

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

医療福祉費受給資格の更新

ひとり親家庭の母子及び父子、または重度心身障がい者などで医療福祉費を受給している人の受給者証を、7月1日(金)から更新します。受給資格の確認ができる人には受給者証を郵送します。受給資格で不明な事項がある人は窓口での更新手続きが必要です。日時などは改めて通知しますのでご確認ください。

☎医療保険課(本庁1階)

内線252

固定資産税・都市計画税の督促状誤送付のお詫び

5月20日、平成28年度固定資産税・都市計画税をすでに納付された方に誤って督促状を送付してしまい、市民のみなさまに多大なるご迷惑をお掛け致しました。心からお詫び申し上げます。今後は、このようなことがないように職員の手配徹底に努め、市民のみなさまからの信頼回復に取り組んでまいります。

☎収税課(本庁3階) 内線441・444

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 6月27日(月)～7月3日(日) 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時
▼相談員 法務局職員、人権擁護委員 ▼相談電話番号 ☎0120-0007-110(全国共通フリーダイヤル)
☎人権推進課(本庁1階) 内線253

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲を思い、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金が支給されます。

▼対象 ②次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。①前回

6月の納期

市・県民税(1期)

☎課税課(本庁3階) 内線464

介護保険料(2期)

☎介護保険課(本庁1階) 内線221

納期限: 6月30日(木)

不妊に関する市民公開講座

不妊に関する市民公開講座を開催します。

▼日時 6月26日(日) 午前10時～正午
▼場所 茨城県開発公社3階大会議室(水戸市笠原町)
▼講演 「不妊症を考える」

☎茨城県福祉課(本庁1階) 内線237

の申請者 ②戦没者の子 ③戦没者の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ④戦没者の三親等内の親族(甥・姪など)で戦没者と1年以上同居していた人 ※状況により順位が変わる場合があります。▼支給内容 25万円、5年償還の記名国債 ▼請求書類 本庁・支所窓口にて申請書類などをお渡ししますので、ご記入のうえ、添付書類を添えて申請してください。▼請求期限 平成30年4月2日(月)まで ※期間を過ぎると支給されません。

茨城県立農業大学校平成29年度入学生募集

県立農業大学校では、農学部(農学科40人、畜産学科10人)園芸部(園芸科30人)の学生と研究科(作物・園芸・畜産の専攻コース)10人を募集します。

▶対象 = 一般入学: 高校などの卒業生・卒業見込みの人、研究科: 農業大学卒業生、短期大学などの卒業生・卒業見込みの人 ▶願書受付 = 〇推薦入学: 10月3日(月)～21日(金) 〇一般入学・前期: 11月14日(月)～12月7日(水) 〇一般入学・後期: 平成29年2月6日(月)～24日(金) 〇研究科: 11月14日(月)～12月7日(水) ▶入学試験 = 〇推薦入学: 11月2日(水) 〇一般入学・前期: 12月15日(木) 〇一般入学・後期: 平成29年3月3日(金) 〇研究科: 12月15日(木)

☎茨城県立農業大学校 ☎029-292-0010 FAX: 029-292-0903 <https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/nodai/>

「はやく気づいて!不妊症」
「簡単な不妊治療から高度生殖補助医療(体外受精)まで」
▼講師 柳田薫氏(学) 国際医療福祉大学国際医療福祉大学病院、NPO法人リプロダクションセンター長
「それでも妊娠しないときは」
▼講師 野曾原登枝氏(Fine)
「新しい不妊治療助成事業の案内」
▼講師 茨城県
☎茨城県産婦人科医会事務局
☎029-241-1113

市体育施設休館日
7月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

スポーツ振興課
☎ 28-5040

自動車税の納付

5月31日納期限の自動車税の納付はお済みでしょうか。納期限を過ぎた場合、延滞金も合わせて納めていただくこととなります。場合によっては財産差押えになりますのでご注意ください。詳しくは県税事務所まで。
 茨城県筑西市税事務所収税第一課・収税第二課
 ☎ 24-19190・9157

荒廃農地（耕作放棄地）の調査を行います

農地法に基づく荒廃農地（耕作放棄地）の状況の細部調査を実施することになりました。農業委員、農業委員会事務局職員が現地調査を行いますので、現地立入のご理解をお願いいたします。なお、立会いの必要はありません。
 ▼実施期間 6月末～8月
 ▼調査対象 市内の農地（田・畑）

関農業委員会事務局（スピカ2階）
☎ 20-11167

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①7月5日（火）・20日（水）午前9時30分～ ②7月1日・15日・29日（金）午後7時～ ③7月3日・10日・17日・24日・31日（日）午後1時30分～ ※1時間程度 ▼費用 3000円（当日徴収）▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
 ▼申込み 6月28日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ（各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可）
 関スポーツ振興課（下館総合体育館内）
☎ 28-5040

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西（3月）の有効求人倍率：1・43倍
 正社員有効求人倍率：0・92倍
 事業主のみなさん、より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。ハローワークへの正社員求人の申込みをご検討ください。
 関筑西公共職業安定所求人係
☎ 22-2188

募集

放送大学10月生

放送大学では平成28年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットなどで学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野で学べます。
 ▼出願期限 第1回：8月31日（水）まで、第2回：9月20日（火）まで ※資料送付（無料）
 関 放送大学茨城学習センター
☎ 029-1228-0683
<http://www.scouj.ac.jp/center/haraki>

茨城県介護支援専門員実務研修受講のための試験

▼日時 10月2日（日）午前10時
 ▼場所 茨城大学、茨城キリスト教大学、流通経済大学（会場の変更・追加の場合有り）
 【試験実施案内の配布】
 ▼配布期限 7月1日（金）午前9時～午後5時 ▼場所 県内各保健所、各県民センターなど（平日）、茨城県総合福祉会館1階会館事務室（土・日曜日、祝日）
 【受験願書の受付】
 ▼受付期限 7月1日（金）ま

親と子のよい歯のコンクール
 健康な歯をお持ちの親子を募集します。
 ●対象 健康な歯をお持ちで満3歳～6歳のお子さんとお母様又はお父様。※入賞歴の有る人、喫煙習慣のある親は対象外
 ●応募方法 親子の氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院又は最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入し、はがきかFAXで「茨城県歯科医師会 8020事業係」まで申し込んでください。口腔診査票を送付しますので、歯科医院で口腔診査を受けてください。
 ●募集期限 6月17日（金）必着
 ●入賞者 最優秀、優秀合わせて10組以内
 ●表彰 11月13日（日）に開催する「第25回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰します。
 関 茨城県歯科医師会 8020事業係
☎ 029-252-2561
FAX: 029-253-1075

8020 高齢者よい歯のコンクール
 健康な歯をお持ちの高齢者を募集します。
 ●対象 80歳以上で20本以上歯をお持ちの人。※入賞歴の有る人は対象外
 ●応募方法 郵便番号、住所、電話番号、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、かかりつけ歯科医院又は最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入し、はがきかFAXで「茨城県歯科医師会 8020事業係」まで申し込んでください。口腔診査票を送付しますので、歯科医院で検診を受けてください。
 ●募集期限 7月25日（月）必着
 ●審査方法 一次審査：口腔診査 二次審査：書類審査
 ●入賞者 最優秀1人、優秀5人、シニア賞1人、特別賞1人
 ●表彰 11月13日（日）に開催する「第25回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰します。
 関 茨城県歯科医師会 8020事業係
☎ 029-252-2561
FAX: 029-253-1075

青空市出店者
 9月4日（日）関城支所敷地内で開催する「どすこいペア」
 ●どすこいペア2016
 ☎ 029-1241-4121
 会福祉人材・研修部
 ●「青空市出店募集の概要」
 ▼時間 午前9時～午後9時
 ▼店舗条件 1区画テント（5.4メートル×3.6メートル）電源有り ▼出店料 1区画20,000円 ▼区画数 40区画
 ※応募多数の場合は抽選 ▼申込期限 7月4日（月）まで
 関 商工観光課（スピカ1階）
☎ 20-1160 FAX 20-1186

弓道教室生(初心・初級者)

▼期間 7月上旬～8月下旬
▼日時 昼の部：月・金曜日の午後2時～4時、夜の部：土曜日の午後7時～9時(いずれも全16回) ▼場所 市弓道場(下館武道館屋上) ▼費用 3,000円(テキスト代ほか) ▼対象 県西地域在住の社会人

▼定員 昼・夜各先着20人
【説明会】▼日時 7月2日(土) 昼の部：午後2時～、夜の部：午後7時～

申岡市体育協会弓道部 生井 090-2735-1826

筑西リズム体操下館教室生

▼日時 7月5日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日、全10回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼費用 3,000円 ▼対象 市内在住・在勤の女性 ▼講師 竹江みゆき氏 ▼申込み 直接会場受付 ※1回は無料体験可

岡生井 24-2877

シルバー人材センター 会員

「人手が足りません」会員緊急募集 シルバー人材センターでは草取りをする会員が年々減少して

います。これからの時期、草取り作業の受注が毎日のようにあります。60歳以上の健康で働く意欲のある筑西市在住の人を募集しています。

▼年会費 3,000円(保険料、親睦会費)
申岡(公社) 筑西市シルバー人材センター ☎25-4181

市民子どもミュージカル出演者

▼活動日 6月23日(木)～毎週木曜日 午後7時～8時30分 ▼場所 関城体育館トレーニング室 ▼対象 3歳～(大人も歓迎) ▼会費 2,000円 ▼指導者 川口ヒロミ氏

申岡川口 090-1658-7408

スキルアップセミナー

【機械図面の読み方・描き方】▼日時 8月18日(木)・19日(金) 午前9時～午後4時 ▼内容 機械図面の基本的な知識と製図関係規格について ▼定員 10人(定員を超えた場合は抽選) ▼受講料 2,980円 ▼申込み ホームページから

又は往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送 ▼郵送先

〒308-0847 筑西市玉戸1336-54 ▼申込期限 7月20日(水)まで ※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し受講手続
申岡茨城県筑西産業技術専門学校 在職者訓練担当 ☎24-1714
HP <http://www.praibaraki.jp/shokorodo/chikusanen/kunen/index.html>

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 『正論6月号』90分 3本 ▼CD 『PHP5月号』75分1枚、『天才』石原慎太郎75分4枚 ※圧縮版有り ▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出
岡野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

第50回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】▼日時 7月3日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼集合場所 ニューヤマザキデイリーストア関城関館店(関館351-5) ▼見所と内容 関城跡と

史跡散策 ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体

操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要
岡市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-11090-5748



難聴者の理解と要約筆記の1日体験講座

聴覚障がい者(中途失聴・難聴者)の理解を深め、福祉の増進を図るため開催します。▼日時 7月14日(木) 午後1時～4時 ▼場所 武道館2階会議室B ▼対象 健聴者の人で、聴覚障がいや障がい者支援に関心のある人 ▼定員 20人(応募多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申込期限 7月7日(木)まで

申岡障がい福祉課(本庁1階) 内線225・226

筑西市男女共同参画いきいきセミナー



「プロ直伝!おうちでかんたん水餃子」
～パパ・じいじとつくっちゃおう～

申岡市民協働課(アルテリオ2階) ☎23-1600(月曜休)

- 日時: 7月18日(月・祝) 午前10時30分～午後1時(午前10時受付開始)
- 場所: しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階調理室
- 対象: 市内在住・在勤の父と子又は祖父と孫(12組) ※子、孫は6歳以上を対象
- 募集期間: 6月17日(金)～7月3日(日) ※先着順
- 講師: 猪瀬文俊氏(スローフードちくせい代表)
- 内容: パパじいじと水餃子作り&試食会
- 参加費: 1人500円(材料費)当日徴収
- 持参品: 三角巾、エプロン、筆記用具、タッパー
- 託児: 7月3日(日)までに要事前申込

ボイラー関係講習の案内

【7月】
①ボイラー整備士受験準備講習
②2級ボイラー技工士受験準備講習(4日間)
③1級ボイラー技工士受験準備講習(4日間)
場所: 茨城県JA会館(水戸市) 申込み: 6月13日(月)～17日(金)

【8月】
①化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習普(3日間)
場所: 茨城県JA会館(水戸市) 申込み: 8月1日(月)～5日(金)

【9月】
①第3回ボイラー取扱技能講習(2日間)
②第2回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習(2日間)
場所: 茨城県JA会館(水戸市) 申込み: ①8月29日(月)～9月2日(金) ②9月5日(月)～9日(金)

申岡(一社)日本ボイラー協会茨城支部 ☎029-225-6185 FAX: 029-225-6509 <http://www.jba-ibaraki.jp>

危険物取扱者保安講習会

▼日時 8月3日(水) 〔一般〕午前9時30分～午後0時30分
 ▼【給油】午後1時～4時 ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」小ホール ▼定員 363人 ▼申込み 〔郵送受付〕7月5日(火)～12日(火) 郵送先 (公社) 茨城県危険物安全協会連合会 〔現地受付〕7月14日(木) 午前10時～午後3時30分、筑西広域消防本部
 申 (公社) 茨城県危険物安全協会連合会
 ☎ 029-1301-7878
 HP <http://www.ibakiren.or.jp>
 筑西広域消防本部予防課
 ☎ 24-4589

いばらき経営向上塾

県では、経営に関する基礎的な知識を学べる研修を実施します。この機会に、経営力の向上に取り組んでみませんか。
 ▼日時 7月5日(火) 午後6時30分～8時30分 (全15回) ▼場所 茨城県県南生涯学習センター (土浦市) ▼対象 小規模企業の経営者・後継者など ▼定員 70人程度 ▼受講料 5,000円 (テキスト代、交

流会費)
 茨城県商工労働観光部中小企業課
 ☎ 029-1301-3554
 (一社) 茨城県中小企業診断士協会 ☎ 0299-5614301

大好きいばらき 就職面接会 (前期)

大学院・大学・短大・専修学校などの平成29年3月卒業予定者及び既卒未就職者を対象に開催します。県内約90社の企業説明や面接を受けることができます。※事前申込不要、参加費無料、複数枚履歴書持参。
 いずれの会場も：
 ▼時間 9時～11時50分 ●面接会 午後1時～4時
 【水戸会場】
 ▼開催日 6月13日(月) ▼場所 ホテルレイクビュー水戸
 【土浦会場】
 ▼開催日 6月20日(月) ▼場所 ホテルマロウド筑波
 茨城県労働政策課
 ☎ 029-1301-3645

茨城県自閉症協会 県西地区

【第1回定例会と食事会】
 障害年金の勉強会を行います

が、その他もお子さんの悩みなどを情報交換したいと思いません。
 ▼テーマ 「障害年金申請の手続きと書き方の勉強会」 ▼日時 7月15日(金) 午前10時～正午 ▼場所 結城市民情報センター2階スペース ▼定員 10人 ▼参加費 無料 ▼申込期限 7月10日(日) まで ※お茶とお菓子をいただきますが、食事は各自実費になります。
 【ダンスと音楽練習】
 県西地区では毎月親子でダンスと音楽練習を行います。ぜひご参加ください。
 ▼日時 7月24日(日) 午前10時～正午 ▼場所 桜川市内 ▼参加費 無料 ※参加希望者は、事前に連絡してください。
 申 茨城県自閉症協会県西地区 大島
 ☎ 080-6559-11594

刈払機安全衛生教育 講習会

刈払機の正しい取扱いの知識と安全操作技術を習得する講習会を開催します。
 ▼日時 6月25日(土) 午前9時～午後4時 ▼場所 午前 関本公民館、午後 里山・五郎

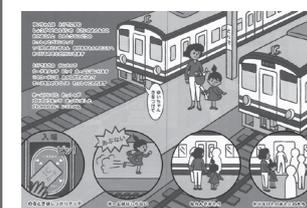
関東鉄道(株) 創作絵本

ゆいちゃんのおくりもの～のりものは、たのしいな～

関東鉄道(株)は誕生50周年を記念し、創作絵本『ゆいちゃんのおくりもの～のりものは、たのしいな～』を発行しました。誌面では、「ホームでは走らない」「列車を待つときは、ホームにきちんと並び」など利用時のマナーも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



【あらすじ】
 主人公の小学1年生の女の子「ゆいちゃん」と母親が、取手から関東鉄道の列車とバスを乗り継いでつくばの祖父家へ会いに行く物語です。ICカード乗車券を使用し、バス運賃の支払いなどを体験します。



【配布場所】
 筑西市をはじめとする県内の公立図書館56施設、当該事業エリア内の各幼稚園・保育園など571施設、その他安全教室などのイベント時に無料配布を進めています。その他各駅などで販売しています。

関 関東鉄道(株) 総務部企画課 海老原・森田
 ☎ 029-822-3710

下妻特別支援学校からのお知らせ

特別支援学校や特別支援教育への理解を深め、スムーズで適切な学校教育への移行を目的に「学校公開」と「ふれあい教室」を実施します。

▶日時=①「第1回学校公開」7月5日(火) 午前9時30分 ※受付は午前9時15分から ②「ふれあい教室」7月22日(金) 午前10時5分 ※受付は午前9時30分から ▶対象=運動機能に障がいのあるお子さんとその保護者、教育・関係機関担当者など ▶場所=下妻特別支援学校(下妻市) ▶申込期限=①6月24日(金)まで ②7月15日(金)まで

関 茨城県下妻特別支援学校
 ☎ 44-1800 FAX: 43-9174

おみこしワッショイ！
七夕まつり
 ▼日時＝【2歳児以上】7月6日(水)【1歳児】7月7日(木)
 【0歳児】7月8日(金) いずれも午前10時～開始(受付は午前9時30分) ▼場所＝ここに広場プレイルーム(総合福祉センター内) ▼持参品＝飲み物

▼対象＝市内在住で未就園の親子 ※事前に支援センターの利用申請が必要 ▼定員＝各年齢先着30組 ▼申込開始＝6月20日(月) 午前9時30分
申 筑西市社会福祉協議会
 子育て支援センターにここに
 ☎22-5191

下館珈琲まちなかプロジェクト
ジエクト
 いずれのイベントも：▼場所＝しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
【one day cafe 第2弾】
 ▼日時＝6月26日(日) 午前10時30分～午後4時 ▼内容＝「カラダ」にやさしいお米の1日。米粉を使った料理、パン、焼き菓子や自然栽培の野菜や果物、無農薬珈琲などを販売します。
関 長坂
 ☎090-8050-0284

音楽Cafe vol.5
 ▼日時＝7月3日(日) 正午～午後7時 ▼内容＝市内外のアーティストによるアコースティックライブの開催や飲食店の出店の他、リラクゼーションもあります。▼入場料＝無料(ワンオーダー制)
関 瀧
 ☎090-8052-5730
 HP <http://del1968.exblog.jp>

筑西遊湯館
【芸能発表会】
 ▼日時＝7月3日(日) 午前11時～午後3時 ▼内容＝唄、舞踊、お囃子、ダンスなど
【7月、8月の休館日】
 7月14日(第2木曜日) ※第4木曜日は営業、8月25日(第4木曜日) ※第2木曜日は営業。
関 筑西広域市町村圏事務組合
 筑西遊湯館 ☎33-5151

コール・レスポワール
30周年記念コンサート
 ▼日時＝6月19日(日) 午後1時30分～開場/午後2時開演
 ▼場所＝ペアーノ(市生涯学習センター) ▼内容＝①女声合唱のための宮崎駿アニメ名曲集 ②少年時代 ③女声合唱組

曲「美しい訣れの朝」▼入場料＝無料
関 コール・レスポワール事務局
 初澤 ☎37-3827

筑西地域職業訓練センター
7月の講座
【フラワーアレンジメント1dayレッスン】「グリーン」の植物を生けよう！
 ▼日時＝7月16日(土) 午前9時～正午 ▼定員＝先着20人
 ▼受講料＝1,500円(材料費別2,500円) ▼講師＝安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ▼申込期間＝6月9日(木)～7月6日(水)
【会計ソフト実務講座】
 ▼日時＝7月9日(土)～8月20日(土) 午前9時～午後4時(土曜日全5回、8月6日(土)・13日(土)は除く) ▼定員＝先着20人 ▼対象＝パソコンの基本操作ができる人。日商簿記3級程度の知識をお持ちの人。▼受講料＝18,000円(教材費別) ▼講師＝沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼申込期限＝6月30日(木)まで
申 筑西地域職業訓練センター
 ☎0296-75-1254

子育てセミナー
「愛を伝える子育て」
 ▼日時＝7月9日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼講師＝細川悦子氏(一社) 倫理研究所生活倫理相談士 ▼対象＝子育て中の親 ▼参加費＝200円(テキスト代)
申 関(一社) 倫理研究所茨城西江田
 ☎090-4371-7879

障がい児(者) 親の会
 障がい児(者)の保護者の情報交換の場です。育児の悩みや我が子の将来を語り合いませんか。お子さんの発達で悩んでいる人の参加もお待ちしております。
 ▼日時＝6月21日(火) 午前10時～正午 ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階和室
申 関 NPO法人いちなぎみ小野瀬
 ☎090-7716-8781

出合いパーティー
 ▼日時＝7月3日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時15分) ▼場所＝ピアスパーク下妻(下妻市) ▼対象＝42歳以下の独身男女 ▼定員＝各15人程度 ▼参加費＝男性3,000円、女性1,000円(当日徴収) ▼申込期限＝6月30日(木)まで ※キャンセルの場合、キャンセル料1,000円が発生します。
申 関 NPO法人ベル・サポート
 ☎0280-87-7085

読み聞かせ
「あすなるの会」
 ▼日時＝6月26日(日) 午後2時～ ▼内容＝『おこる』(絵本)、『あめこんこん』(紙芝居)、『折り紙』 ▼場所＝中央図書館
関 手面
 ☎24-4547

オペレッタ「ハジメ」
(抜粋) 上演
 公募で集まった合唱団員63人が練習を重ね、本場ウィーンからフォルクス歌劇場専属歌手を招き、本格的なステージを繰り広げます。
 ▼日時＝7月10日(日) 午後2時開演予定 ▼場所＝明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ▼観覧料＝3,000円
関 市民の歌声で文化を繋ぐコンサート実行委員会事務局
 ☎090-8808-1052

親子料理教室

▼日時 7月9日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 しまだて地域交流センター「アルテリオ」調理室 ▼講師 食育アドバイザーARISA(日本フードアナリスト協会認定) ▼定員 親子20人 ※先着順 ▼参加費 親子で1,500円

▼持参品 2エプロン、バンドナ等、持ち帰り用タッパー ▼申込期限 7月1日(金)まで

※定員に達し次第締切り

申込 ピースママクラブ ☎ 080-4344-5746

母親支援イベント

※どちらのイベントも要予約

【カフィーセラピー体験】
▼日時 6月24日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所 Tea Room Jasmine(川澄)

【耳つぼジュエリー体験】
▼日時 6月29日(水) 午前10時～11時30分 ▼場所 Tea Room Jasmine(川澄)

親子着付け教室

浴衣の着付けを親子で学びます。浴衣を着て花火大会、夏祭

申込 NPO法人いちなこみ 市塚 ☎ 090-4810-9851

り、盆踊りに参加しましょう。

▼日時 6月17日(金)、7月1日(金)・15日(金) 午後6時30分～8時 ▼会場 しまだてくりにカフエピーチ(二木成) ▼対象 幼児、小学生、中学生

▼参加費 ワンドリンク付き1,500円(3回分) ▼持参品 浴衣(お持ちでない人は、ご相談ください)

申込 NPO法人地球の保健室 ☎ 090-11559-3942

ボランティアひまわり会と地域交流の集い

▼日時 6月19日(日) 午前9時30分～ ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」

▼内容 地域有志による芸能発表会 ▼入場料 無料 ※チャリティー募金を行います。

申込 ボランティアひまわり会 鈴木 ☎ 28-8323

うたごえピーチひろば

▼日時 7月1日(金) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼持参品 マイカップ、スリッパ ▼参加費 200円(80歳以上の人は無料)

申込 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-16779-0846

子育てピーチひろば

【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 7月2日(土) 4歳～年長 午後1時30分～/小学生 午後2時40分～ ▼場所 しまだてくりにカフエピーチ(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼参加費 無料

申込 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-16779-0846

絵本の読み聞かせ

▼日時 7月14日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者

申込 未来ネットワーク ☎ 24-8070

相談

無料税務相談

税に関する事なら何でも相談ください。

▼日時 7月6日・20日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所本庁舎1階会議室

※予約不要、直接会場へ

関東東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

アデイクション家族教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症は本人より先に家族が困り果てる病気です。本人はなかなか認めず治療や相談の場に行くとは強く抵抗します。依存症は脳の病気です。その対応について一緒に学びましょう。(初回の参加は申込先へご確認ください) ※秘密厳守での個別相談に応じています。

▼日時 7月8日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 筑西保健所2階会議室 ※午前中に個別相談有り ▼参加費 無料 ※6回のプログラムで、どの回からでも参加できます。

申込 筑西保健所 ☎ 24-3965

ひきこもり相談

家族だけがかかえこまず、どうぞご相談ください。解決を焦らず一緒に考えていきませんか。ちよつとしたことが変化につながるかもしれません。※秘密厳守 ▼日時 6月23日(木)

【専門相談】
家族やご本人からの相談を臨床心理士がお受けします。▼時間 午後1時30分～2時30分

【家族相談】
同じ悩みを持つ家族同士で交

流を深めあい、学びながら解決の糸口を探す場所です。

▼時間 午後2時30分～4時

申込 筑西保健所 ☎ 24-3965

下妻地区での総合労働相談所の開設

水戸市、土浦市に次いで3か所目の総合労働相談所を、下妻市に開設しました。

▼日時 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分 ▼場所 「働く婦人の家」(下妻) ▼内容 強要、いじめ、いやがらせなど労働関係に関する個々の労働者と事業主との間の相談します。(事前予約制) ▼費用 無料 ※急ぎの場合は水戸・土浦での相談も可能。(水戸市・第4火曜日、土浦市・第2金曜日)

申込 茨城県社会保険労務士会 ☎ 029-350-4864

NASVA(ナスバ)の被害者援護
(独)自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故の被害にあった人を支援するための取り組みを進めています。ぜひご利用ください。

- 介護料の支給と訪問支援・交流会
- 脳損傷の治療を行うNASVA療養施設
- 交通遺児など育成資金の無利子貸付と友の会
- NASVA交通事故被害者ホットライン

問 (独)自動車事故対策機構
☎ 029-226-0591
<http://www.nasva.go.jp/index.html>

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 5月23日現在

ベビー布団（無償）、レコード2枚（無償）、CD2枚（無償）、AMラジオ2台（無償）、協和中女子制服Mサイズ（無償）、学生カバンのカバー（無償）、冷蔵庫260リットル（無償）、蛍光灯（無償）、ゆりかご（無償）、ベビーバス・竹製烏かご（1,000円/組）、学習机（6,000円）、パイプベッド（3,000円）、ドラムその他（相応）、幼児用便座（無償）、ワープロ感熱紙（無償）、ワープロ用ラベルシートA4（無償）、フロッピーディスク（無償）

ゆずってください

バビーベッド、チャイルドシート、すべり台、ブランコ、おもちゃ、新生児洋服、洋服タンス、整理タンス、介護用ベット、電気ポット2リットル、耐火金庫、車椅子、田んぼ用ブロック、ガラス受け、ガスコンロ、電子レンジ、たちばな保育園制服とジャージと帽子、カラオケ、女児用自転車（22インチ）、テーブル2台、イス10脚、ガスレンジ、ドラム、卓上ミシン、座椅子、シルバーカー、バスケットゴール

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線290・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな?と思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所本庁1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線290）まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時 ※第4土曜日を除く ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループWESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

●●お礼とご報告●●

エクアドル地震救援金 エクアドルへの救援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※岡本 貞利様…10,000円 (4月28日現在)

熊本地震災害義援金 熊本地震への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※横山 雅一様…1,000円 ※初澤 惣一郎様…20,000円 ※渡邊 聡志様…7,000円 ※関本肥土まつり実行委員会 岩崎 浩幸様…9,710円 ※羽田 良江様…10,000円 ※若林 喜一様…10,000円 ※仁保 實様…10,000円 ※(有)東友様…5,000円 ※林 和男様…10,000円 ※浅川 宗一様…10,000円 ※フクシ・三幸・アクアライフグループあけの元気館様…29,608円 ※日立化成玉戸団地自治会様…100,000円 ※(有)藤沼製作所様…30,000円 ※筑紫台自治会子供会様…28,135円 ※つくばウェストシンフォニア青少年ストリングオーケストラ、下館一高ストリングオーケストラ様…35,114円 ※関本肥土はんにち堀の会様…11,027円 ※大好きいばらき筑西ネットワーク協議会様…18,714円 ※向原新睦組合様…65,000円 ※野澤 正利様…10,430円 (5月18日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※関東道路(株)様～福祉事業基金のため…1,000,000円
※報徳壹圓塾様～農業資料館周辺の美化のため…紫陽花45本
※鈴木 敏雄カラオケ教室様～福祉事業基金のため…50,000円 (5月22日現在)

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月12日(火) 午前10時～正午	協和公民館 中会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	7月14日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	7月1日(金)午前10時～正午 ☆予約は6月17日(金)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター7月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	1日(金) 9:20～9:40	平成28年 2月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	12日(火) 13:00～13:30	平成26年 12月生まれの人
	1歳児健康相談	13日(水) 9:30～9:40	平成27年 6月生まれの人
	育児相談	14日(木) 9:20～11:00	乳幼児など
	2歳児歯科健康診査	15日(金) 13:00～13:30	平成26年 6月生まれの人
	3歳児健康診査	26日(火) 13:00～13:30	平成25年 5月生まれの人
	3～4か月児健康診査	28日(木) 13:00～13:30	平成28年 3月生まれの人
	離乳食相談	28日(木) 9:30～9:40	平成28年 2月生まれの人
明野	3～4か月児健康診査	6日(水) 13:00～13:30	平成28年 3月生まれの人
	3歳児健康診査	8日(金) 13:00～13:30	平成25年 5月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	21日(木) 13:00～13:30	平成26年 6月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	27日(水) 13:00～13:30	平成26年 12月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6月25日(土)	ホームック筑西横島店	10:00～12:15
		13:30～16:00
6月28日(火)	筑西さきめロータリークラブ ・関城建設業親和クラブ	13:30～16:00

関保健予防課(スピカ2階) ☎22-0535

市民病院6月の健康講座

お酢を使って健康管理

講師：筑西市民病院 管理栄養士 新井優子

料理に酸味や清涼感をプラスさせ味をひきしめてくれるお酢。調味料としての役割だけでなく、お酢は私たちの健康管理につながるさまざまな力を秘めています。暑い夏を元気に過ごすためにも、食卓にお酢を使った一品を添えてはいかががでしょうか。お酢の健康効果についてご紹介します。

- ▶日時＝6月22日(水)午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

関市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

7月の健康運動教室

地区	日時	会場
下館	1日・15日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A
	7日(木) ※男性のみ 13:30～15:00	下館武道館1階
	14日・21日・28日(木) 13:30～15:00	※21日は認知症予防 体操教室。上履き持参。
関城	6日・20日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・19日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
	27日(水) 13:30～15:00	明野いきがい センター敷地内 明野体育センター ※認知症予防体操教室。 上履き持参。
協和	1日・15日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター集会室
	22日(金) 10:00～11:30	※22日は認知症予防 体操教室。上履き持参。

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

7月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	5日・12日・26日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	12日・26日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
	8日・22日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」集会室
関城	5日・26日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	4日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装
 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

発行／筑西市 編集／市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp