

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

排水設備は正しく使いましょう

下水道に汚水を流すときには、個人が流すものに十分に注意して大切に使用することで故障の原因を減らすことができます。次のことに注意して、設備の寿命が少しでも延びるように心掛けましょう。

①油は流さない

天ぷら油などの廃油や野菜くず、残飯などは、排水管の詰まりや水質を悪化させたり、下水処理場の機能低下を引き起こします。また、グリストラップなどの除害施設がある場合には、こまめに清掃してください。

②有害物質は流さない

ガソリン、シンナーなど揮発性の高い危険物を流すと、排水管を傷めるだけでなく、大爆発の原因につながります。

③水洗トイレにはトイレットペーパー以外のものは流さない

水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガムなどを流すと詰まりの原因となります。

☎下水道課（スピカ3階）

☎22-0503

事業主のみなさん 正社員雇用を考えてみませんか？

ハローワーク筑西（1月）の有効求人倍率…1・41倍
正社員有効求人倍率…0・95倍
働く先はあっても、非正規雇用が多く、正社員雇用が少ない現状です。

事業主のみなさん、より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。

ハローワークへの正社員求人申込みをご検討ください。

☎筑西公共職業安定所求人係 22-2188

4月の納期

固定資産税・都市計画税（1期）

☎課税課（資産税グループ・本庁3階）
内線 416・420

介護保険料（1期）

☎介護保険課（本庁1階）
内線 221

納期限：5月2日（月）

市体育施設休館日

5月の休館日＝色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スポーツ振興課
☎28-5040

パブリック・コメント（意見公募）を実施します

筑西市汚水処理施設整備構想（案）について あなたのご意見をお聞かせください



持続的な汚水処理システムの構築 筑西市汚水処理施設整備構想（案）

本市の生活排水などを処理する汚水処理施設には、公共下水道、農業集落排水施設、団地排水処理施設、合併処理浄化槽があります。

人口減による利用者数の減少や施設の老朽化などにより、汚水処理施設の整備を取り巻く諸情勢が大きく変化したことを受け、市街地、農村地域などを含めた市全域で、効率的かつ適正な汚水処理を計画的に推進するため、整備区域、整備手法、整備目標等を定めた「筑西市汚水処理施設整備構想」を策定します。

各種汚水処理施設の有する特性を踏まえ、建設費と維持管理費を合わせた経済比較を基本としつつ、地域特性や住民の意向を考慮し、原案をまとめました。

募集期間：4月15日（金）～5月16日（月）

☎下水道課（スピカ3階）☎22-0504

FAX 25-2916 ✉sewerage@city.chikusei.lg.jp

【閲覧・配布場所】

市ホームページ、下水道課（スピカ3階）、市役所本庁エントランスホール、各支所及び川島出張所、ちくせい市民協働まちづくりサロン（しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階）
※閲覧・配布は各施設業務時間内

【意見の提出方法】

意見募集期間中に、下水道課に郵送（〒308-0031 筑西市丙360 スピカ分庁舎3階）、ファックス、電子メール、直接持参のいずれかで。

国保・後期高齢者 人間ドック健診費の一部を助成します



人間ドック健診費の助成希望者を募集します。
生活習慣の変化などにより、糖尿病などの生活習慣病の人又はその予備軍が増加しています。年に一度は健診を受け自分の体の状態を確認しましょう。

対象

- ・40歳以上の筑西市国民健康保険の人（国保税を完納している人。※ドック健診の当日までに社会保険など加入した人を除く）
- ・市内在住で後期高齢者医療制度の人（後期高齢者医療保険料を完納している人）

健診内容

短期人間ドック、脳ドック、併診ドック（短期人間ドック+脳ドック）
※脳ドック、併診ドックの助成は隔年助成です。平成27年度に脳ドック、併診ドックの助成を受けた人は、今年度は短期人間ドックのみが対象です。

定員及び助成額

※定員は、あくまでも目安です。予算総額の範囲内での助成となります。

種類	筑西市国民健康保険の人		後期高齢者医療制度の人	
	定員	助成額	定員	助成額
短期人間ドック	450人	20,000円	40人	20,000円
脳ドック	100人	15,000円	40人	15,000円
併診ドック	150人	30,000円	20人	30,000円

健診医療機関（10か所）

筑波記念病院（国保の人のみ）、筑西市民病院、大圃病院、協和中央病院、城西病院、平間病院、結城病院、筑波メディカルセンター、自治医科大学健診センター、山王病院


※後期高齢者制度の人は、本人がドックを希望しても、健康状態や体力的問題で健診医療機関が受診を受付しない場合もあります。

助成対象期間

筑西市国民健康保険の人 … 6月1日（水）～平成29年3月31日（金）
後期高齢者医療制度の人 … 6月1日（水）～平成29年1月31日（火）

申込方法

- ・はがきに必要事項を記入し郵送してください。（1人1枚）
- ・はがきによる**申込期間は4月20日（水）～26日（火）**（期間内の消印のみ有効）です。
- ・はがき申込期間前の消印は無効です。また、申込期間内の消印のないものも無効となります。
- ・先着順に受け付けます。
- ・はがき申込期間内は、はがき以外の応募はできません。
- ・はがきでの申込みが少ない場合は、6月1日（水）以降に随時受け付けます。

表	裏
 〒308-8616 筑西市役所 医療保険課 行	①希望するドックの種類 ②保険証の種類（国民健康保険又は後期高齢者医療制度） ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥生年月日（年齢） ⑦電話番号

注意！

- ・4月1日（金）～平成29年3月31日（金）の期間内に、市が実施する健診を受診した人（する人）には、人間ドック健診の助成はできません。
- ・助成決定後に、市が実施する健診を受診したことが分かったときは、助成の決定が取り消しとなります。
- ・人間ドック受診後に、市が実施する健診と人間ドックなどの二重受診が分かった場合には、助成決定を取り消すと同時に、助成額の返還をしていただきます。
- ・人間ドック検査項目の中に、市が実施するがん検診（肺がん、胃がん、大腸がん）が含まれている場合があります。市が実施するがん検診との二重受診をしないでください。

助成金交付決定と助成券の交付

- ①はがきで応募した人に「助成該当通知」「非該当通知」を送付します。
- ②「助成該当通知」が届いた人は、希望する健診機関へご自身で必ず予約をした後、「助成金交付申請書」を医療保険課又は各支所へ提出してください。
- ③申請者に「健診費助成金交付決定通知書」と「助成券」を送付します。
- ④「助成券」は、署名・なつ印の上、必ずドック受診日に健診機関へお渡しください。
- ⑤受診日の変更、受診のキャンセルをした場合は、必ずご連絡ください。

■ 問い合わせ 医療保険課（国保の人…内線245 / 後期高齢の人…内線252）

千妙寺の寺宝の一つが 県の文化財に指定されました



宗教法人東叡山千妙寺（黒子）が所有する絵画『絹本著色毘沙門天像』が平成28年1月21日付けで茨城県指定有形文化財に指定されました。

今回指定になった絵画は、千妙寺の展示室にて展示・公開されています。※見学の際には、事前に千妙寺までお申込みください。

◀県指定有形文化財に指定された『絹本著色毘沙門天像』

東叡山千妙寺 ☎37-6749
http://www.senmyouji.jp/

●林野火災を防ごう！

「誓います 森の安全 火の始末」(平成27年度 全国山火事予防標語)

例年、林野火災は春先に多く発生しており、特に3月から5月にかけて発生が集中しています。この時期は、燃えやすい落ち葉や枯れ草が山林に多く残っているほか、空気が乾燥し、強風が吹きやすく火災の発生しやすい気象状況が続きます。

みなさん一人ひとりが次のことに注意して、林野火災を起さないよう十分気をつけましょう。

- ①ごみ焼き、たき火、たばこ、マッチの不始末は絶対にやめる
 - ②強風注意報や乾燥注意報が発表されているときは火を扱うことはやめる
- 茨城西広域市町村圏事務組合消防本部 警防課
- ☎24-4104

朗読録音テープ&CDの無料貸出

- ▼テープⅡ『正論4月号』90分
- ▼CDⅡ『PHP3月号』75分
- ▼対象Ⅱ視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出
 岡野ばらの会 鶴見
 ☎24-8376

自動車税納税はクレジットカードが利用できます

平成27年度から定期課税分の自動車税がクレジットカードで納付できるようになりました。パソコンやスマートフォンから「Yahoo! 公金支払い」のポータルサイトへ接続し、クレジットカード情報などを入力することにより、自宅や外出先から24時間いつでも利用できます。

金融機関やコンビニなどではクレジットカードによる納付はできませんのでご注意ください。

茨城県税務課
 ☎029-1301-2418

茨城県税務課
 ☎029-1301-2418

一般旅券の手数料（茨城県分）の免除について

平成27年9月関東・東北豪雨により被災した人で、次の要件すべてに該当する場合、申請により、一般旅券の手数料（茨城県分）が免除されることがあります。

【要件】①平成27年9月関東・東北豪雨災害によって有効な一般旅券を紛失又はき損し、その旅券に記載されていた有効期間満了日までに、県内において新たな一般旅券の発給申請をすること ②平成27年9月関東・東北豪雨災害時に居住していた住宅が、「全壊、大規模半壊、半壊、流失、床上浸水」のいずれかの損害を受けた旨について、市町村長などの機関から「り災証明書」を受けていること

【免除額】一般旅券手数料（茨城県分）の全額 2,000円 ※国に納める手数料は免除されません。

【必要書類と提出先】

・新規発給申請と同時に免除申請する場合
 ■必要書類 ①紛失届又は損傷旅券 ②一般旅券の発給申請に必要な書類（詳細はお問い合わせください。）③手数料免除申請書 ④り災証明書 ■提出先 住民登録のある県内市町村の申請窓口

・新規旅券を受領後に免除申請する場合
 ■必要書類 ①手数料免除申請書 ②り災証明書 ③請求書（免除決定となった場合） ■提出先 茨城県旅券室又は県内市町村の申請窓口

【申請期限】9月30日（金）まで
 ※紛失又はき損した旅券に記載の有効期間満了日までに、新規旅券を申請することが必要です。

岡市民課 内線298 / 茨城県旅券室 ☎029-226-5023
 passport@pref.ibaraki.lg.jp

国民年金保険料が後払いできる 学生納付特例制度があります

学生本人の収入が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶予される【学生納付特例制度】があります。

- ◆承認期間：4月（又は国民年金資格取得月）～翌年3月
- ◆対象：大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校など（夜間・定時制課程や通信課程の学校も対象）に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下の人 ※修業年限は1年以上あることが必要です。一部対象外の学校があります。
- ◆学生納付特例期間の年金の取扱い：学生納付特例が承認された期間は、年金を受給するための期間には反映されませんが、将来受給される老齢年金の額には計算されません。後から承認された期間の保険料を納める（追納する）ことによって老齢年金額に計算されます。※承認を受けてから10年以内であれば、後からさかのぼって保険料を納めることができます（承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は当時の保険料に加算金がつきます。）。追納する場合は、市役所又は年金事務所です。
- ◆手続に必要なもの：①年金手帳 ②在学期間の確認できる学生証の写し又は在学証明書 ③認印（本人が署名する場合には不要）
- ◆申請手続：4月受付開始 ※申請は毎年必要です。（受付窓口は、下館年金事務所、市民課又は各支所の年金担当課）

平成27年度の学生納付特例が承認された人のうち、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付された人は、必要事項を記入の上返送することで平成28年度の申請を行うことができます。（はがきを送付されない人、初めて申請する人などは上記窓口で申請してください。）

岡国民年金に関するお問い合わせ…下館年金事務所 ☎25-0829
 市民課 内線235・261

茨城県育英奨学生募集

- ★申請資格：①～⑤すべてに該当する人。
 ①県内に居住する人 ②高等学校・特別支援学校の高等部又は専修学校の高等課程（修業年限2年以上のものに限ります）に在学する人及び中等教育学校後期課程に在学する人 ③人物及び学業ともに優れた人（成績基準有り）④経済的理由により修学が困難であると認められる人（収入基準有り）⑤母子及び父子並びに寡婦福祉法による修学資金の貸与を受けない人
 ★貸与月額：国公立（自宅通学）18,000円、（自宅外通学）23,000円、私立（自宅通学）30,000円、（自宅外通学）35,000円 ※奨学資金は無利子です。
 ★申請手続：在学している学校から奨学資金貸与申請書の交付を受け、必要事項を記入のうえ、関係書類を添付して学校に提出してください。学校では、申請者の人物、学業成績、家計状況などを確認のうえ、推薦基準を満たすと認められる人について奨学生推薦調書を作成し、申請書類を取りまとめ、県教育庁高校教育課へて推薦してください。
 ★提出書類：①奨学資金貸与申請書（申請者が作成）②奨学生推薦調書（学校が作成）③奨学生推薦一覧（学校が作成）④添付書類（申請者が添付）⑤口座振込依頼書（申請者が作成）
 ★提出期限（在学採用）：5月16日（月）まで
 ※緊急採用は随時受け付けます。

☎ 県教育庁高等教育課 ☎ 029-301-5245

まちづくり活動を支援します！ 住民参加型まちづくりファンド助成事業募集

市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に対し、助成を行います。

【対象】①ソフト事業（補助率は2分の1で、上限20万円）…ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業（補助率は5分の4で、上限500万円）…景観形成・まちの魅力向上・伝統文化の継承及び歴史施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくりなど、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業 ※国・県・市などから補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

【事業の認定】①予備審査：申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。（審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか）

【応募手続】①応募の際は「応募の手引き」に従って申請書類などを用意してください。手引きは市民協働課にあります。（市ホームページからダウンロードもできます）②募集期間は5月1日（日）～31日（火）です。

【事前相談】募集期間以外でも相談を受け付けます。対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

☎ 市民協働課（アルテリオ2階・月曜休）☎ 23-1600

募集

● 下小児童クラブ指導員

- ▼内容：子どもたちの指導・援助・安全管理
- ▼勤務地：下館小学校内
- ▼勤務時間：平日…下校時間～午後7時 / 土曜日・長期休み中…午前7時30分～午後7時（シフト制）※日曜日、祝日休み
- ▼給与：時給850円（試用期間3か月は時給830円）
- ▼資格：教諭免許、保育士免許 ※資格のない人・未経験者も可
- ☎ 下小児童クラブ 青柳 ☎ 080-12071-1815

● 農地の貸し借りお任せください！

農地中間管理機構では、離農（リタイア）を予定している人などからの農地の貸付けを募集しています。お借りした農地を、担い手（公募による）に貸付けすることで、耕作放棄地の発生防止と、意欲ある担い手への農地集積を同時に行います。
 申込用紙は、市農政課窓口（スピカ4階）のほか、県農林振興公社ホームページから取得できます。

事業内容の詳細については、農地中間管理機構（県農林振興公社）ホームページを確認してください。

- ▼受付期限：7月15日（金）まで
- ▼受付地域：市内全域
- ▼申込方法
- ▼「農地を貸したい人」申込用紙「農用地等の貸付希望申出書」に記入し、市農政課へ直接提出してください。
- ☎ 農林振興公社 ☎ 029-1239-7131
- ☎ 市農政課（スピカ4階）☎ 20-1161

● 硬式テニス講座受講者

- 楽しみながら運動不足解消。ぜひご参加ください。
- ▼日時：5月12日（木）～6月30日（木）午前9時～正午（全8回）※悪天候などにより中止の場合は予備日で消化。
 - ▼場所：県西総合公園テニスコート
 - ▼講師：枝弘道氏（元水戸一高体育教諭）
 - ▼受講料：3,000円程度

● 第18回筑西広域イベント「やっぺえ」実行委員

- 「やっぺえ」は、筑西広域圏（結城市、筑西市、桜川市）の一体感の醸成を目的とし、お米、野菜などの農産物や地場産品をテーマとした地域交流イベントです。あなたのアイデアを生かし、一緒に「やっぺえ」を盛り上げてみませんか。
- ▼委員会開催日時：4月頃から必要に応じて・午後7時～9時（原則）
 - ▼委員会開催場所：筑西広域市町村圏事務組合消防本部、県西総合公園、筑西遊湯館
 - ▼定員：30人程度
 - ▼対象：筑西広域圏（結城市、筑西市、桜川市）在住で満20歳以上の人
 - ☎ 57-5631

▼申込み 申込書に記入のうえ筑西広域市町村圏事務組合事務局(直井1076)へ郵送・ファックス・メールのいずれかで送付。※実行委員はボランティアのため、報酬・交通費などの支給はありません。保険は実行委員会にて加入しています。

▼申込期限 6月30日(木)まで

▼イベント開催日 10月又は11月の予定(委員会決定。昨年度は10月31日、11月1日の2日間開催)

申問 筑西広域市町村圏事務組合事務局企画財政課企画グループ
TEL 22-7979
FAX 22-7386
E-MAIL j.kikaku@tikusei.or.jp
HP http://www.tikusei.or.jp

シニア空手拳法教室

▼日時 毎週火曜 午後1時30分~2時30分

▼場所 明野武道館(4月~12月)

▼内容 スロー拳法で健康づくり

▼対象 61歳以上の運動可能な人

※詳細は練習場所にて直接説明します。

申問 吉川 TEL 52-3167

アーク溶接特別教育講習

▼実施日 6月4日、11日、18日(土) 午前9時~午後5時

▼内容 労働安全衛生法に基づく講習

▼定員 20人(申込者が定員を超えた場合は抽選)

▼申込方法 筑西産業技術専門学校ホームページから又は往復

はがきに「セミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業」を記入し郵送。

▼申込期限 5月9日(月)必着

▼受講料 2,980円

申問 県立筑西産業技術専門学校(玉戸1336-54)
TEL 24-1714



親子で学び、

楽しく遊べる子育て支援

▼日時 4月20日(水) 午前10時~午後2時

▼場所 県西総合公園

▼内容 親子で外遊び

▼対象 1~6歳の幼児と保護者

▼定員 30組程度

▼参加費 親子1組200円

(保険・昼食込)

▼申込期限 4月18日(月)まで

申問 市地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 TEL 24-8383

梨の里版画展

木版画約30点を展示します。

▼日時 4月16日(土)~29日(金・祝) 午前10時~午後5時

▼場所 カフェブリーズ(しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階)

▼参加団体 梨の木版画会、紫明同人会、せせらぎ会

問事務局 武藤 TEL 090-7709-8601

つくばウエストシンフォ

ニア演奏会・団員募集

つくばウエストシンフォニア青少年ストリングオーケストラ第14回定期演奏会

▼日時 4月29日(金・祝) 午後2時開演(午後1時30分開場)

▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階)

▼曲目 『美しき青きドナウ』、『子守歌』、『愛の夢第3番』ほか

▼入場無料

【団員募集】

▼楽器 ヴァイオリン、ヴィ

オラ、チェロ、コントラバス(楽器の貸出制度有り)

▼対象 小学1年生~高校3年生

※初心者歓迎。プロが基礎から丁寧に教えます。

▼申込方法 入団・体験・見学をご希望の人は左記へご連絡ください。

申問 つくばウエストシンフォニア協力会 村岡

TEL 090-1775-0761

異文化おしゃれ旅

「ふくしま喜多方蔵巡りと会津若松歴史探索」

新緑のふくしま路、蔵巡りと

食文化の喜多方及び江戸歴史が残る会津若松境界線探索の日帰り旅行です。

ぜひご参加ください。

▼日時 6月5日(日) 午前6時出発、午後6時30分ごろ帰着(予定)

▼集合場所 結城市文化センター「アクロス」前

▼定員 先着40人

▼交通手段 貸し切りバス

▼参加費 7,000円(小学生4,000円) ※交通費、入館料、保険含む

申問 ブリッジ21国際交流委員会事務局

TEL 32-7681

西城 TEL 24-1666

筑西地域職業訓練センター

5月の講座案内

●初めての人のためのパソコン基礎講座

■日時 5月7日(土)~7月9日(土) 午前9時~午後4時(土曜日全10回)
■講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ■定員=先着20人 ■受講料=25,000円(教材費別) ■申込期間=4月4日(月)~28日(木)

●Jw_Cad初級講座

■日時 5月20日(金)~6月28日(火) 午後6時30分~9時30分(火・金曜日全12回)
■講師 沼田立人氏 ■定員=先着20人 ■受講料=20,000円(教材費別) ■申込期間=4月18日(月)~5月13日(金)

●パソコン基礎講座

■日時 5月20日(金)~8月26日(金) 午後6時30分~9時30分(8月16日(火)を除く火・金曜日全28回)
■講師 富岡彰氏(元小学校教諭) ■定員=先着20人 ■受講料=30,000円(教材費別) ■申込期間=4月18日(月)~5月13日(金)

●フラワーアレンジメント1dayレッスン「枝物を使って生けよう」

■日時 5月21日(土) 午前9時~正午 ■講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ■定員=先着20人 ■受講料=1,500円(材料費別2,500円程度) ■申込期間=4月14日(木)~5月11日(水)

●「和布」で小物作り教室

■日時 5月28日(土)~平成29年3月25日(土) 午前9時~正午(第4土曜日全11回) ※12月のみ第3土曜日 ■講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ■定員=先着10人 ■受講料=15,000円(材料費別12,000円程度) ■申込期間=4月21日(木)~5月18日(水)

申問 筑西地域職業訓練センター TEL 0296-75-1254

あけの元気館 「子どもの日特別企画」

- ▼日時 5月5日(木・祝) 午前10時～正午(第1部)、午後1時～4時(第2部)、午後4時～5時(第3部)
- ※午後1時から5時まで駄菓子屋と綿菓子屋をオープン
- ▼内容 第1部・折り紙、けん玉検定 ※オリジナル検定書 & 駄菓子屋で使える通貨プレゼント、第2部・スタンプにチャレンジ(メンコ、靴で輪投げ、フラフープ、けんけんぱ) ※スタンプに勝つと駄菓子屋で使える通貨をプレゼント、第3部・チャレンジ大縄飛び(8の字飛び) ※駄菓子屋で使える通貨をプレゼント
- ▼当日3歳から小学生の入館者全員に次回利用できる無料券をプレゼント
- ☎あけの元気館 ☎52-7111

第48回筑西市民ウォーク

- 【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
- ▼日時 5月1日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止
- ▼集合場所 市役所本庁
- ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①

- ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分)
- ②ウォーキング実践(約6キロ)
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 水、帽子、歩ける服装
- ▼申込み 不要
- ☎市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-1109015748

筑西遊湯館特別企画

- 【オープン記念日「感謝デー」】
- ▼期日 4月29日(金・祝)
- ▼内容 当日有料入館者に入館無料券プレゼント
- 【「子どもの日」感謝デー】
- ▼期日 5月5日(木・祝)
- ▼内容 4歳から小学生の入館料半額 ※前売券などを利用する場合は対象外。
- 【「母の日」感謝デー】
- ▼期日 5月8日(日)
- ▼内容 大人の女性入館者の入館料半額 ※回数券・前売券などを利用する場合は対象外。
- 【「休館日」】 第2・4木曜日(祝日の場合はその翌日)
- ☎筑西広域市町村圏事務組合 筑西遊湯館 ☎33-5151

ほっとランド・きぬENJ

- ▼期日 5月8日(日)
- ▼参加費 入館料のみ

※小学3年生以下は18歳以上の保護者付添が必要です。

- ①よくあるお悩み水泳教室
- 第1部「曲がらずに泳げる背泳ぎ教室」(午前10時15分～55分)
- 第2部「隣の人と手がぶつからないクロール教室」(午前11時5分～55分)
- ▼定員 各20人
- ▼対象 高校生以上
- ※当日午前9時30分からフロントにて受付開始(先着順)
- ②今人気の新型アトラクション「アクアチューブ」
- 第1部(午後1時5分～55分)
- 第2部(午後3時5分～55分)
- ▼内容 水上を歩いたり転がったり、新感覚体験
- ▼対象 3歳～中学生 ※当日午後0時30分からプールにて整理券配付(先着順。水着着用)
- ③水上ゴザ渡り タイムトライアル(午後2時5分～55分)
- ▼内容 プールに浮かべたゴザの上を忍者のように走って渡ろう
- ▼対象 3歳～中学生
- ※当日午後1時30分からプールで整理券配付(先着順。水着着用)
- ☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

まちづくりカフェ・ピーチ

- ▼場所 まちづくりカフェ・

ピーチ(二木成)

「うたごえ」ピーチひろば

- ▼日時 5月6日(金) 午前10時～
- ▼費用 200円(80歳以上無料)
- ▼持参品 マイカップ、スリッパ
- 【子育てピーチひろば「英語であそぼ・楽しい英語教室」】
- ▼日時 5月7日(土) 4歳～年長・午後1時30分～/小学生・午後2時40分
- ▼定員 各15人
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 飲み物
- ☎NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

あおぞらほくく

- ▼日時 5月12日(木) 午前10時30分
- ▼場所 たかのす公園
- ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか
- ▼対象 未就園児とその保護者
- ☎未来ネットワーク ☎24-8070

出会いパーティー

- ▼日時 5月8日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 ビアスパークしもつま
- ▼定員 男女各15人程度
- ▼対象 35歳～45歳までの独身

相談

税制改正セミナー

平成28年度税制改正の要点を経験豊かな税理士が分かりやすく解説します。

- ▼日時 4月21日(木) 午後2時～3時
- ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室
- ▼講師 坂入賢樹氏(税理士)
- ▼参加者全員に税制改正ポイント集をプレゼント
- ☎関坂入税理士事務所 ☎22-4155 ☎25-1136

発達に心配のあるお子さんのための就学相談

- 心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。
- ▼期日 毎週月曜日(まずは電話で予約してください。)
- ▼対象 平成29年4月に小学

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。下館消費者友の会会員募集中！

ゆずります 3月28日現在

電子レンジ（無償）、木箱入り兜（無償）、パンポ（座るもの、1,900円）、児童用食事椅子（無償）、耐火金庫（3,000円）、ブロック（田んぼ用45×1メートル70本、無償）、ベビーベッド（無償）、トーキングリピーター（小児用英語教材、5,000円）、ガラス製うけ（10個、1個500円）、子どもたんす（無償）、五月飾り（無償）、犬のケージ（1畳くらい、無償）、海釣り用品（3,000円）、サーキュレーター（新品、2,500円）、クーハン（新品同様、300円）、介護ベッド（応相談）

ゆずってください

飾り兜、チャイルドシート、洗濯機（小）、石油ストーブ、冷蔵庫（小）、車椅子、カラオケ、テーブル（50×60センチ、横2メートル）、椅子10脚（重ねられるもの）、シルバーカート、すべり台、ガスレンジ、ドラム、新生児服、おもちゃ、学習机、小学校5・6年生体操服、養蚕小学校体操服（150～160センチ）、二段ベッド（子ども用）、ベビーベッド、卓上ミシン、餅つき機、オープンレンジ、電子レンジ、ブランコ

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線290・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな？と思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時にて電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線290）まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス（DV）被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

☎Masako K

☎45-6608

「11」の窓 談話室
重ねゆく日々をすやかに
▼日時＝4月28日（木）午後2時～5時 ▼場所＝スピカ6階 東側会議室 ▼相談員＝Masako K（メンタルケアアドバイザー）※秘密は厳守します。相談は無料です。（要予約）

☎長谷川 48-9701

無料税務相談
▼日時＝5月11日・18日（水）午後1時30分～4時30分
▼場所＝市役所1階会議室
※予約不要、直接会場へ
☎関東信越税理士会下館支部

校入學予定のお子さんの保護者
☎申問指導課（スピカ3階）
☎22-0184

お礼とご報告

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

*（有）扇屋様…10,000円 *認定こども園 下館聖母様…3,257円
*川島女性会様…10,384円 *館とよ子と仲間の集い様…86,249円
*川島蘭友会様…12,000円

（3月22日現在）☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

*藤澤弘子様…20,000円 *岡本貞利様…10,000円 （3月11日現在）

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*公益財団法人日本サッカー協会様～関東・東北豪雨災害により被災したスポーツ施設の災害復旧に活用するため…サッカーゴール2組、サッカーゴールネット2組
*公益財団法人茨城県サッカー協会様～関東・東北豪雨災害により被災したスポーツ施設の災害復旧に活用するため…サッカーボール40個
*明野ちびっこバドミントンクラブ様～活動の拠点である明野トレーニングセンターへ…ロビーチェア2台
*日本マクドナルド（株）コーポレートリレーション本部CSR部様～地域防犯活動の一環として…防犯笛850個
*（有）谷部自動車様、スズキアリーナ様～福祉事業基金へ指定寄附…30,163円（3月24日現在）

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	5月12日（木） 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		
法律	5月12日（木） 午後1時～4時	弁護士	5月2日（月） 午前9時～電話予約 （先着8人まで）		

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	5月12日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	5月6日（金）午前10時～正午 ☆予約は4月15日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で電話 受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課 ☎22-0506、予防接種は保健予防課 ☎22-0535 へ。

保健センター5月の乳幼児健診など			
会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	10日(火) 13:00~13:30	平成26年 10月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	13日(金) 13:00~13:30	平成26年 4月生まれの人
	離乳食相談	20日(金) 9:30~9:40	平成27年 12月生まれの人
	育児相談	23日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児健康診査	24日(火) 13:00~13:30	平成25年 3月生まれの人
	1歳児健康相談	25日(水) 9:20~9:40	平成27年 4月生まれの人
	離乳食相談	26日(木) 9:30~9:40	平成27年 12月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	26日(木) 13:00~13:30	平成28年 1月生まれの人
	マタニティクラス③	6日(金) 13:00~13:10	妊婦さん
	1歳6か月児健康診査	18日(水) 13:00~13:30	平成26年 10月生まれの人
	3~4か月児健康診査	19日(木) 13:00~13:30	平成28年 1月生まれの人
	3歳児健康診査	30日(月) 13:00~13:30	平成25年 3月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	31日(火) 13:00~13:30	平成26年 4月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院4月の健康講座

健康管理の主治医はあなたです

講師：筑西市民病院長 田邊 義博

氾らんするマスコミやインターネット情報から、正しい情報、自分に合った情報を選択していくのが健康管理の秘訣です。人任せではなく、能動的に自分の主治医として自分の体と向かい合えるようなヒントをお話しします。

▶日時＝4月27日(水)午後3時～4時

▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の方は電話でお問い合わせください。

☎市民病院医事企画課 ☎28-2261

愛の献血

月日	場所	時間
5/6(金)	県西県民センター (筑西合同庁舎)	10:00~12:00 13:15~16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

5月の健康運動教室		
地区	日時	会場
下館	6日・20日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」 会議室A
	12日・19日・26日(木) 13:30~15:00 ※19日は認知症予防体操教室。	下館武道館1階 ※上履き持参。
関城	18日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	17日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	10日・24日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
	25日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参。
協和	6日・20日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参。
	27日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

5月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	10日・17日・24日・ 31日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	13日・27日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」 13日は大練習室・ 27日は集会所
	24日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター (小林)2階多目的 ホール
関城	10日・17日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	2日・16日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	4日・18日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp