

いんにはは！

地域包括支援センターです



地域包括支援センターは、高齢者への総合的な生活支援の窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの職員が専門性を生かして相互に連携し、高齢者の相談・支援を行います。

日常生活などのお困りごとや心配ごとがありましたら、担当地区の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。遠方にお住まいのご家族などからの相談も電話でお受けいたします。

例えばこんなことをご相談ください

- ▼ 高齢者の介護について
- ▼ 高齢者の権利について
- ▼ 高齢者の生活全般に関する相談 など

地域包括支援センターを増設しました

4月から「地域包括支援センターしらとり」が加わり、市内の地域包括支援センターが3か所になりました。

地域包括支援センターしらとりでは、下館西中学校区、下館北中学校区を担当します。



地域包括支援センターしらとり

名称	場所	電話番号	担当地区
筑西市地域包括支援センター	筑西市役所本庁2階	☎24-2115	下館中学校区 下館南中学校区
新設 地域包括支援センターしらとり	特別養護老人ホームしらとり内	☎45-7616	下館西中学校区 下館北中学校区
地域包括支援センターまごごろ	関城老人福祉センター内	☎49-9888	関城中学校区
	明野いきがいセンター内	☎52-8552	明野中学校区
	協和ふれあいセンター内	☎57-3668	協和中学校区

介護予防・生活支援

サービス事業を実施しています

高齢者の介護予防と自立した生活の支援を目的とした事業です。

訪問型サービス

ホームヘルパーの助けを受けながら調理や掃除などを行う

通所型サービス

デイサービスセンターで筋力トレーニングなどを受ける

配食サービス

お弁当をお届けし、栄養改善と見守りを兼ねた支援

対象者

- ▼ 要支援1・2の認定を受けた人
- ▼ 基本チェックリスト*により生活機能に低下が見られた人
- ※ 25項目の質問で、日常生活に必要な機能が低下していないかを調べます。調査は、地域包括支援センターや各支所窓口で行えます。

基本チェックリスト（一部）

- バスや電車でひとりで外出していますか
- 15分位続けて歩いていますか
- 階段を手すりや壁をつたわずにのぼっていますか
- 週1回以上外出していますか

DUSKIN. ダスキンデータム下館店 **0120-308-998**
今すぐお電話を！

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...
私たちプロの出番です。

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

プラズマシャイン

本当にケアしなければならないのは、真皮層なのです。"真皮"のケアこそが肌のアンチエイジングの要になります。皮下3cmまで浸透する近赤外線やブルーライトでケアする方法で良質なコラーゲン繊維を作りだします。

初回体験 (70分)
¥5,000 (税別)

「ピープルを見た」で¥1,000引き！

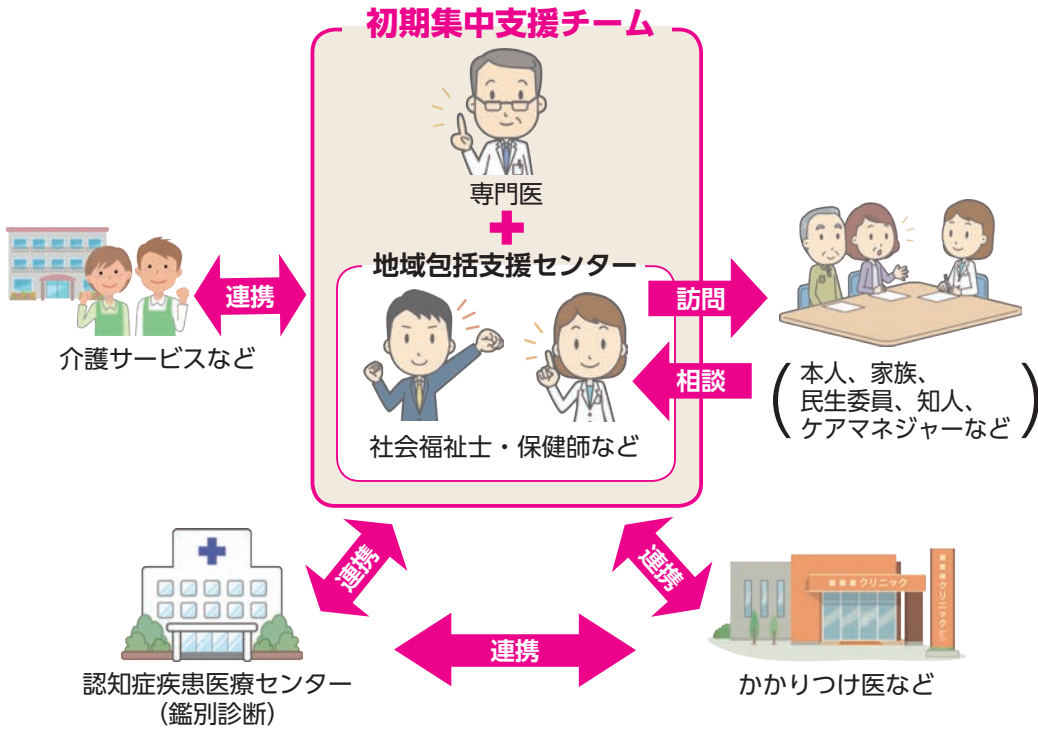
サロン シエル 検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日 10:00 ~ 20:00 土・日 10:00 ~ 17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

認知症初期集中支援チームを設置しました

認知症は、誰にでも起こり得る身近な病気です。高齢化が進むにつれ、認知症の人も増えることが見込まれます。相談から支援まで、認知症支援の強化を図るため、専門医、保健師、社会福祉士などで構成された専門職のチーム「認知症初期集中支援チーム」を設置しました。



支援の流れ

① 認知症が気になる人、認知症の家族でお悩みの方は、地域包括支援センターにご相談ください。

② 必要に応じ、チーム員（介護職と医療職2人体制）が訪問し、認知症の程度の把握や情報提供などを行います。

③ 専門医の助言を踏まえながら、適切な支援につなげます。

認知症は早期発見・早期治療・早期対応が大切です

認知症は早期に診断し上手に対応することで、その後の経過や介護の負担も変わってきます。かかりつけ医や認知症疾患医療センター、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センターのご案内

三岳荘小松崎病院（中館69-1）が平成29年9月から認知症疾患医療センターを開設しました。

認知症専門の医師が診断・治療を行います。まずは電話でご予約ください。

【相談・受診予約専用ダイヤル】

受付時間：平日午前9時～午後4時

☎ 24-2410

こんなことがあったら認知症の症状かもしれません

- 同じことを何度も話したり、同じ物を何度も買ってくるようになった
- 以前あった興味や関心がなくなった
- 今までできていたことができなくなった
- ささいなことで怒ったり、不安を抱くようになった
- 体験したこと自体を忘れるようになった

問

地域包括支援センター（本庁2階）

☎ 24-2115

春のビッグブライダルフェア

2018年4月29日(日)開催!

10:30受付

疑似挙式・模擬披露宴

試食・ドレス試着・相談会

～お気軽相談会～

プチテイスティングフェア

スイーツ相談会



ダイヤモンドバイキング

4月22日(日)
6月23日(土) 18:00～

食べ放題! ソフトドリンク付!

大人: 3,980円
中高生: 2,850円
小学生: 1,850円
幼児: 無料

歓送迎会プラン

料理お一人様

3,900円



幹事さん
お一人様
無料
サービス

お節句プラン

料理お一人様

5,500円



お料理はご予算に応じて
ご用意する事も可能です。
お気軽にご相談ください。

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp