

# 暮らしの情報

## Information

2017  
9.1

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

### 開庁時間

午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

## 案内

### 下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 9月15日(金) 午後6時30分  
▼場所 下館総合体育館研修室  
▼内容 10月・11月分の日程調整  
▼持参品 筆記具、代表印、登録申請書  
☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

### 体育施設定期利用者会議

各地区ともに: ▼時間 午後7時(時間厳守)  
▼内容 10月(平成30年3月の定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など)  
▼対象 現在、各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体、又は今後利用を計画している団体の代表者

### 関城地区 9月5日(火)

▼場所 関城体育館トレーニング室

### 協和地区 9月6日(水)

▼場所 協和多目的研修センター研修室

### 明野地区 9月8日(金)

▼場所 明野公民館創作展示室  
☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

### 「敬老金券」の贈呈

該当する人に9月1日以降「敬老金券」を贈呈します。  
▼該当者・祝品 今年度中に①75歳になる人(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ)に3,000円相当の敬老金券  
②88歳になる人(昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれ)に7,000円相当の敬老金券  
③100歳以上になる人(大正7年3月31日以前生まれ)に2万円相当の敬老金券と褒状

▼金券使用期間 9月1日(金)～平成30年1月31日(水) ※75歳・88歳の人は郵送、100歳以上の人には直接お届けします。  
☎高齢福祉課(本庁2階) ☎22-00526

### 明野地区で成人健診を受けていない人へ

5月の健診を受けなかった人は、受けてください。  
▼日時 9月7日(木) 受付: 午前7時～9時30分  
▼場所 明野保健センター  
▼内容 特定健診、がん検診  
▼持参品 受診券(オレンジ色の封筒)、保険証、自己負担金 ※受診券のない人は直接会場にお越しください。  
☎保健予防課(本庁2階) ☎22-00535

### 乳がん・子宮頸がん検診

▼対象 子宮頸がん検診: 20歳

## 9月の納付

固定資産税・都市計画税 (3期)

☎収税課(本庁2階) ☎24-2316

国民健康保険税 (3期)

☎医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

後期高齢者医療保険料 (3期)

☎医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

納期限: 10月2日(月)

### 申問保健予防課(本庁2階)

☎22-00535

以上の人/乳がん検診: 30歳以上の人  
▼持参品 受診券、保険証  
▼費用 集団検診: 子宮頸がん検診・乳がん検診それぞれ1,000円/医療機関検診: 子宮頸がん検診・乳がん検診それぞれ2,000円  
▼申込み 電話受付後、受診券を発行します。  
▼申込期限 集団検診: 各日程定数になり次第/医療機関検診: 平成30年2月28日(水)まで  
※詳細は「平成29年度健康カレンダー」をご覧ください。  
☎保健予防課(本庁2階) ☎22-00535

**ごみ処理に困ったら** (一般廃棄物/産業廃棄物)

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

1週間以内 見積無料

**有つくば環境サービス**

一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

親切丁寧 安心価格

運命の赤い糸を結ぶために、心を込めてお手伝いします

成婚重視  
明朗な料金  
疲れず楽しく温もりのある婚活  
さりげない良識を伝授  
徹底した個人情報の管理

**Chapel** 結婚情報 & 相談室 チャペル  
古河市東3-5-13 10:00～20:00 [完全予約制]  
MARRIAGE HOUSE 思いったら TEL.0280-30-7070



### 循環器疾患予防月間

循環器疾患の情報を展示します。

▼スローガン「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」▼展示期間 9月1日(金)～29日(金)▼場所 市役所本庁舎2階健康ひろば

健康づくり課 (本庁2階)  
☎22-0506

### 農用地区域の変更(除外) 申請の受付

▼申請期間 10月2日(月)～13日(金)▼申請場所 農政課(本庁3階)▼提出部数 正本1部、副本3部▼申請書 農政課又は市ホームページから※要事前相談。申請期間中にすべての書類が提出できない場合は受付できません。

農政課 (本庁3階)

☎20-11161

### 切れた電線に触らないで

台風や雷、豪雨による樹木接触、倒木や飛来物などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がった電線は大変危険ですので、絶対に手を触れないでください。

東京電力パワーグリッド

☎0120-019951007

### 平成29年度犬猫の避妊去勢手術助成

▼期間 9月1日(金)～助成頭数に達するまで▼助成頭数 先着1,000頭(犬猫の区別なし)▼対象 県内在住の犬・猫の飼い主 ※9月1日以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊、去勢手術を受けた犬・猫

助成金額 一律2,000円/頭

申請 (公社) 茨城県獣医師会  
☎029-24116242

### 自衛官等採用試験

【自衛官候補生】▼試験日 9月又は10月の指定する1日【防衛医科大学校学生】▼試験日 (1次試験) ①医学科 10月28日(土)・29日(日) ②看護学科 10月14日(土)

申請 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

### 募集

#### マタニティクラス

▼日時 9月21日(木) 午後1時～3時30分▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)

☎28-5040

#### 体力・運動能力テスト参加者

▼日時 9月16日(土) 午前9時受付▼場所 下館総合体育館サブアリーナ▼内容 握力、上体起こしなど▼持参品 運動のできる服装、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申請 筑西市スポーツ推進委員事務局(下館総合体育館内)  
☎28-5040

### 平成29年就業構造基本調査を実施します

日本の就業・不就業の実態を明らかにする国の基幹統計調査です。調査対象となった場合、9月から統計調査員が訪問しますので、ご理解・ご協力をお願いします。▼以下の地域の一部が調査対象となります(調査基準日:10月1日現在)

下館地区	横島・下中山・茂田・二木成・玉戸・幸町3丁目・女方・伊讚美・樋口・大関・笹塚・本城町・旭町・東町・新花町・栄町	地区	関城	辻・黒子・関本中(一部の分中などを含む)
		地区	明野	田宿・倉持・寺上野・成井・宮後
		地区	協和	細田・蓮沼・三郷

※パソコンやスマートフォンからも回答できますので、ご活用ください。

企画課 (本庁4階) ☎24-2197

### 平成30年度新入学児健康診断

来春小学校に入学予定の児童(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。

実施校	実施日
下館小学校	10月24日(火)
伊讚小学校	10月27日(金)
川島小学校	
竹島小学校	10月2日(月)
養蚕小学校	10月16日(月)
五所小学校	10月13日(金)
中小学校	10月26日(木)
河間小学校	10月13日(金)
大田小学校	10月11日(水)
嘉田生崎小学校	10月6日(金)
関城西小学校	9月26日(火)
関城東小学校	10月6日(金)
大村小学校	10月19日(木)
村田小学校	10月2日(月)
鳥羽小学校	9月25日(月)
上野小学校	10月3日(火)
長讚小学校	
古里小学校	10月4日(水)
新治小学校	10月20日(金)
小栗小学校	10月17日(火)

▶受付 午後1時～1時15分 ▶9月1日(金)以降に該当者宛てに通知します。

※指定期日に受診できない、案内の通知が届いていない場合、ご連絡ください。

学務課 (本庁3階) ☎22-0181

土地建物登記 会社登記  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

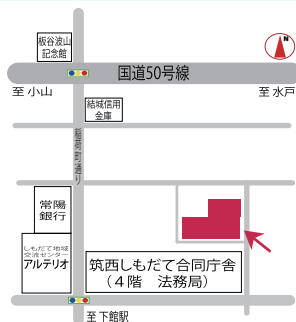
#### 堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。

お気軽にご相談ください。



### 高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください



法人税 所得税  
相続税 贈与税

会社設立

筑西 公認会計士 検索



ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

**ASKスポーツクラブ館西**  
 (バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室を行っています。見学大歓迎！)  
**【日時】** 9月7・14・28日(木)、1・8・15・22・29日(金) 午後7時～**【場所】** 下館総合体育館 **【年会費】** 小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む) **【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装  
**【申問】** ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

●健康いばらき21

【元氣アップ賞表彰者】

▼対象 県内を中心に活動し、健康づくりを実践する個人、家族、サークルなど ▼申込み 応募用紙に必要事項を記入し、本人又は代表者が健康づくり課まで提出

【ヘルスロード賞表彰者】

▼対象 ①完歩賞 ②ミニ完歩賞 ③ロングウォーク賞 ④リングラン賞(車いすを利用する人) ▼申込み 応募者本人が応募用紙及びウォーキングカードの写しを健康づくり課まで提出  
 いずれも：▼申込期限 9月8日(金)まで ※基準など、詳細は問い合わせください。

【申問】健康づくり課(本庁2階)

☎22-0506

●男女共同参画セミナー「バスツアー」

【東大人気No.1教授の笑って考えるワーク・ライフ・バラ

ンズインレイクエコー(行方市)

▼日時 9月20日(水) 午前9時集合(講座は午後2時) ▼集合場所 市役所下館庁舎 ▼定員 先着30人 ▼講師 瀬地山角氏(東京大学大学院総合文化研究科) ▼費用 820円(昼食代) ▼申込期限 9月10日(日)まで

【申問】市民協働課(アルテリオ2階・月曜休)

☎23-1600

●県西総合公園講座

【ターゲット・バードゴルフ初心者講座】  
 ▼日時 10月22日(日) 午前9時～11時 ▼定員 20人 ▼費用 1,000円(スポーツ保険代・ボール代)  
 【フランダース講座】  
 ▼日時 10月26日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼定員 先着15人  
 【エアロビクス初心者講座】  
 ▼日時 10月28日(土) 午後1時30分～2時30分 ▼定員 先着50人  
 【ヨガ講座】  
 ▼日時 10月31日(火) 午後1時30分～3時 ▼定員 先着50人  
 各講座とも：▼場所 県西総合公園内施設 ▼申込み 9月1日(金)～30日(土) 午前8時

30分～午後5時 ※事務所窓口へ直接又はFAX

【申問】県西総合公園管理事務所 ☎57-5631 ☎57-5881

●カルチャー講座

【楽しい社交ダンス スタンダードの基本(ワルツ)】  
 ▼日時 10月7日(土)～11月18日(土) 午前10時～11時30分(土曜日開催・全6回) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼定員 20人 ▼持参品 運動靴(ある人はダンスシューズ)、飲み物、タオル

【華道講座(池坊)】

▼日時 10月14日(土)～平成30年3月24日(土) 午後1時30分～3時(土曜日開催・全10回) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」クラフト室 ▼定員 10人 ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具など ▼費用 各回1,000円程度(花代)

【茶道教室(煎茶道東阿部流)】

▼日時 10月7日(土)～平成30年2月17日(土) 午後1時30分～3時30分(土曜日開催・全10回) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」和室 ▼定員 10人 ▼持参品 扇子、小ふくさ、懐紙 ▼費用 5,000円(材料代)

5,000円(材料代) いずれも：▼対象 市内在住、在勤の人 ▼申込み 9月15日(金)までに電話又は来館して直接(応募多数の場合抽選)

【申問】地域交流センター(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1616

●公民館講座「笑いヨガ」

笑いは最高の薬、一緒に笑って元気に健康に。※申込不要  
 ▼日時 10月1日(日) 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ▼定員 先着100人 ▼持参品 飲み物、汗拭きタオル

【福祉のつどい参加者】

▼期日 10月21日(土) ▼集合 市総合福祉センター(小林、明野農村環境改善センター(新井新田) ▼行き先 栃木県那須方面 ▼対象 市内の在宅障がい者と家族(ひと家族3人まで) ▼定員 先着70人 ▼参加費 5,000円/人(バス代、入場料、昼食代込) ▼申込期間 9月4日(月)～15日(金) 午前9時～午後5時 ▼申込み 参加費と障害者手帳を持参し、心身障害者福祉センター又

【申問】地域交流センター(アルテリオ2階・月曜休)

☎23-1616

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
 電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日  
 TEL:0296-30-5600  
 www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

**無料法律相談会開催のお知らせ**

日時：9月24日(日) 9:00～17:00 完全予約制

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
 茨城県弁護士会所属 萩原慎二、萩原真子、平久野、野田幹子、小川賢太郎

〒304-828 番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)



は社会福祉協議会各支所へ直接  
※土・日曜日は市総合福祉セン  
ターのみ受付。電話申込不可  
**申** 筑西市社会福祉協議会  
☎ 22-3760

**いばらぎデジタルコンテンツ  
ソフトウェア大賞2017**

アプリ・ソフトウェア部門、  
アート部門、ミュージック部門  
からなるコンテストです。下  
館駅の駅メロデューを募集  
中。 ※詳細はホームページ  
(<http://www.ibarakijp/>) で  
ご確認ください。

▼申込期限 10月31日(火)ま  
で。当日消印有効

**申** 茨城県高度情報化推進協  
議会事務局  
☎ 029-222-4517

**犬・猫の里親**

犬・猫の里親を随時募集しま  
す。詳しくは問い合わせください。  
☎ 090-3133-4906  
☎ 090-3133-4906



**健康推進員と太巻き寿  
司をつくらう**

▼期日 10月15日(日) ▼場

所 明野保健センター(あけの  
元気館内) ▼対象 小・中学  
生の親子(祖父母と孫も可) ▼  
定員 15組(30人程度) ▼  
参加費 無料

**申** 健康づくり課(本庁2階)  
☎ 22-0506

**市芸術祭(歌謡発表会)**

▼日時 9月10日(日) 午前9  
時開場/午前9時30分開演 ▼  
場所 明野公民館大ホール「イ  
ル・ブリランテ」 ▼入場無料

**文** 文化課(本庁3階)  
☎ 22-0183

**茨城県芸術祭(合唱演奏会)**

▼日時 10月22日(日) 午後1  
時30分開場/午後2時開演 ▼  
場所 結城市民文化センター  
「アクロス」大ホール ▼入場  
料 一般1,000円、高校生  
以下500円

**茨** 茨城県合唱連盟事務局  
☎ 029-233-1747

**ウォーキング・ハイキング**

**9** 月3日(日) 市民ウォーク  
▼集合 明けの元気館 午前8  
時 ▼内容 しまわりフェス  
ティバル巡り ▼主催 筑西市  
健康運動普及員会

**9** 月6日(水) 下妻イオン館

**内ウォーキング(3キロ)**

▼集合 フォレストコート  
(ゲートCとDの間) 午前10  
時受付 ▼参加費 無料(イオ  
ンからの提供品あり)

**イ** オンモール下妻  
☎ 30-1700

**9月9日(土)・10日(日) 伊  
豆・修善寺方面一泊ウォーク**

▼集合 市役所下館庁舎 午前  
6時 ▼参加費 19,500  
円(バス代・宿泊費)

**9** 月24日(日) 栃木県茂木  
城山公園ひがな鑑賞歩

▼集合 下館駅(真岡線下館午  
前8時7分発車内) ▼参加費  
1,000円(電車賃自己負担)

**毎** 月第1・第3木曜 膝を痛  
めず鍛える階段の降り方教室

▼時間 午前10時~正午 ▼場  
所 河内公民館

**筑** 波山登山教室・ノルディッ  
クウォーク教室

▼参加費 無料  
※詳細は問い合わせください。

**岡** 市ウォーキングクラブ連合会  
☎ 080-11090-15748

**筑西リズム体操下館教室**

▼日時 9月12日(火) 午後1  
時30分~3時(毎週火曜日・全  
10回) ▼場所 下館トレーニン  
グセンター(二木成) ▼対象

女性 ▼持参品 バスタオル  
又はヨガマット ▼費用 3,  
000円(1回無料体験可) ※  
申込不要。随時参加可  
**岡** 筑西リズム体操下館教室  
☎ 22-2059

**消費税軽減税率制度説明会**

消費税の課税事業者や免税事  
業者の人も制度の実施に向けた  
準備が必要となります。

▼期日 ①9月20日(水) ②10  
月12日(木) ▼時間 午前10時  
~11時30分/午後1時~2時30  
分 ▼場所 ①ペアーノ(市生  
涯学習センター) ②協和公民館

▼対象 事業者の個人、法人  
**岡** 下館税務署 ☎ 24-2121

**創業未来塾~地元で夢をかなえよう~**

創業するための基礎知識や創業計画書の作成、  
税務、労務管理など実践的な内容について、講義  
やグループワークを通じてノウハウを取得しま  
しょう。  
▶日時 10月21日(土) 開講(全6回) 午前9時~正午  
▶場所 下館商工会議所研修室(スピカ6階)  
▶対象 創業を志す人、起業5年以内の人、  
事業継承を考えている人  
▶定員 20人 ▶費用 無料  
**申** 込み・問い合わせ 下館商工会議所 ☎ 22-4596

**相続個別相談会** 意外なモノが 相続財産に...!?

経験豊かな税理士、  
ファイナンシャルプランナーが、  
親身にアドバイスいたします。

**入 税 理 士 事 務 所**  
SARUO LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

日程 随時開催  
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ 60分 相談無料

土日のご予約も承ります!  
所得税・法人税もお問い合わせください!  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

家族問題 相続問題 債務整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

**丁寧**に相談対応致します  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料

**菊池法律事務所** 下館年金事務所  
筑西市菅谷1763 ☎ 0296-24-5677 のウラです

筑西イングリッシュアイランド テーブル・トーク

▼日時 9月2日・9日・16日・23日・30日(土) 午前10時〜11時30分 ※23日は午後1時〜3時(翻訳勉強会) ▼場所 しまだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室ほか ▼費用 学生無料、一般3000円/回 ※初回見学無料。予約不要。

申込 篠崎  
090-4072-8337  
chikuseienglish@gmail.com

生涯学習セミナー

▼日時 9月16日(土) 午後1時〜(受付:午後0時30分) ▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼テーマ 仕事と家庭(現代の三方よしについて) ▼講師 佐藤孝幸氏(公財)モラロジー研究所 ▼費用 1,500円(テキスト代270円別途) ※テキスト「心新たに生きろ」をお持ちの人は持参してください。

関 筑西モラロジー事務所 石川 090-4227-2966

加波山事件講演会と関連史跡巡り

▼日時 9月10日(日) 午前10時30分 ※午後1時から関連史跡巡り(妙西寺、下館小の門など) ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼講師 桐原光明氏、白石誠氏、小倉信一氏ほか

▼日時 9月23日(土・祝) 午後6時、9月24日(日) 午後2時(開場は30分前) ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ▼入場料 一般1,500円、中高生500円、小学生以下無料 ※チケットの予約、公演の詳細は明野ミュージカルホームページをご覧ください。託児所あり(要予約)

明野ミュージカル

【第15回記念公演】シンデレラ

▼日時 9月23日(土・祝) 午後6時、9月24日(日) 午後2時(開場は30分前) ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ▼入場料 一般1,500円、中高生500円、小学生以下無料 ※チケットの予約、公演の詳細は明野ミュージカルホームページをご覧ください。託児所あり(要予約)

申込 劇団事務局  
080-3939-9799  
http://akonomusical.net/

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師による講話や心配ごと相談

▼日時 9月10日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼対象 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人 ▼内容 「認知症の人の健康を守る」 「リズム体操&笑い満載脳活性化

レクリエーション」 ▼費用 無料 ※予約不要。送迎は要相談 関加賀谷 48-8141

犬・猫の譲渡会

▼日時 9月17日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所下館庁舎駐輪場 ※譲りたい人は9月10日(日) から事前申込みが必要です。スタッフ募集中です。

ときめき婚活パーティーと笠間焼絵付体験

▼日時 9月24日(日) 午後1時20分〜4時30分 ▼場所 笠間工芸の丘(笠間市) ▼費用 男性6,000円、女性2,000円 ※先着順

申込 ANiマルブンブン  
090-9641-1857

母親支援(タッチセラピー)体験教室

▼日時 9月20日(水) 午前10時〜正午 ▼場所 しまだて地域交流センター「アルテリオ」2階和室 ▼定員 15人(要予約) ▼費用 無料

申込 NPO法人いちなぎみ  
090-7716-8781

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催  
【お気軽ウクレレ教室】  
▼日時 9月1日・15日(金) 午後2時〜4時 ▼参加費 3000円(ウクレレの用意あり)  
【たまり場カフェ】  
▼日時 9月2日・16日(土)、6日・13日・20日・27日(水) 午前11時〜午後5時 ▼参加費 1000円〜5000円  
【お気軽ギター弾き語り教室】  
▼日時 9月4日・18日(月) 午後2時〜4時 ▼参加費 3000円 ▼持参品 ギター  
【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】  
▼日時 9月9日(土) 午後1時30分〜4時 ▼参加費 3000円  
【アドラーカフェ】  
▼日時 9月10日(日) 午後1時30分〜3時 ▼費用 5000円  
【筆遊び教室】  
▼日時 9月23日(土・祝) 午後2時〜4時 ▼費用 1,000円  
【昭和の歌声カフェ】  
▼日時 9月24日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 2000円 ▼場所 レストランレド館(菅谷)  
小松崎  
090-11797-3045

しもだてアパートメントでお茶会番外編

【秋の味覚を下館珈琲とともに】  
枝豆カレーと栗のスイーツをお楽しみください。

▼日時 9月11日(月) 正午〜午後5時 ▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)  
関 090-8052-5730

まちづくりカフェピーチ

【親子リトリミックス・ピーチひろば】  
▼日時 9月16日(土) 午前10時30分 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼講師 檜山祐子氏 ▼定員 20人 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼参加費 5000円  
申込 NPO法人地球の保健室 檜山 090-8808-11052

【英語であそぼ・楽しい英語教室】  
▼日時 10月7日(土) 4歳〜9歳・午後1時30分/小学生・午後2時40分 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料  
申込 NPO法人地球の保健室 高久 090-11034-0117

【ピーチ・ピーチ教室】  
▼日時 10月5日・19日(木) 午前10時〜 ▼対象 ピーチで飾りをつくることに興味のある人 ▼内容 ピーチでオリジナルの飾り作り ▼定員 各回5人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) ▼参加費 材料費(各自)  
申込 NPO法人地球の保健室 福田 080-16593-16386

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【読み聞かせの会「てくてく」】  
▼日時 9月22日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
関 57-3401  
【夢のつばき】  
▼日時 9月9日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 関本公民館  
関 37-3729  
【野ばらの会】  
▼日時 9月16日(土) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「こわくない、こわくない」(絵本)、アンのてんぼ(紙芝居)  
関 24-83076  
【あすなろの会】  
▼日時 9月24日(日) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「つづから つづから」(絵本)  
関 24-4547



# 相談

● **全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間**

▼日時 9月4日(月)～10日(日) 午前8時30分～午後7時(電話受付) ※土・日曜日は午前10時～午後5時 ※秘密厳守

【全国共通人権相談ダイヤル】  
☎057010031110

☎029122719919

● **生活習慣病予防の栄養相談**

▼日時 9月6日・20日(水) 午前9時30分～ ▼場所 本庁2階 ※要予約

☎2210506

● **FPがお金に関する個別相談にお答えします!**

▼日時 毎月第2土曜日・午後1時～4時(相談時間:50分間)  
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」▼内容 資産運用の留意点、老後や年金の不安など ▼申込み 平日・午前10時～午後4時 ▼相談無料  
☎02913021532

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

★対象 1歳～6歳の幼児と保護者  
★費用 1組200円(保険・食代込)  
★子育てとしてけの基本(講話)  
▼日時 9月12日(火) 午前10時～午後1時 ▼場所 しいばらき県西若者サポートステーション(西方) ▼対象 15～39歳の若者又は保護者・関係者  
『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』  
☎54-6012

【読み聞かせを楽しもう】  
▼日時 9月13日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 しいばらき県西若者サポートステーション(西方) ▼対象 15～39歳の若者又は保護者・関係者  
☎54-6012

【リトミック】  
▼日時 9月20日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しいばらき県西若者サポートステーション(西方) ▼対象 15～39歳の若者又は保護者・関係者  
☎54-6012

【子育て講座】  
▼日時 9月13日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 しいばらき県西若者サポートステーション(西方) ▼対象 15～39歳の若者又は保護者・関係者  
☎54-6012

## 第7回筑西市わくわくスポーツ大会

筑西市高齢者クラブ連合会主催・市後援のスポーツ大会が6月22日に協和の杜公園・グラウンド(久地楽)で開催され、「第22回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」に、筑西市代表として、次のみなさんが出場することになりました。おめでとうございます。

### 【ゲートボールの部】 (敬称略)

優勝 協和チーム

小幡満子、中島守男、中島喜一郎  
中島ナツ、中島チイ、仁平きみ子

### 【輪投げの部】

優勝 山崎長盛会(下館)

野口幡之、野口勝美、宮田悦雄、  
宮田宏周、深見昭一、村上幸太郎

### 【グラウンドゴルフの部】

優勝 岩島ゆき糸(協和)

準優勝 中川馨(関城)

3位 川澄恒吉(協和)  
4位 岩淵建造(協和)  
5位 塚田春男(協和)  
6位 中山昌子(関城)

☎22-0526

## 就職の悩みはサポステで解決!

※厚生労働省認定事業 ※無料・前日までに予約  
昨年度相談件数 1,163件  
セミナー受講者数 968人  
▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ▶場所=しいばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者  
『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』  
☎54-6012

## ひきこもり相談

▶日時=9月28日(木)  
【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。  
☎24-3965

## 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
▶日時=9月20日(水) 午後1時30分～5時  
▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代=300円(会員無料)  
☎22-2441

## 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。  
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(本庁3階)  
☎24-6081(直通)

## アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください)  
▶日時=9月8日(金) 午後1時～3時30分 ▶場所=筑西保健所  
※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。  
☎24-3965

## こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
9月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
9月14日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
9月25日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

## 法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	9月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	9月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

## 生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料 \*法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権・行政	9月21日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課(本庁1階) ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
法律	9月21日(木) 午後1時～4時	下館武道館2階	弁護士	9月11日(月) 午前9時～電話予約	広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172