

甘くておいしい

# 筑西のこだますいか



**買ったときが食べごろです！**

冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やして食べるのがおすすです。買ってから保存しても甘みが増すことはありません。

## 栄養素の宝庫

手足のむくみ防止に効果が高いシトルリンやカリウム、疲労回復と酸化作用の高いリコピンやβカロテンなど、豊富な栄養素が含まれています。

## 毎年立夏はこだますいかの日

筑西市・桜川市・北つくば農協地域農業振興協議会などの生産者団体が連携し、収穫のピークを迎える立夏（平成30年は5月5日）を「こだますいかの日」と制定しました。

3月9日、筑西市の特産品のひとつ、こだますいかが初出荷されました。

小ぶりで冷蔵庫に丸ごと入る直径20センチほどの大きさ。皮が薄く、味が濃厚！シャリシャリとした食感が楽しめます。

出荷時期は5〜6月にピークを迎え、8月まで出荷されます。



▲生産者の  
飯泉 光一さん（猫島）

園農政課（本庁3階）  
☎20-1161

## 筑西市内の直売所はこちら！

- **きらいち筑西店**  
住所／西方 838-1  
電話／54-4831
- **KEK協和直売店**  
住所／門井 1705  
電話／57-2956
- **JA北つくば協和直売所**  
住所／上星谷 369  
電話／57-9955
- **JA北つくば生産直売所**  
住所／横塚 16-1  
電話／090-2637-0616
- **自然ランドおおしま**  
住所／門井 1971  
電話／57-2977
- **あけのアグリショップ**  
住所／宮山 504  
電話／52-6052
- **アグリショップ夢関城**  
住所／舟生 1073-289  
電話／37-1020



## 「インターネット有効活用」 コンテスト入賞作品発表

青少年育成筑西市民の会では、青少年がインターネットを有効に活用するための啓発活動として、市内全ての小・中学校から標語を募集したところ、4,279句もの応募をいただきました。※入賞者の学校名、学年は平成29年度時点です。

- **会長賞** 下館小5年 早瀬 碧空
- **ちよい待ちな!!** ポチッとおすなや あやしいボタン
- **委員長賞** 下館南中2年 渡辺 麻友香
- **「あとちよつと。」** 言い続けてたら もう深夜
- **委員長賞** 協和中3年 小島 奈々
- **その言葉** 傷つく人は いませんか？
- **委員長賞** 関城西小6年 横塚 凜
- **一言で** 友の人生 変えちゃうよ
- **委員長賞** 関城中1年 田中 陽菜
- **学習と** すいみん優先 スマホあと
- **委員長賞** 大田小6年 永盛 夏美
- **けいいたいを** つかいすぎたら ママのつ

Google  
ストリートビュー  
はじめました！

館最中本舗  
**湖月庵**  
下館駅前通り 8:30-18:00  
筑西市向 202-13 (火曜定休)  
Tel. 0296-22-2513

毎月第3土曜日 工場直売大売出し！  
行楽のお供、お土産に好評の小包装商品を豊富に揃えております

**4月21日** 9:00～16:00

こわれ煎各種 3袋 500円  
煎餅・おかき各種 5袋 1,080円

**(株)根本製菓**  
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)  
☎0296-22-5871