

# 暮らしの情報

## Information

2018  
9.1

本庁  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地

関城支所  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

開庁時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

### 案内

#### 農用地区域変更申請の受付

▼申請期間 10月1日(月)～12日(金) ▼場所 農政課(本庁3階) ▼申請書 農政課又は市ホームページから入手 ▼提出部数 正本1部、副本3部  
※申請期間中にすべての書類が提出できない場合は、受付できませんので、事前に窓口にお越しください。

申問農政課 ☎20・1161

#### 水道工事による交通規制のお知らせ

老朽化した水道管の布設替工事に伴い、県道石岡筑西線の交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

いたします。

▼規制期間 11月上旬まで

▼場所 横島地内

☎ 水道課(本庁3階)

☎22・0502



#### 「敬老金券」の贈呈

▼該当者・祝品 ①今年度75歳になる人(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ)に3,000円相当の敬老金券②今年度88歳になる人(昭和5年4月

1日～昭和6年3月31日生まれ)に7,000円相当の敬老金券③今年度100歳以上になる人(大正8年3月31日以前生まれ)に20,000円相当の敬老金券と褒状 ▼金券使用期限 平成31年1月31日(木)まで ※9月1日以降、75歳・88歳の人には祝品を郵送します。100歳以上の人には直接お届けします。

☎ 高齢福祉課(本庁2階)

☎22・0526

#### 下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 9月20日(木) 午後6時30分～ ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 10月、11月分の日程調整 ▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書  
☎ スポーツ振興課(下館庁舎1階)

☎25・0212

**DUSK!N.** ダスキンデータム下館店 **0120-308-998**  
今すぐお電話を!

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

おうちのお掃除で困ったら...  
**私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます

少人数制 キッズハウス保育園

女性専用ヒーリング整体 【店舗】下川島  
サロン・ドゥ・ロリィス

**Salon de Rolisse**

施術モニター様 大募集!!

~~5,000円~~ → **2,000円**

※モニターになるには条件があります

メールで問い合わせください  
salonderolisse@gmail.com

水素で行う発毛・育毛コース

体験のみでも OK!

体験価格 **6,000円** (税別)

結果が出る、期間、金額見積もりできます。

**サロン・シエル Tel:0296-21-0233**  
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12 [予約制]

## 筑西市「道の駅」 加工品等出荷申込み受付を開始します

- 【期間】 9月3日(月)～10月31日(水)
- 【対象】 農畜水産物加工品、加工食品、惣菜類、  
工芸雑貨品、お土産品など
- 【提出書類】 登録申込書(様式1)、加工品等出荷明細書  
(様式2)及び添付書類
- 【提出先】 道の駅整備課(本庁3階)
- 【提出方法】 持参、郵送又はメールのいずれかで申し込  
んでください。

※様式は、本庁、各支所及び川島出張所窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。申込受付後、提出書類などをもとに審査を行い、後日審査結果を通知します。パンフレット、チラシ、写真など商品が分かる資料があれば添付してください。

食品については、下記の3点を条件とします。

- ・商品に応じた食品衛生法などに基づく食品営業許可の取得
- ・生産物賠償責任保険(PL保険)又は食品営業賠償共済などへの加入
- ・食品表示基準など、法令に従った表示

道の駅整備課(本庁3階)  
☎45-6006  
✉rs-station@city.chikusei.lg.jp



### 循環器疾患予防月間

循環器疾患の情報を展示します。  
▼スローガンⅡ「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」健康寿命の延伸」▼期間Ⅱ9月3日(月)～28日(金)  
▼場所Ⅱ本庁2階健康ひろば  
☎健康づくり課(本庁2階)  
☎22・0506

### 自衛官等採用試験

【自衛官候補生】  
随時受付しています。試験日は、受付時にお知らせします。  
▼対象Ⅱ18歳以上27歳未満の人  
【防衛大学校学生(一般採用)】  
▼1次試験日Ⅱ11月3日(土・祝)

### 体育施設定期利用者会議

▼4日(日) ▼対象Ⅱ平成31年4月1日時点で、18歳以上21歳未満の人 ※高卒者又は高専3年次修了者(見込含) ▼申込期間Ⅱ9月5日(水)～28日(金)  
☎自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎22・7239

【関城地区】 9月4日(火)  
▼場所Ⅱ関城体育館トレーニング室

【明野地区】 9月7日(金)  
▼場所Ⅱ明野公民館創作展示室

【協和地区】 9月5日(水)  
▼場所Ⅱ協和多目的研修センター研修室

いずれも:  
▼時間Ⅱ午後7時～(時間厳守)

### 9月の納付

#### 固定資産税・都市計画税(3期)

☎課税課(本庁2階)  
☎22-0527

#### 国民健康保険税(3期)

#### 後期高齢者医療保険料(3期)

☎医療保険課(本庁1階)  
☎24-2103

納期限:10月1日(月)

### 特別障害者手当などの 現況届はお済みですか

該当する人には、8月上旬に現況届を発送しています。届出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので必ず提出をお願いします。

▼内容Ⅱ10月～平成31年3月までの定期利用の調整、施設利用の諸注意など ▼対象Ⅱ体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者  
☎スポーツ振興課(下館庁舎1階)  
☎25・0212

▼提出期限Ⅱ9月11日(火)午後5時15分まで(平日のみ)  
▼場所Ⅱ障がい福祉課又は各支所  
☎障がい福祉課(本庁1階)  
☎24・2105

### オープンコンペのお知らせ

- 9月 1日(土) 筑波チャレンジカップ
- 9月 16日(日) 月例オープン大会
- 9月 22日(土) 団体戦
- 9月 29日(土) 隠しホール大会

本州最大級

72ホール



梨狩り 9月5日(水)、8日(土)、11日(火)



高処遇で、求人が20倍  
歯科医療のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 学生募集

9/29 10/13 11/10

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

学校見学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)



### 下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ  
協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(22)4189 [担当]  
Fax. 0296(22)4170 福澤・鈴木  
鴻田

### つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel.0296(23)1220 担当:横倉・柿沼



(関連施設)  
広沢農園、貸農園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース、  
クラシックバイクミュージアム

- 9月 6日(木) 新秋杯 セルフ 8,180円
- 9月 24日(月・祝) お月見杯 セルフ 13,320円
- 10月 14日(日) 開場記念杯 セルフ 15,380円
- 10月 25日(木) 秋桜杯 セルフ 9,210円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

### 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

- 9月 3日(月)・7日(金)・10日(月)
- 14日(金)・18日(火)・21日(金)
- 25日(火)・28日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

- ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
- ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

### 下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel.0296(20)1111 [担当]  
中島

# 募 集

## 住民参加型まちづくり ファンド助成事業

市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に対して助成します。詳しくは、窓口まで又は市ホームページをご覧ください。

▼募集期間 9月1日(土)～30日(日)

▼申請 市民協働課(アルテリオ2階・月曜日)  
☎23・1600



## 成人式典実行委員

平成31年の式典運営に協力してくれる人を募集します。

▼第1回実行委員会 10月14日(日) 午前10時

▼対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで市内小中学校に在籍していた人  
▼定員 関城、明野、協和地区若干名  
▼申込方法 9月21日(金)までに電話で

▼申請 生涯学習課(本庁3階)  
☎22・0182

## マタニティクラス 2コース(無料)

▼日時 9月19日(水) 午後1時～3時30分  
▼場所 明野保

健康センター(あけの元気館内)

▼内容 ①お産の経過(呼吸法・補助動作) ②妊婦体操 ③お産の準備 ④ママ同士の交流  
▼対象 市内在住の妊婦  
▼持参品 母子健康手帳、飲み物

▼申込方法 9月14日(金)までに電話で ※体操ができる服装でお越しください。

▼申請 健康づくり課(本庁2階)  
☎22・0506

## 音楽で筑西を元気に! 「わっしょい市(15周年)」

「街かどコンサート出演者」  
▼募集 バンド、ソロ  
▼フリーマーケット出店者  
▼定員 先着20組  
▼参加費

＝500円

## 「街かどビンゴ大会」

▼開催時間 午後2時30分～  
▼参加費 200円 ※申込みは当日会場です  
▼開催日時 9月16日(日)、17日(月・祝) 午前10時～午後3時  
▼場所 アルテリオ東側シビック広場(下館税務署前)  
※雨天中止

## 「スタッフ募集」

9月5日(水) 午後7時から、アルテリオ2階市民協働まちづくりサロンで説明会あり  
▼申請 ①総合・諏訪 ②音楽・小澤  
☎090・1039・3577  
☎090・4204・7718

## 平成31年度新入学児健康診断

来春小学校に入学予定の児童の健康診断を実施します。

	実施校	実施日
下館	下館小学校	10月30日(火)
	伊譚小学校	10月25日(木)
	川島小学校	10月23日(火)
	竹島小学校	10月22日(月)
	養蚕小学校	10月9日(火)
	五所小学校	10月12日(金)
	中小学校	10月11日(木)
	河間小学校	10月19日(金)
	大田小学校	10月17日(水)
関城	嘉田生崎小学校	10月5日(金)
	関城西小学校	9月26日(水)
	関城東小学校	10月16日(火)
明野	大村小学校	10月18日(木)
	村田小学校	10月1日(月)
	鳥羽小学校	10月1日(月)
	上野小学校	10月15日(月)
協和	長譚小学校	10月2日(火)
	古里小学校	10月15日(月)
	新治小学校	10月19日(金)
	小栗小学校	10月16日(火)

▶受付=午後1時～1時15分 ▶9月1日(土)以降に該当者宛てに通知します。  
※指定期日に受診できない、案内の通知が届いていない場合、ご連絡ください。

関学務課(本庁3階) ☎22-0181

## 毎月第3土曜日 工場直売大売出し!

小包装商品各種、品揃え豊富にございます



9月15日(土) 9:00～16:00  
こわれ煎各種 3袋 500円  
煎餅・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)  
☎0296-22-5871

## JR東日本お土産グランプリ 出張時に買いたいおみやげ賞



特別賞  
受賞

きぬの  
まゆ玉  
茨城県産さし茶100%使用  
贅沢抹茶

日本赤十字社 売上げの一部は日本赤十字社の活動資金として寄付されます。

館最中本舗

湖月庵

下館駅前通り 8:30-18:00  
Tel. 0296-22-2513

筑西市 丙202-13  
(火曜定休)



# 農機具 高価買取

トラクター

コンバイン

田植機

草刈機

✓無料出張査定 ✓現金買取OK

## 農機具つくば

まずは、お気軽に  
お問い合わせください!!

〒308-0041 筑西市乙368-1

●古物商ナンバー第401270001502号

運営元: エスジー株式会社 筑西市中上野1853

※エスジー株式会社はシオガイグループの系列企業です



0120-377-767

【営業時間】8:00-17:00

● 筑西市生活学校

【日用品即売会】

▼日時 9月19日(水) 午前9時30分～午後1時 ▼場所 IIア  
ルテリオ前まちかど広場 ▼内  
容 II 味噌、花、野菜、手作り小  
物などの販売

【公言募集】

ボランティアや料理、小物な  
どの手作りに興味がある人を募  
集します(年会費2,000円)。  
申 閩 砂岡 ☎28・5286

● 初心者のおそば打ち講座  
(後期) 全3回

▼日時 10月21日・11月4日・  
11日(日) 午前9時～11時

▼場所 II 黒子公民館1階調理室  
▼対象 II 市内在住又は在勤の人  
▼定員 II 5人(応募多数の場合  
抽選) ▼費用 II 2,000円程  
度(材料費) ▼講師 II 和田次男  
氏 ▼申込方法 II 9月15日(土)  
までに黒子公民館に来館又は電  
話で

申 閩 黒子公民館(月曜休)  
☎37・6809

● 福祉のじい参加者

▼期日 II 10月20日(土) ▼集合  
II 市総合福祉センター(小林)、  
明野農村環境改善センター(新

井新田) ▼行き先 II 福島県いわ  
き方面 ▼対象 II 市内の在宅障  
がい者と家族(ひと家族3人ま  
で) ▼定員 II 先着70人 ▼参加  
費 II ひとり5,000円(バス  
代、入場料、昼食代) ▼申込み  
II 9月3日(月)～17日(月・祝)

午前9時～午後5時の間に、参  
加費及び障害者手帳を持参のう  
え、心身障害者福祉センター又  
は市社会福祉協議会各支所へ直  
接 ※土・日曜日は、総合福祉セ  
ンターのみの受付。電話申込不可。  
申 閩 市社会福祉協議会  
☎22・3760

● 県西総合公園受講生

【硬式テニス初心者講座】

▼日時 II 9月25日(火)～11月  
27日(火) 毎週火曜日 午前9  
時～正午まで(全10回) ▼場所  
II テニスコート ▼定員 II 先着  
30人 ▼受講料 II 3,000円  
(スポーツ保険・ボール代) ▼講  
師 II 田崎健太郎氏ほか ▼申込  
期限 II 9月18日(火)まで

▼持ち物 II 硬式テニス用ラケッ  
ト、シューズ、運動ができる服  
装 ※悪天候などにより中止の  
場合は、予備日で対応します。  
【エアロビクス&ストレッチ講座】  
▼日時 II 9月29日(土) 午後1  
時30分～2時30分 ▼場所 II 会

議室(洋室) ▼定員 II 先着30人  
▼受講料 II 無料 ▼講師 II 佐藤  
玲子氏 ▼申込期限 II 9月28日  
(金)まで ▼持ち物 II 動きや  
すい服装、室内履きシューズ、  
敷物(ヨガマットなど)、飲料  
水

いずれも：  
▼申込方法 II 各期間内(時間は  
午前8時30分～午後9時まで)  
に、公園管理事務所窓口又は  
FAX(講座名、住所、氏名、  
電話番号、年齢、性別を記入)  
で  
申 閩 県西総合公園管理事務所  
☎57・5631

● しもだて商工まつりの  
出展(店)者

▼開催日時 II 11月24日(土)、  
25日(日) 午前9時30分～午後  
4時30分 ※25日は、午後4時  
まで ▼開催場所 II 市役所下館  
庁舎前駐車場 ▼申込方法 II 9  
月14日(金)までに、URLか  
ら申込書をダウンロードし、必  
要事項をご記入のうえ持参又は  
FAXで

申 閩 下館商工会議所 草間  
☎22・4596 FAX 25・0412  
HP [http://www.shimodate-  
ccior.jp/latest\\_information/](http://www.shimodate-ccior.jp/latest_information/)  
201808131812/

**秋のBridal Fair**  
ブライダルフェア  
ふんわり可愛い 実りの秋  
9月9日(日) ご予約  
受付中  
10:30 受付  
模擬挙式・婚礼料理試食会  
ドレス試着・相談会  
お気軽相談会  
プチテイastingフェア  
スイーツ相談会  
随時  
開催中

**ダイヤモンドバイキング**  
9月15日(土) 前売券発売中  
10月14日(日) 18:00～  
大人 3,980円  
中高生 2,850円 食べ放題  
小学生 1,850円 ソフトドリンク付  
幼児 無料  
ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

**ダイヤモンド名人会**  
12月8日(土) 落語 柳家花緑  
粹曲 柳家小菊  
お座敷芸 悠玄亭玉八  
12:30 受付・食事  
13:30 高座開始  
S席 10,000円  
A席 8,000円  
B席 7,000円  
前売券  
発売中  
全席指定席・笑福弁当付  
茨城県筑西市玉戸1053-4  
info@s-diamondhall.co.jp

**ごほうのランチメニュー**  
ごほう下館本店  
【住 所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせ・ご予約は  
☎0296-22-7878

選べる丼セット ▼お好きな小丼をお選びください▼  
ミニ天丼 880円(税込) | ネギトロ小丼 880円(税込) | 海鮮小丼 980円(税込) | 鮭・貝柱小丼 980円(税込) | 漁師小丼 980円(税込)

選べる豪華デザートランチ 1,380円(税込)

**筑西Peopleクーポン**  
100円割引券  
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成30年9月30日

**筑西Peopleクーポン**  
100円割引券  
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成30年9月30日

# イベント

## 明野地区未受診者健診 (成人健診)

今年度明野地区最後の健診です。

- ▼日時 9月2日(日) 受付 午前7時～9時30分 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 明野地区の健診(5月開催)を受けていない人
- ▼内容 特定健診、がん検診(胃、大腸、結核・肺がん、前立腺)、B型・C型肝炎検査
- ▼持参品 受診券(ピンク色の封筒)、保険証、自己負担金
- ▼保健予防課(本庁2階) ☎22・0535

## ひとり親家庭応援 パソコン初級講習会

- ▼ワードとエクセル、ビジネスメールの基礎知識を学びます。
- ▼日時 10月13日・27日・11月10日・24日・12月8日・22日(土) 午前9時30分～午後3時30分(全6日間) ▼場所 クリエートパソコン教室(水戸市) ※無料駐車場あり ▼対象 ひとり親家庭の母・父親で6日間必ず出席できるパソコン初心者
- ▼定員 15人(応募者多数の場合)

合抽選) ▼費用 2,000円(テキスト代) ▼申込方法 9月3日(月)～21日(金)までに電話で ※2歳以上の保育あり(事前登録が必要です)

申問(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎029・233・2355

## 出合いパーティー

- ①9月15日(土) ▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市) ▼申込期限 9月12日(水)まで ▼費用 男性4,000円、女性2,000円
- ②9月24日(月・祝) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」 ▼申込期限 9月21日(金)まで ▼費用 男性3,000円、女性1,000円
- ③9月30日(日) ▼場所 境町文化村公民館 ▼申込期限 9月26日(水)まで ▼費用 男性3,000円、女性1,000円

- ①②③いずれも: ▼時間 午後1時30分～4時30分(受付 ①③午後1時～②午後1時15分) ▼対象 Aコース 39歳までの独身男女 / Bコース 40～49歳の独身男女 ※前日・当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円

が発生します。

申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085  
(受付時間: 午前9時～午後5時 月・木曜日休)

## ウォーキング・ハイキング

- 9月5日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ) ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時 ▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼費用 無料
- 申イオンモール下妻 ☎30・1700
- 以下はいつでも市ウォーキングクラブに申し込みください。
- 9月9日(日) さわやかロードウォーク ▼集合 関城体育館前 午前8時
- 9月23日(日) 彼岸花ウォーク ▼集合 河内公民館前 午前8時
- 毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室 ▼時間 午前10時～正午 ▼集合 河内公民館 ▼費用 無料
- 筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集 ▼費用 無料 ※日時などは、問い合わせください。

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748 ☎20・3386

**地上デジタル111ch** リモコンボタンは **11ch**

**筑西市の皆様が主役です!**

## コミュニティチャンネル!

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

**筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811**  
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

---

**地上デジタル111ch・112ch** リモコンボタンは **11**

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ  
筑西ケーブルテレビでは、9月5日(水)から開会する筑西市議会の模様を生中継いたします。

【放送内容】 開会日・一般質問・議案質疑・閉会日  
※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

放送チャンネル	コミュニティチャンネル <b>112</b> チャンネル	視聴方法
	※111チャンネルで放送になる日程もございます。	テレビリモコンで「11」を選局し、チャンネル上ボタンを押すとご覧いただけます。

## 自衛官ともお見合い&パーティーができる!



**会員募集中**

## 結婚相談室チャペル

- ★自衛官とのパーティー&お見合い専用の会員
- ★一般社会人ともお見合い可能な会員
- ※公的書類の提出・面接のできる方

**11月・12月・1月 開催予定!**

**☎0280-30-7070**

生活習慣病予防のための  
歯科医師講話

▼日時 9月29日(土) 午後1時30分～3時  
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)  
▼申込方法 9月14日(金)までに電話で  
▼主催 市健康推進員連絡協議会明野支部  
申 関 健康づくり課(本庁2階)  
☎ 22・0506

カルチャー講座

【華道講座(龍生派)】  
▼期間 10月7日(日)～平成31年2月23日(土) 午後1時30分～午後3時 ※月2回程度土・日曜日に開催  
▼場所 アルテリオクラフト室 ▼定員 10人  
▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具など ▼費用 各回1,000円程度(花代)  
【楽しい社交ダンス クイックステップの基本】  
▼期間 10月6日(土)～12月8日(土) 午前10時～11時30分まで(土曜日開催、11月9日のみ金曜日)  
▼場所 アルテリオ集会室 ▼定員 20人(応募多数の場合抽選)  
▼講師 越川真人氏、越川民子氏 ▼持参品 運動靴(ある人はダンスシューズ、シューズカバー)、飲み物、

タオル  
いづれも:  
▼対象 市内在住・在勤の人  
▼申込方法 9月15日(土)までに電話又は来館して直接申込み  
申 関 しもだて地域交流センター(月曜休)  
☎ 23・1616

ターゲットバードゴルフ初心者教室

▼日時 9月13日・20日・27日(木) 午前9時～正午  
▼場所 下館総合体育館北側多目的広場  
▼対象 一般男女 ▼定員 20人  
▼持参品 運動のできる服装、飲料水 ※用具不要  
▼費用 1,000円(保険、ボール代)  
▼申込方法 9月12日(水)までに電話で  
申 関 市TBG協会 古谷野  
☎ 090・3505・1181

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【①ゲームやリズムで遊ぼう】  
▼日時 9月12日(水) 午前10時～午後1時  
▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 20組  
▼申込方法 9月9日(日)までに電話で  
【②子育てのあり方1(しつけの基本を身につける)】  
▼日時 9月18日(火) 午前10時～午後1時  
▼場所 明野いきがいセンター ▼定員 15組  
▼申込み 9月11日(火)までに電話で  
【③リトミック】  
▼日時 9月19日(水) 午前10時～午後2時  
▼場所 アルテリオ集会室・調理室 ▼定員 30組  
▼申込方法 9月13日(木)までに電話で  
①②③いづれも:  
▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼費用 1組200円(保険・昼食代)  
申 関 筑西市地域女性団体連絡会  
①協和支部 飯村 ☎ 57・2570  
②明野支部 後藤 ☎ 52・2383  
③下館支部 海老沢 ☎ 24・4011

相談

認知症カフェ「笑福」

どなたでも参加できます。  
▼日時 9月16日(日) 午前10時～正午  
▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 ①講話「本人のもっている力をフルに活かそう」②「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション」※申込不要(送迎は要相談)  
申 関 加賀谷  
☎ 48・8141

**ごみ処理に困ったら** 一般廃棄物/産業廃棄物  
粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ  
見積無料 1週間OK

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

**(有)つくば環境サービス**  
一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!  
親切丁寧 安心価格  
お気軽にお問い合わせください  
☎0296-22-2626

県西糖尿病内分泌内科  
クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医  
内分泌代謝科専門医  
TEL 0296-48-9609  
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療  
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

私達と一緒に働く、元気な仲間大募集!!  
これからの未来を支えるのはあなたです。  
看護・介護職員 随時、求人受付しています。  
無資格・未経験・ブランクがある方でも大歓迎!  
介護老人保健施設ごぎょうの里 0296-25-5710 担当:浜崎

医療法人 宮田医院 〒308-0031 茨城県筑西市西5-9  
TEL 0296-22-2440  
急患は休日・夜間を問わず、24時間受付致します。



生活習慣病予防のため  
栄養相談(要予約)

栄養士が相談にのります。

▼日時 9月5日、19日(水)  
午前9時30分 場所 健康  
づくり課(本庁2階)

健康づくり課 ☎22・0506

ピーチ・ピース教室

▼日時 9月20日(木) 午前  
10時 定員 5人 持  
参品 はさみ、小物入れ、メ  
ジャー(ある人) 参加費 〃  
材料費(各自)

まちづくりカフェピーチ

☎080・6593・6386

NPO法人 いちなぎみ

★以外はTeaRoomJa  
smine(川澄)で開催。  
すべて要予約。

【親子でスマイルタッチケア  
体験】  
▼日時 9月3日(月) 午前  
10時~11時30分

【★英語リトミック】

▼日時 9月5日(水) 午前  
10時~11時30分 場所 二ア  
ルテリオ2階練習室  
【母親支援(母親リフレシユ  
企画)】

【★カラーセラピー体験】

▼日時 9月10日(月) 午前  
10時~11時30分

【★プリザーブドフラワーレ  
ンジメント体験】

▼日時 9月19日(水) 午前  
10時~正午

☎090・4810・9851

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」  
で開催。

【お気軽ギター弾き語り教室】

▼日時 9月6日・20日(木)  
午後2時~4時 参加費 〃  
300円 持参品 〃ギター  
【ウクレレ教室】

▼日時 9月7日・21日(金)  
午後2時~4時 参加費 〃  
300円(ウクレレの用意あり)  
【たまり場かふえ】

▼日時 9月1日  
(土)・12日(水)・15日(土)・  
26日(水) / ランチなし 9  
月5日・19日(水) 正午~午後  
4時 参加費 1100円  
500円

【もったいない倶楽部くちく針仕事】  
▼日時 9月8日(土) 午後1  
時30分~4時 費用 300円  
【手仕事工房】

▼日時 9月28日(金) 午後2  
時~4時 費用 300円  
【筆遊び教室】

▼日時 9月22日(土) 午後2  
時~4時 費用 1,100円  
【幸せシアワセはちあわせトーク】  
▼日時 9月14日(金) 午後  
1時30分~3時30分 費用 〃  
300円

【★昭和の歌声カフェ】

▼日時 9月30日(日) 午後1  
時30分~3時30分 場所 〃レ  
ストレー下館(菅谷) 参加費  
〃200円

☎090・1797・3045

あけの元気館教室案内

【①成人水泳教室(全8回)】

▼内容 〃クロールの導入から完成  
を目指すクラス 期間 10月2  
日(火)~11月20日(火) 午後0  
時30分~1時20分 定員 12人  
▼料金 8,000円(入館料別途)

【②成人種目別水泳教室(全4回)】  
▼内容 〃平泳ぎ(初心者の人でも  
参加可) 期間 10月2日(火)  
~23日(火) 午後5時~6時  
▼定員 10人 料金 4,000  
円(入館料別途)

①②いずれも:

▼対象 〃高校生以上 持参品 〃  
水着、ゴーグル、キャップ、タオ  
ルなど 申込み 9月10日(月)  
午後1時~あけの元気館

☎52・7111

読み聞かせ

♪対象 〃幼児・児童・保護者♪

【書くひび】▼日時 9月8日(土)  
午後2時~3時 場所 〃関本公  
民館和室 内容 〃「となりのた  
ぬき」「どぞのいす」(絵本)、「な  
んにもせんじん」「からすのパン  
やさん」(大型絵本)

【野ぼらの会】▼日時 9月15日  
(土) 午後2時 場所 〃中央  
図書館おはなしコーナー 内容  
〃「くたものさん」(絵本)、「なん  
だなんだ」(紙芝居)ほか

【あすなろの会】▼日時 9月23  
日(日) 午後2時 場所 〃中  
央図書館おはなしコーナー 内  
容 〃「たぬきのたんべえ」(絵本)、「ど  
ぞのいす」(大型絵本)、折り紙

☎37・4458

**貸し切り公園で遊びませんか?!**  
お子様、ワンちゃんと一緒に、バーベキューや野球、  
サッカー、ゴルフなど、プライベートな楽しい時間を  
過ごしてください。  
ご利用時間と料金  
午前 9:00~13:00  
午後 13:00~17:00  
それぞれ 1000円  
ファミリーパーク(自宅より徒歩5分)  
自宅住所 筑西市三郷587 金澤好洋  
ご予約・ご相談は090-4837-2764まで

広域通学制・単位制 随時 学校見学受付中!!  
**翔洋学園高等学校**  
下館学習センター ☎0296-23-2711  
転入学・編入学随時受付中!!  
丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!  
お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」  
詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

**志学塾 クラス案内**

**小学部**  
●サポートスタディコース(算・国・理・社)  
小2~小6 センター校  
●ハイレベルコース(算・国・理・社)  
小5・小6 センター校  
●クラス授業コース(算・国・理・社)  
小2~小6 玉戸校・結城校・明野校・真岡校  
●小学英語コース  
小3~小6  
センター校・玉戸校・結城校・明野校・真岡校

**中学部**  
●特別進学コース(英・数・国)  
センター校  
●進学コース(英・数・国・理・社)  
各校舎  
●一般コース(英・数・国・理・社)  
各校舎

各校舎の詳しい情報は  
こちらから

**志学高等予備校 クラス案内**

**高校部** センター校  
●高1・高2  
下館一高クラス(英・数・物・化)  
下館二高クラス(英・数)  
●高3 受験対策クラス(数・英・物)

2学期からの新設クラス  
中3 土曜5科目特訓クラス  
受験に向けて、  
ラストスパートのお手伝い!!

期間 平成30年9月22日  
~平成31年3月2日  
時間・実施校舎  
13:00~17:00 明野校  
15:00~19:00 センター校・結城校  
真壁校・下妻校・真岡校  
費用 75,600円(税込) 20回分・教材費込

### 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）

▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時  
※相談無料 ※要予約

〒日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

### 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）

▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

☎24-6081（直通）

### 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝9月19日（水）午後1時30分～5時

▶場所＝アルテリオ研修室

▶資料代＝300円（会員無料）

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

### アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。（初回の参加は申込先へ確認してください。）

▶日時＝9月14日（金）午後1時～受付

▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

〒筑西保健所 ☎24-3965

### ひきこもり相談

▶日時＝9月27日（木）

▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

〒筑西保健所 ☎24-3965

### 就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業  
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後4時 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

〒いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	予約先
9月13日（木） 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
9月11日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965

### 生活の困りごと相談（市） ※秘密厳守 ※無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	9月27日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

### 法律相談（社協） ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	9月21日（金）午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター（久地楽）
相談員	弁護士
予約	9月7日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

### つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日9時～18時  
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

### 無料法律相談会開催のお知らせ

日時：9月30日（日）9:00～17:00 **完全予約制**

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所  
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <https://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原 慎二  
弁護士 平久 真  
弁護士 野田 幹子  
弁護士 小林 賢太郎  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩1分）

### お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

〒筑西しもだて合同庁舎（4階 法務局）

〒堀江 潔事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
☎0296-24-0234  
筑西市丙136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）  
土曜日（午前中）も営業しております

### ず～と笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅 入居者募集中

お気軽に お問い合わせください!! **Emiasu**

見学・入居のご相談を随時承ります

介護付き 高齢者向け住宅 えみあす二木成  
☎0296-25-5851  
（株）セキショウライフサポート  
筑西市二木成827 <http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/>

SEKISHO セキショウグループ  
Sekisho Life Support