

暮らしの情報

Information

2018

10.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

児童手当を支給します

10月10日(水)に、児童手当を支給します(6月から9月分)。通帳でご確認ください。

なお、現況届を提出するまで手当は受けられませんので、早めの提出をお願いします。

申問(子ども課本庁1階) ☎ 24・2104

児童扶養手当現況届の提出について

児童扶養手当の現況届を提出していない人は、手当が受けられなくなりますので、早めの提出をお願いします。

なお、未提出のまま2年間経過すると、受給権がなくなりますのでご注意ください。

申問(子ども課本庁1階) ☎ 24・2104

板谷波山記念館臨時休館

展覧会「板谷波山・神林コレクション」初公開ふるさとへの贈り物への展示替えに伴い、板谷波山記念館を臨時休館します。

▼休館日 10月3日(水)～5日(金)、11月5日(月)～7日(水)

☎ 板谷波山記念館 ☎ 25・3830

つくば地域図柄入りナンバープレート交付

10月から筑波山の図柄入りナンバープレートの交付が始まります。詳しくは、専用サイトをご覧ください。



☎ 国土浦自動車検査登録事務所 ☎ 050・5540・2018
(サービスコード: 037)

明野町上野土地改良区総代総選挙のお知らせ

▼告示日 10月9日(火) ▼投

10月の納付

市・県民税(3期)

☎ 課税課(本庁2階) ☎ 24-2113

国民健康保険税(4期)

後期高齢者医療保険料(4期)

☎ 医療保険課(本庁1階) ☎ 24-2103

介護保険料(4期)

☎ 介護保険課(本庁2階) ☎ 22-0528

納期限: 10月31日(水)

明野町上野土地改良区

☎ 52・4755

☎ 選挙管理委員会(本庁4階) ☎ 24・2178

票日 10月16日(火) ▼立候補受付期間 10月9日(火)、10日(水) 午前8時30分～午後5時
▼立候補受付場所 明野町上野土地改良区事務所 ▼対象
明野町上野土地改良区の組合員
▼総代定数 第1選挙区8人、第2選挙区11人、第3選挙区10人、第4選挙区8人、第5選挙区2人

オープンコンペのお知らせ

10月 6日(土) 筑波チャレンジカップ
10月 12日(金) 月刊パークゴルフ新聞杯
10月 20日(土) 筑西市長杯
10月 21日(日) 月例オープン大会
10月 27日(土) 隠しホール大会

本州最大級

72ホール

イベント情報

さつま芋掘り 10月2日(火)、18日(木)

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189 [担当] 福澤・鈴木
Fax. 0296(22)4170 鴻田

Dance Channel

★ AII JAPAN ★

SUPER KIDS
DANCE CONTEST 2018

茨城県予選 10.21 SUN

会場: ザ・ヒロサワ・シティ
時間: 12時開始/16時30分終了
観覧費: 無料



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

10月 7日(日) 開場記念杯 セルフ 15,380円
10月 25日(木) 秋桜杯 セルフ 9,210円
11月 14日(水) 茨城新聞社杯 セルフ 10,210円
11月 25日(日) 秋のペリア杯 セルフ 15,380円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

10月 1日(月)・5日(金)・9日(火)
12日(金)・15日(月)・19日(金)
22日(月)・26日(金)・29日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 [担当] 野村・中島

プレミアム付き商品券

今年度は事業の見直しのため、商品券を発行しませんので、ご了承ください。本件に関する問い合わせは左記までお願いいたします。

▼下館商工会議所 ☎ 22・4596

筑西市商工会 ☎ 57・2124

商工振興課 ☎ 54・7011

「ちくせい健康づくり都市」を宣言します

【めざせーずーっと健康】

健康づくりを推進し、市民の誰もが健やかに暮らせるように、10月1日(月)、「ちくせい健康づくり都市」を宣言します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

健康づくり課(本庁2階)

☎ 22・0506

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

リサイクル可能な使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては、問い合わせください。

▼日時 10月11日(木) 午前9時～正午

▼場所 J A北つくば

茨城県共同選果場

農政課(本庁3階) ☎ 20・1161

インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します

保健予防課(本庁2階) ☎ 22・0535

項目	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
助成期間	平成30年10月1日(月)～平成31年1月31日(木)	
対象者	1歳～中学3年生 (助成期間中に1歳になる人は誕生日以降に接種してください)	①65歳以上の人(助成期間中に65歳を迎える人は誕生日以降に接種してください) ②60歳以上65歳未満で障害者手帳(内部障害1級)をお持ちの人
助成料金額	1回2,000円 1歳～13歳未満:2回 13歳以上:1回	1回2,000円 年に1回
医療機関	健康カレンダー8ページ(市内協力医療機関)を参照してください。 ※市外・県外の一部医療機関でも接種可能	
接種手続	保険証・母子健康手帳を持参のうえ、医療機関で助成申請が必要です(助成申請書・予診票は医療機関にあり)。 ※保護者以外の方がお子さんを連れて接種を受けるときは、保護者の予防接種委任状が必要です。	保険証・予防接種助成のお知らせをがきを医療機関に持参してください(予診票は医療機関にあり)。 ※生活保護を受給している人は、生活保護受給証を持参してください。
その他	原発避難者も対象となります。予防接種を行う前に保健予防課で申請をしてください。	

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

来年度の事業計画を作成する際は、従業員の年次有給休暇の取得を十分に考慮し、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

働き方・休み方を変える第一歩として、土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて連休を実現

小学校防災訓練

児童、学校関係者及び地域のみなさんを対象に、火災発生時の初期消火・救出・救護訓練、煙ハウス体験、新型はしご車やドローンを使った救助訓練など

茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 029・277・8294



ガスキンデータム下館店
今すぐお電話を！

0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら…
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技



ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、
転職を考えている方などご相談ください！

FUJIYOSHI

株式会社 フジヨシ

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣】(茨) 08-300237 【職業紹介】(茨) 08-300219 【少人数制キッズハウス保育園】

お仕事をさがし専科
URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @em2002y



女性専用ヒーリング整体 【店舗】下川島

サロン・ドゥ・ロリス

Salon de Rolisse

施術モニター様 大募集！！

~~5,000円~~ → **2,000円**

※モニターになるには条件があります

メールで問い合わせください

salonderolisse@gmail.com



Happy Bride Campaign!

フェイシャルからボディまで短期間で
集中的にトリートメント！

カウンセリング **0円**

★特別価格ブライダルプラン★

35,000円(税別)～

全コース10～30%OFF

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日10:00～20:00 土・日10:00～17:00[水曜日定休]筑西市一本松142-12【予約制】



を実施しています。今年度の開催は次のとおりです。

【河間小学校】

▼日時 10月12日(金) 午前9時～

【関城西小学校】

▼日時 10月16日(火) 午前9時～

【大村小学校】

▼日時 10月25日(木) 午前9時～

▼日時 10月25日(木) 午前9時～

24・2132

人間ドック費用一部助成 のキャンセル待ち受付

▼対象 40歳以上の国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者 ▼申込方法 10月3日(水) 午前9時から電話で ※キャンセルが無い場合は、利用出来ません。詳しくは問い合わせてください。

申問 医療保険課(本庁1階)

24・2103

募集

外国人のための日本語教室

▼期間 10月16日(火)～平成31年3月19日(火) 午後7時～8時30分(火曜日全21回)
▼場所 アルテリオ ▼持参品 筆記用具 ▼費用 無料(テキスト代2,700円は実費)

▼申込方法 10月2日(火) 午後7時～7時30分にアルテリオで ※電話は随時受付可

申問 筑西市国際友好協会 日向野 090・8776・3233

筑西市男女共同参画 セミナーバスツアー

▼日時 10月27日(土) 午前10時～ ▼場所 レイクエコー(行方市) ▼集合 市役所下館庁舎 午前7時 ▼定員 先着30人 ▼費用 8200円(昼食代) ▼テーマ 「違うから面白い、違わないから素晴らしい」

講師 宮本亜門氏(演出家)

申問 市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) 23・1600

はじめてのスマートフォン講座(無料)

▼日時 12月6日(木)、7日・14日・21日(金) 午前10時～正午 ▼場所 ペアノ会議室1

▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 先着30人 ▼内容 電話のかけ方・受け方、インターネット・メールの使い方、カメラ・ビデオの撮影方法など(講習会専用のスマートフォンを使用します) ▼申込方法 10月14日(日) までに来館又は電話で

申問 ペアノ(月曜休) 37・7803

マタニティクラス 3コース(無料)

▼日時 10月15日(月) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、パパが主役の妊婦体験、お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ) ▼対象 市内在住の妊婦とその夫 ▼定員 先着15組 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼申込方法 10月12日(金) までに電話で

申問 健康づくり課(本庁2階) 22・0506

小栗判官まつり出店者・武者行列参加者募集

●日時: 12月2日(日) 午前9時～午後4時
●場所: 新治小学校

【テント村出店者】

▶店舗条件=5.4メートル×3.6メートル(電源なし)
▶出店料金=1テント: 2万円、1/2テント1万円

【武者行列参加者】

新治小学校から JR 水戸線新治駅までを武者姿になって練り歩く人を募集します。

●申込期限: 10月11日(木)

申問 観光振興課 20・1160



市民講演会 AI時代に欠かせない人間力UPのためのパネルディスカッション

Q: なぜ、人は従わないのか?

現場で役立つ指導法を実例で紹介

コミュニケーション力で成果を出す!

子供、部下、仲間の行動を変えた7つの実例

を同友クラブメンバーが本音トーク!

ファシリテーター

阿部田医院 院長 医学博士

阿部田 聡氏

パネラー

㈱イダモールド代表 長男 サッカーJ1清水エスパルス飯田貴敬

飯田 秀夫氏

(株)ブラックス代表 音楽アーティスト“macotti”

大古 誠氏

㈱ドリムマネジメント代表 少年野球 筑西ドリム監督

時野谷 元氏



- ・普段の声掛けだけで息子が「リーガー」に!
- ・ベトナム語ゼロで現地法人はこう設立した。
- ・音楽業界は実力よりも“コミュ力”の世界
- ・小6愛娘、1年間の山海留学で驚きの変化!
- ・セカンドオピニオン? 医者の信頼はどこに?
- ・少年野球戦記 大人と大人の裏試合
- ・なぜ、少年野球の監督は怒鳴るのか?

こんな方におすすめ
経営者の方

子育て中の方
保護者の方

企業・各団体の
リーダーの方

主催 同友クラブ

A: 2018.10/14 (日) 15:00～17:00
ダイヤモンドホール当会場にて

無料
事前登録無し

会場 ダイヤモンドホール
当日 開場 15:00
講演 15:30～17:00
費用 無料
定員 100名(先着順)
対象 コミュニケーション力UPのヒントを得たい方
申込 無し(直接会場にお越しください)

お問合せ 同友クラブ「市民講演会」事務局 メール: doyu-club@dp.sub.jp 090-1994-1605 (佐藤) (電話受付は17:30～20:30)

▼日時 11月8日・15日・22日
(木) 午前9時～正午(雨天時は座学のみ) ▼場所 県西総合公園ターゲット・バードゴルフ場 ▼定員 20人 ▼持参品 クラブ、運動のできる服装、

ターゲット・バードゴルフ初心者講座
飲み物 ※クラブを持っていない人には貸し出します ▼費用 1,000円(保険代など)
▼申込期間 10月1日(月)～31日(水) ▼申込方法 窓口又はFAXで(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)
申 関 県西総合公園管理事務所
57・5631 FAX 57・5881

明野郷土史に親しむ会
明野地域を中心に、筑西全般の郷土史を学んでいる団体です。ゆかりの人物や歴史の調査、史跡見学などを行っています。
▼日時 毎月第4土曜日 午後1時30分～ ▼場所 明野公民館 ▼対象 市内在住の人

家族介護者リフレッシュ教室参加者募集

介護知識・技術の習得、介護者同士の交流を目的とした教室です。各会場の催し後に、介護の悩みや相談についての意見交換会を行います。
▶対象 市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族並びに近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員 先着20人
▶申込方法 開催日の1週間前までに電話で

地区	日時	場所	内容	申込み・問い合わせ先
下館	10月23日(火) 10:00～13:30	県西生涯学習センター レッスン室(野殿)	「心も体も健康に」 ヨガ、腰痛体操など	敬心苑在宅介護支援センター ☎25-6886
	10月23日(火) 10:00～13:00	特別養護老人ホーム しらとり 研修室	「しらとり地域包括支援センター概要」、「プリザーブドフラワーアレンジ」	しらとり在宅介護支援センター ☎28-1277
	11月13日(火) 10:30～13:00	アルテリオ クラフト室	フラワーアレンジメント	中館在宅介護支援センター ☎25-6155
	11月14日(水) 10:00～13:00	アルテリオ クラフト室	フラワーアレンジメント	おばやし在宅介護支援センター ☎25-5713
関城	10月25日(木) 10:30～12:30	大圃病院 会議室	「認知症を知る」 理解と関わりを知り、認知症を予防しよう	関城在宅介護支援センター大圃病院 ☎37-7797
明野	10月19日(金) 10:00～12:30	明野いきがいセンター 多目的ホール	「笑いで届ける歌と踊りと小話」	明野在宅介護支援センター ☎52-5308
協和	10月26日(金) 11:00～14:00	協和ふれあい健康プラザ 大研修室	「自宅で簡単に出来る体操でリフレッシュ」	協和在宅介護支援センター県西せいかん荘 ☎57-6531

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・白濁術教室を行っています。見学大歓迎!》
【日時】10月4・11・18日(木)、12・19・26日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申 関 ASKスポーツクラブ館西事務局(スポーツ振興課) ☎25-0212

議会報告会を開催します!

どの会場へも自由に参加できます(事前申込不要)。
▶時間 午後6時30分～8時(各会場同時刻)
▶対象 市内に在住、在勤、在学している人
▶内容 議会報告と意見交換(フリートーク)

関議会事務局 ☎24-2173

日 程	会 場
10月28日(日)	河内公民館 大会議室
11月10日(土)	アルテリオ 会議室
	明野いきがいセンター 多目的ホール
	協和多目的研修センター 研修室

Bridal Fair ブライダルフェア

随時開催中

～お気軽相談会～
スイーツ相談会
プチティスティングフェア

七五三

お子様の健やかな成長と幸せを願い
ご家族で個室でゆっくりとお祝いの膳

お子様トータルプラン

祝膳・飲み物・衣装・着付け
メイク・ヘアセット
記念スタジオ写真1ポーズ

祝膳コース 5,000円～

祖父母の方が一緒の場合
割引サービスがあります

ダイヤモンド バイキング

10月14日(日)

18:00～

食べ放題&ソフトドリンク付

前売券 大人 3,980円
発売中 中高生 2,850円
小学生 1,850円
幼児 無料

ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

ダイヤモンド名人会

12月8日(土)

12:30 受付・食事

13:30 高座開始

前売券
発売中

落語 柳家花緑
粋曲 柳家小菊
お座敷芸 悠玄亭玉八

S席 10,000円
A席 8,000円
B席 7,000円

全席指定席・笑福井担当

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

ごほうのランチメニュー



ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は

☎0296-22-7878

▼お好きな小丼をお選びください▼

ミニ天丼 880円(税込)
ネギトロ小丼 880円(税込)
海鮮小丼 980円(税込)
鮭・貝柱小丼 980円(税込)
漁師小丼 980円(税込)

筑西Peopleクーポン

100円割引券

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成30年10月31日

筑西Peopleクーポン

100円割引券

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成30年10月31日

▼講師＝桐原光明氏（NHK アカデミー非常勤講師、明野高等学校講師）▼年会費＝5,000円

柴 申岡明野郷土史に親しむ会
☎52・2330

イベント

第15回 尊徳豆まつり

▼日時＝10月6日（土）、7日（日）午前9時～午後3時30分（枝豆が無くなり次第終了）▼場所＝山崎地内（国道294号線山田うどんを曲がり、西へ約1.5キロ）▼持参品＝はさみ、軍手、長靴 ▼費用＝800円
閏報徳壹圓塾 小石川
☎090・8012・0570

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

①ハロウィンパーティー
▼日時＝10月10日（水）午前10時～午後1時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼定員＝20組 ▼申込期限＝10月7日（日）まで
②親子で健康な体力づくり
▼日時＝10月16日（火）午前10時～午後1時 ▼場所＝明野武道館 ▼定員＝15～20組 ▼申込期限＝10月9日（火）まで

③ミニ運動会

▼日時＝10月17日（水）午前10時～午後2時 ▼場所＝アルテリオ集会所、調理室 ▼定員＝30組 ▼申込期限＝10月11日（木）まで

いずれも：

▼対象＝1～6歳の幼児と保護者 ▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

申岡筑西市地域女性団体連絡会

①協和支部 飯村☎57・2570

②明野支部 後藤☎52・2383

③下館支部 海老沢☎24・4011

ウォーキング・ハイキング

①10月3日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）

▼集合＝フォレストコート

（ゲートCとDの間）午前10時

▼内容＝膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼費用＝無料

申イオンモール下妻☎30・1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込みください（★印の詳細は問い合わせください）。

①10月14日（日）さわやかロードウォーク又は宝篋山登山

▼集合＝関城体育館前 午前8時

②10月28日（日）御岳溪谷・奥多摩湖めぐり

③毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室

④時間＝午前10時～正午 ▼集合＝河内公民館 ▼費用＝無料

⑤★筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集

申岡市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

☎080・1090・5748

☎20・3386

アンガーマネジメント講習

怒りを予防して制御するため

に「必要な怒り方」の大切さを講演します。

女性のための法律セミナー

人生の転機や危機に役立ち、女性を守ってくれる法律を学びます。

▼日時＝10月14日（日）午前10時～正午 ▼場所＝アルテリオ会議室 ▼対象＝女性 ▼費用＝無料

▼講師＝伊藤しのぶ弁護士（尾池・伊藤法律事務所）

※託児のみ10月5日（金）までに予約してください。

申岡市民協働課（アルテリオ2階・月曜休）

☎23・1600

筑西市・結城市

10月15日（月）～順次放送予定！

秋季運動会の様子をたっぷりお届けします♪

（全ての小学校・全てのプログラムを撮影するものではありません）

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

地上デジタル 111ch
リモコンボタンは 11

筑西市の皆様が主役です！

コミュニティチャンネル！

小学校運動会特集（筑西市・結城市）

10月15日（月）～順次放送予定！
秋季運動会の様子をたっぷりお届けします♪
（全ての小学校・全てのプログラムを撮影するものではありません）

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

自衛官ともお見合い＆パーティーができる！
～結婚相談室チャペル～

会員募集中

★自衛官とのパーティー＆お見合い専用の会員
★一般社会人ともお見合い可能な会員 ※公的書類の提出・面接のできる方

11月・12月・1月 開催予定！ ☎0280-30-7070

発売期間●10月1日（月）～10月23日（火）

ハロウィンジャンボ5億円

1等前後賞合わせて5億円
（1等3億円/前後賞各1億円）

10月1日（月）各1枚300円
2種類同時発売！

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。1等前後賞合わせて5千万円
★至くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。（1等3千万円/前後賞各1千万円）

クーちゃん

宝くじに関するお問合わせ／03-3535-9033【みずほ銀行】公益財団法人 茨城県市町村振興協会

●カルチャー講座
「初心者ヨガ」(無料)

▼期間 11月1日(木)～平成31年3月14日(木) 午後1時30分～3時(全10回) ▼場所 アールテリオ集会所 ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 50人 (応募多数の場合は抽選) ▼持参品 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、運動のできる服装、飲み物 ▼講師 大町美智子氏

▼申込方法 10月13日(土)までに来館又は電話で
申問 しもだて地域交流センター(アールテリオ・月曜休) ☎23・1616

●ファミリールーム教室「ハロウィンハーバリウム教室」

好きな花材を瓶に詰め、楽しい時間を過ごしましょう。

▼日時 10月27日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 ▼対象 年中から小学生と保護者(幼児の同伴可) ▼定員 12組 ▼持参品 はさみ、長いピンセット ▼費用 1,500円(材料費)

申問 協和公民館 ☎57・2515

●出会いパーティー

▼日時 10月20日(土) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 アールテリオ

ルテリオ ▼対象 45歳までの独身男女 ▼費用 男性3,000円、女性1,000円

▼申込期限 10月17日(水)まで ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085

●子育てセミナー

▼日時 10月27日(土) 午前10時30分～11時50分 ▼場所 上平塚婦人ホーム ▼対象 子育て中の親 ▼テーマ 兄弟姉妹の育て方 ▼講師 長谷川恵子氏(一社) 倫理研究所 生涯局

参事) ▼費用 会員・無料/会員外・200円 ▼申込期限 10月22日(月)まで ※託児あり
申問 家庭倫理の会 八木 ☎090・2209・5699

●生涯学習セミナー

▼日時 10月20日(土) 午後1時～ ▼場所 県西生涯学習センター中講座室(野殿) ▼テーマ 今なぜ道徳が必要か ▼講師 竹本裕司氏(公財) モラロジー研究所 生涯学習講師

▼費用 1,500円(テキスト代270円別途) ※テキスト「心新たに生きる」をお持ちの人

●相談

生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

▼日時 10月3日・17日(水) 午前9時30分～ ▼場所 健康づくり課(本庁2階)
申問 健康づくり課 ☎22・0506

●認知症カフェ「笑福」

どなたでも参加できます。

▼日時 10月21日(日) 午前10時～正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 ①講話「認知症の人の冬の体調管理」②「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション」※申込不要(送迎は要相談)
申問 加賀谷 ☎48・8141

●婚活相談会(要予約)

▼日時 10月3日・17日・11月7日・21日・12月5日・19日(水) 午後5時～6時 ▼場所 アールテリオ ▼費用 無料 ▼申込方法 10月1日(月)から電話で
申問 結婚支援赤い糸 淀縄 ☎090・4623・1221

人は持参してください。
申問 筑西モラロジー事務所 石川 ☎090・4227・2966

資格取得! 働きながら学べる **地域医療に貢献する 准看護師** 募集要項 頒布中

高齢化社会が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層(20～40代)の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

各種修学資金・給付金制度の他、医療機関に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。

真壁医師会准看護学院
筑西市二本成 827-1 (下館南中学校そば)
☎ 0296-22-7702

随時受付中
入学相談・学院見学

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○ (13:30迄)	△
午後 2:30-6:00	△	○	○	○	○	△	△

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
TEL 0296-48-9609

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

私達と一緒に働く、元気な仲間大募集!!
これからの未来を支えるのはあなたです。
看護・介護職員 随時、求人受付しています。
無資格・未経験・ブランクがある方でも大歓迎!

介護老人保健施設ごぎょうの里 0296-25-5710 担当:浜崎

医療法人 宮田医院 〒308-0031 茨城県筑西市西59
TEL 0296-22-2440
急患は休日・夜間を問わず、24時間受付致します。

出張結婚相談in筑西

▼日時 10月18日(木) 午前10時～午後4時
▼場所 本庁1階東側相談室 ※予約不要、無料
問い合わせに出会いサポートセンター県西センター(下妻市)
☎49・9222

行政書士による無料相談会

行政書士が、遺言、相続、各種許認可など、行政の諸手続きに関する相談にお答えします。
▼日時 10月20日(土) 午前10時～午後3時
▼場所 中央図書館ボランティア活動室
岡茨城県行政書士会事務局
☎029・305・3731

まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)で開催。 「うたごえピーチひろば」

▼日時 11月2日(金) 午前10時～ 持参品 1マイカップ、スリッパ ▼費用 200円(80歳以上無料)
申岡NPO法人地球の保健室高久
☎090・11034・0117

ピーチ・ビーズ教室

▼日時 10月18日(木) 午前10時～ 定員 15人 ▼持参品 1はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) ▼参加費 1材料費(各目)
申岡NPO法人地球の保健室福田
☎080・65993・6386

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 10月4日・18日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 ギター
【ウクレレ教室】
▼日時 10月5日・19日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)
【たまり場かふえ】
▼日時 ランチあり 10月6日・20日(土)、10月24日(水) /ランチなし 10月3日・17日・31日(水) 正午～午後4時 ▼参加費 100円～500円
【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】
▼日時 10月13日(土) 午後1時30分～4時 ▼費用 300円
【手仕事工房】
▼日時 10月26日(金) 午後2時～4時 ▼費用 300円
【筆遊び教室】
▼日時 10月27日(土) 午後2時～4時 ▼費用 1,100円
【幸せシアワセはちあわせトーク】
▼日時 10月12日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼費用 300円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 10月28日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 1レストラン下館(菅谷) ▼参加費 200円
問 小松崎
☎090・1797・3045

あけの元気館教室案内

【JOYビートボディデザイン】
▼期間 10月29日(月)～12月17日(月) 午後7時30分～8時30分 ▼対象 高校生以上 ▼料金 8,000円(入館料別途)
【はじめてエアロビクス】
▼期間 11月1日(木)～12月20日(木) 午後7時30分～8時15分 ▼対象 高校生以上 ▼料金 4,000円
【幼児・小学生運動教室】
▼期間 11月6日(火)～12月25日(火) 幼児(年中～未就学児) 午後5時～6時 /小学生 午後6時10分～7時10分 ▼料金 8,000円
【ジュニア水泳教室】
▼期間 11月3日(土)～12月22日(土) 午前8時45分～9時45分 ▼対象 小学生 ▼料金 1万円
【幼児・小学生わくわく水遊び】
▼期間 11月3日(土)～12月8日(土) 午前8時45分～9時45分 ▼対象 年中・小学3年生 ▼料金 6,000円
いづれも…
▼申込み 10月11日(木) 午後1時～窓口で
申岡あけの元気館 ☎52・7111

読み聞かせ

対象 幼児・児童・保護者
【夢の国】 ▼日時 10月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室 ▼内容 1「こんくんのおんがくはつぷようかい」 2「とんでとんでわがままむし」(絵本) 3「やくそくだよミウ」(たつのこたろう)(紙芝居)
問 小川
☎37・3729
【野ばらの会】 ▼日時 10月20日(土) 午後2時～ 場所 1中央図書館おはなしコーナー ▼内容 1「おべんこのえんそく」(絵本) 2「けちけち」(紙芝居) ほか
問 杉目
☎37・4458

毎月第3土曜日 工場直売大売出し!

小包装商品各種、品揃え豊富にございます



10月20日(土) 9:00～16:00
こわれ煎各種 3袋 500円
煎餅・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)
☎0296-22-5871

広域通学制・単位制 随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

志学塾 クラス案内

小学部

- サポートスタディコース(算・国・理・社) 小2～小6 センター校
- ハイレベルコース(算・国・理・社) 小5・小6 センター校
- クラス授業コース(算・国・理・社) 小2～小6 玉戸校・結城校・明野校・真岡校
- 小学英語コース 小3～小6 センター校・玉戸校・結城校・明野校・真岡校

中学部

- 特別進学コース(英・数・国) センター校
- 進学コース(英・数・国・理・社) 各校舎
- 一般コース(英・数・国・理・社) 各校舎

各校舎の詳しい情報は
こちらから

志学高等予備校 クラス案内

高校部

- センター校
- 高1・高2 下館一高クラス(英・数・物・化) 下館二高クラス(英・数)
- 高3 受験対策クラス(数・英・物)

一人ひとりに応える

志学塾
志学高等予備校



2学期からの新設クラス

中3 土曜5科目特訓クラス

受験に向けて、ラストスパートのお手伝い!

期間 平成30年9月22日

～平成31年3月2日

時間・実施校舎

13:00～17:00 明野校
15:00～19:00 センター校・結城校
真壁校・下妻校・真岡校

費用 75,600円(税込) 20回分・教材費込

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）

▶場所＝アルテリオ

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時

※相談無料 ※要予約

申 岡 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）

▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

問 ☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝10月17日（水）午後1時30分～5時

▶場所＝アルテリオ研修室

▶資料代＝300円（会員無料）

問 アイネット 浅沼 ☎22-2441

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です（初回の参加は申込先へ確認してください）。

▶日時＝10月12日（金）午後1時～受付

▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

申 岡 筑西保健所 ☎24-3965

ひきこもり相談

▶日時＝10月25日（木）

▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申 岡 筑西保健所 ☎24-3965

就職すると決めたあなたを応援！

※厚生労働省認定事業
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後4時

▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）

▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

申 岡 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	予約先
10月11日（木） 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
10月9日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
10月22日（月） 午後3時～5時		

法律相談（社協） ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	10月19日（金）午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ヶ谷）
相談員	弁護士
予 約	10月5日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

生活の困りごと相談（市） ※秘密厳守 ※無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月25日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9時～18時
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：10月28日（日）9:00～17:00 完 全 予約制

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <https://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二
弁護士 萩原 真
弁護士 平久 真
弁護士 野田 幹子
弁護士 小林 賢太郎

筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩1分）

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

至 旧国道50号線

常陽銀行 築西しもだて合同庁舎（4階 法務局）

至 下館駅

堀江 潔 事務所
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
〒0296-24-0234
筑西市丙136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）
土曜日（午前中）も営業しております

ず～っと笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅 入居者募集中

お気軽に お問い合わせください!! Emiasu

見学・入居のご相談を随時承ります

介護付き 高齢者向け住宅 えみあす二木成
0296-25-5851
（株）セキショウライフサポート
<http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/>

SEKISHO セキショウグループ
セキショウライフサポート
Sekisho Life Support