

**本庁** ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所** ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

**明野支所** ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所** ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 関城東部土地改良区 総代総選挙

▼総代定数 30人

▼告示日 12月6日(火)

▼立候補受付期間 12月6日(火)・7日(水) 午前8時30分～午後5時

▼立候補受付場所 関城支所

▼投票日 12月13日(火)

▼関市選挙管理委員会(本庁2階)  
内線332

関城東部土地改良区  
☎37-1099

### 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①12月6日・20日(火) 午前9時30分

②12月2日・9日・16日(金) 午後7時

③12月4日・18日・25日(日) 午後1時30分

※ちくせいマラソン大会のため、12月10日(土)・11日(日)はトレーニングルームの利用はできません。

▼費用 300円(当日徴収)

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 11月29日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可)

▼場所 振興課(下館総合体育館内)

☎28-5040

### 第2回クリーン作戦

▼期日 11月27日(日)

▼場所 筑西市全域

▼内容 道路などのごみ拾いを実施しますので、みなさんのご協力をよろしく願います。

各地区ごとに実施方法が異なります。詳細は、各地区の回覧通知を確認してください。

▼環境課(本庁3階)

内線404・405

### 事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西(8月)の有効求人倍率: 1.53倍  
正社員有効求人倍率: 0.98倍

事業主のみなさん、より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。ハローワークへの正社員求人申込みをご検討ください。

▼関筑西公共職業安定所求人係

☎22-2188

### 停電事故防止のお願い

送電線に農業用のビニールなどが付着する事故が多発しています。大規模な停電事故につながる可能性が高く大変危険です。

強風や突風の予報があった場合は、事前に使用している農業用ビニールなどを一度点検するなど、舞い上がりや飛散防止のご協力をお願いします。

大規模な停電事故は、場合によっては人命の関わるほどの影響が出ます。

ご理解とご協力をお願いします。

▼東京電力パワーグリッド(株) カスタマーセンター

☎0120-995-007  
(フリーダイヤル)

### 朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 『正論11月号』 90分  
3本 ▼CD 『PHP10月号』 75分1枚、『文芸春秋10月号』 60分4枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出

▼関野ばらの会 鶴見

☎24-8376

### イネ蒔葉枯病の防除

イネ蒔葉枯病はウイルスを持ったヒメトビウンカを媒介し、発病後の防除ができない病気で、  
【主な防除について】

①ヒメトビウンカの越冬場所を減少させるため、イネの収穫後は速やかに耕起し、ヒコバエ(再生イネ)やイネ科雑草の除草作業を行ってください。また、畦畔の除草も有効です。

②農業散布は大変な作業になるため、省力的に済む「箱処理剤」をおすすめします。また、成虫は6月以降に本田へ侵入するため、箱処理剤は残効の長いものを使用してください。

※蒔葉枯病は発病後の防除ができません。地域ぐるみでの対策が必要です。

▼関水田農業振興課(スピカ1階)

☎23-1800

### 市体育施設休館日 12月の休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スポーツ振興課  
☎28-5040

## 11月の納期

**国民健康保険税 (5期)**

☎ 医療保険課 内線 241

**後期高齢者医療保険料 (5期)**

☎ 医療保険課 内線 243

**納期限: 11月30日(水)**

### 各種決算説明会

税務署では、青色申告決算書及び白色収支内訳書作成での注意点などについて、決算説明会を開催します。この機会にぜひ出席してください。

なお、説明に必要な書類は会場で配付します。

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▼持参品＝筆記用具  
※開催時間30分前受付

#### 【青色申告決算説明会】

①▼日時＝12月1日(木) 午後2時～4時 ▼場所＝下妻市立下妻公民館2階会議室(下妻市本城町)

②▼日時＝12月2日(金) 午後2時～4時 ▼場所＝県西生涯学習センター中講座室(野殿)  
※都合のよい会場にお越しください。

【白色収支内訳書作成のための決算説明会】

農業所得を有する人

①▼日時＝12月13日(火) 午前10時～正午 ▼場所＝県西生涯学習センター中講座室(野殿)

②▼日時＝12月14日(水) 午前10時～正午 ▼場所＝下妻市立千代川公民館ホール(下妻市鬼怒)

事業所得又は不動産所得を有する人

①▼日時＝12月13日(火) 午後2時～4時 ▼場所＝県西生涯学習センター中講座室(野殿)

②▼日時＝12月14日(水) 午後2時～4時 ▼場所＝下妻市立千代川公民館ホール(下妻市鬼怒)

※都合のよい会場にお越しください。

☎ 下館税務署個人課税部門

(自動音声に従い「2」を選択) ☎ 2412121

### 勤労者向け融資制度

#### 育休等生活資金貸付制度

県では、勤労者の生活安定のため必要とする資金や、育児休業・介護休業中の勤労者の生活資金を低利で融資しています。

#### 【勤労者向け融資制度】

▼対象＝県内に1年以上居住又

は勤務している人(前年税込年収150万円以上)

▼使途＝冠婚葬祭、教育、医療費など

▼金利＝年1.7パーセント(別途保証料・年0.7パーセント)

▼融資額＝100万円まで

【育休等生活資金貸付制度】

▼対象＝県内在住の勤労者(勤続1年以上、前年税込年収150万円以上)で、育児休業・介護休業を取得している人

▼使途＝休業期間中に必要な生活資金

▼金利＝年1.5パーセント(別途保証料・年0.7パーセント)

▼融資額＝100万円まで(休業ひと月あたり10万円限度)

☎ 県労働政策課 ☎ 029130113635

### 個人事業税

#### 第2期分の納付

個人で事業を行っている人は、一定の所得を超えた場合、個人事業税が課税されます。

第2期分の納付書を11月中旬に送付しますので、必ず11月30日(水)までに納めるようお願いいたします。

☎ 茨城県筑西市税事務所 課税第一課

☎ 2419192

## 毎年11月は「男女共同参画強調月間」です

「男女共同参画宣言都市」となり5年目を迎えます。  
男女共同参画について考えてみましょう。

☎ 市民協働課 ☎ 23-1600



## Sマーク(標準営業約款)をご存知ですか?

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は厚生労働大臣認可の安全・安心の基準を満たしているお店です。



### Sマーク登録店では

- サービス・メニューを表示します。
- 資格者の氏名を表示します。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。

登録店にはSマークの標識が掲出されていますので、利用する際の安全・安心の目印になります。

☎ (公財) 茨城県生活衛生営業指導センター ☎ 029-225-6603 <http://www.seiei.or.jp/ibaraki/>

## あなたも議会を傍聴してみませんか

次の筑西市議会定例会は

**11月30日(水)**

開会予定です。

市議会の放映は、市役所本庁1階のエントランスホールと4階議場ホールで見ることができます。また、ケーブルテレビ放映やインターネット配信もありますので、あわせてご覧ください。

☎ 議会事務局(本庁4階) 内線 372

## 知らなかったでは済まされない! まさかのための自賠償

自賠償保険・共済は、万が一の自動車事故の際、加害者の賠償責任を担保することで、被害者への基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付き自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられています。

自賠償保険・共済なしでの運転は法令違反で1年以上の懲役又は50万円以上の罰金、免許停止などの重い罰則を受けますのでご注意ください。

☎ 国土交通省関東運輸局茨城運輸支局 ☎ 029-247-5244 ☎ 029-248-4773

下館税務署主催  
税に関する作文の受賞者

○中学生の部 ※敬称略

筑西市長賞  
協和中学校 3年 中山 萌々子

茨城県納税貯蓄組合連合会会長賞  
下館中学校 2年 外山 真帆

関城中学校 1年 石橋 岳樹

茨城県租税教育推進協議会会長賞  
下館北中学校 3年 瀬端 美桜

下館税務署管内青色申告会連合会  
会長賞  
明野中学校 2年 飯島 理々花

関東信越税理士会下館支部長賞  
下館南中学校 3年 本橋 怜奈

下館税務署管内租税教育推進協議  
会会長賞  
下館西中学校 3年 山田 朱音

○高校生の部 ※敬称略

茨城県知事賞

下館第一高等学校 1年 鈴木 淳也

茨城県租税教育推進協議会会長賞  
下館第一高等学校 1年 物井 優夏

下館税務署管内租税教育推進協議  
会会長賞  
下館第一高等学校 1年 島田 望羽

下館第一高等学校 1年 下条 瑞貴

下館第一高等学校 1年 宮田 楓也

問 下館税務署総務課 ☎ 25-13390

茨城県最低賃金改定

●茨城県最低賃金が10月1日から「時間額 771円」に変わりました

問 茨城労働局賃金室

☎ 029-224-6216

●最低賃金引上げに向けた支援策について

①最低賃金ワン・ストップ無料相談  
相談窓口：茨城県最低賃金総合相談支援センター

☎ 0800-800-4864

②業務改善助成金

問 茨城労働局雇用環境・均等室

☎ 029-277-8294

③キャリアアップ助成金

問 茨城労働局職業対策課

☎ 029-224-6219

11月は労働保険適用促進強化期間です。

労働者（アルバイト、パートを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険、雇用保険）に加入する義務があります！

労働保険とは…

労災保険と雇用保険を総称したもので、労働者とその家族、事業主を守るための制度です。

労災保険とは…

業務災害や通勤災害を受けた労働者の負傷、病気、死亡などに対して事業主に代わって保険給付を行い、被災者、遺族を援護する制度です。

雇用保険とは…

労働者が失業した場合や雇用継続が困難になった場合に、失業等給付と、再就職を促進するために必要な給付を行う制度です。

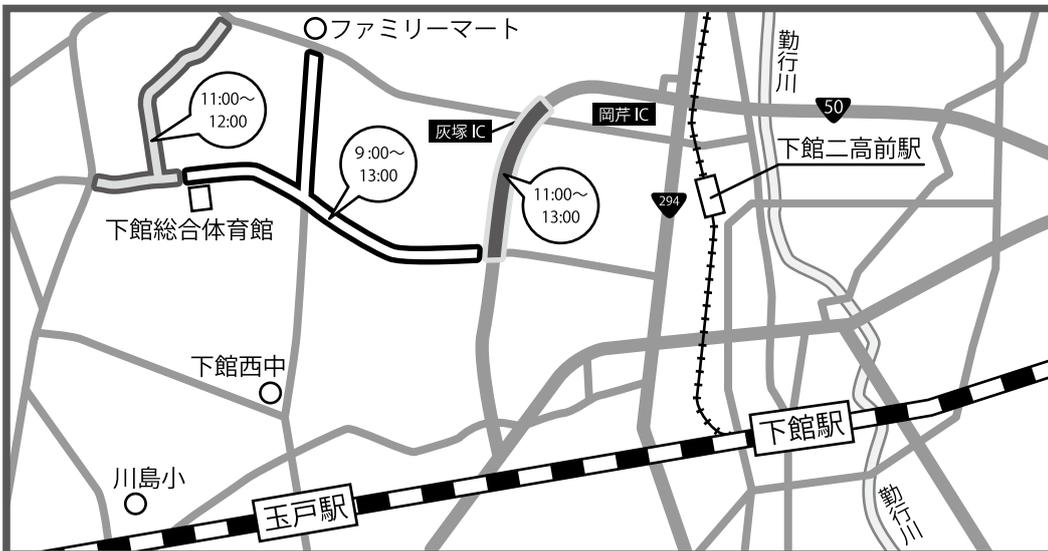
※保険制度の詳細と加入手続は茨城労働局総務部労働保険徴収室、労働基準監督署又は最寄りのハローワークへお尋ねください。

問 茨城労働局総務部労働保険徴収室

☎ 029-224-6213 FAX 029-224-6258

第12回ちくせいマラソン大会での交通規制のお知らせ

12月11日（日）は第12回ちくせいマラソン大会のため、下地図のように交通規制をいたします。ご迷惑をおかけしますがご協力のほどお願いします。



問 スポーツ振興課 ☎ 28-5040

市芸術祭芸能発表会

華舞台

◆日時◆

11月23日（水・祝）  
午前11時開場  
11時30分開演

◆場所◆

明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」

◆出演◆

文化協議会加盟団体

問 文化課（スピカ2階）

☎ 22-0183

# 募集

## 自衛官

### 〔自衛官候補生(男子)〕

▼対象 平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子  
 ▼受付期間・試験日 随時受付中、試験日は受付時にお知らせします。

### 〔陸上自衛隊高等工科学校生徒〕

自衛官として必要な防衛教養や各種訓練などの他に、高等学校学習指導要領に基づき普通科高校と同等の教育が行われます。3学年修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

▼対象 ①推薦…男子で平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の中学卒(見込み含む)の人で、学校長が推薦できる人  
 ②一般…平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の中学卒業(見込み含む)の男子  
 ▼試験日 ①平成29年1月7日(土)～9日(月・祝)までの間の指定する1日 ②1次試験…平成29年1月21日(土)下妻公民館、2次試験…平成29年2月2日(木)～5日(日)の間の指定する1日

▼受付期間 ①11月1日(火)～12月2日(金) ②11月1日(火)～平成29年1月6日(金)  
 ※いずれも締切日必着

申関 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所  
 ☎ 22-7239

## 下館税務署

### 短期非常勤職員

▼募集職種 ①事務補助作業  
 ②パソコン操作補助  
 ▼仕事内容 ①パソコン入力・書類整理など ②確定申告会場での相談者のパソコン操作補助など

▼勤務期間 平成29年1月初旬～3月末の1～3か月間

▼勤務時間 午前9時～午後5時のうち、4～7時間

▼時給 ①860円 ②880円

▼待遇 別途交通費補助有り

▼資格 基本的なパソコン操作ができる人(面接時に基本操作のテスト有り)

▼応募方法 電話連絡の上、履歴書(写真添付)をご持参ください。

申関 下館税務署総務課(筑西しもだて合同庁舎内) 伊藤  
 ☎ 25-3390



ただいま。

## 鮭の遡上

今年も鮭が里帰りします。  
 (12月上旬頃まで)

今年も鮭が産卵のため勤行川に遡上する季節がやって来ました。

市街地で遡上する鮭の姿が見られるのはとても珍しいことです。

詳しい場所などは市ホームページ「勤行川へ鮭を見に行きませんか2016」をご覧ください。



関企画課(本庁3階)内線490

## ちくせい観光大使

募集中。

私のふるさとをPRしたい

筑西市に笑顔を増やしたい

人と人をつなぎたい

自分の長所を生かしたい

新しいことにチャレンジしたい

あなたのご応募お待ちしております。

私たちが一緒に筑西市をPRしませんか?  
 募集期限 12月13日(火) 必着  
 <問い合わせ・送り先>  
 筑西市観光協会

〒308-0031 筑西市丙360  
 商工観光課宛  
 ☎20-1160

- 募集人数 / 3人(18歳以上 ※高校生不可)
- 応募資格 / 筑西市に在住・在勤したことがある人
- 募集期限 / 12月13日(火) 必着
- 審査方法 / 書類審査・面接審査(結果は本人へ直接通知します)  
 面接日: 12月18日(日) 午前9時30分～
- 任期 / 任命後～平成30年3月31日
- 活動内容 / 筑西市内外の観光イベントやキャンペーンでのPRなど
- 勤務日 / 年間を通し指定した日(年間約20日間程度、土日・祝日が主)
- 手当 / 1日10,000円、半日5,000円
- 応募方法 / 応募用紙をチラシ若しくは市観光協会HPからダウンロードし、写真添付、記入後に郵送若しくは持参してください。

主催/筑西市観光協会 後援/筑西市

**ボイラー関係講習**

【第3回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習(2日間)】

第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。

- 日時= 12月17日(土)・18日(日)
- 場所= 茨城県J A会館(水戸市)
- 申込期間= 12月5日(月)~9日(金)

申開 (一社) 日本ボイラー協会茨城支部

☎029-225-6185 FAX029-225-6509

HP http://www.jba-ibaraki.jp

**イベント**

**読み聞かせ「あすなるの会」**

▼日時= 11月27日(日) 午後2時

▼内容= 『さきみみずきん』(絵本)、『こびととくつや』(紙芝居)、折り紙

▼場所= 中央図書館おはなしコーナー

☎24-4547

**母親支援**

**(母親リフレッシュ企画)**

いずれのイベントも…

▼場所= Tea Room Jasmine (川澄) ※要予約

▼アロマハンドクリーム作り体験

安心安全なクリームを手作りしてみませんか。

▼日時= 11月29日(火) 午前10時~11時30分

▼「耳つぼジュエリー体験」

耳のツボを刺激して体の不調を改善しましょう。

▼日時= 11月30日(水) 午前10時~11時30分

申開 NPO法人いちなごみ

☎090-4810-9851

**ときめき婚活チャペルでクリスマスパーティー**

▼日時= 12月18日(日) 午後1時30分~5時(受付は午後1時)

▼場所= ダイヤモンドホール(玉戸)

▼対象= 45歳以下の独身男女

▼定員= 各18人(先着順)

▼参加費= 男性6,000円 女性2,000円

申開 NPO法人メドウズクラブ事務局 ☎25-2678

**第7回 虹色の音コンサート**

▼日時= 11月27日(日) 午前9時30分開場 10時開演

▼場所= 県生涯学習センター多目的ホール(野殿)

▼演奏= ピアノ、声楽、ギター、尺八ほか

▼特別参加= 塚本澄夫カルテット、県立下館工業高校ジャズバンド部

▼入場料= 無料

申開 向田 ☎22-2848

**佐藤一美オカリナファンタジークリスマスコンサート**

▼日時= 12月7日(水) 午後1時30分~3時

**筑西地域職業訓練センター 12月・1月の講座**

「フラワーアレンジメント1dayレッスン」「お正月アレンジ」

▼日時= 12月24日(土) 午前9時~正午

▼定員= 先着20人

▼受講料= 5,000円(材料費込)

▼講師= 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師)

▼申込期限= 12月7日(水)まで

**初めての人のためのパソコン基礎講座**

▼日時= 平成29年1月14日(土)~3月25日(土) 午前9時~午後4時

※土曜日全10回、平成29年2月11日(土・祝)は除く

▼定員= 先着20人

▼受講料= 25,000円(教材費別)

▼講師= 沼田立人氏(つくばビジネススクール専門学校非常勤講師)

▼申込期間= 12月1日(木)~28日(水)

申開 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

☎080-11090-5748

▼申込み= 不要

市健康運動普及員会 鳥生

☎090-4810-9851

☎23-3811

☎0296-75-1254

●子育てピーチひろば

【英語であそぼ・楽しい英語教室】

▼日時 12月3日(土) 4歳～年長・午後1時30分 / 小学生・午後2時40分

▼場所 しまちづくりカフェ・ピーチ(二木成)

▼持参品 飲み物

▼定員 各15人

▼参加費 無料

■ 申込 関 NPO 法人地球の保健室

☎ 080-6779-0846

●あそびひろば

▼日時 12月8日(木) 午前10時30分

▼場所 いたかのす公園

▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか

▼対象 未就園児とその保護者

■ 申込 未来ネットワーク

☎ 24-8070

●出会いパーティー

▼日時 12月18日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時15分)

▼場所 ピアスパークしもつま(下妻市)

▼対象 独身男性35歳～45歳、独身女性30歳～39歳の人

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)

▼申込期限 12月15日(木)まで

※キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円

■ 申込 関 NPO 法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085

●相談

●補装具(義肢・補聴器など)交付・修理巡回相談

▼日時 12月6日(火) 午前9時30分～11時30分

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼持参品 身体障害者手帳、印鑑 ※交付を希望する人は事前に申請してください。

■ 申込 関 がい福祉課(本庁1階) 内線295

●生活習慣病予防のための栄養相談

▼日時 毎月第1・第3水曜日 午前9時30分

※要予約、都合の悪い人はご相談ください。

▼場所 スピカ2階健康ひろば

■ 申込 関 健康づくり課(スピカ2階)

☎ 22-0506

●外国人のための1日無料弁護士相談

▼日時 11月27日(日) 午前10時～午後3時(午後2時30分受付終了) ※予約不要

▼場所 しまち地域交流センター「アルテリオ」2階クラフト室

▼相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般 ※相談無料、面談方式、秘密厳守

▼対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

■ 申込 関 (公財) 茨城県国際交流協会 外国人相談センター

☎ 029-244-3811

当日の連絡先 ☎ 090-1266-8371

12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデーにあわせて、検査受付時間を午後まで拡大し、「性感感染症検査・相談」を実施します。

検査結果は翌週以降の水曜日に、直接本人に口頭でお知らせします。

▼日時 11月30日(水) 午前9時～11時 / 午後1時～3時

▼場所 筑西保健所

▼検査項目 H I V、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎

※要事前予約、無料、匿名可、秘密厳守

■ 申込 関 筑西保健所 ☎ 24-3965

●アイヌのみなさんのための電話相談

▼日時 【電話相談】 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時

【来訪相談】 毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※要予約

▼相談内容 日常生活問題、嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害など ※相談料無料、匿名可、秘密厳守

■ 申込 関 (公財) 人権教育啓発推進センター

☎ 0120-771-208

(フリーダイヤル)

●全国一斉労働トラブル110番

▼日時 11月27日(日) 午前10時～午後5時

▼相談方法 電話相談(全国共通フリーダイヤル) 事前予約不要

▼相談料 無料

▼相談電話番号 0120-

1200

610-456(通話料無料)

▼相談内容 労働相談全般(賃金、残業代、解雇、セクハラ、パワハラ、マタハラ、ブラック企業問題、違法派遣問題など)

■ 申込 関 茨城青年司法書士協議会

☎ 48-9107

☎ 48-9108

●下妻地区での総合労働相談所の開設

水戸市、土浦市に次いで3か所目の総合労働相談所を、下妻市に開設しました。

労働相談のほか、社会保険全般についても専門家が答えられます。急ぎの場合は水戸・土浦での相談も可能です。

▼日時 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分

▼場所 「働く婦人の家」(下妻市今泉240)

▼内容 強要、いじめ、いやがらせなど、個々の労働者と事業主との間の相談

※事前予約制、相談無料

■ 申込 関 茨城県社会保険労務士会

☎ 029-350-4864

●無料税務相談

税に関することなら何でもご相談ください。

▼日時 12月7日・21日(水)

12月7日・21日(水)

## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル1階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆづります 10月26日現在

靴23センチ3E黒(無償)、ハムスターケージ(無償)、明野中のジャージ(無償)、ガスコンロ2口(無償)、歩行器(無償)、本・下館の昔ばなし(無償)、本・茨城の昔ばなし(無償)、補助付自転車・ストライダー(ペダルなし、三輪車用、無償)、冷蔵庫(無償)、素焼植木鉢(無償)、敷布団(無償)、車椅子(無償)、洗濯機(無償)、犬のケージ(無償)、ジュニアシート(無償)、釣り竿(無償)、ドウダンツツジ(無償)、バギー(無償)

ゆづってください

庭石、錦松(盆栽用)、大和保育園(制服、体操服)、三輪自転車、卓上ミシン、バウンサー、チャイルドシート、こたつ、ハンギングチェア、電動自転車、剪定台、レンジ、石油ストーブ、電子レンジ、ときわ保育園(制服、その他)、炊飯器、電気ポット、電気コタツ

## 消費生活センター

\*秘密厳守  
\*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。  
▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)  
▶場所＝市役所本庁舎北側  
☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!!

\*秘密厳守  
\*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線290・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

## 女性問題相談

\*秘密厳守  
\*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所1階相談室  
▶相談員＝女性の専門相談員  
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線290)まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

\*秘密厳守  
\*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時  
※第4土曜日を除く ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループWESTらいず  
▶電話相談＝☎25-3902

投資勧誘や電子マネー詐欺などの無料相談窓口  
財務省関東財務局水戸財務事

申岡 Masako K  
☎45-6608

「いろいろの窓」談話室へ重ねゆく日々をすこやかに  
お気軽に何でもご相談ください。(要予約) ※秘密は厳守します。相談は無料です。  
▼日時＝11月24日(木) 午後2時～5時  
▼場所＝スピカ6階東側会議室  
▼相談員＝Masako K(メソタルケアアドバイザー)

午後1時30分～4時30分  
▼場所＝市役所本庁舎1階会議室 ※予約不要、直接会場へ  
☎関東信越税理士会下館支部  
長谷川 ☎48-9701

多重債務相談窓口  
☎029-221-3195

関東財務局水戸財務事務所  
詐欺的な投資勧誘相談窓口  
電子マネー詐欺相談窓口  
☎029-221-3195

▼時間＝①②午前8時30分～正午/午後1時～5時 ③午前8時30分～正午/午後1時～4時30分  
▼相談内容＝①詐欺的な投資勧誘(未公開株、社債、ファンド)の相談 ②電子マネー詐欺(架空請求、サクラサイトなど)の相談 ③多重債務(借金、クレジットカード、各種ローンの返済)の相談

務所では、投資勧誘や電子マネー詐欺などについて無料相談窓口を開設しています。  
1人で悩まないで、お気軽にご相談ください。  
▼相談内容＝①詐欺的な投資勧誘(未公開株、社債、ファンド)の相談 ②電子マネー詐欺(架空請求、サクラサイトなど)の相談 ③多重債務(借金、クレジットカード、各種ローンの返済)の相談

## お礼とご報告

**寄附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。  
\*どすこいペア実行委員会様～平成27年台風18号による災害への見舞金として…30,000円 (9月30日現在)

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～  
\*中島光様…10,000円  
\*関城地区シルバー人材センター親睦会様…18,900円 (10月20日現在)

## 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	12月7日(水) 午前10時～正午	関城支所3階委員会室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員(総務大臣委嘱)		

## 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	12月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	12月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は11月18日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

## 保健センター 12月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	2日(金) 9:30~9:40	平成28年 7月生まれの人
	3~4か月児健康診査	2日(金) 13:00~13:30	平成28年 8月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	6日(火) 13:00~13:30	平成27年 5月生まれの人
	3歳児健康診査	7日(水) 13:00~13:30	平成25年 10月生まれの人
	離乳食相談	8日(木) 9:30~9:40	平成28年 7月生まれの人
	1歳児健康相談	9日(金) 9:20~9:40	平成27年 11月生まれの人
明野	2歳児歯科健康診査	22日(木) 13:00~13:30	平成26年 11月生まれの人
	マタニティクラス②	1日(木) 13:00~13:10	妊婦さん
	育児相談	12日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	マタニティクラス③	13日(火) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	14日(水) 13:00~13:30	平成28年 8月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	15日(木) 13:00~13:30	平成26年 11月生まれの人
野	1歳6か月児健康診査	16日(金) 13:00~13:30	平成27年 5月生まれの人
	3歳児健康診査	21日(水) 13:00~13:30	平成25年 10月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
11月16日(水)	市役所本庁	10:00~12:00 13:15~15:30
12月4日(日)	協和商工会館前(小栗判官まつり同時開催)	9:30~12:00 13:00~15:00

☎保健予防課(スピカ分庁舎) ☎22-0535

## 市民病院 11月の健康講座

### 舌下免疫療法ってなに?

講師：筑西市民病院 診療部長兼耳鼻咽喉科医長 梅村崇

国民の約25%以上がスギ花粉症といわれています。今までに、アレルギー性鼻炎に対する様々な治療方法が考案されています。外科的手術、薬剤療法、レーザー焼灼療法、皮下注射による免疫療法などがあります。それぞれ長所と短所があります。

2005年からスギ花粉のエキスを舌の下に垂らし、痛みなく、アナフィラキシーショックリスクも低いスギ花粉症の舌下免疫療法臨床治験が広範囲に行われていました。2014年10月スギ花粉症の舌下免疫療法治療薬「シダトレン」が発売されました。

当院では、スギ花粉症に対し、様々な治療法を行っています。今回、舌下免疫療法を分かりやすく説明しますので、お気軽にご相談ください。

11月24日(木)午後3時~4時 市民病院2階会議室(入場無料)

市民病院からのお知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。  
受診希望の方は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

## 12月の健康運動教室

地区	日時	場所
下館	2日・16日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	1日(木) ※男性のみ 13:30~15:00	下館武道館1階 ※上履き持参。
	8日・15日・22日(木) 13:30~15:00 ※15日は認知症予防体操教室	
関城	7日・21日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・20日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	13日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
野	21日(水) 13:30~15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール ※認知症予防体操教室。 上履き持参。
協和	2日・16日(金) 13:30~15:00	協和ふれあいセンター集會室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(スピカ分庁舎) ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

## 12月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	場所
下館	6日・13日・20日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	13日・27日(火) 10:00~11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
	9日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
関城	6日・20日(火) 10:00~11:30	ペアーノ 6日は会議室 20日はリハーサル室
明野	5日・19日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(スピカ分庁舎) ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp