

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 2月の市体育施設休館日

休館日=■色

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  |
|----|----|----|-----|-----|-----|----|
|    |    |    | 1   | 2   | 3   | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8   | 9   | 10  | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15  | 16  | 17  | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22  | 23  | 24  | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 3/1 | 3/2 | 3/3 |    |

【下館総合体育館トレーニングルーム使用中止】  
2月7日(火)～2月21日(火)

【下館総合体育館メイン・サブアリーナ使用中止】  
2月7日(火)～3月3日(金)

スポーツ振興課 ☎28-5040

●**下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会**  
トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。  
※照明交換工事のため、2月7日(火)～21日(火)は使用中となります。  
▼日時 2月3日・24日(金) 午後7時～、2月5日・26日(日) 午後1時30分～、2月28日(火) 午前9時30分～  
▼費用 300円(当日徴収)  
▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム  
▼持参品 体育館用シューズ、

案内

## 1月の納期

市・県民税(4期)

課税課 内線464

国民健康保険税(7期)

医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(7期)

医療保険課 内線243

納期限：1月31日(火)

運動のできる服装  
▼申込み 1月31日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順、1度の申込みで2人まで受付可)  
☎28-5040  
下館総合体育館内

# 筑西市役所 本庁舎機能がスピカビルへ移転します

スピカ本庁舎 住所/〒308-8616 茨城県筑西市丙 360 番地 ☎24-2111 (代表)

現庁舎 住所/〒308-0825 茨城県筑西市下中山 732 番地 1

☎契約管財課(現庁舎2階) 内線361・362

### ■スピカ本庁舎での業務開始日■

本庁舎3階・4階部分 1月30日(月) 開始

※現庁舎での業務は1月27日(金)までとなります。

本庁舎1階・2階部分 2月13日(月) 開始

※現庁舎での業務は2月10日(金)までとなります。

現庁舎からスピカ本庁舎への引越は、2回に分けて行います。

まず、3階・4階に配置する部署が1月27日(金)の業務終了後に移転作業を行い、1月30日(月)から業務を開始します。

次に、1階・2階に配置する部署が翌々週の2月10日(金)から移転作業を行い、2月13日(月)から業務を開始します。

※情報政策課と防災安全課(消防防災グループ)は現庁舎に残ります。

※保健予防課と健康づくり課は、スピカ2階で業務を開始しています。

※上下水道料金お客様センターは、1月28日(土)はスピカ1階で通常業務をしています。

■夜間、休日の戸籍届(婚姻届、死亡届など)受付場所■  
2月11日(土・祝) 受付分～

【夜間受付】

スピカビル1階北側入口「中央防災センター」

【休日受付】

スピカビル1階西側「総合案内」

※車で来庁する場合は、下館駅前駐車場(立体駐車場と平面駐車場)をご利用ください。

※駐車場入場券を各課窓口へ持参すると駐車料金は無料になります。

### ■休日開庁■

毎月第2・第4日曜日の午前中は住民票、税証明等を発行する休日窓口を開設していますが、

2月12日(日)の休日窓口業務は休止します。

市民のみなさまには、ご迷惑をおかけします。

● **土地・建物に関する届出**

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や建物などに課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を壊した場合などは、届出が必要になります。

【**住宅用地の申請**】

前年中に土地の用途を住宅用地（居住用家屋の敷地）として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。

この特例の適用を受けるときは住宅用地の申請が必要です。

【**家屋の滅失届**】

前年中に家屋を取り壊した場合には、課税台帳の登録抹消をするために滅失届が必要になります。（家屋の滅失登記をした場合は市への届出は必要ありません）

関課税課（本庁3階）  
内線411・419

● **未受診者健診（成人健診）**

1年に1度の健康チェック。まだ健診を受けていない人のための未受診者健診（成人健診）です。

▼場所・健診日

【**下館保健センター**】 2月4日

（土）6日（月）7日（火）

【**協和保健センター**】 2月5日（日）

【**明野保健センター**】 2月8日（水）

【**健診協会県西センター（関本分中）**】 2月9日（木）

▼時間 午前7時～9時30分

▼対象 市内在住で、今年度の市の健診を受けていない人

▼持参品 受診券（緑の封筒）、保険証、自己負担金

関保健予防課（スピカ2階）  
☎ 2210535

● **「敬老金券」の使用期限が近づいています**

長寿をお祝いするため贈呈した敬老金券の使用期限は1月31日（火）です。期限内にご使用ください。

【**敬老金券贈呈者**】

- ① 75歳到達の人（昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれ）
- ② 88歳到達の人（昭和3年4月1日～昭和4年3月31日生まれ）
- ③ 100歳以上の人（大正6年3月31日以前生まれ）

【**使用できる場所**】

市内敬老金券取扱医療機関及び敬老金券取扱店

関高齢福祉課（本庁1階）  
内線224

● **筑西市健康づくり奨励単位認定事業**

▼対象 16歳以上の市民で単位認定を希望する人

▼方法 健康づくりに関係する事業に参加してスタンプをゲット。（例・健康運動教室、シルバリーハビリ体操教室、まちづくり出前講座など）単位認定手帳は、健康づくり課で配布しています。

関健康づくり課（スピカ2階）  
☎ 2210506

● **安心の貸し借り農地の利用権設定を受け付けます**

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受付を行いますので、市農業委員会へ申し出てください。

▼受付期間 1月16日（月）～2月15日（水）

▼設定開始 4月1日（土）

関農業委員会事務局（スピカ2階）  
☎ 201167

● **第63回文化財防火デー**

1月26日は、法隆寺の金堂の壁画が焼損した日（昭和24年）にちなんで、「文化財防火デー」

**保育所・認定こども園の2次募集**

4月から保育所・認定こども園の利用を希望する人の2次募集申請が始まります。

| 受付日      | 受付場所       |            |
|----------|------------|------------|
|          | こども課       | 各支所窓口      |
| 2月14日（火） | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 |
| 2月15日（水） |            |            |
| 2月16日（木） | 8:30～19:00 |            |
| 2月17日（金） | 8:30～17:00 |            |

※受付はスピカ庁舎で行います。  
※川島出張所での受付はできません。

**3次募集は行いません**

関こども課（本庁1階）内線254・256・268

**茨城県の特定最低賃金改定のお知らせ**

～もうチェックした？最低賃金～

特定の産業の労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が、表の通り改正されました。労使双方が合意したうえで最低賃金未満の賃金を定められても無効となり特定最低賃金が適用されます。

| 特定最低賃金名                                                                                    | 時間額  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 鉄鋼業                                                                                        | 871円 |
| はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業                                                                 | 841円 |
| 計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業 | 837円 |
| 各種商品小売業                                                                                    | 811円 |

効力発生日：平成28年12月31日（土）

関茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216  
又は最寄りの労働基準監督署

と定められています。

文化財は、地域の歴史や文化を正しく理解するため、後世に伝えていかなければならない先人が遺した貴重な財産です。

地域にある文化財を、火災やその他の災害から守るため、この機会に防火・防災について確認しましょう。

文化課（スピカ2階）

☎22-0183

### 朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ『『想い出あずかります』吉野万里子著 90分5本、『正論1月号』90分3本

▼CD『『PHP12月号』75分1枚、『文芸春秋12月号』60分4枚

▼対象＝視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など  
※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出

岡野ばらの会 鶴見

☎24-8376

### 事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西（10月）の有効求人倍率…1.71倍、正社員有効求人倍率…1.04倍です。

より良い人材確保のための正社員雇用とハローワークへの正

社員求人申し込みをご検討ください。

岡筑西公共職業安定所求人係

☎22-2188

### 電線断線を見つけたらご連絡ください

「切れた電線に触らないで」

積雪の影響で樹木が接触、倒壊して電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。電線が樹木や看板、アンテナなどに接触している場合も大変危険です。見つけたらすぐにご連絡ください。

岡東京電力パワーグリッド

☎0120-9951007

（フリーダイヤル）

☎03-637519803

### 平成29年度小学校新入学児童に対する祝品の贈呈

（社福）茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親（母子・父子）の家庭で、平成29年度に小学校へ入学するお子さんに入

学祝品（学用品）を贈呈します。

▼申込み＝子ども課へ電話申

込。その際、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号を伝えてください。

▼申込期限＝1月31日（火）まで

申こども課（本庁1階）

内線254・256

岡県母子寡婦福祉連合会

五十嵐

☎029-22417505

### 自動車税の納税は口座振替で

口座振替を利用すると預貯金口座から自動的に納税ができて大変便利です。

口座のある金融機関窓口へ届出印を持参し、申込手続きをしてください。

※納税義務者（納税通知書に記載している人）のみ申込みができます。

岡筑西県税事務所総務課

☎24-9184

### 石綿による疾病の補償・救済

石綿による疾病は、石綿を吸ってから長い年月を経て発症します。石綿はく露作業の労働によって中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合（中皮腫などで亡くなられた人も含む）、各種の労災保険給付や石綿救済法に基づいた特別遺族給付金が支給されます。

お気軽に最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署へ相談

してください。

岡茨城労働局労働基準部労災補償課

☎029-22416217

HP <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roundou/gyousei/rouesai/120406-1.html>

（厚生労働省ホームページ）

## 募集

### 平成29年度広報筑西ピープル「市民記者」

広報筑西「ピープル」が市民に親しまれるものになるよう、市民の視点から見た地域ニュースの発掘、編集に協力してくれる市民記者を募集します。

▼募集人数＝若干名

▼対象＝市内在住で、毎月の会議（平日）に出席できる人

▼申込期限＝2月3日（金）まで

申岡広報広聴課（本庁2階）

内線313

### 下小児童クラブ指導員

▼募集人数＝8人

▼勤務内容＝子どもたちの指導、援助、安全管理

▼勤務地＝下館小学校内

▼時給＝試用期間3か月850円（4か月目から900円）

※労災保険、年2回賞与あり

▼手当＝保育士…3,000円/月、教員…3,000円/月、

放課後児童支援員認定資格…5,000円/月

▼勤務時間＝①平日…午後2時30分～7時 ②土曜日・長期休

暇中…午前7時30分～午後7時（シフト制）※日曜日・祝日休み、

有給休暇あり

▼資格＝年齢18歳以上で子ども

たちといっしょに活動できる人

※面接あり

申岡下小児童クラブ

☎070-418913076

### むぎぶえコーラス会員

いろんな曲に取り組み、楽しく一緒に歌いましょう。

▼日時＝第2・第4日曜日 午後1時30分～3時30分

▼場所＝協和公民館

※見学歓迎・曜日など変更あり

申岡國松

☎57-4398

### ガールスカウト茨城県第28団 団員募集

●入団説明会  
2月5日（日）午後2時～ 光徳寺（乙 泉町）512で開催。  
※親子同伴で筆記用具持参。  
●対象  
今春で保育園・幼稚園年長児～小学4年生になる女子  
●申込期限  
2月4日（土）まで  
申岡光徳寺 相馬  
☎22-4209

### ●第55回筑西市民ウォーク

〔生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業〕

▼日時 2月5日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 〓あけの元気館第2駐車場(テニスコート側)

▼内容 〓正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分)

②ウォーキング実践(約6キロ)

▼参加費 〓無料

▼持参品 〓水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

〓市健康運動普及員会 鳥生 080-1109015748

### ●元氣いばらき就職面接会

合同就職面接会を開催します。約30社の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。

▼日時 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)

▼場所 〓県水戸合同庁舎2階大会議室

▼対象 〓若者や離職し、求職中の

人

〓県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター

☎ 029-1233-1576

### ASKスポーツクラブ館西又

キースノーボードバスツアー

▼日時 2月26日(日)

▼集合 〓午前4時30分 下館総合体育館駐車場

▼出発 〓午前4時45分

▼帰着予定 〓午後7時

▼場所 〓会津高原だいくらスキー場(福島県)

▼参加費 〓大人7,000円、小学生6,000円(バス代、保険料含む) リフト代大人2,000円、小学生1,500円

及びレンタル代は別途必要、スノーボードレッスン無料(午前中のみ)

▼定員 〓先着40人

〓ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

〓ASKスポーツクラブ館西 鈴木 ☎ 090-4616-9408

### ●ちびっこ探検学校

ヨロン島

春休みは、日本全国から参加するたくさん日本人や外国人のお友だちと一緒に暖かな南の島ヨロン島で、思い出に残る楽しい体験をしに行きませんか。言語と習慣を超えた友情を深

めます。

▼期間 〓3月26日(日)～4月1日(土) 6泊7日

▼場所 〓鹿児島県大島郡与論町

▼定員 〓日本人小学生200人 在日外国人小学生100人

▼申込期限 〓3月6日(月)まで

▼参加費 〓参加費は出発場所別になります。①水戸駅、宇都宮駅・14万8千円 ②羽田空港・14万2千円

【説明会】

▼日時 2月12日(日)・26日(日) 午後3時30分～4時30分

▼場所 〓国際オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区) ※12日(日) センター棟307、26日(日) センター棟109

〓国際青少年研修協会 申問(公) ☎ 03-6417-9721

☎ 03-6417-9721

FAX 03-6417-9724

HP <http://www.kskk.or.jp/>

### ●平成29年度

いばらき女性特派員

県では女性の視点を取り入れ、県民参加の開かれた広報活動を推進するため「いばらき女性特派員」を募集しています。

▼活動内容 〓①県の広報紙『ひばり』に掲載する記事を作成。

## パブリック・コメント(筑西市空家等対策計画)

市では、空き家問題に対して地域社会の健全な維持と安心安全で住みよい美しいまちづくりを目指しています。

「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、市の空家対策を総合的かつ計画的に進めるため、「筑西市空家等対策計画」を策定します。この計画をより良いものとするために、多くの市民のみなさんから幅広い意見を募集します。

提出された意見の概要や内容に対する市の考え方、素案を修正した場合の修正内容は、後日、筑西市のホームページで公表します。

【募集期間】 1月13日(金)～2月3日(金)

【閲覧・配布窓口】

市ホームページ、空き家対策推進課(本庁3階)、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階) ※業務時間内の閲覧・配布

【提出方法】

意見募集期間中に、空き家対策推進課に郵便、FAX、電子メール、直接持参 ※土日(午前8時30分～午後5時15分)の提出は、日直へお渡しください。

申問 〓空家対策推進課(本庁3階) 内線457

☎ 0296-24-2138 〓akiya@city.chikusei.lg.jp

### 知的障がい者職業訓練「総合実務科」生徒募集

軽度の知的障がい者を対象とした職業訓練(OA実技、販売、物流、清掃など)を行う県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学校では、平成29年度の前期生を募集します。

【募集期限】 2月13日(月)まで

【選考日】 2月24日(金)

【訓練期間】 4月上旬～9月中旬まで(約6か月)

【応募資格】

①軽度の知的障がい者として療育手帳を所持している人又は公的機関でこれと同等と判断された人 ②ハローワークに求職申込みで、ハローワークからの受講指示や推薦が得られる人 ③職業訓練を受講することに熱意を有し、就労意欲があり、職業的自立が可能と認められる人 ④自ら通学が可能で、集団生活及び職業訓練の受講に支障がないと認められる人

【募集人数】 10人

【場所】

県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学校 水府町校舎総合実務科(水戸市水府町864-4)

【授業料】 無料(テキスト代、作業服代、傷害保険加入などは実費)

申問 〓県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学校総合実務科

☎ 029-300-5221 ☎ 029-300-5222

HP <http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/>

県広報広聴課が決めたテーマに  
 関して取材します。②「ひばガ  
 ールズ」ツイッターで県の情報  
 を発信(週2・3日程度) ③委  
 嘱状交付式や活動説明会、意見  
 交換会への出席

▼任期 4月上旬～平成30年3  
 月31日(土)

▼募集人員 4人

▼資格 ①県内在住の4月1日  
 (土)現在で満20歳以上の女性  
 ②公務員や議会の議員でない人  
 ③取材先が希望する日時に取材  
 できる(原則として平日の日中)  
 人 ④取材先へ車で移動できる人

▼謝礼 年間6万円

▼応募方法 ①県広報広聴課、  
 県北・鹿行・県南・県西の各県  
 民センター、各市町村の窓口  
 ある「平成29年度いばらき女性  
 特派員応募用紙」に必要事項を  
 記入し、「女性特派員に応募す  
 る理由」と「地域の課題」をそ  
 れぞれ400字程度にまとめた  
 ものを添付し郵送又はFAX  
 ②県ホームページの「平成29年  
 度いばらき女性特派員の募集に  
 ついて」から様式をダウンロードし、  
 入力したファイルをメー  
 ルに添付して送信

▼申込期限 2月10日(金)ま  
 で ※当日消印有効

▼選考方法 1次選考(書類審

査)、2次選考(1次選考通過  
 者のみ面接)で4人を決定

申問 県広報広聴課 県民広報  
 グループ

☎029-301-2128  
 FAX029-301-2168  
 E-mail koho3@prefibaraki.jp

●おもてなし講座

茨城の魅力を再発見するため  
 のグループワークや、魅力を発  
 信するためのスキルを学ぶ「お  
 もてなし講座」を開催します。  
 ぜひご参加ください。

▼日時 1月23日(月) 午後2  
 時～4時(受付は午後1時30分)

▼対象 一般県民、観光関係事  
 業者など

▼定員 50人(先着順)

▼場所 筑西合同庁舎大会議室  
 (二木成)

▼参加費 無料

▼申込方法 参加申込票(ホー  
 ムページからダウンロード)に  
 必要事項を記入し、メールに添  
 付するかFAXで申込み

▼申込期限 1月22日(日)まで

申問 県観光物産課

☎029-301-3617  
 FAX029-301-3629  
 E-mail kanbutsu1@prefibaraki.jp  
 HP http://www.ibarakiguide.jp/  
 onotenashi2015.html

●イベント

カルチャー講座

「おもしろ理科教室(冬)」

空飛ぶ電気クラゲ、コップに  
 浮かび上がる文字、ガリレオ温  
 度計を作ってみよう。

▼日時 2月19日(日) 午前9  
 時30分～11時30分

▼場所 しもだて地域交流セン  
 ター「アルテリオ」

▼対象 市内在住在学の小学生  
 と保護者

▼参加費 小学生1人につき  
 200円

▼定員 20人(応募者多数の場  
 合は抽選)

▼申込み 2月5日(日)まで  
 に、地域交流センターに電話又  
 は直接来館

申問 地域交流センター(月曜日  
 休館)

☎23-1616

ちくせい歌うま王2016決  
 勝大会&第2回挑戦者決定戦

▼日時 2月5日(日) 午前10  
 時～午後3時30分

▼場所 しもだて地域交流セン  
 ター「アルテリオ」1階集会所

▼参加費 500円(1曲2コ  
 ーラス) ※高校生以下無料

▼申込み FAX又は電話/当  
 日申込 午前9時40分までに会  
 場で(先着順)

【第2回挑戦者決定戦】

優勝者は「歌うま王決定戦決  
 勝大会」に進出します。

▼時間 午前10時～午後2時30  
 分

【決勝大会】

3人による決定戦(フルコー  
 ラス) 勝者を「ちくせい歌うま  
 王2016」に認定します。

①井上 民男(現歌うま王)  
 ②青柳 葉津妃(挑戦者1)  
 ③第2回挑戦者決定戦優勝者  
 (挑戦者2)

▼時間 午後3時～3時30分  
 ※参加者募集中/入場自由・無  
 料

申問 わっしょい市実行委員会

FAX24-5397  
 諏訪

☎090-11039-3577  
 ☎090-4204-7718  
 小沢

新しい出会いを求めて…  
 婚活交流会及び相談会開催

▼日時 2月19日(日) 午前10  
 時～午後3時(受付は午前9時  
 30分)

▼場所 しもだて地域交流セン  
 ター「アルテリオ」2階会議室、  
 和室

▼対象 20歳～50歳代の未婚の  
 婚活者 ※年齢層分離実施予  
 定、婚活者のご両親、婚活者  
 のお子さんと共に参加可能

▼参加費 男性3,000円、  
 女性2,000円(昼食・飲み  
 物付き)

▼申込期間 1月15日(日)～  
 31日(火) 午前9時～午後8時

▼後援 筑西市、桜川市、結城市

申問 結婚支援 赤い糸  
 淀縄

☎090-4623-1221  
 上河原

☎080-1222-1101

筑西地域職業訓練センター  
 2月の講座案内

「フラワーアレンジメント1d  
 aYレッスン」「ブーケ作り」

▼日時 2月18日(土) 午前9  
 時～正午

▼定員 先着20人

▼受講料 4,000円(材料  
 費込)

▼講師 安藤和代氏(日本フラ  
 ワーデザイナー協会NFD認定  
 講師)

▼申込期間 1月12日(木)～  
 2月8日(水)

申問 筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

● 認知症関連交流会

「オレンジカフェちくせう」

認知症の人やその家族、各専門家、地域の住民が集い、交流や情報交換の場所です。

楽しい時間が過ごせるよう、

当日は日々認知症の人たちと接している作業療法士が、いろいろな作業（娯楽）の実施や認知症について理解を深める活動を行います。

▼日時 1月28日（土）午後2時～4時

▼場所 県西生涯学習センター 2階中講座室（野殿）

▼参加費 無料 ※申込不要

▼協和ヘルシーセンター 菱沼 ☎ 57-6030

● 出かけるパーティー

▼日時 2月12日（日）午後1時30分～4時30分（受付は午後1時15分）

▼場所 ピアスパークしもつま（下妻市）

▼対象 30歳代、40歳代の独身男女

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円（当日徴収）

▼申込期限 2月9日（木）まで

※キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生

● 申関 NPO法人ベル・サポート

☎ 0280-8717085

● 母親支援イベント

いずれのイベントも…

▼場所 Tea Room Jasmine（川澄）※要予約

● アロマハンドクリーム作り体験

▼日時 1月26日（木）午前10時～11時30分

● 目つぼジュエリー体験

▼日時 1月31日（火）午前10時～11時30分

▼場所 NPO法人いちなごみ市場 ☎ 090-4810-9851

● 特別な支援を要する子を持つ親の会

育児やお子さんの発達の悩みなどを話す会です。

▼日時 1月25日（水）午前10時～正午

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階和室

▼NPO法人いちなごみ小野瀬 ☎ 090-7716-8781

● 子育てセミナー

「子供の健康と親の生活」

▼日時 2月4日（土）午前10時～11時30分

▼場所 結城市民情報センター（結城市）

▼講師 佐々木裕子氏（一社倫理研究所）

▼対象 子育て中の親（託児あり）

▼参加費 200円

▼申込期限 1月25日（水）まで

▼場所 千妙寺（黒子）

▼開催内容 ①護摩祈祷（午前10時20分～、午後0時30分～）

②豆まき（幼稚園児、十三参り、午前11時～、年男、厄年など…午後1時～）

③フリーマーケット（午前10時～）

④けんちゃん汁配布（午前11時～）

⑤アトラクション

▼対象 年男、厄年、十三参りの人

▼費用 年男、厄年2,000円 / 十三参り1,000円

▼申込期限 1月25日（水）まで

▼申込先 申関節分祭実行委員会 松本 ☎ 37-22267

● 梨の里・節分祭

▼日時 1月29日（日）午前10時～午後2時30分

▼場所 千妙寺（黒子）

▼開催内容 ①護摩祈祷（午前10時20分～、午後0時30分～）

②豆まき（幼稚園児、十三参り、午前11時～、年男、厄年など…午後1時～）

③フリーマーケット（午前10時～）

④けんちゃん汁配布（午前11時～）

⑤アトラクション

▼対象 年男、厄年、十三参りの人

▼費用 年男、厄年2,000円 / 十三参り1,000円

▼申込期限 1月25日（水）まで

▼申込先 申関節分祭実行委員会 松本 ☎ 37-22267

● 薬物再乱用防止講演会

薬物依存症は脳の病気です。地域での支援が薬物依存症の回復と薬物再乱用の防止につながります。

具体的な地域支援の方法を学

ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 2月14日（火）午後1時30分～4時

▼対象 一般県民、更生保護関係者、行政関係者、裁判所関係者など

▼定員 100人

▼場所 県精神保健福祉センター（水戸市）

▼参加費 無料

▼申込方法 電話又はFAX

▼申込期限 2月10日（金）まで

▼申込先 申関 県精神保健福祉センター ☎ 029-243-2870

☎ 029-244-6555

相談

「119の窓」談話室へ重ねてお話をうかがいましょう

お気軽に何でもご相談ください。（要予約）

※秘密は厳守します。相談は無料です。

▼日時 1月26日（木）午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako.K（メタルケアアドバイザー）

申関 Masako.K ☎ 45-6608

● 筑西地方家族会

親・夫・妻・子どもの心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。

交流会を開催します。ぜひご参加ください。

※開催期日が変更の場合があります。開催予定日前日までにご確認ください。

▼日時 【交流会】2月28日（火）午後1時～

▼場所 筑西保健所 関 筑西地方家族会 古池 ☎ 52-2743

☎ 090-1122-4697

● 仕事のことで悩んでいるせんか？「労働相談会」

▼日時 1月21日（土）午後1時～4時30分（4時受付終了）

▼場所 茨城労働総合庁舎2階会議室（水戸市）

【参加機関】

- ①茨城労働局雇用環境・均等室
- ②茨城県商工労働観光部労働政策課
- ③茨城県労働委員会
- ④日本司法支援センター（法テラス茨城）
- ⑤茨城県社会保険労務士会

▼申込先 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 029-277-8295

## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル1階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 12月14日現在

ロデオボーイ（健康器具、無償）、レイクマシーン（無償）、耐火金庫（無償）、パネルヒーター（無償）、セラミックヒーター（無償）、庭石（大・中、クレーンで運搬、無償）、2段ベッド（子ども用、500円）、木製ベッド（無償）、オルガン（無償）、エレクターン（無償）、破魔弓（無償）、羽子板（無償）、植木鉢（無償）、茶箱（応相談）、学習机（椅子付き、無償）、歩行器（無償）、ジュニア・シート（6歳用、無償）、冬用ジャージ上下（無償）、明野中学校用ジャージ上下（無償）、ポータブルトイレ（使用済み、無償）

ゆずってください

自転車（婦人用）、石油ストーブ、釣り竿、バトミントンラケット（手張り式）、魚用水槽、車椅子、下館市史（本）、バスケット・ゴール、ガスコンロ、洗濯機、冷蔵庫、電気コタツ、チャイルドシート、大和保育園（制服、体操服）、左用パークゴルフクラブ、錦松（盆栽用）、三輪自転車

## 消費生活センター

\*秘密厳守  
\*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。  
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）  
▶場所＝市役所本庁舎北側  
☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!!

\*秘密厳守  
\*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線290・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

## 女性問題相談

\*秘密厳守  
\*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所相談室  
▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線254）まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

\*秘密厳守  
\*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時※第4土曜日を除く ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談＝☎25-3902

## ●●お礼とご報告●●

**東日本大震災義援金** 東日本大震災への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

✳下館マンドリンクラブ様…14,000円 (12月8日現在)

**寄附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

✳大山誠様～福祉事業基金として…100,000円 (12月19日現在)

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

✳細田グランドゴルフ様…9,960円 ✳(公社)スコール家庭教育振興協会様…50,000円 ✳協和くらしの会様…5,000円  
✳匿名(3人)…計58,156円 (12月15日現在)

## 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

| 区分 | 相談日時                 | 相談会場           | 相談員                | 申込み                | 問い合わせ                             |                  |
|----|----------------------|----------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------|
| 人権 | 2月9日(木)<br>午後1時～3時   | 明野支所1階<br>会議室  | 人権擁護委員<br>(法務大臣委嘱) | 事前申込不要<br>(来訪順に受付) | 明野支所<br>☎52-1111                  |                  |
|    | 2月15日(水)<br>午前10時～正午 | 関城支所3階<br>委員会室 |                    |                    | 関城支所<br>☎37-6111                  |                  |
| 行政 | 2月9日(木)<br>午後1時～3時   | 明野支所1階<br>会議室  | 行政相談委員<br>(総務大臣委嘱) |                    | 明野支所<br>☎52-1111                  |                  |
|    | 2月15日(水)<br>午前10時～正午 | 関城支所3階<br>委員会室 |                    |                    | 関城支所<br>☎37-6111                  |                  |
| 法律 | 2月9日(木)<br>午後1時～4時   | 明野支所1階<br>会議室  | 弁護士                |                    | 1月30日(月)<br>午前9時～電話予約<br>(先着8人まで) | 明野支所<br>☎52-1111 |

## 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分      | 相談員  | 相談日時                                                                             | 相談会場              |
|---------|------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員 | 2月9日(木) 午後1時～4時<br>直通ダイヤル ☎25-6141                                               | 市総合福祉センター<br>(小林) |
| 法律相談    | 弁護士  | 2月3日(金) 午前10時～正午<br>☆予約は1月20日(金) 午前9時～<br>社会福祉協議会(☎22-5191)で電話<br>受付(市内在住者、先着5人) |                   |

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

## 保健センター2月の乳幼児健診など

| 会場 | 健診の種類          | 期日・受付時間               | 対象                |
|----|----------------|-----------------------|-------------------|
| 下館 | 2歳児<br>歯科健康診査  | 2日(木)<br>13:00~13:30  | 平成27年<br>1月生まれの人  |
|    | 離乳食相談          | 3日(金)<br>9:30~9:40    | 平成28年<br>9月生まれの人  |
|    | 3歳児<br>健康診査    | 8日(水)<br>13:00~13:30  | 平成25年<br>12月生まれの人 |
|    | 1歳6か月児<br>健康診査 | 21日(火)<br>13:00~13:30 | 平成27年<br>7月生まれの人  |
|    | 離乳食相談          | 23日(木)<br>9:30~9:40   | 平成28年<br>9月生まれの人  |
|    | 3~4か月児<br>健康診査 | 23日(木)<br>13:00~13:30 | 平成28年<br>10月生まれの人 |
| 明野 | 1歳児<br>健康相談    | 24日(金)<br>9:20~9:40   | 平成28年<br>1月生まれの人  |
|    | 3~4か月児健<br>康診査 | 1日(水)<br>13:00~13:30  | 平成28年<br>10月生まれの人 |
|    | 2歳児<br>歯科健康診査  | 9日(木)<br>13:00~13:30  | 平成27年<br>1月生まれの人  |
|    | マタニティ<br>グラス①  | 10日(金)<br>9:30~9:40   | 妊婦さん              |
|    | 1歳6か月児<br>健康診査 | 15日(水)<br>13:00~13:30 | 平成27年<br>7月生まれの人  |
|    | マタニティ<br>グラス③  | 17日(金)<br>13:00~13:10 | 妊婦さん              |
| 野  | 育児相談           | 20日(月)<br>9:20~11:00  | 乳幼児など             |
|    | 3歳児<br>健康診査    | 22日(水)<br>13:00~13:30 | 平成25年<br>12月生まれの人 |

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

| 月日       | 場所                      | 時間          |
|----------|-------------------------|-------------|
| 2月10日(金) | 明野支所                    | 13:30~16:00 |
| 2月21日(火) | 武道館<br>(骨髄バンクドナー登録同時開催) | 10:00~15:30 |
| 2月22日(水) | 関城支所                    | 13:30~16:00 |

※21日(火)は場所変更の可能性あり。

関保健予防課(スピカ2階) ☎22-0535

## 市民病院1月の健康講座

### よくわかる骨粗しょう症～あなたの骨は大丈夫？～

講師：筑西市民病院 副院長兼整形外科医長 土持綱正

人間の骨は、体重のある体を支えたり体をぶつけても簡単に折れたりしないように丈夫にできています。ところが、骨が弱くなってしまうと骨折しやすくなってしまい、普段の生活にも大きな影響を及ぼすことになります。このように骨が弱くなり骨折しやすくなった状態が骨粗しょう症です。また、寝たきりの原因のひとつとして骨粗しょう症による骨折があげられます。では、丈夫な骨を保つにはどうしたらよいのでしょうか？

1月19日(木)午後3時~4時 市民病院2階会議室(入場無料)

市民病院から  
のお知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。  
受診希望の方は電話でお問い合わせください。

関市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

## 2月の健康運動教室(予約不要)

| 地区 | 日時                                             | 会場                           |
|----|------------------------------------------------|------------------------------|
| 下館 | 3日・17日(金)<br>13:30~15:00                       | しもだて地域交流センター<br>「アルテリオ」会議室A  |
|    | 2日(木) ※男性のみ<br>13:30~15:00                     | 下館武道館1階<br>※上履き持参。           |
|    | 9日・16日・23日(木)<br>13:30~15:00<br>※16日は認知症予防体操教室 |                              |
| 関城 | 1日・15日(水)<br>13:30~15:00                       | ペアーノ<br>リハーサル室               |
| 明野 | 7日・21日(火)<br>13:30~15:00                       | あけの元気館<br>健康体操室              |
|    | 14日・28日(火)<br>13:30~15:00                      | 宮山ふるさと<br>ふれあい公園ホール          |
| 協和 | 3日・17日(金)<br>13:30~15:00                       | 協和ふれあい<br>センター集會室<br>※上履き持参。 |
|    | 24日(金) 10:00~11:30<br>※認知症予防体操教室。              |                              |

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

## 2月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

| 地区 | 日時                               | 会場                                         |
|----|----------------------------------|--------------------------------------------|
| 下館 | 14日・28日(火)<br>10:00~11:30        | 市総合福祉センター(小林)<br>2階多目的ホール                  |
|    | 10日・24日(金)<br>13:30~15:00        | しもだて地域交流センター「アルテリオ」<br>10日は大練習室<br>24日は集會室 |
|    | 7日・14日・21日・28日(火)<br>13:30~15:00 | 下館武道館1階                                    |
| 関城 | 7日・21日(火)<br>10:00~11:30         | ペアーノ<br>リハーサル室                             |
| 明野 | 6日・20日(月)<br>13:30~15:00         | あけの元気館<br>健康体操室                            |
| 協和 | 1日・15日(水)<br>13:30~15:00         | 協和公民館<br>総合ホール                             |

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp