

暮らしの 情報 Information

2017
8.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

児童手当現況届はお済みですか

平成 29 年度児童手当現況届出が未提出の人へ、8 月 9 日 (水) 頃に通知書を再度発送します。通知書が届いた人は 8 月 18 日 (金) までに必ず提出してください。提出がないと、6 月分以降の手当を支給できません。現況届を紛失した場合は、速やかにご連絡ください。

☎ こども課 (本庁 1 階)

☎ 24-21104

用水路やため池で遊ばないでください

水田に水を引き込むための用水路やため池の水位が高くなっています。転落事故などを防ぐ

ため、用水路やため池などで絶対に遊ばないでください。特に、小さいお子さんがいる家庭では十分注意し、もし用水路やため池などで遊んでいるところを見かけたら、止めるよう積極的なお声掛けをして、事故防止をお願いいたします。

☎ ふるさと整備課 (本庁 3 階)

☎ 20-11162

献血による通行止め

8 月 9 日 (水)、市役所本庁舎で、献血を実施します。当日、献血バスを駐車するため、一般車両の通行ができなくなります。利用するみなさんには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼ 場所 市役所本庁舎と駅前立体駐車場の間の道路 (全面)

☎ 22-10535

家族介護慰労金の申請

▼ 対象 介護保険の要介護 4 又は 5 の認定を受けている 65 歳以上の人を在宅で介護している家族で、① ② どちらにも該当する人。① 要介護者が平成 28 年 8 月 1 日～平成 29 年 7 月 31 日の間、介護保険サービスを利用していない。② 介護者及び要介護者の属する世帯構成員全員が市民税非課税 ▼ 支給額 10 万円 ▼ 申込期間 8 月 1 日 (火)～15 日 (火)

☎ 高齢福祉課 (本庁 2 階)

☎ 22-10526

きぬ聖苑 お盆の休苑

8 月 15 日 (火)、16 日 (水) は休苑になります。また、8 月 14 日 (月) は告別式及び火葬業務のみとなります。

☎ きぬ聖苑 ☎ 33-16635

児童扶養手当の現況届と支給 ☎ こども課 (本庁 1 階) ☎ 24-21104

【現況届】届出がないと、受給資格があっても 8 月分以降の手当を受給できません。2 年間この届出がないと受給資格を失います。受付期間中、就労支援の相談ブースを設置します。(午前 10 時～午後 3 時 ※正午～午後 1 時除く。本庁 1 階 101、102 相談室)

▶ 受付期間 = 8 月 8 日 (火)、9 日 (水) 午前 8 時 30 分～午後 7 時 ※それ以降は、8 月 10 日 (木)～18 日 (金) (土日祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

▶ 受付場所 = こども課 (本庁 1 階) ※支所・川島出張所での届出不可

▶ 提出書類 = 印鑑・8 月上旬に郵送される通知書・養育費に関する申告書 ※平成 29 年 1 月 2 日以降に転入した人は、平成 29 年度所得証明書 (扶養人数・控除額の記載のあるもの。非課税証明書の場合は所得額の記載のあるもの) ※受給開始から 5 年を経過する人は、「一部支給停止除外事由届出書」※外国籍の人は、在留カード (受給者及び児童のもの)

【手当の支給】8 月 10 日 (木) に指定された口座に振り込みます。今回の支給は 4 月から 7 月までの 4 か月分の手当です。通帳にてご確認ください。



サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 **7月18日火3種類同時発売!**

発売期間 7/18(火)～8/10(木)

公益財団法人茨城県市町村振興協会

チラシコード 080202

筑西店 OPEN !! 致しました

6万人の主婦が選んだ!

お見積り無料!!

Oh!庭ya!

庭木剪定 1 本 ¥1,000 ～

庭木 1 本でも喜んで!!

庭木伐採 1 本 ¥1,000 ～

☎ 0120-28-4141

HP www.oh28ya.com

お客様のご要望にお応えします!

おにわや 検索

「のり愛くん」の運休

8月14日(月)～16日(水)、のり愛くんを運休します。その間の予約受付も同時に休止します。8月17日(木)の予約は8月9日(水)から、8月18日(金)の予約は8月10日(木)から、受け付けします。利用するみなさんには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

のり愛くん予約センター

企画課(本庁4階)

☎ 23-6666
☎ 24-2197

交通遺児学資金の支給

市では、交通遺児を養育している人に対し、「交通遺児学資金」を支給しています。支給を希望する場合は、申込みをしてください。

▼対象(支給を受ける人) 交通事故により、父又は母若しくは両親を失った小学1年生から中学3年生を養育し、市内に住所を有する人

▼支給額 月額4,000円
※各支所及び川島出張所での申込不可

問 こども課(本庁1階)

☎ 24-2104

雇用保険制度が変わります

3月に成立した「雇用保険法等の一部を改正する法律」について、①失業等給付が拡充されます。(倒産、解雇などで離職した30～40歳未満の人の所定給付日数の引き上げなど) ②保育所に入れない場合などに限り育児休業給付の支給期間が延長されます。(平成29年10月1日施行)

問 筑西公共職業安定所

☎ 22-2188

募集

平成29年度排水設備主任技術者試験及び受験者講習会

【講習会】▼日時 9月20日(水)

午後1時30分～4時30分(受付:午後0時30分)

▼場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市)

▼受講料 2,000円

【試験】▼日時 10月23日(月)

午後1時30分～3時30分(受付:午後0時30分)

▼試験説明 午後1時20分

▼場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市)

▼受験料 2,000円

▼申込期限 8月18日(金)まで

申 問 下水道課(本庁3階)

☎ 22-10503

健康運動普及員養成講座受講者募集

養成講座では、運動に関する正しい知識と実技が学べます。講座終了後は、市健康運動普及員として運動教室などを開催し、地域で「健康づくりの輪」を広げてみませんか。

- ▶日時 11月15日(水)、17日(金)、20日(月)、24日(金)
- ▶場所 下館武道館、下館総合体育館、筑西広域消防本部
- ▶対象 市内在住で運動制限がされていないおおむね全ての日程に参加できる人
講座終了後、市健康運動普及員としてボランティア活動できる人
- ▶定員 先着30人程度
- ▶費用 無料(テキスト代2,808円は自己負担)
- ▶申込み 健康づくり課(本庁2階)まで電話で申込みください
- ▶申込期限 10月13日(金)まで

問 健康づくり課(本庁2階) ☎ 22-0506

マタニティクラス3コース

▼日時 8月17日(木) 午後1時～4時頃
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)
▼内容 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方 ②パパが主役の妊婦体験 ③赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ)
▼対象 市内在住の妊婦とその夫
▼持参品 母子健康手帳、飲み物
▼費用 無料

申 問 健康づくり課(本庁2階)

☎ 22-10506

つくば森林づくりの会 会員

環境整備と自然に触れ合ってもらいたい人、森林ボランティア活動に参加してみませんか。
▼日時 毎月第2土曜日、第4日曜日(月2回)
▼場所 栗崎山(古里小学校南側)
▼費用 年会費5,000円

申 問 つくば森林づくりの会事務局 中主

☎ 090-1554314252

平成29年度いばらきヘルスロードコース募集

県では子どもから高齢者まで安心して歩くことのできる「いばらきヘルスロード」コースを指定し、健康づくりのためのウォーキングの習慣化を支援しています。平成29年度のコース指定に向けて新たなヘルスロードコースを募集します。

あなたの名前がコース名に入ります! (例)「□□□コース」(△△市 ○○○氏推薦)

【ヘルスロードに備えるべき要件】 ①安全性に配慮されている ②コース案内がなされている ③地図やコース上の目印により歩行距離が分かる ④利用できるトイレがある ⑤休憩できる場所(休憩所、ベンチ、レストランなど)が近辺にある ⑥所々に車椅子がすれ違いできる道幅がある

【応募方法】 必要書類を健康づくり課(本庁2階)に提出 ※詳細は健康づくり課まで

▶提出期限 8月25日(金)まで

問 健康づくり課(本庁2階) ☎ 22-0506

相続個別相談会

意外なモノが相続財産に...!?

- 日程 随時開催
- 予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
- 場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
- アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

土日のご予約も承ります!
所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所
Sakai Licensed Tax Accounting Office

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料

菊池法律事務所

筑西市菅谷1763 ☎ 0296-24-5677

下館年金事務所のウラです

**厚生労働省茨城労働局委託
事業初級パソコン講座**

日時 8月30日(水)～9月12日(火) ※土・日曜日除く

場所 日建学院筑西校 ▼対象 茨城県内在住で①②を満たす人 ①ハローワークに求職登録している55歳以上の人 ②全日程の受講、合同説明会に出席できる人 ▼内容 パソコンの基本操作の習得、合同説明会など ▼受講料 無料(交通費、昼食代は自己負担) ▼申込期限 8月21日(月)まで

申問 日建学院つくば校

☎ 029-1863-1116
FAX 029-1859-1536

硬式テニス初心者講座

日時 9月5日(火)～11月7日(火) 午前9時～正午(毎週火曜日全10回) ※中止の場合予備日に対応 ▼場所 県西総合公園テニスコート ▼定員 先着30人 ▼持参品 硬式テニス用ラケット、シューズ、運動ができる服装 ▼費用 3,000円(スポーツ保険、ボール代) ▼申込み 公園管理事務所窓口へ直接申込又はFAXで申込み(受付 8月8日(火)～28日(月) 午前8時30分～午後5時)

申問 県西総合公園管理事務所

☎ 57-15631 FAX 57-15881

第19回筑西広域イベントやっぺえ出店者募集!

●日時: 10月1日(日) 午前9時～午後3時
●場所: 県西総合公園

【B-8グルメ うっぺえ!! フェスティバル 10店舗】

※応募多数の場合、審査選考あり

▶応募資格と条件=食品販売業の営業許可をお持ちの人で ①地元でとれたお米や野菜を使用していること ②オリジナリティのある料理であること(応相談) ※3品まで ③筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)に在住又は店舗をお持ちの人 ▶テント料=1万円(2間×3間のテント、テーブル2本、椅子4脚) ▶応募方法=筑西広域市町村圏事務組合ホームページから応募用紙をダウンロードし、記入後メールか郵送又は事務局まで持参

【フリーマーケット 40店舗】

※応募多数の場合、公開抽選

▶応募資格と条件=筑西広域圏内(結城市、筑西市、桜川市)に在住の18歳以上の人 ▶禁止事項=生き物、食べ物、自作加工品の販売、業者の出店、くじ引き行為など ▶出店料=500円(1区画2.5メートル×2.5メートル、1家族1区画) ▶応募方法=往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を記入して実行委員会へ郵送

●申込期限: 8月15日(火) 消印有効

申問 筑西広域イベント実行委員会(〒308-0803 直井1076)
☎ 22-7979 <http://www.tikusei.or.jp/>

ASKスポーツクラブ館西

バドミントン、卓球、ビーチボールパレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室を行っています。見学大歓迎!

【日時】8月10・17・24日(木)、4・11・18・25日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

人権啓発講演会

日時 8月23日(水) 午後1時30分～ ▼場所 ペアノ(市生涯学習センター) ▼内容 『今、子どもの世界で何が起きているか? 貧困、孤立、家庭崩壊に苦しむ子どもたち』 ▼講師 石川結貴氏 ▼対象 誰でも参加できます ▼定員 約500人 ▼費用 無料 ※申込不要

生涯学習課

☎ 22-10182

犬・猫の里親 イベント

犬・猫の里親を随時募集します。詳しくは電話で問い合わせください。

間もつ子クラブ 吉田

☎ 090-1313-14906

8月の納付

市・県民税(2期)

問 収税課(本庁2階) ☎ 24-2316

国民健康保険税(2期)

問 医療保険課(本庁2階) ☎ 24-2103

後期高齢者医療保険料(2期)

問 医療保険課(本庁2階) ☎ 24-2103

介護保険料(3期)

問 介護保険課(本庁2階) ☎ 22-0528

納期限: 8月31日(木)

高齢者を対象とした無料歯科健診を実施します!

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日(金)～12月31日(日)(歯科医療機関の休診日を除く)に実施します。

【対象】①昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの人 ②昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの人 ③昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生まれの人

※8月に、対象となる人に歯科健康診査のご案内を送付します。

【受診場所】茨城県歯科医師会所属で、本事業を実施する歯科医療機関。

【受診回数】1年度につき1回

【実施方法】案内に同封してある実施歯科医療機関一覧表から予約のうえ、被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシを持って受診してください。※「受診票」の「問診項目」は事前にご記入ください。

【健診内容】問診、口腔内の状態の検査、口腔機能の評価など ※受診料無料。治療は別途料金。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 029-309-1212

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

地図: 飯谷山記念館、至小山、至水戸、至下館駅、常陽銀行、しもだて合同庁舎アルテリア、至下館駅

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

地図: 下館駅、下館郵便局、カスミ、ウエルシア、高橋会計

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二大成 1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

男女共同参画セミナー

【地域活動の問題解決〜男女共同参画の視点から〜】

▼日時 8月25日(金) 午後1時30分〜3時30分 ▼場所 しまだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室 ▼費用 無料

▼市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1600

クラリネットとピアノによる夕涼みコンサート

▼日時 8月20日(日) 開場 午後5時/開演 午後6時 ▼場所 県生涯学習センター多目的ホール(野殿) ▼内容 ニー・グッドマンメドレーほか

▼ワークショップ「クラリネット奏法アンブシュアチェック(午後5時) ※楽器持参 ▼入場料 一般1,200円、高校生以下600円(前売り券あり)

▼遠藤 ☎25-5626

あけの元気館プール開放

プールをコース分けなしで全て開放して営業します。

▼日時 8月1日(火)〜31日(木) 午後1時〜4時 ▼場所

あけの元気館 ☎52-7111

下館トレーニングセンター

いずれのイベントも...

▼時間 午後1時30分〜3時30分 ▼場所 下館トレーニングセンター(二木成)

【輪投げ大会】

▼開催日 8月5日(土) ▼定員 100人 ▼持参品 飲み物、汗拭きタオルなど ▼費用 100円(参加費あり)

▼申込 県西部地区高齢者はつらつ百人委員会 ☎090-8818-1757

【第3回県西ユニカールを楽しむ会】

▼開催日 8月24日(木) ▼内容 ユニカール(室内カーリング)の体験、競技 ▼定員 40人 ▼持参品 運動のできる服装、体育館用シューズ ▼費用 無料

▼申込 茨城県ユニカール協会 ☎52-3994

ウォーキング・ハイキング

【8月2日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】

▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの中間) 午前10時 ▼内容 膝腰背筋鍛錬

パラエティウォーク ▼参加費 無料(イオンからの提供品あり)

※毎月第1水曜日開催

▼イオンモール下妻 ☎30-1700

【8月13日(日)・27日(日) さわやかロードウォーク】

【毎月第1・第3木曜日 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】

▼時間 午前10時〜正午 ▼場所 河内公民館 ▼参加費 無料

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】

▼参加費 無料 ※詳細は問い合わせください。

▼申込 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080-1090-5748

写真講座DAN

「初夏の信濃紀行」展

6月の撮影旅行参加者の作品展です。撮影地は、嬬恋(おほのそと)の棚田、志賀高原、渋温泉ほか。

▼日時 8月16日(水)〜19日(土) 午前10時〜午後5時 ※最終日は午後4時まで ▼場所

多目的スペース(スピカ地下1階) ▼入場 無料

▼申込 長谷川 ☎24-6688

HP <http://kouzadan.or.jp>

夏休み企画

「ふれあい太鼓教室」

▼日時 8月7日(月) 午後5時〜6時30分 ▼場所 ピアス

らとり地域交流ホーム「あじさい」(小埜) ▼定員 25人

※要予約 ▼費用 無料

▼申込 NPO法人いちなごみ小野瀬 ☎090-7716-8781

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【交通ルールを学ぼう】

▼日時 8月9日(水) 午前10時〜午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター(久地楽) ▼対象 1歳〜6歳の幼児と保護者 ▼定員 親子30組 ▼費用 親子1組につき200円(保険・昼食込)

▼申込 期限 8月5日(土) まで

▼申込 筑西市地域女性団体連絡会 協和支部 飯村 ☎57-2570

ファミリィ教室

「スイーツデコ教室」

▼日時 8月19日(土) 午前10時〜正午 ▼場所 協和公民館 ▼対象 小学生の親子15組(幼児の同伴可) ▼内容 本物そっくりパフェのモンスター作り ▼持参品 粘土板、使い古し歯ブラシ、エプロン

▼材料費 800円 ▼申込 期限 8月16日(水) まで

▼申込 協和公民館 ☎57-2515

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 8月27日(日) 9:00〜17:00 完全予約制

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875



弁護士法人 萩原総合法律事務所

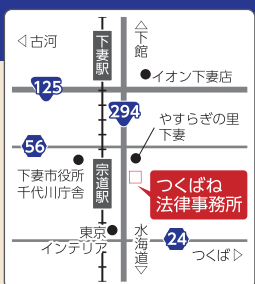
筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩1分)

茨城県弁護士会所属
萩原慎二
萩原平久
野田幹子
小林賢太郎

身近な法律问题のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

● 出会いパーティー

▼日時＝8月20日(日) 午後1時30分～4時30分(受付：午後1時15分) ▼場所＝結城市民文化センター「アクロス」 ▼対象＝Aコース：20歳～30歳の独身男女／Bコース：40歳～50歳の独身男女 ▼参加費＝男性3,000円、女性1,000円 ※当日徴収 ▼申込期限＝8月17日(木)まで ※当日、前日、無断キャンセルの場合キャンセル料が発生します。

▼日時＝8月12日・19日・26日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室ほか ▼内容＝3～4人1グループで英語を話します。(8月のトピックス：Nature 1) ▼費用＝学生無料、一般300円/回 ※初回見学無料。予約不要。

● 筑西イングリッシュアイランド テーブル・トーク

● カルチャー講座

【初めての太極拳】

▼日時＝9月6日(水)～12月13日(水) 午後1時30分～3時 ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼対象＝市内在住、在勤の人 ▼定員＝35人 ▼持参品＝汗拭きタオル、動きやすい服装、運動靴、飲み物

【きもの着付け講座】

▼日時＝9月7日(木)～平成30年2月15日(木) 午後1時30分～3時30分(全12回) ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階和室 ▼対象＝市内在住、在勤の女性 ▼定員＝15人程度 ※応募多数の場合抽選 ▼持参品＝着物、帯、着付け小物など

▼日時＝8月12日・19日・26日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室ほか ▼内容＝3～4人1グループで英語を話します。(8月のトピックス：Nature 1) ▼費用＝学生無料、一般300円/回 ※初回見学無料。予約不要。

● 認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士、看護師による認知症の症状や対応例などの講話、心配事相談などを行います。

▼日時＝8月20日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所＝中央図書館

時正午 ▼場所＝通所介護事業所「笑福」(細田) ▼対象＝認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容＝今月のテーマ「認知症の人の困難を考える」、「健康リズム体操&笑い満載脳活性化エクササイズ」 ▼費用＝無料 ※事前予約不要。送迎は要相談。 閏加賀谷 ☎4818141

● 相談

生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。 ※要予約。

▼日時＝8月2日・16日(水) 午前9時30分～ ▼場所＝本庁2階健康広場 閏健康づくり課(本庁2階) ☎2210506

行政書士の無料相談会

女性行政書士による女性のための無料相談会(相続・農地・建設業・飲食業関係などの許可、届出、離婚問題など)を開催します。

▼日時＝8月19日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所＝中央図書館

♪ た ま り 場 楽 校 ♪

★以外は「たまり場・たろう」で開催。 ※お盆月のため休みが多くなります。

【お気軽ワクレレ教室】 ▼日時＝8月4日(金) 午後2時～4時 ▼参加費＝300円(ウクレレの用意あり)

【たまり場かふえ】 ▼日時＝8月5日・19日(土、日)・23日・30日(水) 午前11時～午後5時 ▼参加費＝100円～500円

【お気軽ギター弾き語り教室】 ▼日時＝8月7日・21日(月、火) 午後2時～4時 ▼参加費＝300円 ▼持参品＝ギター

【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】 ▼日時＝8月12日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費＝300円 ▼持参品＝生地、縫針、糸

【手仕事工房】 ▼日時＝8月25日(金) 午後2時～4時 ▼参加費＝300円 ▼持参品＝生地、縫針、糸

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時＝8月27日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝200円 ▼場所＝レストレ下館(菅谷) 閏小松崎 ☎0900179713045

読 み 聞 か せ

♪対象＝幼児・児童・保護者♪

【野ばらの会】 ▼日時＝8月19日(土) 午後2時 ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー ▼内容＝『くじらだ』(絵本)、『おおきなぼうし』(紙芝居)ほか 閏鶴見 ☎2418376

書館ボランティア活動室

※行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。

申問 県行政書士会県西支部

☎2511907
☎2415729

まちづくりカフェピーチ

まちづくりカフェピーチ(二本成で開催)。

【親子リトミック・ピーチひろば】 ▼日時＝8月22日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼対象＝未就学児とその保護者 ▼講師＝樋山祐子氏 ▼定員＝20人 ▼持参品＝バスケット、飲み物 ▼参加費＝500円 申問 NPO法人地球の保健室 榎山 ☎0901880811052

【ピーチ夏休み映画会】 ▼日時＝8月20日(日) 午前10時～11時30分 ▼対象＝年中～小学生6年生の児童とその保護者 ▼定員＝15組 ▼持参品＝飲み物 ▼費用＝無料

【うたごえピーチひろば】 ▼日時＝9月1日(金) 午前10時～11時30分 ▼持参品＝マイカップ、スリッパ ▼参加費＝200円(80歳以上無料)

【英語であそぼ・楽しい英語教室】 ▼日時＝9月2日(土) 4歳～6歳・午後1時30分～小学生・午後2時40分 ▼定員＝各15人 ▼持参品＝飲み物 ▼参加費＝無料 申問 NPO法人地球の保健室 高久 ☎0901103410117

【ピーチ・ピース教室】 ▼日時＝9月7日・21日(木) 午前10時～11時 ▼対象＝ピースで飾りをつくることに興味のある人 ▼内容＝ピースでオリジナルな飾りを作って楽しむ ▼定員＝各回5人 ▼持参品＝はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) ▼参加費＝材料費(各自) 申問 NPO法人地球の保健室 福田 ☎0800659316386

● 国税に関する相談

国税に関する相談は、まず電話でお問い合わせください。一般的な相談を希望する人は、自署での面接相談(※事前予約制)

☎0900407218337
chikuseienglish@gmail.com

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	8月4日・18日（金）13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	8月3日（木）13:30～15:00 ※男性のみ。	下館武道館 1 階 ※上履き持参。
	8月10日・17日・24日（木）13:30～15:00 ※17日は認知症予防体操教室。	
関城	8月2日（水）13:30～15:00	ペアノリハーサル室
明野	8月1日（火）13:30～15:00 ※14日は中止となりました。	あけの元気館 健康体操室
	8月8日・22日（火）13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール ※上履き持参。
	8月23日（水）13:30～15:00 ※認知症予防体操教室。	明野いきがいセンター多目的ホール ※上履き持参。
協和	8月4日・18日（金）13:30～15:00	協和ふれあいセンター集会室 ※上履き持参。
	8月25日（金）10:00～11:30 ※認知症予防体操教室。	
	8月28日（月）13:30～15:00 ※男性のみ。	

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
 関健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	8月1日・8日・22日・29日（火）13:30～15:00	下館武道館 1 階
	8月25日（金）13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室
	8月8日・22日（火）10:00～11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
関城	8月1日・22日（火）10:00～11:30	ペアノリハーサル室
明野	8月2日・9日・23日（水）10:00～11:30	関本公民館 大ホール
	8月7日・21日（月）13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	8月2日（水）13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
 関地域包括支援センター（本庁2階） ☎24-2115

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
8月8日（火）午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
8月10日（木）午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
8月28日（月）午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談（社協） ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
8月18日（金）午前10時～正午	明野農村環境改善センター（新井新田）	弁護士
予 約	8月4日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）	

申問 日本FP協会茨城支部
 ☎029130215320

▼日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間：50分間）
 ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」▼内容＝資産運用の留意点、老後や年金が不安など ▼申込み＝平日 午前10時～午後4時 ▼相談無料

FPがお金に関する個別相談にお答えします！（無料）

申問 下館税務署
 ☎2412121（自動音声案内）

は、「2」番を選択し、電話交換で「〇〇税の事前予約」とお伝えください。予約の際に名前、住所、相談内容などをお伺いします。

NPO法人いちなごみ

申問 NPO法人いちなごみ 市塚
 ☎0901481019851

★以外はTea Room Jasmine（川澄）で開催。すべて要予約。
 【親子でスマイルタッチケア体験】
 親子でふれあいの時間とれていま
 すか？ ▼日時＝8月7日（月）
 午前10時～午前11時30分
 ▼日時＝8月17日（木）
 午前10時～午前11時30分
 ▼日時＝8月22日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝8月27日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝8月30日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月3日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月6日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝9月9日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝9月12日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝9月15日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝9月18日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝9月21日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月24日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月27日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝9月30日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月3日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月6日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝10月9日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝10月12日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝10月15日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝10月18日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝10月21日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月24日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月27日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝10月30日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月2日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝11月5日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝11月8日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝11月11日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝11月14日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月17日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝11月20日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝11月23日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝11月26日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝11月29日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月2日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月5日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝12月8日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝12月11日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝12月14日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝12月17日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝12月20日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月23日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月26日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝12月29日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月1日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝1月4日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝1月7日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝1月10日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝1月13日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝1月16日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝1月19日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月22日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝1月25日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝1月28日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝1月31日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝2月3日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝2月6日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝2月9日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝2月12日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝2月15日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝2月18日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝2月21日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝2月24日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝2月27日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝2月29日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝3月3日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝3月6日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝3月9日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝3月12日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝3月15日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝3月18日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝3月21日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝3月24日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝3月27日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝3月30日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝4月2日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝4月5日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝4月8日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝4月11日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝4月14日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝4月17日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝4月20日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝4月23日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝4月26日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝4月29日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝5月2日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝5月5日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝5月8日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝5月11日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝5月14日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝5月17日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝5月20日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝5月23日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝5月26日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝5月29日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝6月1日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝6月4日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝6月7日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝6月10日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝6月13日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝6月16日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝6月19日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝6月22日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝6月25日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝6月28日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝7月1日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝7月4日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝7月7日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝7月10日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝7月13日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝7月16日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝7月19日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝7月22日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝7月25日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝7月28日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝7月31日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝8月3日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝8月6日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝8月9日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝8月12日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝8月15日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝8月18日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝8月21日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝8月24日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝8月27日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝8月30日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月2日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月5日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝9月8日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝9月11日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝9月14日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝9月17日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝9月20日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月23日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月26日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝9月29日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月2日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月5日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝10月8日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝10月11日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝10月14日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝10月17日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝10月20日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月23日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月26日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝10月29日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月1日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝11月4日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝11月7日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝11月10日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝11月13日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝11月16日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝11月19日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月22日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝11月25日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝11月28日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝12月1日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝12月4日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月7日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月10日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝12月13日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝12月16日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝12月19日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝12月22日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝12月25日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月28日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月31日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝1月3日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月6日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝1月9日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝1月12日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝1月15日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝1月18日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝1月21日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝1月24日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月27日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝1月30日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝2月2日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝2月5日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝2月8日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝2月11日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝2月14日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝2月17日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝2月20日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝2月23日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝2月26日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝2月29日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝3月3日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝3月6日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝3月9日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝3月12日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝3月15日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝3月18日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝3月21日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝3月24日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝3月27日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝3月30日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝4月2日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝4月5日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝4月8日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝4月11日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝4月14日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝4月17日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝4月20日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝4月23日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝4月26日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝4月29日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝5月2日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝5月5日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝5月8日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝5月11日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝5月14日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝5月17日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝5月20日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝5月23日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝5月26日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝5月29日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝6月1日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝6月4日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝6月7日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝6月10日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝6月13日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝6月16日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝6月19日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝6月22日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝6月25日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝6月28日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝7月1日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝7月4日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝7月7日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝7月10日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝7月13日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝7月16日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝7月19日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝7月22日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝7月25日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝7月28日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝7月31日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝8月3日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝8月6日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝8月9日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝8月12日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝8月15日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝8月18日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝8月21日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝8月24日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝8月27日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝8月30日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝9月2日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝9月5日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝9月8日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝9月11日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月14日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月17日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝9月20日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝9月23日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝9月26日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝9月29日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝10月2日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝10月5日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝10月8日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝10月11日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月14日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月17日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝10月20日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝10月23日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝10月26日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝10月29日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝11月1日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝11月4日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝11月7日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝11月10日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月13日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝11月16日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝11月19日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝11月22日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝11月25日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝11月28日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月1日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝12月4日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝12月7日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝12月10日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝12月13日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝12月16日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月19日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月22日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝12月25日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝12月28日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝12月31日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝1月3日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝1月6日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝1月9日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝1月12日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝1月15日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月18日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝1月21日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝1月24日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝1月27日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝1月30日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝2月2日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝2月5日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝2月8日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝2月11日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝2月14日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝2月17日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝2月20日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝2月23日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝2月26日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝2月29日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝3月3日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝3月6日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝3月9日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝3月12日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝3月15日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝3月18日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝3月21日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝3月24日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝3月27日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝3月30日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝4月2日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝4月5日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝4月8日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝4月11日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝4月14日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝4月17日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝4月20日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝4月23日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝4月26日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝4月29日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝5月2日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝5月5日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝5月8日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝5月11日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝5月14日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝5月17日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝5月20日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝5月23日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝5月26日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝5月29日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝6月1日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝6月4日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝6月7日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝6月10日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝6月13日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝6月16日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝6月19日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝6月22日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝6月25日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝6月28日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝7月1日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝7月4日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝7月7日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝7月10日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝7月13日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝7月16日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝7月19日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝7月22日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝7月25日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝7月28日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝7月31日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝8月3日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝8月6日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝8月9日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝8月12日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝8月15日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝8月18日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝8月21日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝8月24日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝8月27日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝8月30日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝9月2日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月5日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月8日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝9月11日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝9月14日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝9月17日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝9月20日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝9月23日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝9月26日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝9月29日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝10月2日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月5日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月8日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝10月11日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝10月14日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝10月17日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝10月20日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝10月23日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝10月26日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝10月29日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝11月1日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月4日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝11月7日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝11月10日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝11月13日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝11月16日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝11月19日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝11月22日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝11月25日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝11月28日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝12月1日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝12月4日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝12月7日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月10日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝12月13日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝12月16日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝12月19日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝12月22日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝12月25日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝12月28日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝12月31日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝1月3日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝1月6日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月9日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝1月12日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝1月15日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝1月18日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝1月21日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝1月24日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝1月27日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝1月30日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝2月2日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝2月5日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝2月8日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝2月11日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝2月14日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝2月17日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝2月20日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝2月23日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝2月26日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝2月29日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝3月3日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝3月6日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝3月9日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝3月12日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝3月15日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝3月18日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝3月21日（月）午前10時～正午
 ▼日時＝3月24日（木）午前10時～正午
 ▼日時＝3月27日（日）午前10時～正午
 ▼日時＝3月30日（水）午前10時～正午
 ▼日時＝4月2日（土）午前10時～正午
 ▼日時＝4月5日（火）午前10時～正午
 ▼日時＝4月8日（金）午前10時～正午
 ▼日時＝4月11日（月）午前10時～正午