

素晴らしい自然・澄んだ空気を満喫しながら

ちくせいマラソン大会、約4,300人が疾走

12月11日、下館総合体育館をメイン会場に「第12回ちくせいマラソン大会」が開催されました。小学生から最高齢の87歳まで、市内外から約4,300人が参加し、筑波山を臨む筑西のコースを力走しました。今年もゲストランナーとして1991年世界陸上男子マラソン金メダリストの谷口浩美さんと、競歩で3度オリンピックに出場した喜多（旧姓川崎）真裕美さんが参加し、一般ランナーと一緒に汗を流しました。



①親子で1.5キロに挑戦（親子（小学1・2年生）の部）
 ②③子どもたちにエールを送りながら一緒に汗を流す喜多さん（左）、谷口さん（右）
 ④⑤ちくせータッグ、一粒会、JA北つくば下館女性部らが、来場者に汁物を無料配布しました。



お年玉プレゼント

2017年1月1日(日)～8日(日)

お客様の日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めてお送りするお正月特別企画です。素敵なプレゼントを当てるチャンス！年の初めの運試し！ぜひご覧ください。※その他正月特別編成でお送りします。

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。携帯電話からもおかけ頂けます。

1月取材・放送予定

成人式特集放送！

1月30日(月)～2月5日(日)

結城市(60分番組)

筑西市(下館、関城、明野、協和) (各30分番組)



第12回ちくせいマラソン大会入賞者

(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年男子	1.5km	森 蒼大 6分23秒 (関城東小)	橋本 朋弥 (真壁小)	程塚 憧羽 (関城西小)	大木 理生 (谷貝小)	廣沢 遙風 (下館小)	友部 琉斗 (下館小)	稲見 瑠依 (結城西小)	浜野 拓実 (養蚕小)
// 女子		深谷 一花 6分29秒 (那珂湊第三小)	稲毛 葵保 (千葉東)	植毛 彩愛 (結城小)	滝田 凜彩 (伊藤小)	松本 恋奈 (長瀬小)	田崎 唯愛 (真壁小)	森崎 彩花 (大村小)	瀬端 珠音 (川島小)
小学2年男子	1.5km	北山 俊太郎 5分45秒 (R J K)	落合 大貴 (二之江第三小)	松本 勇祐 (関城西小)	岡村 奏洋 (古里小)	白井 十牙 (下館小)	谷中 聖賢 (大田小)	西村 侑高 (松ヶ丘小)	里村 旺聖 (新治小)
// 女子		横倉 つばみ 6分27秒 (納場小)	松村 咲希 (土気A C)	堀江 南美 (大田小)	諏訪 渚 (関城東小)	岩崎 桃奈 (川島小)	高木 萌衣 (小栗小)	金谷 真歩 (河間小)	木村 結夢 (下大野小)
小学3年男子	2.0km	渡部 智義 7分39秒 (ドリームR C)	久保田 歩夢 (どりかむ太田)	林崎 那央斗 (大野原小)	疋田 知希 (宇都宮大附属小)	松田 大志郎 (久下田小)	野原 舜矢 (城南小)	大木 琉生 (谷貝小)	工藤 要 (どりかむ太田)
// 女子		加藤 来実 7分25秒 (取手市)	稲垣 潤 (白山小)	福元 可愛 (下館小)	松本 瑠莉 (物部小)	杉山 莉子 (松前小)	稲毛 瑠杏 (千葉東)	添野 紗姫菜 (大田小)	永瀬 誉 (よろしく真岡)
小学4年男子	2.0km	松村 達也 7分08秒 (土気A C)	小川 奏多 (小見川A C)	佐藤 仁勇 (よろしく真岡)	本地 平慎 (城西小)	江島 定芳 (チーム真岡)	白井 颯太郎 (結城小)	飯泉 明德 (下館小)	富田 拓臣 (嘉田生崎小)
// 女子		小林 葵 8分29秒 (養蚕小)	大和田 美姫 (友部小)	堀江 愛美 (大田小)	有田 愛深 (谷田部小)	古小高 愛 (泉小)	高松 千聖 (下館小)	塚原 汐梨 (関城東小)	大島 望乃香 (嘉田生崎小)
小学5年男子	2.5km	中村 伸太郎 8分41秒 (ぼんクラブ)	大和田 陸 (友部小)	海老原 智陽 (よろしく真岡)	鈴木 蓮太 (竹島小)	有田 韻基 (谷田部小)	及川 雄翔 (清新ジャック)	横塚 悠成 (古里小)	石川 悠斗 (真岡東小)
// 女子		杉山 奈子 9分39秒 (松前小)	大嶋 妃奈乃 (小山城東小)	稲毛 優心 (千葉東)	星野 麗桜 (筑西市)	仁野 あかり (養蚕小)	渡辺 凌央 (河間小)	石井 花泉 (柏市)	浅野 凪咲 (小山城東小)
小学6年男子	2.5km	永田 霸人 8分35秒 (本郷小)	鈴木 琉斗 (竹島小)	佐藤 麗舞 (中村東小)	青木 慎吾 (樺島小)	沼田 航汰 (よろしく真岡)	松崎 航斗 (伊藤小)	川角 颯人 (大田小)	飯島 康介 (川島小)
// 女子		西川 咲季 9分20秒 (鹿島小)	吉口 拓里 (鹿ヶ岡小)	小林 美沙希 (養蚕小)	豊澤 蘭樹 (結城小)	弦巻 海咲 (結城小)	柴 知里 (下館小)	島田 姫那 (野野小)	野口 友花 (関城西小)
親子 (小学1・2年生)	1.5km	飯尾有・圭市 5分59秒 (木村)	柚原陸人・幸英 (東海村)	茂呂智文・充文 (大田小)	大辻剛己・竹仁 (外野小)	大和田潤・剛 (笠置小)	大久保俊貴・浩二 (竹島小)	関田英斗・健司 (水戸市)	土井聖翔・崇明 (川島小)
中学1年男子	3.0km	土田 拓磨 10分10秒 (下館南中)	田中 瑠衣斗 (つくば市)	山本 永遠 (筑風)	須藤 銀丸 (下館西中)	坪井 碧月 (協和中)	大畑 成生 (関城中)	稲川 拓海 (下館南中)	古賀 陽大 (つくば市)
// 女子		木村 心優 11分09秒 (総和中)	森 樹香 (行田中)	小林 リサ (関城中)	古谷野 七海 (下館北中)	松本 いおり (下館南中)	長須 まひる (下館南中)	斉藤 日菜 (関城中)	根岸 明衣 (関城中)
中学2・3年男子	3.0km	大辻 頌悟 9分22秒 (八千代第一中)	安田 快聖 (八千代第一中)	佐藤 祐輔 (よろしく真岡)	三宅 寛太 (つくば市)	程塚 滯央 (関城中)	杉山 碧基 (下館南中)	森 加寿磨 (下館中)	横田 将翼 (つくば市)
// 女子		星野 輝麗 10分13秒 (下館南中)	江角 結 (つくば市)	吉澤 凪紗 (姉崎中)	間野 成美 (下館北中)	及川 渚彩 (清新ジャック)	藤田 純蓮 (協和中)	荒木 水緒 (協和中)	佐藤 夏奈歌 (下館西中)
高校生男子	5.0km	安田 大輝 15分56秒 (下妻一高)	前田 隼輔 (下妻一高)	萩谷 駿太 (佐賀一高)	中山 健介 (下館一高)	和田 康伸 (下妻一高)	新井 慶治 (下妻一高)	高木 舜斗 (真岡高)	原 優太 (土浦一高)
一般男子 39歳以下		松本 喜弘 16分02秒 (木村フット)	及川 将太 (下館南中)	石川 喜大 (超ロースポーツ)	百目鬼 憲汰 (筑西市)	堀江 拓也 (茨城ジョギング)	及川 勝利 (ライトゴロ)	小島 聡 (関城R C)	大木 寿和 (関城グループ)
一般男子 40~59歳	5.0km	下村 勲 15分57秒 (美野里クラブ)	江島 洋之 (チーム真岡)	大辻 洋仁 (心走クラブ)	原 克英 (マックス)	高橋 玄洋 (洗大・大登ババ)	野沢 昌弘 (結城R C)	中村 勉 (八千代町)	塚原 春秋 (己に勝つ!!)
一般男子 60歳以上		小貴 芳夫 19分33秒 (石岡市)	吉村 明 (取手ランナーズ)	稲見 雅巳 (稲見石材R C)	林 薫 (JA北つくば)	荻谷 博美 (大田小)	藤田 隆 (上小川一走人)	関田 常雄 (筑西市)	相澤 睦郎 (東アロー住設)
高校生女子	5.0km	吉原 楓 18分14秒 (下館二高)	大島 きらら (常総学院)	廣瀬 みなみ (下妻一高)	國府田 奏 (下妻一高)	安田 穂乃花 (下妻一高)	張替 麻菜 (下妻一高)	吉田 結花 (下館一高)	馬場 祐希 (下妻一高)
一般女子 39歳以下		伊藤田 歩 19分14秒 (土浦市)	影山 絵美 (結城R C)	天野 かおり (千葉東)	菅原 史織 (ひたちなか市)	淀縄 直弥 (下館西中)	山中 かおり (広沢グループ)	山本 のどか (広沢グループ)	天野 裕子 (阿見町)
一般女子 40~59歳	5.0km	大坊 久美子 20分38秒 (牛久走友会)	遠藤 常 (井頭走り隊)	小井戸 美智代 (筑西市)	小峯 弘美 (広沢グループ)	深津 明美 (あつくんず)	神原 登美子 (w a i s t Q)	永長 千重子 (永長鉄工C.C)	村松 美穂 (八千代町)
一般女子 60歳以上		田中 京子 23分31秒 (千葉東)	市川 キミ子 (アーリーバード)	田島 和枝子 (上尾レディラン)	森作 節子 (出島走友会)	横山 薫子 (サンフクロワース)	中村 恵子 (優・駿・佳)	上村 松子 (友舞会)	市塚 文枝 (塚田小)
高校生男子	10km	渡邊 正紀 32分49秒 (鬼怒商業)	笹口 直也 (下妻一高)	中島 悠杜 (下妻一高)	飯島 裕樹 (下館一高)	豊島 辰樹 (鬼怒商業)	濱野 弘喜 (下館一高)	湯浅 智大 (下館一高)	山口 颯太 (下館一高)
一般男子 39歳以下		大塚 稔 33分33秒 (太田市陸協)	小林 保 (笠松走友会)	中山 竜也 (ビーイング)	関 和則 (水戸市)	池上 聡 (陸汗爽快)	大島 遼太郎 (筑西市)	黒澤 伸也 (太田市消防)	荻野 正貴 (常総市)
一般男子 40歳代	10km	伊藤 育生 32分18秒 (b o t c h i c h i)	大嶋 義昭 (結城R C)	本間 嘉彦 (ひたちなか市)	鈴木 英明 (白岡R C)	加藤 仁志 (取手市)	浜崎 秀雄 (旭化成東京R C)	吉岡 修 (茨城陸協)	小島 竜也 (さいたま走友会)
一般男子 50歳代		及川 篤 33分28秒 (関西ランナーズ)	諏訪 昌幸 (結城R C)	池田 博 (関彰商事(株))	山口 浩司 (やまぐち薬局)	高久 康裕 (栃木東)	今泉 裕善 (アーマR C)	吉村 美夫 (ミヤエンジョイ)	亀田 孝幸 (井頭走り隊)
一般男子 60歳以上	兎内 茂 40分21秒 (すずめ)	坂本 勇二 (結城R C)	佐藤 修 (千葉東)	小林 邦夫 (楓A C)	上野 好明 (フロンリスト上野)	大吉 秀則 (あけの元気館)	野手 紳一 (H o t * R C)	小原澤 進 (古河市)	
高校生女子	10km	金崎 希羅々 42分00秒 (鬼怒商業)	岩間 帆香 (那珂市)						
一般女子 39歳以下		俊野 里美 43分43秒 (水戸石川走友会)	岡田 未来 (女盛)	山田 隆江 (I P S)	池内 萌 (埼玉東)	柳田 千絵 (レナークスR C)	菅野 友 (筑西市)	斉藤 恵美 (筑西市)	小梁川 弥香 (栃木東)
一般女子 40歳代	10km	亀井 ひさえ 42分58秒 (栃木東)	齋藤 安子 (筑西市)	小沼 久美子 (パキスタン)	及川 智恵 (清新ジャック)	大久保 直美 (花組)	市野塚 美紀 (松川市)	櫻村 好重 (つくば市)	川田 昌枝 (筑西市)
一般女子 50歳代		幸田 昌代 40分25秒 (結城R C)	永井 真友美 (e A茨城)	日向野 直子 (筑西市)	小沼 裕美 (日立土浦)	大森 正子 (愛生会 水方苑)	鈴木 晴美 (幸手走友会)	鶴田 千鶴子 (茨城研)	川成 里子 (RUN ランらん)
一般女子 60歳以上	諸岡 ヤヨビ 47分19秒 (もろおか寝具店)	小林 恵子 (吉岡1 R C)	川崎 キヨ子 (栃木東)	大川 てる子 (那珂市)	大木 文子 (石橋走友会)	丸山 夏枝 (埼玉東)	三田寺 しず江 (越谷走友会)	淵脇 正子 (上尾レディラン)	

地元熊本地震の実体験から、地震の多い茨城の皆様を知っていただきたい。そんな強い想いで熊本からきました 新春特別講演「日本の木を活用して震度7でも命を守れる家」

大切な家をつぶさせん！日本の木と山を愛する【木こり】が強い家づくりを伝授します

◎巨大地震から家族の命を守るために、木造住宅で
気を付けたい耐震のポイントがわかります。

日時：2017年1月22日(日)14:00~15:30(受付13:50)

場所：茨城県県西生涯学習センター 2階 小講座室(3)

費用：参加費無料、但し、先着30名様限定 要予約

主催：(株)アロー住建 茨城県筑西市藤ヶ谷1769-5

予約方法

参加ご希望の方は、電話、FAX、メールで
①お名前②電話番号又はメールアドレス
③参加人数を明記の上お申込み下さい。
メールの方：nrj4118@yahoo.co.jp
FAXの方0296-37-6786(FAX、メール24時間受付)
お電話の方：0120-39-6785通話無料
お電話での受付は8時~20時まで



講師は熊本県で地震に
強い構造の技術開発に
力を注ぐ佐藤大八氏



第27回 小栗判官まつり



沿道の観客に手を振る金子昇さん

12月4日、「第27回小栗判官まつり」が、新治小学校をメイン会場に開催されました。小栗判官まつりは、協和地区に伝わる小栗判官伝説を再現する祭りです。

今年の判官役は、俳優の金子昇さん。照手姫、侍女、四天王、小栗十勇士のほか、小栗・新治・古里小学校の6年生扮する子ども武者など、総勢約200人を引き連れ、新治駅前通りを練り歩きました。

また、会場では「第30回筑西市協和商工祭」も同時開催され、ステージ観覧や各種テント販売などを楽しむたくさんの方の来場者でにぎわいました。



照手姫と侍女たち



協和商工祭のステージ発表



自前の甲冑で参加した武者たち



小栗内外大神宮太々神楽

新年会ご予約承ります

お座敷46名様まで

<p>自慢の海鮮鍋と国産黒毛和牛満喫コース お一人様 (税込) 4,000円</p>	<p>みんなでワイワイお楽しみコース お一人様 (税込) 3,000円</p>	<p>希少なまぐろカマどろ焼きと国産黒毛和牛すき焼き鍋コース お一人様 (税込) 5,000円</p>
--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

飲み放題プランあり

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた

ランチヨシマツト & 箸袋サービス 要予約

8名様以上のご利用で

無料送迎サービス

片道30分圏内のお客様 要予約

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約
+0296-22-7878

市民記者のページ



鈴木 よし子さん (小川)

取材させていただき、ライオンズのみなさんの奉仕に取り組む姿勢に、頭がさがる思いです。

女性が活躍する社会奉仕団体を紹介します

社会奉仕組織「下館巴ライオンズクラブ」内の女性団体「館支部」をご存知ですか？

世界最大の社会奉仕組織である「ライオンズ国際協会」。日本中にあるライオンズクラブの中、市内でも特に女性の活躍が目立つ「下館巴ライオンズクラブ 館支部」（市村さみ会長）のみなさんにお話しを伺いました。

館支部の発足

「下館巴ライオンズクラブ」は、他のライオンズクラブとの区分けのため、羽黒神社の神紋などに用いられる「巴」を名称とし昭和57年に設立。5年後に女性会員が集まり女子奉仕団体「ライオネスクラブ」を立ち上げました。当時は40人の会員で、8年前に「館支部」と名称を変え、約30年間活動を続けています」という市村会長。

多岐にわたる奉仕活動

「発足以来一貫して目の不自由な人へのボランティアを続けています。アイバンクへの登録推進や盲導犬育成基金への協力、他に『愛の献血』での献血申込者への奉仕活動や、『しらとりまつり』への協力、ことぶき荘老人ホーム慰問などの高齢者への奉仕、青少年健全育成のため薬物乱用防止教室の開催、青少年スポーツの後援もしています。また、羽黒神社やJR下館駅南口の清掃活動など幅広い分野で精力的に活動しています」。



平成27年9月関東・東北豪雨では、『茨城県333E地区』として4、530人の会員が心を合わせ、集まった2,800万円を常総市へ贈ったそうです。

裏方で女子力を発揮

「館支部」が活躍するのは、各種表

彰式や献血申込者への奉仕品の準備などの裏方です。しらとりまつりでは、300人分の焼きそばを交替で作り、1日中油まみれでくたくたになります」と、男性会員では気付かない細やかな対応で会を盛り上げています。



下館巴ライオンズクラブは、みんなが奉仕をモットーに、ボランティア活動や寄附の両方で奉仕活動を行っています。その『館支部』のモットーは、楽しみながら奉仕すること。「市内には、もう1団体、協和ライオンズクラブこだま支部という女性団体があります。他の団体とも協力し合い、筑西市を支援していきたいと思っています」という館支部のみなさん。現在は会員数も10人に減ってしまったそうですが、女性ならではの細やかさで、「縁の下の力持ち」として会を支えています。

クラブのモットーはWe serve

下館巴ライオンズクラブは、みんなが奉仕をモットーに、ボランティア活動や寄附の両方で奉仕活動を行っています。

その『館支部』のモットーは、楽しみながら奉仕すること。「市内には、もう1団体、協和ライオンズクラブこだま支部という女性団体があります。

他の団体とも協力し合い、筑西市を支援していきたいと思っています」という館支部のみなさん。現在は会員数も10人に減ってしまったそうですが、女性ならではの細やかさで、「縁の下の力持ち」として会を支えています。

2015年 全国エステティック フォトコンテスト

エンダモロジー部門 優秀賞 受賞店

初回 4,320円 (税込)

いつでも美しく、健康でいたい。誰もが願っていることですが、いざ何から始めたらよいのか… そんな時、ぜひ、サロン・シエルに一声かけてくださいませ。

※無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

サロン シエル 検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日 10:00 ~ 20:00 土・日 10:00 ~ 17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

プレミアム商品券をご利用の方にお菓子をプレゼント!

登録銘菓 **館最中**

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した館の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

第19回全国菓子大博覧会 名誉大賞受賞

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

館最中本舗 **湖月庵**

下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13
Tel 0296-22-2513 (火曜定休)