

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙 360 番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時①3月7日・14日(火)・22日(水) 午前9時30分～②3月3日・10日・17日・24日・31日(金) 午後7時～③3月5日・12日・19日・26日(日) 午後1時30分～
- ▼費用③000円(当日徴収)
- ▼場所②下館総合体育館内トレーニングルーム

▼持参品②体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み②2月28日(火) 午前8時30分前、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順、1度の申込みで2人まで受付可) ③スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受ける人へ

国民健康保険(国保)に加入している人が整骨院、接骨院で保険証を提示すると、医療機関と同様に一部負担金(1割)3割)を支払うだけで施術を受けられますが、国保の対象にならない場合があります。施術を受けるときは、次の項目に注意してください。

【国保が使える場合】

打撲、ねんざ、骨折、脱臼の

応急手当て、医師の施術同意書がある場合の骨折・脱臼

【国保が使えない場合】

単なる肩こりや筋肉疲労、症状の改善がない長期の施術、病院などで治療中の負傷、労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

【施術を受けるときの注意】

負傷の原因(いつ、どこで、何をしていた、どんな症状があるのか)を柔道整復師に正確に伝える。施術後、「療養費支給申請書」の内容(傷病名、日数、金額)を確認して必ず記名する。受診記録を付け領収書を保管する。施術が長期の場合は内科的要因も考えられるので、医師の診察を受ける。

【柔道整復師の施術内容の照会

を行います)

近年、一部の柔道整復師による療養費の水増し請求などの不正請求が新聞などで取り上げられ、大きな社会問題となっています。そのため、医療費適正化対策の一環として、施術日数や部位数が多かったり、長期間にわたって施術を受けている人に施術内容の照会を行います。医療保健課から対象者に照会票を送付しますので、ご協力をお願いいたします。

▼照会時期②2月下旬

☎医療保険課(本庁1階)

※2月13日(月)からは
スピカ1階 ☎24-2103

償却資産の申告はお済みですか

市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。まだ申告書を提出していない場合は、至急、課税課資産税グループへ申告書を提出してください。

☎課税課(本庁3階)

内線414・415

※2月13日(月)からは
スピカ2階 ☎24-2113

3月の市体育施設休館日

休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【下館総合体育館メイン・サブアリーナ使用中止】
3月3日(金)まで

【明野トレーニングセンター使用中止】
3月1日(水)～3月5日(日)

スポーツ振興課 ☎28-5040

2月の納期

国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

☎医療保険課 ☎24-2103

介護保険料(6期)

☎介護保険課 ☎22-0528

納期限: 2月28日(火)

排水設備を正しく使しましょう

下水道に汚水を流す場合、下水道や排水設備の故障の原因になりますので、次の①～③を十分注意するよう心がけましょう。

- ①油を流さない
天ぷら油などの廃油や野菜くず、残飯などは、排水管の詰まりや水質を悪化させたり、下水処理場の機能低下を引き起こします。また、グリストラップなどの除害施設がある場合には、こまめに清掃してください。
- ②有害物質を流さない
ガソリン、シンナーなど揮発性の高い危険物を流すと、排水管を傷めるだけでなく、爆発の原因にもなります。
- ③水洗トイレにはトイレットペーパー以外のものを流さない
水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガムなどを流すと詰まりの原因になります。

☎ 22-10503
関下水道課（スピカ3階）

多目的スペース、会議室、コミュニティプラザ貸出

4月1日（土）からスピカビル地下1階「多目的スペース」

「会議室」、スピカビル6階「コミュニティプラザ」が利用できます。

利用するための申請を、2月20日（月）から受け付けます。申請書や使用時間、料金などの案内がありますので、ご相談ください。

作品展示、説明会、会議、発表会、音楽会、相談会など様々な用途で利用できますので、ぜひご検討ください。また、施設をご覧になりたい場合も、お気軽にご連絡ください。

☎ 24-12185
申問契約管財課（スピカ4階）

平成29年度 県民交通災害共済加入

平成29年度の加入手続を受けて付けています。会費を添えて防災安全課、川島出張所、各支所窓口へ申し込んでください。（各窓口に参加チラシと申込書があります）

▼共済期間 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）
▼会費 大人900円、中学生以下500円

防災安全課（本庁3階）

内線 459・460
※2月13日（月）からはスピカ2階 ☎ 24-2131

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 『正論2月号』 90分 5本
▼CD 『PHP1月号』 75分 1枚、『文芸春秋1月号』 70分 4枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出
関野ばらの会 鶴見 ☎ 24-18376

正社員&いきいきカンパニア就職面接会

正社員の仕事を探しているみなさん、就職を希望する55歳以上のシニアのみなさん、ぜひご参加ください。

▼日時 2月17日（金）午後1時～4時（受付は午後0時30分）
①選考ポイント解説セミナー 午後1時～1時30分 ②事業所PRタイム 午後1時30分～2時15分 ③面接会 午後2時15分～4時

▼対象 正社員の就職を希望する人、仕事を探している人、就職を希望する55歳以上の人
▼場所 市だて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室

▼持参品 履歴書（複数枚）、ハローワークの紹介状
関筑西公共職業安定所 ☎ 22-2188

筑西市プレミアム付商品券の利用期限

筑西市プレミアム付商品券の利用期限は2月28日（火）までです。利用期限を過ぎると無効となり、商品券の払い戻しはできませんのでご注意ください。

関市プレミアム付商品券実行委員会（商工会議所内スピカ6階） ☎ 22-14596

市営墓地の新規使用者を随時受付中

市では、「協和台原公園墓地」「明野富士見霊園」で墓地の利用者を随時受け付けています。申込みには使用資格を満たしていることが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【協和台原公園墓地】

◆墓地の位置：古郡553番地（国道50号線から北へ約700メートルの丘陵地）◆区画：1人につき1区画4.5平方メートル（AからEブロックの市長が指定した墓所）◆使用料（許可時のみ）：45万円（市外者は、65万円）◆管理料（毎年）：3,060円 ◆使用資格：①市内者：本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭祀を主宰すべき人 ②市外者：祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人

【明野富士見霊園】

◆墓地の位置：赤浜806番地（明野地区南端に広がる田園地帯を臨む台地）◆区画：1人につき1区画、和型4平方メートルの市長が指定した墓所（洋型は終了）◆使用料（許可時のみ）：32万円 ◆管理料（毎年）：3,000円 ◆使用資格：①市内者：本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭祀を主宰すべき人 ②市外者：本市に本籍を有し、祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる2親等以内の成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人

申問環境課（本庁3階）内線407
※2月13日（月）からはスピカ2階
☎ 24-2130 FAX 24-2274

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西の11月の有効求人倍率は、1.75倍です。しかし、正社員有効求人倍率は、1.15倍です。

より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか？
正社員求人申し込みをご検討ください！

関筑西公共職業安定所 ☎ 22-2188

筑西市就学援助制度のお知らせ

☎学務課（スピカ3階） ☎22-0181

就学援助制度とは、経済的に就学が困難な家庭に学校生活に必要な費用の一部を筑西市が援助する制度です。市に住民票があり、市立の小・中学校に通学しているお子さんがいて、次のいずれかに該当するご家庭が対象です。なお、この制度を利用するには、申請が必要です。

■就学援助の対象（平成28年度） いずれか一つに該当する場合、援助を受けることができます。

申請理由	理由を証明する書類
生活保護を受給している	不 要
生活保護が停止又は廃止になった	原則として不要
市民税が非課税又は減免されている	保護者及び生計を共にするすべての人の市民税・県民税所得証明書（所得割・均等割とも非課税であるもの）又は減免の決定通知書の写し
児童扶養手当を受給している	児童扶養手当証書の写し
国民年金の掛金が減免されている	保護者及び生計を共にするすべての人の減免承認通知の写し
国民健康保険税が減免されている	
固定資産税が減免されている	
雇用保険受給資格者証がある失業認定者又は日雇労働被保険者	雇用保険受給資格者証の写し、又は日雇労働被保険者手帳の写し
その他に該当する人（収入が少なく、生活が困難であると教育委員会が認めた場合）	所得のある世帯構成員の所得証明書（単身赴任者及び、世帯は別だが住所が同じで生計を共にする人を含む）

※資産の保有状況、親族からの援助状況などによっては、援助の対象にならない場合があります。

■申請の方法 必要事項を明記した申請書（小・中学校にあります）と申請理由を証明する書類を添付して、学校へ提出してください（年度当初からの援助を希望する場合は5月まで）。随時受け付けています。申請の結果は、学校を通じてお知らせします。申請書は、小・中学校それぞれ必要です。現在援助を受けて、翌年度も続けて受給を希望する場合は、申請理由の証明書類が毎年必要になります。学校から1月～2月にかけて連絡がありますので、申請書と証明書類を学校へ提出してください。また、申請理由によっては担当地区民生委員が家庭状況調査に伺うことがありますので、ご協力ください。

■援助の内容 下記の費用を毎学期末に分けて支給します。年度途中から認定された場合は、支給される金額が年額とは異なります。平成28年度の支給内容（年額） ※平成29年度は支給内容が変更になる可能性があります

費 用	小 学 校	中 学 校	備 考
学用品費	11,420円	22,320円	
通学用品費	2,230円	2,230円	1年生は除く
学習支援費	10,940円	29,300円	
学校給食費	実 費 額		
新入学児童生徒学用品費	12,600円	23,550円	1年生のみ
体育実技用具費		(支給限度額) 7,510円	1年生購入者対象
ヘルメット購入費		1,888円	新規購入者対象
校外活動費（宿泊なし）	(支給限度額) 1,570円	(支給限度額) 2,270円	
校外活動費（宿泊あり）	(支給限度額) 3,620円	(支給限度額) 6,100円	
修学旅行費	(支給限度額) 21,490円	(支給限度額) 57,590円	
医療費	自 己 負 担 相 当 額		結膜炎、中耳炎、う歯など

※実費額及び支給限度額がある項目については、領収書又は決算報告書確認後の支給となります。

※生活保護（教育扶助）を受けている人は、修学旅行費と医療費のみが支給対象です。

一斉訓練（筑西広域シェイクアウト訓練プラス1）を実施します

筑西広域消防本部と合同で筑西広域管内（筑西市、結城市、桜川市）の市民及び市内事業所が一斉に訓練に参加する「筑西広域シェイクアウト訓練」を実施します。地震はいつ発生するか分かりません。いつでも身を守る訓練が必要です。個人はもちろん自治会や企業などの団体でも気軽に参加できますので、事前に参加登録をして訓練に参加してください。合わせて、緊急速報メール配信訓練も実施します。

日 時：3月13日（月）午前10時

場 所：筑西広域管内全域です。自宅や学校、職場など、その時間にその場で参加してください。

事前参加登録はこちらから→【ホームページ】<http://www.tikusei.or.jp/shakeout> 【FAX】24-5444

◆訓練内容◆

- | | | |
|--|--|---|
| <p>① 10:00 【シェイクアウト訓練】
防災行政無線により訓練開始をお知らせしますので、その場で身を守る安全行動をとってください。1分程度実施後、各自で終了してください。</p> | <p>② 10:03 【緊急速報メール配信訓練】
緊急速報メール（大規模火災発生）の訓練メールを配信します。</p> | <p>③ 10:05 【訓練終了】
防災行政無線により、訓練終了の放送を行います。</p> |
|--|--|---|

※緊急速報メール配信訓練の対応携帯電話会社は、NTT docomo、au、SoftBank の3社になります。

※お手持ちの携帯電話が「緊急速報メール」に対応しているかどうかについては、各携帯電話会社にお問い合わせください。

※「緊急速報メール」を受信した端末は、マナーモードにしている場合でも強制的に鳴動します。授業中や会議中、式典中、図書館など、携帯電話が鳴ってはいけない場合は設定をオフにするか、あらかじめ電源を切っておいてください。

◆シェイクアウト訓練とは？

「姿勢を低く、頭を守って、動かない」という身を守るための基本的な動きを、自宅・学校・職場など、どこでも誰でも気軽に行える訓練です。

☎筑西広域市町村圏事務組合消防本部警防課 ☎24-4104

ほっとランド・きぬ
臨時休館日

プールの水の入替えと清掃、機械設備点検などに伴い、臨時休館します。

▼臨時休館日 2月21日(火) 24日(金) ※2月20日(月) は定期休館日、2月27日(月) は振替営業します。

関ほっとランド・きぬ

☎ 30-4126

HP <http://www.kouiki-shimotsuna.or.jp/fitness/outline.html>

スマートフォンアプリ「TEE PCC速報」サービス開始

1月12日(木)から、停電・雨雲・地震情報又は東京電力グループからのお知らせを配信するスマートフォン向けアプリ「TEE PCC速報」のサービスを開始しました。登録した地域での停電、雨雲、地震情報などをお知らせし、みなさんの暮らしをサポートします。ホームページからダウンロードできます。

☎ 03-6373-1111

HP http://www.teeco.co.jp/info/sp_app.html (ダウンロード)

募集

第56回
筑西市民ウォーク

「生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業」

▼日時 3月5日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 関城体育館(北側駐車場のみ利用)

▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分)

②ウォーキング実践(約6キロ)

▼参加費 無料

▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

関市健康運動普及員会 鳥生
☎ 080-1109015748

平成29年度
市民農園利用者

▼対象 市内在住で農家でない人

▼利用期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

▼申込受付 3月10日(金) 午後2時～3時

▼申込場所 あぐりパーク筑西

パブリックコメント

①筑西市地域公共交通網形成計画(案)と②筑西市環境基本計画(案)についてのご意見を募集します。

●募集期間

2月15日(水)～3月5日(日)

●閲覧

市ホームページ、各支所及び川島出張所、各担当課、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階) ※業務時間内の閲覧・配布

●提出方法

意見募集期間中に、各担当課へ郵便、FAX、電子メール、直接持参 ※土日・祝日(8:30～17:15)の持参による提出は、スピカ本庁舎の日直へお渡しください。

関①企画課(スピカ4階) ☎ 24-2197

FAX 24-2159 ✉ kikaku@city.chikusei.lg.jp

②環境課(本庁3階) 内線418

※2月13日(月)からはスピカ2階 ☎ 24-2130

FAX 24-2274 ✉ environ@city.chikusei.lg.jp

畜産技術セミナー

※水道設備無し
関農政課(スピカ3階)

☎ 20-1161

▼日時 2月17日(金) 午後1時30分～5時(受付は午後1時～)

▼場所 ホテルニューつたや(南町乙)

▼内容 ①農場 HACCPの認証制度の概要と最近の動きについて(公社)中央畜産会 ②

牛の感染症発生事例及び感染拡大防止対策について(県西家畜保健衛生所) ③事例発表(倉持

ビッグファーム株式会社)

2月は省エネルギー月間です
地球と仲良く省エネライフ

省エネできたか
何個数えてみよう!

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

※絵画の部
県知事優秀賞 受賞
ナイスハートふれあいフェスティバル2016
ナイスハート美術展

県知事優秀賞
作品タイトル 『農婦』
松本 栄(筑西市羽方)

関健康づくり課(スピカ2階)
☎ 22-10506

▼参加費 無料
▼申込み 事前に所属又は住所、氏名、連絡先を申告
関(独)家畜改良センター
茨城牧場
☎ 37-6511
FAX 20-13020

平成29年度職業訓練生
(介護福祉士科)

栃木県立県央産業技術専門学校では、再就職を促進するために、ハローワークに求職登録されている人を対象に職業訓練を実施します。

▼内容 介護福祉士科(介護福祉士養成カリキュラム2年コース) <http://www.tochigi-it.ac.jp> をご覧ください。

▼場所 小山市中央福祉医療専門学校(栃木県小山市)

▼対象 3月3日(金)までの募集期間内に、公共職業安定所長の受講あっせんが受けられる人 ※要相談

申 栃木県立県南山号技術専門学校
☎0284-91-0803

イベント

筑西市男女共同参画
いきいきセミナー

【そのつらさ…DVかもしれないま
せんく事例からの気づき】

DV、虐待などの事例を知って、前向きな一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

▼日時 3月12日(日) 午後1時30分～4時

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室

▼参加費 無料

▼講師 打越さく良氏(弁護士、第二東京弁護士会所属)

▼託児 要事前申込 ※3月3日(金)まで

申 市民協働課(月曜休)

☎23-1600

筑西市生活学校

日用品即売会

▼日時 2月19日(日) 午前9時～正午

▼場所 アルテリオ前まちかど広場

▼品名 味噌、手作り小物、その他

申 町部
☎24-7856

ひなまつり

ジャズコンサート

「筑西雛祭り〜ひなめぐり〜」期間中に、ジャズコンサートを開催します。

▼日時 2月25日(土) 午後3時30分開場

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所

▼定員 150人程度(定員を超えた場合は立ち見若しくは入場制限の可能性あり)

▼参加費 無料

▼協賛金 1口5,000円(優
先入場券2枚付き)

【第一部 午後4時～6時10分】

▼演奏 下館中学校吹奏楽部、下館工業高校ジャズバンド部、国立音大生郡のぶあき&His Friends ※演奏後、観客席入れ替え

【第二部 午後6時30分～8時10分】

※時間変更の場合あり。

▼演奏 宮本貫奈 With スペシャルゲスト 狩野泰一(篠笛) feat. J. azoo

申 商工観光課(スピカ3階)
☎54-7011

▼日時 2月18日(土) 午前11時～午後4時

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所

▼内容 ①ニセ電話詐欺等防止対策講演会(講師・筑西警察署員、時間・午後1時30分～2時30分) ②おしるこの無料配布

③消費者団体活動発表(パネルや手作り啓発用品の展示をします) ④消費生活センター出張相談窓口

申 商工観光課(スピカ3階)
☎54-7011

▼日時 3月12日(日) 午前11時30分～午後3時30分(受付は午前11時)

▼場所 ビアスパークしもつま(下妻市)

▼対象 45歳以下の独身男女各18人、先着順

▼参加費 男性・6,000円 女性・1,900円

▼申込期限 2月15日(水) 3月6日(月) 午前9時～午後7時

筑西地域職業訓練センター

3月の講座案内

【フラワーアレンジメント1day レッスン】春の寄せ植えアレンジ】

▼日時 3月18日(土) 午前9時～正午

▼定員 先着20人

▼受講料 4,000円(材料費込)

▼講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師)

▼申込期間 2月9日(木)～3月8日(水)

申 筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-1254

ときめき婚活パーティー
ふるさと博物館へ

▼日時 3月12日(日) 午前11時30分～午後3時30分(受付は午前11時)

▼場所 ビアスパークしもつま(下妻市)

▼対象 45歳以下の独身男女各18人、先着順

▼参加費 男性・6,000円 女性・1,900円

▼申込期限 2月15日(水) 3月6日(月) 午前9時～午後7時

申 NPO法人メドウルミートクラブ
☎25-2678

申 事務局(稲野辺) 小池

出会いパーティー

▼日時 3月5日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時15分)

▼場所 結城市民文化センターアクロス(結城市)

▼対象 【Aコース】30歳～42歳の独身男性、28歳～40歳の独身女性 【Bコース】43歳～55歳の独身男性、40歳～52歳の独身女性

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)

▼申込期限 3月2日(木)まで ※キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生

申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 2月26日(日) 午後2時

▼内容 『いいからいいから』(絵本)、『ずっといつしよだよ』(紙芝居)、折り紙

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

申 手面
☎24-4547

☎24-4547

●母親支援イベント

いずれのイベントも…

- ▼場所 〓 Tea Room Jasmine (川澄) ※要予約
- ▼アロマハンドクリーム作り体験
- ▼日時 〓 2月21日(火) 午前10時～11時30分
- 【紅茶教室体験】
- ▼日時 〓 2月23日(木) 午前10時～11時30分
- 【百こぼしジュエリー体験】
- ▼日時 〓 2月24日(金) 午前10時～11時30分

申 〓 NPO法人いちなごみ市場 ☎ 090-4810-9851

●ひとり親家庭の母・父のための就職応援セミナー

- ▼日時 〓 3月11日(土) 午前10時～正午
- ▼場所 〓 いばらき就職・生活総合支援センター3階会議室(水戸市)
- ▼定員 〓 30人
- ▼参加費 〓 無料
- ▼持参品 〓 筆記用具
- ▼その他 〓 託児付き(要予約、2歳以上)、無料駐車場有り(旧県庁舎)

申 〓 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029-1233-2355

●来福の春く来福×ひなめぐり

×しもだてアパートメント

- 「筑西雛祭り〜ひなめぐり〜」に合わせ、筑西市産の日本酒が醸す華やかな香りと味わい深いハーモニーをお楽しみください。 ※要予約
- ▼日時 〓 2月25日(土) 午後6時～8時
- ▼場所 〓 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
- ▼メニュー 〓 ①飲みくらべセット1,000円
- ②おつまみ(軽い食事) 1,000円

申 〓 加藤 〓 〓 〓 ☎ 090-1214-9813

●第79回市民将棋大会

- ▼日時 〓 3月4日(土) 午前9時～午後5時
- ▼場所 〓 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所
- ▼申込み 〓 当日会場
- ▼参加費 〓 1,500円(当日徴収、昼食代込)
- ▼小学生以下無料(昼食代は自己負担) ※賞状・景品あり

申 〓 下館将棋愛好会 笹澤 ☎ 22-4201

●里山 野鳥観察会

- ▼日時 〓 2月25日(土) 午前10時～11時30分 ※荒天の場合2月26日(日)
- ▼場所 〓 五郎助山(筑西消防署関城分署近く)
- ▼対象 〓 小学生以上(大人を含む) 先着30人(保護者同伴なら未就学児も可)
- ▼参加費 〓 1人300円(保険、講師料) ※会員、ジュニア会員、家族会員は無料
- ▼講師 〓 石田容之氏(つくば市立吾妻小学校教諭、前茨城県自然博物館学芸員)
- ▼駐車場 〓 里山内
- ※おいしい焼き芋のプレゼントがあります。双眼鏡の用意あり

申 〓 里山事務局 宮本 ☎ 090-7906-11082

●スコレ家庭教育セミナー

- ▼日時 〓 3月14日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 〓 しもだて地域交流センター「アルテリオ」セミナー室B
- ▼内容 〓 わが子を「のびる子ども」に育てたい!
- ▼定員 〓 20人(要予約、無料保育10人有り)

申 〓 〓 〓 ☎ 37-1239

●受講料 〓 無料

申 〓 〓 〓 ☎ 080-5032-0305

●企画展「東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展」

- ▼開催期間 〓 2月11日(土・祝) 4月2日(日) 午前9時30分～午後5時
- ※期間中無休
- ▼入館料 〓 一般 〓 1,080(980)円、高大生 〓 850(720)円、小中生 〓 480(360)円 ※ () 内は20人以上の団体料金。70歳以上、障害者手帳など持参の人は無料

申 〓 〓 〓 ☎ 029-243-5111

相談

●筑西地方家族会

親・夫・妻・子どもの心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。

定例会を開催します。ぜひご参加ください。
※開催期日の変更の場合があります。開催予定日前日までにご確認ください。

▼日時 〓 定例会 〓 3月28日(火)

午後1時～

申 〓 〓 〓 ☎ 52-2743

●「こころの窓」談話室

ねぐく日々をすいやかに
お気軽に何でもご相談ください。(要予約)
※秘密は厳守します。相談は無料です。

申 〓 Masako K ☎ 45-6608

●女性行政書士による第4回「無料相談会」

行政書士は法律で秘書義務が課せられていますので安心してご相談ください。

▼日時 〓 2月25日(土) 午前10時～午後3時

申 〓 〓 〓 ☎ 25-1907

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する『不用品活用センター』（スピカ3階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 1月18日現在

ドウダンツツジ（無償）、冷蔵庫（中古、無償）、こたつ（長方形、中古、2,000円）、庭石（大・小10個、無償）、こたつ上掛・敷（90cm×150cm、中古）、長椅子（3人掛け、無償）、椅子（1人用、無償）、パネルヒーター（中古、無償）、レイクマシーン（健康器具、中古、無償）、破魔弓（中古、無償）、羽子板（中古、無償）、子ども用2段ベッド（中古、500円）、木製ベッド（中古、無償）、学習机（椅子付き、中古、無償）、歩行器（中古、無償）、ジュニアシート（中古、無償）、オルガン（中古、無償）、ベビーカー（中古、100円）

ゆずってください

マッサージチェア、錦松（盆栽用）、車椅子、明野中の女子制服、釣り竿、ストーブ（石油・電気）、婦人用自転車、バトミントンラケット（手張り式）、洗濯機、下館市史、魚用水槽、バスケット・ゴール、ガスコンロ、冷蔵庫、手押し車、チャイルドシート、左利き用パークゴルフクラブ、卓上マシン

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝スピカ3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。平日昼間にこども課（内線254 2月13日（月）からは☎24-2104）まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス（DV）被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時 ※第4土曜日を除く ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいう
▶電話相談＝☎25-3902

電子入札を行う場合には 電子入札環境の整備が必要です。

市が発注する建設工事及び測量・建設コンサルタントの入札では、次の設計金額により電子入札を採用しています。

電子入札の参加を希望する場合は、入札参加審査申請手続きのほかに電子入札環境の整備（ICカードの取得、電子入札利用届など）が必要です。事前に市ホームページ「[入札契約情報](#)>電子入札」をご確認のうえ、準備をお願いします。

なお、既に電子入札環境が整っており、電子入札利用届を提出している事業者は、登録してあるICカードが有効であれば手続は不要です。

項目	設計金額	
建設工事	一般競争	1,000万円以上
	指名競争	500万円以上
測量・コンサルタントなど業務	指名競争	500万円以上

※物品・役務などや随意契約の場合は、電子入札の対象ではありません。

☎契約管財課（スピカ4階）☎24-2185

●●お礼とご報告●●

糸魚川大規模火災義援金 新潟県糸魚川市大規模火災への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※仁保 實様…10,000円（1月5日現在）

熊本地震災害義援金 熊本地震への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※四川厨房 ふう様…16,100円
※喫茶 枝おり様…5,310円（1月18日現在）

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※愛泉いずみこども園卒園生様…8,867円
※県西街商協同組合様…18,081円（1月15日現在）

☐生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月14日（火） 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 （法務大臣委嘱） 行政相談委員 （総務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	協和支所 ☎57-2511

☐心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	3月9日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター（小林）
法律相談	弁護士	3月3日（金）午前10時～正午 ☆予約は2月17日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で 電話受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター3月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	3日(金) 9:30~9:40	平成28年 10月生まれの人
	3~4か月児健康診査	3日(金) 13:00~13:30	平成28年 11月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	7日(火) 13:00~13:30	平成27年 8月生まれの人
	育児相談	8日(水) 9:20~11:00	乳幼児など
	2歳児 歯科健康診査	9日(木) 13:00~13:30	平成27年 2月生まれの人
	3歳児 健康診査	14日(火) 13:00~13:30	平成26年 1月生まれの人
	1歳児 健康相談	15日(水) 9:20~9:40	平成28年 2月生まれの人
	離乳食相談	16日(木) 9:30~9:40	平成28年 10月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	1日(水) 13:00~13:30	平成28年 11月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	2日(木) 13:00~13:30	平成27年 2月生まれの人
	3歳児 健康診査	6日(月) 13:00~13:30	平成26年 1月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	10日(金) 13:00~13:30	平成27年 8月生まれの人
	マタニティ クラス②	13日(月) 13:00~13:10	妊婦さん

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
3月8日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00
		13:15~16:00
3月15日(水)	下館武道館	10:00~12:00
		13:15~15:30
3月29日(水)	協和公民館	9:30~12:00
		13:00~15:30

☎保健予防課(スピカ2階) ☎22-0535

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

3月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	3日・17日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A
	2日(木) ※男性のみ 13:30~15:00	下館武道館1階 ※上履き持参。
	9日・16日・23日(木) 13:30~15:00 ※16日は認知症予防体操教室	
関城	1日・15日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	7日・21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	14日・28日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
	22日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	明野いきがい センター 多目的ホール
協和	3日・17日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集會室 ※上履き持参。
	24日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

3月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	14日・28日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール
	10日・24日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」
	7日・14日・28日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	7日・28日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	6日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1日・15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp