発行/筑西市 〒 308-8616 **2**0296— 茨城県筑西市下中山 732-1 -24-2111 /市長公室広報広聴調

知ろう! 学ぼう! やってみよう!

対 市内在住又は在勤者

■申込み 5月 15 日(日)までに、各公民館に 電話又は来館して直接申込。

- ※応募多数の場合抽選となります。応募が少数の場合は、開 催しない場合もあります。
- ※5月2日・9日(月)は休館日です。
- ※日程は変更になる場合もあります。

●しもだて地域交流センター

☎23-1616

家庭で出来る指圧 (10回)

第1・4水曜日 18:30~20:30 講師:細川桂子 定員:20人

楽しいストレッチ (8回)

6月10日~7月29日金曜日10:00~11:30 講師:吉川人美 定員:15人

パッチワーク $(10 \square)$

 $9:30 \sim 11:30$ 第1・3木曜日 講師:成田幹子 定員:15人

わが家の名カメラマン(18回)

第1・3土曜日 9:30~11:30 講師:長谷川惠一 定員:20人

油絵(洋画) $(15 \square)$

第1・3土曜日 13:30~15:30 講師:飯泉俊夫 定員:20人

筑西鄉土史 $(18 \, \Box)$

おおむね第2土曜日・第4日曜日 13:30~16:30講師:桐原光明定員:35人

絵手紙

第1・3木曜日 $13:30 \sim 15:30$ 講師:柳谷信子 定員:20人

 $(10 \square)$

版画・水彩画 $(18 \square)$

おおむね第1・3土曜日 9:30~11:30 講師:横山浩也 定員:24人

つるし雛 $(12 \square)$

おおむね第2・4木曜日 9:30~11:30 講師: 古橋和代 定員: 15人

関本公民館

237-6626

中華と西洋料理 (10回)

第4水曜日 $9:30 \sim 11:30$ 講師:川上貴子 定員:15人

小学生の茶道(10回)

第2・4土曜日 9:30~11:30 講師:関城茶道クラブ 定員:15人

段ボールで織る 大人の工作 $(10 \square)$

6·7月第2·4火曜日 8~1月第2火曜日 $9:30 \sim 11:30$ 講師:和田泰子 定員:10人

初心者の手編み(15回)

おおむね第1・3金曜日 13:30 ~ 15:30 講師:飯野文江 定員:15人

河内公民館 **☎**37-6556

カラオケ (10回)

第1水曜日 $9:30 \sim 11:30$

講師:赤荻徳夫 定員:10人

刻字 $(10 \square)$

第2・4水曜日 $13:30 \sim 15:30$ 講師:初見貞夫定員:10人

黒子公民館 **237-6809**

フォークダンス(14回)

毎週土曜日 $9:30 \sim 11:30$

講師:松本昭子定員:20人

初心者のそば打ち(前期3回)

6月5日・19日(日)、7月3日(日) $9:00 \sim 11:00$ 講師:和田次男 定員:5人

明野公民館

552-5333

初心者の太極拳 (12回)

第2.4木曜日 10:00~11:30 講師:飯島茂 定員:40人

フラワーアレンジメント(12回)

第2.4木曜日 10:00~12:00 講師:松崎正明 定員:15人

ヨガ $(12 \square)$

 $10:00 \sim 11:30$ 第1・3金曜日 講師:大町美智子 定員:50人

四つ竹健康おどり(12回)

第2.4火曜日 13:00~15:00 講師:近藤ひろ子 定員:20人

オカリナ

第1・3木曜日 $10:00 \sim 12:00$ 講師:西村伸子 定員:15人

きもの着付け $(14 \square)$

第2・4水曜日 $10:00 \sim 12:00$ 講師:飯泉昌代 定員:15人

●協和公民館 **☎**57-25<u>1</u>5

折り紙 $(14 \, \Box)$

第2・4木曜日 $13:30 \sim 15:30$ 講師:山内牧子 定員:16人

パン・スイーツ作り(7回)

第1水曜日 12:00~15:00 講師:赤荻悦子 定員:12人

カルトナージュ (7回)

第1木曜日 10:00~12:00 講師:斉藤陽子 定員:16人

キャンドルフラワー(7回)

第3十曜日 10:00~12:00 講師:戸頃美代子 定員:16人

季節の料理 (70)

第1金曜日 10:00~12:00 講師:永瀬真琴 定員:12人

リラックスヨガ (14 回)

第1・3火曜日 10:00~11:30 講師:矢嶋いつみ 定員:15人