

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

平成30年度 県民交通災害共済加入受付

平成30年度の加入を受け付けています。会費を添えて市民安全課、川島出張所、各支所窓口へお申込みください。
加入チラシと申込書は各窓口に設置してあります。

▼共済期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

▼会費 大人900円、中学生以下500円

※2月～3月は、本庁のみ窓口延長日(木曜日・午後7時まで)と休日開庁日(第2、第4日曜日・午前8時30分～正午)も受け付けます。
☎市民安全課(本庁2階)
☎24-2131

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①3月6日・20日(火) 午前9時30分

②3月2日・9日・16日・23日・30日(金) 午後7時

③3月11日・25日(日) 午後1時30分

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼対象 筑西市・桜川市・結城市在住又は筑西市在勤・在学者(証明書を持参してください)

▼定員 各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

▼持参品 体育館シューズ、運動のできる服装

▼費用 300円(高校生200円) 当日徴収

▼申込み 2月27日(火)から電話でスポーツ振興課へ

☎ 28-5040
申問 スポーツ振興課(下館総合体育館内)

2月の納付

国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

☎ 医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

介護保険料(6期)

☎ 介護保険課(本庁2階) ☎22-0528

納期限: 2月28日(水)

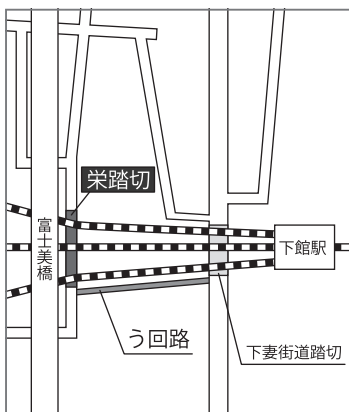
市体育施設休館日 3月の休館日=■色

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

スポーツ振興課
☎28-5040

栄踏切廃止のお知らせ

栄町乙地内の「栄踏切」について、関係自治会と安全対策の協議を重ねた結果、う回路を整備し、**2月23日(金)に廃止となります。**廃止後は、う回路を通行願います。



一本松・茂田線全線開通及び開通式典のお知らせ

一本松・茂田線(大塚地内、延長=540メートル)が3月1日(木)午後3時に開通します。これにより、一本松・茂田線が全線開通し国道50号から国道294号バイパスまでのアクセスが向上します。

当日は開通式典を行いますので、ぜひご来場ください。

- 開通式典及び交通安全祈願祭: 3月1日(木) 午前10時～
- 開催場所: 大塚地内
- 開通時刻: 午後3時(東側から開通)



☎ 国土木課(本庁3階) ☎20-1173

筑西市就学援助制度のお知らせ

☎ 学務課 (本庁3階) ☎ 22-0181

市に住民票があり、市立の小・中学校に通学している児童・生徒がいる家庭で経済的に困りの人に対して、学用品費や学校給食費などの一部を援助しています。なお、この制度を利用するには申請が必要です。

■就学援助の対象 (平成29年度) いずれか一つに該当する場合、援助を受けることができます。

| 申請理由 | 理由を証明する書類 |
|---|---|
| 生活保護を受給している | 不 要 |
| 生活保護が停止又は廃止になった | |
| 市民税が非課税又は減免されている | 保護者及び生計を共にするすべての人の課税(非課税)・所得証明書(所得割・均等割とも非課税であるもの)又は減免の決定通知書の写し |
| 児童扶養手当を受給している | 児童扶養手当証書の写し |
| 国民年金の掛金が減免されている | 保護者及び生計を共にするすべての人の減免承認通知の写し |
| 国民健康保険税が減免されている | |
| 固定資産税が減免されている | |
| 雇用保険受給資格者証がある失業認定者又は日雇労働被保険者 | 雇用保険受給資格者証の写し、又は日雇労働被保険者手帳の写し |
| その他に該当する人 (収入が少なく、生活が困難であると教育委員会が認めた場合) | 所得のある世帯構成員すべての人の課税(非課税)・所得証明書(単身赴任者及び、世帯は別だが住所が同じで生計を共にする人を含む) |

■申請の方法

申請書は各小中学校にあり、随時受け付けています。年度の初めから援助を希望する場合は、5月までに学校へ関係書類を提出してください。現在援助を受けている人でも、継続して受給を希望する場合は、毎年申請が必要になり、学校から1月～2月にかけて連絡があります。また、申請理由によっては担当地区の民生委員が家庭状況調査に伺うことがありますので、ご協力ください。

■援助の内容 下記の費用を毎学期末に分けて支給します。年度途中から認定された場合は、支給される金額が年額とは異なります。平成29年度の支給内容(年額) ※平成30年度は支給内容が変更になる可能性があります。

| 費 用 | 小 学 校 | 中 学 校 | 備 考 |
|-------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| 学用品費 | 11,420円 | 22,320円 | |
| 通学用品費 | 2,230円 | 2,230円 | 1年生は除く |
| 学習支援費 | 10,940円 | 29,300円 | |
| 学校給食費 | 自 己 負 担 額 | | |
| 入学準備援助費【※1】 | 20,600円 | 47,400円 | 入学予定年度の前年度の3月 |
| 新入学児童生徒学用品費 | 20,600円 | 47,400円 | 1年生のみ(平成30年度は【※1】の未受給者のみ) |
| 体育実技用具費 | | (支給限度額) 7,510円 | 1年生購入者対象 |
| ヘルメット購入費 | | 2,212円 | 新規購入者対象 |
| 校外活動費(宿泊なし) | (支給限度額) 1,570円 | (支給限度額) 2,270円 | 限度額内で交通費、見学科等に当たる実費額を支給 |
| 校外活動費(宿泊あり) | (支給限度額) 3,620円 | (支給限度額) 6,100円 | |
| 修学旅行費 | (支給限度額) 21,490円 | (支給限度額) 57,590円 | |
| 医療費 | 自 己 負 担 相 当 額 | | 結膜炎、中耳炎、う歯など |

※実費額及び支給限度額がある項目については、領収書、または決算報告書確認後の支給となります。
 ※生活保護(教育扶助)を受けている人は、修学旅行費と医療費のみが支給対象です。

市営墓地の新規使用者を随時受付中

市では、「協和台原公園墓地」「明野富士見霊園(残り9区画)」で墓地の使用者を随時受け付けています。申込みには使用資格を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。

【協和台原公園墓地】

◆墓地の位置：古郡553番地(国道50号線から北へ約700メートルの丘陵地) ◆区画：一人につき1区画4.5平方メートル(AからEブロックの市長が指定した墓所) ◆使用資格：①本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭祀を主宰すべき人 ②市外にお住まいでも祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人 ◆使用料：①45万円 ②65万円 ※許可時のみ ◆管理料：3,060円(毎年)

【明野富士見霊園】

◆墓地の位置：赤浜806番地1(明野地区南端に広がる田園地帯を臨む台地) ◆区画：一人につき1区画、和型4平方メートルの市長が指定した墓所(洋型は終了) ◆使用資格：①本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭祀を主宰すべき人 ②市外にお住まいの方でも本市に本籍を有し、祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる2親等以内の成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人 ◆使用料：32万円 ※許可時のみ ◆管理料：3,000円(毎年)

☎ 環境課 (本庁2階) ☎ 24-2130 ☎ 24-2274

たき火による火災が増えています！

平成29年中、筑西広域管内(筑西市・結城市・桜川市)では、たき火による火災が前年の2倍以上の27件で、火災原因の第1位となっています。野焼きは法律で原則禁止されています。宗教上や農林業でやむを得ないたき火などをする場合は次の点にご注意ください。

たき火の前は…

- ①周囲に燃えやすいものがない場所で行いましょう。
- ②乾燥注意報発令時や風が強いときはやめましょう。
- ③水バケツ・消火器などの消火準備をしましょう。
- ④多量の煙や炎が出るときは事前に消防署に届けましょう。

たき火をしているときは…

- ⑤その場を離れないようにしましょう。
- ⑥子どもだけでのたき火をさせないようにしましょう。
- ⑦火の粉が飛ばないように監視し、着衣着火ややけどに注意しましょう。終わった後は、完全に火が消えたことを確認しましょう。

☎ 筑西広域消防本部予防課 ☎ 24-4589

3月 みんなで大切な命を守ろう！ 自殺防止月間

年間の自殺者数は全国で2万人超、県内では約500人と深刻な社会問題になっています。

自殺の原因として、うつ病などの精神疾患にかかっていた人が8割を超えているという報告もあり、社会全体で自殺対策に取り組んでいくことが重要です。ここでは悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。

こころの健康状態をセルフチェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっている
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたような感じがする

5つの項目のうち、2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いて、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には、かかりつけ医、保健所、精神保健福祉センター、市町村や他の相談機関などにご相談ください。

筑西市 こころの体温計 検索

市ホームページに、落ち込み度やストレス度などを無料でチェックできる「こころの体温計」を掲載しています。



いばらきこころのホットライン

| | | | |
|------|----|------------------------|---------|
| 相談窓口 | 平日 | ☎029-244-0556 | フリーダイヤル |
| | | 9:00~12:00/13:00~16:00 | |
| | 土日 | ☎0120-236-556 | |
| | | 9:00~12:00/13:00~16:00 | |

☎健康づくり課 (本庁2階) ☎22-0506

プレミアム付商品券の有効期限は2月末です

筑西市プレミアム付商品券の有効期限は2月28日(水)です。商品券は有効期限を過ぎると無効となり、払い戻しはできませんので、ご注意ください。

☎筑西市プレミアム付商品券実行委員会 (下館商工会議所内) ☎22-4596

償却資産の申告はお済みですか？

市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。

まだ申告書を提出していない場合は、至急、課税課資産税グループへ申告書を提出してください。

償却資産申告書の提出期限は1月31日(水)です。
☎課税課 (本庁2階) ☎22-0527

安心の貸借、農地の利用権設定の受付

市農業委員会では、農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受付を行います。

貸主は、離作料を払うことな契約期限で農地が返還されま。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作すること

とができます。

ぜひお申込みください。

▼受付期間 2月15日(木) ~ 3月15日(木)

▼設定開始日 6月1日(金)

☎農業委員会事務局 ☎20-1167

今からでも間に合う！ 4月から正社員

県では、今後成長が見込まれる製造業・情報通信業の分野での正規雇用を目的とした「戦略分野雇用創造促進事業」を実施しています。

ビジネスマナーなどの習得を目的とした基礎研修と、就職予定企業での実務研修を通じて、

正規雇用の就職を支援します。
▼対象 大卒の未就職者・離職者・非正規雇用の人

☎県労働政策課 ☎029-301-3645

茨城空港から台湾へ行 きませんか

茨城空港では、3月上旬から台湾へのチャーター便が催行されます。この時期の台湾は幻想的で華やかなランタンフェスティバルが開催されています。

また、ノスタルジックな九份の街並みや神秘的な美しさの日月潭もお勧めです。

一足早い春を台湾で感じませんか。

☎茨城空港 ☎029-301-2761

http://www.ibaraki-airport.net

高齢者の交通事故が発生しています

1月28日、筑西市内で高齢者が被害となる交通事故が発生しました。

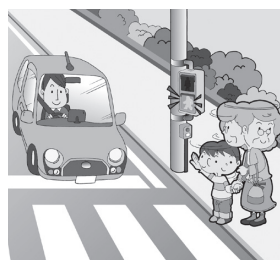
「車を運転する人」は、運転に集中し、周りの歩行者に対する安全確認を確実にしましょう。「歩行者や自転車利用の人」は、道路を横断するときは安全確認を確実に、夜間は反射

材をつけて交通事故から身を守りましょう。

▼昨年死亡事故者数は10人で県内ワースト2位です。

1月から3月に死亡事故が多発しています。一人ひとりが交通事故に注意しましょう。

☎筑西警察署交通課 ☎24-0110



野ばらの会

朗読テープ&CD無料貸出

▼テープ 『正論2月号』 90分 5本

▼CD 『P H P 1月号』 75分

1枚、『文芸春秋1月号』 75分

4枚、『常陽芸文12月号』 75分

2枚、『常陽芸文1月号』 75分

2枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター

(小林)で無料貸出

☎野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

募 集

□腔がん検診・講演会

口腔がん検診と、自治医科大学歯科口腔外科学医師の講演会を開催します。

▼期日 3月4日(日)

▼場所 下館保健センター

▼対象 喫煙又は飲酒習慣のある市内在住の40～74歳の人

▼定員 先着20人

▼費用 500円

▼申込み 2月16日(金)～23日(金)に電話で

※詳細は申込み完了後、個人宛てに通知します。

■関農保健予防課(本庁2階)

☎22-0535

●市民農園利用申込会

平成30年度の市民農園利用申込会を行います。各区画の利用希望申込は先着順です。

▼日時 3月9日(金) 午後2時～3時

▼場所 めぐりパーク筑西(きらいち筑西店内) 多目的ホール

▼対象 市内在住の農家でない人

▼持参品 印鑑(シヤチハタ不可)

▼支払い方法 後日送付する納

付書で納入してください。

【土に親しむ農園】

▼募集区画 40区画(1区画20平方メートル)

▼場所 二木成1624番地(下館トレーニングセンター南側)

▼費用 3,000円/年

【ふれあい農園】※水道設備無し

▼募集区画 7区画(1区画25平方メートル)

▼場所 田宿223番地1(フアナック南側)

▼費用 1,000円/年

■関農政課(本庁3階)

☎20-1161

●パブリックコメント

水道事業の基本計画「筑西市水道ビジョン2018」と経営戦略について、市民のみなさんから幅広い意見を募集します。

▼募集期間 3月1日(木)～15日(木)

▼閲覧と配布場所 ホームページ、市役所本庁舎(水道課)、川島出張所、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階) ※各施設の業務時間内

▼対象 市内在住、在勤、在学

の人、当該施策などにより直接的な利害関係があると認められる人

▼申込み 水道課へ郵送、FAX、電子メール、直接持参(業務時間内)

■関農水道課(本庁3階)

☎22-0501 FAX25-2916

waterworks@city.chikusei.jp

●**県西総合公園講座**

【フラダンス講座】(横塚好江先生)

▼日時 3月17日(土) 午後1時～2時

▼持参品 動きやすい服装、室内履きシューズ、筆記用具

▼定員 15人

▼参加費 無料

【青空ヨガ講座】(大町美智子先生)

▼日時 3月25日(日) 午後1時～2時

※雨天時は4月8日(日) 午後1時～2時

▼持参品 動きやすい服装、敷物(ヨガマットなど)

▼定員 100人

▼参加費 無料

【エアロビクス&ストレッチ講座 簡単初心者クラス】(佐藤玲子先生)

▼日時 3月31日(土) 午後1時30分～2時30分

▼持参品 動きやすい服装、室

筑西市民ウォーク参加者募集

健康づくり奨励単位認定事業
生涯学習奨励単位該当事業

正しい歩き方を習得して
さっそうと歩こう

日時 3月4日(日) 午前9時～11時

※雨天中止

場所 下館庁舎(旧市役所本庁舎) 駐車場集合

対象 市民(5～6キロを歩ける人)

内容 早春の川辺散策
①ウォーキング教室 30分
(靴の履き方、歩き方、準備体操など)
②ウォーキング実践(約6キロ)

持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

参加費無料・申込不要

関市健康運動普及員会長 岡田
☎090-4597-0776

内履きシューズ、敷物(ヨガマットなど)、飲料水

▼定員 50人(男性歓迎)

▼参加費 無料

【親子バルーンアート講座】(滝田和身先生)

▼日時 3月24日(土) 午後1時30分～4時

▼場所 県西総合公園内施設

▼定員 20組

▼参加費 親子1組500円(追加1人につき100円)

▼受付期間 2月14日(水)～3月16日(金) 午前8時30分～午後5時

※定員になり次第締切

※定員に満たない時は中止の場合有り

●筑西地域職業訓練センター 3月の講座案内

【フラワーアレンジメント1dayレッスン「春の寄せ植え」】

▼日時 3月17日(土) 午前9時～正午

▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)

▼定員 先着20人

▼費用 4,000円(材料費込)

▼申込期間 2月8日(木)～3月7日(水)

■関農筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

● 児童クラブ指導員

【関城東小学校児童保育クラブ指導員】

▼内容 4月からの児童の指導、援助、安全管理

▼募集人員 3人

▼時給 850円(交通費支給)

▼勤務時間 平日：午後2時～6時 / 土曜日、夏休み、冬休み、春休み：午前8時～午後6時(シフト制) / 日曜・祝日休み

▼資格 18～65歳(高卒以上)で子どもたちと一緒に活動できる人

▼場所 関城東小学校

▼申込 関城東小学校児童保育クラブ 石内 ☎3717324 (平日午後2時～6時)

【川小キッズクラブ指導員】

▼内容 児童の指導、援助、安全管理

▼時給 850円(試用期間3か月間は800円) 交通費支給

▼勤務時間 平日：午後2時30分～7時 / 土曜日、夏休み、冬休み、春休み：午前7時30分～午後7時(シフト制) / 日曜・祝日休み 有給休暇有り

▼資格 18歳以上(高卒以上)で子どもたちと一緒に活動できる人 ※面接有り

▼場所 川島小学校校地内

▼申込 川小キッズクラブ 中川・鈴木

☎090-7181-8419
(→平日午後2時30分～7時)
☎090-7703-5577

● 茨城県自閉症協会講演会

障がいを理解してもらうにはどうしたらよいか講義します。

正午からはレストランで、講師を囲んで懇談会を行います。

▼日時 3月16日(金) 講演会：午前10時～正午 / 懇談会：正午～

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」セミナー室B

▼講師 久保田千晶氏(伊奈特キョラバン隊)(伊奈特別支援学校PTA有志)

▼定員 20人

▼費用 勉強会：無料 / 昼食：各自で負担

▼申込み 名前と所属(保護者・学校関係・施設関係など)を電話又はメールで

▼申込 茨城県自閉症協会 大島 ☎080-6559-11594

☎m-k-u-happy@ezweb.ne.jp

● 筑西産業技術専門学院平成30年度学院生

▼試験日 2月7日(水)～3月7日(水)(毎週水曜日)、3月19日(月)

▼募集訓練科 機械システム科

電気工事科、金属加工科
▼募集期間 3月9日(金)まで随時受付

▼年間授業料 11万8,800円(金属加工科は無料)

▼場所 茨城県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

● 初めての練功&太極拳初心者教室

慢性肩こりと腰痛、ストレス解消や転倒防止にもなります。

▼日時 3月25日(日)～6月24日(日) 午前10時～11時30分(毎週日曜日、全12回) ※4月29日(日)・5月6日(日)を除く

▼場所 養蚕公民館

▼定員 25人

▼持参品 動きやすい服装、上履き、飲み物

▼費用 無料

▼申込 明野太極拳クラブ 大越 ☎090-5579-1119

● いばらき企業説明会 2018

【土浦会場】
▼日時 3月19日(月) 午後1時～3時30分

▼場所 ホテルマロウド筑波

▼日時 3月26日(月) 午後1時～3時30分

【水戸会場】

▼日時 3月26日(月) 午後1時～3時30分

▼場所 ホテルレイクビュー水戸
▼対象 大学生など・平成31年3月大学院、大学、短大、高専、専門学校卒業予定者及び3年以上の既卒者(平成30年3月卒を含む) / 事業所：茨城県内に所在する若しくは就業場所のある事業所(水戸会場は63社、土浦会場は40社)

▼持参品 参加申込書(茨城労働局ホームページから入手)

▼申込期間 大学生など：事前申込不要、当日会場受付 / 事業所：茨城県商工会労働観光部労働政策課ホームページで、2月5日(月)午前10時～9日(金)午後5時受付

▼申込 茨城労働局職業安定課 ☎029-224-6218

イベント

● 筑西イングリッシュアيرانド

New Year Party
「英語を始めるきっかけの日」
新しい1年の始まり、一緒に英語を楽しみましょう。

▼日時 2月17日(土) 午前10時～正午(開場：午前9時50分)

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」大練習室

● 家庭教育セミナー

セミナーテーマ「輝く未来のために、『今』できること！」

▼日時 3月16日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」セミナー室A

▼定員 先着20人(無料保育10人まで) ※入場無料

▼申込 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎080-5032-0305

● 子どもの力が最大に発揮できる育児とは!

育児で大切なことを講義します。ぜひご参加ください。

▼日時 3月1日(木) 午前10時～正午

▼場所 県生涯学習センター(野殿)

▼参加費 無料

▼申込み 2月26日(月) までに電話で

▼申込 筑西ファミリーサポートセンター まんま 後藤 ☎080-8719-5788

●しもだてアパートメントでお茶会 Vol.17

【季節の地元食材をおいしく楽しむ】コミュニティカフェ「ひなめぐりランチ&いちご祭り」
《ひなめぐりちらし寿司+いちごシフォンケーキ+下館珈琲》
地元名産のいちごをたっぷりサンドしたシフォンケーキで、雛祭りを楽しんでください。

▼日時 2月26日(月) 正午～午後5時
▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
☎090-18052-5730

●映画上映会とトーク

『いわさきちひろ』27歳の旅立ち

画家いわさきちひろの知られざる人生を貴重な証言で綴るドキュメンタリー映画の上映会です。
▼日時 3月18日(日) 午後0時30分開場/午後1時～上映/午後2時50分～海南友子監督のトーク
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集客室
▼費用 500円(資料代)
▼参加方法 自由参加、託児所のみ事前受付(3月11日(日))

まで)
☎NP0法人ヒューマンライツ ネットはらんきょうの会 加藤
☎52-2590

●筑西市生活学校 ひなめぐり即売会

味噌や手作り小物などの即売会です。
▼日時 2月18日(日) 午前10時～午後3時 ※次回の即売会は3月17日(土)です。
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」前まちかど広場
【会員登録】
▼対象 手作りに興味のある人(料理、小物作りなど)。年齢は問いません。
☎28-5286

●読み聞かせ 「あすなるの会」

▼日時 2月25日(日) 午後2時～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 絵本の読み聞かせとエプロンシアター、折り紙
☎24-4547

●えほんとふれあい会

▼日時 2月22日(木) 午前10時30分～
▼場所 認定こども園いずみ保育園
▼対象 0～4歳の子どもと保護者

▼テーマ ゆき
☎認定こども園いずみ保育園
☎24-8070

●協和おはなし会

▼日時 3月3日(土) 午前10時30分～11時30分
▼場所 協和公民館和室
▼対象 幼児及び児童とその保護者
☎協和おはなし会 小林
☎57-3046

●絵本専門士による 「おはなし会」 音楽付

▼日時 3月11日(日) 午後2時～3時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼対象 幼児～小学4年生くらいの子どもと保護者。読み聞かせに関心のある大人
☎「おはなしピコ」茨城支部 谷島
☎57-4628

●母親支援イベント

「アロマハンドクリーム・リップクリーム作り体験」
▼期日 2月19日(月)
【紅茶教室体験】
▼期日 2月22日(木)
【耳つぼジュエリー体験】
▼期日 2月26日(月)
いずれのイベントも:

冬の省エネルギー



関東電気保安協会
KDHP
<https://www.kdh.or.jp>

相談

●結婚相談会

1(本人)対1(マリッジサポーター)の個人面談形式です。お相手探しをサポートいたします。
▼日時 3月11日(日) 午後1時～5時
▼場所 大和ふれあいセンター「シトラス」(桜川市)
▼対象 結婚を希望する独身男女
▼定員 12人程度(予約制、先着順)
▼費用 無料
▼持参品 身分証明書(運転免許証・健康保険証可)、写真(1判、協議会登録を希望する人)
▼申込み 2月26日(月)～3

●協和公民館自主講座 作品展

自主講座で活動している団体の作品展示を開催します(書道、水墨画、ちぎり絵、和紙押絵、着付け、編み物、押し花、絵手紙、組紐、パッチワーク、折り紙、カルトナーージュなど)。素晴らしい作品の数々をご覧ください。
▼期日 3月9日(金)～15日(木)
▼時間 午前9時～午後4時
※15日(木)は正午まで
▼場所 協和公民館ホワイエ・ラウンジ
☎協和公民館 57-2515

不用品リサイクル

▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可
ゆづります 1月29日現在

ひな人形(ケース入り、中古、無償)、五月かぶと(ケース入り、中古、無償)、おもちゃ(中古、無償)、パーベキューセット(中古、無償)、冷蔵庫(日立インバーター、中古、無償)、ベビーカー(中古、無償)、レコード盤(中古、無償)、オルガン(中古、無償)、ダブルベッド(中古、無償)、ロデオボーイ(中古、500円)、スタッドレスタイヤ(4本、アルミホイール付き、中古、12,000円)、日曜大工用品(マキタ、中古、相応)、婦人用自転車(中古、5,000円)、男性用下着(シャツ、ももひき、中古、無償)、介護用オムツと尿取りパット(無償)

ゆづってください

車椅子、尿漏れシート、三脚、チャイルドシート、ベビーカー、洗濯機、ベビーベッド、ベビーバウンサー、掃除機、圧力鍋、炊飯器、英会話CD教本、ギター、電子レンジ、ロードバイク、パソコン、50ccバイク、下館中女子制服と体操着(150センチ前後)、ガスレンジ(コンロ)

【問い合わせ】
不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所相談室
▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(☎24-2104)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

申問 Masako K
▼場所＝スピカ6階東側会議室
▼相談員＝Masako K
(メンタルケアアドバイザー)
▼日時＝2月22日(木) 午後2時～5時
※要予約
い。秘密厳守。

☎45-6608

「いの窓」談話室「重ねくろく」をすこやかに

お気軽に何でもご相談ください。

月7日(水)に電話(正午～午後7時)で
▼後援＝筑西市、桜川市、下妻市、茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター
【申問】いばらきマリッジサポートセンター
〒西地域活動協議会
☎090-1103919811
☎090-1612215677

お礼とご報告

| 寄 附 | 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。 |
|--|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> *認定こども園西方いずみ幼稚園様～福祉事業基金のため…10,000円 *古澤芳文様～福祉事業基金のため…50,000円 *県西地区食生活改善講座生一同様～一般財源として指定寄附…43,000円 *小倉静子様～文化振興のため、しもだて美術館への指定寄附…小野忠重作スケッチ「下館風景」3作(高さ23.4～26.8センチ、幅14.0～19.2センチ) (1月18日現在) | |

| 善意銀行 | ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～ |
|---|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> *愛泉学園卒園生様…8,067円 *匿名様…200,000円 (1月20日現在) | |

| 九州北部豪雨災害義援金 | 九州北部豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> *筑西市役所義援金募金箱…5,843円 *四川厨房ふう様…14,300円 (1月23日現在) | |
| 災害義援金・救援金の受付期間を延長しました。 ・平成28年熊本地震災害義援金(平成31年3月31日まで) ・九州北部豪雨災害義援金(平成30年3月30日まで) 受付場所:社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525 | |

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

| 区分 | 相談日時 | 相談会場 | 相談員 | 申込み | 問い合わせ |
|----|----------------------|----------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 人権 | 3月13日(火) 午前10時～正午 | 協和公民館 総合ホール | 人権擁護委員 (法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (来訪順に受付) | 協和支所 ☎57-2511 |
| 行政 | | | 行政相談委員 (総務大臣委嘱) | | |

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分 | 相談員 | 相談日時 | 相談会場 |
|---------|------|--|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員 | 3月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 | 市総合福祉センター (小林) |
| 法律相談 | 弁護士 | 3月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月16日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人) | |

※乳幼児健診は健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

保健センター3月の乳幼児健診など

| 会場 | 健診の種類 | 期日・受付時間 | 対象 |
|----|------------|-----------------------|-------------------|
| 下館 | 1歳児健康相談 | 2日(金) 9:20~9:40 | 平成29年 2月生まれの人 |
| | 育児相談 | 5日(月) 9:20~11:00 | 乳幼児など |
| | 1歳6か月児健康診査 | 6日(火) 13:00~13:30 | 平成28年 8月生まれの人 |
| | 3歳児健康診査 | 13日(火) 13:00~13:30 | 平成27年 1月生まれの人 |
| | 離乳食相談 | 14日(水) 9:30~9:40 | 平成29年 10月生まれの人 |
| | 3~4か月児健康診査 | 14日(水) 13:00~13:30 | 平成29年 11月生まれの人 |
| | 2歳児歯科健康診査 | 15日(木) 13:00~13:30 | 平成28年 2月生まれの人 |
| 明野 | 離乳食相談 | 22日(木) 9:30~9:40 | 平成29年 10月生まれの人 |
| | 3~4か月児健康診査 | 7日(水) 13:00~13:30 | 平成29年 11月生まれの人 |
| | 2歳児歯科健康診査 | 8日(木) 13:00~13:30 | 平成28年 2月生まれの人 |
| | 3歳児健康診査 | 9日(金) 13:00~13:30 | 平成27年 1月生まれの人 |
| | マタニティクラス② | 12日(月) 13:00~13:10 | 妊婦さん |
| 野 | 1歳6か月児健康診査 | 16日(金) 13:00~13:30 | 平成28年 8月生まれの人 |

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|---------------------|-------------|
| 3月7日(水) | 協和公民館 | 9:30~12:00 |
| | | 13:00~15:30 |
| 3月14日(水) | ホテルニューつたや | 10:00~12:00 |
| | | 13:15~16:00 |
| 3月23日(金) | 本庁1階東側 エレベーターホール | 10:00~12:00 |
| | | 13:15~15:30 |

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院の健康講座

骨粗しょう症と骨折

講師：筑西市民病院副院長兼整形外科医長 土持綱正

▶日時＝3月1日(木)午後3時～

▶場所＝筑西市民病院2階研修室 ▶定員＝40人

骨粗しょう症が進行すると、転倒や何気ないことで骨折してしまうだけでなく、治療後の回復も遅れがちになります。特に、足の付け根(大腿骨頸部)や背骨(脊椎)などを骨折すると、「寝たきり」になってしまうことがよくあります。いつまでも元気に動けるよう、骨の健康についてお話します。

市民病院からの
お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院医事企画課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

3月の健康運動教室(予約不要)

| 会場 | 日時 | 会場 |
|----|--|-----------------------------|
| 下館 | 2日・16日(金) 13:30~15:00 | しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A |
| | 1日・8日・15日・22日(木) 13:30~15:00 ※1日は男性のみの教室 ※15日は認知症予防体操教室 | 下館武道館1階 ※上履き持参 |
| 関城 | 7日(水) 13:30~15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 6日・20日(火) 13:30~15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| | 13日・27日(火) 13:30~15:00 | 宮山ふるさとふれあい公園 ホール ※上履き持参 |
| | 28日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室 | 明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参 |
| 協和 | 2日・16日(金)・26日(月) 13:30~15:00 ※26日は男性のみの教室 | 協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参 |
| | 23日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室 | |

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

3月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

| 会場 | 日時 | 会場 |
|----|----------------------------------|----------------------------|
| 下館 | 9日・23日(金) 13:30~15:00 | しもだて地域交流センター 「アルテリオ」集会室 |
| | 6日・13日・20日・27日(火) 13:30~15:00 | 下館武道館1階 |
| 関城 | 13日・27日(火) 10:00~11:30 | 市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール |
| | 6日・20日(火) 10:00~11:30 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 7日・14日・28日(水) 10:00~11:30 | 関本公民館 大ホール |
| | 5日・19日(月) 13:30~15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| 協和 | 7日(水)・21日(水・祝) 13:30~15:00 | 協和公民館 総合ホール |

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動できる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp