



健康 いきいき

1歳未満の乳児に

ハチミツを与えないで！

1歳未満の赤ちゃんが**ハチミツ**を食べると、**乳児ポツリヌス症**にかかる危険性があります。

乳児ポツリヌス症を知っていますか

乳児ポツリヌス症とは

乳児ポツリヌス症は、1歳未満の乳児にみられます。

原因となるポツリヌス菌の芽胞を食べると、1歳未満の乳児の腸内で、「固い殻に閉じこもった種子のような状態」の芽胞が「増えることができる状態」になってポツリヌス菌が増殖し、乳児は自分の腸内でポツリヌス菌が作った毒素により、ポツリヌス症にかかります。

大人の腸内では、ポツリヌス

菌が他の腸内細菌との競争に負けてしまったため、通常何も起こりません。

【主な症状】

- ・便秘
- ・元気がない
- ・おっぱいを飲まない
- ・泣き声が小さい

症状が進むと、まぶたが垂れ下がったり、首がすわらなくなったりします。

腕や足へ左右対称の麻痺が進むと、「くしゃやくしゃ」した様子になります。また、呼吸するために必要な筋肉が麻痺すると、人工呼吸器による治療が必要な場合もあります。

※適切な治療を受ければ経過は良く、死亡率は1パーセント以下と報告されています。



乳児ポツリヌス症の主な原因食品は**ハチミツ**です。原因不明の事例も多いですが、ハチミツ以外の原因食品が確認された事例はほとんどありません。

発育に必要なエネルギーや栄養素を補うため、生後5〜6か月頃から離乳食が始まりますが、**1歳未満の乳児にはハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品を与えないでください。**

ハチミツ自体はリスクの高い食品ではありません。1歳以上の人がハチミツを摂取しても、本症の発生はありません。



乳幼児の水分補給

母乳やミルク、離乳食以外の水分補給は：

- 汗をかいたときや入浴後など、のどが渴いている場合：**白湯や麦茶**など、甘みや刺激のない飲み物を与えましょう。
- 市販のスポーツ飲料は、糖分や塩分を含むため、肥満やむし歯の原因になります。体調が悪いときに適量与え、回復したらやめて習慣化しないようにしましょう。
- 果汁や甘味飲料も糖度が高く、飲んで血糖が上昇すると食欲の低下を招きます。与えずに注意しましょう。

健康づくり課 (本庁2階)
☎ 22-05006

資格取得!

働きながら学べる 地域医療に貢献する 准看護師 募集要項 頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層(20~40代)の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。社会人の方々も数多くチャレンジしています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 (下館南中学校そば)
☎ 0296-22-7702

<http://www.m-ishikai.com/gakuin/>



随時受付中
入学相談・学院見学

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	糖尿病専門医
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○	内
						(13:30迄)	診	科
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○	専門
								医
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療								TEL 0296-48-9609
筑西警察署斜め向かい								筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。