

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

大井口土地改良区 総代総選挙

▼対象 大井口土地改良区の組合員

総代定数 (筑西市)	
第2選挙区	11人
第3選挙区	10人
第4選挙区	8人

▼告示日 9月5日 (月)

▼投票日 9月12日 (月)

▼開市選挙管理委員会 (本庁2階 総務課内) 内線332

大井口土地改良区 ☎22-13492

介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で、介護保険料の納付が困難になった場合や、自宅の買換えにより保険料段階が上がった場合に、介護保険料を減免する制度があります。

減免を受けるためには、申請が必要で

【法定減免】

- ▼対象 ① 次のいずれかに該当し、減免が必要と認められる人
- ① 火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた
- ② 農作物の不作や生計維持者の

疾病などで世帯の収入が減少した
③ 前年中に自宅を買換えた際、売却金額を所得に計上され、保険料の所得段階が上がった

【その他の減免】

▼対象 ① 次の①～④全てに該当し、減免が必要と認められる人

- ① 世帯全員の収入合計が、生活保護の基準生活費程度であり、一定額以上の預貯金や自宅以外に資産を所有していない
- ② 市民税非課税世帯であり、健康保険や税法で課税されている人に扶養を受けていない
- ③ 健康保険や税法で課税されている人と生計を共にしていない
- ④ 生活保護受給者でない

▼申込期限 9月16日 (金) まで (法定減免申請は随時受付)

▼申請 介護保険課 (本庁1階) 内線221・222

東日本大震災被災者の 介護保険料の減免

東日本大震災被災者の介護保険料が減免、介護サービス利用料が免除になります。

減免を受けるためには、申請が必要で

▼対象 帰還困難区域などと、上位所得層を除く旧避難指示区域など及び平成27年度に指定が

解除された旧避難指示解除準備区域の被保険者 (震災後に筑西市に転入した者を含む)

▼対象期間 平成29年2月までの利用料、平成29年3月までの保険料

▼申込期限 平成29年2月28日 (火) まで

※詳しくはご相談ください。
▼申請 介護保険課 (本庁1階) 内線221・222

空き家調査にご協力を

市内の空き家の状況を調査するため、空き家と思われる家屋について、外観目視調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。※敷地内には立ち入らず、公道から確認させていただきます。

▼調査期間 9月上旬～11月下旬

▼調査区域 市内全域

▼調査業者 (株)ゼンリン

※調査員は社名入りジャンパー (紺色・グレー) 及び市が交付した腕章を着用します。

▼問い合わせ 家対策推進課 (本庁3階) 内線457

農業用施設 (パイプハウスなど) の復旧助成

平成27年9月関東・東北豪雨

1月の降雪による 被災農業用ビニールの無料回収

平成28年1月18日の降雪により、ビニールハウスが被害を受け、廃棄処分となった農業用ビニールの無料回収を行います。希望する人は事前に農政課までお問い合わせください。

回収日時	収集場所
8月23日 (火) 午前9時～午後2時	J A北つくば協和カントリーエレベーター

▼問い合わせ 農政課 (スピカ1階) ☎20-1161

▼申請 農政課 (スピカ1階) ☎20-1161

▼申込期限 8月31日 (水) まで

▼補助率 ① 再建費用の3分の1又は市が定めた標準事業費の3分の1のいずれか低い額 ※最低事業費3万円以上

▼事業内容 被災した施設の再建及び修繕に要する費用のうち、ビニール資材などの購入費の一部を助成

▼対象災害 平成27年9月豪雨、平成28年1月降雪で倒壊したパイプハウスなど

及び平成28年1月降雪被害に対する農業用施設 (パイプハウスなど) の復旧助成に係る補助申請はお済みですか。

年金の還付金詐欺にご注意ください！

最近、年金の還付について、高齢者世帯を狙い、日本年金機構や市役所職員の名を騙り、電話で取り扱い金融機関名や口座番号を聞き出そうとする事案が発生しています。

●還付金詐欺の主な手口

「過払い金があり、還付の手続のため電話しました」
 「以前、青色の封筒を送ったが、返信がないので電話しました」
 「還付手続の期限は今日までなので、急いで手続をお願いします」
 「携帯番号を教えてください」

などと電話口で話をして、携帯電話を使わせてATMまで誘導し、還付される現金がATMで受け取れるように話をしていきます。

しかし、実際は詐欺であり言葉巧みにATMで番号などを操作させ、お金を振り込ませています。また、金融機関の職員を装って自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る手口もあるようです。

日本年金機構や市役所職員は、これらのように電話や応対でATMを使った操作や振り込みを依頼することはありません。

話をうのみにしないで、不審な電話には取り合わないよう、ご注意ください。

☎ 筑西警察署 24-0110
 下館年金事務所 25-0811

不動産公売案内

- 日時 10月28日(金) 午後1時20分～
 (受付: 午後0時50分～、説明: 午後1時～)
- 場所 市役所本庁2階研修室A
- 公売対象不動産

●売却区分番号 筑28-1
 見積価額 710,000円(公売保証金 80,000円)
 【所在】筑西市犬塚字裏原 【地番】329番1
 【地目】田 【地積】2,666㎡
 【所在】筑西市犬塚字裏原 【地番】329番8
 【地目】田 【地積】53㎡

●売却区分番号 筑28-2
 見積価額 530,000円(公売保証金 60,000円)
 【所在】筑西市古内字樋口 【地番】1433番
 【地目】田 【地積】1,881㎡

●売却区分番号 筑28-3
 見積価額 910,000円(公売保証金 100,000円)
 【所在】筑西市海老江字八反田 【地番】2491番
 【地目】田 【地積】3,204㎡

※農地につき筑西市農業委員会の「買受適格証明書」の提出が必要です。
 ※中止になる場合があります。

☎ 関取税課(本庁3階) 内線434

市体育施設休館日

9月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会
 トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
 ▼日時 ①9月6日(火)、21日(水) 午前9時30分～ ②9月2日・16日・30日(金) 午後7時～ ③9月4日・11日・18日・25日(日) 午後1時30分～
 ※いずれも1時間程度
 ▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム
 ▼費用 300円(当日徴収)
 ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
 ▼申込み 8月30日(火) 午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ
 ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)
 申 関 スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西の5月の有効求人倍率は1・30倍です。しかし、正社員有効求人倍率は0・88倍です。より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。正社員求人の申込みをご検討ください。

申 関 筑西公共職業安定所 ☎ 22-2188

夏季における年次有給休暇の取得促進

働き過ぎていませんか。働かせ過ぎていませんか。働き過ぎ、働き不足、連続休暇取得を推進しています。茨城労働局では、「プラスワン休暇」でこの夏ののんびり過ごしませんか。☎ 029-1277-8294
 茨城労働局雇用環境・均等室

8月の納期

市・県民税(2期) 関 課税課 内線464・466
 国民健康保険税(2期) 関 医療保険課 内線241
 後期高齢者医療保険料(2期) 関 医療保険課 内線243
 介護保険料(3期) 関 介護保険課 内線221
納期限: 8月31日(水)

自衛官等試験

【自衛官候補生】
 ▼試験日 男子: 9月又は10月の指定する1日 / 女子: 9月24日(土)・25日(日)のうち指定する1日
 ▼対象 平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
 ▼申込期限 男子: 要問い合わせ 女子: 9月8日(木)まで
 【防衛医科大学校学生】
 ①医学科
 ▼試験日 1次: 10月29日(土)・30日(日) / 2次: 12月14日(水)・16日(金)のうち指定する1

ほっとランド・きぬ 臨時休館及び振替休館
 プールの水入れ替え、清掃及び機械設備点検などに伴い臨時休館します。
 ご利用のみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 ▼臨時休館日 9月5日(月)～9日(金)(9月10日(土)から通常利用できます)
 ※9月12日(月)は振替営業
 ☎ 30-4126
<http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp/fitness/outline.html>

日

- ▼対象＝高卒者（見込み含む）で平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人
- ②看護学科（自衛官候補看護学生）

- ▼試験日＝1次：10月15日（土）／2次：11月26日（土）又は27日（日）のうち指定する1日
- ▼対象＝高卒者（見込み含む）で平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人
- ▼申込期間＝①②ともに9月5日（月）～30日（金）

申関 自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所 ☎22-7239

朗読録音CDの無料貸出

- ▼CD＝『PHP8月号』75分1枚

▼対象＝視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出
関野ばらの会 鶴見
☎24-8376

募集

第51回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づく

り奨励単位認定該当事業

- ▼日時＝9月4日（日）午前8時～10時 ※雨天中止
- ▼集合場所＝あけの元気館第2駐車場（テニスコート側）
- ▼見所＝あけのひまわりフェスティバル（倉持地内）散策
- ▼内容＝①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）②ウォーキング実践（約6キロ）
- ▼参加費＝無料
- ▼持参品＝水、帽子、歩ける服装
- ▼申込み＝不要

関市健康運動普及員会 鳥生
☎080-1109015748

軽トラ市ナイトバザール

【出店者募集】

- ▼日時＝9月18日（日）午後2時～8時
- ▼場所＝フードスタジアムアカスマ下館南店前歩行者天国
- ▼出店料＝軽トラ・フリーマーケット・1,000円／食品・飲食・3,000円（営業許可取得者に限る）
- ▼申込期間＝8月17日（水）～9月5日（月）

【綱引き大会参加チーム募集】
▼定員＝8チーム（1チーム10人）

申関 下館さくら商店街事務局
（ホテルニューつたや）
☎24-8181

筑西地域職業訓練センター
ター9月の講座

各講座とも定員になり次第締め切ります。

【パソコン応用講座】

- ▼日時＝9月2日（金）～10月25日（火）午後6時30分～9時30分（火・金曜日全16回）
- ▼講師＝沼田立人氏（つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師）
- ▼定員＝20人
- ▼受講料＝2万円（教材費別）
- ▼申込期限＝8月26日（金）まで

【パソコン「Word」習得講座】

- ▼日時＝9月2日（金）～10月18日（火）午後6時30分～9時30分（火・金曜日全14回）
- ▼講師＝富岡彰氏（元小学校教諭）
- ▼定員＝20人
- ▼受講料＝2万円（教材費別）
- ▼申込期限＝8月26日（金）まで

【フラーアレンジメント1dayレッスン フリザーブドフラワーアレンジ】

▼日時＝9月17日（土）午前9時～正午（土曜日全1回）

▼講師＝安藤和代氏（日本フラーデザイナー協会NFD認定講師）

▼定員＝20人

▼受講料＝5,000円（材料費込）

▼申込期限＝9月7日（水）まで

申関 筑西地域職業訓練センター（桜川市）
☎0296-75-1254

ポリテクセンター茨城

▼開催場所＝ポリテクセンター茨城（常総市）

【I 就職を目指す方へ 職業訓練受講者】

- ▼日時＝10月3日（月）～平成29年3月29日（水）
- ▼コース＝テクニカルオペレーション科（CAD/NCコース）、電気設備技術科、工場管理技術科（電気保全）
- ▼受講無料（テキスト代実費）
- ▼希望者は、受講中は無料（食費などは実費）で周辺の託児施設へ託児可。
- ▼申込み＝8月15日（月）まで

【II 技術力アップ「能力開発ローワークへ

セミナー

①「M042 環境ISO14001と内部監査実務」

▼期日・受講料＝9月15日（木）16日（金）／6,500円

②「M029 フライス盤精密加工応用技術」

▼期日・受講料＝9月13日（火）14日（水）15日（木）16日（金）16,000円

③「E012 有接点シーケンス制御による電動機制御の実務」

▼期日・受講料＝9月28日（水）29日（木）30日（金）12,500円

▼①②③ともに：時間＝午前9時30分～午後4時30分

▼申込み＝開講2週間前までに電話又は受講申込書を郵送

関ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8845

歴史講話（筑西市史を中心）
心に 64 中止のお知らせ

広報筑西ピープル8月1日号で案内しておりました「歴史講話（筑西市史を中心）」は、都合により中止にさせていただきます。

関きらめく筑西市民の会 鳥生
☎080-1109015748
☎20-3386

第18回筑西広域イベントやっぺえ 出店者募集!

■日時：10月22日(土) 午前9時～午後3時・23日(日) 午前9時～午後2時 ■場所：県西総合公園

やっぺえB-8 うっまい!! フェスティバル

8店舗 (応募多数の場合、審査選考あり)

●**応募資格と条件** 食品販売業の営業許可をお持ちの人で ①地元でとれたお米や野菜を使用していること ②2日間出店できる人 ③オリジナリティのある料理であること(応相談) ④筑西広域圏内(結城市、筑西市、桜川市)に在住又は店舗をお持ちの人 ●**テント料** 10,000円(2間×3間のテント、テーブル2本、椅子4脚) ●**応募方法** 筑西広域市町村圏事務組合ホームページから応募用紙をダウンロードし、記入後メールか郵送又は事務局まで持参

フリーマーケット 各日共に40店舗 (応募多数の場合、公開抽選)

●**応募資格と条件** 筑西広域圏内(結城市、筑西市、桜川市)に在住の18歳以上の人 ※22日か23日のどちらかを選択。(両日参加は不可) ●**禁止事項** 生き物、食べ物、自作加工品の販売、業者の出店、くじ引き行為など ●**出店料** 500円(1区画2.5メートル×2.5メートル、1家族1区画) ●**応募方法** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を記入して実行委員会へ郵送。

■申込期限：9月2日(金) 消印有効

☎ 筑西広域イベント実行委員会 (〒308-0803 直井1076) ☎ 22-7979 http://www.tikusei.or.jp/

ジョブカフェいばらき

いずれも：

▼開催場所 土浦市亀城プラザ(土浦市)

▼申込み 2メール又は電話で

▼日時 8月20日(土) 午後2時～4時

▼相談内容 お子さんの就職、お子さんとの関わり方について

▼対象 2 おおむね40代前半までのお子さんをお持ちの人(お子さんと一緒に参加可)

▼定員 11先着10人

▼参加費 2 無料

▼就職力レッジ(事前予約制)

「脱フリーター・脱無職」を目指している人へ向けた就職セミナーを開催します。

▼日時 8月25日(木)・26日(金)・9月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金) 午前9時30分～午後4時30分

▼対象 2 15歳～おおむね40代前半の求職者で全日程参加できる人

▼定員 2 先着20人

▼受講料 2 無料

▼申込 NPO法人雇用人材協会

☎ 029-3300-1738

✉ s-college@koyou-jinzai.org

イベント

地域経済活性化事業 販路開拓・拡大セミナー

「小さなアイデア、大きく伸ばそう!」フードビジネス

地域資源などの食材を活用した魅力的な商品を発信できるよう販路開拓・拡大をテーマにセミナーを開催します。

▼日時 8月24日(水) 午後2時～4時

▼場所 2 下館商工会議所研修室(スピカ6階)

▼対象 2 経営者、従業員

▼定員 2 30人

▼受講料 2 無料

▼申込 2 下館商工会議所

☎ 22-4596

母親支援(母親リフレックス企画) ※要予約

▼場所 2 Jasmine Room

▼日時 8月25日(木)・26日(金)・9月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金) 午前9時30分～午後4時30分

▼対象 2 15歳～おおむね40代前半の求職者で全日程参加できる人

▼定員 2 先着20人

筑西市保育研究会主催

第11回筑西市保育まつり

日時：9月3日(土)

午前9時20分～正午(雨天決行)

場所：協和の杜体育館

■対象 2 未就学児(1～6歳)及び保護者

■内容

①アンパンマンとちっくんと手遊びのお姉さんのショー

②コーナー遊び

③子供服とおもちゃのバザー(10円～200円)

④無料かき氷屋

⑤移動動物園

⑥保育園紹介

■持参品 上履き

靴入れ用ビニール袋など

■参加費 2 無料



☎ 筑子ファミリア保育園 中山 ☎ 23-1212

▼日時 8月24日(水) 午前10時～11時30分

▼数秘&カラー体験

あなたの転職・適職は?

▼日時 8月26日(金) 午前10時～11時30分

▼耳つぼジュエリー体験

耳のツボを刺激して体の不調を改善しましょう。

▼日時 8月31日(水) 午前10時～11時30分

▼申込 NPO法人いちなぎみ市場

☎ 090-4810-9851

2016筑西市民チャリティーゴルフ大会

▼期日 2 10月5日(水)

▼場所 2 筑波学園ゴルフ倶楽部

▼対象 2 市内在住又は在勤の人(学生、生徒は除く)

▼定員 2 先着200人

▼参加費 2 3,000円(ပါတィー代・賞品代)

▼プレー費 2 ①セルフプレー税込5,500円(昼食・ワンドリンク付)又は②キャディ付税込8,700円(昼食・ワンドリンク付)から選択(ゴルフ場のご好意により、特別優待料金)

▼競技方法 2 18ホールズストロークプレー、新ペリア方式など

▼申込み 2 9月1日(木)から、

あけの元気館



●かけっこ教室

運動会を前に走るコツ教えちゃいます!

■日時: 9月11日(日) 午前9時20分~10時20分(小学1~3年生) / 午前10時40分~11時40分(小学4~6年生) ■場所: 下館トレーニングセンター(二木成) ■講師: 竹内渉(東洋大学陸上競技部出身)ほか ■定員: 各20人 ■参加費: 無料 ■申込み: 8月21日(日) 午後1時から来館して直接

●Gガール(女性限定)

パンチ、キックのフォーム習得、基礎体力、精神面、筋力などあらゆることが向上します。ミットやサンドバッグも叩きます。痛くはありません。女子も強くなりましょう。
■日時: 9月3日(土)~10月22日(土) 午後7時~8時(毎週土曜日全8回) ■指導員: 古宇田博史(元プロキックボクサー、現役プロ総合格闘家)、臼井啓(霞ヶ浦高等学校、国士館大学レスリング部、インカレ3位) ■定員: 15人 ■費用: 8,000円(別途300円の入館料が必要) ■申込み: 8月20日(土) 午後1時から来館して直接 ※トレーニング用ロープ(縄跳び)をプレゼントします。



申閩あけの元気館 ☎52-7111

組ごと代表者の氏名、連絡先(携帯)、住所、生年月日と同伴者の氏名、生年月日を記入のうえ、
☎2012624に申込み
閩 筑西市アマチュアゴルフ連盟
下館支部事務局
☎080-6581-1964

第1回西ユニカール(室内でのカーリング)を楽しむ会
▼日時: 8月25日(木) 午後1時30分~3時30分
▼場所: 下館トレーニングセンター(二木成)
▼内容: ユニカールの体験・競技
▼参加費: 無料
▼持参品: 運動のできる服装、

体育館用シューズ

※当日参加可

申閩県ユニカール協会 坂入

☎52-3994

●泥んこバレーボール大会

筑西デザインプロジェクト2016

泥んこバレーボールは、使わなくなった田んぼを楽しく生かす方法として生まれました。泥による足のもつれや体中が泥だらけになる解放感から、現在では全国で楽しまれている新しいスポーツです。
▼日時: 8月28日(日) 午前10時30分~午後3時(予定)
▼場所: 倉持字水落1270

泥んこバレーボールは、使わなくなった田んぼを楽しく生かす方法として生まれました。泥による足のもつれや体中が泥だらけになる解放感から、現在では全国で楽しまれている新しいスポーツです。
▼日時: 8月28日(日) 午前10時30分~午後3時(予定)
▼場所: 倉持字水落1270

●出合いパーティー

HP <http://broup.net/>

申閩やまぐち薬局関城店(舟生) ☎37-8011 ☎37-8033

「結城市民文化センター」アクロス
▼日時: 9月10日(土) 午後1時30分~4時30分(受付: 午後1時15分)
▼場所: 結城市民文化センター「アクロス」
▼対象: Aコース: 40歳以下の独身男性、38歳以下の独身女性 / Bコース: 41歳~54歳以下の独身男性、39歳~49歳以下の独身女性
▼参加費: 男性3,000円、女性1,000円

※当日会場でお支払いください。

▼申込期限: 9月7日(水)まで

※当日・前日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

閩 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

●あおぞらほく

▼日時: 9月8日(木) 午前10時30分

▼場所: たかのす公園

▼内容: 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか

▼対象: 未就園児とその保護者

閩 未来ネットワーク ☎24-8070

●読み聞かせ「あすなの会」

▼日時: 8月28日(日) 午後2時

▼場所: 中央図書館おはなしコーナー

▼内容: 『でんしゃにのって』(絵本)、『モモちゃんがあかちゃんだったとき』(紙芝居)、折り紙

閩 手面 ☎24-4547

●子育てピーチひろば

英語であそぼ・楽しい英語教室

▼日時: 9月3日(土) 4歳~年長さん 午後1時30分~

小学生 午後2時40分

▼場所: まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)

▼定員: 各15人
▼持参品: 飲み物
▼参加費: 無料

申閩 NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

●まごころ在宅福祉サービス協力会員養成講座

高齢や障がいによってサービスを必要としている人への家事援助サービス、また、子育て世帯への支援活動を行う協力会員の養成講座です。
※受講無料
▼日時: 9月13日・20日(火)、16日(金) 午前10時~正午
▼場所: 市総合福祉センター(小林)

▼資格: 市内在住の人で心身共に健康であり、本事業を理解して在宅福祉サービスの協力会員として実践できる人

▼内容: 事業説明や調理実習など

▼定員: 30人(定員になり次第締切)

申閩市社会福祉協議会

☎22-5191

どすこいペア

SINCE 1989

第27回 関城の祭典 2016

9/4 日 9:00-21:30
筑西市役所関城支所

勢関 (伊勢ノ海部屋)

勢関チャリティー握手会：15:30～

- 梨狩り
- 力士に挑戦
- ステージ発表
- 神輿・お囃子の共演

どすこいペアオリジナル
梨カレー
※無くなり次第販売終了

どすこいペア
オリジナルちゃんこ
11:00～、14:00～限定販売

関商工観光課 (スピカ1階) ☎ 20-1160

ひまわり

8/27 土 - 9/4 日

見渡すかぎり元気色の花畑
4.7ヘクタールの会場で八重ひまわりなど
100万本がお出迎え!

今年のひまわりはひと味違う!

開催地が倉持地区に変わり、
ひまわりが一段と力強く咲きます!

- ひまわり切花園 お持ち帰り5本 300円
大好評のラッピングコーナー(有料)を今年も設置します!
- ミニひまわりのラブリーガーデン出現
ハート型に植えられたミニひまわりのガーデンです!
- シャトルバスを無料運行!(下館駅から④⑤のみ)

ひまわりの生育・開花情報
市観光協会ホームページで生育・開花情報
が確認できます。
<http://www.chikuseikanko.jp>

カーナビキーワード
筑西市倉持
1170番地1

関商工観光課 (スピカ1階) ☎ 20-1160

相談

●長期療養児ピア相談会

▼日時 9月5日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所 茨城県筑西保健所2階相談室

▼内容 小児慢性疾患のお子さんをもつ相談員が、他ご家族の思いに寄り添いながら、療養上の不安や日常生活の悩みなどに個別に対応する相談会です。
(1人1時間程度)

▼対象疾患 膠原病

▼参加費 無料

▼申込み 電話で8月29日(月)

●平成28年度身体障害者(児)補装具巡回相談

補装具(義肢・補聴器等)交付・修理巡回相談を実施します。

▼日時 9月6日(火) 午前9時30分～11時30分

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※交付を希望する人は事前に申請してください。

●関障がい福祉課 (本庁1階) 内線295

●第17回専門家による無料相談会

▼日時 9月4日(日) 午前9時30分～午後3時(受付・午後2時30分まで)

▼場所 茨城県産業会館(水戸市)

▼内容 法律、行政、税務、不動産などの様々な問題について、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が相談に応じます。

※当日受付順、事前予約不可。

●茨城県弁護士会 ☎ 029-1221-3501

●無料税務相談

▼日時 9月7日・21日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎1階会議室

※予約不要。直接会場へ。

●関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎ 48-9701

●「くさの窓」談話室
重ねゆく日々をすやかに
お気軽に何でもご相談ください

女性行政書士による第1回「無料相談会」

広報筑西ピープル8月1日号23ページの内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤：タイトル「行政書士の無料電話相談」/正：タイトル「行政書士の無料相談会」

【日時】8月20日(土) 午後1時～4時

【場所】中央図書館ボランティア活動室

【相談内容】女性行政書士による女性のための無料相談会
(相続・農地・建設業・飲食業関係などの許可・届出、離婚問題など)

●関県行政書士会県西支部 増戸 ☎ 0296-25-1907

●い。秘密は厳守します。
▼日時 8月25日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako.K (メタルケアアドバイザー)

▼費用 無料

▼必要予約。

●関 Masako.K ☎ FAX 45-6608

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する『不用品活用センター』（スピカビル1階）☎22-0507で受け付けています。8月15日(月)は休ませていただきます。

ゆずります

7月27日現在

素焼きの植木鉢（大小50個、無償）、下館中学校柔道着（男子3サイズ、無償）、下館中学校柔道着（女子2サイズ、無償）、下館中学校剣道着（男子）、ソファ（3人掛、1人掛、テーブル付、応相談）、学習机（低学年、無償）、学習机（無償）、ベッド（マット、引き出し付、無償）、チャイルドシート（新生児から、1,500円）、アンテナ（無償）、カラオケ（無償）、茶だんす（木製、無償）、ベビーふとん（無償）、ゆりかご（無償）、ベビバス（無償）

ゆずってください

折りたたみ自転車、冷蔵庫、ニレけやき、ロッキングチェア、ときわ保育園幼児制服その他、石油ストーブ、こたつ、剪定台、炊飯器（5.5合）、婦人用自転車、電動自転車、車椅子、電気ポット、電子レンジ、ガスコンロ、ベビーベッド、チャイルドシート、洗濯機、トラクター、ノートパソコン・マウス・プリンター、子ども用自転車（14インチ）

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線290・251
【筑西児童相談所】虐待かな? と
☎24-1614 思ったら連絡を
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】※24時間対応
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
【こども課 家庭児童相談室】
毎週月曜日（午前9時30分～正午）
／毎週木曜日（午後1時30分～4時）
▶場所＝市役所 ▶相談員＝女性の専門相談員
☎24-2613又はこども課（本庁1階）内線254
【茨城県警察女性専用相談電話】※24時間対応
☎029-301-8107
【DV被害に悩む女性の支援活動グループWESTらいず】
毎週土曜日（午前10時～午後3時）
※第4土曜日を除く
☎25-3902

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!

<http://www.kdh.or.jp/>



お礼とご報告

熊本地震義援金

熊本地震への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※石島樹里様…1,000円 ※喫茶枝おり様…3,770円 ※筑西広域市町村圏事務組合様…43,920円 ※あおい整骨院様…18,869円 ※四川厨房ふう様…12,100円 (7月14日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※女女性会様…6,000円 ※匿名様…3,982円 (7月20日現在)
☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※中村兵左衛門様～障がい者及び歩行が困難な高齢者などに利用していただくため…車椅子1台 ※筑西ふるさと大使 並木勝利様～人財育成のための一般財源として…103,000円 (7月15日現在)

生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	9月15日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	9月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	9月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は8月19日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター9月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	育児相談	1日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	離乳食相談	2日(金) 9:30~9:40	平成28年 4月生まれの人
	3~4か月児健康診査	2日(金) 13:00~13:30	平成28年 5月生まれの人
	1歳児健康相談	7日(水) 9:20~9:40	平成27年 8月生まれの人
	離乳食相談	9日(金) 9:30~9:40	平成28年 4月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	13日(火) 13:00~13:30	平成27年 2月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	15日(木) 13:00~13:30	平成26年 8月生まれの人
	3歳児健康診査	27日(火) 13:00~13:30	平成25年 7月生まれの人
明野	マタニティクラス②	8日(木) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	14日(水) 13:00~13:30	平成28年 5月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	16日(金) 13:00~13:30	平成27年 2月生まれの人
	3歳児健康診査	28日(水) 13:00~13:30	平成25年 7月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	29日(木) 13:00~13:30	平成26年 8月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
8月24日(水)	市役所本庁	10:00~12:00 13:15~15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院8月の健康講座

もしかしたら副作用かな?と思ったら... 講師:薬剤科長 粕田浩子

お薬は「効能」を期待して使われますが、残念ながら「副作用」も報告されています。また、化粧品や健康食品、医療機器による考えられる健康被害も耳にします。正しく使用しても起きてしまった副作用や健康被害への対処法と救済制度について、薬剤師の立場から、お話ししたいと思います。

8月24日(水) 午後3時~4時 市民病院2階会議室(入場無料)

市民病院からのお知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
 受診希望の方は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

9月の健康運動教室

地区	日時	会場
下館	2日・16日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	1日(木) ※男性のみ 13:30~15:00	下館武道館1階 (上履き持参)
	8日・15日(木) 13:30~15:00 ※15日は認知症予防体操教室	
関城	7日・21日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・20日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	13日(火)・27日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
	28日(水) ※認知症予防体操教室 13:30~15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール (上履き持参)
協和	2日・16日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室 (上履き持参)
	23日(金) ※認知症予防体操教室 10:00~11:30	

居住地区にかかわらずどの教室にも月何回でも無料参加可能。▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

9月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	6日・13日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	9日・23日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ) 集会室
	13日・27日(火) 10:00~11:30	総合福祉センター2階 多目的ホール
関城	6日・27日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	5日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

居住地区にかかわらずどの教室にも月何回でも無料参加可能。
 ▶対象=おおむね60歳以上 ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ☎健康づくり課 ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp