

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙 360 番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時Ⅱ【4月開催（申込受付中）】①23日（日）午後1時30分～②28日（金）午後7時～

【5月開催（申込受付開始、4月25日（火）から）】①2日・16日（火）午前9時30分～②5日・12日・19日・26日（金）午後7時～③14日・21日・28日（日）午後1時30分～

▼場所Ⅱ下館総合体育館内トレーニングルーム

▼持参品Ⅱ体育館用シューズ、運動のできる服装

▼費用Ⅱ300円（当日徴収）
▼申込みⅡ電話でスポーツ振興課へ

市体育施設休館日

5月の休館日＝■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スポーツ振興課
☎28-5040

※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）
☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）
☎28-5040

一斉行動訓練（筑西広域シェイクアウト訓練）

「筑西広域シェイクアウト訓練プラス1」に、ご参加いただきました。筑西広域全体で23,801人の参加登録をいただきました。地震はいつ起こるか分かりません。いざというときのために、日頃から心構えと備えをしておきましょう。

【参加登録団体一覧】

<http://www.tikusat.jp/2017/03/17/5891/>

☎筑西広域市町村圏事務組合消防本部警防課 ☎24-4104

診療所だよりの一部訂正

広報筑西ピープル4月1日号と併せて配布しました「診療所だより」の表紙の診療所名に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】

筑西市夜間休日一時救急診療所

【正】

筑西市夜間休日一次救急診療所

☎22-0535
☎保健予防課（本庁2階）

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープⅡ『正論3月号』90分4本、『正論4月号』90分5本、『窓は茜色』（佐藤愛子著）90分4本、60分1本、『なんでもこうなるのが老後』（佐藤愛子著）90分3本
▼CDⅡ『PHP3月号』75分1枚、『文芸春秋3月号』75分5枚、『戦雲の夢』（司馬遼太郎著）75分9枚
▼対象Ⅱ視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など

☎関野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

蓮沼忠雄奨学金制度

について

経済的理由で修学が困難な優良な生徒を対象に、学資として奨学資金を貸与します。

▼対象Ⅱ市内に居住し、高等学校（全日制に限る）に在学。健康で、人物と学業ともに優れた、学資の支払いが困難と認められる人

【奨学資金の貸与額】

1人当たり年額6万円

【奨学資金の貸与期間】

在学する学校で正規の修学期間

【奨学資金の利息及び返還】

最終貸与年度の翌年度から5年間の元金均等返還（期間内は無利息）
☎学務課（本庁3階）
☎22-0181

「プラスワン休暇」で元気をプラス

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。ゴールデンウィークに休みをプラスする「プラスワン休暇」で、さらに充実した連続休暇にしませんか。

☎茨城労働局雇用環境・均等室
☎029-1277-8295

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西の1月の有効求人倍率は、1.72倍です。しかし、正社員有効求人倍率は、1.20倍です。

より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか？
正社員求人の申込みをご検討ください！

☎筑西公共職業安定所
☎22-2188

4月の納期

固定資産税・都市計画税（1期）
☎課税課（本庁2階）
☎24-2113

介護保険料（1期）
☎介護保険課（本庁2階）
☎22-0528

納期限：5月1日（月）

「茨城県ヤード条例」が
施行されました

4月1日、茨城県警において、「茨城県ヤードにおける自動車の適正な取扱いの確保に関する条例」が施行されました。県内で多発している自動車盗難被害に関して、ヤード（自動車の解体施設）が盗難自動車の解体や不正輸出の作業場として利用されている現状から、必要な規制を行うことで、自動車盗難の防止を目的として制定されました。詳しくは県警又は市のホームページで確認できます。

☎ 24-2130

有害鳥獣の捕獲を
行います

「イノシシ、カラス、タヌキ、ハクビシンの捕獲」
▼期間 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）
▼対象地区 協和地区 ※蓬田地区山林にイノシシの捕獲を任せ掛けます。

☎ 20-1161

県有地売却について

県では、現在利用していない

施設の土地や建物を、個人や法人へ売却しています。

▼売却物件 筑西市岡片字八丁1076番7（仮換地37街区1画地、宅地）、面積1,121.44平方メートル、価格1,825万7千円 ※詳しくはインターネットで「茨城県県有地売却」と検索
☎ 20-1181

自動車税はクレジット
カードで納税できます

パソコンやスマートフォンから「Yahoo! 公金支払い」のポータルサイトへ接続し、毎年5月上旬に届く納税通知書の情報を入力して利用できます。手数料は1件につき324円（税込）です。※住所変更などで最初の通知が届かなかった人は利用できません。また、金融機関やコンビニなどではクレジットカードでの納付はできません。詳しくは納税通知書に同封されているチラシや県税務課ホームページ（<http://www.prefibaraki.jp/soshiki/somu/zeimu/index.html>）をご覧ください。

☎ 029-301-2380

茨城県税務課

☎ 029-301-2380

海老ヶ島東部地区土地区画整理事業の廃止、
海老ヶ島東部地区地区計画の決定案説明会

【内容】海老ヶ島東部地区（海老ヶ島の1部）において、土地区画整理事業を廃止し、良好な住環境を有する、健全な市街地形成の誘導を図ることを目的とした、地区計画（案）を作成しましたので、説明会を開催します。
【日時】4月28日（金）午後7時～
【場所】明野公民館講座室



☎ 20-1181

筑西市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例を改正します

土壌の汚染や事故の発生を防止と市民の生活の安全と生活環境の保全を目的に改正します。
【施行日】平成29年6月1日
【主な改正内容】①条例適用埋立て面積の下限値撤廃（第7条第2項第1号）：（現行）500～5,000平方メートル未満→（改正後）5,000平方メートル未満すべて ※「建築確認を受けて行う自己用住宅」、「開発許可等を受けて行う事業面積が500平方メートル以下のもの」など、除外規定を設けます。5,000平方メートル以上の土地の埋立てなどは従来通り茨城県への申請が必要です。②搬入する土砂等の規制（第7条第2項第3号・第4号）：茨城県又は筑西市と隣接する市の1つの箇所が発生したもので、その場所から直接搬入されるものに限定します。改良土（土にセメントや石灰等を混合し化学的安定処理したもの）の使用を禁止します。用いる土砂の汚染の状態について、従来の基準である「土壌の汚染に係る環境基準について（平成3年環境庁告示第46号）」に加え「pH（水素イオン濃度）基準（4.0以上9.0未満）」を新設します。また、土地の埋立てなどを行う予定の場所でも同様の基準を設けます。③申請者欠格事項の新設（第7条第2項第9号）：「法令や他市町村、筑西市で土地の埋立てなどやこれに類する行為の許可を受けた後で許可を取り消され、その日から5年を経過していない者」、「筑西市暴力団排除条例」に規定する「暴力団員および暴力団員でなくなった日から5年を経過しない者」などに該当する人は施工許可を受けることができなくなります。
【申請の方法】改正に伴い申請に用いる様式や添付書類に変更、追加があります。詳しくは市ホームページで確認するか環境課までお問い合わせください。

☎ 24-2130

予防接種を忘れずに受けましょう！

対象年齢を過ぎてしまうと、定期予防接種として受けられませんのでご注意ください。

【お子さんの予防接種】

☎ 22-0535

ワクチンの種類	接種時期・回数
MR (麻しん風しん混合)	【1期】1歳から2歳になる前日までに1回接種します。 【2期】平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれのおさんは、平成29年4月1日から平成30年3月31日までに1回接種します。
日本脳炎	【1期】3歳の誕生日前日から7歳6か月になる前日までに3回接種します。 【2期】9歳から13歳になる前日までに1回接種します。 ※日本脳炎は全部で4回の接種が必要です。①平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの20歳未満の人 ②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人（特例対象者として残りの回数を9歳から13歳になる前日まで）は無料で接種を受けられます。特に平成29年度に18歳になる人（平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ）で、第2期の接種をしていない人は早い時期に接種を受けましょう。
2種混合	11歳から13歳になる前日までに1回接種します。

【65歳以上の予防接種】 成人用肺炎球菌：対象者に接種料金の一部を助成します。

【任意予防接種】 子どもの予防接種（B型肝炎）、大人の予防接種（成人用肺炎球菌）の接種料金の一部を助成します。

※ワクチンの種類とその対象者・接種回数・接種場所・実施期間・持ち物などの詳細は平成29年度健康カレンダーに掲載してあります。また、予防接種法の改正でワクチンの種類や接種方法などが変更になる事があります。変更があった場合は市ホームページや広報紙などでお知らせします。

国保・後期高齢者 人間ドック健診費の一部を助成します

人間ドック健診費の助成希望者を募集します。生活習慣の変化などにより、糖尿病などの生活習慣病の人、又はその予備軍が増加しています。年に一度は健診を受け自分の体の状態を確認しましょう。

●対象者

- ・40歳以上の筑西市国民健康保険の被保険者（国保税を完納している人。ドック健診日当日までに社会保険などに加入した人を除く）
- ・市内在住で後期高齢者医療制度の被保険者（後期高齢者医療保険料を完納している人）

●健診内容

短期人間ドック、脳ドック、併診ドック（短期人間ドック+脳ドック）
平成27年度、平成28年度に脳ドック、併診ドックの助成を受けた人は、今年度は短期人間ドックのみが助成対象となります。（人間ドック健診費助成要項が改正されました。）

●助成額と定員

助成予定人数は目安です。予算総額の範囲内での助成となります。

●健診医療機関（11か所）

筑西市民病院、大圃病院、協和中央病院、城西病院（※2）、平間病院、結城病院、筑波メディカルセンター、自治医科大学健診センター、山王病院、筑波記念病院、筑波大学付属病院
（※1）後期高齢者医療制度の人は、本人がドック受診を希望されても、健康状態や体力的問題により健診医療機関が受診を受け付けしない場合もありますので、ご了承ください。

（※2）配布された健康カレンダーの10ページにて電話番号の誤りがありました。お詫びして訂正します。
（誤）33-0155（正）33-0115

種類	筑西市国民健康保険の被保険者	後期高齢者医療制度の被保険者
短期人間ドック	20,000円	20,000円
脳ドック	25,000円	25,000円
併診ドック	25,000円	25,000円
助成予定人数(計)	770人程度	90人程度

●助成対象期間

筑西市国民健康保険の被保険者…6月1日（木）～平成30年3月31日（土）
後期高齢者医療制度の被保険者…6月1日（木）～平成30年1月31日（水）

●申込方法

- ・はがき（往復はがき不可）に必要な事項を記入し郵送ください。（1人1枚）
- ・はがきによる申込期間4月20日（木）～4月24日（月）（期間内の消印のみ有効）
- ・はがき申込期間前の消印は無効です。また、申込期間内の消印のないものも無効となります。
- ・先着順に受け付けます。
- ・はがき申込期間内は、はがき以外での応募はできません。
- ・申込みが少ない場合は、6月1日（木）以降随時の受け付けをします。

切手 〒308-8616
筑西市役所
医療保険課
行 筑西市内360番地

- ①希望するドックの種類
- ②保険証の種類（国民健康保険又は後期高齢者医療制度）
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤氏名（ふりがな）
- ⑥生年月日（年齢）
- ⑦電話番号

●申込みでの注意

- ・平成29年4月1日（土）～平成30年3月31日（土）の期間において、市が実施する健診を受診された人（される人）には、人間ドック健診の助成はできません。
- ・助成決定後に、市が実施する健診を受診されたことが分かった時には、助成の決定が取り消しになります。
- ・人間ドック受診後に、市が実施する健診と人間ドックなどの二重受診が分かった場合には、助成決定を取り消すと同時に、助成額の返還をしていただきます。
- ・人間ドック検査項目の中に、市が実施するがん検診（肺がん、胃がん、大腸がん）が含まれている場合があります。市が実施するがん検診との二重受診にご注意ください。

●助成金交付決定と助成券の交付

- ①はがきで応募。
- ②はがきで応募された人に「助成該当通知」又は「非該当通知」を送付します。
- ③「助成該当通知」が届いた人は、希望する健診機関へご自身で必ず予約をした後、「助成金交付申請書」を医療保険課又は各支所へ提出してください。（指定の期限内に申請がない場合はキャンセルとみなします。）
- ④申請者には「健診費助成金交付決定通知書」と「助成券」を送付します。
- ⑤「助成券」は、署名、捺印のうえ、必ずドック受診日に健診機関へお渡しください。
- ⑥受診日の変更、受診のキャンセルをした場合は、医療保険課へ必ずご連絡ください。

●問い合わせ 医療保険課 ☎24-2103（国保の人…内線1225 / 後期高齢の人…内線1226）

募集

第58回筑西市民ウォーク

〔生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業〕

▼日時 5月7日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 総合体育館前

▼見所 五所方面

▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分)

②ウォーキング実践(約6キロ)

▼参加費 無料

▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

▼関市健康運動普及委員会 越路

☎ 090-2460-1117

女性学級受講生

10人以上の仲間で女性学級を開設できます。手芸教室、文化祭への参加、ボランティアなど活動をしませんか。

▼対象 筑西市在住の成人女性

▼期間 4月～平成30年3月

▼場所 筑西市の各公民館

▼申込 6月9日(金)までに

近くの公民館へ申込み

申しもだて地域交流センター

「アルテリオ」

☎ 23-1616

伊讚公民館

☎ 25-1794

川島公民館

☎ 28-5604

竹島公民館

☎ 25-1790

養蚕公民館

☎ 25-1452

五所公民館

☎ 22-6130

中公民館

☎ 25-1887

河間公民館

☎ 25-1434

大田公民館

☎ 22-6132

嘉田生崎公民館

☎ 22-6131

関本公民館

☎ 37-6626

河内公民館

☎ 37-6556

黒子公民館

☎ 37-6809

明野公民館

☎ 52-5333

協和公民館

☎ 57-2515

劇団明野ミュージカル

公演『シンデレラ』

「アンサンブルキャスト、スタッフ募集」

▼公演予定日 9月23日(土)・24日(日)

▼公演場所 明野公民館(イル・プリランテ)

▼練習場所 明野公民館、河内公民館など

▼練習日 6月から土曜又は日曜の午後(月2～3回程度、本番前は稽古の回数や時間が増えます)

▼内容 ①アンサンブルキャスト・合唱、ダンス、街や舞踏会シーンのアンサンブルとしての

芝居 ②スタッフ・衣装、メイク、小道具、制作、その他公演のサポート

▼参加資格 原則18歳以上、稽古場所までの交通手段が確保できる人、指定日に定期的に参加可能な方、団体行動や集団での活動が可能な人

▼参加費用 1万円

▼申込期限 5月8日(月)まで

▼説明会 5月14日(日)午後1時30分

▼申込方法 申込書に記入のうえ、メール、郵送、FAX又は持参。申込確認後、事務組合から連絡します。

※ボランティアのため、報酬・交通費などの支給はありません。保険は実行委員会へ加入します。

☎ 080-3939-9799

akenomusical@gmail.com

第19回筑西広域イベント

「やっぺえ」実行委員

「やっぺえ」は、筑西広域圏(結城市、筑西市、桜川市)の

一体感の醸成を目的とし、お米、野菜などの農産物や地場産品を

テーマとした地域交流イベントです。みなさんのご応募をお待ちしています。

【イベント開催日と場所】

▼日時 10月予定(後日、委員会決定、1日間開催予定)

▼場所 県西総合公園(桑山)

【委員会開催日時と場所】

▼日時 5月頃から必要に応じて開催、午後7時～9時(原則)

▼場所 筑西広域市町村圏事務

組合(消防本部・筑西遊湯館・県西総合公園)

▼定員 15人程度

▼対象 筑西広域圏(結城市・筑西市・桜川市)在住で満20歳以上の

▼申込期限 6月30日(金)まで ※随時受付

▼申込方法 申込書に記入のうえ、メール、郵送、FAX又は持参。申込確認後、事務組合から連絡します。

※ボランティアのため、報酬・交通費などの支給はありません。保険は実行委員会へ加入します。

☎ 22-17979 FAX 22-17386

HP http://www.tikusei.or.jp

ji:kikaku@tikusei.or.jp

【筑西地域職業訓練センター】

5月の講座案内

【基礎から一歩進んだ「パソコンステップアップ講座」】

▼日時 5月13日(土)～7月15日(土) 午前9時～午後4時(土曜全10回)

▼定員 先着20人

▼受講料 25,000円(教材費別)

【富岡彰氏(元小学校教諭)】

▼申込期間 4月17日(月)～5月12日(金)

【フラーアレンジメント1dayレッスン「アーティシャルフラワーでオブジェ作り」】

▼日時 5月20日(土) 午前9

時

【講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)】

▼申込期間 4月11日(火)～5月8日(月)

▼日時 5月19日(金)～8月29日(火) 午後6時30分～9時30分(火曜・金曜全28回) ※8月11日・15日は除く

▼定員 先着20人

▼受講料 30,000円(教材費別)

【富岡彰氏(元小学校教諭)】

▼申込期間 4月17日(月)～5月12日(金)

【フラーアレンジメント1dayレッスン「アーティシャルフラワーでオブジェ作り」】

▼日時 5月20日(土) 午前9

時

ボイラー関係講習の案内

【第1回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習】

第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。

●日時 5月13日(土)・14日(日)

●会場 茨城県JA会館(水戸市)

●申込み 4月17日(月)～21日(金)

【第2回ボイラー実技講習(3日間)】

●日時 学科: 5月20日(土)・21日(日)、実技: 5月27日(土)

●会場 茨城県JA会館(水戸市)

●申込み 5月8日(月)～12日(金)

【申込】(一社)日本ボイラー協会茨城支部

☎ 029-225-6185 FAX 029-225-6509

HP http://www.jba-ibaraki.jp

時～正午

▼定員＝先着20人

▼受講料＝5,000円(材料費込)

▼講師＝安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)

▼申込期間＝4月13日(木)～5月10日(水)

▼申込先

申 筑西地域職業訓練センター
〒0296-75-1254

ひとり親家庭自立促進講習会
(介護職員初任者研修)

▼日時＝6月11日(日)～10月1日(日)(16日間、130時間)

※レポート提出有り(4回)

▼場所＝茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

会議室(水戸市八幡町)

▼対象＝ひとり親家庭の父母、寡婦家庭で全日程出席でき、今後就労を希望する人

▼定員＝20人

▼受講料＝6,000円(ボランティア行事保険料別途)

▼申込期限＝5月22日(月)消印有効

▼その他①申込書はこども課(本庁1階)にあります。また県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます。②託児付き(要予約、2歳以上)③ひとり親になって7年

未満で所得が一定以下の人は交通費一部支給

申 茨城県母子寡婦福祉連合会
〒0291-221-8497

筑西市オープンテニス大会(硬式)

▼日時＝5月14日(日)午前8時30分～ ※雨天時は5月21日(日)に延期

▼場所＝県西総合公園テニスコート

▼種目＝硬式テニス、男子ダブルス、女子ダブルス

▼定員＝各先着24組

▼費用＝一組3,000円(但し筑西市テニス連盟加入者は1人1,000円、高校生1人500円)

▼申込期間＝4月16日(日)～30日(日)

申 筑西市テニス連盟 板谷

〒024-4395
info@cityy223@ybh.ne.jp

平成29年度親と子のよこ歯コンクール

▼対象＝健康な歯をお持ちの母子、父子、満3歳～6歳(平成23年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた未就学の幼児)のお子さんと母親と父親

※本コンクールの入賞歴のある人、喫煙習慣のある親は対象外

▼応募方法＝親子の名前(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院又は最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入し、ハガキかFAXで申込み。

申し込んだ人には口腔診査票を送付しますので、歯科医師会会員の歯科医院で口腔診査を受けてください。歯科医院の診査の際、親子の顔写真(前歯が見えている笑顔の写真)をお持ちください。

▼申込期限＝6月30日(金)必着

▼入賞者＝最優秀、優秀合わせて10組以内

※表彰者は11月19日(日)茨城県歯科医師会館で開催する「第26回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰されます。

申 茨城県歯科医師会 8020 事業係

〒029-252-2561
029-253-1075

小学生～高校生のための夏休み海外研修交流

▼日程＝7月25日(火)～8月16日(水)の内の8～18日
▼研修先＝イギリス、オースト

リア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン

▼内容＝ホームステイ、学校体験、英語研修、ボランティア体験、文化交流、地域見学、野外活動など

▼対象＝小3～高3までの人 ※コースにより異なる

▼説明会＝全国16都市、5月13日(土)～21日(日) ※入場無料・予約不要

▼参加費＝24万8千円～59万8千円

▼申込期限＝5月26日(金)及び6月9日(金) ※コースにより異なる

【事前説明会】
▼日時＝5月21日(日)午後3時～4時30分

▼場所＝国際オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)スポーツ第一研修室

申 (公) 国際青少年研修協会
〒03-6417-9721

〒03-6417-9724
info@kskk.or.jp
http://www.kskk.or.jp/

アーク溶接特別教育 受講生

▼内容＝労働安全衛生法に基づく講習

▼日時＝6月3日(土)・10日(土)・17日(土) 午前9時～午後5時

▼申込方法＝インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページ又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送。(玉戸1336-54)

▼定員＝20人(定員を超えた場合は抽選)

▼申込期限＝5月8日(月)必着

▼受講料＝2,980円

申 茨城県立筑西産業技術専門学院
〒24-1714

イベント

つくばウェストシンフォニー アストリングオーケストラ

【第15回定期演奏会】

▼日時＝4月30日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室

▼曲目＝ロマンツェ第2番、ツイゴイネルワイゼン、バロック

風組曲「日本の四季」

▼入場料＝無料
申 つくばウェストシンフォニー協力会 村関
〒090-1775-0761

あけの元気館 GW 特別レッスン

■色部分は有料レッスン (500 円)

日時	レッスン名	時間	定員	内容	持ち物
4月29日(土) 昭和の日	朝ヨガ	8:45～ 9:45	15人	外で行うヨガです。日差しを浴びながら行うヨガ、1度体験してみてください。やみつきになること間違いなし!!	お持ちであればヨガマット、バスタオル、飲み物、カーディガンなど上に羽織るもの
	引き締めエクササイズ (女性限定)	10:30～ 10:50	20人	セラバンドやダンベルを使って筋肉を刺激し引き締めて行くクラスです!!	飲み物・運動靴・タオル
	中級エアロビクス	11:10～ 11:55	20人	ミドルクラスのエアロビクスです。回転をしたり、ダンスに近い動きのエアロビクスです!!	飲み物・運動靴・タオル
	G-ガール (女性限定)	13:30～ 14:30	15人	女性の為に本格格闘技をダイエットエクササイズとして応用したレッスンです。ダイエットにお勧め!!	飲み物・運動靴・タオル
	スクエアステップ	14:40～ 15:10	15人	緑のマットに書かれたマスを決められたルールで動くレッスン。脳トレなどにとても効果の高いレッスンです!!	飲み物・運動靴・タオル
	リズムステップ	15:30～ 15:50	10人	金曜日に行っているリズム体操をステップ台を使って行うレッスンです!!	飲み物・運動靴・タオル
	ひめとれ&ヨガ	18:00～ 18:45	15人	ひめとれポールと言う特殊なポールを使ったレッスンとヨガを行うクラスです!!	飲み物・タオル
	JOYBEATコンパット& おなかシェイプ	19:00～ 19:45	20人	映像を使ったボクササイズとおなかシェイプを掛け合わせたレッスンです!!	飲み物・運動靴・タオル

有料レッスン受付開始! 4月15日(土) 13:00～

回数券・レッスン会員券・教室期間中の教室会員券お持ちの人はそちらをご利用いただけます。別途入館料が必要です。

お問い合わせ あけの元気館 ☎ 52-7111

クラフト出店イベント 「はないち」

茨城県内外から素敵な雑貨などの作家が多数出店。ハンドメイドや和の体験のコーナーもあり、人気店のおいしいものも集まっています。

▼日時 4月30日(日) 午前10時～午後2時

▼場所 東睿山千妙寺(黒子)
☎ 080-5040-6731

家庭教育セミナー

▼日時 5月16日(火) 午前10時～11時30分

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」セミナー室 A

▼内容 子供とすくすく伸ばそう!
「子どもの力」

▼定員 20人(要予約、無料保育10人有り)

▼受講料 無料
☎ 080-5032-0305

出会いパーティー

▼場所 結城市民文化センター
▼日時 5月6日(土) 午後1

時30分～午後4時30分(午後1時15分から受付)

▼対象 【Aコース】30歳～42歳までの独身男性、28歳～40歳までの独身女性 【Bコース】43歳～55歳までの独身男性、40歳～52歳までの独身女性

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円 ※当日会場

▼申込期限 5月3日(水)まで

※当日・前日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

☎ 0280-87-7085

読み聞かせ「あすなろの会」

▼日時 4月23日(日) 午後2時～

▼内容 うんたろうさん(絵本)、くもくん(絵本)、紙芝居、折り紙

▼場所 中央図書館 おはなしコーナー

☎ 24-4547

相談

発達に心配のあるお子さんのための就学相談

心やからだ、ことばの発達に

心配のあるお子さんのための就学相談を行います。

▼対象 平成30年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者

※相談は毎週月曜日に行います

☎ 22-0184

無料税務相談

税に関することなら何でもご相談ください。

▼日時 5月10日・17日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎2階204会議室

☎ 48-9701

「こころの窓」談話室「重ねゆく日々をすこやかに」

お気軽に何でもご相談ください。(要予約) ※秘密は厳守します。相談は無料です。

▼日時 4月27日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室

☎ 45-6608

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（本庁3階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 3月27日現在

電気ストーブ(1,500円)、こたつ(無償)、オイルヒーター(500円)、ジュニアシート(100円)、アンパンマン(玩具、100円)、ベットの網(成人用、100円)、冷蔵庫(2ドア、無償)、電気ポット(1リットル、500円)、五月人形(牛若丸、その他、無償)、ワープロ(NEC、3,000円)、ガスコンロ(2,000円)、ガスコンロ(2口、2,000円)、マッサージチェア(無償)、エレクター(5,000円)、座椅子(100円)、庭石(大4個、中5個、無償)

ゆずってください

バスケットゴール、シングルベット、婦人用自転車、洗濯機、着付用マネキン人形、ベビーカー、チャイルドシート、二段ベット、東芝ポ JW-G、西中学校女子制服上下とジャージ上下、クーハン、ベビーベット、パソコン、パネルヒーター、カーテン(布、100センチ×178センチ、2枚)、歩行器、車椅子、電気ポット、折りたたみ自転車、オープンレンジ、シルバーカー、卓上ミシン、大和保育園制服と体操服、釣り竿

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな?と思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所相談室

▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(☎24-2104)まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)

被害に悩む女性のための電話相談

▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時※第4土曜日・祝日を除く ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず

▶電話相談＝☎25-3902

問増戸

☎25-1907

▼日時＝4月22日(土) 午前10時～午後3時
▼場所＝中央図書館ボランティア活動室
▼相談内容＝相続、農地、建設業、飲食業関係などの許可・届出、離婚問題など ※秘密厳守ですので安心して相談してください。

●「無料相談会」開催
●女性行政書士による第5回

☎090-11122-4697

☎52-2743

関 筑西地方家族会 古池

ター内(小林)

▼場所＝心身障害者福祉センター

1時～3時

6月21日・7月19日(水) 午後

▼日時＝4月19日・5月17日・

●筑西地方家族会相談支援

●●お礼とご報告●●

寄 附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

- ✳白雲会様～福祉事業基金のため……………8,575 円
- ✳山口幸一郎様～福祉事業基金のため……………500,000 円
- ✳下館ロータリークラブ様～新一年生の教育振興のため……………クリアファイル(A4) 850 枚
- ✳筑西ライオンズクラブ様～ICT教育振興のため……………デジタルハイビジョンカメラ5台
- ✳つるみ歯科医院様～ウイルス性感染症二次感染予防のため……………簡単汚物処理キット276セット(3月10日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

- ✳とまとはうす下館店様…31,322 円
- ✳ののほな自然育児の会様…6,090 円
- ✳川島蘭友会様…12,000 円
- ✳筑西市地域女性団体連絡会様…70,000 円
- ✳匿名…1,744 円(3月23日現在)

東日本大震災義 援 金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ✳喫茶 枝おり様…4,500 円(3月23日現在)

○災害義援金を受け付けています○

- ・東日本大震災義援金(平成30年3月31日まで)
- ・平成28年熊本地震災害義援金(平成30年3月31日まで)

受付場所：社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	5月11日(木) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員(総務大臣委嘱)		
法律	5月11日(木) 午後1時～4時		弁護士		

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	5月11日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	5月12日(金) 午前10時～正午 ☆予約は4月21日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター5月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	マタニティクラス③	2日(火) 13:00~13:10	妊婦さん
	1歳6か月児健康診査	9日(火) 13:00~13:30	平成27年10月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成27年4月生まれの人
	離乳食相談	11日(木) 9:30~9:40	平成28年12月生まれの人
	3~4か月児健康診査	11日(木) 13:00~13:30	平成29年1月生まれの人
	1歳児健康相談	17日(水) 9:20~9:40	平成28年4月生まれの人
	育児相談	18日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	離乳食相談	19日(金) 9:30~9:40	平成28年12月生まれの人
	3歳児健康診査	23日(火) 13:00~13:30	平成26年3月生まれの人
	明野	1歳6か月児健康診査	24日(水) 13:00~13:30
2歳児歯科健康診査		25日(木) 13:00~13:30	平成27年4月生まれの人
3~4か月児健康診査		26日(金) 13:00~13:30	平成29年1月生まれの人
3歳児健康診査		29日(月) 13:00~13:30	平成26年3月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
4月15日(土)	ホームック 筑西横島店	10:00~12:15
		13:30~16:00
4月26日(水)	市役所本庁1階東側 エレベーターホール	10:00~12:00
		13:15~15:30
5月8日(月)	県西県民センター (筑西合同庁舎)	10:00~12:00
		13:15~16:00

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

5月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	19日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	11日・18日・25日(木) 13:30~15:00 ※18日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参。
関城	17日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	9日・23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
野	24日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター 多目的ホール
	22日(月) 13:30~15:00 ※男性のみの教室	協和ふれあいセンター集会室
19日(金) 13:30~15:00		
26日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。上履き持参。		

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

5月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	23日・30日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール
	12日・26日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」12日:集会室、26日:大練習室
野	2日・9日・16日・23日・30日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	10日・17日・24日・31日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
関城	2日・16日(火) 10:00~11:30	ペアーノリハーサル室
明野	1日・15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装
 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町西360 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp