

火災や地震に備えましょう

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になりました
「火気」の取り扱いに注意をし、火災を予防しましょう！



消しましょう その火 その時 その場所で

火災原因の大半は火の不始末

気温が低くなり空気が乾燥する冬は、暖房器具など火気を使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい状態になっています。空気が乾燥すると、住宅などに使われている木材も水分を失い、火がつきやすく、また、ついてしまった火も消えにくくなります。

火災を起こしてしまうと、自分自身だけでなく、周囲にも危険や迷惑が及びます。火災の原因のほとんどは身近なものの火の不始末です。生命・財産を守るために、火災が起きる原因を知り、日ごろから防火意識を高めましょう。

火災発生時は迷わず119番！

火災の被害を最小限にとどめるためには、早期発見・通報が重要です。通報は落ち着いて、「場所」「近くの目撃物」「通報者の氏名・住所」を正確に伝えてください。そして「火事だ！」と大声で叫び、とにかく周りに知らせましょう。

避難するときは、服装や持ち物にこだわらず、とにかく早く逃げてください。有毒ガスを含む煙を吸わないように、できるだけ姿勢を低くし、ぬれた布などで口を押さえながら避難しましょう。

野焼きは原則禁止！

大火災につながる恐れがあります
絶対にやめましょう！

雑草やごみを野外で焼却処分するいわゆる「野焼き」は例外を除き法律で禁止されています。空気が乾燥していると火が燃え広がり、ひとつ間違えれば大火災になります。また、周辺の住民に悪臭などの被害を及ぼす恐れがあります。違反した場合は、5年以下の懲役又は1千万円以下の罰金などが科せられることがありますので、野焼きは絶対にやめましょう。

固県西県民センター環境保安課野焼き・不法投棄110番 ☎0120-5361380
環境課（本庁3階）428
【緊急時】筑西警察署 ☎24-0110

家庭での火災予防

コンロの使用に注意

「放火」家の周りに燃えやすいものを置かない

5つのポイント

電気コード・コンセントの使用に注意

たばこの火の不始末に注意！

ストーブに燃えやすい物を近づけない

地域を守るため活動しています！ 筑西市消防団

消防団員は、「自らの地域は自らが守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域住民の生命及び財産を守るため活動しています。普段は自分の仕事などに就きながら、火災における消火活動はもとより、台風、豪雨、地震などの大規模災害時に救出・救護、避難誘導活動のほか、火災を予防するための警戒や啓発活動を行い、地域防災の中核として重要な役割を果たしています。



10月16日、下妻市フィットネスパークきぬで開催された第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会で、筑西市消防団が敢闘賞に輝きました。

【選手（第10・11分団）※敬称略】

指揮者：小島正大	1番員：清野和俊
2番員：水越義貴	3番員：永盛英利
4番員：中西聖太	補助員：須藤典保

地域で取り組む防災活動

自主防災組織

自主防災組織とは、自治会単位で結成し、高い防災意識と連帯感を持ち、地域のみなさんが自ら防災活動を行う組織です。

大規模な災害が発生すると、個人や家族の力だけでは対応に限界があります。また、行政・消防機関も被災し十分な支援活動を受けられなくなることが予想されます。よって、普段から顔を合わせている近隣の人々が集まって、防災活動に組織的に取り組むことが重要となります。



富士見町自主防災組織の防災訓練の様子

市では、自主防災組織に必要な災害対策用資機材の購入費の一部を助成しています。
【補助対象（限度額20万円 ※1回限り）】

消防団・自主防災組織について

閤防災安全課（本庁2階）内線369

あなたの家は大丈夫？

大地震から大切な生命と財産を守るために
日頃から備えておきましょう！



家具の転倒・移動・移動防止やけがの防止対策

家具を固定する。
食器棚や窓ガラスなどにガラス飛散防止処置をする。



非常用品の備え

非常用品はバッグに入れ、置く場所を決めて準備しておく。
身近なものの活用を考慮しておく。（例：新聞紙たき火、空き缶コンロなど）



防災知識・情報の収集

テレビやインターネットなどで防災に関する知識や情報を収集する。
地域の人たちで災害に対する対策や災害時の行動を話し合っておく。

住まいの耐震診断を受けましょう！

昭和56年以前に建築された建物は耐震性能に注意が必要です！

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。昭和56年に建物の耐震基準（建築基準法）が大きく改正されました。旧耐震基準で建てられた住宅は、この基準を満たしていない建物が多く、阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震などでも大きな被害を受けました。今後予想される首都直下地震へ備えるため、建物の耐震性能を調べる耐震診断や、耐震性能を向上させる耐震改修を実施しましょう！

※昭和57年以降の建物でも、度重なる地震の影響・経年劣化により、耐震性能が衰える場合があります。

閤市建築課（スベカ2階） ☎20-1177
【耐震化全般】 県建築指導課 ☎209-301-4716

耐震診断のQ&A

Q 昭和56年以前に建築された建物とそれ以降の建物は、耐震性能にどれくらいの差がありますか？

A 耐震性能の違いについて一概にはいえませんが、阪神・淡路大震災で被害があった建物の割合は、昭和57年以降に建築された建物では約25%でしたが、昭和56年以前に建築された建物では約66%（約2.6倍）に上るとされています。また、今年4月に発生した熊本地震で被害が大きかった建物の割合（益城町、西原村、南阿蘇町）は、昭和57年以降に建築された建物では約15%であったのに対して、昭和56年以前に建築された建物では約46%（約3.1倍）とされています。

Q 耐震診断について誰に相談したらいいですか？

A 住宅の耐震化を促進するため、県では、安心して相談できる技術者（木造住宅耐震診断士）を養成しています。県建築指導課ホームページ及び市建築課窓口で木造住宅耐震診断士の名簿を公表していますので、お近くの診断士にご相談ください。

ただいま。

12月上旬頃まで。

今年も市内を流れる勤行川（五行川）に、鮭が遡上しています。

鮭には生まれた川に帰って産卵する「母川回帰」という習性があり、市内で放流した稚魚が、4,000キロにも及び旅を終えて、ふるさと筑西市に帰ってきました。

鮭の遡上にあわせて、10月22日には、しもだて紫水ロータリークラブをはじめ各団体のみなさんや勤行川流域自治会のみなさんのご協力で、高島橋（観音寺東側）から大和橋（市役所東側）まで河川清掃が行われました。

勤行川清掃の様子

参加者募集!

生活習慣病予防対策事業

筑西市民フォーラム 2016

～脂・油みなおそう～

入場無料全席自由

第1部

「高脂血症みなおそう」

自治医科大学付属病院内科
内分泌代謝学講師

岡田 健太 先生

第2部

「油でもっと健康になろう」

日清オイリオグループ
中鎖脂肪酸・新素材グループ

小島 圭一 先生

日時

12月18日(日) 13:00～

場所

しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室
※地下駐車場の駐車券は会場入口で無料化します。

問い合わせ

真壁医師会事務局内「筑西市民フォーラム2016」実行委員会 ☎24-8788

●主催：真壁医師会 ●後援：筑西市、筑西保健所 ●運営：真壁医師会筑西支部「筑西市民フォーラム2016」実行委員会

おとなの忘年会。

*2980円コースより
飲み放題コースあり

X'mas Dinner Corse
クリスマスディナーコース

女子会・ご家族でも
3980円(1名)

カナダ産オマール
アツピ・和牛・等々
35,000円(予価)

こだわりの
生おせち

ナチュラルセンス いのせ 川島駅近 < 0296-28-0400

男女共同参画推進講演会



講師：増岡弘さん

視点から、「言葉の大切さ」や「マスオさん流の幸福な家族の見つけ方」について、ユーモアを交えながら語りました。

講演「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」

アニメ「サザエさん」のマスオさん役などとして活躍する声優・増岡弘さんが、マスオさん役ならではの視点から、「言葉の大切さ」や「マスオさん流の幸福な家族の見つけ方」について、ユーモアを交えながら語りました。



作文コンクール表彰式

下館マインドリンククラブによる演奏と、参加者全員による男女共同参画都市宣言文の朗読が行われました。

オープニングセレモニー

●男女共同参画推進月間中の11月5日、アルテリオ1階集会室で、平成28年度「男女共同参画推進講演会」を開催しました。
筑西市は平成23年、男女一人ひとりが互いの人権を尊重し、個性や能力を認め、ともに助け合い、ともに輝く社会の実現を目指し、「男女共同参画都市」になることを宣言しています。



筑西の玄関口・下館駅と駅前通りが、秋のイベントで大にぎわい

●10月29日、鉄道の利用促進と駅前のにぎわい創出を目的に、「第5回下館駅なか駅まえフェスティバル」を開催しました。

ミニSL運行や鉄道ジオラマ展示、わっしょい市コンサート、子ども駅長制服撮影会、地域おこし協力隊による市の名産品（来福酒造の日本酒「筑西」）紹介などが行われ、訪れた鉄道ファンや家族連れが楽しい時間を過ごしました。



下館駅なか・駅まえフェスティバル

わっしょい市コンサート



しもだて商工まつり・しもだてハロウィンフェスティバル

●また今年、は、「しもだてハロウィンフェスティバル」(主催「(公社)下館青年会議所」)がかわせて開催され、子どもたちなどによる仮装パレードや仮装コンテストが行われました。



ハロウィンフェスティバル仮装パレード

●10月29日・30日、アルテリオ前広場を中心に「しもだて商工まつり2016」(主催「下館商工会議所」)が開催されました。同まつり30周年の今年は、「やっぱり地元が最高だっぺ」をテーマに、様々な団体の出展やステージイベントなどで大いに賑わいました。



2015年 全国エステティックフォトコンテスト エンダモロジー部門 **優秀賞 受賞店**

いつでも美しく、健康でいたい。誰もが願っていることですが、いざ何から始めたらよいのか... そんな時、ぜひ、サロン・シエルに一声かけてくださいませ。

※無理な勧誘は致しません。お試体験から始めるので安心です。

サロン シエル 検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日 10:00 ~ 20:00 土・日 10:00 ~ 17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

■定年のない一生の仕事です
■人に喜ばれ やり甲斐のある仕事です
■自宅出来る仕事です
■低資本・低リスク
■世話好きで 人脈のある方

仲 人 業

説明会・見学会有り **独立開業支援**

結婚相談室 **チャペル** 担当：遠藤
☎ 0280-30-7070