

広報筑西ピープル 発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111 筑西市下中山 732 番地 1
関城支所 ☎37-6111 筑西市舟生 1040 番地
明野支所 ☎52-1111 筑西市海老ヶ島 1300 番地
協和支所 ☎57-2511 筑西市門井 1962 番地 2

案内

平成29年成人式会場変更

ピープル5月15日号でお知らせしました成人式の会場は、左記のとおり4会場で実施することになりました。対象者のみなさまに大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。

▼期日＝平成29年1月7日(土)

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール
関城	ペアーノ(市生涯学習センター)
明野	イルブリランテ明野公民館大ホール
協和	協和公民館総合ホール

▼時間＝受付：午後1時～1時45分／式典：午後2時～3時
 ／記念撮影：午後3時10分～4時30分
 ▼対象＝平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人 ※市外に転出した人でも参加できます(11月以降に電話連絡が必要)。

●生涯学習課(スピカ2階)

☎22-0182

7月は「屋外広告物適正表示推進月間」です

毎年7月を「屋外広告物適正表示推進月間」として定め、県及び市による違反広告物の是正

指導や、警察による違反行為の取締りの強化を行っています。

屋外広告物を表示するときには、景観に配慮するとともに公衆への危害防止のため、県屋外広告物条例により、表示できる場所や大きさなどが定められています。屋外広告物の表示には、原則として市の許可が必要です。安全で美しいまちづくりのため、屋外広告物は必要な許可を受けて表示しましょう。

「屋外広告物とは」

常時又は一定期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、広告板などです。

●都市整備課(スピカ2階)

☎20-11178

平成29年4月からの 保育施設の利用申請

平成29年4月から新たに保育施設の利用を希望する人は、保育認定の申請が必要となります。申請の受付は、11月(1次募集)と平成29年2月(2次募集)に行う予定です。※3次募集は行いません。

申請方法などの詳細は、10月上旬に市ホームページなどでお知らせする予定です。

●こども課(本庁1階)

内線256

筑西市職員採用試験

関総務課(本庁2階) 内線322・323

受験資格は各試験区分の要件を全て満たす人です。試験案内等書類は、総務課又は各支所で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

平成29年4月1日採用予定者

■日時：9月18日(日) 午後0時50分～ ■場所：しもだて地域交流センター「アルテリオ」、下館武道館
 ■申込み：7月12日(火)～8月12日(金)に、必要書類を総務課まで直接持参又は郵送してください。

(受験資格)

事務職員	技術職員(1級・2級土木施工管理技士)	教諭・保育士	管理栄養士
■昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ■学校教育法による高等学校以上の学校を卒業若しくは平成29年3月31日までに卒業見込み又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人	■昭和51年4月2日以降に生まれた人 ■学校教育法による高等学校以上の学校を卒業又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人で、1級又は2級土木施工管理技士の資格を有する人	■昭和59年4月2日以降に生まれた人 ■幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し保育士登録済みの人又は平成29年3月31日までに当該免許及び資格を取得見込みで保育士登録見込みの人	■昭和51年4月2日以降に生まれた人 ■管理栄養士免許を有する人又は平成29年3月31日までに当該免許を取得見込みの人

平成28年10月1日採用予定者

(受験資格)

社会人採用試験	技術職員(1級・2級土木施工管理技士)
■日時：8月21日(日) 午前8時40分～ ■場所：市役所本庁舎2階研修室 ■申込み：7月12日(火)～8月9日(火)に、必要書類を総務課まで直接持参又は郵送	■昭和51年4月2日以降に生まれた人 ■学校教育法による高等学校以上の学校を卒業又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人で、1級又は2級土木施工管理技士の資格を有する人

7月

熱中症予防強化月間です ～気をつけていますか、熱中症予防～

岡山保健予防課 ☎ 029-301-3219
市健康づくり課 (スピカ2階) ☎ 22-0506

熱中症の発症は7月の梅雨明けから8月までがピークです。特に梅雨明け前後の暑い日は救急搬送者が急増します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときも発症するので注意が必要です。熱中症の主な症状は、めまい、頭痛、吐気、意識障がいなどです。場合によっては死に至ることもありますので、正しい知識を身につけて予防しましょう。

□ 熱中症を防ぐには…

体調管理



- 暑さが本格的になる前に普段から食事や休養を十分にとり、暑さに負けない体力づくりをする。
- 通気性、吸湿、速乾性が良い素材の涼しい服装を選び、熱を逃がす。
- のどが渇かなくても、こまめに水分補給をする。起床時、入浴の前後、就寝前にも水分補給をする。(ビールなどの利尿作用がある飲み物は水分補給に向きません)

屋内での過ごし方



- 風通しをよくする。
- 朝夕の打ち水をするなど涼しく過ごす。
- 扇風機やエアコンの利用、すだれなどを利用し、窓からの直射日光を避け、室温の上がりにくい環境を作る。

屋外での過ごし方



- 飲み物を忘れない。
- 日傘や帽子で、首の後ろに直射日光があたるのを防ぐ。
- 暑い日、暑い時間帯は外出をできるだけ避ける。
- 屋外での作業や運動は無理せず休憩をとる。
- ベビーカーに乗っているおさんは地面の熱にさらされるので、こまめに様子を見る。また、おさんを絶対に車内に取り残さない。

□ もし、熱中症が疑われる人を見かけたら…

- 涼しい場所へ避難させ、衣服を脱がせて体を冷やし、水分・塩分を補給させましょう。
- 自力で水が飲めない、意識がない場合などは、すぐに救急車を呼びましょう。

国民健康保険税は 期限内に納めましょう

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者のみなさんで保険税を負担し、医療費に充てることによりお互いに助け合う制度です。国民健康保険税は、その制度の財源となるものです。
☎ 医療保険課 (本庁1階) 内線 241・242

■ 国民健康保険税の納税通知書は7月に世帯主へ送付されます

- 国民健康保険税は、住民票上の世帯ごとの計算となり、世帯主に課税されます。
- 世帯主本人が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に国民健康保険の加入者がいれば、その納税義務者は世帯主となります。

■ 納付方法は「現金納付」又は「口座振替」です

- 口座振替については、収税課 (本庁3階)、各支所又は筑西市指定の金融機関で手続きができます。
- 納期は7月から翌年2月まで最大8回です。
- 次の①～④のすべてに該当になる世帯は、世帯主の年金から国民健康保険税が天引きされます。
 - ①世帯主が国民健康保険に加入している。
 - ②世帯内の国民健康保険加入者が 全員 65～74歳
 - ③年金天引き対象となる年金支給額が年額18万円以上
 - ④国民健康保険税と介護保険料を合算して対象年金の各月支給額の半分(2分の1)を超えない ※年金天引き該当になる人でも、口座振替に変更することができます。医療保険課又は各支所へ申請してください。一度申請していたら、再度申請していただく必要はありません。
- 災害などにより生活が著しく困難となった場合や、生計の中心となる人の病気などにより収入がなくなるなど、納付が困難となった場合は、分割で納付することもできますので、ご相談ください。

■ 税制改正により次の点が変わります

① 軽減制度が拡充されます

軽減制度とは、前年中の所得が一定の基準以下の世帯に保険税の均等割と平等割を軽減する制度です。

5割軽減	平成27年度：前年中の世帯所得合計が 33万円 + 26万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下 改正後 平成28年度：前年中の世帯所得合計が 33万円 + 26.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下
2割軽減	平成27年度：前年中の世帯所得合計が 33万円 + 47万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下 改正後 平成28年度：前年中の世帯所得合計が 33万円 + 48万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下

※7割軽減については「前年中の世帯所得合計が33万円以下」のまま変更はありません。

※軽減を受けるための手続は不要ですが、住民税の未申告者(被扶養者は除く)は軽減の判定ができませんので所得のない人でも申告が必要になります。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人で、引き続き同一世帯に属する人です。(世帯主の異動などがあった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります)

② 賦課限度額(保険税の課税上限額)が変わります

	医療分	後期高齢者支援分	介護分
平成27年度(合計85万円)	52万円	17万円	16万円
改正後 平成28年度(合計89万円)	54万円	19万円	16万円

● 車椅子貸し出します

通院・旅行などの理由で車椅子が必要な人に車椅子をお貸ししています。

希望する人は事前に市役所障がい福祉課に申し込んでください。 ※台数に限りがあります。

▼貸出期間 1日～10日間(利用予定日の前日に渡します) ▼

対象 市内在住の障がい者・高齢者など ▼費用 無料 ※利用期間中に汚損などがあつた場合、修理などをお願いする場合があります。

申請 障がい福祉課(本庁1階) 内線2226

● 低所得の高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金

5月10日から、所得の少ない高齢者向け給付金の申請受付が始まっています。

対象者と思われる人には、5月上旬に課税課から申請書などが送付されています。申請書などをお受け取りになった人は、必要事項を記入のうえ、添付書類を同封し、返信用封筒にて申請してください。

▼申請期限 9月9日(金)まで ※申請期限を過ぎた場合、申請は受理できません。 ▼必要

書類 申請書、添付書類①…本人確認書類(運転免許証、保険証などのコピー)、添付書類②…受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳などのコピー ※申請書に昨年度の臨時福祉給付金振込口座が印刷されている人は不要。

申請 社会福祉課(本庁1階) 内線249

● 第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金申請者へ

平成27年4月から申請受付を行っている特別弔慰金について、県及び国において審査に時間を要しており、国債の発行が予定よりも大変遅れております。ご迷惑をおかけしますが、もうしばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

なお、国債交付の準備が整いつつあります。

以前受給していただいて今回も該当となる人、新規で該当となる人で申請がお済みでない人は、お忘れなく申請してください。

▼対象 ①次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。②前回の申請者 ③戦没者の子 ④戦没者の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ⑤戦没者の三親等内の親族(甥・姪など)で戦没者より1年以上同居していた人 ※状況により順位が変わる場合があります。 ▼支給内容 25万円、5年償還の記名国債 ▼申込方法 本庁・各支所窓口で申請書類などをお渡ししますので、ご記入のうえ、添付書類を添えて申請してください。 ▼申込期限 平成30年4月2日(月)まで ※期間を過ぎると支給されません。

申請 社会福祉課(本庁1階) 内線237

● 安心の貸し借り「農地の利用権設定」受付中

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受け付けを行いますので、市農業委員会へお申し出ください。

貸主は、離作料を払うことなど契約期限で農地が返還されま

す。借主は請負耕作と違い契約期限まで安心して耕作できます。 ▼受付期間 7月15日(金)～8月15日(月) ▼設定開始日 10月1日(土) 申請 農業委員会事務局(スピカ2階) ☎201167

浄化槽をお使いのみなさまへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要で、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽の正しい使用にご協力をお願いします。

保守点検 ①浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。②10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。③県に登録している保守点検業者に委託してください。

清掃 ①浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。②年に1回以上(全ばっ気方式は6か月に1回以上)行う必要があります。③市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査 ①浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。②最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月以内に行う必要があります。③その後毎年1回受ける必要があります。④県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)に申し込んでください。

一括契約システム ①保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。②現在契約されている保守点検業者、清掃業者又は(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)に申し込んでください。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換 ①単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。②身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。③単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合も、補助金が交付されます。

下水道課(スピカ1階) ☎22-0503 県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966

地域おこし協力隊を導入します

本市の魅力的な資源や強みに光を当て、首都圏をはじめ他地域へ本市のPRを積極的に展開するとともに、本市への新しい人の流れをつくるために「地域おこし協力隊」を導入し、隊員の募集を開始しました。

募集期限：8月1日(月)まで

【地域おこし協力隊とは】

3大都市圏から人口減少や高齢化が進む地域に生活の拠点を移し、「地域協力活動」などを行ってもらいながら、その定住・定着を図ることにより、地域力の維持・強化や移住定住の促進を図る事業です。平成27年度現在、全国673の自治体で2,625人の隊員が活動中です。

【本市における協力隊の活動内容】

- 「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げられた事業に基づき、
- ①中心市街地、駅周辺の活性化
- ②外部の視点による市の魅力発掘、情報発信
- ③お試し居住、U・I・Jターンの支援(起業、就農支援を含む)
- ④その他「地域おこし」のために必要と認められる活動など

【対象】

3大都市圏(東京、神奈川、千葉、埼玉、大阪、愛知など)の都市部などに住んでいる満20歳から40歳まで(昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人)ご家族やご親戚、お知り合いで本市にUターンや移住を考えている人がいらっしゃれば、ぜひお声がけください。また、協力隊に対する市民のみなさんご協力をお願いします。

申請 企画課地方創生推進室(本庁3階) 内線494

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニンングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時 ① 8月2日・16日・30日 (火) 午前9時30分～ ② 8月12日・26日 (金) 午後7時～
- ③ 8月7日・14日・21日・28日 (日) 午後1時30分～ ※いずれも1時間
- ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム
- ▼費用 300円 (当日徴収)
- ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▼申込み 7月26日 (火) 午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順 (1度の申込みで2人まで受付可)

● 申込 ④ スポーツ振興課 (下館総合体育館内) ☎ 28-5040

市体育施設休館日

8月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

● 夏の交通事故防止県民運動

スローガン「気をつけて 子供

に自転車 お年寄り

暑さで疲れがたまりやすい夏は、交通事故に対する警戒心が低下しがちになるので注意しましょう。

- ▼期間 7月20日 (水) ～ 31日 (日)
- ▼運動の重点 ① 歩行者 (特に子どもと高齢者) の保護 ② 飲酒運転・スピード違反・疲労による運転などの防止
- ③ 自転車の安全利用の推進

内線 460

7月の納期

固定資産税・都市計画税 (2期)

課税課 内線 416・420

国民健康保険税 (1期)

医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (1期)

医療保険課 内線 243

納期限: 8月1日 (月)

● 警察官採用試験 (第2回)

▼第一次試験日 9月18日 (日)

▼対象 警察官A 昭和62年

4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業した人若しくは平成29年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人 警察官B

● 自衛官等試験

昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人 ▼申込期限 郵送、持参 8月23日 (火) まで / インターネットの場合 8月22日 (月) 午後5時まで

☎ 24-0110

● 自衛官候補生

- ① 試験日 男子 9月又は10月の指定する1日 / 女子 9月24日 (土) 25日 (日) のうち指定する1日
- ▼対象 平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
- ② 一般曹候補生 ▼試験日 1次 9月16日 (金) 17日 (土) のうち指定する1日 / 2次 10月6日 (木) 12日 (水) のうち指定する1日
- ▼対象 平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
- ③ 航空学生 (海上・航空 ※パイロット) ▼試験日 1次 9月22日 (木・祝) / 2次 10月15日 (土) 20日 (木) のうち指定する1日 / 3次 二次合格者に通知
- ▼対象 高卒者 (見込み含む) で平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人
- ▼申込期限 ①②③ともに9月

8日 (木) まで

自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎ 22-7239

● 危険物取扱者試験及び準備講習会

【危険物取扱者試験】 ▼試験区分 甲種、乙種 (第1類～第6類)、丙種 ▼試験日時 10月23日 (日) 午前9時30分

▼場所 県立下館工業高等学校 ▼申込期間 書面申請 8月30日 (火) ～ 9月14日 (水) / 電子申請 8月27日 (土) ～ 9月11日 (日) ▼申込先 (一財) 消防試験研究センター茨城県支部 ☎ 029-301-1150 <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

● 危険物取扱者試験準備講習会

▼講習区分 中期乙種4類 ▼講習日時 9月27日 (火)、28日 (水) 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 筑西広域消防本部 ▼定員 180人 ▼申込期間 8月4日 (木) (講習日の1週間前まで (必着)) ▼申込先 (公社) 茨城県危険物安全協会連合会 ☎ 029-301-7878 <http://www.ibakiren.or.jp>

筑西広域消防本部予防課 ☎ 24-4589

● 事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西の4月の有効求人倍率は1.33倍です。しかし、正社員有効求人倍率は0.90倍です。より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。正社員求人の申込みをご検討ください。

申込 筑西公共職業安定所 ☎ 22-2188

● 有害鳥獣の捕獲を行います

【カラス、ムクドリ、ヒヨドリ の捕獲】 ▼期限 9月30日 (金) まで ▼対象地区 下館地区、関城地区、明野地区

【イノシシ、カラス、タヌキ、ハクビシンの捕獲】 ▼期限 平成29年3月31日 (金) まで ▼対象地区 協和地区 ※蓬田地区山林にイノシシの捕獲わなを仕掛けます。

申込 関農政課 (スピカ1階) ☎ 20-1161

● 朗読・録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 『正論7月号』 90分 3本 ▼CD 『PHP6月号』 75分1本 ▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ち

市公式ワークステーションちくせい登録企業・店舗募集中!

「自社ホームページが無く、求人やPRができない…」や「市内の企業・お店をもっと周知して筑西市を盛り上げたい!」と考えている事業者のみなさん、ぜひご登録ください。メールアドレスとパスワードを設定するのみで、登録料・利用料は無料です。



【登録方法】

- ①Yahoo!などの検索サイトで「ワークステーションちくせい」と検索
- ②ホームページ内「企業新規登録」ボタンをクリック
- ③規約に同意&基本情報入力
- ④市で確認し、本登録完了!

ワークステーションちくせい

商工観光課 (スピカ1階) ☎54-7011

募集

た高齢者など
※テープは市総合福祉センター
(小林)で無料貸出
岡野ばらの会 鶴見
☎24-8376

高齢者配食サービス事業者

心身の障がいや傷病などの理由で調理が困難な高齢者を対象に配食サービスを実施します。自宅を訪問して食事を直接手

渡しで提供し、安否確認を行う事業者を募集します。

▼申込期間 7月15日(金)～8月1日(月)

応募方法などの詳細はお問い合わせください。

岡高福祉課(本庁1階)

内線224

せきじょう味覚センター(木戸地内) 利用者

市では、現在空きスペースとなっている「せきじょう味覚センター」の利用者を募集します。

▼受付期間 7月15日(金)～26日(火) ▼申込み 申請書、利用に係る企画書、市税納税証明書などを農政課へ提出 ▼条件・資格 公募要綱で要確認

※公募要綱及び申請書などは農政課窓口で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

申岡農政課(スピカ1階)

☎20-1161

下館祇園まつり

夏祭り子ども神輿体験

▼日時 7月29日(金)・30日(土) ※どちらか1日でも可

集合:午後4時30分/解散予定:午後9時頃

▼内容 下館祇園まつりにて田中町、東町、金井

町の子ども神輿を体験します。

▼対象 筑西市、桜川市の小学生

▼定員 180人 ▼参加費 無料

申岡(公社) 下館青年会議所 張替

☎090-1438-3692 info@shimodate-jc.jp

ガス溶接技能講習

労働安全衛生法で定められた技能講習です。

▼日時 9月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後5時

▼定員 20人(応募多数の場合は抽選) ▼受講料 2,750円

▼申込方法 ①筑西産業技術専門学院ホームページから

②往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し

郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 8月10日(水) 必着

申岡県立筑西産業技術専門学院

☎24-1714

HP <http://www.prefibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

筑西地域職業訓練センター

(桜川市) 8月の講座

各講座とも定員になり次第締切となります。

【パワーポイント習得講座】

▼日時 8月5日(金)～26日(金)

午後6時30分～9時30分 ※8

月5日・9日のみ午後7時～9

時(8月16日(火)を除く火・金曜日全6回) ▼定員 20人

▼講師 沼田立人氏(つくば

ビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼受講料 1万円(教材費別) ▼申込期限 7月29日(金)まで

【日商簿記2級合格講座】

▼日時 8月27日(土)～12月24

日(土) 午後1時～5時(土曜日全18回) ▼定員 20人

▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼受講料 3万円(教材費別) ▼申込期間 7月19日(火)～8月19日(金)

【フラワーアレンジメント1dayレッスン】

▼日時 8月20日(土) 午前9時～正午

▼定員 20人 ▼講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイン協会NFD認定講師) ▼受講料 5,000円(材料費込) ▼申込期限 8月10日(水)まで

申岡筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

大正琴紫陽花の会

カラオケで唄うように大正琴

を弾いてみませんか。

▼日時 毎月第2・4木曜日

午前10時～正午 ▼場所 協和公民館会議室

▼費用 月1,000円 ※見学・体験随時

申岡関口

☎090-4532-5701

下館マンドリンクラブ

定期演奏会合唱参加者

幅広い年齢層の参加を待ちしています。

▼日時 8月6日・20日・27日(土) 午前10時～正午

▼場所 協和公民館総合ホール ▼内容 野口雨情メドレー(「しゃぼん玉」など数曲)

申岡國松

☎57-4398

シルバー人材センター

樹木剪定会員

「人手が足りません」緊急募集

シルバー人材センターでは、樹木を剪定する会員が年々減少しています。これからの時期、樹木剪定作業の受注が毎日のようにあります。

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある市内在住の人

▼年会費 3,000円(保険料、親睦会費)

申岡(公社) 筑西市シルバー人材センター

☎25-4181

公民館講座

【①挑戦！夏休みバルーン教室】
風船を動物など色々な形に変えるコツ教えます！
■日時＝8月11日（木・祝）午前9時30分～正午 ■場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室 ■対象＝市内在住・在学の子どもと保護者 ■定員＝20組 ■参加費＝1組500円（子ども1人増えるごとに100円増）

【②消しゴムハンコ教室】
■日時＝8月25日（木）午後1時～5時 ■場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階クラフト室 ■対象＝市内在住・在学の小学4～6年生と保護者 ※刃物を使わないのであれば、小学3年生以下でも参加可 ■定員＝10組 ■参加費＝消しゴム1つにつき500円程度 ■持参品＝彫刻刀（ない場合はカッター）、スタンプ台、軍手、古新聞紙

★申込み＝①②どちらも、7月27日（水）までに地域交流センターへ（応募多数の場合抽選）

申元 地域交流センター（アルテリオ2階） ☎ 23-1616

イベント

非核平和パネル展

▼日時＝7月27日（水）～8月9日（火）午前9時～午後7時
▼場所＝中央図書館エントランスギャラリー

関総務課（本庁2階）内線334

スナッグゴルフ交流会

大人も子どもも楽しめて、ゴルフの基礎が身につく「スナッグゴルフ」をプレイしてみよう。
▼日時＝7月24日（日）午前9時～正午 ▼場所＝下館総合体育館多目的広場 ▼対象＝市内在住、在勤の人。小学校3年生以下は保護者同伴。親子参加大歓迎 ▼定員＝先着40人

▼参加費＝無料
申元 市スポーツ推進委員事務局（下館総合体育館内）
☎ 28-5040

子どもふれあい体験教室

和太鼓の演奏体験、竹とんぼ作り、野外炊飯（カレー作り）などを行います。

▼日時＝9月18日（日）集合：午前8時45分／解散：午後5時30分 ▼場所＝宮山ふるさとふれあい公園 ▼対象＝市内各小学校4年生以上 ▼参加費＝1,000円 ▼申込期限＝7月20日（水）まで

申元 茨城県西地方ユネスコ協会 渡邊
☎ 090-3040-0994
原 ☎ 24-9434

太平洋戦争体験記録講演会・展示会

郷土に残された戦争の遺跡や体験について語り、伝えます。

【講演会】「わたしの太平洋戦争体験」▼日時＝8月6日（土）午前9時～午後5時 ▼場所＝しもだて地域交流センター「ア

ルテリオ」1階集会室 ▼主な講演者＝金沢大介氏（「永遠の0」ロケ地の筑波海軍航空隊記念館館長）、藤田幹泰氏（飛行機風研究者）、北島和子氏（特攻隊員遺書保管者）

【戦争遺品・写真の展示】▼日時＝8月2日（火）～6日（土）

午前9時～午後5時（最終日は午後4時30分まで） ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」ロビー ▼入場無料
申元 郷土史に親しむ会・郷土史講座 生 桐原 ☎ 24-6450

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦において父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。

▼参加費＝10万円
申元 日本遺族会事務局
☎ 03-3261-5521

ハーモニーファクトリー10周年記念コンサート

▼日時＝8月6日（土）午後5

時開場／5時30分開演 ▼場所＝県西生涯学習センター（野殿）
▼出演＝遠藤晴美氏、大和田夕紀氏、相馬麻美氏、福田亜紀子氏、筑西ペアー合唱団ほか
入場料＝無料
申元 ハーモニーファクトリー 相馬 ☎ 22-4209

読み聞かせ

▼時間＝午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー
【野ばらの会】▼日時＝7月16日（土）▼内容＝「たまごのあかちゃん」（絵本）、「おおきくてもやさしいんだぞう」（紙芝居）ほか
申元 関鶴見 ☎ 24-8376
【あすなろの会】▼日時＝7月24日（日）▼内容＝「くまのこうちようせんせい」（絵本）、「おたまさまころろ」（紙芝居）、折り紙ほか
申元 関手面 ☎ 24-4547

学習支援と仲間づくり

▼日時＝8月3日（水）・4日（木）午前9時～午後1時 ▼場所＝筑西市シルバー人材センター12階研修室・会議室、まちづくりカフェ・ピーチ（二木成） ▼内容＝学習活動、ふれあいタイム、会食 ▼指導者＝教職員OB ▼対象＝小学生
▼定員＝各日50人 ▼持参品＝筆記用具、各自の学習課題に
関するもの ▼参加費＝無料
申元 申込期限＝7月28日（木）まで
申元 NPO法人 地球の保健室
☎ 080-6779-0846

相談

「司法書士の日」記念 司法書士無料法律相談

▼日時＝8月3日（水）午前9時～午後5時 ▼場所＝県内の各司法書士事務所 ▼内容＝相続、贈与、会社などのご相談、及びこれに関連する不動産・法人登記のご相談。裁判、借金、日常生活のトラブルに関するご相談 ▼費用＝無料 ▼申込み＝事前に各司法書士事務所へお申込みください。

申元 茨城司法書士会（水戸市）
☎ 029-2225-0111

難聴相談会

「やすらぎ」は県からの委託を受け、聞こえて困っている人への情報、相談会、聴覚障がい者支援に係る各種事業を実施しており、さまざまなコミュニケーションの方法を紹介しています。
▼日時＝8月20日（土）午後1時30分～3時30分 ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A ▼内容＝茨城県立難聴障害者福祉センター「やすらぎ」について、難聴当事者のお話、要約筆記について、補聴器・補聴援助機器について ※補聴器・補聴援助機器の展示、要約筆記有り
申元 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ
☎ 029-2448-0029
FAX 029-1247-11369

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する『不用品活用センター』（スピカビル1階）☎22-0507で受け付けています。

ゆずります 6月27日現在

レーザーカラオケ（無償）、オルガン（ヤマハ・無償）、ピアノ（ヤマハ・応相談）、折りたたみ自転車（無償）、地球儀・望遠鏡（無償）、茶箆筒・学習机（無償）、耐火金庫（無償）、白みかげ石（無償）、ベビーバス（無償）、ミニカー（無償）、ロッキングチェア（1,000円）、冷蔵庫（260リットル、2,000円）、パイプベッド（3,000円）、竹製烏かご（1,000円）、ベビー布団（応相談）

ゆずってください

炊飯器、剪定台、さつきの花木（大きめ）、植木鉢、車椅子、ドラム、ベビーベッド、電気ポット（2リットル）、ガラスうけ、電子レンジ、ガスコンロ、幼児用自転車（20～22インチ）、扇風機、座椅子、すべり台、トラクター、自転車（大人用）、電動自転車、ちたばな保育園のジャージ、制服 その他

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線290・251
【筑西児童相談所】虐待かな? と
☎24-1614 思ったら連絡を
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）
▶場所＝市役所本庁1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線254）まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス（DV）被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時 ※第4土曜日を除く
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

「11月の窓」談話室
重ねて日々をいかに
お気軽に何でもご相談ください。秘密は厳守します。
▼日時＝7月28日（木）午後2時～5時 ▼場所＝スピカ6階 東側会議室 ▼相談員＝Masako・K（メンタルケアアドバイザー）▼費用＝無料
※要予約
☎Masako・K
☎45-6608

無料税務相談
▼日時＝8月3日・17日（水）午後1時30分～4時30分 ▼場所＝市役所本庁舎1階会議室
※予約不要。直接会場へお越しください。
☎関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎48-9701

お礼とご報告

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

*アロハココナツ茨城サークル様…77,446円（5月25日現在）

熊本地震義援金 熊本地震への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

*筑西市職員互助会・職員組合様…781,810円 *川崎美江子様…5,000円
*中山ヨシ子様…5,500円 *五光物流（株）様…50,000円 *筑西デザインプロジェクト様…50,000円 *筑西市健康大学千歳学級様…102,247円
*日本盆栽協会筑西支部様…5,030円 *大田地区ゴルフ愛好会様…50,000円 *フクシ・三幸・アクアライフグループ様…6,812円 *筑西市国際友好協会会長 日向野ひさ子様…10,015円 *高瀬滝男様…10,000円
*明野晴明館柔道会、明野中学校柔道部様…11,019円（6月15日現在）

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

*鈴木敏雄様…5,000円 *大内ひろこ様…1,000円 *ボランティアひまわり会…90,443円（6月23日現在）

寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*川俣正英様～文化財保護行政上の資料…下館城下町絵図（慶応3年） *（株）常陸建設一心会様～台風18号による災害への見舞金…50,000円 *日立化成（株）機能性フィルム製造部部長峯島雅寛様～福祉等へ…41,151円 *（株）下館電業社様～夜間における市民生活の安全確保のため…LED防犯灯（6月22日現在）

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月4日（木） 午後1時～3時 ※法律相談は 午後4時まで	明野支所1階 会議室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		
法律			弁護士	7月25日（月） 午前9時～電話予約 （先着8人まで）	

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	8月4日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	8月5日（金）午前10時～正午 ☆予約は7月15日（火）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で電話 受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター8月の乳幼児健診

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	3歳児健康診査	3日(水) 13:00~13:30	平成25年 6月生まれ
	離乳食相談	4日(木) 9:30~9:40	平成28年 3月生まれ
	2歳児 歯科健康診査	5日(金) 13:00~13:30	平成26年 7月生まれ
	1歳児健康相談	17日(水) 9:20~9:40	平成27年 7月生まれ
	離乳食相談	18日(木) 9:30~9:40	平成28年 3月生まれ
	3~4か月児 健康診査	18日(木) 13:00~13:30	平成28年 4月生まれ
	1歳6か月児 健康診査	23日(火) 13:00~13:30	平成27年 1月生まれ
明野	3歳児健康診査	1日(月) 13:00~13:30	平成25年 6月生まれ
	マタニティ クラス①	2日(火) 9:30~9:40	妊婦さん
	1歳6か月児 健康診査	9日(火) 13:00~13:30	平成27年 1月生まれ
	3~4か月児 健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成28年 4月生まれ
	マタニティ クラス③	12日(金) 13:00~13:10	妊婦さん
	2歳児 歯科健康診査	19日(金) 13:00~13:30	平成26年 7月生まれ
	育児相談	26日(金) 9:20~11:00	乳幼児など

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院7月の健康講座

その症状、貧血かもしれません

講師：筑西市民病院内科医長 岡部雅弘

よく聞く病名の1つに貧血があります。貧血とはどんな病気なのか、なんとなくわかっているけれどもうまく説明できないという人は多いのではないのでしょうか。さらに、身近すぎるためか放っておかれることがよくあります。

しかし、貧血の裏には重大な病気が隠れていることもあります。その貧血放っておいて大丈夫ですか？

貧血とは何か、貧血と言われたらどうすればいいのか。分かりやすくお話しします。

▶日時=7月25日(月)午後3時~4時

▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院医事企画課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

8月の健康運動教室

地区	日時	場所
下館	5日・19日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」 5日:研修室/19日:会議室A
	4日(木) 13:30~15:00 ※男性のみ	下館武道館1階 ※18日は認知症予防体操教室(上履き持参)
関城	18日・25日(木) 13:30~15:00	
	3日・17日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2日(火) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
	9日・23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
	24日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室(上履き持参)	明野いきがいセンター敷地 内明野体育センター(体育館)
	30日(火) 13:30~15:00	明野保健センターホール
協和	5日・19日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	26日(金) 10:00~11:30 ※26日は認知症予防体操教室(上履き持参)	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

8月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	場所
下館	2日・9日・23日・30日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	9日・23日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林)2階多目的ホール
	12日・26日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室
関城	2日・23日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	1日(月) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
7/27(水)	協和公民館	9:30~12:00 13:00~15:30
8/9(火)	筑西市役所	10:00~15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp