

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

各施設の 年末年始業務の お知らせです。

●市役所(本庁・支所・出張所)

▶休庁 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

【市役所本庁舎】

12月29日(金)から1月3日(水)まで、届出(出生、死亡、婚姻ほか)は、日直職員が受け付けます。本庁舎1階東西の出入口をご利用ください。

【住民票などのマイナンバーカードによるコンビニ交付の休止】

▶休止 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

☎市民課(本庁1階) ☎24-2101

●市民病院

▶休診 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

※救急対応を行います。ご来院の際は、お電話をしてください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

●夜間休日一次救急診療所

※診療を行います※

12月31日(日) ~ 1月3日(水)
※受付時間: 午前9時 ~ 11時、
午後0時30分 ~ 1時30分

☎夜間休日一次救急診療所

(小林335番地1) ☎24-2266

●環境センター

▶休業 = ごみ処理施設:
12月30日(土) ~ 1月3日(水)
し尿処理施設:
12月29日(金) ~ 1月3日(水)

※1月7日(日)は一般持込ごみを受け入れません。

☎環境センター ☎33-3755

●きぬ聖苑

▶休苑 = 1月1日(月・祝) ~
3日(水)

※12月31日(日)は告別式及び火葬業務のみ受付。通夜は受付不可。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

※予約受付も休止。

※1月4日(木)の予約は12月27日(水)から、1月5日(金)の予約は12月28日(木)から受け付けます。

☎のり愛くん予約センター

☎23-6666

企画課(本庁4階)

☎24-2197

●しもだて地域交流センター・各公民館

▶休館 = 12月28日(木) ~
1月4日(木)

☎地域交流センター ☎23-1616

●ちくせい市民協働まちづくりサロン

▶休館 = 12月28日(木) ~
1月4日(木)

☎市民協働課 ☎23-1600

●しもだて美術館

▶休館 = 12月27日(水) ~
1月12日(金)

※年末年始及び展示替作業による休館。

☎しもだて美術館 ☎23-1601

●ペアーノ(市生涯学習センター)

▶休館 = 12月28日(木) ~
1月4日(木)

☎生涯学習センター ☎37-7803

●板谷波山記念館

▶休館 = 12月28日(木) ~
1月4日(木)

☎板谷波山記念館 ☎25-3830

●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(木) ~
1月4日(木)

☎中央図書館 ☎24-3530

☎明野図書館 ☎52-2466

●キッズコーナー「ちっくんひろば」

▶休館 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

☎こども課(本庁1階) ☎24-2104

●あけの元気館

▶休館 = 1月1日(月・祝)

☎あけの元気館 ☎52-7111

●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(月・祝)

※12月31日(日)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

●ほっとランド・きぬ

▶休館 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

※公園全体も休園

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

●県西総合公園

▶休園 = 12月31日(日) ~
1月1日(月・祝)

※29日(金)、30日(土)、2日(火)、3日(水)は、当日の電話予約及び窓口受付。

☎県西総合公園 ☎57-5631

●下館総合体育館他体育施設

▶休館 = 12月29日(金) ~
1月4日(木)

※1月その他の休館日は、3ページのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

●筑西地域職業訓練センター

▶休業 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

☎筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

●水道料金お客様センター

▶休業 = 12月29日(金) ~
1月3日(水)

☎水道料金お客様センター ☎22-0505

●消費生活センター

▶休館 = 12月27日(水) ~ 1月4日(木)

☎商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

●不用品活用センター

▶休館 = 12月28日(木) ~ 1月9日(火)

☎商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

平成30年度から 固定資産税の前納報奨金制度が廃止になります

前納報奨金制度は、戦後の財政基盤強化のために創設されましたが、現在は口座振替制度の普及やコンビニ納付の導入などにより納税の利便性が向上し、全国的に廃止の傾向です。

茨城県内でも約8割の市町村で前納報奨金制度が廃止されていることから、筑西市も納税環境の変化や行財政改革の面から廃止することとなりました。

〔重要〕現在、口座振替の「全期前納」（一括納付）をされている人で、平成30年度から「期別」ごとの口座振替を希望する場合は、振替方法の変更届が必要になります。

お手順をお掛けしますが、市内の金融機関若しくは市役所収税課・関城・明野・協和各支所・川島出張所でお早めの手続をお願いします。

なお、全期前納は引き続きご利用できます。

固定資産税に関すること

☎課税課（本庁2階） ☎22-0527

口座振替に関すること

☎収税課（本庁2階） ☎24-2316

案内

● 難病患者福祉手当の申請を忘れずに

難病患者福祉手当の申請期間は12月28日（木）までです。手続がお済みでない人は期限内に申請してください。

▼持参品 指定難病特定医療費受給者証、本人名義の通帳のコピー、認印

☎ 申問障がい福祉課（本庁1階）
☎24-2105

● 障害者控除認定の申請について

障がい者に進ずると認定された65歳以上の人（介護保険要介護認定者など）は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。申告が必要な人は申告の前に、障がい福祉課又は各支所（川島出張所を除く）で申請手続をしてください。※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受けられますので、申請手続は必要ありません。

▼日時 平日（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

▼場所 障がい福祉課又は各支所（川島出張所を除く）
▼対象 65歳以上の人（介護保険要介護認定者など）
▼持参品 認印

☎ 申問障がい福祉課（本庁1階）
☎24-2105

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①平成30年1月16日・30日（火）午前9時30分 ②平成30年1月5日・12日・19日・26日（金）午後7時 ③平成30年1月14日・21日・28日（日）午後1時30分

▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム

▼対象 筑西市、桜川市、結城市在住又は筑西市在勤・在学の人（証明できるものを持参）

▼費用 300円（高校生200円）※当日徴収

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 12月26日（火）※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

☎ 申問スポーツ振興課（下館総合体育館内）
☎28-5040

● 給与支払者（事業主）のみなさまへ

県内すべての市町村で、平成27年度から個人住民税特別徴収義務者の一斉指定を実施し、特別徴収を推進しています。

個人住民税の特別徴収は、事業主が従業員などに代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引き（給与天引き）し、納入する制度です。

所得税を源泉徴収する義務のある事業主は、アルバイト、パート、役員などを含むすべての受給者の個人住民税を特別徴収することが、法令で義務付けられています。

納税義務者間の公平性と納税者の利便性の向上のため、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 課税課（本庁2階）
☎24-2113

● 働き方改革について

土・日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「仕事休もつ化計画」を推進しています。

まずは、年末年始からはじめましょう。

☎ 茨城労働局雇用環境・均等室
☎029-2227-8294

● 筑西警察署から 年末年始のお知らせ

「犯罪は鍵かけ声かけ心かけ」市内で、住宅侵入窃盗（空き巣、忍び込み、居空き）が多く発生しており、強盗事件に発展するおそれがあります。

過去5年間の茨城県内の一般住宅の無施錠率は約54パーセントで、筑西市では約64パーセントと高い状況です。

大切な家族と財産を守るため、外出の際は必ず施錠するなど、犯罪に強いまちづくりを目指して、良い年を迎えましょう。

● 筑西警察署 ☎24-0110
相談ダイヤル（#9110）

● 安心の貸借農地の利用 権設定を受けられます

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受け付けを行いますので、市農業委員会へお申し出ください。

貸主は、離作料を払うことな
く契約期限で農地が返還されま
す。借主は請負耕作と違い、契
約期限まで安心して耕作するこ
とができます。

▼受付期間 12月15日（金）

平成30年1月15日（月）
▼設定開始日 平成30年4月1日（日）

● 申問農業委員会事務局
☎20-11167

● 農業次世代人材投資事 業（経営開始型）

この事業は次世代を担う農業者を目指す人の経営確立を支援するため、交付金を最長5年間交付する国の制度です。

▼支援内容 最大150万円／年（所得変動制、所得制限あり）

▼対象 就農時の年齢が45歳未満で、農地の所有・利用権を持ち、本人名義で出荷・取引（予定）している人（審査あり）

※就農に関する研修費用などの一部を助成する市の事業もありますので、お気軽にご相談ください。

● 農政課（本庁3階）
☎20-11161

● 朗読録音テープ&CD の無料貸出

▼テープ 『正論12月号』 90分
2本

▼CD 『PHP11月号』 75分1枚、『文芸春秋11月号』 75分4枚

▼場所 市総合福祉センター（小林）

▼対象 視覚障がい者、寝たき

りの人、視力の落ちた高齢者など
● 岡野ばらの会 鶴見
☎24-8376

● 平成30年度小学校新入 学児童への入学品贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭で平成30年度に小学校へ入学する児童に、入学祝品（学用品）を贈呈します。希望する保護者はこども課まで電話で申し込んでください。※申込みの際、児童の氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号をお伝えください。

12月の納期

● 固定資産税・都市計画税（4期）
● 収税課（本庁2階）☎24-2316

● 国民健康保険税（6期）
● 後期高齢者医療保険料（6期）
● 医療保険課（本庁1階）☎24-2103

● 介護保険料（5期）
● 介護保険課（本庁2階）☎22-0528

納期限：12月25日（月）

市体育施設休館日 1月の休館日は

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● スポーツ振興課
☎28-5040

県道石岡筑西線（旧国道50号）桜町交差点付近 水道工事による交通規制のお知らせ



老朽化した水道管の布設替工事に伴い、県道の交通規制（片側通行止）を実施します。市民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【工事箇所】 筑西市丙地内（桜町交差点付近）
【交通規制実施期間】 12月下旬から工事進捗状況により順次規制
● 水道課（本庁3階）☎22-0501

● 納税証明書の発行

県税事務所では、税額などの証明書や、未納がないことの証

● 茨城県母子寡婦福祉連合会 大樂
☎029-221-7505
● 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎24-2104

● 申こども課（本庁1階）
☎24-11167

▼対象 ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）で平成30年度に小学校へ入学する児童

▼申込期限 平成30年1月17日（水）まで

明書を発行しています。
【申請に必要なもの】

- ① 本人の印鑑 ※法人の場合は代表者印（会社実印）
 - ② 運転免許証など本人を確認できるもの
 - ③ 手数料400円／1件
 - ④ 約2週間以内に県税を納めた場合はその領収書
- ※申請者（法人は代表者）以外の方が来所する場合は委任状が必要になります。

● 茨城県筑西市県税事務所
☎24-9184

● 下館税務署から 確定申告のお知らせ

【確定申告会場】

所得税などの確定申告会場を次のとおり開設します。会場開設日までは、相談スペースが限られますので、長時間お待ちいただく場合がありますため、申告は2月16日（金）以降にお越しください。

▼期間 平成30年2月16日（金）～3月15日（木）※土・日曜日、祝日を除く

▼時間 午前8時30分～（相談は午前9時～午後5時）

▼場所 下館税務署1階確定申告会場

【医療費控除を適用する人へ】

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要になりました。領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

なお、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

【公的年金等を受給されている人へ】確定申告不要制度のお知らせ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、

公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。※住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、市役所課税課（本庁2階、☎24-2113）までお問い合わせください。

なお、所得税の還付を受ける場合や控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

☎ 下館税務署 ☎24-2121

募 集

● シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

「シルバーリハビリ体操」に必要な知識や体操を楽しく学べます。

なお、この講習会の全日程を終了した人には、茨城県知事の認定証が交付されます。

受講後は、地域の高齢者へ体操を指導することができます。

【講習内容】 超高齢社会における介護予防の促進、解剖運動学（筋肉や骨、神経など）、実技

▼日時 平成30年2月1日（木）、5日（月）、9日（金）、

13日（火）、16日（金）、19日（月）午前10時～午後3時45分（初日午前9時30分、2日目午前9時45分開講）※全日程参加必須

▼場所 下館武道館 ※初日のみ県立健康プラザ（水戸市）

▼対象 50歳以上の常勤の職についていない市民の人で、受講後に地域でボランティア活動ができる人

▼持参品 運動のできる服装、タオル、飲み物、昼食

▼申込み 電話又は直接来庁
☎ 地域包括支援センター（本庁2階） ☎24-2115

● 筑西地域職業訓練センター 1月・2月の講座案内

【フラワーアレンジメント1dayレッスン】春をカゴいっぱい生けよう！

▼日時 平成30年1月20日（土）午前9時～正午

▼定員 先着20人

▼受講料 4,000円（材料費込）

▼講師 安藤和代氏（フラワー装飾一級技能士）

▼申込期限 平成30年1月10日（水）まで

● パソコン応用講座

▼日時 平成30年2月3日（土）～3月24日（土）午前9時～午後1時

平成30年度（追加）入札参加申請及び 平成30年度（追加）小規模業務（工事・物品・役務） 契約業者登録申請の受付

市が発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品・役務、小規模業務（工事・物品・役務）に係る競争入札への参加や随意による契約などを希望する事業者（法人・個人を問わず）は、受付期間内に申請書を必ず提出してください。

なお、今回の申請受付は、平成29、30年度の追加受付のため、すでに申請をされている場合は、この手続をする必要はありません。

◆ 受付期間

平成30年2月1日（木）～9日（金）（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

◆ 受付場所

筑西市役所契約管財課（本庁4階）

※要項・指定様式は市ホームページ（就労・産業・事業者向け）→入札契約情報→入札情報 からダウンロードできます。（窓口配布の場合は有料）

☎ 契約管財課（本庁4階） ☎24-2185

● カルチャー講座

【リンゴと丸干しいものフラワーパン作り講座】

りんご、乾燥芋などを使った花パンとクリームパンをつくりましょう。

▼日時 平成30年1月20日（土）午後1時～4時30分（受付午後

後4時（土曜日・全8回）

▼定員 先着20人

▼受講料 2万円（教材費別）

▼講師 沼田立人氏（元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師）

▼申込期間 12月25日（月）～平成30年1月24日（水）

☎ 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

【みそづくり講座】

おいしいみそをつくりましょう。

▼日時 平成30年1月27日（土）午前9時30分～正午

▼定員 24人

▼持参品 エプロン、布巾、台布巾、ゴム手袋、筆記用具、新聞（1日分）

▼費用 4,500円

いすれも：▼場所 しまだて地域交流センター「アルテリオ」

1階調理室
▼対象 市内在住又は在勤者

パブリック コメント

平成30年10月設立予定の①地方独立行政法人茨城県西部医療機構の中期目標と②筑西市第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するため、多くの市民のみなさんから幅広い意見を募集します。
市のホームページや各施設などで閲覧、配布をしますのでご意見をお寄せください。

◆提出方法 意見募集期間に各担当課へ郵送、FAX、電子メール、直接持参（業務時間内）

地方独立行政法人 茨城県西部医療機構中期目標（案）

- ◆募集期限
平成30年1月10日（水）まで
- ◆閲覧と配布（業務時間内）
【筑西市】市ホームページ、業務推進第一課、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン（しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階）、川島出張所、筑西市民病院
【桜川市】桜川市役所大和・真壁・岩瀬各庁舎、県西総合病院

問業務推進第一課（本庁4階）
☎22-0500 FAX22-0530
✉corehosp01@city.chikusei.lg.jp

筑西市第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）

- ◆募集期間
平成30年1月22日（月）～2月9日（金）
- ◆閲覧と配布（業務時間内）
市ホームページ、高齢福祉課、地域包括支援センター、介護保険課、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン（しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階）

問介護保険課（本庁2階）
☎22-0528 FAX25-2913
✉kaigo@city.chikusei.lg.jp

【開始時間】

- ▼申込み 12月26日（火）までに地域交流センターへ来館又は電話
- ▼開催日 平成30年1月8日（月・祝）

「下館羽黒神社招福館男館女」参加者

- 一年の福を授かるため、羽黒坂から羽黒神社の境内を目指して走ってみませんか。
- 問茨城県支部
☎029-1301-1150
- 問筑西広域消防本部
☎24-4589
- HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp>
- 申（一財）消防試験研究センター茨城県支部



消防設備士試験

- ▼区分 甲種（特類、第1類～第5類）、乙種（第1類～第7類）
- ▼日時 平成30年3月3日（土）午前9時30分
- ▼場所 茨城大学
- ▼受付期間 書面申請 平成30年1月12日（金）～24日（水）
- ▼電子申請 平成30年1月9日（火）～21日（日）
- HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

- 小・中学生の部 午後1時～成人の部 午後2時～ / 一般の部 午後2時30分～
- ※各部共に正午から受付開始
- ▼場所 アルテリオ南側から羽黒神社境内
- ▼対象 小学生の部 4～6年生の男女 / 中学生の部 1～3年生の男女 / 成人の部 16歳～29歳の男女 / 一般の部 30歳以上の男女
- ▼定員 各部門50人（男女別）
- ※申込先着順
- ▼参加費 小・中学生は無料 一般は1,000円
- ▼申込み ホームページ又はFAX
- HP <http://midori-sekkotuin.sun.bindcloud.jp/syoutuku/>
- 問小嶋
☎090-13092-6014 FAX22-4367

スキルアップセミナー

- 【建築CAD（JWCAD）】
- JWCADを利用しての基本操作と簡単な建築図面などの描き方を学びます。
- ▼日時 平成30年2月5日（月）～9日（金）午後6時～9時（全5回）
- ▼定員 10人（定員を超えた場合は抽選）
- ▼対象 Windowsの基本操作ができる人
- ▼受講料 2,980円
- ▼申込期限 平成30年1月10日（水）必着
- いずれも：▼申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院のホームページから又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送
- 問茨城県立筑西産業技術専門学院
☎24-11714
- HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>



- 【機械CAD（AutoCAD）】
- AutoCADを利用しての基本操作と簡単な機械図面などの描き方を学びます。
- ▼日時 平成30年2月19日（月）～23日（金）午後6時～9時（全5回）
- ▼定員 10人（定員を超えた場合は抽選）
- ▼対象 Windowsの基本操作ができる人
- ▼受講料 2,980円
- ▼申込期限 平成30年1月10日（水）必着
- HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>



**筑西産業技術専門学院
平成30年度学院生**

▼試験日＝平成30年1月17日・24日・31日（水）※合格者数が定員に達した場合、その後の試験は実施しませんので出願前に当学院までお問い合わせください。

▼募集期間＝12月25日（月）～各試験日（受験希望日）前週の金曜日まで随時受付

▼年間授業料＝118,800円（金属加工科は無料）

【申問】茨城県立筑西産業技術専門学院 ☎24-11714

**オペラ『フィガロの結婚』
（筑西版）合唱団員**

ウイーン・フォルクス歌劇場の歌手と共演して作るオペラ『フィガロの結婚』合唱団員を募集します。

▼公演＝平成30年8月12日（日）

▼場所＝明野公民館大ホール

「イル・ブリランテ」

▼練習回数＝全20回（平成30年2月から3月3回、土曜日）

▼練習場所＝コミュニティプラザ（スピカ6階）、明野公民館ほか

▼定員＝60人程度

▼参加費＝25,000円（チケット負担金10,000円を含む）

▼申込期限＝平成30年1月10日（水）まで

【申問】市民の歌声で文化を繋ぐコンサート実行委員会事務局 ☎090-1509-8286

**放送大学
平成30年度4月生**

放送大学では平成30年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビ、ラジオだけでなく、インターネットで好きなときに受講できます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。

【出願期限】

第1回＝平成30年2月28日（水）まで
第2回＝平成30年3月20日（火）まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に請求ください。

【申問】放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

ボイラー関係講習

【ボイラー定期自主検査指針に関する技術講習】

▼日時＝平成30年1月27日（土）

▼場所＝茨城県JA会館（水戸市）

▼申込み＝平成30年1月9日（火）～19日（金）

【第一種圧力容器定期自主検査基準に関する技術講習】

▼日時＝平成30年2月10日（土）

▼場所＝茨城県JA会館（水戸市）

▼申込み＝平成30年1月9日（火）～19日（金）

【第5回ボイラー取扱講習（2日間）】

▼日時＝平成30年2月17日（土）、18日（日）

▼場所＝茨城県JA会館（水戸市）

▼申込み＝平成30年2月5日（月）～9日（金）

【申問】（一社）日本ボイラ協会茨城支部 ☎029-225-6185 ☎029-225-6509

HP <http://www.jba-baraki.jp/>

イベント

**母親支援
（母親リフレッシュ企画）**

①カラーセラピー体験

色で今の心を映し出す不思議な体験をしてみませんか。

▼期日＝12月20日（水）

②ブリザーブドフラワーアレンジメント体験

魔法の花で季節のアレンジメントを体験してみませんか。

▼日時＝12月21日（木）午前10時～正午 ※要予約

③アロマハンドクリーム・リッツブクリウム作り体験

安心安全なクリームを手作りしてみませんか。

▼期日＝12月22日（金）

④紅茶教室体験

▼期日＝12月25日（月）

⑤耳つぼジュエリー体験

耳のツボを刺激して体の不調を改善しましょう。

▼期日＝12月26日（火）

⑥以外いずれも：▼午前10時～午前11時30分 ※要予約

▼場所＝Tea Room Jasmine（川澄）

【申問】NPO法人いちなごみ市場 ☎090-4810-9851

**虹色の音
クリスマスコンサート**

ギター、ハーモニカ、尺八、篠笛、オカリナなどによる演奏会。

▼日時＝12月22日（金）午後1時開場、午後1時30分開演

▼場所＝筑西市立中央図書館視聴覚室

▼入場無料

【申問】向田 ☎22-2848

協和おはなし会

▼日時＝平成30年1月6日（土）午前10時30分～11時30分

▼場所＝協和公民館和室

▼対象＝幼児及び児童とその保護者

【申問】協和おはなし会 小林 ☎57-3046

相談

無料税務相談

▼期日＝平成30年1月10日・17日（水）

▼時間＝午後1時30分～4時30分

▼場所＝本庁2階204会議室

▼予約不要、直接会場へ

【申問】関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32-5125

「人間の窓」談話室～重ねての窓をいかに～

▼日時＝12月21日（木）午後2時～5時

※秘密厳守、要予約

▼場所＝スピカ6階東側会議室

▼相談員＝Masako K（メンタルケアアドバイザー）

【申問】Masako K ☎45-6608

■ 不用品リサイクル

▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

■ ゆずります 11月22日現在

キャリアバッグ(中古、無償)、姿見(中古、無償)、洗濯機(中古、無償)、整理ダンス(中古、無償)、鏡台(中古、無償)、五段飾り籠(中古、無償)、七段飾り籠(中古、無償)、お籠様(中古、無償)、三輪車(中古、無償)、チャイルドシート(中古、無償)、チャイルドシート(中古、応相談)、ダブルベッド(中古、無償)、車椅子(中古、無償)、オルガン(中古、無償)、階段ゲート(中古、無償)、ベビーウォーカー(中古、無償)、日曜大工用品(中古、応相談)、子供用自転車(ピンク18インチ、1,000円)

■ ゆずってください

パソコン、ベビーベッド、シルバーカー、マウンテンバイク、婦人用自転車、アルミ園芸用三脚、電子レンジ、ガスコンロ、介護用おむつ、洗濯機、自転車、ギター、石臼、下中女子制服(150センチ前後)、下中女子体操服、英会話教材、英会話CD教材用教本

【問い合わせ】
不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所相談室
▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(☎24-2104)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

●●● お礼とご報告 ●●●

寄 附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※防犯協会筑西支部五所分会様～福祉事業基金のため…14,642円
※下館陶芸クラブ様～教育振興のため…43,220円 ※四つ竹健康おどり雅流様～福祉事業基金のため…50,000円 ※日本盆栽協会筑西支部様～福祉事業基金のため…6,565円 ※下館ライオンズクラブ様～スポーツ振興基金のため…100,000円 ※田崎敏子様～教育振興のため…歴史関係図書74冊 ※茨城県高圧ガス保安協会下館支部様～社会貢献のため…グリルレストタイプ2口コンロ7台

(11月17日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※古河ヤクルト販売株式会社様…185,000円 ※カラオケ友の会様…79,247円 ※五所公民館様…4,366円 ※四つ竹健康おどり雅流様…50,000円 ※下館一心会様…100,000円 ※匿名様…50,000円

(11月20日現在)

東日本大震災義援金 東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※しもだてマルシェ実行委員会様…7,200円 (11月7日現在)

熊本地震災害義援金 熊本地震災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※筑西遊湯館様…16,620円 (10月19日現在)

九州北部豪雨災害義援金 九州北部豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※四川厨房ふう様…16,600円 (8月21日現在)

バングラデシュ南部避難民救援金 バングラデシュ南部避難民救援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった救援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※川島パッチワーククラブ様…56,101円 (11月15日現在)

災害義援金・救援金の受付を開始しました。
・平成29年台風21号災害義援金(平成30年1月31日まで(予定))
受付場所:社会福祉課(本庁2階)☎22-0525

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	1月10日(水) 午前10時～正午	協和公民館 大会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政					

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	1月11日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	1月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は12月15日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 電話受付(市内在住者・先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

保健センター1月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	3歳児健康診査	16日(火) 13:00~13:30	平成26年11月生まれの人
	1歳児健康相談	17日(水) 9:20~9:40	平成28年12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	18日(木) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの人
	離乳食相談	19日(金)・25日(木) 9:30~9:40	平成29年8月生まれの人
	3~4か月児健康診査	25日(木) 13:00~13:30	平成29年9月生まれの人
	育児相談	29日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳6か月児健康診査	30日(火) 13:00~13:30	平成28年6月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成29年9月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	11日(木) 13:00~13:30	平成28年6月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	12日(金) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの人
	3歳児健康診査	26日(金) 13:00~13:30	平成26年11月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院12月の健康講座

“先生点滴してください！”
～その医療、本当に必要ですか？～

講師：筑西市民病院内科医長 平川 経晃

- ▶日時＝12月21日（木）午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階研修室 ▶定員＝40人

日常診療の中で、患者さんが求める医療と実際に必要な医療の乖離を感じる事がよくあります。今回の講座では「その溝」を埋めるために、①先生、点滴してください！②風邪なので抗生剤をください！③先生、私はがんでしょうか？④午前3時、「下痢しました！診察してください！」の4テーマでお話をしたいと思います。市民のみなさんが、医療に対する理解を少しでも深める事ができれば幸いです。

市民病院からの お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎ 市民病院医事企画課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

1月の健康運動教室（予約不要）

会場	日時	会場
下館	5日・19日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	11日・18日・25日(木) 13:30~15:00 ※18日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	17日(水) 13:30~15:00	ペアーノリハーサル室
明野	16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
	23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール ※上履き持参
協和	24日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター多目的ホール ※上履き持参
	5日・19日(金) 13:30~15:00	協和ふれあいセンター集会所 ※上履き持参
	22日(月) 13:30~15:00 ※男性のみの教室	
26日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室		

※12月28日（木）、下館武道館会場の健康運動教室は、中止となります。▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

1月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

会場	日時	会場
下館	9日・23日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林)2階 多目的ホール
	12日・26日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会所
関城	16日・23日・30日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
明野	10日・17日・24日・31日(水) 10:00~11:30	関本公民館大ホール
	16日・23日(火) 10:00~11:30	ペアーノリハーサル室
協和	15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
	17日(水) 13:30~15:00	協和公民館総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶服装＝運動できる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp