

# 暮らしの情報 Information

2018  
8.1

本庁  
☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地

関城支所  
☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

開庁時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

## 案内

### 児童手当の現況届はお済みですか

児童手当現況届が未提出の人へ、8月8日(水)に通知書を再度発送します。

通知書が届いた人は8月17日(金)までに必ず提出してください。届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりま

す。現況届を紛失した場合は、ご連絡ください。

申請こども課 (本庁1階)  
☎24-2104

### 児童扶養手当現況届と支給について

【現況届】対象者には7月末日に書類を発送しますので、通知を受け取った人は、必ず手続き

をしてください。▼受付期間

8月7日(火)・8日(水)午前8時30分～午後7時 ▼受付

場所 Ⅱこども課(各支所及び川島出張所では受け付けできません) ※受付期間中、就労支援の相談ブースや婚活支援ブースを設置します。

【支給】4月～7月分を8月10日(金)に支給します。個別に通知はしませんので、通帳をご確認ください。

申請こども課 (本庁1階)  
☎24-2104

### 交通遺児学資金について

交通遺児の就学上の不安の解消及び健全な育成を図るための制度です。

▼対象 Ⅱ交通事故で父又は母を失った小学1年生から中学3年生と生計をひとつにし、養育している市内在住の人 ▼支給額

Ⅱ月額4,000円

申請こども課 (本庁1階)  
☎24-2104

### 特別児童扶養手当所得状況届と現況届について

特別児童扶養手当を受給している人は、8月13日(月)～9月11日(火)までに所得状況届と現況届が必要です。8月上旬に書類を送付しますので、必ず手続きをしてください。届出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりま

す。申請障がい福祉課 (本庁1階)  
☎24-2105

### きぬ聖苑 お盆の休苑日

8月15日(水)・16日(木)は休苑になります。また、8月14日(火)は告別式及び火葬業務のみとなります。

関きぬ聖苑 ☎33-6635

## 8月の納付

- 市・県民税(2期)  
関課税課 (本庁2階) ☎24-2113
- 国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
関医療保険課 (本庁1階) ☎24-2103
- 介護保険料(3期)  
関介護保険課 (本庁2階) ☎22-0528

納期限: 8月31日(金)

女性専用ヒーリング整体 【店舗】下川島  
サロン・ドゥ・ロリッセ  
**Salon de Rolisse**  
初回半額! ~~5,000円~~ → **2,500円**  
肩こり・腰痛・自律神経・冷え性などの改善に!  
まずはお気軽にお問い合わせください  
070-4020-1753  
or  
salonderolisse@gmail.com

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

こんな悩みを抱えた女性の方  
ぜひご相談ください!

最近AGAの治療をしたが、結果が出ずに悩んでいる・・・  
他の発毛サロンに通ったが金額や結果に満足できなかった・・・  
様々な発毛剤、育毛剤を試しているが将来が不安・・・

施術体験 + カウンセリング + 診断(60分～90分)

水素で行う  
**発毛・育毛コース 6,000円** (税別)  
体験価格

サロン・シエル Tel:0296-21-0233  
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 【予約制】

平成 30 年度浄化槽設置費補助金  
仮受付及び抽選会の実施 (第 2 回)

- 補助対象地域：公共下水道事業認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く市全域
- 補助対象用途：専用住宅及び店舗等併用住宅（住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること）
- 補助対象浄化槽：環境配慮型浄化槽
- 仮受付：9月3日(月)まで 対象：浄化槽設置工事が平成31年2月28日までに完了するもの 申請者：本人、家族又は代理申請業者 ※仮申込書を提出してください
- 抽選会：9月9日(日)：コミュニティプラザ(スピカ6階) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族
- 補助金申請書受付期間：9月10日(月)～11月30日(金) 申請者：本人、家族又は代理申請業者 ※浄化槽設置費補助金交付申請書の提出が必要です
- 補助金額

項目	霞ヶ浦流域外(通常型) 新築・転換	霞ヶ浦流域内(高度処理型)	
		新築	転換
5人槽	294,000円	533,000円	645,000円
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円

※転換の場合に単独浄化槽を撤去する人は、上記の補助金額に加えて1基につき9万円を限度に補助しますので、併せて撤去費補助制度をご利用ください。

☎ 下水道課(本庁3階) ☎ 22-0503

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・自衛術教室を行っています。見学大歓迎!》

【日時】8月2・9・23・30日(木)、3・10・31日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館  
【年会費】小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

☎ ASKスポーツクラブ館西事務局(スポーツ振興課) ☎ 25-0212

● 家族介護慰労金の申請

▼対象Ⅱ介護保険の要介護4又は5の認定を受けている65歳以上の人を在宅で介護している家族で、①②どちらにも該当する人 ①要介護者が平成29年8月1日～平成30年7月31日の間、介護保険サービスを利用してない②介護者及び要介護者の属

する世帯構成員全員が市民税非課税 ▼支給額Ⅱ10万円 ▼申請期間Ⅱ8月1日(水)～15日(水) ☎ 高齡福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526

● 「のり愛くん」の連休

8月13日(月)～16日(木)の間、のり愛くんを運休します。この間、予約受付も同時に休止します。8月17日(金)の予約は8月9日(木)から、8月20日(月)の予約は8月10日(金)から、受け付けます。 ☎ のり愛くん予約センター ☎ 23-6666 ☎ 24-2197

● 高齡者対象の無料歯科健康診査

県後期高齡者医療広域連合の被保険者で、前年度で満75歳、満80歳、満85歳の人を対象に無料歯科健康診査を行います。対象者には8月中旬に通知を送付しますので、ご利用ください。 ▼受診期間Ⅱ9月1日(土)～12月31日(月) ※歯科医療機関の休診日を除く ☎ 県後期高齡者医療広域連合事業課保健資格班 ☎ 029-1309-1212

オープンコンペのお知らせ

- 8月4日(土) 筑波チャレンジカップ
- 8月19日(日) 月例オープン大会
- 8月25日(土) 隠しホール大会
- 8月29日(水) ペアマッチ大会

本州最大級 72ホール

イベント情報

8月9日(木) パークの日

プレー費500円(税別) 初来場の人は無料

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 福澤・鈴木 鴻田  
Tel. 0296(22)4189 Fax. 0296(22)4170

ザ・ヒロサワ・シティ ゴルフ場で  
感謝祭 遊ぼう

8月19日(日) 10:00-14:00

参加費無料! バーベキューを用意します

【対象】 幼児・小中学生とその保護者 ※予約制です。

水戸ホーリーホックによるサッカー教室、つくばユニテッドサンガイアによるバレーボール、茨城ロボッツによるバスケットボール、スナックゴルフ、芝フラッグ、輪投げ、ゴルフレッスン、じゃんけん大会、輸入車試乗会、ほか

申込み 0296-20-1111 担当:野手・中島・飯村



(関連施設)  
広沢農園、貸農園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース、  
クラシックバイクミュージアム

- 8月7日(火) 盛夏杯 セルフ 8,180円
- 8月26日(日) 料理長杯 セルフ 13,320円
- 9月6日(木) 新秋杯 セルフ 8,180円
- 9月24日(月・祝) お月見杯 セルフ 13,320円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

- 8月3日(金)・6日(月)・10日(金)
- 20日(月)・24日(金)・27日(月)
- 31日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(20)1111 [担当] 中島

この夏、「仕事休もつ化計画」を実践しましょう

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。土日・祝日にプラスワン休暇して、連続休暇にしませんか。

茨城労働局雇用環境・均等室  
029-277-8294

募集

「都市計画マスタープラン一部改定（案）」意見

市都市計画マスタープランの一部改定に伴うパブリックコメントを実施します。

▼期間 8月13日（月）～27日（月）  
▼対象 市内在住、在勤、在学する人、市内に事務所又は事業所を有する人など

▼閲覧窓口 都市整備課、各支所、市民協働まちづくりサロン（アルテリオ2階）、川島出張所  
※市ホームページからも閲覧できます  
▼提出方法 指定の様式に意見をご記入のうえ、都市整備課へ郵送、FAX、電子メール又は直接持参してください。様式は、閲覧窓口に設置のほか、

市ホームページからダウンロードできます。

申開 都市整備課（本庁3階）

020-1178 020-11183  
fosissei@city.chikusei.jp

食生活改善推進員養成講座受講生

▼日程 10月～平成31年3月まで、毎月1回程度（全7回）

▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）  
▼対象 市内在住で概ね全ての日程に参加でき、養成修了後に食生活改善推進員として、ボランティア活動ができる人  
▼定員 先着20人程度  
▼費用 2,000円（テキスト代、5回分の調理実習代）

▼申込期限 9月5日（水）まで  
申開 健康づくり課（本庁2階）  
022-10506

男女共同参画推進講演会実行委員

11月18日（日）に講演会を開催します。開催にあたり実行委員を募集します。※第1回実行委員会は9月26日（水）に開催予定。

▼対象 男女共同参画に興味のある人  
▼活動内容 講演会の企画、運営  
▼定員 若干名  
申込多数の場合は選考あり）  
申

申込期限 9月11日（火）まで  
申開 市民協働課（アルテリオ2階）月曜休館  
023-11600

健康診査結果説明会

▼日時 8月27日（月）※受付午後1時15分～1時30分  
▼場所 関城保健センター（関城支所2階）  
▼対象 市内在住で、平成30年度の特健診を受診した人  
▼内容 講話「健診結果の見方、いかし方」  
▼講師 大

▼学病院医師  
▼持参品 健康診査の結果  
▼費用 無料  
▼申込み 講話後に、医師との相談を希望する人は要予約  
申開 健康づくり課（本庁2階）  
022-10506

警察官採用試験

▼1次試験日 9月16日（日）  
▼対象 平成31年4月1日時点で概ね18歳～33歳の男女  
▼申込方法 8月28日（火）までに郵送、直接持参又はインターネットで（採用案内及び受験申込書は茨城県警察本部、県内各警察署、交番及び駐在所で配布）

※詳しくは「茨城県警察採用」で検索し、確認してください。  
申開 筑西警察署  
024-10110



毎月第3土曜日 工場直売大売出し！  
小包装商品各種、品揃え豊富にございます

8月18日（土） 9:00～16:00

こわれ煎各種 3袋 500円  
煎餅・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日（日曜・祝日）  
0296-22-5871

DUSKIN. ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を！ 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら… 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

農機具 高価買取

トラクター コンバイン 田植機 草刈機

✓無料出張査定 ✓現金買取 OK

農機具つくば

まずは、お気軽にお問い合わせください！！

〒308-0041 筑西市乙 368-1  
●古物商ナンバー第 401270001502 号  
運営元：エスシー株式会社 筑西市中上野 1853  
※エスシー株式会社はシオガイグループの系列企業です

0120-377-767

【営業時間】 8:00～17:00

● マタニティクラス3コース

▼日時 8月17日(金) 午後1時～4時頃 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)  
▼対象 市内在住の妊婦とその夫 ▼内容 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方 ②パパが主役の妊婦体験 ③赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ) ▼定員 先着15組  
▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼費用 無料 ▼申込方法 8月14日(火)までに電話で  
【申込】健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

● 中小児童クラブ指導員

夏休み期間の児童指導・補助をする人を募集します(継続可)。詳細は面接でお知らせします。  
▼時給 900円(研修期間あり) ▼場所 中小学校 ▼申込方法 履歴書を申込先に送付  
【申込】中小児童クラブ 本橋 ☎308-0005 中館1122-1 ☎080-19382-0335

● 茨城国体筑西市剣道競技ポランテア

▼活動内容 国体運営、広報活動 ▼対象 市内在住、在学、在勤の小学生以上の人又は市内に活動拠点のある団体(小学生

第20回筑西広域イベントやっぺえ出店者募集

●日時: 11月4日(日) 午前9時～午後3時  
●場所: 県西総合公園  
【B-8グルメ うっぺえ!!フェスティバル10店舗】  
※応募多数の場合、審査選考あり  
▶応募資格と条件=食品販売業の営業許可をお持ちの人で ①地元でとれたお米や野菜を使用していること ②オリジナリティのある料理であること(応相談) ※3品まで ③筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)に在住又は店舗をお持ちの人 ▶テント料=1万円(2間×3間のテント、テーブル2本、椅子4脚) ▶応募方法=筑西広域市町村圏事務組合ホームページから応募用紙をダウンロードし、記入後メール、郵送又は事務局まで持参  
【フリーマーケット 40店舗】  
※応募多数の場合、公開抽選  
▶応募資格と条件=筑西広域圏内(結城市、筑西市、桜川市)に在住の18歳以上の人 ▶禁止事項=生き物、食べ物、自作加工品の販売、業者の出店、くじ引き行為など ▶出店料=500円(1区画2.5メートル×2.5メートル、1家族1区画) ▶応募方法=往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を記入して実行委員会へ郵送  
●申込期限: 8月15日(水) 消印有効  
【申込】筑西広域イベント実行委員会(〒308-0803 直井1076) ☎22-7979 ①ji-kikaku@tikusei.or.jp ②http://www.tikusei.or.jp/

は保護者同伴) ▼定員 150人 ▼申込方法 所定の申請書を直接持参、郵送又はメール(18歳未満は保護者の同意書が必要)  
【申込】国体推進課(本庁3階) ☎54-7012 ①kokutai@city.chikusei.lg.jp

● 排水設備主任技術者受験者講習会及び試験

【講習会】▼日時 9月20日(木) 午後1時30分～4時30分(受付: 午後0時30分) ▼場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市) ▼受講料 2,000円  
【試験】▼日時 10月31日(水) 午後1時30分～3時30分(受付: 午後1時30分)

▼日時 9月6日(木)～平成31年1月24日(木)(全10回) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 アルテリオ和室 ▼対象 市内在住、在勤の女性 ▼定員 15人 ※応募多数の場合は抽選 ▼持参品 着物、帯、着付け小物など ▼費用 無料 ▼講師 滝田文江氏 ▼申込方法 8月17日(金)までに電話

● きもの着付け講座

▼日時 9月6日(木)～平成31年1月24日(木)(全10回) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 アルテリオ和室 ▼対象 市内在住、在勤の女性 ▼定員 15人 ※応募多数の場合は抽選 ▼持参品 着物、帯、着付け小物など ▼費用 無料 ▼講師 滝田文江氏 ▼申込方法 8月17日(金)までに電話

**カクテルサワー 開催中**  
**ビアガーデン**  
前売券 発売中  
9月23日(日)まで  
営業時間 18:00～22:00  
飲み放題 2時間 2,100円  
レディースティ(毎週水曜日) 1,500円  
料理5品+飲み放題パック 4,100円  
※毎週月・火曜日はビアガーデンのみ営業させていただきます

**秋のビッグブライダルフェア**  
2018年9月9日(日)開催!  
10:30受付  
模擬挙式・模擬披露宴  
試食・ドレス試着・相談会  
お気軽相談会  
プチテイスティングフェア  
スイーツ相談会  
随時開催中  
ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

**バイキング 要予約**  
18:00～ 料金ソフトドリンク付  
8月26日(日) 大人 3,980円  
9月15日(土) 中学生 2,850円  
10月14日(日) 小学生 1,850円  
幼児 無料  
アルコールは別料金になります  
茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

**ごほうのランチメニュー**  
ごほう下館本店  
【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせ・ご予約は ☎0296-22-7878  
選ぶ井セット  
ミニ天丼 880円(税込) | ネギトロ小丼 880円(税込) | 海鮮小丼 980円(税込) | 鮭・貝柱小丼 980円(税込) | 漁師小丼 980円(税込)  
選ぶ豪華デザートランチ 1,380円(税込)  
筑西Peopleクーポン 100円割引券  
※お一人様一枚限り有効 ※他サービスとの併用不可  
有効期限 平成30年8月31日

又は直接来館

申問しもだて地域交流センター  
(月曜休) ☎23-1616

● 介護施設調理補助講習  
受講者(無料)

▼日程 9月12日(水)～14日(金) 午前10時～午後5時

▼場所 シルバー人材センター(二木成) ▼対象 シルバー人材センター会員又は満60歳以上の入会希望者で、就業希望の人 ※全日程参加可能な人 ▼定員 10人(選考あり)

申問 シルバー人材センター ☎25-4181

# イベント

● 盆踊り講習会 (無料)

盆踊りの講習会を開催します。

▼日時 8月3日・10日(金) 午後7時～9時 ▼場所 2階 テリオ集会室

関 筑西市観光協会 ☎20-1160

● 人権啓発講演会

▼日時 8月22日(水) 午後1時30分～ ▼場所 シルバー人材センター「ペアール」 ▼内容

「輝けみんなの大事な命!」 ▼講師 藪本雅子氏 ▼定員 約500人 ※無料、申込不要

生涯学習課(本庁3階) ☎24-2102 22-0182

● ファミリー教室「創作教室」

「とびだす絵本作り」

▼期日 8月18日(土) ▼持参品 はさみ、のり、色鉛筆

▼期日 8月19日(日) いずれも:

▼時間 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 ▼対象 年中から小学生と保護者(幼児の同伴可) ▼定員 先着20組 ▼費用 材料費100円程度

申問 協和公民館 ☎57-2515

● 出合いパーティー

【8月19日(日)】

▼時間 午後1時30分～4時30分(受付・午後1時15分)

▼場所 結城市民文化センター「アクロス」 ▼対象 Aコース: 35歳～45歳の独身男女/Bコース: 46歳～56歳の独身男女

▼申込期限 8月15日(水)まで

【8月25日(土)】

▼時間 午後1時30分～4時30分(受付・午後1時30分)

▼場所 ビアスパークしもつま ▼対象 35歳～45歳の独身男女 ▼申込期限 8月22日(水)まで

いずれも: ▼参加費 男性3,000円/女性1,000円 ※前日・当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申問 NPO法人ベル・サポート(受付時間: 午前9時～午後5時、月・木曜日休)

☎0280-8717085

● 家庭教育セミナー(無料)

▼日時 8月7日(火) 午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ会議室A ▼テーマ 「叱らないですむ、子供の心に届く言葉!」 ▼定員 先着20人

※無料保育10人まで

申問 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉

☎080-503210305

● NKアームレスリング大会

▼日時 8月5日(日) 午前9時30分～ ▼場所 ダイヤモンドホール ▼費用 観戦無料、出場する際は別途料金

関 長津 ☎090-7191-3734

**筑西市のみなさまが主役です!**  
**コミュニティチャンネル!**

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

**筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811**  
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

**夏だ!祭りだ!夏祭り特集だ!**  
**8月中旬に放送予定!**

海老ヶ島夏祭り、黒子の祭り、村田地区のお祭り、下館祇園祭りなど

新聞も電子版も茨城ビジネスマンの最新トレンド!

**全国紙より地方紙!**

女性にも役立つ生活面!

ローカルなレア情報が面白い!

県内政治や企業の話 充実!

全国紙とはヨコが違う! 地方に強いぞ! 『茨城新聞』。

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで『県内スポーツ』を詳報!
- 2 『同窓の友』や『子ども新聞』など読者に寄り添う大人気企画も!
- 3 お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン実施中! お申込みは今すぐ!

※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月ごめ購読料 **2,990円(税込)**

購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

**茨城新聞社**

〒310-8686 水戸市笠原町 978-25  
茨城県開発公社ビル 3F

☎0120-029-218  
【お電話受付】9:00～17:00 ※土日祝日は除く

Fax 029-301-0366  
E-mail hanbai@ibaraki-nc.jp  
【メール・FAX 受付】365日 24時間受付

**防災研修会 (無料)**

防災士の指導を受け、災害時の避難所運営を体験し、運営方法を学びます。

▼日時 8月25日(土) 午前10時～正午  
▼場所 筑西広域市町村圏事務組合消防本部3階コミュニティホール  
▼定員 先着30人  
▼申込期間 8月6日(月)～20日(月)  
▼主催 筑西市消防団女性分団

【申込】消防防災課(下館庁舎2階)  
☎24-2132 FAX22-5790

**ウォーキング・ハイキング**

【下妻イオン館内ウォーキング】  
▼日時 8月1日(水) 午前10時～  
▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間)  
▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク3キロ  
▼費用 無料

【申込】イオンモール下妻 ☎30-1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込みください。

【さわやかロードウォーク】  
▼日時 8月12日(日) 午前8時～  
▼集合場所 関城体育館前  
▼費用 会員無料、一般300円

【夏の二泊ウォーク】  
▼日程 8月26日(日)～27日(月)  
▼場所 静岡市三保松原

日本平久能山東照宮散策 ▼費用 21,000円(宿泊、バス、保険料込)

【膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室】  
▼日時 毎月第1・3木曜日 午前10時～正午  
▼場所 河内公民館  
▼費用 無料

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】  
▼費用 無料 ※日時などについては問い合わせください。

【申込】市ウォーキングクラブ連合会鳥生 ☎080-1109015748 FAX20-3386

**認知症カフェ「笑福」**

▼日時 8月19日(日) 午前10時～正午  
▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田)  
▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人  
▼内容 今月のテーマ「互いに助け合える地域をつくろう」、「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクレーション」  
▼費用 無料

※事前予約不要、送迎は要相談  
【申込】加賀谷 ☎48-8141

**ニユースポーツ交流会**

中高年者たちが、スポーツをとおして交流を深めます。  
▼日時 8月5日(日) 午後1時30分～3時30分  
▼場所 下館トレーニングセンター(二木成)  
▼内容 スクエアステップ、輪投げ  
▼定員 50人程度  
▼持参品 飲み物、タオル、上履きなど  
▼費用 1000円

【申込】県西地域高齢者はつらつ百人委員会 坂入 ☎52-3994

**子どもふれあい体験教室**

「カレー作り、和太鼓演奏体験、竹とんぼ作りなど」  
▼日時 8月26日(日) 午前8時45分～午後4時40分  
▼場所 宮山ふるさとふれあい公園  
▼対象 小学4年生以上  
▼費用 1,000円  
▼申込方法 8月11日(土・祝)までに電話又はFAXで(申込用紙は学校にあります)

【申込】県西地方ユネスコ協会 渡邊 ☎090-304010994 FAX24-9434

**筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク**

▼日時 8月4日・11日・18日・25日・9月1日(土) 午前10時～11時30分  
▼場所 アルテリオ研修室ほか  
▼費用 一般1回300円(初回見学無料)、学生無料  
※申込不要

【申込】関篠崎 ☎090-4072-8337

**ごみ処理に困ったら** 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

**(有)つくば環境サービス**

一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

親切丁寧 安心価格

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

**県西糖尿病内分泌内科 クリニック**

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医  
内分泌代謝科専門医  
TEL 0296-48-9609

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療  
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

**私達と一緒に働く、元気な仲間大募集!!**

これからの未来を支えるのはあなたです。

看護・介護職員 随時、求人受付しています。

無資格・未経験・ブランクがある方でも大歓迎!

介護老人保健施設ごぎょうの里 0296-25-5710 担当:浜崎

医療法人 宮田医院 〒308-0031 茨城県筑西市西5-9  
TEL 0296-22-2440  
急患は休日・夜間を問わず、24時間受付致します。

●読み聞かせ「野ばらの会」

▼日時 8月18日(土) 午後2時  
▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼内容 「こわくないこわくない」(絵本)、「あずきとぎ」(紙芝居) ほか  
野ばらの会 杉目  
☎37-4458

●相談

●出張結婚相談in筑西

センターの紹介や入会相談などを行います。※予約不要、無料  
▼日時 8月7日(火) 午前10時～午後4時  
▼場所 本庁1階東側相談室  
▼対象 結婚を希望する人やその家族など  
聞いばらき出合いサポートセンター 筑西センター(下妻市)  
☎49-9222

●雇用就農マッチング会

県内で農業法人などに就職したい人のための相談会です。  
▼日時 8月18日(土) 午後1時～4時  
▼場所 アルテリオ  
▼定員 30人  
▼費用 無料  
※要予約、服装自由  
甲関茨城県農林振興公社  
☎029-1350-8686

●女性のためのヨガ教室

PMS、生理痛、生理不順など女性特有の悩みの改善・緩和を目指すヨガクラスです。  
▼期間 8月20日(月)～10月29日(月) 午後7時30分～8時45分(月曜日全8回) ※祝日は休講  
▼対象 高校生以上の女性  
▼定員 12人  
▼持参品 タオル、飲み物、ヨガマット  
▼費用 110,000円(別途入館料3000円)  
▼申込み 8月6日(月) 午後1時から電話で  
甲関あけの元気館 ☎52-7111

●あけの元気館教室案内

★以外は「たまり場・たろう」で開催。  
【お気楽ギター弾き語り教室】  
▼日時 8月2日(木) 午後2時～4時  
▼参加費 3000円  
【ワクレ教室】  
▼日時 8月3日(金) 午後2時～4時  
▼参加費 3000円  
【たまり場かふえ】  
▼日時 8月4日(土) 午後2時～4時  
▼参加費 3000円  
【たまり場かふえ】  
▼日時 8月11日(土) 午後1時30分～4時  
▼費用 3000円  
【手仕事工房】  
▼日時 8月24日(金) 午後2時～4時  
▼費用 3000円  
【幸せシアワセはちあわせ講座】  
▼日時 8月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
▼費用 3000円  
【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 8月26日(日) 午後1時30分～3時30分  
▼場所 トレイル下館(菅谷)  
▼参加費 2000円  
甲関小松崎 ☎090-1777-3045

●まちづくりカフェピーチ

★以外はTea Room Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約。  
【親子でスマイルタッチケア体験】  
親子でふれあいの時間がとれますか?  
▼日時 8月6日(月) 午前10時～11時30分  
【★英語リトミック】  
▼日時 8月8日(水) 午前10時～11時30分  
▼場所 アルテリオ練習室  
▼定員 生後3か月以上の親子15組  
【母親支援(母親リフレッシュ企画)】  
【カラーセラピー体験】色で今の心を映し出す。不思議な体験をしてみませんか。  
▼日時 8月10日(金) 午前10時～11時30分  
【フリザーブドフラワーアレンジメント体験】魔法の花で季節のアレンジメントを体験してみませんか。  
▼日時 8月20日(月) 午前10時～正午  
甲関NPO法人いちなぎみ 市塚  
☎090-4810-9851

●NPO法人いちなぎみ

【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 8月26日(日) 午後1時30分～3時30分  
▼場所 トレイル下館(菅谷)  
▼参加費 2000円  
甲関小松崎 ☎090-1777-3045

貸し切り公園で遊びませんか?!

お子様、ワンちゃんと一緒に、バーベキューや野球、サッカー、ゴルフなど、プライベートな楽しい時間を過ごしてください。

—ご利用時間と料金—  
午前 9:00～13:00  
午後 13:00～17:00  
それぞれ 1000円

ファミリーパーク(自宅より徒歩5分)  
自宅住所 筑西市三郷587 金澤好洋  
ご予約・ご相談は090-4837-2764まで

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」  
詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

志学塾 クラス案内

小学部

- サポートスタディコース(算・国・理・社) 小2～小6 センター校
- ハイレベルコース(算・国・理・社) 小5・小6 センター校
- クラス授業コース(算・国・理・社) 小2～小6 玉戸校・結城校・明野校・真岡校
- 小学英語コース 小3～小6 センター校・玉戸校・結城校・明野校・真岡校

中学部

- 特別進学コース(英・数・国) センター校
- 進学コース(英・数・国・理・社) 各校舎
- 一般コース(英・数・国・理・社) 各校舎

各校舎の詳しい情報はこちらから

志学高等予備校 クラス案内

高校部 センター校

- 高1・高2 下館一高クラス(英・数・物・化) 下館二高クラス(英・数)
- 高3 受験対策クラス(数・英・物)

2学期からの新設クラス  
中3 土曜5科目特訓クラス

受験に向けて、ラストスパートのお手伝い!

☆9/22(土)スタート☆  
実施校: センター校・明野校  
結城校・真壁校  
真岡校・下妻校

### 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）

▶場所＝アルテリオ

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時  
※相談無料 ※要予約

〒900-0001 日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

### 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）

▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

☎24-6081（直通）

### 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝8月22日（水）午後1時30分～5時 ▶場所＝アルテリオ研修室 ▶資料代＝300円（会員無料）

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

### アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。（初回の参加は申込先へ確認してください。）

▶日時＝8月10日（金）午後1時～受付

▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

〒900-0001 筑西保健所 ☎24-3965

### ひきこもり相談

▶日時＝8月23日（木）

▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

〒900-0001 筑西保健所 ☎24-3965

### 就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業  
※無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後4時 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

〒900-0001 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
8月9日（木） 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
8月27日（月） 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

### 生活の困りごと相談（市） \*秘密厳守 \*無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月23日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

### 法律相談（社協） \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	8月17日（金）午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター（新井新田）
相談員	弁護士
予約	8月3日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

### つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日 9時～18時  
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

### 無料法律相談会開催のお知らせ

日時：8月26日（日）9:00～17:00 **完全予約制**

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <https://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原 慎二  
弁護士 平久 真  
弁護士 野田 幹子  
弁護士 小林 賢太郎

筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩1分）

### 財産管理のパートナー

相続手続 測量 不動産・会社登記

常陽銀行 築西しもだて合同庁舎（4階 法務局）

〒900-0001 筑西市丙136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）  
☎0296-24-0234

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
土曜日（午前中）も営業しております。お気軽にご相談ください。

### セキショウ 国際女子オープンテニストーナメント 2018

ITF Women's Circuit

SEKISHO Pro Circuit SINCE 1908

主催 関彰商事株式会社  
公認 国際テニス連盟（ITF）  
日本テニス協会（JTA）

イメーンキャラクター「セッキー」くん

会場 筑波北部公園テニスコート

期 8/19（日）～26（日）

お問い合わせ  
大会期間前／関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151  
大会期間中／セキショウチャレンジャーオープン大会本部 TEL.029-877-3111

www.sekisho.co.jp/