

広報筑西ピープル 発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

● **専門職員を配置し市民サービス向上を図ります**

聴覚障がいをお持ちの人などからの相談体制を強化するため、手話通訳のできる職員を障がい福祉課に配置しました。

● **障がい福祉課（本庁1階）**
内線 295

市民の安全安心に関する施策を充実させるため専門職員（警察官OB）を総務課に配置しました。

● **総務課（本庁2階）**
内線 323

● **平成29年 成人式日程**

▼日時 平成29年1月7日（土）
受付 午後1時～1時45分 / 式典 午後2時～3時 / 記念撮影 午後3時10分～4時30分 ▼対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人
※市外に転出した人でも参加できます。（電話連絡が必要）

| 協和 | 明野 | 関城 | 下館 | 地区 | 場所 |
|----|----|----|----|----|-----------------------|
| | | | | | 明野公民館大ホール フル・ブリランテ |
| | | | | | ダイヤモンドホール |

※今回から3地区（関城地区・明野地区・協和地区）は合同開催となります。

● **専生涯学習課（スピカ分庁舎）**
☎2210182

● **下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会**

▼日時 6月7日・21日（火）
午前9時30分～ 6月3日・17日（金）午後7時～ 6月5日・12日・19日・26日（日）午後1時30分～ ※1時間程度 ▼費用 300円（当日徴収） ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 5月31日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ（各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可）
● **スポーツ振興課（下館総合体育館内）**
☎2815040

5月の納期

軽自動車税（全期）

● **課税課（本庁3階）** 内線 474

納付には便利な口座振替をご利用ください。手続は金融機関の届出印を持参のうえ収税課（本庁3階・内線 444）又は金融機関へ。

納期限：5月31日（火）

日本の未来は、あなたの調査票から。 総務省・経済産業省・茨城県・筑西市

平成28年 経済センサス - 活動調査 を実施します！

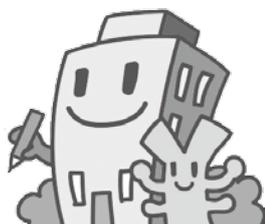
調査の目的 全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状態を明らかにすること

調査の期日 平成28年 **6月1日現在** で実施

調査の対象 全国すべての事業所・企業

調査の方法 **5月中旬** から、単独事業所・新設事業所などに調査員が訪問し、調査書類を配布します。また、支所などがある企業などは国が調査書類などを郵送します。回答いただいた内容は統計作成の目的以外には使用しません。

ビルクんとケイチちゃん



Let's 経済センサス!!

回答は「インターネット」又は「紙の調査票」を選択できますが、ぜひ便利な **インターネット** での回答をお願いします！

※統計法で調査への回答が義務付けられています。ご回答をよろしくお願いします。



企画課（本庁3階） 内線 484・489

6月1日は

「人権擁護委員の日」です

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。毎年この日を「人権擁護委員の日」と定め、市内で啓発活動を行います。

▼日時 6月1日（水）午後3時30分

▼場所 2 ヨークベニマル、カスミ、かましん入口前

☎ 人権推進課（本庁1階）

内線 253

出荷間近の農作物の盗難にご注意ください

昨年から出荷間近の農作物を狙った盗難事件が発生し、今年も4月以降、スイカなどが盗まれる事例が起きています。

大切に育ててきた農作物が被害に遭わないよう、「自分のところは盗まれない、大丈夫」などと考えず、防犯対策をお願いします。

収穫1週間くらい前からは特に注意が必要です。また、トラクターなど農機具の盗難にもご注意ください。

近くで見慣れない人や不審なトラックを見かけたら、筑西警察署までご連絡ください。

【対策例】

無許可埋め立てに注意

市内で建設発生土などが無許可で大量に埋め立てられるという事例が発生しています。

主な手口

①夕方以降や土日・祝日に土地の所有者へ訪問し「良い土があるからタダで埋め立ててあげます」「一時的に太陽光パネルの資材置き場として貸してください」などの話しを持ちかけ、市や警察署に相談するひまを与えず口約束などで土地を貸させるよう約束させる。

②市役所や警察署が確認する前に大型ダンプや重機を使って急いで埋め立てする。※早くて約束させたその日の深夜

対策

- ・定期的な見回りと草刈りや柵の設置などで遊休地の管理
- ・うまい話があっても安易に土地を貸さない
- ・不審な話しや不審な車・重機を見かけたら市や県に相談

☎ 環境課（本庁3階） 内線 428
茨城県不法投棄110番 ☎ 0120-536-380

いばらき就職支援センター

県西地区センターのご利用を

- ①可能な限り、防犯カメラやセンサーライトをつけましょう。
- ②出入口に防犯ブザーをつけましょう。
- ③異状がないか、可能な限り警戒しましょう。

☎ 筑西警察署 ☎ 24-0110

いばらき就職支援センター

西地区センターでは、仕事を探している人のために、就職相談から就職紹介まで一貫したサービスを提供しています。また、事業所からの求人情報を随時受付

し、利用者に提供しています。お気軽にご利用ください。

▼開設時間 午前9時～午後4時（平日のみ） ▼内容 職業紹介及び内職斡旋、就職情報の提供、キャリアアカウンセリング及び職業適性診断、就職支援セミナーの実施、求人受付など ※詳しくはいばらき就職支援センターのホームページ「ジョブカフェいばらき」をご覧ください。

☎ いばらき就職支援センター 県西地区センター（筑西合同庁舎内）
☎ 22-0163
☎ 23-3811
HP [http://www.jobcafe-ibaraki.jp](http://www.jobcafeibaraki.jp)

農業用施設（パイプハウスなど）の復旧助成

平成27年9月関東・東北豪雨及び平成28年1月降雪被害に対する支援

- 対象災害＝平成27年9月豪雨・平成28年1月降雪で倒壊したパイプハウスなど
- 支援内容＝被災した施設の再建及び修繕費用のうち、ビニール資材などの購入費用の一部を助成
- 補助率＝市が定めた標準事業費の3分の1（最低事業費30,000円以上）
- 説明会日時＝5月23日（月）
- 【下館・関城地区】午前10時～
- 【明野・協和地区】午後2時～
- 場所＝下館武道館2階会議室C
- ※当日、都合の悪い人は直接農政課までお問い合わせください。

☎ 農政課（スピカ分庁舎） ☎ 20-1161

コンビニ交付、はじまります

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニ交付対応店舗で証明書などの取得ができるようになります（平成28年秋開始予定）

【必要なもの】

- ・マイナンバーカード（利用者証明用の電子証明書搭載のもの）
- 【取得できる証明書】 1通200円
- ・住民票の写し（個人番号・住民票コードは入りません）
- ・印鑑登録証明書
- ・課税（非課税）証明書



☎ 市民課（本庁1階） 内線 247

マイナンバーコールセンター

☎ 0120-95-0178（無料）

午前9時30分～午後10時（平日）

午前9時30分～午後5時30分（土日祝日）

マイナンバーカード

**事業主のみなさん 正社員
雇用を考えてみませんか?**
ハローワーク筑西(2月)の有
効求人倍率: 1.43倍
正社員有効求人倍率: 0.94倍
事業主のみなさん、より良い
人材確保のために正社員の雇用

筑西市でもNHKの茨城県域放送が見られます

既存のアンテナに、筑西中継局又は筑波中継局向けのアンテナを追加設置することで、県内のニュース・番組などをきめ細かくお伝えしている県域放送が見ることができます。詳しくは、NHK水戸放送局のホームページで確認するか、NHKふれあいセンターにお問い合わせください。※筑西ケーブルテレビを契約中の人はアンテナの追加設置は不要です。

☎ NHK 水戸放送局
(<http://www.nhk.or.jp/mito/channel/newarea.html>)
NHKふれあいセンター ☎0570-00-3434

市体育施設休館日

6月の休館日 = ■色

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

スポーツ振興課
☎28-5040

申請 社会福祉課(本庁1階)
目標としています。
▼年額 1世帯5000円以上を
▼期限 6月30日(木)まで
▼のご協力をお願いします。

**日本赤十字社
活動資金(社資)**
日本赤十字社の活動はみなさんの温かい善意に支えられています。災害時の緊急支援や復興支援、人道的活動などを広範囲に継続して行うため、活動資金へのご協力をお願いします。

募 集

**朗読録音テープ&CD
の無料貸出し**
▼テープ 『正論5月号』90分
3本 ▼CD 『PHP4月号』
75分1枚 ▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出し
☎ 野ばらの会 鶴見
24-8376

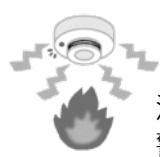
を考えてみませんか。ハローワークへの正社員求人申込みをご検討ください。
☎ 筑西公共職業安定所求人係
22-2188

第49回筑西市民ウォーク
「生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業」
▼日時 6月5日(日) 午前8時~10時 ※雨天中止 ▼集合場所 2あけの元気館第2駐車場(テニスコート側) ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要
☎ 080-1109015748 鳥生

**社会福祉協議会
一般会費**
今年度一般会費のご協力をお願いいたします。
▼年会費 1戸5000円 ▼申込期限 6月30日(木)まで
☎ 22-5191 関城支所
☎ 20-13310 明野支所
☎ 52-13881 協和支所
☎ 57-3888

**社会福祉協議会
一般会費**
今年度一般会費のご協力をお願いいたします。
▼年会費 1戸5000円 ▼申込期限 6月30日(木)まで
☎ 22-5191 関城支所
☎ 20-13310 明野支所
☎ 52-13881 協和支所
☎ 57-3888

※市役所各支所、市社会福祉協議会及び同協議会各支所でも受け付けます。
内線264



消防設備士試験と講習会

消防設備士とは、消火器やスプリンクラー設備などの消防設備、自動火災報知設備などの警報設備、救助袋などの避難設備の設置工事や点検整備を行うことができる国家資格です。

◆試験準備講習会

【講習区分及び期日】 ①甲・乙第1類: 7月14日(木)・15日(金)
②甲・乙第4類: 7月21日(木)・22日(金)
③乙第6類: 7月28日(木)・29日(金) 午前9時~午後4時30分
【場所】 茨城県建設技術研修センター第2研修室(水戸市青柳町4193)
【定員】 各80人 【受付期間】 6月6日(月)~24日(金) ※土・日曜日を除く

【申込み】 茨城県消防設備協会 (〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19) ☎029-226-9611

◆消防設備士試験

【試験区分及び期日】 ①甲種(特類、第1類~第5類) ②乙種(第1類~第7類): 8月28日(日) 午前9時30分~ 【受付期間】 ①書面申請: 6月28日(火)~7月13日(水) ②電子申請: 6月25日(土)~7月10日(日) 【場所】 茨城大学、鹿島高等学校

【申込み】 (一財) 消防試験研究センター茨城県支部 (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)
☎029-301-1150



● 第二種電気工事士
受験対策セミナー (C)

▼内容 第二種電気工事士技能試験の受験対策 ▼日時 7月10(日)・16日(土)・17日(日)午前9時～午後5時 ▼申込方法 筑西産業技術専門学院のホームページから又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼定員 15人(申込者多数の場合は抽選) ▼受講料 2,980円 ▼申込期限 6月13日(月) 必着
甲 関 県立筑西産業技術専門学院
 ☎ 24-1714
<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

● 筑西地域職業訓練センター
6・7月の講座

「フラーアレンジメント1dayレッスン」初夏の寄せ植えアレンジ」
 ▼日時 6月18日(土) 午前9時～正午 ▼申込期間 5月12日(木)～6月8日(水) ▼定員 先着20人 ▼参加費 4,000円(材料費込) ▼講師 安藤和代氏(日本フラーデザイナー協会 NFD認定講師)

 あけの元気館3教室

あけの元気館では3つの教室を開催します。

ジュニア水泳教室

毎週土曜日全6回

お子さまのレベルに合わせて泳ぎの基本指導からクロール導入までを指導します。

- ▶日時=6月11日(土)～7月16日(土) 午前8時45分～9時45分
- ▶定員=先着25人
- ▶対象=小学生
- ▶参加費=8,000円
- ▶申込み=5月21日(土) 正午～
- ※入館料300円別途



JOYビートボディデザイン(サーキット)教室

毎週月曜日全8回

スクリーン映像によるコンバットプログラム(キックや体幹運動)とサーキットプログラム(バービーやミット打ちなど)を混合した運動です。動きたい人、筋力に興味のある人(女性歓迎)におすすめ。

- ▶日時=6月6日(月)～8月1日(月) 午後7時30分～8時30分
※7月18日(月)は祝日のため休み
- ▶定員=先着25人
- ▶参加費=8,000円
- ▶申込み=5月16日(月) 正午～
- ▶指導員=池田・石嶋
- ※入館料300円別途



はじめてエアロビクス教室 毎週木曜日全8回

初心者向けの簡単なエアロビクスエクササイズを行います。楽しく汗をかきましょう。

- ▶日時=6月2日(木)～7月21日(木) 午後7時30分～8時15分
- ▶定員=先着25人
- ▶参加費=4,000円
- ▶申込み=5月19日(木) 正午～
- ▶指導員=鈴木
- ※入館料300円別途



甲 関 あけの元気館 ☎ 52-7111

「ネットワーク管理とセキュリティ講座」

▼日時 7月8日(金)～26日(火) 午後6時30分～9時30分 ※火・金曜日全6回、7月8日(金)・12日(火)は午後7時～9時 ▼申込期限 6月3日(金)～30日(木) ▼定員 先着20人 ▼参加費 10,000円(教材費別) ▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
甲 関 筑西地域職業訓練センター
 ☎ 0296-75-1254

イベント

● 28年度第1回フライン作戦

みなさんのご協力をよろしくお願ひします。
 ▼日時 5月29日(日) ▼場所 市内全域 ▼内容 道路などのごみ拾い
 ※各地区ごとに実施方法が異なりますので注意してください。
 ※詳細は各地区に4月27日に配布した回覧通知で確認してください

● 第56回茨城県母親大会 in 結城

▼日時 6月5日(日) 午前10時～午後4時30分(受付は午前9時30分) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」 ▼内容 「午前」分科会「子どもたちは今」、「くらし社会保障」、「見学分科会」、「結城の街歩き」など8分科会 「午後」記

さ。 関 環境課(本庁3階) 内線404-405

念講演「イラクから見る日本」(講師:高遠菜穂子氏) ▼費用(資料代) 一般1,000円、学生・障がい者800円、高校生以下無料 ※保育有り。昼食は各自で準備してください。

▼申込み 「見学分科会」と「結城の街歩き」などの参加希望者及び保育希望者(1歳～)は5月20日(金)までに事前に申し込んでください。

甲 関 第56回茨城県母親大会実行委員会
 ☎ 029-824-8949

ときめき婚活パーティーと
笠間焼絵付体験

▼日時 6月12日(日) 午後1時20分～4時30分(受付は午後0時50分) ▼場所 笠間工芸の丘 ▼対象 40歳以下の独身男女 ▼定員 先着各18人 ▼参加費 男性6,000円、女性2,000円 ▼申込期限 6月6日(月)まで

申間 NPO法人メドウルミートクラブ事務局 ☎25-2678

出合いパーティー

▼日時 6月4日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時15分) ▼場所 ビアスパーク下妻(下妻市長塚乙) ▼対象 42歳以下の独身男女 ▼定員 各15人程度 ▼参加費 男性4,000円、女性2,000円(当日徴収) ▼申込み 6月1日(水)まで ※キャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。

申間 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

盆栽展示会

▼日時 5月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後4時30分(29日は3時まで) ▼場所 協

和公民館大会議室・ホワイエ 内容 さまざまな盆栽等35席の出席
申間 日本盆栽協会筑西支部 斉藤 ☎37-2666

下館第二高等学校みかげ同窓会主催 シャンソンコンサート

【心に染みるシャンソン愛の世界】
▼日時 6月7日(火) 午後2時30分 ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸) ▼入場料 無料 ※事前申込不要
申間 下館第二高等学校 ☎22-5361

あおぞらほいく

▼日時 6月9日(木) 午前10時30分 ▼場所 たかのす公園 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者
申間 未来ネットワーク ☎24-8070

うたごえピーチひろば

▼日時 6月3日(金) 午前10時 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼持参品 マイカップ、スリッパ ▼参加費 200円(80歳以上の人は無料)
申間 NPO法人地球の保健室 ☎080-16779-1084

子育てピーチひろば

【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 6月4日(土) 4歳～年長 午後1時30分 / 小学生 午後2時40分 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼参加費 無料
申間 NPO法人地球の保健室 ☎080-16779-1084

市民初心者ゴルフ教室

▼日時 6月13日(月)～毎週月・金曜日(全8回) 午後7時30分(初日は午後7時)～8時30分
▼場所 下館スポーツヴィラ(玉戸) ▼対象 ゴルフ初心者の市内在住・在勤の社会人男女 ▼講師 アマチュアゴルフ連盟下館支部役員など ▼内容 基本的な技術、ルール、マナーなど ▼参加費 4,000円(練習ボール代金は各自負担) ▼申込み 5月16日(月)～ ▼定員 先着30人 ▼申込方法 名前、住所、連絡先、年齢を記入の上、FAXにて申込み ▼持参品 クラブ、グローブ、運動靴、運動のできる服装
申間 市アマチュアゴルフ連盟事務局 関根 ☎20-2624 ☎080-16581-1196

第15回山野草展

初夏の山野草をお楽しみください。
▼日時 6月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後4時(5日は3時まで) ▼場所 協和公民館大会議室
申間 筑西山野草愛好会 中島 ☎57-2048

さつき展示会

▼日時 5月24日(火)～27日

ふるさとカラオケ祭

▼日時 5月15日(日) 午前9時30分 ▼場所 明野公民館大ホール「イル・プリランテ」 ▼入場無料
申間 ふるさとカラオケ祭実行委員会 古谷野 ☎22-2657

(金) 午前9時～午後3時 ▼場所 関城支所1階西側
申間 黒子さつき鑑賞会 福田 ☎28-1435

筑西遊湯館教室とイベント

筑西遊湯館ではさまざまな教室とイベントを開催します。

ジュニア水泳教室 ※無料体験受付中

▶日時=毎週月～金曜日 ※木曜日除く
①幼児コース(火・金): 午後3時30分～4時30分
②学童・育成コース(月～金): 午後4時35分～6時40分

テコンドー教室 ※無料体験受付中

▶日時=毎週火曜日
①ジュニアI・IIクラス(小学～高校生): 午後5時30分～7時10分
②シニアクラス(中学生～大人): 午後7時20分～8時20分

カルチャー教室 ※無料体験実施中

5月から以下の講座が開講します
①「プリザーブドフラワー、ドライフラワー」(第1月曜日)
②絵画: 水彩画など(第1・3日曜日)

父の日感謝デー

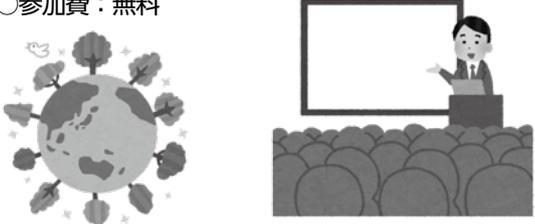
当日中学生以上男性は入館料半額になります。
※回数券・前売券などをご利用の人は対象外
▶日時=6月19日(日) 午前10時～午後9時

申間 筑西遊湯館 ☎33-5151
※第2・4木曜日(祝日の場合、翌日)が休館日



福祉に係る生活の困りごと相談
生活に困っている人などの相談窓口を開設しています。気軽に相談できる場所です。ぜひ、利用してください。
※秘密厳守・相談無料
▼日時 平日 午前8時30分～午後5時15分 ▼場所 市役所本庁1階「福祉相談室」・若しくは市社会福祉協議会（小林）
関 社会福祉課（本庁1階）
内線 2660
市社会福祉協議会

相談

身近な環境を考えてみませんか
環境関連シンポジウム
「環境・連携プロジェクトの未来像」と題してシンポジウムを開催します。
○日時：6月18日（土）午後1時～3時
○場所：しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室
○総合司会：向田邦雄【（一社）みどりの地球促進協会】
○講師：北谷勝秀氏【元・国連本部上席顧問】
河川秀樹氏【NPO法人自然環境復元協会】
○参加費：無料

関（一社）みどりの地球促進協会
☎ 090-2746-3313

身体障がい者（児）補装具巡回相談
補装具（義肢・補聴器など）の交付・修理巡回相談を行います。
▼日時 6月7日（火）午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター（小林）▼持参品 身体障害者手帳、印鑑
※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
関 障がい福祉課（本庁1階）
内線 295

筑西地方家族会
親・夫・妻・子どもの心の病気で悩みの人、気軽にお電話

性感染症及び肝炎検査
感染症は検査を受けなければ感染しているかどうかわかりません。あなたと大切な人を守るために検査を受けてみませんか。
※電話による予約が必要です。
検査項目
HIV検査、クラミジア検査、梅毒検査、B型・C型肝炎検査
検査日
【昼間検査】毎週水曜日 午前9時～11時
【夜間検査】毎月第4水曜日 午後5時～7時
検査は匿名、無料で受けられます。感染の機会から3か月以上過ぎてから検査を受けてください。検査結果は来所していただき、直接本人に口頭でお知らせします。
申 関 筑西保健所 ☎ 24-3965

「1119の窓」談話室・重ねゆく日々をすいやかに
お気軽に何でもご相談ください。（要予約）
※秘密は厳守します。相談は無料です。
▼日時 5月24日（火）午後1時～【交流会】6月28日（火）▼場所 筑西保健所
関 筑西地方家族会 古池
☎ 5212743
090-11122-4697

無料税務相談
税に関することなら何でもご相談ください。
▼日時 6月1日・15日（水）午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所本庁1階会議室
※予約不要です。直接会場へお越しください。
関 関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎ 4819701

「介護マーク」をご活用ください
認知症の人の介護は、周囲の人から見ると介護していることが分かりにくいので、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する人が介護中であることを周囲の人に理解してもらうために、「介護マーク」を作成し、配付しています。認知症の人や障がい者を介護している人は、このマークを介護の中で必要なときに活用してください。
介護マークは、高齢福祉課、各支所及び川島出張所の窓口で配付しています。

関 高齢福祉課（本庁1階）
内線 227

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル分庁舎）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 4月20日現在

木製のベッド（無償）、洋服ダンス（無償）、洗濯機（無償）、幼児用便座（無償）、バスケットゴール（無償）、男子用の白色LサイズのTシャツ（無償）、乾燥機（無償）、介護用ベッド（5,000円）、木製の学習机（無償）、食事イス（無償）、子ども用ダンス（無償）、海釣り用品リール付き釣り竿（3,000円）、ベビーベッド（無償）、サーキュレーター（2,500円）

ゆずってください

車椅子、犬のケージ、電子レンジ、児童の自転車、各保育園用の制服、ジャージ、帽子、チャイルドシート、石油ストーブ、テーブル、イス（重ねられるもの）、シルバーカート、すべり台、ガスレンジ、ドラム（楽器）、養蚕小学校の体操服、子ども用の2段ベッド、カセットテープデッキ

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線290・251
【筑西児童相談所】 虐待かな？と思ったら連絡を
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線290）まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*喫茶 枝おり様…4,620円 (4月5日現在)

熊本地震災害義援金 熊本地震への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*岡本 貞利様…20,000円
*柴山 佐知子様…6,000円 (4月19日現在)

寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
*西城 慶子様～ダイヤモンドホールでのディナーショーCD（チャリティー）の売上金から福祉のため…10,000円
*ちくせい女性団体連絡協議会様～男女共同参画の推進のため…20,000円
*小林 恒岳様～しもだて美術館へ指定寄附
…日本画 「凍る」2001（平成13）年
…日本画 「萌える頃」2002（平成14）年
*下館商工会議所女性会様
～下館中学校へ指定寄附……ハンドボール24個組
～下館北中学校へ指定寄附…CDラジオレコーダー3台
～下館南中学校へ指定寄附…ラミネーターセット1式
～下館西中学校へ指定寄附…モバイル書画カメラセット1式
(4月15日現在)

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

| 区分 | 相談日時 | 相談会場 | 相談員 | 申込み | 問い合わせ |
|----|----------------------|----------------|--------------------|-----------------------------------|------------------|
| 人権 | 6月9日(木) 午後1時～3時 | 関城支所3階 委員会室 | 人権擁護委員 (法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (来訪順に受付) | 関城支所 ☎37-6111 |
| | 6月14日(火) 午前10時～正午 | 明野支所1階 会議室 | | | 明野支所 ☎52-1111 |
| 行政 | 6月9日(木) 午後1時～3時 | 関城支所3階 委員会室 | 行政相談委員 (総務大臣委嘱) | 事前申込不要 (来訪順に受付) | 関城支所 ☎37-6111 |
| | 6月14日(火) 午前10時～正午 | 明野支所1階 会議室 | | | 明野支所 ☎52-1111 |
| 法律 | 6月9日(木) 午後1時～3時 | 関城支所3階 委員会室 | 弁護士 | 5月30日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで) | 関城支所 ☎37-6111 |

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分 | 相談員 | 相談日時 | 相談会場 |
|---------|------|--|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員 | 6月9日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141 | 市総合福祉センター (小林) |
| 法律相談 | 弁護士 | 6月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は5月20日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人) | |

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター6月の乳幼児健診など

| 会場 | 健診の種類 | 期日・受付時間 | 対象 |
|----|------------|-----------------------|-------------------|
| 下館 | 1歳児健康相談 | 22日(水) 9:20～9:40 | 平成27年 5月生まれの人 |
| | 2歳児歯科健康診査 | 23日(木) 13:00～13:30 | 平成26年 5月生まれの人 |
| | 離乳食相談 | 24日(金) 9:30～9:40 | 平成28年 1月生まれの人 |
| | 3～4か月児健康診査 | 24日(金) 13:00～13:30 | 平成28年 2月生まれの人 |
| | 1歳6か月児健康診査 | 28日(火) 13:00～13:30 | 平成26年 11月生まれの人 |
| | 3歳児健康診査 | 29日(水) 13:00～13:30 | 平成25年 4月生まれの人 |
| | 離乳食相談 | 30日(木) 9:30～9:40 | 平成28年 1月生まれの人 |
| 明野 | 1歳6か月児健康診査 | 2日(木) 13:00～13:30 | 平成26年 11月生まれの人 |
| | 3～4か月児健康診査 | 3日(金) 13:00～13:30 | 平成28年 2月生まれの人 |
| | 育児相談 | 8日(水) 9:20～11:00 | 乳幼児など |
| | マタニティクラス② | 10日(金) 13:00～13:10 | 妊婦さん |
| | 3歳児健康診査 | 15日(水) 13:00～13:30 | 平成25年 4月生まれの人 |
| | 2歳児歯科健康診査 | 16日(木) 13:00～13:30 | 平成26年 5月生まれの人 |
| | マタニティクラス③ | 20日(月) 13:00～13:10 | 妊婦さん |

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院5月の健康講座

今から学び、備えましょう熱中症!

講師：筑西市民病院 看護師長 濱野こずえ

まだ早いと思っても、いつの間にか熱中症の季節はやってきます。ちょっとした知識や工夫で、脱水症や熱中症から身を守ることができます。

今の時期から体調・環境を整えて楽しい夏を過ごしましょう。

- ▶日時＝5月25日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

6月の健康運動教室

| 地区 | 日時 | 会場 |
|----|------------------------------|----------------------------|
| 下館 | 3日・17日(金) 13:30～15:00 | しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A |
| | 2日(木) ※男性のみ 13:30～15:00 | 下館武道館1階 |
| 関城 | 9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 | ※16日は認知症予防体操教室。上履き持参。 |
| | 1日・15日(水) 13:30～15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 7日(火) 13:30～15:00 | 明野保健センターホール |
| | 21日(火) 13:30～15:00 | あけの元気館健康体操室 |
| | 14日・28日(火) 13:30～15:00 | 富山ふるさとふれあい公園ホール |
| | 22日(水) 13:30～15:00 | 明野体育センター ※認知症予防体操教室。上履き持参。 |
| 協和 | 3日・17日(金) 13:30～15:00 | 協和ふれあいセンター集会室 |
| | 24日(金) 10:00～11:30 | ※24日は認知症予防体操教室。上履き持参。 |

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人
 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 関健康づくり課(スピカ分庁舎) ☎22-0506
 市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

6月のシルバーリハビリ体操教室

| 地区 | 日時 | 会場 |
|----|----------------------------------|------------------------|
| 下館 | 7日・14日・21日・28日(火) 13:30～15:00 | 下館武道館1階 |
| | 14日・28日(火) 10:00～11:30 | 総合福祉センター2階多目的ホール |
| | 10日・24日(金) 13:30～15:00 | しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 |
| 関城 | 7日・21日(火) 10:00～11:30 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 6日・20日(月) 13:30～15:00 | あけの元気館健康体操室 |
| 協和 | 1日・15日(水) 13:30～15:00 | 協和公民館 総合ホール |

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 関健康づくり課(スピカ分庁舎) ☎22-0506

愛の献血

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|------|-------------|
| 6月14日(火) | 明野支所 | 13:30～16:00 |

関保健予防課(スピカ分庁舎) ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp