

暮らしの情報

Information

2017
7.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

案内

水道メーター(量水器)を交換します

計量法により、使用期限(8年)を迎える水道メーターを無償で交換します。市が指定する業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。※該当する家庭や事業所に、はがきで通知。

▼交換期間 7月14日(金)～9月15日(金)

☎ 水道課(本庁3階)

☎ 22-0501

児童手当の現況届はお済みですか

現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなります。まだ提出していない人は、早めに提出してください。

現況届を紛失した人は、このままでもご連絡ください。
☎ 本庁1階

☎ 24-2104

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 7月21日(金) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室
▼内容 8・9月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書
☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内)

☎ 28-5040

有害鳥獣の捕獲を行います

「カラス、ムクドリ、ヒヨドリ」の捕獲
▼期間 7月1日(土)～9月30日(土) ▼対象地区 下館地区、関城地区、明野地区
「カラス、ムクドリ、ヒヨドリ、イノシシ、タヌキ、ハクビシン」

募集

「敬老金券」取扱店追加

敬老金券を取り扱う事業者を募集します。

▼期間 7月3日(月)～14日(金) ※土日除く ▼対象 市内で小売業、飲食業、医療などの各種サービス業を営む事業者

※以前申し込んだ事業者は申込不要。登録事業者で抹消を希望する場合はご連絡ください。

☎ 申問 高齢福祉課(本庁2階)

☎ 22-0526

7月の納付

固定資産税・都市計画税(2期)
☎ 収税課(本庁2階) ☎ 24-2316
国民健康保険税(1期)
☎ 医療保険課(本庁2階) ☎ 24-2103
後期高齢者医療保険料(1期)
☎ 医療保険課(本庁2階) ☎ 24-2103

納期限: 7月31日(月)

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います

収集日	収集場所
7月6日(木) 午前9時～正午	J A北つくば下館北部 低温倉庫
7月13日(木) 午前9時～正午	J A北つくば明野 カントリーエレベーター
7月26日(水) 午前9時～午後3時	J A北つくば協和 カントリーエレベーター

料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間などについては、下記までお問い合わせください。

☎ 申問 農政課(本庁3階) ☎ 20-1161

7/8
(土)

「第99回全国高等学校野球選手権・茨城大会」 開会式を生中継!

さらに、筑西市の高校の試合を1回戦から放送!!
また、7/3(月)～「Road to Victory2017」では
野球部を紹介します。

※放送内容、放送時間は曜日によって異なります。詳しくは電子番組表でご確認ください。

H30年2月開局予定

エリア拡大 します!

H29年5月開局

筑西ケーブルテレビ
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。
☎ 0120-09-1811

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

【免除（全額・一部）制度】 ●対象：申請者本人・配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人 ●申請期間：毎年7月から翌年6月まで

【納付猶予制度】 ●対象：50歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人 ●申請期間：毎年7月から翌年6月まで

●申請手続きに必要なもの：①年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの ②認印 ③本人申請以外の場合は委任状が必要 ④雇用保険を喪失していることを確認できる公的機関の証明書の写し（雇用保険受給資格者証・離職票など）※退職（失業）特例免除申請をされる人のみ

申問 下館年金事務所 ☎25-0829又は市民課（本庁1階） ☎24-2101

ASKスポーツクラブ館西

（バドミントン、卓球、ビーチボールパレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室を行っています。見学大歓迎！）

【日時】7月6・13・20・27日（木）、7・14・28日（金）午後7時～【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円（クラブ年会費・保険料含む）【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内） ☎28-5040

「ジュニアオープン2017」
各種イベント参加者

● 期日 9月3日（日） ● 場所 市役所関城支所敷地内
〔各種団体発表〕

▼ 発表時間 1団体10分程度
▼ 発表内容 ダンス、演奏、寸劇など、公序良俗に反しないものなら内容は問いません。▼ 申込期限 7月18日（火）まで

※ 定員になり次第締切
【大方政治家ねぶた】の引き手
「神興お囃子競演」の場で、どすこいペアの象徴「大方政治家ねぶた」を引いてみませんか。

▼ 時間 午後6時30分～8時30分
▼ 申込期限 8月3日（木）まで
※ 申込みは個人・団体不同。
申問 観光振興課（本庁3階）
☎20-1160 FAX 20-1186

更正保護事業「愛の募金活動」への協力

筑西市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の中で「愛の募金活動」を行っています。いただいた浄財は、茨城県更生保護女性連盟に納入され、更生保護事業全般に充当されます。

▼ 充当される主な事業 更生のための諸施設への資金・物資の贈呈、慰問、子育て支援事業、薬物乱用防止講演会、社会を明るくする運動キャンペーン、ミニ集会（子育て中の母親や地域の人々とともに、家族のあり方

や考え方などを話し合う）、犯罪防止のための諸機関との連携・研修

関 筑西市更生保護女性会
下館支部 松本 ☎22-7425
関城支部 藤田 ☎37-4310
明野支部 中村 ☎52-4581
協和支部 菊池 ☎57-3535

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦において父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。※ 28年度の参加者以外は、過去に参加していても応募できません。

▼ 参加費 10万円
関 日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

ウォーキング・ハイキング

7月2日（日）市民ウォーク
▼ 集合 協和の杜公園（芝生）
▼ 集合 榎屋 午前8時
▼ 場所 桜川市上野沼周回ウォーク
費用 無料
▼ 主催 市健康運動普及員会

7月5日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）
▼ 集合 フォレストコート

（ゲートCとDの中間）・午前10時
▼ 内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク
▼ 費用 無料（イオンからの提供品あり）※ 毎月第1水曜日開催
関 イオンモール下妻店
☎30-1700

7月9日（日）さわやかロードクリンウォーク

7月23日（日）下妻砂沼散策
【毎月第1・第3木曜日 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】
▼ 集合 河内公民館・午前10時～正午
▼ 費用 無料

筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室
▼ 費用 無料

※ 詳細は問い合わせください。
関 市ウォーキングクラブ連合会
鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

バドミントン初心者教室

日時 7月4日・11日・25日（火）午後7時～9時
▼ 場所 関城体育館
▼ 対象 一般男女
▼ 費用 1人300円（3回分）シャトル代・保険代
▼ 指導者 日本体育協会バドミントン上級指導員
▼ 申込用紙配布場所 関城体育館

関 栗島
☎090-11606-1641

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136-6）
TEL 0296-24-0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
債務整理 交通事故 相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日9時～18時
定休日：土・日・祝日
TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

平成 29 年度第 2 回浄化槽設置費補助金申込み

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を実施します。
■補助対象地域：公共下水道事業認可区域、農業集落排水事業採択区域を除く市全域
■補助対象用途：専用住宅及び店舗等併用住宅（住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること）
 ※事務所、店舗、集合住宅などは補助の対象外
■仮受付：▶日程＝7月3日（月）～9月8日（金）※工事完了が平成30年2月28日まで ▶申請者＝本人又は家族、代理申請業者 ▶提出物＝仮申込書
■抽選会：▶日程＝9月24日（日）午前10時～（受付：午前9時20分～）▶場所＝コミュニティプラザ（本庁6階）▶抽選人＝本人又は家族
■補助金申請書受付：▶日程＝9月25日（月）～11月30日（木）▶申請者＝本人又は家族、代理申請業者 ▶提出物＝浄化槽設置費補助金交付申請書 ※代理申請の場合は委任状の添付が必要。

■補助金額：①5人槽、②7人槽、③10人槽で金額が異なります。【霞ヶ浦流域外（通常型）※新築・転換含む】①294,000円 ②342,000円 ③459,000円 【霞ヶ浦流域内（高度処理型）新築】①533,000円 ②644,000円 ③787,000円 【霞ヶ浦流域内（高度処理型）転換】①645,000円 ②772,000円 ③959,000円
 ※転換とは、建築確認を伴わない合併浄化槽への設置替えなどです。
 ※転換で、単独浄化槽を撤去する人は上記に加え1基につき90,000円を限度に補助（2基可）
【注意事項】①抽選する権利及び当選した権利の譲渡禁止。②仮受付期間終了後の補助額の増額についての変更は、受付不可。③仮申込書および浄化槽設置費補助金交付申請書は、下水道課窓口へ直接提出（窓口受付のみ）。④補助金申請前に浄化槽を設置した場合、交付の対象外。⑤補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。
 問 下水道課（本庁3階） ☎ 22-0503

イベント

ファミリー教室

「親子ゆかた教室」

夏のお出かけに浴衣を着てみませんか。
 ▼日時＝7月15日（土）▼場所＝協和公民館 ▼対象＝年少～小学生の親子10組 ▼持参品＝浴衣、半幅帯、帯板、伊達締め、腰紐2本 ▼申込期限＝7月12日（水）まで

「おもしろ理科教室」

不思議な筒と紙おむつの謎について迫ります。
 ▼期日＝7月29日（土）▼対象＝年中～小学生の親子20組（幼

児同伴可）▼持参品＝はさみ、ペットボトル空き容器 ▼材料費＝200円程度 ▼申込期限＝7月26日（水）まで
 いずれも：▼時間＝午前10時～正午 ▼場所＝協和公民館
 申 問 協和公民館 ☎ 57-2515

第12回市芸術祭

【絵画展】

▼日時＝7月13日（木）～16日（日）午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

【書道展】

▼日時＝7月27日（木）～30日（日）午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

【手工芸展】

▼日時＝8月3日（木）～6日（日）

（日）午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
「夏休み特別企画 陶芸絵付け体験・フラワーボトル体験」
 ▼日時＝8月5日（土）・6日（日）午前10時～午後1時 ▼対象＝小学校低学年 ▼定員＝絵付け各35人、フラワーボトル各30人（先着順）
 いずれも：▼場所＝多目的スペース（スピカ地下1階）▼費用＝無料
 問 文化課（本庁3階） ☎ 22-0183

あけの元気館 夏休み短期水泳教室

▼日時＝第1期：7月30日（日）～8月2日（水）、第2期：8月20日（日）～23日（水）▼場所＝あけの元気館 ▼対象＝小学生 ▼定員＝30人 ▼費用＝①1期、2期どちらかのみ 7,000円 ②1期、2期どちらも1万円／兄弟割①同時申込で1人6,000円 ②同時申込で1人8,000円 ▼申込み＝7月1日（土）午後1時～問あけの元気館 ☎ 52-7111

ときめき婚活パーティー と夏祭り神輿観覧

▼日時＝7月29日（土）午後5時30分～8時（受付：午後5時

協和特別支援学校 「ゆうわまつり」

▼日時＝8月6日（日）午前9時15分～11時15分 ▼場所＝協和特別支援学校 ▼内容＝ピアしらとり和太鼓演奏、スパーボールすくい、輪投げ、うちわ作りなど ▼参加費＝無料 ※有料でパンの販売があります。 ▼申込期限＝7月21日（金）まで ※事前申込をした人には、様々な遊びを体験できるチケットを当日配布します。申込みがなくても参加できるイベントもあります。

申 問 協和特別支援学校

☎ 57-4341

不妊に関する市民公開講座

▼日時＝7月2日（日）午前9時30分～正午 ▼場所＝茨城県開発公社ビル4階大会議室

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：7月30日（日）9:00～17:00 完全予約制
 場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
 初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属
 萩原 慎二 萩原 平久 萩原 幹子 萩原 賢太郎
 茨城西乙 828 番 3 SATOH ビル 2 階 (JR 下総駅南口徒歩 1 分)

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します

弁護士 菊池祥明（茨城県弁護士会所属） ○相談料 有料

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
 筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

【講演】「未妊〜早く気づいて〜
妊活を！」

産婦人科医：東口篤司氏（札幌
エンドメトリウムリサーチ）
泌尿器科医：石川博通氏（麻生
総合病院泌尿器科）

ピアカウンセラー：池田千里氏
（NPO法人Fine公認ピア
カウンセラー）

茨城県産婦人科医会事務局
☎029-241-1130

子育てセミナー

子どもの能力を引き出す親の一言

▼日時：7月14日（金）午前
10時〜11時30分 ▼場所：結
城市民情報センター ▼講師：
佐々木裕子氏（一社）倫理研
究所 ▼対象：子育て中の親
▼参加費：200円 ※託児
あります ▼主催：家庭倫理
の会茨城西

岡江田
☎090-4371-7879

平成29年度「正社員&い きいきニア就職面接会」

正社員を目指す若者や中高
年・高齢者などを対象とした
就職面接会を開催します。

▼日時：7月21日（金）午後1
時〜3時30分（受付：午後0時
30分） ▼場所：しもだて地域

交流センター「アルテリオ」1
階集会室 ▼参加企業数：20社

▼対象：正社員の就職を希望す
る人、現在仕事を探している人、
I・Uターンを考えている人、
就職を希望する55歳以上の人
岡筑西公共職業安定所
☎22-2188

就職支援セミナー

「就職力レッジ 基礎編」

▼日時：7月18日（火）・19日
（水）・25日（火）・26日（水）、
8月1日（火）午前9時30分〜
午後4時30分 ▼場所：ジヨブ
カフェいばらき（水戸市） ▼対
象：15歳〜おおむね40歳代前半
の求職者で全日程参加できる人
▼定員：20人（先着順） ▼その
他：参加費無料。筆記用具持参。
服装自由 ※雇用保険受給者の
求職活動実績になります。

申岡NPO法人雇用人材協会
☎029-300-1738

筑波大学出張スクール

【第3回：「i-magine t
he future」】

▼日時：7月29日（土）午前9
時30分（受付：午前9時）

▼場所：県西生涯学習センター
（野殿）多目的ホール ▼講師
：永田恭介氏（筑波大学学長）

▼対象：小学4年生以上 ▼参
加費：無料

岡筑波大学出張スクール運営
委員会 海老原
☎090-1559-3942
申 chikusei.school@gmail.com
☎48-8022

親子で学び、楽しく遊 べる子育てイベント

▼主催：筑西市地域女性団体連
絡会 ▼対象：1歳〜6歳の幼
児と保護者 ▼参加費：親子1
組につき200円（保険・昼食込）
【七夕の飾りをつくる】

▼日時：7月5日（水）午前10
時〜午後1時 ▼定員：30組
▼場所：協和多目的研修セン
ター ▼申込期限：7月1日
（土）まで

【幼児救急法】

岡協和支部 飯村☎57-2570

▼日時：7月19日（水）午前10
時〜午後2時 ▼場所：しもだ
て地域交流センター「アルテリ
オ」 ▼定員：30組 ▼申込期限
：7月13日（木）まで

病氣（講話）

▼日時：7月19日（水）午前10
時〜午後1時 ▼場所：あけの
元気館 ▼定員：15〜20組 ▼

申込期限：7月12日（水）まで
岡明野支部 後藤☎52-2383

筑西イングリッシュアイラ ンド テーブル・トーク

▼日時：7月1日・8日・15日・
22日（土）午前10時〜11時30分

▼場所：しもだて地域交流セン
ター「アルテリオ」2階研修室
ほか ▼参加費：学生無料、一
般300円 ▼内容：3・4人
1グループで英語で話します。
（7月トピックス・wish、
dialogue）※予約不要。
（初回見学無料）

岡篠崎

☎090-4072-8337
chikuseienglish@gmail.com

HA!!!夏祭りDJ de 盆踊りvol.2

下館音頭と笠抜き踊りの
ニューアレンジバージョンでの
盆踊りをみんなで輪になり踊り
ましょう。

▼日時：7月16日（日）午後5
時〜8時 ▼場所：ジャルダン
ヴェール（旭町甲847） ▼参
加費：500円（おつまみ又は
おやつ付） ※高校生以下無料

岡下館Life is Harm
ony 加納
☎090-1668-4413

相続個別相談会

意外なモノが
相続財産に…!?

経験豊かな税理士、
ファイナンシャルプランナーが、
親身にアドバイスいたします。

日時 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入
税理士
事務所
SABURI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税

会社設立

筑西 公認会計士 検索

と相談の際に「ピープルを見た。」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成1291 営業日 平日 午前8:30〜午後5:30

音楽cafe

〜おとはカフェ〜vol.8

市内外のアーティストによる
アコースティックLiveを1
日出張喫茶店「二葉じかん」と
ともにお楽しみください。

▼日時 7月9日(日) 正午〜
午後6時 ▼場所 しもだてア
パートメント(下館大町郵便局
隣) ※入場無料(1オーダー制)
☎ 090-8052-5730
HP <http://deli98exblog.jp>

しもだてマルシェ vol.25〈夏の会〉

夏をテーマにファンキーな作
家達が集います。カフェやフー
ド、かき氷なども楽しめます。
占い、リラクゼーション・ワー
クショップ同時開催。

▼日時 7月17日(月・祝) 午
前11時〜午後3時 ▼場所 しま
だてアパートメント(下館大
町郵便局隣)、両隣パーキング
☎ 090-8052-5730

七夕輪投げ大会

▼日時 7月7日(金) 午前
9時〜正午 ▼場所 市総合
福祉センター(小林) ▼対象 1
誰でも自由に参加できます ▼
費用 賞品代100円 ▼申

込み 当日受付

▼日時 7月16日(日) 午前10時〜
正午 ▼場所 下館庁舎(旧市
役所本庁舎) 駐輪場 ※譲りた
い人は、7月9日(日) から事
前申込が必要です。 ※スタッフ
募集中。

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護
師による認知症についての心配
事や症状、その対応例などをお
話しします。

▼日時 7月16日(基本毎月
第3日曜日) 午前10時〜正午
▼場所 通所介護事業所「笑福」
(細田) ▼対象 認知症の人や
その家族又は認知症に関心のあ
る人 ▼内容 今月のテーマ
「認知症の方の暮らしの支援を
考える」、「健康リズム体操&笑
い満載脳括化レクレーション」
▼費用 無料 ※事前予約不
要。送迎は要相談。

▼日時 7月21日(金) 午後1
時30分〜 ▼場所 ダイヤモン
ドホール(玉戸) ▼講師 荒川
正明氏(学習院大学教授) ※事
前申込不要。入場無料。 ▼主
催 下館第二高等学校みかけ同
窓会

講演会「波山芸術の魅 力を訪ねて」

▼日時 7月21日(金) 午後1
時30分〜 ▼場所 下館第二高等学
校 22-5361

犬・猫の譲渡会

▼日時 7月16日(日) 午前10時〜
正午 ▼場所 下館庁舎(旧市
役所本庁舎) 駐輪場 ※譲りた
い人は、7月9日(日) から事
前申込が必要です。 ※スタッフ
募集中。

相談

生活習慣病予防のため の栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などに
ついて、食事の改善方法をアドバ
イスします。
▼日時 7月5日・19日(水)
午前9時30分〜 ▼場所 本
庁2階
☎ 22-0506

F.P.がお金に関する個別相 談にお答えします! (無料)

▼日時 毎月第2土曜日 午後
1時〜4時(相談時間:50分間)
▼場所 しもだて地域交流セン
ター「アルテリオ」 ▼内容 資
産運用の留意点、老後や年金が
不安など ▼申込み 平日 午

★以外は「たまり場・たろう」で開催

【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 7月3日・17日(月) 午
後2時〜4時 ▼参加費 3000
円 ▼持参品 ギター
【たまり場かふえ】
ライブ出演、読み聞かせ出演、ど
なたでも参加OK! ランチあり、
おしゃべりあり ▼日時 7月1
2日・19日・26日(水) 午前11時
〜午後5時 ▼参加費 1000円
〜5000円

【お気軽ワクレレ教室】
▼日時 7月7日・21日(金) 午
後2時〜4時 ▼参加費 3000
円(ウクレレの用意あり)
【もったいない復業部ちくちく針仕事】
▼日時 7月8日(土) 午後1時
30分〜4時 ▼参加費 3000円
【手仕事工房】
▼日時 7月14日(金) 午後2時
〜4時 ▼参加費 3000円
【たまり場ホームルーム】
▼日時 7月22日(土) 午前11時
〜午後1時 ▼参加費 2000円
※昼食は各自持参

【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 7月30日(日) 午後1
時30分〜3時30分 ▼参加費 2000円
▼場所 レストランレ下
館(菅谷)
☎ 090-1797-3045

▼日時 7月8日(土)
午後2時〜3時 ▼場所 関本公
民館和室
☎ 37-37209

【野ばらの会】 ▼日時 7月15日
(土) 午後2時〜 ▼場所 中央
図書館おはなしコーナー ▼内容
「うしろこいるのだあれ」(絵
本)、「きげんのわるいコックサ
ん」(紙芝居) ほか
☎ 24-8376

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くさくさ】 ▼日時 7月8日(土)
午後2時〜3時 ▼場所 関本公
民館和室
☎ 37-37209

★以外はまちづくりカフェピーチで開催

【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 7月18日(火) 午前10時
30分〜 ▼対象 未就学児とその
保護者 ▼定員 20人 ▼講師 1
人 ▼持参品 20人 ▼講師 1
人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、
メジャー(ある人) 費用 材料費(各自)
申 関 NPO 法人地球の保健室 福田
☎ 080-6593-6386

【ピーチ・ピース教室】
▼日時 8月3日・17日(木) 午
前10時〜(毎月第1・第3木曜日)
▼講師 福田氏 ▼定員 各回5
人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、
メジャー(ある人) 費用 材料費(各自)
申 関 NPO 法人地球の保健室 福田
☎ 080-6593-6386

【つたえピーチひろば】
▼日時 8月4日(金) 午前10時
〜 ▼持参品 マイカップ、ス
リッパ ▼参加費 2000円(80
歳以上無料)
【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 8月5日(土) 4歳〜年
長 午後1時30分〜/小学生 午
後2時40分〜 ▼定員 各15人
▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料
【★学習支援と三世代交流の広場】
▼日時 8月3日(木)、12月25
日(月) 午前9時〜午後2時
▼場所 市シルバー人材センター、
まちづくりカフェ・ピーチ ▼指
導者 教職員OB ▼対象 市内
在住の小中学生、地域住民 ▼定員
11名 学習支援は各日50人(小学1年
〜6年生) ▼参加費 無料 ▼持
参品 筆記用具、各自の学習課題
に関するもの ▼申込期限 7月20
日(木)まで

申 関 NPO 法人地球の保健室 高久
☎ 090-11034-0117

申 関 NPO 法人地球の保健室 高久
☎ 090-11034-0117

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	7月7日・21日(金)13:30~15:00 ※21日は研修室	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	7月6日(木)13:30~15:00 ※男性のみ。	下館武道館1階 ※上履き持参。
	7月13日・20日・27日(木)13:30~15:00 ※20日は認知症予防体操教室。	
関城	7月19日(水)13:30~15:00	ペアノリハーサル室
	7月4日・18日(火)13:30~15:00 7月10日(月)13:30~15:00 ※男性のみ。	あけの元気館 健康体操室
明野	7月11日・25日(火)13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール ※上履き持参。
	7月26日(水)13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。	明野いきがいセンター多目的ホール ※上履き持参。
協和	7月7日・21日(金)13:30~15:00	協和ふれあいセンター集會室 ※上履き持参。
	7月24日(月)13:30~15:00 ※男性のみ。	
	7月28日(金)10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	7月4日・11日・25日(火)13:30~15:00	下館武道館1階
	7月14日・28日(金)13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
	7月11日・25日(火)10:00~11:30	総合福祉センター2階多目的ホール
関城	7月4日・25日(火)10:00~11:30	ペアノリハーサル室
	7月5日・12日・19日・26日(水)10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	7月3日(月)13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7月5日・19日(水)13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
7月11日(火)午前9時~10時30分	筑西保健所	☎24-3965
7月13日(木)午後1時~3時	明野保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
7月24日(月)午後3時~5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	7月21日(金)午前10時~正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	7月7日(金)午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

前10時~午後4時 ▼相談無料
申 日本FP協会茨城支部
☎029-1302-5320

茨城県立盲学校
地域巡回教育相談会
視覚に障がいのある人のための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会を行います。盲学校への入学を前提としない相談会です。
▼日時 7月26日(水) 午前11時~午後3時 ▼場所 県西県民センター3階 第2・第3会議室(二木成) ▼相談無料
申 茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター
☎029-1221-3388
shien@ibaraki-sb.ed.jp

NPO法人いちなぎみ

★以外はTea Room Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約。
【親子でスマイルアタッチケア体験】親子でふれあいの時間がとれていますか? ▼日時 7月3日(月)午前10時~11時30分
【★英語リトミック】▼日時 7月14日(金)午前10時~11時30分
場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室 ▼定員 15名
【★生後3か月以上の親子15組】
【★母親支援(母親リフレッシュ企画)】
【★ヨガでリフレッシュ】▼日時 7月12日(水)午前10時~正午
場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼定員 15名 ▼持参品 バスタオル又はヨガマット
申 NPO法人いちなぎみ 小野瀬
☎090-17716-8781
【★カラーセラピー体験】▼日時 7月13日(木)午前10時~11時30分
【★ブリザードフロアワールアレンジメント体験】魔法の花で季節のアレンジメントを体験してみませんか? ▼日時 7月19日(水)午前10時~正午
申 NPO法人いちなぎみ 市塚
☎0600-48101-9851

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,163件
セミナー受講者数 968人
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後6時 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる15~39歳の若者又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】
申 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時=7月19日(水)午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代=300円(会員無料)
申 アイネット 浅沼 ☎22-2441

ひきこもり相談

▶日時=7月27日(木)
【専門相談】午後1時30分~2時30分
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】午後2時30分~4時
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
申 筑西保健所 ☎24-3965

青少年なんでも相談

友達のこと 学校のこと
ひとりて悩んでいませんか?
いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
お気軽にお電話ください。
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
申 ☎24-6081(直通)

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料 *法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権・行政	7月27日(木)午後1時~3時	下館武道館2階	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		人権推進課(本庁1階) ☎24-2102
法律	7月27日(木)午後1時~4時		弁護士	7月18日(火)午前9時~電話予約	広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172