

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙 360 番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 4月の市体育施設休館日

休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

筑西市長選挙のため以下は使用できませんのでご了承ください。

【下館総合体育館メイン・サブアリーナ・研修室・会議室】4月6日(木)～9日(日)  
※4月9日(日) 17:00～トレーニング室

【関城体育館トレーニング室】4月7日(金) 13:00～9日(日) 終日

スポーツ振興課 ☎28-5040

【運行ダイヤの変更】  
◎朝夕にそれぞれ1便を増便します。

【定期券の導入】  
◎通学・通勤利用者を対象に定期券を導入します。

【その他】  
4月1日(土)以降の運行内容の詳細は、市ホームページ、チラシなどで改めてお知らせします。

☎24-2197

## 案内

● 広域連携バスの運行を継続します

昨年10月1日から実証実験運行を開始した広域連携バス(下館駅～筑波山口)について、平成29年度も実証実験運行を継続します。

なお、これまでの利用状況や住民・利用者の意向などを踏まえ、利便性向上と更なる利用促進を図るため、4月1日(土)から次のとおり運行内容を見直します。

◎ 鉄道やつくバスなどの接続を踏まえたダイヤ調整を行います。  
【運行ルートの変更】  
◎ 「あけの元気館」を経由する便(昼間時間帯のみ)を設定します。

【停留所の新設・移設】  
(新設) 川連、あけの元気館入口、上大島工業団地、上大島

(移設) 徳持

【定期券の導入】  
◎ 通学・通勤利用者を対象に定期券を導入します。

【その他】

4月1日(土)以降の運行内容の詳細は、市ホームページ、チラシなどで改めてお知らせします。

【企画課(本庁4階)】

☎24-2197

## 事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西の12月の有効求人倍率は、**1.73倍**です。しかし、正社員有効求人倍率は、**1.16倍**です。

より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか？

正社員求人の申込みをご検討ください！

関筑西公共職業安定所 ☎22-2188

関関鉄パールバス(株) 下妻本社営業所  
☎0296-30-5071

● 食品などの放射能測定を実施しています

▼ 測定対象品(必要量) ①市民が自家用として栽培又は採取した農産物、山菜など(約1キログラム) ② 飲料水として使用する井戸水(約1.5リットル)

③ 自家で飼育している動物の乳など(約1.5リットル)

※ スーパーや小売店などで購入した食料品などは対象外です。

▼ 対象 市内在住の人

▼ 料金 無料

▼ 申込方法 電話予約(1日測)

定件数…4件/測定時間帯…午前10時、11時、午後1時、2時  
▼ 測定場所 食品放射能測定室(本庁3階)  
※ 詳細は市ホームページで確認してください。

関商工観光課(本庁3階)

☎54-7011

## 小型家電リサイクル事業報告

昨年度10月から開始した小型家電リサイクル事業では、みなさんのご協力により、①高品位(携帯電話・PHSなど)…11キログラム ②低品位(①以外の小型家電)…849キログラムの小型家電が回収することができました。

これらは、県内にある環境省認定事業者へ引き渡し、再生資源としてリサイクルされます。ご協力ありがとうございました。

※ 小型家電の中には、レアメタルと呼ばれる希少金属が含まれています。ごみとして捨てずにリサイクルすることで、再生資源として再利用されます。

今後ともご協力をよろしくお願いたします。

関環境課(本庁2階)

☎24-2130

**マル福・はぐくみ受給者  
証の更新(新中学・高校生)**

4月から新たに中学1年生と高校1年生(年齢相当者含む)になる人の医療費助成制度(マル福・はぐくみ)受給者証を更新します。該当者には改めて保護者宛てに通知します。

なお、誕生月に更新をしていないお子さんにつきましては、申請が必要ですので問い合わせてください。

**関医療保険課(本庁1階)**

☎ 24-2103

**朗読録音CDを  
無料で貸し出します**

▼CD 『PHP2月号』 75分1枚、『文芸春秋2月号』 70分4枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など

**関野ばらの会 鶴見**

☎ 24-8376

**県民交通災害共済加入  
はお早めに**

平成29年度の加入を受け付けております。会費を添えて防災安全課・川島出張所・各支所窓口へ申し込んでください。(加

入チラシと申込書は各窓口にあります)

▼共済期間 4月1日(土) ~ 平成30年3月31日(土)

▼会費 大人900円 / 中学生以下500円

**関防災安全課(本庁2階)**

☎ 24-2131

**安心の貸し借り、農地の利  
用権設定を受け付けます**

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受付を行いますので、市農業委員会へ申し出てください。貸主は、離作料を払うことなく契約期限で農地が返還されます。

借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができます。

▼受付期間 3月15日(水) ~ 4月18日(火)

▼設定開始日 6月1日(木)

**関農業委員会事務局(本庁3階)**

☎ 20-1167

**農用地区域の除外申出  
を受け付けます**

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は申

請してください。申請する場合は資料を持参のうえ、必ず事前に農政課まで相談してください。すべての書類の提出ができなかった場合は受付できませんのでご注意ください。

▼申請期間 4月10日(月) ~ 18日(火)

**申請場所 農政課**

▼提出書類 / 部数 正本1部、副本3部

▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

**関農政課(本庁3階)**

☎ 20-1161

**茨城県犬猫殺処分ゼロ  
を目指す条例が施行**

「茨城県犬猫殺処分ゼロを目指す条例」が昨年12月28日に施行されました。この条例は、犬猫の適正な飼養と保管に関して必要な事項を定め、尊い命を殺処分させない取組みを、県と犬猫の所有者、販売業者などが協働して推進し、犬猫と共に幸せに暮らせる社会の実現に寄与することを目的として施行されたものです。詳しくは県又は市のホームページで確認できます。

**関環境課(本庁2階)**

☎ 24-2130

**国民健康保険税の年金天引きについて** 関医療保険課(本庁1階) ☎ 24-2103

次の①~④すべてに該当する場合は、国民健康保険税が世帯主の年金から天引きになります。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している
- ②世帯内の国民健康保険加入者が全員 65歳~74歳
- ③年金天引き対象となる年金支給額が年額 18万円以上
- ④国民健康保険税と介護保険料を合算して対象年金の各月支給額の半分(2分の1)を超えない

**【平成29年4月から新たに年金天引きの対象になる世帯】**

3月下旬に「国民健康保険税特別徴収(仮徴収)開始通知書」を発送します。

**【すでに年金天引きに該当し、平成29年度も引き続き年金天引きの対象になる世帯】**

「平成28年度国民健康保険税特別徴収税額の通知書」に年金天引きになる税額が明記されています。(平成28年7月15日に発送済) ※明記されていて要件非該当などにより年金天引きされない人には、「国民健康保険税仮徴収中止通知書」を発送します。

**【世帯主が平成29年4月から平成30年3月までに75歳となる世帯】**

世帯主が、後期高齢者医療制度に変更になるので年金天引きされません。納付書又は口座振替での納付となり、平成29年7月に納税通知書を発送します。

**年金天引き該当の人でも、希望で納付方法を変更できます。**

次の書類を医療保険課又は、各支所へ提出してください。

- これまで口座振替だった人→納付方法に関する申出書
- これまで現金納付だった人→納付方法に関する申出書、口座振替依頼書申込者控の写し

※申出書については、医療保険課及び各支所に用意してあります。※すでに提出している人は、申出書の再提出の必要はありません。※申出書の提出時期によって、年金天引きを停止できる時期が変わります。

## 平成 29 年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬を登録済の人に桃色の申請書を送付しますので、必要事項を記入し持参してください。注射は登録犬のみ受けられます。未登録の場合は、会場でも登録できます。(新規登録代 2,500 円)  
 ※行き違いや把握もれなどにより申請書が届いた場合はご了承ください。  
 ■費用：3,000 円 (注射代) + 750 円 (注射済票代) ■対象：生後 90 日を過ぎた犬  
 ※雨天決行 (荒天時中止) です。注射は動物病院でも受けることができます。  
 ※飼い犬が死亡した場合は、死亡届を提出してください。



### 狂犬病予防集合注射日程表

下 下館地区   
 関 関城地区   
 明 明野地区   
 協 協和地区

**4月11日(火)** 下

竹島公民館	9:30 ~ 9:50
岡芹児童館	10:05 ~ 10:20
伊讚公民館	10:35 ~ 10:50
飯島集落センター	11:05 ~ 11:20
伊讚美児童館	11:30 ~ 11:45
小川児童館	13:00 ~ 13:15
下館総合体育館 正面ロータリー奥	13:25 ~ 13:45
五所公民館	14:00 ~ 14:30

**4月13日(木)** 明 協

明野いきがいセンター (明野中北側)	9:30 ~ 9:55
西松原コミュニティ センター	10:10 ~ 10:30
鍋山公民館	10:45 ~ 11:00
猫島集落センター	11:15 ~ 11:35
十里農村集落センター	13:00 ~ 13:20
協和転作促進研修 センター (知行)	13:35 ~ 13:55
下星谷公民館	14:10 ~ 14:30

**4月16日(日)** 下 明

宮山ふれあい公園駐車場	9:30 ~ 10:25
有田公民館	10:40 ~ 11:00
明野支所駐車場	11:15 ~ 11:50
村田三所神社境内	13:00 ~ 13:30
養蚕公民館	13:45 ~ 14:05
下館トレーニングセン ター (二木成) 駐輪場	14:20 ~ 14:45

**4月18日(火)** 下 協

本城町児童館	9:30 ~ 9:45
筑西保健所	10:00 ~ 10:15
横塚公民館	10:30 ~ 10:50
西蓮沼公民館	11:05 ~ 11:35
井出神明神社	13:00 ~ 13:20
協和ふれあい健康 プラザ (小栗)	13:35 ~ 13:50
稻荷宿公民館	14:00 ~ 14:15
蓬田公民館	14:30 ~ 14:45

**4月20日(木)** 下 関

玉戸稻荷神社	9:30 ~ 9:45
布川集荷場	10:05 ~ 10:25
野殿集落センター	10:40 ~ 11:15
嘉田生崎公民館	11:30 ~ 11:45
旭ヶ丘第1公園	13:00 ~ 13:20
春日児童館	13:35 ~ 13:50
稻荷田園都市 センター	14:05 ~ 14:20

**4月23日(日)** 下 協

茂田ふるさとコミュニ ティセンター	9:30 ~ 10:00
協和支所正面入口	10:20 ~ 10:50
協和保健センター (多目的センター側)	11:05 ~ 11:35
河間公民館	13:00 ~ 13:40
樋口鷹の巣公園 (県営南西側)	13:55 ~ 14:25
中公民館	14:35 ~ 14:55

**4月25日(火)** 明

成井生活改善センター	9:30 ~ 9:45
鷺島・消防団 車庫敷地	10:00 ~ 10:20
谷原公民館	10:35 ~ 10:55
古内集落センター	11:10 ~ 11:30
倉持参集殿	13:00 ~ 13:20
東石田公民館東側 (長光寺前)	13:35 ~ 13:55
中上野集落センター	14:10 ~ 14:30

**4月30日(日)** 下 関

筑西市民病院東側 駐車場	9:30 ~ 10:20
川島公民館	10:30 ~ 11:00
関本公民館	11:15 ~ 11:55
河内公民館	13:00 ~ 13:40
黒子公民館	13:55 ~ 14:25
関城体育館グラウ ンド北側駐車場	14:35 ~ 15:00

**5月7日(日)** 下 関

関城支所南側 駐車場	9:30 ~ 10:00
関城保健センター	10:10 ~ 10:35
幸町児童会館	10:55 ~ 11:45
大田公民館	13:00 ~ 13:35
市役所下館庁舎 (旧本庁舎) 正面玄関前	13:50 ~ 14:20
下館保健センター 南側	14:35 ~ 15:00

**5月9日(火)** 関

井上田園都市 センター	9:30 ~ 9:45
木戸田園都市 センター	10:00 ~ 10:20
藤ヶ谷田園都市 センター	10:35 ~ 10:55
桜塚田園都市 センター	11:10 ~ 11:25
下町田園都市 センター	11:35 ~ 11:50
船玉田園都市 センター	13:00 ~ 13:20
木有戸集落 センター	13:35 ~ 13:55

### ～追加実施～

**10月1日(日)** 下 関 明 協

筑西市民病院東側 駐車場	9:15 ~ 10:00
関城支所南側 駐車場	10:20 ~ 11:00
明野支所駐車場	11:20 ~ 12:00
協和支所正面入口	13:20 ~ 14:00
市役所下館庁舎 (旧本庁舎) 正面玄関前	14:20 ~ 15:15



**関環境課 (本庁2階)**  
 ☎ 24-2130



**お住まいの住宅の耐震性を確認してみませんか**

いつ発生するか分からない大地震に備え、住宅の耐震性を確認してみましよう。専門的な知識がなくても簡易的な耐震診断ができる「誰でもわかるわが家の耐震診断」を市ホームページに掲載していますので、利用してください。また、茨城県では既存木造住宅の耐震化についての相談や助言を行う建築士を養成しており、建築課の窓口で、その登録リストを公表しています。

**関建築課（本庁3階）**

☎ 20-1177

**募集**

**平成29年度茨城県警察官採用試験（第1回）**

▼第1次試験日 5月14日（日）  
▼対象 ①【警察官A】昭和59年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業した人若しくは平成30年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人

【警察官B】昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人

▼申込期限 ①【郵送・持参】4月25日（火）まで ②【インターネット（電子申請）】4月24日（月）午後5時まで

**甲関 筑西警察署警務課**

☎ 24-0110

**平成29年度労働基準監督官採用試験**

労働基準関係法令に基づいた労働条件の確保、向上、労災補償などの業務を行う厚生労働省の専門職を募集します。

▼試験日 ①【第1次試験日】6月11日（日）

②【第2次試験日】7月12日（水）14日（金）のいずれか1次試験合格通知で指定する日

▼試験内容 ①大学卒業程度

▼対象 ①昭和62年4月2日、平成8年4月1日生まれの人

②平成8年4月2日以降生まれで大学卒業（平成30年3月までに大学卒業見込みも含む）の人又はそれと同等の資格があると人事院が認めた人

▼申込方法 ① <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>へアクセスし、説明に従って入力（インターネット申込み）

② 申込期間 3月31日（金）午前9時～4月12日（水）受信有効

※業務や採用後の処遇などについては厚生労働省 (<http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html>) のホームページ、平成29年度試験については人事院のホームページ (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>) から確認してください。

**国家公務員試験**

【総合職試験（院卒者試験）、総合職試験（大卒程度試験）】

▼第1次試験日 4月30日（日）

▼受付期間 3月31日（金）～4月10日（月）

【一般職試験（大卒程度試験）】

▼第1次試験日 6月18日（日）

▼受付期間 4月7日（金）～19日（水）

【一般職試験（高卒者試験）、一般職試験（社会人試験（係員級））】

▼第1次試験日 9月3日（日）

▼受付期間 ①【インターネット】6月19日（月）～28日（水）

②【郵送・持参】6月19日（月）～21日（水）

※各試験の申込みはインターネットから行ってください。詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

**陸・海・空自衛隊幹部候補生採用試験**

▼資格 ①大卒程度試験・22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含む）、修士課程修了者など（見込含む）は28歳未満の人）②院卒者試験・修士課程修了者など（見込含む）で20歳以上28歳未満の人

▼申込期限 5月5日（金・祝）必着

▼試験日 ①【1次】5月13日（土）

②【2次】6月13日（日）の2日間

※飛行要員は13日（土）・14日（日）の2日間

③【3次】飛行要員の定する1日

（2次合格者に通知）

**甲関 自衛隊茨城地方協力本部**

筑西地域事務所 ☎ 22-17239

**手話通訳有資格者養成講座「やぐら」会員**

「やぐら」は、聴覚障害者との交流を深め、生活利便性の向上に寄与するために、資格を取得することを目的に手話を勉強

していません。平成28年度は2級（2人）、3級（2人）、4級（5人）、5級（3人）の受験生が合格しました。

▼日時 毎週水曜日 午後7時～9時 ※平成29年度の初回は4月5日（水）

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室

▼費用 年会費2,000円

**甲関 仙波** ☎ 24-8955

**第二種電気工事士受験対策（筆記）A/Bセミナー**

▼日時 ①【A】5月8日（月）・9日（火）・11日（木）・15日（月）・18日（木）・22日（月）・25日（木）

②【B】5月14日・21日・28日（日）午前9時～午後5時

▼内容 ①第二種電気工事士筆記試験の受験対策（Aは主に初心者対象）

②申込方法 ①筑西産業技術専門学院ホームページから又は往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し

郵送（玉戸1336-54）

②定員 各講座20人（申込者が定員を超えた場合は抽選）

▼申込期限 4月10日（月）必着

▼受講料 ①2,980円

②その他 ①受講決定者は決定通

4

知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。

【申込】茨城県立筑西産業技術専門学校  
 〒24-1714  
<https://www.prefibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

●第57回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 4月2日(日) 午前9時～11時 ※雨天中止

▼集合場所 県西総合公園

▼見所 〓ザ・ヒロサワ・シティマラソンコース

▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

- ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分)
- ②ウォーキング実践(約6キロ)

▼参加費 無料

▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

▼市健康運動普及員会 鳥生  
 ☎080-11090-5748

●平成29年度ボランティア養成講座

どの講座も

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼定員 各講座20人

▼受講料 無料

【手話ボランティア入門講座】

▼日時 〓【昼の部】毎週火曜日 午前10時～正午(開講日:4月18日(火)) 〓【夜の部】毎週木曜日 午後7時～8時30分(開講日:4月20日(木))

【朗読講座(初級)】

▼日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午(開講日:4月13日(木))

【点訳講座(初級)】

▼日時 毎月第2・第4金曜日 午前10時～正午(開講日:4月14日(金))

【申込】筑西市社会福祉協議会  
 ☎22-5191

●筑波大学出張スクール

▼日時 3月26日(日) 午後1時～

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

▼テーマ 〓「がんから身を守る」自分は大丈夫だと思っていま  
 せんか?」

▼講師 〓大久保一郎氏(筑波大学大学院医学医療系保健医療政策学教授、医師)

▼定員 〓先着50人

▼参加費 〓500円(資料・お茶菓子代)

▼申込方法 〓住所、氏名、電話

番号、託児の有無を明記のうえ、メールかFAXにて送信

▼申込期限 〓3月17日(金)まで  
 ▼その他 〓託児有り(要予約)、山下豆腐屋(辻)さんが昔ながらのおからドーナツをご用意します。

【申込】筑波大学出張スクール運営委員会 海老原  
 ☎48-8022  
[chikusai.schooi@gmail.com](mailto:chikusai.schooi@gmail.com)

●筑西地域職業訓練センター 4月講座

【金曜コース「第1回ヨガ教室」】

▼日時 4月7日(金) 〓7月21日(金) 午後7時30分～9時(金曜日全15回)※5月5日(金・祝)は除く

▼定員 〓先着30人

▼受講料 〓10,000円

▼講師 〓大町美智子氏(大町ヨガ教室)

▼申込期間 〓3月28日(火) 〓4月3日(月)

【木曜・隔週コース「前期ヨガ教室」】

▼日時 4月13日(木) 〓9月28日(木) 午後7時30分～9時(毎月第2・第4木曜日全12回)

▼定員 〓先着30人

▼受講料 〓8,000円

▼講師 〓大町美智子氏(大町ヨガ教室)

▼申込期間 〓4月4日(火) 〓10日(月)  
 【フラワーアレンジメント1dayレッスン「春を生けよう」】

▼日時 4月15日(土) 午前9時～正午

▼定員 〓先着20人

▼受講料 〓4,000円(材料費込)

▼講師 〓安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)

▼申込期間 〓3月9日(木) 〓4月5日(水)

【シニアの方のための英会話講座(新規受講生募集)】

▼日時 隔週水曜日 午前9時30分～11時30分

▼定員 〓先着5人

▼受講料 〓3,000円/月

▼講師 〓渡辺フィオナ氏(ジョエルイングリッシュセンター)

【申込】筑西地域職業訓練センター  
 ☎0296-75-1254

●技術力アップ

「能力開発セミナー」

▼日時 4月8日・15日(土) 午前9時15分～午後4時(2日間)

▼場所 〓ポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)

▼コース 〓【E021】PLCを用いたシーケンス制御(キーエンスPLC汎用命令編)

▼内容 〓リレーシーケンス制御の基本がわかる人を対象に、PLCの基本命令を用いたラダープログラムの作成方法を2日間  
 で習得

▼受講料 〓10,500円

▼申込方法 〓3月17日(金)までに電話又は受講申込書を郵送

【申込】ポリテクセンター茨城  
 ☎0297-22-8819

●茨城いのちの電話相談員

相談員の募集をしています。

▼研修期間 〓6月～平成31年3月まで

▼研修場所 〓つくば市内

▼資格 〓いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的な23歳以上の

▼定員 〓40人

▼申込期限 〓5月8日(月)

【申込】茨城いのちの電話事務局(つくば)  
 (月)金曜日 午前9時～午後5時  
 ☎029-852-8505  
 ☎029-852-8355

【水戸】  
 (月)金曜日 午後1時～5時  
 ☎029-244-4722

# イベント

## 第29回下館さくら祭り

▼日時 4月9日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天決行

▼場所 下館南店前市道(歩行者天国)

▼内容 ミニラーメンフェスタ、ラーメン前売りチケット販売中(販売所:つたや、ちゃらり、太陽商事、大嶋屋、玉龍、豊年満咲)、下館工業高校ジャズバンド部演奏、新鮮野菜直売、ふわふわちっくん、下館JCBバンドコンテスト(ゲスト:にゃんごすたー) ※B級グルメなどのおいしい出店もあります。

▼イベントへの出演者・出店者を募集します

▼出店料 ①飲食・物販:3,000円 ②フリーマーケット:1,000円

▼申込期限 3月24日(金)まで  
 ▼申込先 下館さくら祭り実行委員会  
 田中 ☎ 24-7393

## 筑西市生活学校 日用品即売会

▼日時 3月16日(木) 午前9時～正午

▼場所 アルテリオ前まちかど

広場  
 ▼品名 味噌、花、野菜、手作り小物、その他  
 関 荻部 ☎ 24-7856

## 出会いパーティー

▼会場 結城市民文化センター  
 ▼日時 4月2日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時15分)

▼対象 【Aコース】30歳～42歳の独身男性、28歳～40歳の独身女性 【Bコース】43歳～55歳の独身男性、40歳～52歳の独身女性

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円 ※当日会場で徴収  
 ▼申込期限 3月30日(木)まで  
 ▼会場 ビアスパークしもつま  
 ▼日時 4月9日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時15分)

▼対象 30歳～40歳の独身男性、25歳～35歳の独身女性  
 ▼参加費 男性3,000円、女性1,000円 ※当日会場で徴収  
 ▼申込期限 4月6日(木)まで  
 ※当日・前日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

## 申間 NPO法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085

## 読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 3月26日(日) 午後2時～

▼内容 『はなさかじいさん』(絵本)、『モモちゃんとかた目のプー』(紙芝居)、折り紙

▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
 関 手面 ☎ 24-4547

## しもだてアパートメント 開催イベント

▼「ヌメ革パッチワークのバック作りvol.3」

金づちで叩くだけで簡単にバックが作れるワークシヨップ! オリジナルバックが3時間で作成。当日、お持ち帰りできます。

▼日時 3月25日(土) 午前10時～午後2時(各8人)

▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)  
 ▼参加費 10,000円(完成サイズは27×22×13センチメートル) ※材料費込み

関 近内 ☎ 090-2918-3945

「しもだてマルシェvol.24 春の会」

春をテーマに、市内外のこだわり作家たちやおしゃれなカフェ、おいしい食べ物が集まります。

▼日時 4月2日(日) 午前11時～午後3時 ※雨天決行

▼場所 しもだてアパートメント、下館大町郵便局駐車場、若松生花店駐車場の3か所

関 瀧 ☎ 090-8052-5730

## 春の山野草展示会

▼日時 4月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後4時

※9日は午後3時まで  
 ▼場所 市総合福祉センター(小林) 1階フロント  
 関 下館山野草会 杉山 ☎ 090-7701-3037

## 家庭教育セミナー

▼日時 4月18日(火) 午前10時～11時30分

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」セミナー室A  
 ▼内容 子どものやる気を引き出すママになる  
 ▼定員 20人(要予約、無料保育10人有り)  
 ▼受講料 無料

関 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎ 080-5032-0305

## 協和公民館自主講座 作品展

▼日時 3月17日(金)～23日(木) 午前9時～午後4時

※23日は正午まで  
 ▼場所 協和公民館ホワイエ・ラウンジ

▼出展作品 書道、絵手紙、ちぎり絵、和紙押絵、水墨画、組紐、着付け、折り紙、パッチワーク、カルトナージュなど  
 関 協和公民館 ☎ 57-2515

## 相談

### 無料税務相談

税に関することなら何でも相談してください。

▼日時 4月5日・19日(水) 午後1時30分～4時30分  
 ▼場所 市役所本庁舎2階204会議室

※予約不要、直接会場へ  
 関 関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

## 「くまの窓」談話室

ねむく日々をいかに過ごすか  
 お気軽に何でも相談してください。(要予約)

※秘密は厳守します。相談は無



## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（本庁3階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

■ゆずります 2月15日現在

長椅子（1人用、3人用、無償）、庭石（大4個、中5個、無償）、木製ベッド（無償）、コート（無償）、和装着付練習用マネキン（無償）、養蚕小体操服（半袖・短パン、長袖・長ズボン、それぞれ800円）、チャイルドシート（3,000円）、バスケットゴール（無償）、水槽（無償）、洗濯機（無償）、エレクトーン（5,000円）、ロデオボーイ（無償）、レイクマシーン（無償）

■ゆずってください

冷蔵庫、洗濯機、電気ポット、オープンレンジ、こたつ、チャイルドシート（3～5歳用）、大和保育園制服・ジャージ、ピアノ、明野保育園ジャージ、エアポット、歩行者、錦松（盆栽用）、車椅子、明野中の制服、釣り竿、介護用ベッド、自転車、ストーブ類、下館市史、卓上ミシン

## 消費生活センター \*秘密厳守 \*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。  
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）  
▶場所＝本庁3階  
☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎24-2612  
【筑西児童相談所】 虐待かな? と  
思ったら連絡を  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

## 女性問題相談 \*秘密厳守 \*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所相談室  
▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（☎24-2104）まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン \*秘密厳守 \*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時 ※第4土曜日・祝日を除く  
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談＝☎25-3902

## 県立睡眠医療クリニック開設

県では、睡眠時無呼吸症候群の診断・治療を中心とした睡眠医療クリニックを水戸市に開設しました。睡眠時に「いびきがひどい」「息が止まっている」と言われたことがある人や「ついつい居眠りしてしまう」人はぜひ利用してください。

●診療時間（午前）10:00～12:30  
（午後）14:30～18:00

※月曜日は午後のみ、土曜日は午前のみ ※休診日：木曜日、日曜日

### 県立睡眠医療クリニック

〒310-0031水戸市大工町1-2-3トモスミとビル2階  
☎029-226-6590（要予約）

▼場所＝スピカ6階東側会議室  
▼相談員＝Masako.K（メ  
ンタルケアアドバイザー）  
Masako.K  
TEL 45-16608

▼日時＝3月23日（木）午後2時～5時  
料です。

## ●●お礼とご報告●●

### 寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

- ✳️西方いずみ幼稚園様～福祉事業基金のため…20,000円
  - ✳️下館商工会議所女性会様
    - ～下館中学校へ指定寄附……傘立て48本用2台  
鉛筆削り6個
    - ～下館西中学校へ指定寄附…モバイル書画カメラ1台  
マルチメディアスピーカー1台  
マルチペーパー1冊
    - ～下館南中学校へ指定寄附…電子ホッチキスセット1式
    - ～下館北中学校へ指定寄附…陸上スパイク7足
  - ✳️刈部 功様～地元有効活用のため…太鼓セット3組
  - ✳️茨城県高圧ガス保安協会下館支部様  
～竹島公民館へ指定寄附…S iセンサー付きガスコンロ5台
  - ✳️広瀬 まち子様～明野支所指定寄附  
…墨彩画「水車」F50号縦（高さ116.7センチ、幅91.0センチ）
- （2月8日現在）

## ☐生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	4月7日（金） 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱） 行政相談委員 （総務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	関城支所 ☎37-6111

## ☐心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	4月13日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	4月7日（金）午前10時～正午 ☆予約は3月17日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で 電話受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

## 保健センター4月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	18日(火) 9:30~9:40	平成28年 11月生まれの人
	3~4か月児健康診査	18日(火) 13:00~13:30	平成28年 12月生まれの人
	3歳児健康診査	19日(水) 13:00~13:30	平成26年 2月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	20日(木) 13:00~13:30	平成27年 3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	25日(火) 13:00~13:30	平成27年 9月生まれの人
	離乳食相談	27日(木) 9:30~9:40	平成28年 11月生まれの人
	1歳児健康相談	28日(金) 9:20~9:40	平成28年 3月生まれの人
明野	育児相談	10日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	3~4か月児健康診査	12日(水) 13:00~13:30	平成28年 12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	13日(木) 13:00~13:30	平成27年 3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	14日(金) 13:00~13:30	平成27年 9月生まれの人
	マタニティクラス①	24日(月) 9:30~9:40	妊婦さん
	3歳児健康診査	26日(水) 13:00~13:30	平成26年 2月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
4月26日(水)	下館武道館	10:00~12:00 13:15~15:30

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

## 市民病院3月の健康講座

### 高齢者によく見る形成外科の疾患 年だから…と諦めていませんか?

講師：筑西市市民病院 形成外科医長 天海恵子

歳を取ると体の色々な部分が老化し、様々な症状が出てきます。ある病院では老人病だから仕方ない、と言われてしまい諦めてしまっていることも多いと思いますが、治療で治せることもたくさんあります。ぜひ、治療を受けて少しでも人生を楽しむものにしてほしいと思います。当科でよく診る疾患の皮脂欠乏性湿疹、脂漏性角化症、眼瞼下垂症、粘液嚢腫、巻き爪について説明します。

3月16日(木)午後3時30分~4時30分 市民病院2階会議室(入場無料)

市民病院からのお知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。  
受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

## 4月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	7日・21日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	6日(木) ※男性のみ 13:30~15:00	下館武道館1階 ※上履き持参。
	13日・20日・27日(木) 13:30~15:00 ※20日は認知症予防体操教室	
関城	5日・19日(水) 13:30~15:00	ペアーノリハーサル室
明野	4日・18日(火) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
	11日・25日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	26日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	7日・21日(金) 13:30~15:00	協和ふれあいセンター集会所 ※上履き持参。
	28日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

市民健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

## 4月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	11日・25日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小川)2階多目的ホール
	14日・28日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会所
	4日・11日・18日・25日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	4日・18日(火) 10:00~11:30	ペアーノリハーサル室
明野	3日・17日(月) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
協和	5日・19日(水) 13:30~15:00	協和公民館総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp