

広報筑西 ピー플 No.199

People 10.1 2018

Contents

市民の命を守る	2
どすこいペア	9
行政ニュース	13
まちのわだい	14
暮らしの情報	19



茨城県西部メディカルセンター 開院

市民の命は私たちが守る

表紙の写真は茨城県西部メディカルセンター屋上ヘリポート。
ヘリポートを備えることで、救急時にも災害時にも対応していきます。

市民の命は 私たちが守る

10月1日、茨城県西部メディカルセンターが開院。筑西市市民病院と県西総合病院の医療機能が一つになり、二次救急や入院治療を必要とする患者さんの診療を重点的に行います。

また、屋上にヘリポートを設置し、緊急時や災害時に備えるほか、病児保育も実施します。

市民の命を守るスタッフと病院を紹介します。

茨城県西部 メディカルセンター

堀江友香^{ほりえ ゆか} / 放射線技術科 放射線技師

患者さんに、より質の高い医療を提供したいとの思いから「検診マンモグラフィ撮影認定」の資格を取得しました。少しでも、乳がんの早期発見に貢献できるように努めていきます。

院内保育があることで、仕事と子育ての両立ができ、女性にとって働きやすい環境が魅力の一つだと思います。



寺田真^{てらだ まこと} / 内科 医師

地域のクリニックや大学病院などとの連携という重要な役割があるので、人と人とのつながりがあり、やりがいのある職場です。大学病院の治験の話も聞きやすく、最新の医療の実行や臨床研究など、スタッフ全体の医療レベルの向上に期待も感じています。

専門である神経内科（認知症、ALS、パーキンソン病など）に力を入れて地域医療の役に立ちたいです。



放射線室
(マンモグラフィ)



リハビリテーション科



飯島望^{のぞむ}／地域医療連携室長
社会福祉士

地域医療連携室長として、地域のみなさん、かかりつけ医、茨城県西部メディカルセンターをつなぐ架け橋になりたいと思います。

また、ソーシャルワーカーとして、患者さんやご家族に寄り添い、さまざまな不安を取り除くお手伝いをさせていただきます。



ブロック案内



総合受付



櫻井知子^{ちこ}／整形外科 看護師

広くて大きな病院で働くのは新人の頃勤務していた大病院以来です。その頃は知識と経験不足でプレッシャーを感じていましたが、今はそのプレッシャーを良い方向に変えることができています。

今までの経験を生かして地域密着の医療の支えになり、貢献したいという気持ちで毎日挑んでいきたいです。

おたけのぶき
大武 宣輝／リハビリテーション
技術科 視能訓練士

デザイン性に富んで、とてもオープンな印象の新しい病院で働ける期待と二つの病院が一つになるといふ新体制への不安が半々です。もつとさまざまな症例に接して、救急医療（急性期中心）の知識と経験を深め地域医療のために貢献したいです。



病児保育室「ひまわり」

お子さんが病気になる、仕事を休めない保護者のかわりに、病児保育室で一時的にお預かりし、保育士がお子さんのお世話をします。

当施設では、小児科医の巡回診察や看護師による看護を行いますので、安心してお子さんを預けてください。

利用の手続き

① 利用登録（無料）

② 登録カード発行

③ 利用申込

④ 利用当日

※手続きに必要な申請書は病児保育室に用意してありますが、ホームページからもダウンロードできます。



対象児

生後6か月から中学校就学前まで

利用料

1日2,000円
(5時間以内1,000円)

食事代

1食460円
(昼食・おやつ代含む)



みずたにのたろう
水谷 太郎

地方独立行政法人

茨城県西部医療機構 理事長

茨城県西部メディカルセンターは地域医療の拠点として、安全で心のこもった医療と、治療と予防医学を重視する地域医療支援病院として、健全で効率的な病院経営を目指します。地域で二次救急を完結することを重要な使命として「断らない救急」、「一人主治医制」を実践します。これには、地元医師会との連携、大病院と救命救急センターなどの高次医療機関との連携が重要です。

また、県西総合病院を引き継ぎ、さらに増強した災害拠点病院にもなります。

当面は二次救急を完結し、将来的には、分野によって高いレベルの医療に取り組むことも視野に入れています。

筑西診療所は、在宅医療を主にいう診療所として一部外来診療を行い、西部メディカルセンターと連携します。かかりつけ医と高次医療機関との密な連携を築き、地域医療の向上を目指します。



放射線室
(CTスキャン)



放射線室
(一般撮影装置)



HCU (高度治療室)



わたなべ たかひろ
渡邊 尚寛 / HCU 看護師

病院では、HCU (高度治療室) で、専門的な治療や看護を必要とする患者さんの早期回復に向けたケアに努めます。患者さんやご家族に寄り添い、安心感を持っていただけるような手厚いサポートをしていきます。また、入院中だけではなく、退院後の不安も解消してあげられるような、患者さんとの関わり方も考えていきたいです。



所在地・交通アクセス



〒308-0813
茨城県筑西市大塚 555 番地

① J R 水戸線下館駅から車で 10 分
新治駅から車で 10 分

② 筑西市広域連携バス
下館駅北口から筑波山行 10 分
「茨城県西部メディカルセンター」
下車

☎ 24 - 9111
FAX 24 - 9171
HP <http://www.iwmo.or.jp>



かいはい えいじ
梶井 英治 / 茨城県西部メディカルセンター 病院長

茨城県西部メディカルセンターは急性期中心の治療と二次救急をしっかりと行うという役割があり、かかりつけ医との「二人主治医制」を積極的に進めています。そして、患者の生活に寄り添った健康づくりや病氣予防にも取り組めます。

「二人主治医制」は地域住民と当院、かかりつけ医(地元医師会)、そして行政との信頼の輪が鍵であり、この輪がつながれば、当院は「私たちの病院だ」という気持ち地域に芽生え、患者一人一人の生活や人生に寄り添った親身になった医療ができます。また、大学などの大きな病院との連携も強め、高度医療が必要な患者にきちんと紹介できる環境を作っています。これも信頼の輪があつてこそです。

当院は地域医療を充実発展、将来的に地域全体を見渡した発展につながります。私はそういう地域の将来に携わりたいです。



さくらがわ地域医療センター

■診療科目：内科、小児科、外科、整形外科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、婦人科
 ■休診日：日曜日、年末年始（12月30日～1月3日） ■病床数：一般病床80床、療養病床48床
 問さくらがわ地域医療センター ☎0296-54-5100



屋外リハビリ



病室（4床室）



ブロック受付



診察室

所在地・交通アクセス



〒309-1246 茨城県桜川市高森 1000 番地
 ①JR水戸線「大和駅」より徒歩約3分
 ②桜川市バス「ヤマザクラGO」
 バス停「さくらがわ地域医療センター」下車
 ③北関東自動車道 桜川筑西 ICより1.5km

さくらがわ地域医療センターは、9つの診療科目を設け、外来診療や身近な医療を提供し、地域のみなさんに親しみを持って、気軽に受診していただける病院です。

運営にあたっては、地域の医療を支えていくことを第一とし、県西総合病院が行ってきた医療をできる限り継続していきます。その中で特に重要なのは外来対

院長 小野隆房／内科
おの たかふさ



救急医療については、一次救急（初期救急）を中心とした医療を行い、西部メディカルセンターの後方支援として可能な限り二次救急にも対応すること、円滑な救急体制の確立に取り組みます。

みなさんに信頼される病院となるよう全力を尽くしますので、ご支援とご協力をお願いします。

応です。桜川市には、眼科、小児科、皮膚科、泌尿器科などの専門のクリニックがなく、地域の人にとってなくてはならない診療科は継続していきます。

また、自宅や施設からの緊急時・レスパイト入院（一時的に在宅介護が困難になった場合の短期間入院）を積極的に受け入れたいと考えています。



筑西診療所

筑西市民病院は 47 年の歴史に幕を下ろし、10 月からは新たに「筑西診療所」として地域の医療を支えていきます。



受付・会計

所在地・交通アクセス



〒 308-0847 茨城県筑西市玉戸 1658 番地 (市民病院跡地)
 ① JR 水戸線「玉戸駅」から徒歩 3 分
 ② 筑西市地域内運行バス「筑西診療所」下車
 ☎ 28 - 2261 (代表)



筑西診療所
 所長 佐々木将人 / 内科

筑西市民病院は、10月1日から外来診療、訪問診療、訪問看護などを中心に行う「筑西診療所」として生まれ変わります。市民病院の入院機能は西部メデイカルセンターに引き継ぎ、筑西診療所では、地域の医療機関との連携を図りながら「かかりつけ医」としての機能を充実させていきます。家の近くに、

適切な診断と、適切な医療機関の紹介ができるかかりつけ医がいることは、とても心強いことです。筑西診療所を、みなさんにとっての身近なかかりつけ医として、お気軽にご利用ください。より高度な治療が必要な場合には、西部メデイカルセンターとを円滑につなぎます。

市内には訪問診療を行う診療所が12か所ありますが、担当医が少なく、医師の負担となっています。医療機関や医師会と協力しながら、地域全体の訪問診療の底上げを図り、24時間365日体制の訪問診療の連携体制を構築していきます。

これまで地域のみなさんの命を預かってきた市民病院の歴史を受け継ぎ、地域に根ざした診療所を目指していきます。

100万本の八重ひまわり あけのひまわりフェスティバル



▲8月29日、筑西市観光資源調査・発掘協議会わたなべかずひろ（渡辺一洋会長）主催による「筑西市モニターツアー」が開催されました。

同協議会は、市の新たな観光資源の発掘と、観光客誘致の新たな取り組みにつなげ、観光の振興、交流人口の増加を図っていくことを目的としています。

今回のツアーでは「梨狩り体験」や「切り花ラッピング体験」などを企画。参加した台湾からの留学生陳昭婷チェンシャウティンさんは「梨がとてもおいしかった。ひまわりの花束もとても素敵だった」と話していました。



▲8月28日、台湾出身で日本を旅する有名ブロガー「三小a」（サン・ショウ・エ）さん（写真左から2番目）がひまわりフェスティバルの会場を訪れました。

三小aさんは当日、ひまわりフェスティバルについてフェイスブックに投稿し、4万人を超えるフォロワーに向けて筑西市の魅力を発信してくれました。

三小aさんの facebook とブログ



8月25日から9月2日まで、倉持地区で「あけのひまわりフェスティバル」が開催されました。今年は雷雨など悪天候に見舞われましたが、市内外から約8万人が来場し、ひまわりに囲まれて記念撮影などを楽しんでいました。
また、ひまわりを持ち帰ることができる「切花園」も大好評で、会場内にはひまわりの花束を持つ人たちの笑顔があふれていました。



関城の祭典

どすこいペア2018



▲「力士に挑戦」で5人の子どもたちを相手に相撲をとる御嶽海関。間近で見る力士の迫力に押されたのか、立会いから子どもたちが動かないハプニングもありましたが、最後は力を合わせて寄り切りました。周りの観客は力士のコミカルで軽快な動きを見て、大いに盛り上がりました。

また、御嶽海関の手形入りの色紙がもらえるサイン会では大行列ができて、人気ぶりを発揮していました。



▲ステージでは、歌手の泉水いづみさんと作曲家の浅野勝盛さんが茨城県と納豆を応援&PRする「ねばねば音頭」を披露。今回は特別に筑西市バージョンとして、「どすこいペア」はもちろんのこと、市の特産品や観光スポットなどを歌詞に盛り込み、会場にいた地元の人たちを喜ばせていました。

またステージ上では、地元の子どもたちが一緒に踊りを披露してイベントを盛り上げてくれました。



9月2日、関城支所で第29回「関城の祭典どすこいペア2018」が開催されました。当日は雨が降ったり止んだりの天気でしたが、今年7月の名古屋場所所で優勝した関脇の御嶽海関（出羽海部屋）が来場するとあって、会場は多くの人でにぎわい、夜まで大いに盛り上がっていました。



井出文蔵 「一寸法師」



関口ココ 「近松心中物語」



柳沢京子 「春よ来い、道祖神。」



蒼山日菜 「Voltaire」

切り絵アート展では、11人の作家の個性豊かな110点の作品をご紹介します。11人の作風はそれぞれ違っていて、どれ一つとして同じようなものはありません。モノクロームの緻密な作品や、大胆な構図の作品。ビビッドな色づかいや、繊細な色づかい。多種多様な表現によって生み出されたそれぞれの作品は、私たちが惹きつけてやみません。ぜひこの機会に美の競演をご覧ください。

しもだて美術館企画展 息を呑む繊細美 切り絵アート展

開館時間
午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

休館日
月曜日（ただし、10月8日は開館し翌日休館します）

入館料
一般：700円 団体（10人以上）：650円 高校生以下無料

本展開催中の板谷波山記念館の半券をご提示いただくと、600円でご覧いただけます。

※本展入館券で秋冬季所蔵品展もご覧いただけます。
※障がい者手帳などをお持ちの人と付き添いの人1人は入館無料です。
※毎月第3日曜日「家庭の日」（10/21、11/18、12/16）は高校生以下のお子様連れのご家族は無料です。

関連イベント ※当日有効の入館券が必要です
※詳細はお問い合わせください

蒼山日菜レース切り絵実演&ギャラリートーク&サイン会

- 日時：11月4日（日）
- ①レース切り絵実演 午後1時～1時35分
場所：アルテリオ1階集会所
※当日午前10時から着席整理券（先着100人）をお配りします。
 - ②ギャラリートーク 午後1時50分～2時30分
場所：美術館展示室
 - ③サイン会 午後2時45分～
場所：アルテリオ1階集会所
※サインは当日お買い上げの図録に限りです。

ギャラリートークコンサート

日時：12月9日（日）午後2時開演 場所：美術館ロビー
歌：鈴木初枝氏／ピアノ伴奏：見目恭江氏
曲目：「初恋」（越谷達之助作曲／石川啄木作詞）など



倪 瑞良 「光陰の理～ときのことわり～」



百鬼丸 「武田信玄」



福井利佐 「KIRIGA2」



辰巳雅章 「キツネの嫁入り」



酒井敦美 「春の羽根」



林敬三 「七人の侍」



筑紫ゆうな 「無題」

芸術の秋・文化の秋 第14回筑西市文化祭

下館地区		文化課	☎22-0183
民謡発表大会	11月4日(日) 午前10時開演	スピカ6階	
大正琴発表会	11月10日(土) 午後1時開演	コミュニティプラザ	
合同音楽会	11月11日(日) 午前9時30分開演	イル・ブリランテ	
モダンバレエ発表会	12月9日(日) 午後1時30分開演		
書道展・写真展	11月1日(木)～4日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)	スピカ地下1階 多目的スペース	
手工芸展	11月8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)		
拓本と表装展	11月9日(金)～11日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)		
小中学校作品展	11月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後5時		
俳句大会	11月3日(土・祝) 午前10時30分開会	アルテリオ会議室	
将棋大会	11月10日(土) 午前9時30分開会	アルテリオ集会室	
関城地区		ペアーノ	☎37-7803
文化協議会会員・小学校児童・ 中学校生徒・園児・高齢者 など総合作品展	10月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)	関城体育館	
茶会	10月27日(土) 午前10時～午後3時		
関城落語会	10月28日(日) 午後1時～2時30分		
まなびすと発表会	11月18日(日) 午前9時～午後1時	ペアーノ	
囲碁・将棋大会	11月18日(日) 午前9時～午後3時	黒子公民館	
明野地区		明野公民館	☎52-5333
菊花展	10月31日(水)～11月11日(日) 午前9時～午後4時30分(5日(月)は休館)	明野トレーニングセンター前	
文化協議会会員・保育園・ 幼稚園・小・中学生作品展・ 盆栽展・野草展・講座生作品展	11月2日(金)～4日(日) 午前9時～午後4時30分 (初日は午後1時から/最終日は午後3時まで)	明野トレーニングセンター 明野公民館	
芸能発表会 (民謡・舞踊・詩吟・合唱ほか)	11月3日(土・祝) 午前9時30分～午後5時30分	イル・ブリランテ	
協和地区		協和公民館	☎57-2515
野草展	10月12日(金)～13日(土) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)		
生活展	10月14日(日) 午前10時～午後3時		
茶会	10月14日(日) 午前10時～午後3時		
フラダンス発表会	10月20日(土) 午前9時～正午		
囲碁大会	10月21日(日) 午前9時～午後3時		
社交ダンス発表会	10月21日(日) 午後6時～9時		
芸能発表会	10月25日(木) 午前10時～午後3時		
華展	10月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)		
さわやか音楽会	10月28日(日) 午後1時30分～4時		
盆栽展	11月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後4時(最終日は正午まで)		
菊花展	11月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後4時まで)		
フォークダンス発表会	11月2日(金) 午前9時～正午		
歌謡発表会	11月4日(日) 午前9時～午後5時		
美術・児童生徒作品展	11月7日(水)～11日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)		

協和公民館

SHIMODATE Halloween Festival 2018

しもだてハロウィンフェスティバル

〜仮装でひみつのことば大捜索!〜



今年は回遊エリアを南口まで拡大!
下館駅の「北」と「南」の商店街を「仮装」してお菓子をもらおう。また、各所に配置されたパネルに隠された「ひみつのことば」を集めてさらにプレゼントをゲット。パレードやコンテストも開催します!

みんなで楽しめる、1週間早いフライングハロウィンを楽しみましょう!

[参加費] 1コース1回500円

問 ちっくタグ 永島 ☎080-1183-0307

栗やだよ!! 全目集合

[開催時間] 午前10時~午後4時
[場所] 市役所下館庁舎駐車場

筑西市、桜川市の各チームが参戦する動力を持たない手造りの車(ボックスカート)がコースを駆け抜ける!

ジャンプありスラロームありのコースを「タイム」、「パフォーマンス」、「デザイン」の3部門で競います。

観戦無料

無料流しそうめん(小学生以下)/飲食店の出店/音楽ライブ/ワークショップ/昼市(野菜販売)



問 (公社) 下館青年会議所 斉藤 ☎080-6860-6617

10月21日(日) 同時開催

第7回 下館駅なか・駅まえ フェスティバル

[開催時間] 午前10時~午後4時
[開催場所] 下館駅構内・北口周辺

公共交通の利便性を幅広く知ってもらい、駅前がさらににぎわうように、鉄道やバスをテーマとしたイベントを開催します!

その他のイベント

- ディーゼル機関車1日展示
- ミニトレイン運行
- 鉄道関連グッズ販売
- 子ども駅長制服撮影会
- 沿線自治体PRブース
- 出前人力車 などなど

問 企画課 ☎24-2197



ちっくんステーション 公共交通教室



鉄道ジオラマ展

SAKURA Halloween Beer Fes. 2018

さくらハロウィンビールフェス

グルメとビールを堪能し、筑西の元気を感じてもらうイベントです!

軽トラ市から新たな進化を目指し邁進するハロウィンフェスにぜひお越しください。

問 実行委員長 古橋 ☎090-2655-2600

[開催時間] 正午~午後8時
[開催場所] フードスクエアカスミ下館店前 歩行者天国会場

- 「大洗新鮮組」による海産物の即売会・グルメの提供
- 大ジャンケン大会(対象:大人)
- 地元アーティスト生LIVE
- 改良メダカ即売会&メダカすくい
- ふわふわちっくん



ちっくタグ通信 55

年に2回、筑波山の山頂から朝日が昇る「ダイヤモンド筑波」。今年もご来場したみなさんに「おもてなし」を実施します。さわやかな早朝、凜とした空気の中で繰り広げられる幻想的な光景をぜひ体感してみませんか。

- 開催日 10月28日(日) 前後
- 場所 母子島遊水地
- 内容 未定(決まり次第、観光協会HPなどでお知らせします。)

問 観光振興課(おもてなし) ☎20-1160
企画課(ちっくタグ) ☎24-2197



公益財団法人日本ばら会主催 秋のバラ展



日時 10月14日(日) 午前10時~午後4時
10月15日(月) 午前10時~午後3時
場所 下館ゴルフ倶楽部クラブハウス内(茂田)
内容 切り花の展示、バラ栽培に関する相談コーナー(14日のみ)、入場無料

問 茨城バラ会県西 小林代表 ☎22-3847



梨を販売するJA北つくばの関係者

8月24日、25日、市とJA北つくば関係者のみなさんが、北海道豊頃町で梨のPR

北海道で筑西市の梨をPR販売

販売を行いました。これは、二宮尊徳ゆかりの市町村で、ヒトとモノの交流を図る互産互生事業の一環として行われたものです。筑西市特産の梨「幸水」「豊水」は、両日共に、販売開始10分で完売となり、2日間で約100箱を販売しました。甘くてシャリシャリとした筑西の梨は、北海道でも大人気でした。

市内主要道路の美化清掃作業を実施

8月10日の「道の日」に、市と筑西土木事務所、茨城県



100歳を迎えるみなさんを訪問

9月6日、小嶋圭さん（泉）をはじめとする今年度100歳に到達するみなさんを須藤茂市長が訪問し、褒状と記念品を贈りました。小嶋さんは身の回りのことを自分でし、新聞や本を読むことを日課としているそうです。

今年度100歳に到達する人は25人で、8月1日現在、市内には100歳以上の人が72人ご健在です。

友好都市高梁市へ義援金の寄付

8月28日、同友クラブ（田中宣寛会長）様、（公社）下館青年会議所（齋藤聡理事長）様、下館商工会議所青年部（桑原務会長）様から、7月豪雨で被災した高梁市への義援金



ごみ拾いをする参加者

建設業協会筑西支部、建設ボランティアアソシエーション、親和クラブ、明野建設業倶楽部、協和建設業倶楽部が協働で、市内の主要道路の美化清掃活動を行いました。241人の参加者は、道路などに捨てられているごみを回収し、約1時間30分間の活動で、可燃ごみ256袋、不燃ごみ122袋分を集めました。



自由民権加波山事件研究会のみなさん

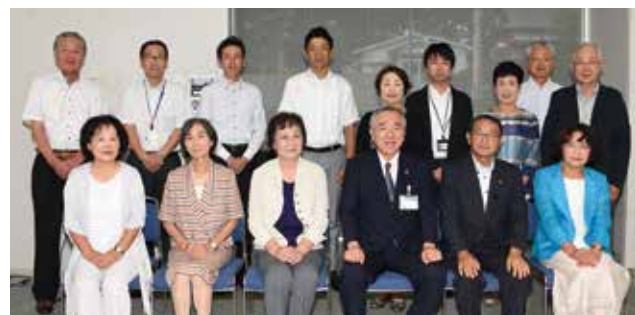
8月30日、加波山事件を調査・研究する自由民権加波山事件研究会（桐原光明会長）が、会誌『自由立憲政体の魁』第3号を創刊し、その報告に市役所を訪問しました。

自由民権加波山事件研究会が会誌を創刊



須藤茂市長に目録が贈呈されました

として、23万2,060円の寄付をいただきました。



委嘱書を交付されたみなさん

同会は、自由と民主主義の真の心意気を後世に伝えるため、現地研修や資料の調査などの活動をしています。

男女参画審議会審議員に委嘱書を交付

8月8日、アルテリオ会議室で、筑西市男女共同参画審議会審議員の委嘱式を行いました。委嘱期間は、平成30年8月からの2年間で、今後は、平成32年3月に策定予定の第二次男女共同参画基本計画（仮称）などの男女共同参画に関することについて審議していただく予定です。



交通安全自転車大会で 五所小が入賞

自転車の安全な乗り方を競う「第55回交通安全子供自転車茨城県大会」で、五所小学校6年生が団体の部第3位に輝きました。児童たちは放課後まで学科試験の勉強や実技試験の練習に励み、努力が実を結ぶ結果となりました。

【選手紹介 (50音順 敬称略)】

- ①青田 拓 ②飯野 杜奈 ③江田 航
④小平 愛結 ⑤田代 秋姫 ⑥柳田 愛花



下館一高文芸部が 短歌甲子園で大会 初の連覇達成！

8月17日から19日、歌人石川啄木の故郷、岩手県盛岡市で開催された「全国高校生短歌大会（短歌甲子園）」で、下館一高文芸部が2年連続3度目の優勝を果たしました。大会には、全国から予選を勝ち抜いた

21校が参加し、歌題に合わせて即興で詠んだ歌を競いました。部長の林さんは、「自分たちらしい短歌を詠むことができた。自分たちの経験を後輩に引き継ぎ、3連覇することができれば」と今後の目標を話してくれました。

決勝歌題「光」の作品

【先鋒】 林 里美 2年 (写真左)

地下へゆくエレベーターの 電光に包まれるとき 孤独に気づく

【中堅】 袖山 空大 2年 (写真中央)

冷蔵庫の上は荒野の光景だ 大人になるとは 嘘を知ること

【大将】 大幡 浅黄 2年 (写真右)

すれ違う肩それぞれの持っている 朝の光がまぶしくて 夏



茨城県勢快挙！ 国体関東ブロック剣道競技

8月26日、下館総合体育館で、「第73回国体関東ブロック大会剣道競技」が開催されました。8都県の選手たちがハイレベルな熱い戦いを繰り広げ、茨城県勢が「成年女子」、「少年男子」、「少年女子」の3部門で優勝し、福井国体への出場権を得ました。成年女子の国体出場は6年ぶりとなります。おめでとうございます。



幽玄の世界を楽しむ ～第25回明野薪能～

8月26日、明野公民館で「第25回明野薪能」(古田部光文実行委員長)が開催されました。

地元の人たちによる大小鼓連調「高砂」や狂言「茸」などが行われたほか、清水寛二氏ら当代一流の能楽師による半能「養老」が披露されました。約400人の観客は、美しい舞や鼓・笛の音色など、幽玄の世界に魅了されていました。



食べて！遊んで！ 家族で夏を満喫！

8月19日、ザ・ヒロサワ・シティ(茂田)で感謝祭が開催されました。小中学生と保護者約3,000人が参加し、プロで活躍するサッカー、バレーボール、バスケットボールの選手と交流をしました。今年は、イバライガーやピ小太郎が登場して会場を盛り上げ、お昼にはバーベキューや流しそうめんが振る舞われ、夏休みの一日を満喫していました。



Kids天国委員会チャレンジ2018

活動のテーマは 百聞は「体験」に如かず!

関城地区には、子どもたちの生涯学習を目的とした「Kids（キッズ）天国委員会」という活動があります。地域のボランティアのみならず、指導員となり、田植え、稲刈りなどの農業体験や茶道、華道といった伝統文化体験など、1年を通してさまざまな活動を行っています。

今回は、その中の活動のひとつ「子ども演劇教室」について紹介します。11月の発表会に向けて稽古を開始した、Kids天国委員会代表の横島佐代子さんにお話を伺いました。

活動の始まりと「劇団ゴソ太」

もともとは子どもたちによるミュージカルを行っていましたが、



たての としこ
舘野 敏子 さん(関本 上)

子どもたちの上達は早く、どんな舞台になるのか楽しみです。みなさんもぜひ、かわいらしい魔女さんに会いに来てください。

平成14年に演劇を行う「劇団ゴソ太」を結成したそうです。現在、団員は5歳から高校生までの14人で、関城発祥の「劇団ずっこけ一座」とも一緒に活動しています。

先日、稽古の様子を見せていただきました。先生のピアノの伴奏に合わせて歌の練習やセリフの練習を行っています。最初は本を読むような口調でしたが、先生のちよっとした指導で気持ちを込めたメリハリのある口調に変わっていく様子がわかりました。



11月の本番に向けて、現在稽古の真っ最中です。和やかな雰囲気で行われていました。



昨年の発表の様子。舞台の大道具、小道具、衣装の製作やヘアメイクは、すべてボランティアのみなさんの手で行っています。

経験が貴重な財産に

10年以上続く劇団なので、かつて舞台上に立っていた人が今では裏方に回り、自分の子どもと一緒に参加するという親子もいます。そこには、自身の貴重な体験を、子どもにも体験してもらいたいという思いがあるそうです。

発表を終えた子どもたちからは「みんなで発表を成功させることができてよかった」「人前で発表して、自信がついた」などといった感想が

ありました。この経験が、子どもたちにとって財産になるようです。「昨年できなかったことが今年ができる。面倒を見てもらっていた子が、下の子の面倒を見られるようになる。そんな子どもたちの成長を見ることが一番うれしく、楽しいです」と横島代表が目を通して話してくれました。

ぜひ発表をご覧ください

今年は、「シンデレラ」の話を元に、見習い魔女が失敗をしながらも、シンデレラをお城の舞踏会へ連れて行って王子様に会わせるという物語を喜歌劇で発表します。子どもたちの練習の成果を、ぜひみなさんご覧になってください。

Kids天国 関城地区委員会 平成30年11月25日

見習い魔女の冒険
「シンデレラをお手伝い!!」

日時：11月25日(日)
午後0時30分開場
午後1時開演

場所：ペアーノ(関城支所隣)

入場料：無料

問 横島 ☎090・2419・5450

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

下館小学校

児童数 605人



あらい ほと 荒井 陽大

僕の夢は、サッカー選手です。日本代表に入り、世界で活躍して、みんなに応援される選手になります。



こむろ かのん 小室 華音

私は、小さい子が大好きなので、幼稚園の先生になりたいです。成長を温かく見守り、明るい未来に導きたいです。



さとう じんゆう 佐藤 仁勇

僕の夢は、医者になることです。一人でも多くの人の命を助け、優しく人の役に立てる立派な人間になりたいです。



なかざと ひろか 中里 裕翔

私の夢は、空を飛ぶことです。鳥の気持ちになって、自由に大空を飛び、世界を旅して楽しみたいです。



すぎもと ふみき 梶本 郁希

僕の夢は、料理人です。作った料理を多くの人に食べてもらい、笑顔になつてもらえるような料理人になりたいです。



わだ あおい 和田 碧依

私は、メイクアップアーティストになりたいです。たくさんの方が輝けるようなメイクをし、笑顔にしたいです。



まつもと のあ 松本 叶愛

私の夢は、弁護士になることです。不安な気持ちの人々を笑顔にして、一人でも多くの人を幸せにしたいです。



かがみ ゆうせい 鏡田 祐聖

僕の夢は、シェフになることです。理由は、食材を切ったり、炒めたり、煮込んだりすることが大好きだからです。



のぐち りさ 野口 莉紗

私は、美容師になりたいです。お客さんの理想の髪型に近づけるようにたくさん練習し、活躍したいです。



たき たかのん 滝田 かのん

赤ちゃんにミルクをあげたり、オムツを替えたり、お世話をしている母みたいな、優しい保育士になりたいです。

関城西小学校

児童数 330人

未来へつなぐ

下館小学校



武位輝 先生(6年1組担任)は、何事にも熱く楽しい先生です。スポーツ大会では、

先生も全力で応援し、クラスを優勝に導きました。また、勉強も全員が分かるまで丁寧に教えてくれるそうです。児童たちは、どんなときも自分たちのことを一番に考えてくれる先生が、大好きです。

関城西小学校



運動会で、クラスの前張りに涙を流すほど、児童思いの難波ちとせ先生(6年2組担任)。

いつも元気で笑顔が素敵な先生は、宿泊学習でブルゾンちえみに扮し、盛り上げてくれたそうです。そんな優しくおもしろい先生と、児童たちは毎日楽しく過ごしています。

わが家の アイドル

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

平成 29 年 12 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、10月31日(水)までに広報広聴課へ。



えびぬま のぞみ
海老沼 希美ちゃん
10月1日生(幸町二丁目)



なかじま あおい
中島 碧良くん
10月2日生(三郷)



いちむら えり
市村 衣梨ちゃん
10月4日生(舟生)



さくらい このは
櫻井 心葉ちゃん
10月4日生(宮後)



しばさき きょうご
柴崎 匡梧くん
10月4日生(黒子)



はぎはら しょうた
萩原 昭太くん
10月4日生(幸町一丁目)



しもじょう ゆ あ
下条 柚葵ちゃん
10月5日生(下星谷)



すずき まひな
鈴木 満啓奈ちゃん
10月7日生(小川)



みやた ゆるほ
宮田 恕羽くん
10月8日生(一本松)



くりはら こうき
栗原 煌希くん
10月10日生(折本)



しみず こはる
清水 小春ちゃん
10月11日生(松原)



きくち みらん
菊地 未蘭ちゃん
10月12日生(関本上)



のでら そうすけ
野寺 宗介くん
10月13日生(口戸)



いしはら ひより
石原 緋依莉ちゃん
10月14日生(直井)



あかぎ おうせい
赤城 央成くん
10月16日生(海老ヶ島)



しのざき りく
篠崎 吏玖くん
10月16日生(海老ヶ島)



やじま はるみち
谷島 晴道くん
10月17日生(横島)



ふじた えま
藤田 瑛愛ちゃん
10月18日生(下川島)



いのうえ はると
井上 晴翔くん
10月21日生(直井)



くさま あらた
草間 新くん
10月22日生(東石田)



みなかわ
皆川 さなちゃん
10月22日生(海老ヶ島)



ほり え こうだい
堀江 洸太くん
10月26日生(玉戸)



なかがわ たかはる
中川 貴晴くん
10月27日生(山崎)



ほそしま あこ
細島 愛心ちゃん
10月29日生(幸町一丁目)



おおよし あみ
大吉 亜美ちゃん
10月30日生(岡芹)

明野図書館

きょうもバテてます

編／朝日新聞出版【朝日新聞出版】

猛暑にバテ気味のレッサーパンダ、よだれを垂らして眠る子パンダ、アンニュイなカンガルー。とことんゆるくて自由すぎるどうぶつたちの脱力系写真集。



おうさまがかえってくる100びょうまえ!

作／柏原 佳世子【えほんの杜】

王さまが出かけた部屋で、散らかし放題に遊んでいた家来たち。ところが王さまが帰ってきた! 部屋に着くまであと100秒。1、2、3... とカウントが進む中、部屋をきれいにできるかな?



※出典「週刊新刊全点案内」より

今月の図書館の本

ー図書館の新刊本を紹介しますー

中央図書館

新版 縄文美術館

写真／小川 忠博 監修／小野 正文、堤 隆【平凡社】

縄文時代を代表する土器や土偶の優品 650 余点を美しいオールカラー写真で紹介する。考古学者によるわかりやすい解説と収蔵先一覧も収録。旧石器時代と弥生・古墳時代の紹介を加えた新版。



こちらムシムシ新聞社

作・絵／三輪 一雄【偕成社】

どうしてカタツムリはいなくなった? ムシムシ新聞社のかげだし記者が受け持つことになったカタツムリの取材を通して、生き物による自然の循環をわかりやすく描く。ユーモア知識絵本。



* イベント・お知らせ *

長期休館のお知らせ

10月1日(月)から5日(金)

まで、蔵書点検のため全館休館となります。休館中の本のご返却は、中央図書館または明野図書館の返却口(ブックポスト)をご利用ください。

また、視聴覚資料は破損する恐れがあるため、開館日にカウンターまでお持ちください。

中央図書館

「ハロウィンのおはなし会」

※申込不要

▼日時 10月21日(日)

午後2時

▼内容 絵本の読み聞かせやパネルシアターをします。

「映画会」※申込不要

▼日時 10月27日(土)

午後2時

▼上映作品 『奥さまは魔女』

「本の楽しさと新発見!」

▼日時 11月3日(土)

午後2時

▼対象 小学3年生以上

▼定員 先着10人

▼内容 読書&レクリエーション! 楽しく読解力を磨こう。

▼申込み 10月8日(月・祝)

から受付

「小石のアート」

▼日時 11月11日(日) 子ども部・午前10時、大人の部・午後2時

▼定員 子どもの部: 20人 大人の部: 15人(先着順)

▼内容 石に絵を描いてペーパーウエイトをつくろう!

▼対象 小学生以上

▼申込み 10月8日(月・祝) から受付

明野図書館

「ハロウィンパーティ」

※申込不要

▼日時 10月27日(土)

午前10時~正午

▼内容 図書館でハロウィンパーティを開催します。仮装での参加も歓迎。

「つくってかざろう!」

※申込不要

▼日時 10月28日(日)

午前11時~正午

▼内容 楽しく折り紙を折ろう

「音読会」※申込不要

▼日時 10月9日(火)

午前11時~正午

▼内容 大人向けの音読会で。テーマは「浪曲」。

「子ども向け映画会」

※申込不要

▼日時 10月20日(土)

午前10時30分~11時20分

▼上映作品 『忍たま乱太郎の宇宙大冒険』

「ブックスタートクラブ」

▼日時 10月10日・24日(水)

午前10時~11時30分/17日(水) 午前10時30分~11時

「おはなし会」

▼日時 10月6日(土)

午前11時~11時30分

育児コンシェルジュ

▼中央図書館 毎週水・木曜日

▼明野図書館 毎週火・木曜日

▼時間 午前10時~午後2時30分

シヨート託児サービス(事前予約制)

▼毎週金曜日 午前10時~正午

午後1時~3時

▼場所 中央図書館

10月の休館日

▼全館 10月1日(月)~5日(金)、15日・22日・29日(月)

▼関城分館・協和分館 9日(火)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 午前9時~午後7時

▼関城分館・協和分館 午前9時~午後5時

問い合わせ

中央図書館 ☎ 24・3530

明野図書館 ☎ 52・2466

関城分館 ☎ 37・6626

協和分館 ☎ 57・2515

暮らしの情報

Information

2018
10.1

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

案内

児童手当を支給します

10月10日(水)に、児童手当を支給します(6月から9月分)。通帳でご確認ください。

なお、現況届を提出するまで手当は受けられませんので、早めの提出をお願いします。

申問(子ども課本庁1階) ☎24・2104

児童扶養手当現況届の提出について

児童扶養手当の現況届を提出していない人は、手当が受けられなくなりますので、早めの提出をお願いします。

なお、未提出のまま2年間経過すると、受給権がなくなりますのでご注意ください。

申問(子ども課本庁1階) ☎24・2104

板谷波山記念館臨時休館

展覧会「板谷波山・神林コレクション」初公開ふるさとへの贈り物への展示替えに伴い、板谷波山記念館を臨時休館します。

▼休館日 10月3日(水)～5日(金)、11月5日(月)～7日(水)

☎板谷波山記念館 ☎25・3830

つくば地域図柄入りナンバープレート交付

10月から筑波山の図柄入りナンバープレートの交付が始まります。詳しくは、専用サイトをご覧ください。



☎国土浦自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2018
(サービスコード: 037)

明野町上野土地改良区 総代総選挙のお知らせ

▼告示日 10月9日(火) ▼投

10月の納付

市・県民税(3期)	☎課税課(本庁2階) ☎24-2113
国民健康保険税(4期)	
後期高齢者医療保険料(4期)	☎医療保険課(本庁1階) ☎24-2103
介護保険料(4期)	☎介護保険課(本庁2階) ☎22-0528

納期限: 10月31日(水)

票日 10月16日(火) ▼立候補受付期間 10月9日(火)、10日(水) 午前8時30分～午後5時

▼立候補受付場所 明野町上野土地改良区事務所 ▼対象

明野町上野土地改良区の組合員

▼総代定数 第1選挙区8人、第2選挙区11人、第3選挙区10人、第4選挙区8人、第5選挙区2人

☎選挙管理委員会(本庁4階) ☎24・2178

明野町上野土地改良区 ☎52・4755

オープンコンペのお知らせ

10月6日(土)	筑波チャレンジカップ
10月12日(金)	月刊パークゴルフ新聞杯
10月20日(土)	筑西市長杯
10月21日(日)	月例オープン大会
10月27日(土)	隠しホール大会

本州最大級 72ホール イベント情報

さつま芋掘り 10月2日(火)、18日(木)

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 福澤・鈴木 鴻田
Tel. 0296(22)4189
Fax. 0296(22)4170

Dance Channel

★ All JAPAN ★

SUPER KIDS

DANCE CONTEST 2018

茨城県予選 10.21 SUN

会場: ザ・ヒロサワ・シティ
時間: 12時開始/16時30分終了
観覧費: 無料

10月7日(日)	開場記念杯	セルフ	15,380円
10月25日(木)	秋桜杯	セルフ	9,210円
11月14日(水)	茨城新聞社杯	セルフ	10,210円
11月25日(日)	秋のペリア杯	セルフ	15,380円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

10月1日(月)・5日(金)・9日(火)
12日(金)・15日(月)・19日(金)
22日(月)・26日(金)・29日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリックゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 野中
Tel. 0296(20)1111

プレミアム付き商品券

今年度は事業の見直しのため、商品券を発行しませんので、ご了承ください。本件に関する問い合わせは左記までお願いいたします。

▼下館商工会議所 ☎22・4596

筑西市商工会 ☎57・2124

商工振興課 ☎54・7011

「ちくせい健康づくり都市」を宣言します

【めいせーずーこと健康】

健康づくりを推進し、市民の誰もが健やかに暮らせるように、10月1日(月)、「ちくせい健康づくり都市」を宣言します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課(本庁2階)

☎22・0506

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

リサイクル可能な使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。料金及び収集可能な農ビ・農ボリ、荷造り方法などについては、問い合わせください。

▼日時 10月11日(木) 午前9時~正午

▼場所 J A北つくば

茨城県共同選果場

☎農政課(本庁3階) ☎20・1161

インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します

☎保健予防課(本庁2階) ☎22・0535

項目	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
助成期間	平成30年10月1日(月)~平成31年1月31日(木)	
対象者	1歳~中学3年生 (助成期間中に1歳になる人は誕生日以降に接種してください)	①65歳以上の人(助成期間中に65歳を迎える人は誕生日以降に接種してください) ②60歳以上65歳未満で障害者手帳(内部障害1級)をお持ちの人
助成料回数	1回2,000円 1歳~13歳未満:2回 13歳以上:1回	1回2,000円 年に1回
医療機関	健康カレンダー8ページ(市内協力医療機関)を参照してください。 ※市外・県外の一部医療機関でも接種可能	
接種手続	保険証・母子健康手帳を持参のうえ、医療機関で助成申請が必要です(助成申請書・予診票は医療機関にあり)。 ※保護者以外の方がお子さんを連れて接種を受けるときは、保護者の予防接種委任状が必要です。	保険証・予防接種助成のお知らせがきを医療機関に持参してください(予診票は医療機関にあり)。 ※生活保護を受給している人は、生活保護受給証を持参してください。
その他	原発避難者も対象となります。予防接種を行う前に保健予防課で申請をしてください。	

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

来年度の事業計画を作成する際は、従業員の年次有給休暇の取得を十分に考慮し、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

働き方・休み方を変える第一歩として、土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて連休を

小学校防災訓練

児童、学校関係者及び地域のみなさんを対象に、火災発生時の初期消火・救出・救護訓練、煙ハウス体験、新型はしご車やドローンを使った救助訓練など

現する「プラスワン休暇」を実施しませんか。

☎茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029・277・8294

DUSKIN. ダスキンタータム下館店 **0120-308-998**
今すぐお電話を!

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし 無料

URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI 株式会社 フジヨシ

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣:(派) 08-300237】【職業紹介: 08-エ-300219】【少人数制キッズバス保育園】

女性専用ヒーリング整体 【店舗】下川島
サロン・ドゥ・ロリィス

Salon de Rolisse

施術モニター様 大募集!!

5,000円 → 2,000円

※モニターになるには条件があります

メールで問い合わせください
salonderolisse@gmail.com

Happy Bride Campaign!

フェイシャルからボディまで短期間で集中的にトリートメント!

カウンセリング 0円

★特別価格ブライダルプラン★

35,000円(税別)~

全コース10~30%OFF

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日10:00~20:00 土・日10:00~17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12 【予約制】

を実施しています。今年度の開催は次のとおりです。

【河間小学校】

▼日時 10月12日(金)午前9時

【関城西小学校】

▼日時 10月16日(火)午前9時

【大村小学校】

▼日時 10月25日(木)午前9時

▼場所 消防防災課(下館庁舎2階)

☎24・2132

●人間ドック費用一部助成のキャンセル待ち受付

▼対象 40歳以上の国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者 ▼申込方法 10月3日(水)午前9時から電話で ※キャンセルが無い場合は、利用出来ません。詳しくは問い合わせてください。

●申問 医療保険課(本庁1階)

☎24・2103

●募集●

●外国人のための日本語教室

▼期間 10月16日(火)～平成31年3月19日(火)午後7時～8時30分(火曜日全21回)
▼場所 アルテリオ ▼持参品 筆記用具 ▼費用 無料(テキスト代2,700円は実費)

▼申込方法 10月2日(火)午後7時～7時30分にアルテリオで ※電話は随時受付可

申問 筑西市国際友好協会 日向野
☎090・8776・3233

●筑西市男女共同参画セミナーバスツアー

▼日時 10月27日(土)午前10時～ ▼場所 レイクエコー(行方市) ▼集合 市役所下館庁舎 午前7時 ▼定員 先着30人 ▼費用 8200円(昼食代) ▼テーマ 「違うから面白い、違わないから素晴らしい」
▼講師 宮本亜門氏(演出家)
申問 市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) ☎23・1600

●はじめてのスマートフォン講座(無料)

▼日時 12月6日(木)、7日、14日・21日(金)午前10時～正午 ▼場所 ペアノ会議室1 ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 先着30人 ▼内容 電話のかけ方・受け方、インターネット・メールの使い方、カメラ・ビデオの撮影方法など(講習会専用のスマートフォンを使用します) ▼申込方法 10月14日(日)までに来館又は電話で
申問 ペアノ(月曜休) ☎37・7803

●マタニティクラス3コース(無料)

▼日時 10月15日(月)午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、パパが主役の妊婦体験、お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ) ▼対象 市内在住の妊婦とその夫 ▼定員 先着15組 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼申込方法 10月12日(金)までに電話で
申問 健康づくり課(本庁2階) ☎22・0506

小栗判官まつり出店者・武者行列参加者募集

●日時: 12月2日(日)午前9時～午後4時
●場所: 新治小学校

【テント村出店者】

▶店舗条件=5.4メートル×3.6メートル(電源なし)
▶出店料金=1テント:2万円、1/2テント1万円

【武者行列参加者】

新治小学校からJR水戸線新治駅までを武者姿になって練り歩く人を募集します。

●申込期限: 10月11日(木)

申問 観光振興課 ☎20・1160



市民講演会 AI時代に欠かせない人間力UPのためのパネルディスカッション

Q: なぜ、人は従わないのか?

現場で役立つ指導法を実例で紹介

コミュニケーション力で成果を出す!

子供、部下、仲間の行動を変えた7つの実例

を同友クラブメンバーが本音トーク!

ファシリテーター

阿部田医院 院長 医学博士

阿部田 聡氏

パネラー

㈱イダモールド代表 長男 サッカーJ1清水エスパルス飯田貴敬

飯田 秀夫氏

㈱ブラックス代表 音楽アーティスト“macotti”

大吉 誠氏

㈱ドリムマネジメント代表 少年野球 筑西ドリム監督

時野谷 元氏

- 普段の声掛けだけで息子が「リーガー」に!
- ベトナム語ゼロで現地法人はこう設立した。
- 音楽業界は実力よりも「コミュカ」の世界
- 小6愛娘、1年間の山海留学で驚きの変化!
- セカンドオピニオン? 医者への信頼はどこに?
- 少年野球戦記 大人と大人の裏試合
- なぜ、少年野球の監督は怒鳴るのか?

こんな方におすすめ
経営者の方

子育て中の方
保護者の方

企業・各団体の
リーダーの方

主催 同友クラブ

A: 2018.10/14 (日) 15:00 ~ 17:00

ダイヤモンドホール当会場にて

お問合せ 同友クラブ「市民講演会」事務局 メール: doyu-club@dp.sub.jp 090-1994-1605 (佐藤) (電話受付は17:30~20:30)



会場 ダイヤモンドホール
当日 開場 15:00
講演 15:30 ~ 17:00
費用 無料
定員 100名(先着順)
対象 コミュニケーション力UPのヒントを得たい方
申込 無し(直接会場にお越しください)

家族介護者リフレッシュ教室参加者募集

介護知識・技術の習得、介護者同士の交流を目的とした教室です。各会場の催し後に、介護の悩みや相談についての意見交換会を行います。

▶対象＝市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族並びに近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員＝先着20人

▶申込方法＝開催日の1週間前までに電話で

地区	日時	場所	内容	申込み・問い合わせ先
下館	10月23日(火) 10:00～13:30	県西生涯学習センター レッスン室(野殿)	「心も体も健康に」 ヨガ、腰痛体操など	敬心苑在宅介護支援センター ☎25-6886
	10月23日(火) 10:00～13:00	特別養護老人ホーム しらとり 研修室	「しらとり地域包括支援センター概要」、「プリザーブドフラワーアレンジ」	しらとり在宅介護支援センター ☎28-1277
	11月13日(火) 10:30～13:00	アルテリオ クラフト室	フラワーアレンジメント	中館在宅介護支援センター ☎25-6155
	11月14日(水) 10:00～13:00	アルテリオ クラフト室	フラワーアレンジメント	おばやし在宅介護支援センター ☎25-5713
関城	10月25日(木) 10:30～12:30	大圃病院 会議室	「認知症を知る」 理解と関わりを知り、認知症を予防しよう	関城在宅介護支援センター大圃病院 ☎37-7797
明野	10月19日(金) 10:00～12:30	明野いきがいセンター 多目的ホール	「笑いで届ける歌と踊りと小話」	明野在宅介護支援センター ☎52-5308
協和	10月26日(金) 11:00～14:00	協和ふれあい健康プラザ 大研修室	「自宅で簡単に出来る体操でリフレッシュ」	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘 ☎57-6531

ターゲット・バードゴルフ初心者講座

▼日時＝11月8日・15日・22日(木) 午前9時～正午(雨天時は座学のみ) ▼場所＝県西総合公園ターゲット・バードゴルフ場 ▼定員＝先着20人 ▼持参品＝クラブ、運動のできる服装、

飲み物 ※クラブを持っていない人には貸し出します ▼費用＝1,000円(保険代など) ▼申込期間＝10月1日(月)～31日(水) ▼申込方法＝窓口又はFAXで(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入) 甲南県西総合公園管理事務所 ☎57-5631 FAX 57-5881

明野郷土史に親しむ会

明野地域を中心に、筑西全般の郷土史を学んでいる団体です。ゆかりの人物や歴史の調査、史跡見学などを行なっています。 ▼日時＝毎月第4土曜日 午後1時30分～ ▼場所＝明野公民館 ▼対象＝市内在住の人

ASKスポーツクラブ館西

〈バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・自衛術教室を行っています。見学大歓迎!〉

【日時】10月4・11・18日(木)、12・19・26日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

甲南ASKスポーツクラブ館西事務局(スポーツ振興課) ☎25-0212

議会報告会を開催します!

どの会場へも自由に参加できます(事前申込不要)。

▶時間＝午後6時30分～8時(各会場同時刻)

▶対象＝市内に在住、在勤、在学している人

▶内容＝議会報告と意見交換(フリートーク)

国議会事務局 ☎24-2173

日程	会場
10月28日(日)	河内公民館 大会議室
11月10日(土)	アルテリオ 会議室
	明野いきがいセンター 多目的ホール
	協和多目的研修センター 研修室

Bridal Fair ブライダルフェア

随時開催中

～お気軽相談会～
スイーツ相談会
プチテイティングフェア

七五三

お子様の健やかな成長と幸せを願い、ご家族で個室でゆっくりとお祝いの膳

お子様トータルプラン

祝膳・飲み物・衣装・着付け
メイク・ヘアセット
記念スタジオ写真1ポーズ

祝膳コース 5,000円～

祖父母の方が一緒の場合
割引サービスがあります

ダイヤモンド バイキング

10月14日(日)

18:00～

食べ放題&ソフトドリンク付

前売券 大人 3,980円
発売中 中高生 2,850円
小学生 1,850円
幼児 無料

ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

ダイヤモンド名人会

12月8日(土)

12:30 受付・食事
13:30 高座開始

前売券
発売中

落語 柳家花緑
粹曲 柳家小菊
お座敷芸 悠玄亭玉八

S席 10,000円

A席 8,000円

B席 7,000円

全席指定席・笑福弁当付

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

ごほうのランチメニュー



選べるデザート
●クリームあんみつ
●デザート盛り合わせ
●デザート盛り合わせケーキ
●デザート盛り合わせフルーツ(ミニ)

選べる丼セット

ミニ天丼

ネギトロ小丼

海鮮小丼

鮭・貝柱小丼

漁師小丼

選べる豪華デザートランチ1,380円(税込)

880円(税込)

880円(税込)

980円(税込)

980円(税込)

980円(税込)

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482

【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は

☎0296-22-7878

筑西Peopleクーポン

100円割引券

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成30年10月31日

筑西Peopleクーポン

100円割引券

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成30年10月31日

▼講師＝桐原光明氏（NHK アカデミー非常勤講師、明野高等学校講師）▼年会費＝5,000円
申岡明野郷土史に親しむ会
 ☎52・2330

イベント

第15回 尊徳豆まつり

▼日時＝10月6日（土）、7日（日）午前9時～午後3時30分（枝豆が無くなり次第終了）▼場所＝山崎地内（国道294号線山田うどんを曲がり、西へ約1.5キロ）▼持参品＝はさみ、軍手、長靴 ▼費用＝800円
閩報徳壹圓塾 小石川
 ☎090・8012・0570

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

①ハロウィンパーティー
 ▼日時＝10月10日（水）午前10時～午後1時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼定員＝20組 ▼申込期限＝10月7日（日）まで
 ②親子で健康な体づくり
 ▼日時＝10月16日（火）午前10時～午後1時 ▼場所＝明野武道館 ▼定員＝15～20組 ▼申込期限＝10月9日（火）まで

③ミニ運動会

▼日時＝10月17日（水）午前10時～午後2時 ▼場所＝アルテリオ集会所、調理室 ▼定員＝30組 ▼申込期限＝10月11日（木）まで
 いずれも：
 ▼対象＝1～6歳の幼児と保護者 ▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

申岡筑西市地域女性団体連絡会
 ①協和支部 飯村☎57・2570
 ②明野支部 後藤☎52・2383
 ③下館支部 海老沢☎24・4011

ウォーキング・ハイキング

①10月3日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）
 ▼集合＝フォレストコート（ゲートCとDの間）午前10時 ▼内容＝膝腰背筋鍛錬パラエティウォーク ▼費用＝無料
申イオンモール下妻☎30・1700

以下はいつでも市ウォーキングクラブに申し込みください（★印の詳細は問い合わせください）。
 ①10月14日（日）さわやかロードウォーク又は宝篋山登山
 ▼集合＝関城体育館前 午前8時
 ②10月28日（日）御岳渓谷・奥多摩湖めぐり
 ③毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り教室

④10月28日（日）御岳渓谷・奥多摩湖めぐり
 ⑤毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り教室

▼時間＝午前10時～正午 ▼集合＝河内公民館 ▼費用＝無料
 ①★筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集
申岡市ウォーキングクラブ連合会 鳥生
 ☎080・1090・5748
 ☎20・3386

アンガーマネジメント講習

怒りを予防して制御するため「必要な怒り方」の大切さを講演します。
 ▼日時＝11月4日（日）午後2時～4時 ▼場所＝アルテリオ研修室 ▼定員＝先着30人
 ▼費用＝会員・無料／会員外・500円（資料代）▼申込期限＝10月28日（日）まで
申岡茨城県自閉症協会 大島
 ☎080・6559・1594

女性のための法律セミナー

人生の転機や危機に役立ち、女性を守ってくれる法律を学びます。
 ▼日時＝10月14日（日）午前10時～正午 ▼場所＝アルテリオ会議室 ▼対象＝女性 ▼費用＝無料 ▼講師＝伊藤しのぶ弁護士（尾池・伊藤法律事務所）
 ※託児のみ10月5日（金）までに予約してください。
申岡市民協働課（アルテリオ2階・月曜休） ☎23・1600

地上デジタル111ch リモコンボタンは11
筑西市の皆様が主役です！
コミュニティチャンネル！

小学校運動会特集（筑西市・結城市）
 10月15日（月）～順次放送予定！
 秋季運動会の様子をたっぷりお届けします♪
 （全ての小学校・全てのプログラムを撮影するものではありません）

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811
 ※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

自衛官ともお見合い＆パーティーができる！
 ～結婚相談室チャペル～

会員募集中

★自衛官とのパーティー＆お見合い専用の会員
 ★一般社会人ともお見合い可能な会員 ※公的書類の提出・面接のできる方

11月・12月・1月 開催予定！ ☎0280-30-7070

発売期間●10月1日（月）～10月23日（火）

ハロウィンジャンボ5億円
 ハロウィンは当マツジャンボが最高笑い！！

1等前後賞合わせて5億円
 (1等3億円/前後賞各1億円)

10月1日（月）各1枚300円
 2種類同時発売！

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。1等前後賞合わせて5千万円
 ★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。(1等3千万円/前後賞各1千万円)

宝くじに関するお問い合わせ ☎03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

●カルチャー講座
「初心者ヨガ」(無料)

▼期間 11月1日(木)～平成31年3月14日(木) 午後1時30分～3時(全10回) ▼場所 市内ルテリオ集会所 ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 50人 (応募多数の場合は抽選) ▼持参品 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、運動のできる服装、飲み物 ▼講師 大町美智子氏 ▼申込方法 10月13日(土)までに来館又は電話で
申問 してもだて地域交流センター(アルテリオ・月曜日) ☎23・1616

●ファミリー教室「ハロウィンハーバリウム教室」

好きな花材を瓶に詰め、楽しい時間を過ごしましょう。
▼日時 10月27日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 ▼対象 年中から小学生と保護者(幼児の同伴可) ▼定員 12組 ▼持参品 はさみ、長いピンセット ▼費用 1,500円(材料費)
申問 協和公民館 ☎57・2515

●出会いパーティー

▼日時 10月20日(土) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市内ルテリオ

ルテリオ ▼対象 45歳までの独身男女 ▼費用 男性3,000円、女性1,000円
▼申込期限 10月17日(水)まで ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。
申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085

●子育てセミナー

▼日時 10月27日(土) 午前10時30分～11時50分 ▼場所 上平塚婦人ホーム ▼対象 子育て中の親 ▼テーマ 兄弟姉妹の育て方 ▼講師 長谷川恵子氏(一社) 倫理研究所 生涯局(参事) ▼費用 会員 無料/会員外 200円 ▼申込期限 10月22日(月)まで ※託児あり
申問 家庭倫理の会 八木 ☎090・2209・5699

●生涯学習セミナー

▼日時 10月20日(土) 午後1時～ ▼場所 県西生涯学習センター中講座室(野殿) ▼テーマ 今なぜ道徳が必要か ▼講師 竹本裕司氏(公財) モラロジー研究所 生涯学習講師 ▼費用 1,500円(テキスト代270円別途) ※テキスト「心新たに生きる」をお持ちの人

人は持参してください。
申問 筑西モラロジー事務所 石川 ☎090・4227・2966

相談

●生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

▼日時 10月3日・17日(水) 午前9時30分～ ▼場所 健康づくり課(本庁2階)
申問 健康づくり課 ☎22・0506

●認知症カフェ「笑福」

どなたでも参加できます。
▼日時 10月21日(日) 午前10時～正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 ①講話「認知症の人の冬の体調管理」②「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション」※申込不要(送迎は要相談)
申問 加賀谷 ☎48・8141

●婚活相談会(要予約)

▼日時 10月3日・17日・11月7日・21日・12月5日・19日(水) 午後5時～6時 ▼場所 市内ルテリオ ▼費用 無料 ▼申込方法 10月1日(月)から電話で
申問 結婚支援赤い糸 淀縄 ☎090・4623・1221

資格取得! 働きながら学ぶ **地域医療に貢献する 准看護師** 募集要項 頒布中

高齢化社会が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層(20～40代)の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

各種修学資金・給付金制度の他、医療機関に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。

真壁医師会准看護学院
筑西市二木成 827-1 (下館南中学校そば) ☎0296-22-7702

随時受付中 入学相談・学院見学

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○ (13:30迄)
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
Tel 0296-48-9609
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

私達と一緒に働く、元気な仲間大募集!!
これからの未来を支えるのはあなたです。
看護・介護職員 随時、求人受付しています。
無資格・未経験・ブランクがある方でも大歓迎!

介護老人保健施設ごぎょうの里 0296-25-5710 担当:浜崎

医療法人 宮田医院 〒308-0031 茨城県筑西市西5-9
TEL 0296-22-2440
急患は休日・夜間を問わず、24時間受付致します。

出張結婚相談in筑西

▼日時 10月18日(木) 午前10時～午後4時
▼場所 本庁1階東側相談室 ※予約不要、無料
間いばらき出合いサポートセンター
〒県西センター(下妻市)
☎49・92222

行政書士による無料相談会

行政書士が、遺言、相続、各種許認可など、行政の諸手続きに関する相談にお答えします。
▼日時 10月20日(土) 午前10時～午後3時
▼場所 中央図書館ボランティア活動室
茨城県行政書士会事務局
☎029・305・3731

まちづくりカフェ・ピーチ (二木成) で開催。
「うたごえピーチひろば」

▼日時 11月2日(金) 午前10時～
▼持参品 マイカップ、スリッパ
▼費用 200円(80歳以上無料)
申間NPO法人地球の保健室 高久
☎090・11034・0117
▼日時 10月18日(木) 午前10時～
▼定員 5人
▼持参品 2はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)
▼参加費 材料費(各名)
申間NPO法人地球の保健室 福田
☎0800・65993・63886

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 10月4日・18日(木) 午後2時～4時
▼参加費 3000円
【ウクレレ教室】
▼日時 10月5日・19日(金) 午後2時～4時
▼参加費 3000円(ウクレレの用意あり)
【たまり場かふえ】
▼日時 ランチあり 10月6日・20日(土)、10月24日(水) / ランチなし 10月3日・17日・31日(水) 正午～午後4時
▼参加費 1000円～5000円

【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】
▼日時 10月13日(土) 午後1時30分～4時
▼費用 3000円
【手仕事工房】
▼日時 10月26日(金) 午後2時～4時
▼費用 3000円
【筆遊び教室】
▼日時 10月27日(土) 午後2時～4時
▼費用 1,100円
【幸せシアワセはちあわせトーク】
▼日時 10月12日(金) 午後1時30分～3時30分
▼費用 3000円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 10月28日(日) 午後1時30分～3時30分
▼場所 レストロ下館(菅谷)
▼参加費 2000円
問 小松崎
☎090・17977・3045

読み聞かせ

対象 幼児・児童・保護者
【あひのこ】 ▼日時 10月13日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室
▼内容 『こんくんのおんがくはっぴようか』 『とんでとんでけわがままむし』 (絵本) 『やくそくだまみゅう』 『たつこのたろう』 (紙芝居)
問 小川
☎37・3729
【野はらの会】 ▼日時 10月20日(土) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 『おへんこのえんぐ』 (絵本) 『けいけい』 (紙芝居) ほか
問 杉田
☎37・4458

あけの元気館教室案内

【JOYビートボディデザイン】
▼期間 10月29日(月)～12月17日(月) 午後7時30分～8時30分
▼対象 高校生以上
▼料金 8,000円(入館料別途)
【はじめてエアロビクス】
▼期間 11月1日(木)～12月20日(木) 午後7時30分～8時15分
▼対象 高校生以上
▼料金 4,000円
【幼児・小学生運動教室】
▼期間 11月6日(火)～12月25日(火) 幼児(年中～未就学児) 午後5時～6時 / 小学生 午後6時10分～7時10分
▼料金 8,000円
【ジュニア水泳教室】
▼期間 11月3日(土)～12月22日(土) 午前8時45分～9時45分
▼対象 小学生
▼料金 1万円
【幼児・小学生わくわく水遊び】
▼期間 11月3日(土)～12月8日(土) 午前8時45分～9時45分
▼対象 年中～小学3年生
▼料金 6,000円
いずれも...
▼申込み 10月11日(木) 午後1時～窓口
申間あけの元気館 ☎52・7111

毎月第3土曜日 工場直売大売出し!
小包装商品各種、品揃え豊富にございます
10月20日(土) 9:00～16:00
こわれ煎各種 3袋 500円
煎餅・おかき各種 5袋 1,080円
(株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)
☎0296-22-5871

広域通学制・単位制 随時 学校見学受付中!!
翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!
丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!
お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」
詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

志学塾 クラス案内
小学部
●サポートスタディコース(算・国・理・社) 小2～小6 センター校
●ハイレベルコース(算・国・理・社) 小5・小6 センター校
●クラス授業コース(算・国・理・社) 小2～小6 玉戸校・結城校・明野校・真岡校
●小学英語コース 小3～小6 センター校・玉戸校・結城校・明野校・真岡校
中学部
●特別進学コース(英・数・国) センター校
●進学コース(英・数・国・理・社) 各校舎
●一般コース(英・数・国・理・社) 各校舎
各校舎の詳しい情報は こちらから

志学高等予備校 クラス案内
高校部 センター校
●高1・高2 下館一高クラス(英・数・物・化) 下館二高クラス(英・数)
●高3 受験対策クラス(数・英・物)
2学期からの新設クラス
中3 土曜5科目特訓クラス
受験に向けて、ラストスパートのお手伝い!!
期間 平成30年9月22日～平成31年3月2日
時間・実施校舎 13:00～17:00 明野校 15:00～19:00 センター校・結城校・真壁校・下妻校・真岡校
費用 75,600円(税込) 20回分・教材費込

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

F P (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時~4時(相談時間50分間)

▶場所=アルテリオ

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日 午前10時~午後4時
※相談無料 ※要予約

申元 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=10月17日(水) 午後1時30分~5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶資料代=300円(会員無料)

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です(初の参加は申込先へ確認してください)。

▶日時=10月12日(金) 午後1時~受付

▶場所=筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

申元 筑西保健所 ☎24-3965

ひきこもり相談

▶日時=10月25日(木)

▶場所=筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分~2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分~4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申元 筑西保健所 ☎24-3965

就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後4時

▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象=就職で悩んでいる15~39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中』

申元 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
10月11日(木) 午後1時~3時	明野保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
10月9日(火) 午前9時~10時30分	筑西保健所	☎24-3965
10月22日(月) 午後3時~5時		

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	10月25日(木) 午後1時~3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	10月19日(金) 午前10時~正午		
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)		
相談員	弁護士		
予約	10月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)		

つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日 9時~18時
定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 10月28日(日) 9:00~17:00 **完全予約制**

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <https://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属
筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩1分)

萩原 慎二 弁護士
萩原 平久 弁護士
野田 幹子 弁護士
小林 賢太郎 弁護士

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

至 旧国道50号線

常陽銀行 築西しもだて合同庁舎(4階 法務局)

至 下館駅

堀江 潔 事務所
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
☎0296-24-0234
筑西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)
土曜日(午前中)も営業しております

ず〜と笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅 入居者募集中

お気軽に お問合せください!! Emiasu

見学・入居のご相談を随時承ります

介護付き 高齢者向け住宅 えみあす二木成
☎0296-25-5851
筑西市二木成827 <http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/>

SEKISHO セキショグループ
Sekisho Life Support

高橋博之 公認会計士 税理士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

城西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二本成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

相続個別相談会 意外なモノが相続財産に...!?

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

経歴豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所
Sakai Licensed Tax Accountant Office

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料 1 Unit/100kg

有つくば環境サービス 一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まごめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!
親切丁寧 安心価格

お気軽にお問い合わせください
☎0296-22-2626

健康麻雀教室

平日 9:00 ~ 16:00
飲まない! 賭けない! 吸わない!
認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます!

健康麻雀開花(かいほう)
筑西市丙 121-8 ☎ 0296-48-8234
携帯 090-5506-4329

しもだて美術館 ● 筑西市役所 ● 水戸線 下館駅

業務拡張 (自動車部品)

急募!! 業務委託先 (場内請負作業可)
内職 (ホームワーク) 未経験者 OK
パート (時間は応相談) 時間・勤務地選択可!
(筑西市・真岡市) 週3日可能!
子育て中の人も安心! 学校行事を優先してください

【休み】会社カレンダーによる、GW、お盆、年末年始
【待遇】制服貸与、マイカー通勤可
【応募】お気軽にお電話ください。履歴書(写貼)を郵送又は持ち込み

(株)柳田製作所 お問い合わせはこちら ☎0296-37-7733

柳田フラスタジオ フラ&ヨガ

初心者歓迎! お気軽にご参加ください!

【ヨガクラス】毎月第1・第3金曜日 19:00~20:00

柳田フラスタジオ 筑西市幸町 1-3-1
連絡先: 080-1134-4830 (大島) 090-7845-0815 (初沢)

【フラレッスン日】
初心者クラス 火曜日 13:30~14:30
19:00~20:00
通常クラス 月~土曜日 19:30~21:00
水曜日 15:00~16:30
金曜日 12:30~14:00

農機具 高価買取

トラクター コンバイン 田植機 草刈機

✓無料出張査定 ✓現金買取 OK

農機具つくば まずは、お気軽にお問い合わせください!!

〒308-0041 筑西市乙 368-1
●古物商ナンバー第 401270001502 号
運営元: エスジー株式会社 筑西市中上野1853
※エスジー株式会社はシオガイグループの系列企業です

0120-377-767 【営業時間】 8:00 - 17:00

入校するなら今! 早めのご入校がおすすめです!

10月 おすすめ! 11月 12月 1月 2月 3月
夕方方混雑します 終日混雑しています

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

〒308-0121 筑西市船玉 286

詳しくはこちらから!

茨城県西自動車学校 上筑波自動車学校

〒308-0121 筑西市船玉 286

〒300-4201 つくば市寺貝1268-2

Twitter も見てね!

@kenseljikou
お役立ち情報や、スタッフのつぶやきを発信しています!



10/1(月)~ 毎日8往復 (16便)

広域連携バスが茨城県西部メディカルセンターを 経由します。(下館駅北口⇔明野支所経由⇔筑波山口)

茨城県西部メディカルセンター開院に伴い、広域連携バスのダイヤが変更になります。
※第3便~第12便が西部メディカルセンター経由、その他は通過

	第1便	第3便	第5便	第7便	第9便	第11便	第13便	第15便
下館駅北口 発	6:15	8:05	10:50	12:50	13:50	16:05	18:05	20:05
中央図書館東	6:16	8:06	10:51	12:51	13:51	16:06	18:06	20:06
下中山	6:18	8:08	10:53	12:53	13:53	16:08	18:08	20:08
島	6:19	8:09	10:54	12:54	13:54	16:09	18:09	20:09
蕨	6:20	8:10	10:55	12:55	13:55	16:10	18:10	20:10
徳持	6:21	8:11	10:56	12:56	13:56	16:11	18:11	20:11
茨城県西部 メディカルセンター	↓	8:15	11:00	13:00	14:00	16:15	↓	↓
川連	6:21	8:16	11:01	13:01	14:01	16:16	18:11	20:11
村田	6:24	8:19	11:04	13:04	14:04	16:19	18:14	20:14
篠ノ内	6:25	8:20	11:05	13:05	14:05	16:20	18:15	20:15
三ツ谷	6:26	8:21	11:06	13:06	14:06	16:21	18:16	20:16
松原	6:28	8:23	11:08	13:08	14:08	16:23	18:18	20:18
明野中学校東	↓	8:27	11:12	13:12	14:12	16:27	↓	↓
あけの元気館入口	↓	8:28	11:13	13:13	14:13	16:28	↓	↓
明野支所前	6:30	8:32	11:17	13:17	14:17	16:32	18:20	20:20
明野農協前	6:31	8:33	11:18	13:18	14:18	16:33	18:21	20:21
赤町	6:32	8:34	11:19	13:19	14:19	16:34	18:22	20:22
中根	6:33	8:35	11:20	13:20	14:20	16:35	18:23	20:23
上大島工業団地	6:34	8:36	11:21	13:21	14:21	16:36	18:24	20:24
上大島	6:36	8:38	11:23	13:23	14:23	16:38	18:26	20:26
筑波山口 着	6:50	8:52	11:37	13:37	14:37	16:52	18:45	20:40

	第2便	第4便	第6便	第8便	第10便	第12便	第14便	第16便
筑波山口 発	7:10	9:30	11:50	12:50	15:00	17:00	19:20	20:45
上大島	7:14	9:34	11:54	12:54	15:04	17:04	19:24	20:49
上大島工業団地	7:16	9:36	11:56	12:56	15:06	17:06	19:26	20:51
中根	7:17	9:37	11:57	12:57	15:07	17:07	19:27	20:52
赤町	7:18	9:38	11:58	12:58	15:08	17:08	19:28	20:53
明野農協前	7:19	9:39	11:59	12:59	15:09	17:09	19:29	20:54
明野支所前	7:20	9:40	12:00	13:00	15:10	17:10	19:30	20:55
明野中学校東	↓	9:44	12:04	13:04	15:14	17:14	↓	↓
あけの元気館入口	↓	9:45	12:05	13:05	15:15	17:15	↓	↓
松原	7:24	9:49	12:09	13:09	15:19	17:19	19:32	20:57
三ツ谷	7:26	9:51	12:11	13:11	15:21	17:21	19:34	20:59
篠ノ内	7:28	9:53	12:13	13:13	15:23	17:23	19:36	21:01
村田	7:29	9:54	12:14	13:14	15:24	17:24	19:37	21:02
川連	7:32	9:57	12:17	13:17	15:27	17:27	19:40	21:05
茨城県西部 メディカルセンター	↓	10:02	12:22	13:22	15:32	17:32	↓	↓
徳持	7:33	10:04	12:24	13:24	15:34	17:34	19:41	21:06
蕨	7:34	10:05	12:25	13:25	15:35	17:35	19:42	21:07
島	7:35	10:06	12:26	13:26	15:36	17:36	19:43	21:08
下中山	7:37	10:08	12:28	13:28	15:38	17:38	19:45	21:10
中央図書館東	7:39	10:10	12:30	13:30	15:40	17:40	19:47	21:12
下館駅北口 着	7:50	10:17	12:37	13:37	15:47	17:52	19:55	21:20

バスの現在位置や時刻表が分かる「バスロケーションシステム」

スマートフォンやパソコンで、運行中のバスが現在どこを走っているかリアルタイムで分かるほか、バス停ごとの時刻表なども確認できます。 **問 企画課 ☎24-2197**

