

広報筑西 ピープル No.190

People 1.1 2018

Contents

新春対談	2
輝く人・櫻井朴也さん	6
ちくせいマラソン大会	10
市民記者のページ	13
暮らしの情報	18

勇壮にして華麗なる武者行列 小栗判官まつり

12月3日、新治小学校をメイン会場に、小栗判官まつりを開催しました。モデルで俳優の敦士あつしさんが扮する小栗判官をはじめ、御所車に乗った「照手姫」や侍女、小栗十勇士、子ども武者など総勢200人が新治駅前通りを練り歩きました。また、協和商工まつりが同時開催され、会場は多くの人でにぎわいました。

当日の様子を、動画で配信しています。

動画はこちらからご覧ください▶



新春 対談

筑西市長

須藤 茂

ちくせい観光大使

新春特別企画として、ちくせい観光大使のみなさんと須藤茂市長による対談を紹介します。
ちくせい観光大使は、観光資源や特産品のPRを行うことで、市の知名度アップと交流人口増加につなげようと、筑西市観光協会（鈴木勝家会長）が募集。昨年1月の任命式以来、精力的に活動を続け、今後も更なる活躍が期待されます。



須藤 茂 市長

あけましておめでとうございます。みなさまには、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。本年は、5月に（株）ファナックの新工場の完成、10月には茨城県西部メディカルセンターの開院を予定しております。道の駅も平成31年のオープンを目指して整備を進めており、いよいよ、これまでの取り組みが実を結んでまいります。

また、最重要課題である人口10万人維持のため、子育て世代に手厚い施策の展開など、市政運営に全力で取り組んでまいりますので、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。
みなさまにとりまして、希望に満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

筑西市長 須藤 茂

観光大使のみなさんには、もっともっと市外に出て筑西の魅力を発信していただきたい

この一年を振り返って

市長…本日は新春を飾るにふさわしい和服姿でお集まりいただきまして、ありがとうございます。

ちくせい観光大使のみなさんには、これまで約1年間、市のPRや情報発信にご活躍いただいたわけですが、大使としての活動を振り返って、感想をお聞かせいただけますか。

加納…大使に任命していただいて本当に良かったというのが一番の感想です。各イベントやお祭りを運営するみなさんの近くにいることで、その熱意を肌で感じる事ができました。その熱い思いを知って、自分には何ができるのだろうと、すごく考えた一年でもありました。

小沼…様々な人とお会いできたことが、何より嬉しかったですね。「ケーブルテレビで見たよ」などと声をかけてくれる人もいて、私たち大使の活動に対する理解が、少しずつ広がっている

ことを実感しました。

竹内…筑西市民のみなさんは本当に良い人ばかりで、イベント会場などでPR活動をしているときなど、大勢の人に声をかけていただきました。一期一会を強く感じる一年でした。人と人の出会いを大切に、感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張らなければいけないと思いました。飯塚…素直にすごく楽しかったなと感じています。ただし、まだまだ市外の人には、「筑西」という名前を知ってもらえないと感じた部分もありまし

た。今年はずっと筑西の魅力を発信して、知名度アップにも貢献したいと思います。市長…みなさんそれぞれの思いを持って活動してくださっていることがよくわかりました。

私も例えば、筑西の農産物を広く知ってもらうために、朝3時に起きて東京の大田市場に行くなど、様々な機会に市の魅力をPRしています。できれば大使のみなさんにも、市内だけではなく市の外に出て、もっともっと広くPRをしていただきたいですね。



それからもうひとつ、幅広い年齢層の人に観光で来ていただけるように、その点も常に頭に置いて、しっかりと知名度アップや交流人口を増やす施策を考えていきたいと思っています。

私が伝えたい筑西の魅力

市長…次に、みなさんが思う筑西の魅力はどんなものがあるのか、何が魅力だとお考えなのかを伺いたいのですが。

竹内…私が一番の魅力だと思うのは、100万本の八重ひまわりが咲く「あけのひまわりフェスティバル」ですね。

筑波山を背景にひまわりの黄色が映えて、本当に美しい風景です。昨年は大使として参加させていただいたのですが、他県からたくさんのお客様に来場していただきました。こんなに大勢いらっしゃるのかと、私自身も驚きました。



たけうち くみ さん
竹内 久美子さん

小沼…やはり筑西の一大イベントというと、私の中では「下館祇園まつり」ですね。私は、生まれも育ちも下館なので、小さい頃からお神輿を担いでいましたし、なんといっても人が一番集まる行事ですから。



市長…加納さんは5年前に筑西にいらっしゃったとお聞きしました。初めて祇園まつりを見た時の感想はいかがでしたか。

加納…もう、人の多さにびっくりしました。昨年初めて川渡御を拝見しまして、これでお祭りが締めくくられるんだということとを強く感じて、担いでいるみなさんの男の生き様を感じたというか、とても格好良くて素敵でしたね。

市長…今お話があった「あけのひまわりフェスティバル」と「下館祇園まつり」については、市としても、「関城の祭典どすこいペア」や「小栗判官まつり」などとともにもっと多くの人にご来場いただけるよう努力したいと思っています。

ところで飯塚さんは社会人一年生で、この春から千葉にお住まいだと伺いましたが、いかがですか、外から見た筑西は。

飯塚…今年の春から初めて市外に住んでみて、筑西は水と空気がすごくきれいだなあと、あらためて感じました。今でも週に一回は帰って来んですが、ここまで水と空気が違うものなのかと、驚いています。



いづか
飯塚 まゆ さん

市長…なるほど、週に一回と言わずに将来ぜひ帰って来てくださいな。

飯塚…はい、そのつもりでいます(笑)



かのう なな 加納 奈々 さん

新しいPRのアイデア

市長…みなさんは、先ほどお話をいただいたような市の魅力を、今後どんなふうにもPRしていったら良いとお考えでしょうか。どうすれば市内の人はもちろん、市外の人にも知っていただけるのか、何かアイデアがあればお聞かせいただきたいのですが。

加納…そうですね。私は5年前に筑西に来たとき、市内のスーパーで買った地場産の野菜、特にトマトがとてもおいしくて、こんなにおいしいものなんだと感動しました。やはり筑西の魅力は果物や野菜など農産物だと思います。それに酒蔵があってお酒も造られていますし、例えば、そういった「メイド・イン・筑西」の食材だけを使ったレストランがあったら尚更良いのになと感じています。

市長…農産物は大きな魅力のひとつです。筑西では来年、平成31年に道の駅のオープンを予定していて、その中で農産物を買っていただけるようにします。道の駅というのは、筑西の農産物のおいしさを、他市から来る多くの人たちに実感していただける絶好のチャンスですから、このチャンスをしつかりと生かしていきたいと思っています。



竹内…昨年、市が『るるぶ特別編集筑西市』を発行しましたよね。それと様々な観光パンフレットですとか、そういったものを活用してPRしていければと思います。それから今、観光大使ソングを制作中なんです。できあがったら、イベントや市

外のPR出展時に歌ってPRしていく予定です。

市長…その歌はどなたが作ったんですか。

加納…はい、実は私、シンガーソングライターとしても活動しています。観光大使ソングも作詞作曲をさせていただきました。この歌では、まず「筑西」の名を広く知っていただくために、音楽にあわせて「ちくせい、ちくせい」と何度も繰り返して歌っているんです。それから、市の特産品や四大祭りなども歌詞に盛り込んでいます。

市長…どんな歌なのか、ちょっと聞かせていただけませんか。

小沼…では、振り付きで歌わせてもらってもいいですか。



観光大使ソング（一番）

ちくせい ちくせい ちくせい
ちくせい ちくせい ちくせい
ちくせい ちくせい ちくせい
ちくせい ちくせい ちくせい
良いとこ 一度は来てね
こだますいかに梨トマトいちぢい
下館ラーメンに日本酒
美味しいが詰まった筑西市を
知って欲しいのです

市長…（観光大使ソングを聞いて）いいですね、振り付けも覚えやすいし。みんなで踊っている姿をプロモーション動画として撮影して、インターネットで公開するといいですね。筑西市としてユーチューブのチャンネルを持つているので、ぜひこちらに加えてください。

小沼…実は観光大使の情報発信ツールとして、フェイスブックとツイッター、インスタグラムを始めました。インターネット上でも、私たちが筑西の魅力をどんどん発信していきます。

市長…市も、ケーブルテレビでCMを流したり、ドラマ仕立ての魅力発信映像をユーチューブで公開したりしてPRしています。今年度は知名度アップのためのちょっと面白い動画を制作中です。全国には1,718市町村（平成28年10月現



（関連施設）

広沢農園、貸農園、
下館オフロドコース、
マウンテンバイクオフロドコース、
クラシックバイクミュージアム

1月14日(日)	新春杯	セルフ 12,000円
1月25日(木)	睦月杯	セルフ 8,200円
2月12日(月・祝)	バレンタイン杯	セルフ 12,000円
2月22日(木)	如月杯	セルフ 8,200円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内（まわり放題）

1月9日(火)・10日(水)・11日(木)
12日(金)・15日(月)・19日(金)
22日(月)・26日(金)・29日(月)

※コンペ等でご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,340円**（まわり放題・昼食なし）

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

（公社）パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 〔郷土〕中島

在)がありますが、その全てがそういった映像を作っているかといえはそうではありませぬ。そういう意味では、進んでいると思いますよ、筑西市は。ぜひ今年は観光大使ソングとの相乗効果で、知名度アップに期待したいですね。

観光大使2年目を迎えて

市長・みなさん昨年は初めての観光大使経験ということで、一生懸命、無我夢中で活動していただいたことと思います。2年目を迎え、今年はどうしたいというような抱負とか、ぜひこの場で言っておきたいことなどがあればお願いします。



おぬま 小沼 ななせ さん

小沼:そうですね。昨年はまだ慣れていなかったということもあって、スタッフのみなさんに「ああしてください、こうしてください」と教えていただきながらPR活動を行

ました。今年は、これまでに学んだことを生かして、自分で考え、一人でもきちんとPRができるようにしたいですね。お客様から質問されたら、筑西の魅力を引きちゃんと答えられるように、もっと勉強していきたいと思っています。

竹内:昨年は、イベントなどでお客様に「ここはこうした方がいいよ」と、アドバイスをいただいたりすることもあったんですが、今年は私自身が勉強してお客様の声を取り入れながら頑張っていきたいと思っています。それと、私は缶バッジを集めるのが趣味で、小栗判官まつりのバッジやちっくんのバッジなども集めています。筑西市の観光資源をPRするグッズがあると、より親しみを持っていただけかなと感じています。

加納:私が歌手として歌うときの衣装を作ってくれる人がいるんですが、筑西の人なんです。ほかにもプロモーションビデオを作ってくれる人がいて、その人はプロジェクトマネージャーなども制作する映像作家です。筑西には、若くて才能があります、頑張っている人がたくさんいます。私も観光大使として、

そういう人たちと協力しあって活動できたらと思います。また、そういう人たちが筑西にいることを、みなさんに伝えていきたいと強く思っています。

飯塚:るるぶや観光パンフレットも分かりやすく良くできていますが、実物を手に取ってもらわないとPRになりません。やはり若い人向けには、SNSで発信していったらと思いますね。例えば昨年の「あけのひまわりフェスティバル」の会場で写真が撮れるフォトスポットが設置されていたんですが、行列ができるくらい、特に若い人に好評でした。何かそういうインスタ映えするようなスポットなども、お知らせしていかなければなと思っています。

市長:私がいつも言うことがあ

所用のため新春対談に参加できなかったもう一人のちくせい観光大使・柳田憲枝さんから、メッセージをいただきました。



のりえ 柳田 憲枝さん

「大使の活動を通じて、筑西市をご存知の人にも、知らなかった人にも、筑西市への関心を高めていただけたのではないかと、嬉しく思っています。これから市の魅力を広く発信し、より多くの人に筑西市へ足を運んでいただけるよう取り組んで参ります」

ちくせい観光大使 SNSはこちらから



るんですが、人間は一人では何もうできません。筑西市をPRしようと思っても、一人では限界があります。ですからみなさんも観光大使として力をあわせ、スタッフや市民のみなさんのお力をいただいで、市のPRと魅力発信に今年も頑張っていました。本日はどうもありがとうございます。

オープンコンペのお知らせ

1月 6日 (土)	新年杯
1月13日 (土)	ペアマッチ大会
1月21日 (日)	月例オープン大会
1月24日 (水)	ビギナー大会
1月27日 (土)	隠しホール大会
2月 3日 (土)	筑波チャレンジカップ

本州最大級
72ホール

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296 (22) 4189
Fax. 0296 (22) 4170

【担当】
福澤・鈴木
浦田

高処遇で、求人が20倍

歯科医師のハートフルナース **歯科衛生士**

体験入学 **学生募集**

1/13	2/17	3/24
------	------	------

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

独自の奨学金制度
があります

介護職員
初任者研修取得

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

学校見学
受験相談
も受付中

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296 (23) 1220 担当: 横倉・柿沼



昨年の全カレでリレーメンバーと優勝を喜び合う櫻井さん（右端）



櫻井 朴也 さん

4×400mリレー
 ・全カレ2連覇
 ・日本陸上競技選手権優勝

「自分の未来に期待して
 いる先生に成長した自分
 を見てもらうことが、勝利の原
 動力となっています。」

トップクラスの戦い

東洋大学には、100メー
 トル個人の日本記録を出した桐生
 祥秀選手を始めとした、全国
 トップクラスの選手が顔を揃え
 ます。「リレーメンバーはシビ
 アな選出をしていて、毎回同じ
 ではないんです。気が抜けない
 ですね」と真剣な表情で語る櫻
 井さん。今年度からは、そんな
 強豪校の部長に就任しました。

周囲が支えたスランプ

「今思うとスランプでした」
 と高校時代を振り返ります。
 「高校時代は良くてインターハ
 イ準決勝進出と成績も振るいま
 せんでした。そこで、朝5時に
 起き朝練を始めました」。そんな
 櫻井さんの努力を、周囲がサポー
 ト、後押ししてくれたそうです。

個人でも

トップクラスの選手に

チームの目標は、学生記録の
 更新です。

「母は朝6時に家を出る自分の
 ために、栄養バランスを考えた
 お弁当を毎日作ってくれました。
 また、中学、高校と陸上を通じ
 て知り合った仲間と切磋琢磨し
 たことが、折れそうな心を救っ
 てくれました」と感謝。「高校時
 代全国で結果を残せず、活躍で
 きる保証もなかった自分を東洋
 大学へ推薦してくれた顧問の坂
 本先生にも、心から感謝してい

「今の学生記録は3分3秒71
 で、東洋大学は3分5秒。あと
 2秒。一人0.5秒ずつ縮めれ
 ば更新できるので、卒業までに
 達成したいです。また、リレー
 だけでなく個人としても、全国
 トップクラスの選手になりたい
 ですね。そして支えてきてくれ
 たみんなに、走ることで感謝の
 気持ちを伝えていきたいです」
 と話す櫻井さん。その瞳は、常
 に今より高い所を見つめ、輝い
 っていました。

「来年が最後なので、全カレ
 で3連覇して有終の美を飾りた
 いですね」と話すのは、4×
 400mリレーで、天皇賜盃第
 86回日本学生陸上競技対校選
 手権大会（通称全カレ）と第
 101回日本陸上競技選手権リ
 レー競技大会で優勝した櫻井朴
 也さん（東洋大学3年・下江連）。
 全カレは2連覇中です。

兄の影響で二足の草鞋

櫻井さんは、中学時代は下館
 西中学校サッカー部に所属して
 いましたが、陸上の顧問の先生
 からの勧めもあり、サッカー部
 との両立が始まりました。

「サッカー部と陸上競技を掛
 け持ちしていた兄の影響で、自
 然と同じ道に進みました。小学
 生のときマラソン大会で5連
 覇したこともあって、始めは
 800メートルの選手として出
 場していました」と言い、中学
 時代には県西大会で優勝し、県
 西では今でも大会記録として

新年会プラン
 料理お一人様 **3,980**円
 選べる料理18種類から
 6品ご注文下さい
 フリードリンク 2,100円
 ⇒月～木は2,000円
 ノンアルコールドリンク 1,050円
 鍋コースもごさいます
おせちご予約承り中

歓送迎会プラン
 料理お一人様 **3,900**円
 幹事さん
 お一人様
無料
 サービス

ブライダルフェア
 ～お気軽相談会～
 プチテイティングフェア
 スウィーツ相談会
 春のビッグブライダルフェア
 2018年4月29日(日)
 茨城県筑西市玉戸1053-4
 info@s-diamondhall.co.jp

筑西市から

ありがとう

感謝状贈呈

＊農業集落排水処理施設運営委員会地区代表9人のみなさん

農業集落排水の地区代表として、処理施設の管理運営に多大なご尽力をいただきました。

＊農業集落排水処理施設運営委員会でご活躍されたみなさん

農業集落排水事業への深い理解のもと、加入者全員が一致協力し、使用料の全額納入を達成。運営に多大なご尽力をいただきました。

男女共同参画推進講演会

11月12日、アルテリオ1階集会所で、平成29年度「男女共同参画推進講演会」を開催しました。講演のテーマは、「楽家事でいこうー家事が楽だと一生楽しい」。家事ジャーナリストとして活躍する山田亮さんを講師に迎え、家事が楽しくなるための秘訣など、ユーモアを交えながら語っていただきました。

また、男女共同参画の推進に関する作文コンクールの表彰式も開催。小・中学校の部でそれぞれ最優秀賞に選ばれた水越

花音さん（新治小5年）と笠倉真悠子さん（明野中3年）が、受賞作品を朗読しました。



▲講師：山田亮さん



▲笠倉真悠子さん(左)と水越花音さん(右)

茨城県交通安全県民大会で
功労団体表彰

11月8日、茨城県庁で県交通安全協議会主催の「第53回茨城県交通安全県民大会」が開催され、筑西地区交通安全協会（稲葉敏雄支部長）が、交通安全功労団体として表彰を受けました。



▲稲葉敏雄支部長

同支部は昭和36年の結成以来56年にわたり、主要交差点での街頭立哨活動に尽力するなど、地域の交通事故防止に多大な貢献をしてきました。

地域おこし協力隊に新隊員

12月1日付で、千葉県松戸市出身の石崎顕良さんが、3人目の筑西市地域おこし協力隊に委嘱されました。

石崎さんは、趣味である鉄道の知識を生かしたまちおこし活動を行う予定です。



▲須藤市長と石崎顕良隊員

平成30年10月の開院に向け
茨城県西部メディカル
センター上棟式

11月28日、茨城県西部メディカルセンターの上棟式が行われました。上棟式には、須藤市長をはじめとする関係者38人が出席し、工事の安全を祈願しました。



▲上棟式の様子

市内の小中学校、幼稚園・保育園
都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.074	下館中学校	0.099
伊讀小学校	0.075	下館西中学校	0.055
川島小学校	0.075	下館南中学校	0.058
竹島小学校	0.062	下館北中学校	0.063
養蚕小学校	0.072	関城中学校	0.077
五所小学校	0.048	明野中学校	0.093
中小学校	0.086	協和中学校	0.061
河間小学校	0.069		
大田小学校	0.061	明野幼稚園	0.071
嘉田生崎小学校	0.042	協和幼稚園	0.073
関城西小学校	0.068	認定こども園	0.068
関城東小学校	0.057	せきじょう	
大村小学校	0.067	協和保育所	0.041
村田小学校	0.061		
鳥羽小学校	0.068	下岡崎近隣公園	0.047
上野小学校	0.062	神明近隣公園	0.062
長讀小学校	0.049	木有戸公園	0.074
古里小学校	0.049	村田児童公園	0.059
新治小学校	0.087	協和の社公園	0.058
小栗小学校	0.068		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：11月15日(水)・公園12月6日(水)
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

新年会ご予約承ります

お座敷 46名様まで

お手軽コース みんなでワイワイお楽しみコース
お一人様 3,000円(税込)

メインが選べる 満腹満足！旬の味覚コース
お一人様 4,000円(税込)

メインが選べる 季節のごちそう満喫コース
お一人様 5,000円(税込)

※写真はイメージです

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた

ランチおしまつ & 箸袋サービス

8名様以上のご利用で

無料送迎サービス

片道30分圏内
のお客様

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482

【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は

☎0296-22-7878





元プロ野球選手による 野球教室を開催！

10月29日、協和の杜体育館で、筑西市体育協会（皆川容徳会長）主催の野球教室が開催されました。

（公社）全国野球振興会から、元プロ野球選手の遠藤一彦氏、松沼雅之氏、屋鋪要氏、銚子利夫氏を講師に迎え、参加した163人の子どもたちは真剣に指導を受けていました。



生命の神秘を学ぶ～鮭のふるさと川島まつり

11月19日、鬼怒川河川敷にある鬼怒小貝漁業協同組合ふ化場で、「鮭のふるさと川島まつり」（同実行委員会主催）が開催されました。参加したたくさん親子連れなどが鮭の捕獲や採卵を見学し、鮭の赤ちゃんにまつわる紙芝居を觀賞するなど、生命の神秘や大切さを学びました。

また、関東・東北豪雨被災の復興支援コンサートも同時開催。下館工業高校ジャズバンド部や歌手の佐藤竹善さん、ピアニストの宮本貴奈さんなどが素晴らしい演奏を披露し、来場者を楽しませました。



楽しく、長く、ランニング！

11月26日、関城東小学校（白石久美子校長）で、NPO法人体育の時間（山口浩司理事長）主催の「第4回マラソン教室」が開催されました。市内の小学生76人が参加し、福地義一さん（刀水アスリート倶楽部）が、楽しく長く走れる方法などを指導。「楽しかった。順位が上がりそう」と好評でした。



北茨城市で筑西市をPR! 筑西元気焼きそば

11月5日（日）、北茨城市の大津漁港で開催された「雨情の里 港まつり」に筑西焼きそば王国（笠倉勉代表）が出店。用意したもちもちの麺と筑西市産の材料を使った500食の「筑西元気焼きそば」は来場者に大好評で、多くの来場者に市をPRすることができました。



寄附された ガスコンロで料理教室

11月26日に協和多目的研修センターで、12月3日には五所公民館で、「親子ふれあい教室」が行われました。料理教室に参加した親子は、茨城県高圧ガス保安協会下館支部（杉山弘美支部長）から寄附された新しいガスコンロを使用し、料理を楽しみました。

新聞も電子版も
茨城ビジネスマンの最新トレンド!

全国紙より 地方紙!

女性にも
役立つ
生活面!

ローカルな
レア情報が
面白い!

県内政治や
企業の話題
充実!

全国紙とはヨコが違う!
地方に強いぞ!『茨城新聞』。

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで「県内スポーツ」を詳報!
- 2 「同窓の友」や「子ども新聞」など読者に寄り添う大人気企画も!
- 3 お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

茨城新聞社
http://ibarakinews.jp/

県産グルメがもらえるキャンペーン
実施中! お申込みは今すぐ!

※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月ごめ購読料 **2,990円(税込)**

購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

☎ **0120-029-218**
【お電話受付】9:00~17:00 ※土日祝日は除く

茨城新聞社 Fax:029-301-0366
E-mail: hanbai@ibaraki-np.co.jp
【メール・FAX 受付】365日24時間受付
〒310-8686 水戸市笠原町 978-25 茨城県開発公社ビル 3F



今年も盛大に開催！ しもだて商工まつり

11月25日と26日、アルテリオ前広場から稲荷町通りを会場に、下館商工会議所（関正夫会頭）主催の「しもだて商工まつり」が開催されました。

地元食材を使用したグルメの出店や、様々なステージ発表、プロレスなどのイベントが行われ、会場は大勢の人でにぎわいました。



筑西遊湯館の 入館者が300万人に

11月13日、筑西遊湯館（下川島）の入館者数が300万人を達成しました。300万人目の来場者の渡辺まさ子さん（栃木県小山市）に、管理者の須藤市長から花束と記念品が手渡されました。渡辺さんは、「ここは衛生面が素晴らしい。サウナが好きで毎日のように利用しています」と話しました。



キッズサッカー フェスティバルを開催

11月19日、下館総合体育館グラウンド（上平塚）で、筑西市サッカー協会下館支部主催の「第9回キッズサッカーフェスティバル」が開催されました。9歳以下の子どもたち150人以上が参加し、対抗試合では、真剣な表情でボールを追いかけていました。



バドミントンで 低学年児童が熱戦！

12月2日と3日、下館総合体育館で、茨城県小学生バドミントン連盟（椎名修理事長）主催の「第2回関東ていがくねんオープン茨城」が開催されました。関東の1都6県から集まった小学校低学年の児童たちは、2日間元気いっぱいプレーしました。



市指定無形民俗文化財～ 関本神社太々神楽を奉奏

関本神社秋の大祭の11月23日、神楽殿で、同神社に伝承されている太々神楽が奉奏されました。

当日は、境内で新そばまつり（同実行委員会主催）を同時開催。新そばを使用したけんちゃんそばの販売などが行われ、大勢の家族連れなどでにぎわいました。



ユニークな発表で学校 紹介！～教育の集い

11月19日、明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」で「第12回筑西市教育の集い」が開催されました。

会場には市内の小中学生と教育関係者などが一堂に会し、「理科読」、「算数・数学読」感想文コンクールの表彰や、各学校の工夫を凝らした学校紹介などが行われました。

健康麻雀教室

平日 9:00～16:00

飲まない！賭けない！吸わない！
認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます！



健康麻雀開花（かいほう）

筑西市丙 121-8 ☎ 0296-48-8234
携帯 090-55064329



第6回全国エステティックサロン ビューティーフォトコンテスト



優秀賞 審査員特別賞

W受賞!

初回体験 4,000円（税別）

エンダモロジーで行うエイジングケア

皮膚や体調を常にベストな状態にするためのエイジングケアトリートメントです。

効果

※血行不良からくるむくみの改善
※セルライトの改善やたるみの引き締め

体験者の声

※気になる部分の脂肪が落ちた
※セルライトの凹凸がなめらかになった
※肌にハリが戻った

サロン シエル

検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

ちくせいマラソン大会

4,400人が田園風景と澄んだ空気を満喫

12月10日、下館総合体育館をメイン会場に「第13回ちくせいマラソン大会」を開催しました。小学生から最高齢の81歳まで、市内外から約4,400人が参加し、筑波山を望むコースを力走しました。今年もゲストランナーとして1991年の世界陸上男子マラソン金メダリストの谷口浩美さんと、競歩で3度オリンピックに出場した喜多（旧姓「川崎」）真裕さんが参加し、一般ランナーと一緒に汗を流しました。



①一般男子、高校生男子（10キロ）の部 ②一般ランナーと一緒に汗を流す喜多さん ③ランナーにハイタッチしてエールを送る谷口さん ④ちくくタッグ、一粒会、JA北つくば下館女性部が、来場者に汁物を配りました。⑤コスプレランナーも参加！



新春特別編成 1月1日～7日

<知事・市長から年頭のごあいさつ>
大井川和彦茨城県知事 年頭あいさつ
須藤茂筑西市長 新春対談

筑西ケーブルテレビ ☎ 0120-09-1811
※筑西市が世帯する第9セクターの会社です。携帯電話からもおかけ頂けます。

1月取材・放送予定

成人式特集

1月29日(月)～2月4日(日)

結城市(60分番組)

筑西市(下館・関城・明野・協和)

(各30分番組)



第13回ちくせいマラソン大会入賞者

(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年男子	1.5km	大和田 潤 6分16秒 (友部小)	土井 空芽 (川島小)	久保 偉央史 (結城西小)	古谷野 凌 (中小)	岩崎 壮希 (川島小)	植木 敬也 (新治小)	小田 有杜 (大田小)	谷島 陽太 (関城東小)
// 女子		松下 ゆめ 6分09秒 (円谷ランナーズ)	大武 姫菜 (福島県)	大武 夢菜 (福島県)	山本 海羽 (疾風)	山中 晴 (小美玉市)	瀧田 優月 (大田小)	谷井 紗彩 (関城西小)	若松 千花子 (福島県)
小学2年男子	1.5km	西島 優希 5分56秒 (柏市立酒井根小)	加藤 悠真 (市原A C)	森 蒼大 (関城東小)	浜野 拓実 (養蚕小)	程塚 憧羽 (関城西小)	大野 隆斗 (森戸小)	橋本 朋弥 (真壁小)	稲川 真生 (養蚕小)
// 女子		佐々木 茜奏 6分12秒 (栃木県)	佐藤 玲華 (よろしく真岡。)	深谷 一花 (ひたちなか市)	田中 湊子 (養蚕小)	富田 葉月 (養田生崎小)	田崎 唯愛 (真壁小)	滝田 凜彩 (伊達小)	国府田 沙貴乃 (五所小)
小学3年男子	2.0km	北山 俊太郎 7分19秒 (東京都)	落合 大貴 (東京都)	物井 慈元 (村松小)	松本 勇祐 (関城西小)	白井 十牙 (下館小)	岡村 奏洋 (古里小)	土井 壘翔 (川島小)	大貫 廉 (群馬県)
// 女子		加藤 真緒 7分49秒 (市原A C)	横倉 つばみ (納場小)	猪俣 優来 (小山城東小)	諏訪 渚 (関城東小)	堀江 南美 (大田小)	岩崎 桃奈 (川島小)	植木 心 (竹島小)	小倉 真緒 (埼玉県)
小学4年男子	2.0km	石井 琉之介 7分11秒 (東葛R C)	疋田 知希 (よろしく真岡。)	渡部 智義 (上高野小)	久保田 歩夢 (群馬県)	奥田 輝 (市原A C)	鈴木 道翔 (T S A)	松田 大志郎 (久下田小)	須藤 瀧雅 (布川小)
// 女子		福元 可愛 7分43秒 (下館小)	添野 紗姫菜 (大田小)	大武 心優 (福島県)	関 彩奈 (鳥羽小)	石塚 理留 (村田小)	山口 亜見 (大村小)	鈴木 花音 (関城東小)	草柳 杏恋 (大野小)
小学5年男子	2.5km	佐藤 仁勇 8分56秒 (よろしく真岡。)	木村 快 (中沢小)	井上 陸斗 (東葛R C)	白井 颯太郎 (結城西小)	飯泉 明徳 (下館小)	小峯 隼 (真壁小)	橋本 龍征 (常陸大宮陸上)	武井 幸也 (大野小)
// 女子		岡 彩倅 9分42秒 (北川根小)	伊藤 遥音 (湖北台東小)	小澤 そら (真壁小)	堀江 愛美 (大田小)	山田 紗弥加 (川島小)	水上 奏世 (下館小)	小林 葵 (養蚕小)	大和田 美姫 (友部小)
小学6年男子	2.5km	及川 雄輝 8分43秒 (清新J A C)	大和田 陸 (友部小)	松沼 大翔 (大村小)	倉島 大翔 (取手東小)	近藤 優人 (養蚕小)	板橋 庵 (古里小)	稲葉 尚悟 (養蚕小)	須藤 海斗 (関城東小)
// 女子		大嶋 妃奈乃 9分31秒 (小山城東小)	物井 姫愛 (村松小)	石井 花泉 (チームK)	中澤 弥月 (村田小)	星野 麗桜 (養蚕小)	奥田 彩 (市原A C)	浅野 凪咲 (小山城東小)	古池 陽葵 (養蚕小)
親子 (小学1・2年生)	1.5km	大辻剛己・竹仁 5分54秒 (竹田市)	役野泰河・賢一 (下妻小)	枝慎友・淳一 (新治小)	高橋虎太郎・正 (竹島小)	野澤健心・茂雄 (若瀬小)	廣瀬愛斗・浩昭 (榊小)	国田潤乃介・康 (五所小)	谷口聖永・辰朗 (真淵小)
中学1年男子	3.0km	木代 博也 10分09秒 (下館南中)	川角 颯人 (下館南中)	鈴木 道陽 (T S A)	杉山 尚汰 (下館南中)	佐藤 青楓 (春日学園)	松崎 航斗 (下館西中)	長須 湊 (下館南中)	森 駿太 (春日学園)
// 女子		生井沢 優奈 11分18秒 (下館南中)	福島 万尋 (協和中)	森 夏蓮 (明野中)	高柴 優美 (佐原南中)	鈴木 香凛 (協和中)	小林 美沙希 (下館南中)	倉持 楓 (下館南中)	山中 結貴 (下館中)
中学2・3年男子	3.0km	野澤 侑五 9分42秒 (日進中)	柳田 尚翔 (下館南中)	杉山 碧基 (下館南中)	鉄羅 葵 (明野中)	稲川 拓海 (下館南中)	程塚 滯央 (関城西)	高野 隼希 (竹園東中)	中里 晃大 (明野中)
// 女子		星野 輝麗 9分57秒 (下館南中)	蟹江 きりの (高萩北中)	榎本 愛未 (春日学園)	大堀 楓奈 (佐原五中)	浦原 萌々恵 (春日学園)	渡辺 麻友香 (下館南中)	伊藤 遥 (春日学園)	古谷野 七海 (下館北中)
高校生男子	5.0km	中山 健介 16分16秒 (下妻一高)	猪又 雅史 (下妻一高)	稲川 亮太 (下妻一高)	和田 康伸 (下妻一高)	照永 詩恩 (常総学院)	稲毛 隆太 (八千代高)	服部 凌雅 (八千代高)	武田 悠 (真淵小)
一般男子 39歳以下		及川 将太 16分09秒 (下館南中)	松本 喜弘 (木村クリニック)	百目鬼 憲汰 (日本大)	石川 喜大 (桜川)	伊藤 遼佑 (筑西市)	小島 聡 (関城R C)	野田 峰丘 (筑波大同好会)	大竹 康寛 (あけの元気屋)
一般男子 40~59歳	5.0km	下村 勲 16分17秒 (美野野クラブ)	蟹江 正史 (栄坂高)	大辻 竹仁 (心走クラブ)	成田 力 (宮城県)	中村 勉 (八千代町)	篠崎 和雄 (本田技研岡崎)	木所 英昭 (水産機構)	大井 和夫 (y u m i k o)
一般男子 60歳以上		馬場 正直 19分08秒 (東海銀行)	吉村 明 (取手ランナーズ)	坂本 勇二 (結城西)	小貴 芳夫 (石岡公園R C)	小林 邦夫 (楓A C)	山根 富夫 (小山向野J C)	稲見 雅己 (稲見石材R C)	加藤 弘 (たつぎ会鹿島)
高校生女子	5.0km	馬場 柚希 19分22秒 (下妻一高)	小松澤 真穂 (阿見町)	成田 梨紗 (下館一高)	吉田 結花 (下館一高)	神田 幸奈 (常総学院駅伝部)	堀井 奏音 (下妻一高)	廣瀬 美月 (下館一高)	青木 万奈 (常総学院駅伝部)
一般女子 39歳以下		伊豫田 歩 19分33秒 (上浦市)	鶴瀬 沙弥 (筑波大同好会)	大久保 瑛 (八千代町)	菅原 史織 (ひたちなか市)	山中 かおり (広沢グループ)	淀縄 直弥 (下館西中)	峯 優奈 (広沢グループ)	天野 裕子 (阿見町)
一般女子 40~59歳	5.0km	桶田 真喜子 20分31秒 (牛久走友会)	大坊 久美子 (牛久走友会)	吉田 道子 (牛久市)	小峯 弘美 (広沢グループ)	鈴木 美保子 (下妻市)	近藤 ひとみ (結城R C)	菊池 和子 (水戸だるまR C)	大倉 晶子 (筑西市)
一般女子 60歳以上		田中 京子 23分38秒 (千葉県)	篠本 典子 (神奈川県)	上野 節子 (フローリスト上野)	仲田 美津子 (桜川)	市川 キミ子 (アーリーバード)	丸山 夏枝 (ホヘミアン☆)	田島 和枝子 (埼玉県)	佐々木 育代 (埼玉県)
高校生男子	10km	平方 佑記 33分07秒 (常総学院)	藤枝 優 (下妻一高)	中島 悠杜 (常総学院)	富田 峻介 (常総学院)	笹口 直也 (下妻一高)	石井 柊羽 (常総学院)	宮崎 継留 (常総学院)	横田 佳祐 (常総学院)
一般男子 39歳以下		井上 直紀 31分42秒 (チーム井上)	穴倉 康浩 (筑波大同好会)	後藤 広行 (栃木県)	井上 将男 (ごじゃっぺR C)	石川 大悟 (筑波大同好会)	宇佐見 祐哉 (福島県)	高野 寛 (栃木県)	多湖 拓海 (筑波大同好会)
一般男子 40歳代	10km	伊藤 育生 32分46秒 (botchi☆)	大嶋 義昭 (結城R C)	鈴木 英明 (結城R C)	小島 輝明 (能生陸上クラブ)	古市 貴美 (いわき貴警)	浜崎 秀雄 (笠松走友会)	池上 聡 (陸汁爽快)	室井 克彦 (東京高専)
一般男子 50歳代		及川 篤 35分40秒 (NEC三田)	高久 康裕 (栃木県)	山口 浩司 (やまぐち薬局)	廣瀬 誠 (結城R C)	今泉 裕善 (常総市)	富永 裕二 (ハイタッチC)	亀田 孝幸 (井原走り隊)	伊藤 正毅 (F F G)
一般男子 60歳以上	10km	兎内 茂 40分33秒 (すずめ)	佐藤 修 (千葉県)	上野 好明 (フローリスト上野)	梅山 光広 (中研R C)	速水 順 (小山向野J C)	佐々木 陽一 (石岡市)	大吉 秀則 (あけの元気屋)	野手 紳一 (HOT ☆ R C)
高校生女子		小林 愛奈 35分52秒 (常総学院)	中根 美咲 (常総学院駅伝部)	大島 さらら (常総学院)	木村 菜 (常総学院駅伝部)	林 美香 (常総学院駅伝部)	土井 未来 (鬼怒郡)	岩間 帆香 (那珂市)	—
一般女子 39歳以下	10km	藤田 美玲 42分42秒 (水戸市)	佐藤 彩 (石岡公園R C)	俊野 里美 (水戸石川走友会)	井上 恵美 (ごじゃっぺ)	山田 隆江 (栃木県)	竹島 真唯 (神奈川県)	今村 理沙 (筑波大同好会)	佐藤 胡桃 (筑波大同好会)
一般女子 40歳代		仲江川 久美子 43分42秒 (栃木県)	浜崎 美鶴 (サンダーバード)	齋藤 安子 (筑西市)	江見 美穂 (ランジョク)	akutu satomi (ひたちなか市)	西村 美穂子 (阿見町)	大久保 直美 (花畑)	佐藤 春奈 (白岡R C)
一般女子 50歳代	10km	幸田 昌代 41分10秒 (結城R C)	永井 真友美 (e A茨城)	小井戸 美智代 (筑西市)	日向野 直子 (筑西市)	杉本 由美子 (リネサンス龍)	川成 里子 (R U Nランラン)	鶴田 千鶴子 (茨城町)	鈴木 晴美 (幸手走友会)
一般女子 60歳以上		山根 玉枝 46分28秒 (小山向野J C)	諸岡 ヤヨヒ (もろおか製具店)	深谷 芳子 (つくば市)	山崎 まき子 (水戸石川走友会)	野手 喜久江 (HOT ☆ R C)	川崎 キヨ子 (栃木県)	嶋 フキ子 (佐倉陸友会)	染谷 静子 (せんべいS)

登録銘菓

館最中



第19回全国菓子大博覧会
名誉大賞受賞

名譽大賞受賞

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した館の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中ですっかり。

館最中本舗 湖月庵 本年もよろしくお預け申し上げます。
下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市内 202-13
TEL 0296-22-2513 (大塚定休)

毎月第3土曜日せんべい・おかき祭り開催中!

出来たての煎餅・おかきご試食販売中!!

1月20日

土

9:00 ~

16:00

こわれ煎各種 3袋 500円

煎餅・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓

筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)
☎0296-22-5871

森田茂先生生誕110周年記念

子ども絵画コンクール 入賞・入選作品展

—わたしの好きなお祭り—

入館料：無料

主催：しもだて美術館

後援：茨城県教育委員会／朝日新聞水戸総局／毎日新聞水戸支局／読売新聞水戸支局／東京新聞水戸支局／産経新聞社水戸支局／茨城新聞社／NHK 水戸放送局／株式会社茨城放送／筑西ケーブルテレビ



森田茂「黒川能（羽衣）」1982年

しもだて美術館特設展示

画家・森田茂のまなざし

—祭りを描き、郷里を想う—

入館料：一般 200円・団体 [10人以上] 150円・高校生以下無料

※障がい者手帳等をお持ちのひと付添いの人1人は無料です。

※第3日曜日「家庭の日」(1/21・2/18)は高校生以下のお子様連れのご家族は無料です。

主催：しもだて美術館

平成30年1月13日[土] - 2月25日[日]

開館時間：10:00 ~ 18:00 [入館は17:30まで] 休館日：月曜日、但し2月12日は開館し、翌日休館



しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 茨城県筑西市丙 372 (アルテリオ3階) TEL: 0296-23-1601 FAX: 0296-23-1604
HP <http://www.shimodate-museum.jp>

▶▶▶ ご好評につき、第2弾
冬季スピードコースを予定!

個別送迎^{無料} 託児室完備^{無料}


茨城県西自動車学校
 TEL: 0296-37-6012(代)


上筑波自動車学校
 TEL: 029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

詳しくはこちらから!

茨城県西自動車学校 

〒308-0121 筑西市船玉 286

上筑波自動車学校 

〒300-4201 つくば市寺貝1268-2

Twitter
も見てね♪



@kenseijikou
お役立ち情報や、
スタッフのつぶやき
を発信しています♪

市民記者のページ



栗原 けいこさん (上野)

これからの人生にはいろいろなことがあります。今キラキラしている10歳。その心を忘れずに邁進してほしいです。

関城西小学校では、生まれてから自分の育ってきた10年間を振り返る「自分新聞」を作ります。また、習字で書いた将来の夢を教室に貼って、1人ずつ発表を行います。

「自分新聞」の作成や夢の発表

20年程前から行われるようになった2分の1成人式。文字通り、成人の2分の1にあたる10歳を迎えたことを記念する行事です。小学4年生の3学期の参観日に行われることが多いのですが、市内でも多くの小学校で実施されています。関城西小学校で2分の1成人式を担当する、宮崎洋一先生にお話を伺いました。

夢いっぱい10歳 2分の1成人式

新たな学校行事として定着している、2分の1成人式について紹介します。

私も参列させていただいた平成29年2月の式では、同校卒業生の元関取若東龍の野寺秀史さんによる講演が行われました。野寺さんは、怪我をしてしまい相撲を諦めましたが、すぐに新しい夢を見つけたそうです。たとえば夢を諦めることになっても、別の夢に向かって頑張ることが大切であるということ、自身の経験を交えてお話ししてください、その話を真剣に聞く子どもたちの姿に感動しました。

卒業生による講演

具体的に考えることができるようになりま



▲関城西小学校での2分の1成人式の様子

宮崎先生は、「自分の将来について、子どもがどう考えているのか、式を通して初めて知る保護者もいます。具体的な夢を聞いたことにより、家庭でも子どもを応援していくきっかけになることもありま

子どもの思いを知る良い機会に

式の後には、子どもが「一回り大きく感じられたとのこと。子どもたちからも、式を経験して「自分の将来について、初めて真剣に考えた」「親との会話が増えた」といった感想があったそうです。10歳の子どもたちには、これから明るい未来が待っています。この式が良い思い出になってほしいと思うと同時に、明日の筑西市、そして日本の未来を担う子どもたちの成長を期待します。



▲野寺さんの話を真剣に聞く子どもたち

働きたい時間に働きたい…その希望叶えます♪

【内容】 構内での部品の目視検査
【時給】

5:00~ 9:00	9:00~19:00 4h以上	19:00~ 22:00
880円~	800円~	850円~

【休み】 会社カレンダーによる、GW、お盆、年末年始
【待遇】 制服貸与、マイカー通勤
【応募】 お気軽にお電話ください。履歴書(写貼)を郵送ください。

未経験者 OK
時間・勤務地選択可!
(筑西市・真岡市)
週3日可能!

子育て中の方も安心!
学校行事を優先してください

(株)柳田製作所

お問合せはこちら

☎0296-37-7733

柳田フラスタジオ

体験レッスン実施中 (無料)

柳田フラスタジオ 筑西市幸町 1-3-1

連絡先: 080-1134-4830 (大島)
090-7845-0815 (初沢)

●無料体験日程

毎週月曜日 19:30~ 毎週金曜日 12:30~

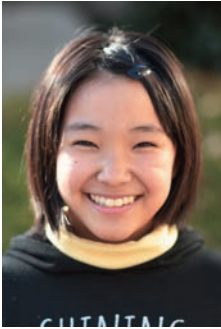
●講師: 柳田幸子 大島佐喜
他インストラクター5人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

川島小学校

児童数 511人



やなぎだ ほのか
柳田 朋花

私の夢は、介護福祉士です。おじいちゃんやおばあちゃんに寄り添い、安心してもらえる介護福祉士になりたいです。



ますこ かい
増子 魁

僕の夢は、薬剤師になることです。夢を叶えて、病気で困っている人を一人でも多く助けられるようになりたいです。



たいら あおい
平 あおい

私の夢は、看護師です。夢を叶えるために、たくさんの人に優しくしたり、困っている人を助けたりしていきたいです。



せき こうた
関 侖汰

僕の夢は、オリンピックで金メダルを獲ることです。努力を続け、いつか100mを8秒台で走り、大会で優勝したいです。



みやかわ ゆめ
宮川 結愛

私の夢は、たくさんの人に笑顔と元気を届けるダンサーです。支えてくれる人への感謝を忘れず、練習を頑張りたいです。

古里小学校

児童数 137人



しのざき ゆな
篠崎 優那

私の夢は、教師です。一人ひとりの生徒が考えることを楽しんで思う、勉強が大好きな学級をつくりたいです。



つかだ かなた
塚田 奏多

僕の夢は、消防士です。キッズニア体験で、あいさつや体力づくりの重要性を学んだので、それを意識して日々生活していきます。



おおき ゆめり
大木 夢梨

私の夢は、スポーツトレーナーです。担当した選手が試合で活躍できるように、けがを治すサポートをしたいです。



おおくほ ひろき
大久保 広貴

僕の夢は、自衛隊員になることです。国の平和を守るため、今まで以上に心と体をきたえて、屈強な男になりたいです。



おおしま ひめか
大島 日愛花

私の夢は、バイオリンリストになることです。自分の奏でる音楽で、みんなに幸せを届けられるよう日々練習に励みます。

※氏名は敬称略

3学期からの新入塾生も募集します!!

3学期からの新設クラス

各校舎の詳しい情報はこちらから

小6対象 中学へのスタートダッシュ!!
ぜひご参加ください!!

中学準備講座 初月授業料無料
(月謝・1科目:6,000円/月)

<p>中学英語準備クラス</p> <p>入学してからの英語が心配な方のための1学期先取り授業。</p>	<p>中学数学準備クラス</p> <p>重要事項の確認と中学先取り学習で基礎力、応用力を上げる。</p>	<p>中学国語準備クラス</p> <p>志学オリジナル教材で中学校で必要な読解力がつく。</p>
--	---	---

※詳細は各校舎までお問い合わせください。

中3 直前強化特訓クラス

- ① 国語教科クラス
- ② 数学教科クラス
- ③ 英語教科クラス
- ④ 理社教科クラス
- ⑤ 5科目特訓クラス

※詳細は各校舎までお問い合わせください。

高校生 新設クラス

第一年生対象(センター校)

超復習講座 化学基礎
120分×8回 **1,250円**スタート
授業料 **24,000円**

第一年生対象(下校校)

超復習講座 物理基礎
120分×8回 **1,240円**スタート
授業料 **24,000円**

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校

志学塾
SHIGAKU

志学高等予備校

志学教育センター
輝翔館・玉野校
明真壁校・結城下校

志学高等予備校
玉野校
結城下校

わが家の アイドル



すずき えいじ
鈴木 瑛士くん
1月3日生(寺上野)



ふじた みすず
藤田 美鈴ちゃん
1月3日生(宍持)



ふじき せいたろう
藤木 晴太郎くん
1月4日生(森添島)



いしかわ りんか
石川 凜香ちゃん
1月7日生(茂田)



おかもと ゆうせい
岡本 悠成くん
1月12日生(門井)



たどころ しゅうご
田所 脩吾くん
1月16日生(布川)



のざわ あやと
野澤 綾斗くん
1月18日生(松原)



わたなべ あきと
渡邊 彰人くん
1月19日生(下中山)



かたみ ここね
片見 心音ちゃん
1月21日生(下川中子)



うさみ ふうか
宇佐美 楓花ちゃん
1月25日生(築地)



たけうち こほね
竹内 心白羽ちゃん
1月28日生(松原)



くらしげ あい
倉重 亜郁ちゃん
1月31日生(門井)



★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

平成 29 年 3 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、1月31日(水)までに広報広聴課へ。

筑西市役所スピカ本庁舎1階 ちっくんひろば 遊びに来てね♪

「ちっくんひろば」は、子どもたちが楽しめる屋内施設です。親子の遊び場・ふれあいの場としてぜひご利用ください。

- 利用時間** 午前9時～午後4時
- 休館日** 12月29日～1月3日
- 主な設備** トンネルスライダー(大型滑り台)、ボールプール、ボルダリング、絵本コーナー、ちっくんパネル、ロディ、お絵かきボード、おむつ交換台、授乳スペース、身長計、体重計など

★必ず保護者が一緒にご利用ください。



▲トンネルスライダー

▶ボールプール



◀ボルダリング



◀絵本コーナー

わくわく音楽会

2月25日(日)【会場】下館駅前センター

♪体験レッスン(10:00・11:00)

♪コンサート(10:30)

お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい!

対象年齢
 (ラッキークラス) 1歳
 (ぶっふるクラス) 2歳
 (おんがくなかよしコース) 3歳/年少さん
 (幼児科) 4~5歳/年中・年長さん
 (ジュニアスクール) 小学生以上



会場案内

下館駅前センター
 下館郵便局
 下館駅前センター
 カスミ
 幼稚園
 郵便局

コンドー楽器

お年玉セール開催中!

☎0296-22-4380(火曜定休)

DUSKIN.

ダスキンセンター下館店
今すぐお電話を!

0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...

私たちプロの出番です。キッチン・浴室

キラリと光るプロの技

レンジフード・窓

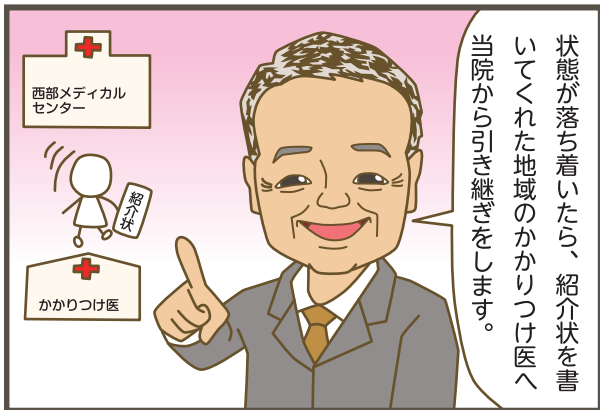
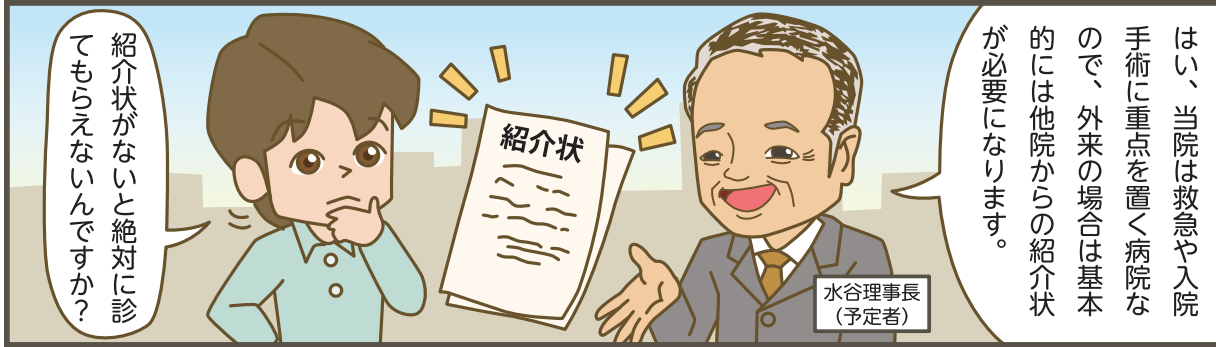
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。





帰ってきた！ ましえて！ シチヨールさん 第3話

今回は水谷理事長(予定者)と梶井病院長(予定者)が答えますよ。

西部メディカルセンターってなあに？



県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○	糖尿病専門医 (13:30迄)
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○	内分泌代謝科専門医

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

TEL 0296-48-9609

筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

ず〜っと笑顔で「自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい」

高齢者向け住宅
入居者募集中

お気軽に
お問合せください!!

Emiasu

介護付き
高齢者向け住宅
えみあす二木成
筑西市二木成827

0296-25-5851

SEKISHO
セキショウグループ

http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/

Sekisho Life Support

おすすめ本紹介

中央図書館

かるい生活

著／群 ようこ 【朝日新聞出版】

漢方で体をかろくし、よけいな物やしがらみも捨てる。いらなくなった着物や本などを手放し、人間関係を整理。心身共に健康的になっていく日々を綴る爽快エッセイ。『一冊の本』連載に加筆し単行本化。

おさかなどろぼう

作・絵／いしいひろし 【PHP研究所】

ねこのトラは、おさかなどろぼう。お腹がすくと、ひとのおいしいそうなおさかなを、こっそりちょうだいします。今日はクマさんのおさかなを狙いますが、家に帰っても手を洗わないクマさんが気になって…。

明野図書館

ゆる塩レシピ

著／牧野 直子 【学研プラス】

「だしや食材のうまみをきかせる」「汁ものの量を減らす」「おかずの組み合わせに工夫する」など、ちょっとした工夫で塩分を減らせるレシピを紹介。1か月分の献立をはじめ、朝ごはん・昼ごはんのアドバイスも掲載。

たぬきがのったらへんしんでんしゃ

作・絵／田中 友佳子 【徳間書店】

電車のまじめさんが、はじめて「びっくり線」を走ります。お客は、たぬきの団体さん。線路にいろんなばけものが現れるたび、たぬきたちが「ぼんぼこーぼん！」とと教えて…。次になにがおこるか楽しみな、ユーモア絵本。

中央図書館

赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタートボランティアのみなさんが、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。

日時 11月11日(木) 午後1時30分

場所 中央図書館おはなしコーナー

※申込不要・月1回(木曜日に開催)

映画会

日時 11月27日(土) 午後2時～(上映時間:114分)

場所 中央図書館視聴覚室

上映作品 『陽光桜』(2015年日本)

内容 愛媛県の上野市にある高岡家の主人、高岡正明(笹野高史)は、ひたすら趣味の桜づくりに没頭する日々。問い詰める息子に正明が語りだしたのは、数十年前教員として教え子たちを戦地へ送り出した正明の、平和への決意の物語だった。 ※申込不要

明野図書館

本の福袋&福引

福袋(限定100個)形式で本の貸出を行います。期間中に本を5冊借りると福引にもチャレンジできます。

日時 11月5日(金)～14日(日)

映画会 『永遠のスター特集・第2弾』

グレース・ケリー、ステイプ・マックワインほか4人のスターの名シーンが楽しめます。

日時 11月7日(日) 午前10時～(上映時間:100分)

場所 明野図書館視聴覚室 ※申込不要

音読会

日時 11月9日(火) 午前11時～正午

場所 明野図書館視聴覚室

題目 論語 ※申込不要

イベント・お知らせ

ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみたちが図書館体験をします!

対象 10歳～小学生かつ2月17日(土)午前11時～正午に行われるおはなし会に参加できる人

定員 10人

申込み 11月16日(火)から、明野図書館カウンターで ※申込不要

ブックスタートクラブ

午前中に読み聞かせや子育て相談もあります。

日時 11月10日・17日・24日・31日(水)

午前9時～午後5時

場所 明野図書館視聴覚室

おはなし会

日時 11月6日(土)、21日(日) 午前11時～11時30分

育児コンシエルジュ

中央図書館 毎週水・金曜日

明野図書館 毎週火・木曜日

時間 11月10時～午後2時30分

問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-3530

明野図書館(海老ヶ島2-20-1) ☎52-2466

関城分館(関本上1-47-0) ☎37-6626

協和分館(門井1-962-2) ☎57-2515

1月の休館日

中央図書館・明野図書館

1月1日(月)～4日(木)、15日(日)・22日(日)・29日(月)

関城分館・協和分館

1月1日(月)～4日(木)、9日(火)、15日(日)・22日(日)・29日(月)

開館時間

中央図書館・明野図書館 11月9日～午後7時

関城分館・協和分館 11月9日～午後5時



働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園



広域通信制・単位制

随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

暮らしの情報

Information

2018
1.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル：☎25-7313

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

案内

市役所休日受付場所の変更(臨時)

平成30年1月20日(土) 午後9時から1月21日(日) 終日にかけて、設備改修による停電のため、スピカビルは臨時休館(1階中央防災センターを除く)となります。

これに伴い、1月21日(日) 午前8時30分から同日午後5時15分までの市役所休日受付の場所は、スピカビル北側の中央防災センターに変更となります。電話がつながりにくい状況が予想されるなどご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 24-2185

☎ 24-2185

いばらき身障者等用 駐車場利用証発行

この制度は、ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場を本場に必要としている人が利用しやすい環境を整備するため、障がい者、高齢者、難病患者及び妊産婦などの申し出により「利用証」を発行するものです。

身障者等用駐車場が適正に利用されるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。
▼発行窓口▶障がい福祉課(本庁1階) ※公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」とは異なります。
※利用証では道路の駐車禁止場所には駐車できませんのでご注意ください。

☎ 22-0501

い合わせください。 障がい福祉課(本庁1階)

☎ 24-2105

水道管の凍結破損に ご注意ください

寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーター器の破損が予想されます。

屋外の露出している水道管や日の当たらない北側、また、風通しの良い場所は特に凍結しやすいので、十分ご注意ください。
給水装置は個人の所有物であり、凍結破損の修理はお客様の費用負担になるだけでなく、生活に多くの不便が生じます。
「水道管に保温材や布類を巻く」、「水抜きをする」など、凍結対策を工夫し、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。

☎ 22-0501

☎ 22-0501

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時▶1月19日(金) 午後6時30分
▼場所▶下館総合体育館研修室
▼対象▶下館地区小中学校体育館利用団体
▼内容▶2・3月分の日程調整
持参品▶筆記具、代表者印、登録申請書

☎ 28-5040

1月の納付

市・県民税(4期)
☎ 24-2316

国民健康保険税(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
☎ 24-2103

納期限：1月31日(水)

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

処分するもの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

親切丁寧 安心価格

1ヶ月無料 見積無料

有つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください
☎ 0296-22-2626

仲間業

説明会・見学会有り
独立開業支援

- 定年のない一生の仕事です
- 人に喜ばれ
- やり甲斐のある仕事です
- 自宅で出来る仕事です
- 低資本・低リスク
- 世話好きで人脈のある方

結婚相談室チャペル 担当：遠藤
☎ 0280-30-7070

ケーブルテレビエリア拡張と説明会

筑西ケーブルテレビの放送エリアが拡張されるのに合わせ、筑西ケーブルテレビ説明会を開催します。

【日時】

平成30年1月21日(日)

午前10時～

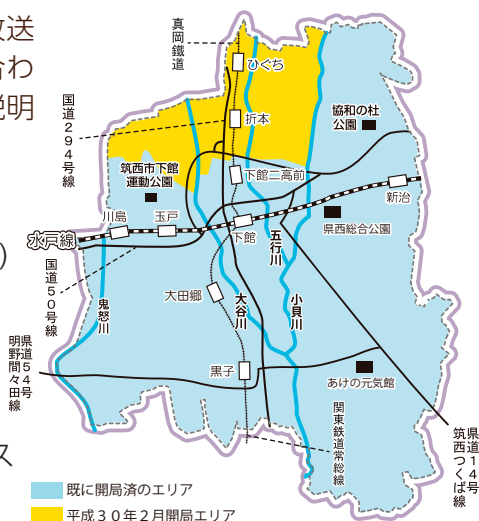
【場所】

中公民館

【内容】

ケーブルテレビのサービス

内容、料金体系



既に開局済のエリア
平成30年2月開局エリア

☎0120-1995-1007

●切れた電線を見つけたら
積雪による樹木接触・倒木などにより、電線が切れてしまう場合があります。大変危険ですので切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

小中学校児童生徒 入学祝品の贈呈

平成30年度小・中学校に入学されるお子さんがいる母子・父子世帯へお祝いの品を贈呈します。

▼日時 1月15日(月) 12月16日(金) 午前8時30分～午後5時15分
▼場所 筑西市社会福祉協議会本所(小林)及び関城・明野・協和支所 ※本所のみ土・日曜日も受け付けます。▼対象

問い合わせ

〈開局エリアや費用について〉筑西ケーブルテレビ

☎0120-09-1811

〈説明会について〉情報政策課(下館庁舎2階) ☎24-2206

「書きそんじはがき・キャンペーン」にご協力を
ユネスコ世界寺子屋運動では、書きそんじはがき(書き間違えたりして投函しなかったはがき)を集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。

◆提出書類 住民票謄本
◆申問 市社会福祉協議会 ☎22-5191

●「書きそんじはがき・キャンペーン」にご協力を
ユネスコ世界寺子屋運動では、書きそんじはがき(書き間違えたりして投函しなかったはがき)を集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。

◆提出書類 住民票謄本
◆申問 市社会福祉協議会 ☎22-5191

●「書きそんじはがき・キャンペーン」にご協力を
ユネスコ世界寺子屋運動では、書きそんじはがき(書き間違えたりして投函しなかったはがき)を集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。

◆提出書類 住民票謄本
◆申問 市社会福祉協議会 ☎22-5191

平成29年度 こころの健康づくり講演会

発達障害とひきこもりの 理解と支援

発達障がいや精神疾患などによるひきこもりへの理解を深めるとともに、困難を抱える方や家族、支援に携わる方の問題解決のきっかけとしていただくことを目的に、講演会を開催します。

日時 平成30年1月21日(日)

開演：午後1時30分～(開場：午後1時15分)

場所 協和公民館総合ホール

参加費
無料
要申込

先着
200人

【申込方法】

平成30年1月12日(金)までに、健康づくり課(本庁2階)へ電話で

講師 水口 進 氏

常磐大学大学院 人間科学研究科
常磐大学 人間科学部 教授

青森県弘前市出身 愛知学院大学大学院修士課程修了。臨床心理士。秋田県小児療育センター診療部臨床心理科長を経て、平成18年4月常磐大学赴任。現在、常磐大学大学院人間科学研究科教授、人間科学部教授、心理臨床センター次長。

申問健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

募 集

平成30年度生活指導員 及び心の教室相談員

市教育委員会では、平成30年度の生活指導員、心の教室相談員を募集します。生活指導員は、市内の小中学校で、学校教育活動上特別な支援を必要とする児童生徒への支援などを行います。心の教室相談員は、市内の中学校で、生徒や保護者の相談業務や学校教育活動上必要な支援などを行います。

▼勤務時間 1日5時間程度
▼学校の授業日が勤務日。▼報酬 時給1,000円 ▼申込

パブリックコメント

市では、「第4期筑西市障害者福祉計画」に基づき総合的に障がい者施策を推進しています。本計画が平成29年度に終了することから、「第5期筑西市障害者福祉計画」の原案をまとめましたので、パブリックコメントを実施し、市民のみなさんから広く意見を募集します。ホームページや各窓口などで閲覧できますので、ご意見をお寄せください。

【募集期間】平成30年1月22日(月)～2月9日(金)

【閲覧場所】市ホームページ、障がい福祉課、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階)

【対象】市内に住所を有する人、市内に事務所又は事業所を有する人及び法人その他の団体、市内に存する事務所又は事業所に勤務する人、市内に存する学校に在学する人、当該施策等により直接的な利害関係を有すると認められる人

【申込み】障がい福祉課へ郵送、FAX、電子メール、直接持参 ※土・日曜日、祝日(午前8時30分～午後5時15分)の提出は、日直へお渡しください。

申問障がい福祉課(本庁1階) ☎24-2105

ガールスカウト団員

エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふきん、筆記用具
費用 1,000円
申問 協和公民館 ☎57-2515

▼説明会日時 平成30年2月4日(日) 午後2時～ ▼場所 光徳寺(親子同伴) ▼対象 平成30年度小学校入学1年前の幼児～小学4年生になる女子
▼申込期限 平成30年1月31日(水)まで
申問 相馬 ☎22-4209

平成30年度「高齢者はつらさ百人委員会」委員

県内5地域に、それぞれおおむね100人の委員会を設置し、高齢者自ら、健康・生きがいづくりに関する様々な事業を企画・実施します。

▼任期 平成30年4月～平成32年3月31日(土)(2年間)
▼対象 県内在住のおおむね60歳以上の人で、委員会の活動に出席できる人(条件あり) ▼申込期限 2月28日(水) ※先着順
申問 茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内)
☎029-243-8989
県長寿福祉課
☎029-301-3326

第13回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー

▼日時 平成30年3月4日(日) 集合 午前5時(下館庁舎駐車場) / 出発 午前5時30分 / 帰着予定 午後7時 ▼場所 会津高原たかつえスキー場(福島県) ※積雪により変更あり
▼定員 160人(小学3年生以下は保護者同伴) ▼持参品 防寒具、帽子、ゴーグル、手袋、着替えなどは各自 ▼費用 6,500円(バス代・保険料含む) リフト代、貸スキー・ボード・ウェア・ヘルメット代等は別途必要。▼申込開始 平成30年1月28日(日) 午前9時
▼先着順 ▼申込場所 《下館地区》しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所 / 《協和地区》協和公民館ロビー
申問 《下館地区》川田理容店 ☎22-3611
《協和地区》ヤジマ・ペーカリーハウス ☎57-2205

犬・猫の里親になりませんか

犬・猫の里親を募集しています。詳しくは電話で説明しますので、お問い合わせください。
申問 ももっ子クラブ 吉田 ☎090-3133-4906

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：1月28日(日) 9:00～17:00 完全予約制
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <https://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
萩原 慎二
萩原 真子
萩原 平久
萩原 野田 幹子
萩原 小林 賢太郎
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言

〒304-0801 下妻市大木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

いずれも！▼対象 11～6歳の幼児と保護者 ▼費用 親子1組200円(保険・昼食代込み)
ゲームやリズムで遊ぼう
 ▼日時 平成30年1月10日(水) 午前10時～午後1時
 ▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 親子30組
 ▼申込期限 平成30年1月6日(土)まで
申問 筑西市地域女性団体連絡会 協和支部 飯村 ☎57-2570
(食育(食改))
 ▼日時 平成30年1月17日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」調理室 ▼定員 親子30組 ▼申込期限 平成30年1月11日(木)まで
申問 筑西市地域女性団体連絡会 下館支部 海老沢 ☎24-4011
子どもの食育を考えよう? 調理実習
 ▼日時 平成30年1月19日(金) 午前10時～午後1時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 親子15組 ▼申込期限 平成30年1月12日(金)まで
申問 筑西市地域女性団体連絡会 明野支部 後藤 ☎52-2383

ASKスポーツクラブ館西

〈バドミントン、卓球、ビーチボールバレー等の軽スポーツ、ヨガ・バランスボール教室、自衛術教室を行っています。見学大歓迎!〉
【日時】 平成30年1月11・18・25日(木)、12・19・26日(金) 午後7時～
【場所】 下館総合体育館 **【年会費】** 小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む) **【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

マタニティクラス1コース

▼日時 平成30年2月1日(木) 午前9時30分～午後0時頃
 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 市内在住の妊婦 ▼内容 ①妊娠中の生活 ②妊娠中の食事のポイント・試食 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼費用 無料
申問 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

下館地区 高齢者健康大学作品展

下館地区高齢者学級健康大学のクラブ作品(書道、編み物、写真など)を展示します。
 ▼日時 1月18日(木)～21日(日) 午前9時30分～午後4時
 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室 ▼費用 無料
申問 地域交流センター(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1616

新春お楽しみ抽選会&正月太り解消エクササイズ

▼開催日 平成30年1月8日(月) ▼場所 ほっとランド

きぬ ▼対象 当日館内をご利用いただいた人 ▼内容 ①お楽しみ大抽選会(大人向け) 午前10時～午後5時 ②お楽しみスポーツクジ引き(子供向け) 午前10時～午後2時(色々なスポーツに挑戦してクジ引きしよう) ③新春スタジオ特別プログラム「ZUNBA」 午前11時～正午・スタジオ(先着28人) **正月太り解消YOGA** 午後1時～2時・スタジオ(先着30人) **親子エクササイズ** 午後2時30分～3時30分・2階大広間 ④マルシェがやってくる(フアストフードとハンドメイド小物) ▼費用 入館料(大人600円、65歳以上300円、小・中学生200円)
申問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師による認知症の症状や対応例などの講話、心配事相談などを行います。
 ▼日時 1月21日(日) 午前10時～正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼今月のテーマ 「認知症という病気」「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクレーション」 ▼費用 無料 ▼申込み 不要。送迎については要相談。
申問 加賀谷 ☎48-8141

家庭教育セミナー

障がい者の就職促進・就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。
 ※求職登録が済んでない人は、障害者手帳を持参の上、1月12日(金)までに筑西公共職業安定所に申し込んでください。
 ▼日時 平成30年2月7日(水) 午後1時～3時30分(受付は午後0時30分) ▼場所 結城市民情報センター
申問 筑西公共職業安定所 小尾 ☎22-2188 FAX 25-6992

平成29年度 障害者就職面接会(後期)

障がい者の就職促進・就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。
 ※求職登録が済んでない人は、障害者手帳を持参の上、1月12日(金)までに筑西公共職業安定所に申し込んでください。
 ▼日時 平成30年2月7日(水) 午後1時～3時30分(受付は午後0時30分) ▼場所 結城市民情報センター
申問 筑西公共職業安定所 小尾 ☎22-2188 FAX 25-6992

相続個別相談会 意外なモノが相続財産に...!?
 経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。
入 税 理 士 事 務 所
 SARUHI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE
日時 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹
 初回のみ60分相談無料
 土日のご予約も承ります! 所得税・法人税もお問い合わせください!
 Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

家族問題 相続問題 債務整理
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
丁寧に相談対応致します
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料
菊池法律事務所 下館年金事務所
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677 のウラです

子育てセミナー
「子供の塾と習い事」

▼日時 平成30年1月6日(土) 午前10時～11時30分(託児あり)
▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 平島幸子氏(一社) 倫理研究所生涯局講師 ▼対象 子育て中の親 ▼費用 テキスト代200円
▼家庭倫理の会茨城西 江田 090-4371-7879

第2回
ふるまつの森をけんこう!

企業・行政・市民が「里山」に集い、落ち葉を集め、自然との共生を体験しよう!
▼日時 1月20日(土) 午前9時～午後1時 ※雨天の場合は1月21日(日)に順延 ▼場所 五郎助山(筑西消防署関城分署近く。駐車場あり) ▼内容 落ち葉さらい、枯れ枝拾い、間伐体験、講和「里山と人間の共生」(自然博物館学芸員) ▼参加無料(焼き芋・豚汁のサービス 約150人分)
▼NPO法人里山を守る会 090-17906-11082
申 090-17906-11082
http://www.tikusaisatoyama.com/

出会いパーティー

▼日時 平成30年1月27日(土) 午後1時30分～午後4時30分(受付は午後1時15分) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」 ▼対象 Aコース:39歳までの独身男女/Bコース:55歳までの独身男女 ▼費用 男性3,000円、女性1,000円 ▼申込期限 平成30年1月24日(水) ※前日、当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。
▼NPO法人ベル・サポート(受付時間:午前9時～午後5時、月・木曜日休日) 0280-87-7085

ダルマルシエヴォール

くしもだてマルシエ番外編だるま市
下館大町通りだるま市にファンキーな作家たちが集います。お洒落な雑貨や本格珈琲、オーガニックデリカテッセンなど。音楽体験、占い、リラクゼーション、ワークショップ、発表もあります。
▼日時 1月8日(月) 午前10時～午後4時
▼連絡 090-18052-5730

★以外は「たまり場たろう」で開催

- 【たまり場かふえ】▼日時 平成30年1月6日・20日(土) 10日・24日(水) ※ランチあり/1月17日・31日(水) ※ランチなし 午前11時～午後5時 ▼費用 100円～500円
- 【ウクレレ教室】▼日時 平成30年1月19日(金) 午後2時～4時 ▼費用 300円(ウクレレの用意あり)
- 【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 平成30年1月18日(木) 午後2時～4時 ▼費用 300円 ※ギターのある人は持参。
- 【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】▼日時 平成30年1月13日(土) 午後1時30分～4時 ▼費用 300円
- 【アドラーかふえ】▼日時 平成30年1月21日(日) 午後1時30分～3時 ▼費用 500円
- 【手仕事工房】▼日時 平成30年1月16日(火) 午後2時～4時 ▼費用 300円
- 【筆遊び教室】▼日時 平成30年1月27日(土) 午後2時～4時 ▼受講料 1,000円+場所代100円
- 【★昭和の歌声カフェ】▼日時 平成30年1月28日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
- ▼場所 レストラン 下館(管谷) 関たまり場・たろう 小松崎 090-11797-3045

金づち1つでヌメ革のPATCHワークバッグを作ろう

▼日時 1月13日(土) 午後1時～ ▼場所 くしもだてアパルトメント(下館大町郵便局隣) ▼定員 15人 ▼費用 1万円(材料費込み)
▼近内 090-12918-3945

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二木成) ピーチ・ピース教室
作って楽しむ
▼日時 平成30年1月18日(木) 午前10時～ ▼定員 15人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) ▼費用 材料費(各自)
▼NPO法人地球の保健室 080-6593-6386
【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 平成30年1月20日(土) 午前10時30分～ ▼対象 未就学児とその保護者 ▼講師 檜山祐子氏 ▼定員 20人 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼参加費 500円
▼NPO法人地球の保健室 090-18808-11052
【うたごえピーチひろば】▼日時 平成30年2月2日(金) 午前10時～ ▼持参品 マイカップ、スリッパ ▼参加費 200円(80歳以上の人は無料)
【子育てピーチひろば】▼日時 平成30年2月3日(土) 4歳～年長・午後1時30分～小学生・午後2時40分～ ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼費用 無料
▼NPO法人地球の保健室 090-11034-0117

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢の谷】▼日時 平成30年1月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
▼野原の会 037-3729
▼日時 平成30年1月20日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 こんがりこんから七福神(絵本)、「ぶつさんのすべりだい」(紙芝居)
▼野原の会 024-83376

財産管理のパートナー
土地建物登記 会社登記 相続手続 測量全般 債務整理手続 各種許可申請
至 国道50号線
常陸銀行 下館駅前
しもだて地域交流センターアルテリオ 筑西しもだて合同庁舎(4階 法務局)
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江 潔事務所
筑西市内 136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣) ☎ 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。

高橋博之 公認会計士事務所
お気軽にお問い合わせください
法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立
至 下館駅 下館郵便局
カスミ 高橋会計 ウエルシア
至 下館駅
と相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

NPO法人いちなぎみ

- ★以外はTea Room Jasmine (川澄)で開催。すべて要予約。
- 【親子でスマイルタッチケア体験】
 - ▼日時＝平成30年1月9日(火) 午前10時～午前11時30分
 - ▼日時＝平成30年1月10日(水) 午前10時～午前11時30分
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
 - ▼定員＝生徒3か月以上の親子15組
- 【英語リトミック】
 - ▼日時＝平成30年1月10日(水) 午前10時～11時30分
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
 - ▼定員＝生徒3か月以上の親子15組
- 【母親支援(母親リフレッシュ企画)】
 - ▼日時＝平成30年1月15日(月) 午前10時～11時30分
 - ▼日時＝平成30年1月18日(木) 午前10時～正午
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」地下大練習室
 - ▼講師＝鯨井陽子氏
 - ▼定員＝30人
 - ▼持参品＝バスタオル又はヨガマット
- 【母親リフレッシュ企画】
 - ▼日時＝平成30年1月24日(水) 午前10時～正午
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」地下大練習室
 - ▼講師＝鯨井陽子氏
 - ▼定員＝30人
 - ▼持参品＝バスタオル又はヨガマット
- 【ヨガでリフレッシュ】
 - ▼日時＝平成30年1月24日(水) 午前10時～正午
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」地下大練習室
 - ▼講師＝鯨井陽子氏
 - ▼定員＝30人
 - ▼持参品＝バスタオル又はヨガマット
- 【母親リフレッシュ企画】
 - ▼日時＝平成30年1月24日(水) 午前10時～正午
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」地下大練習室
 - ▼講師＝鯨井陽子氏
 - ▼定員＝30人
 - ▼持参品＝バスタオル又はヨガマット
- 【母親リフレッシュ企画】
 - ▼日時＝平成30年1月24日(水) 午前10時～正午
 - ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」地下大練習室
 - ▼講師＝鯨井陽子氏
 - ▼定員＝30人
 - ▼持参品＝バスタオル又はヨガマット

犬・猫の譲渡会

▼日時＝1月21日(日) 午後2時～4時

▼場所＝市役所下館庁舎駐輪場 ※譲りたい人は、1月14日(日)から事前申込が必要。終生飼育をお願いしています。スタッフ募集中です。

申問 アニマルプランズ

☎090-19641-1857

相談

福祉に関するお困りごとには「福祉相談室」へ

生活、介護、家庭、身体、自立(仕事)、子育てなど、福祉に関する様々な悩みや心配事について、専門の相談員が相談に応じます。

お気軽に福祉相談室へお越しください。

※秘密厳守。相談無料。

▼日時＝平日 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みとなります。

▼場所＝市役所本庁2階 福祉相談室

申問 社会福祉課(本庁2階)

☎22-10525

生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

体重や血圧などが気になる…食事で改善してみませんか? 栄養士が改善方法をアドバイスします。

▼日時＝1月17日(水) 午前9時30分～

▼場所＝市役所本庁2階

申問 健康づくり課(本庁2階)

☎22-10506

体重や血圧などが気になる…食事で改善してみませんか? 栄養士が改善方法をアドバイスします。

▼日時＝1月17日(水) 午前9時30分～

▼場所＝市役所本庁2階

申問 健康づくり課(本庁2階)

☎22-10506

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝1月17日(水) 午後1時30分～5時

▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室

▶資料代＝300円(会員無料)

申問 アイネット 浅沼 ☎22-2441

就職の悩みはサポステで解決!

※厚生労働省認定事業 ※無料・前日までに予約

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時

▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】

申問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

『あなた』と『暮らし』のFPくらしの相談会

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間50分間)

▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時 ※相談無料

申問 日本FP協会茨城支部 ☎029-302-5320

アクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください。)

▶日時＝1月12日(金) 午後1時30分～3時30分

▶場所＝筑西保健所 ※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)

▶場所＝市青少年センター(本庁3階)

申問 ☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

▶日時＝1月25日(木)

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
1月9日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
1月11日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
1月22日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守・無料 ※法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	1月25日(木) 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172
法律	1月25日(木) 午後1時～4時		弁護士	1月15日(月) 午前9時～電話予約	広報広聴課 ☎24-2172

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	1月19日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	1月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)



筑西の飲み物でカンパイ!



チアーズ チクセイ
Cheers! Chikusei

平成30年1月1日施行

※チアーズは英語で「乾杯」

筑西市の地酒等で乾杯を推進する条例

筑波山の西側に位置し、幾筋もの一級河川が流れる肥沃な大地「筑西市」。豊かな自然と大地の恵みに感謝しながら、地酒や筑西市産の農産物で作られた飲み物で乾杯しませんか。

▼テーブルテント

本条例にご賛同いただける事業者の方を募集しています。ご賛同くださったみなさまにはポスター・テーブルテントを提供させていただきます!



PR動画もぜひご覧ください!



お問い合わせ 観光振興課 (本庁3階) ☎20-1160

