

広報筑西 ピープル No.165

People 12.1 2015

Contents

火災予防・消防団	2
秋の叙勲・褒章	4
まちのわだい	10
市民記者	15
暮らしの情報	18

稚魚の放流

河川清掃の様子

遡上の様子

ただいま。
筑西市。

鮭の遡上

母川回帰、生命の神秘

今年も市内を流れる勤行川（五行川）で、鮭が遡上する姿を見ることができました。鮭には生まれた川に帰って産卵するという、「母川回帰」の習性があります。市内で放流した稚魚が、4,000 キロにも及ぶ旅を終えて、ふるさと筑西市に帰ってきました。

鮭の遡上期間に併せて、10月24日、しもだて紫水ロータリークラブをはじめとする各団体のみなさんや勤行川流域自治会のみなさんに協力していただき、高島橋（中館観音寺東）から大和橋（市役所東側）まで河川清掃を行いました。

火の用心

冬は火災が多くなる季節です。私たちの生活の中には火災の原因となる要素がたくさんあります。火災が発生しない環境をつくるためには、その要素を無くす火災予防の知識と備えが必要です。

無防備な心に火災がかくれんぼ

平成27年度全国統一防火標語

※平成27年度筑西広域小中学生防火標語を6ページで紹介しています。

■どうして冬は火災が多いの？

冬は空気が乾燥し、暖房器具など火気を使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい状態になっています。

空気が乾燥すると、住宅などに使われている木材も水分を失い、火が付きやすく、また、一度ついてしまった火も消えにくくなります。

■火災の原因は身近なもの

火災を起こしてしまうと、自分自身だけでなく、周囲にも危険や迷惑が及びます。

火災を防ぎ生命・財産を守るためには何が必要なのか、原因別の予防法も含めて確認しましょう。

火災予防 覚えておきたい5つのポイント

たばこの火の不始末に注意



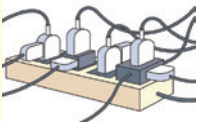
- 寝たばこはしない
- 灰皿はいつもきれいに
- 吸い殻は一度水にさらしてから捨てる

■ストーブに燃えやすい物を近づけない

- 外出時は火を消す
- 衣類やカーテンなどはストーブから離す
- 給油時は火を消す



電気コード・コンセントの使用に注意



- タコ足配線をしない
- コードの上に重い物を乗せない
- コードは束ねない

■コンロの使用に注意

- 離れるときは火を消す
- 周囲に燃えやすいものを置かない
- 換気扇やグリルはきれいに



「放火」人目に付きにくい場所に注意



- 家の周りに燃えやすいものを置かない
- しっかり施錠する
- 暗がりをつくらない

火災発生時は、早期発見・通報が重要です。通報は落ち着いて、「場所」「近くの目標物」「火災の状況」「通報者の氏名・住所」を正確に伝えてください。

【通報時に場所を告げるときは「筑西市」から

平成28年2月4日（木）から、災害対応力の強化と通信指令業務の高度化を目指し、筑西市の119番通報は、筑西広域消防本部通信指令課（直井）から「いばらき消防指令センター」（水戸市）につながるようになります。県内33市町村の通報を受けるため、場所を告げるときは「筑西市」から伝えてください。

問 筑西広域消防本部通信指令課 2010119
筑西消防署 2410504

自分たちのまちは自分たちで守る！



▲選手（筑西市消防団第3・4・5分団）のみなさん。
左から、指揮者：飯泉明弘さん（甲・本城町）、1番員：齋藤康宏さん（外塚）、2番員：豊澤敬博さん（菅谷）、3番員：小久保宏海さん（乙・南町）、4番員：柴山泰裕さん（岡芹）、補助員：鈴木修平さん（甲・西町）。

筑西市消防団 3位入賞！

第66回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会

10月18日、下館運動公園で開催された第66回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会で、筑西市消防団が見事3位入賞に輝きました。

消防団は、自分の職業や学業を持ちながら、地域の防災リーダーとして活躍しています。代表の第3・4・5分団のみなさんは、厳しい訓練に耐え抜いた仲間との絆や地域の代表としての誇りを胸に、地元筑西市開催の大会で、見事なポンプ操法を披露しました。





2020年東京オリンピックに向けて今私たちにできること



須藤 茂
筑西市長



中村 真衣
シドニーオリンピック
100 m背泳ぎ銀メダル

対談

観覧者募集



12月6日(日) 午後2時～ あけの元気館元気ひろば
対象：原則市内在住・在勤・在学者 ※入館料が必要です

その他の情報

【帰って来た 野村武男コーチの水泳教室】■日時：12月20日(日) 午前10時～11時30分 ■定員：先着20人 ■対象：医師から水泳を禁止されていない成人で10メートル泳げる人 ■費用：無料 ※別途入館料が必要 ■申込開始：12月5日(土) 正午～(電話申込不可)

【第2回あけの元気館祭り～みんなでワッショイしませんか～】開館15周年記念イベントです。
■日時：12月20日(日) 午前10時～午後7時 ■内容：スタンプラリー「あけのアドベンチャー」、駄菓子販売コーナー、あけの筋肉番付(腕立て伏せ、腹筋の競争) ※事前申込が必要、限定メニュー元気丼、カレー丼、プロテインの販売。ドリームマッチ4番勝負 ■費用：無料 ※別途入館料が必要

入館料など詳細については、あけの元気館ホームページや館内掲示板で確認するか、お問い合わせください。

☎あけの元気館 ☎52-7111

筑西市誕生10周年・あけの元気館開館15周年記念スペシャル企画
須藤市長・中村真衣スペシャル対談



マイナンバー情報

マイナンバー制度に便乗した

【ご注意】不正な勧誘 個人情報の取得

マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続で、国の関係省庁や地方自治体などが、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、年金・保険の情報を聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。ATMの操作をお願いすることも一切ありません。こうした内容の電話や手紙、訪問には応じないでください。

マイナンバー(個人番号)の通知カードには氏名、住所、生年月日などが記載されています。
戸籍届出や住所変更(転入・転居)があった場合、カードの修正が必要になりますので、届出の際には必ずお持ちください。
※転出の場合は、転入地での手続の際に必要になります。なお、届出の際にカードをお忘れの場合は、後日改めてお持ちいただきます。



通知カードの見本

マイナンバー通知カード

内容に変更があった場合は届出を

☎市役所市民課 内線220・233
マイナンバーコールセンター ☎0120-95-0178
[平日：9:30～22:00/土日祝日：9:30～17:30(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)]

✳️瑞宝小綬章

元県西地方総合事務所長

深谷 毅さん
(ふかや たけし)
(74歳・蓬田)



昭和39年茨城県庁に入庁。県北振興課長、監査事務局長などを歴任され、平成10年県西地方総合事務所長として退職されました。主に企画関係に従事され、新総合振興計画などを策定し、地域の発展に尽力されました。「職場の先輩、同僚のご指導ご支援と、家族の支えに感謝しています。この榮譽に恥じないよう一層精進して参ります」。

✳️旭日双光章

元筑西市議

水越 照子さん
(みずこし てるこ)
(75歳・成田)



平成7年に旧下館市議会議員に当選以来、平成23年まで4期にわたり議員として在職。この間、農業委員、市議会副議長などを務められ地域の発展に大きく貢献されました。平成17年、22年には全国議長会会長表彰を受けています。「名誉ある章をいただき大変ありがとうございます。市民のみなさまのご協力とご支援のおかげと感謝しています」。

✳️瑞宝双光章

学校薬剤師

田宮 良知さん
(たみや よしとも)
(72歳・田町)

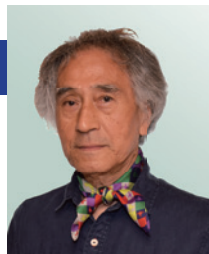


昭和41年に家業の薬局を継ぎ、昭和42年から現在まで下館第一高等学校や下館北中学校、下館中学校などの学校薬剤師として在職。県学校薬剤師の教育改革を全国の学術大会で発表されるなど、教育環境の向上に尽力されました。「大変光栄に思います。この受章は、学校関係者と地域のみなさまのおかげと心から感謝いたします」。

✳️旭日小綬章

漆芸作家

大西 勲さん
(おおにし いさお)
(71歳・玉戸)



昭和49年に人間国宝の赤地友哉を師事し、曲輪造りを主とする髹漆を継承。工芸展では数々の賞を受賞され、平成14年に重要無形文化財保持者として人間国宝に認定され、漆芸作家として活躍。平成16年には紫綬褒章、下館市民栄誉賞などを受けています。「ご高配を賜り感謝しています。人とのつながりの大切さを改めて感じています」。

✳️旭日双光章

(公社) 県食品衛生協会副会長

大山 誠さん
(おおやま まこと)
(86歳・田町)



昭和28年に家業の菓子店を継承。昭和60年に食品衛生指導員となり、筑西食品衛生協会会長、県食品衛生協会副会長を歴任。現在も消費者に安全で衛生的な食品を提供できるよう務められています。「名誉ある章をいただき光栄に思います。協会のみなさんのご協力と家族の支えがあつてのことと感謝しています」。

✳️瑞宝双光章

元公立小学校長

上野 怜さん
(うえの さとし)
(71歳・春日町)



昭和42年猿島町立生子菅小学校に赴任。竹島小、新治小、明野中などを歴任し、平成15年下館小学校長として退職。また、平成22年～26年には筑西市教育長を務め、教育の振興に尽力されました。「榮譽ある章を拝受し、たいへん感激しております。これもひとえに教育関係者と地域のみなさまのおかげと感謝しています」。

秋の叙勲・褒章

平成27年秋の叙勲・褒章が発表され、
受章されたみなさんをご紹介します。
本市から11人が受章されました。



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクロードコース、
クラシックバイクミュージアム

12月10日(木)	第16回茨城放送杯	セルフ 11,290円
12月23日(水・祝)	クリスマス杯	セルフ 13,350円
12月27日(日)	2015年オープンコンペ決勝大会	セルフ 10,260円
1月11日(月・祝)	新春杯	セルフ 13,350円
1月21日(木)	睦月杯	セルフ 10,260円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

12月/ 4日(金)・7日(月)・11日(金)
14日(月)・18日(金)・21日(月)
25日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 (担当) 古宇田
飯村・中島

✧瑞宝単光章

元筑西広域市町村圏
事務組合消防司令

小島 正さん
(おじま しょう)
(68歳・川澄)



昭和41年下館市
消防本部に配属。

昭和48年広域消防発足後、大和消防署、
岩瀬消防署に勤務し、平成20年に結
城消防署の副署長として退職されるま
で、地域の消防防災に尽力されました。
「荣誉ある章をいただき身に余る思い
です。消防関係の先輩、同僚のみなさ
まのご指導ご支援と家族のおかげと感
謝しております」。

✧瑞宝双光章

元県警部

能勢 正夫さん
(のせ まさお)
(71歳・岡芹)



昭和39年旧下館
警察署に配属。旧

真壁警察署、下妻警察署に勤務し、平
成17年に結城警察署で警部として退職
されるまで、地域の安全を支えてこら
れました。平成12年には警察功労賞を
受賞されています。「名誉ある章を授
かりありがとうございます。先輩や同僚、
地域のみなさまのご協力と家族の支え
があってのことと感謝しています」。

✧瑞宝双光章

元公立中学校長

中嶋 靖司さん
(なかじま やすし)
(70歳・東保末)



昭和44年旧総和
町立下大野小学校

に赴任され、養蚕小、関城中、下館小
などに勤務し、平成18年下館南中学校
長として退職。退職後は、岩瀬日大高
等学校長、市教育委員長を務め、教育
の発展に尽力されました。「先輩や同僚
のみなさまのおかげと感謝しています。
子どもたちが健やかに成長されること
を願っています」。

✧藍綬褒章

保護司

新井 佳代子さん
(あらい かよこ)
(75歳・西石田)



人の立ち直りを
支える保護司とし

て、平成5年に現在の4市1町で構成
する西地区保護司会に加入。平成27年
に西地区保護司会長となり、現在も更
生保護や犯罪予防活動に貢献されてい
ます。「私1人の力ではなく、みなさん
と一緒にいただいたものと思っています。
今後も、保護司のみなさんとスク
ラムを組み、まい進したいと思います」。

✧瑞宝単光章

元市消防団副団長

野寺 友行さん
(のでら ともゆき)
(65歳・口戸)



昭和50年旧下館
市消防団に入団。

平成3年に下館市消防団分団長、平成
17年から24年まで筑西市消防団副団
長として消防防災活動に活躍されまし
た。平成24年には消防庁長官表彰永年
勤続功労章を受章されています。「栄え
ある章を賜り、ありがたく思っており
ます。団員や地域のみなさんのご協力
と、家族の支えに感謝しています」。



「Kids天国委員会」が茨城県表彰を受賞



▲「Kids天国：ザ・田植え」に挑戦した子どもたち

Kids天国委員会(横島佐代子会長)は、活動の
功績が認められ、このたび茨城県表彰を受賞されました。
旧関城町で学校週5日制支援を目的に平成7年度か
ら始めた事業が、生涯学習ボランティアサークル「ど
んぐり会」によって引き継がれ、Kids天国委員会
が発足しました。

子どもたちが普段体験することが少なくなった農作
業や自然体験、伝統文化活動などの機会を提供し、「K
ids天国：ザ・チャレンジ」「子ども伝統文化教室」
「キッズドレミ教室」「劇団ゴン太」を中心に活動され
ています。また、活動20周年記念事業として、富士
登山に挑戦する「チャレンジ富士山」が行われました。



**本州最大級
72ホール**

オープンコンペのお知らせ

12月 5日(土)
12月 10日(木)
12月 20日(日)
12月 23日(水・祝)
12月 30日(水)
1月 9日(土)
1月 12日(火)

参加費 1,500円(税別)

筑波チャレンジカップ
ペアマッチ大会
月例オープン大会
チャンピオン大会
打ち納め杯
新春杯
ペアマッチ大会

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189 担当: 稲澤・櫻戸
Fax. 0296(22)4170 鈴木

就職氷河期に、求人が20倍
歯科医師のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 **学生募集**

12/26 1/23 2/20

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田
ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220 担当: 横・堀

新中核病院建設に向けて

基本計画の策定に向け建設委員会を設置

去る10月19日に、第1回「筑西・桜川地域公立病院等再編整備建設委員会」を開催しましたので、報告します。

■建設委員会の委員は、次の10人で構成しています。

●学識者

・茨城県地域医療担当顧問
真壁医師会長
筑波大学附属病院副病院長
(筑西市医療監)

●再編統合病院

・筑西市民病院病院長
・県西総合病院病院長
・山王病院理事長兼病院長

●行政

・茨城県医療対策課長
・筑西市長
・桜川市長

また、建設委員会の下部組織として、医療現場の方を中心に作業部会を設置し、専門的課題の調整作業を行っています。

問中核病院建設推進課

☎21-8720



「避難を促す緊急行動」の説明のため河川事務所が来庁

市は、「関東・東北豪雨」の水害を受け、10月28日、下館河川事務所から、出水時に河川管理者から提供される情報とその対応などについての説明を受けました。



平成27年度 筑西広域小中学生防火標語

■小学生低学年の部

【最優秀賞】

「ひはけた？」 ままにきくのも おてつだい

櫻井悠喜哉さん (川島小1年)

■中学生の部

【最優秀賞】

住警器 火の元見つける 第二の目

宮川由子さん (下館中2年)

第37回地域安全茨城県民大会における受賞

地域安全茨城県民大会において受賞されたみなさんを紹介します。



▲関東防犯協会表彰と茨城県防犯協会表彰で受賞されたみなさん

■関東防犯協会表彰

【防犯功労者】

日向野健さん (筑西地区防犯連絡協議会副会長)

■茨城県防犯協会表彰

【地域安全功労者】

堀江寿明さん (筑西地区防犯連絡協議会明野支部長)

【優良防犯連絡員】

皆川弘衛さん (筑西地区防犯連絡協議会大村分会長)

塚田栄一さん (筑西地区防犯連絡協議会長讃分会長)

直井政敏さん (筑西地区防犯連絡協議会大田分会長)

小島英雄さん (筑西地区防犯連絡協議会古里分会長)

日向野榮さん (筑西地区防犯連絡協議会関本分会長)

■防犯ポスター入賞者

鍵かけによる空き巣や乗り物盗防止の部【優良】

大類若菜さん (大田小5年)

取材・イベント放送予定

CC9ニュース

初回放送：夕方6時 (再放送あり)

放送日	取材日
12/7 (月)	12/6 (日)
12/21 (月)	12/19 (土)
小栗判官まつり	
第20回下館カップ高校生大会	

情報ワイド(25分番組)

放送時間：7:30/14:30/19:30/22:00

放送日	放送内容
12/7~ (月)	しもだて商工まつり
12/14~ (月)	協和の杜健康まつり、第7回敬老のつどい

順次エリアを拡大中!



筑西ケーブルテレビ

※放送は変更の可能性があります。詳しくは電子番組表、またはケーブルテレビのホームページ (<http://cc9.jp>) でご確認ください。

☎0120-09-1811

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

男女共同参画推進講演会

市では、「男女共同参画都市宣言」をし、男女一人ひとりが互いの人権を尊重し、互いの個性や能力を認め、共に助け合い、共に輝く社会の実現に向け取り組んでいます。



講師：林家木久蔵さん

「がんばらない子育て」について、落語家ならではのユーモラスな口調で語りま

した。術をはじめ、

講演「木久蔵流、がんばらない子育て」

落語の師匠でもある父・林家木久扇さんによる「子どもの食べ物の好き嫌いを無くす方法」などの子育て

を朗読しました。

（下館南中3年）が、受賞作品

優秀賞に選ばれた高橋出帆さん

（川島小5年）と石川大輔さん

（下館南中3年）が、受賞作品

を朗読しました。

宣言文朗読に続き、男女共同参画の推進に関する作文コン

クール表彰式を開催しました。

小・中学校の部でそれぞれ最

優秀賞に選ばれた高橋出帆さん

（川島小5年）と石川大輔さん

（下館南中3年）が、受賞作品

を朗読しました。

宣言文朗読に続き、男女共同参画の推進に関する作文コン

クール表彰式を開催しました。

小・中学校の部でそれぞれ最

優秀賞に選ばれた高橋出帆さん

（川島小5年）と石川大輔さん

（下館南中3年）が、受賞作品

を朗読しました。

木久蔵流、がんばらない子育て

11月14日、コミュニティプラザで、男女共同参画推進講演会を開催しました。

Chikusei City
男女共同参画宣言都市

第17回筑西広域イベント

お米の祭りだよ！ やっぺえ が開催されました

10月31日と11月1日、県西総合公園で筑西広域イベント「やっぺえ」(糸川秀樹実行委員長)が開催されました。

俵投げや米つまみ競争などのお米をテーマにした種目のほかに、熱気球体験や重機体



▲会場はたくさんのお客さんでにぎわいました



▲遊びに来てくれたちっくん、まかぴょん、まゆげった

験など様々なコーナーが設置されました。さらに、B-8グルメうっまいフェスティバルでは、地元産の野菜や米を使用したオリジナルメニューの販売を行い、大にぎわいの2日間となりました。

第10回「筑西市教育の集い」を開催しました
今年で10回目となる「筑西市教育の集い」が、11月15日、明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）で開催され、市内の小中学生、教育関係者、学校を支援してくださる人たちが一堂に会しました。



▲「理科読」「算数・数学読」感想文コンクール表彰の様子

小中学生による活動・学校紹介では、各学校の工夫を凝らした発表が行われ、講演会では、講師の川口ヒロミさんが「笑顔の大切さ、笑顔でいるためのスキルアップ」と題し、笑顔の種の採し方などを話し、講演後は川口さんと生徒たちによるダンス発表が行われました。



▲川口さんとダンスを発表してくれた生徒たち

忘・新年会ご予約承ります



忘・新年会鍋コース
お一人様(税込) 4,000円



お楽しみコース
お一人様(税込) 3,000円



贅沢冬の味覚コース
お一人様(税込) 5,000円



飲み放題
2時間
1,500円

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30

お問い合わせ・ご予約は

0296-22-7878

筑西people
忘新年会優待クーポン

選べる特典 ①～③よりお選び下さい。

- ① 飲み放題2時間を2時間半に延長
 - ② 幹事様1名コース料理無料
 - ③ 金箔梅酒プレゼント ※10名様につき1本
- ・ごほう下館本店でご利用いただけます
・忘新年会コースをご利用の方のみ有効です
・他サービスとの併用はできません

平成28年1月31日まで有効

第2次行政改革の効果が、5年間で18億円に

5年にわたり取り組んできた、第2次行政改革の主な内容と削減効果について報告します。

量から質の行革へ

筑西市の行政改革は、平成18年度から本格的に始まりました。

第1次行政改革（平成18年度～21年度）では、財政構造の健全化に成果を挙げることができましたが、一方で、歳出削減による総体的な事業規模の縮小を招きました。そこで、第2次行政改革（平成22年度～26年度）では、「量から質の行革への転換」による「持続可能な筑西市の創造」を目標に掲げ、事務事業の簡素合理化やサービスの質の改革に取り組みました。

職員数の削減などにより約36億円の人件費の削減効果を生みましたが、委託料などの物件費や企業会計・特別会計への繰出金などの歳出が増加し、5年間の累計では約18億円の効果となりました。

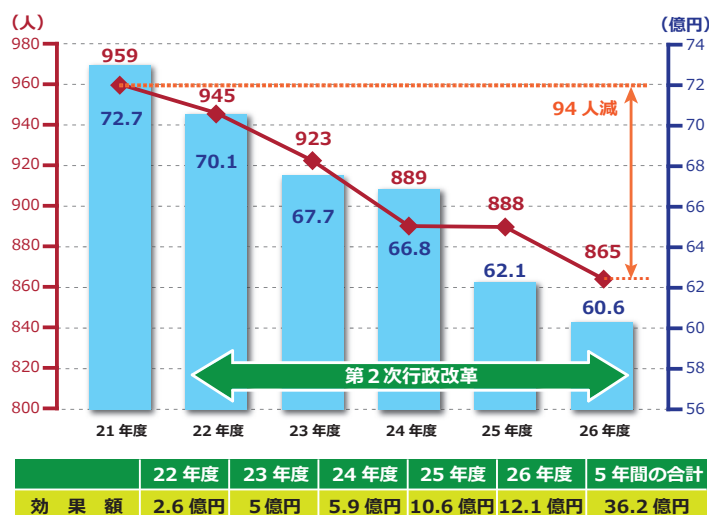
将来を見据えた行政経営を

筑西市では、今後も人口減少・少子高齢化による介護・医療などの社会保障費（扶助費）や、公共施設の老朽化による維持補修費（投資的経費）などの

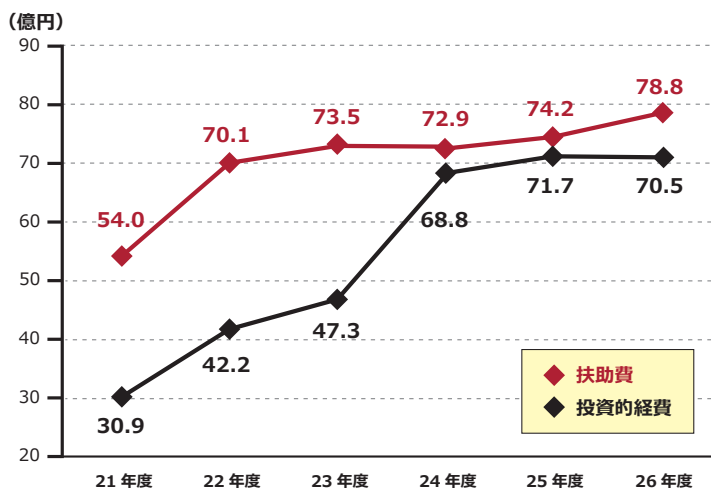
増加が予想されています。それらの行政需要に対応するために、引き続き、徹底した行政改革に取り組んで行く必要があります。

第3次行政改革（平成27年度～31年度）では、「行政を経営する」という概念を強く意識しながら、限られた経営資源を市民ニーズに合わせて最適配分するとともに、価値ある行政サービスを提供するための仕組みを構築し、将来を見据えた行政経営を戦略的に展開します。

職員数・人件費の推移



扶助費・投資的経費の推移



第2次行政改革の主な取り組み

- 5年間で職員数 94 人削減
- 民間公募の指定管理者制度の導入
 - ・あけの元気館、図書館
- 公共施設適正配置の検討
 - ・公共施設白書の策定
 - ・公共施設適正配置指針の策定
- 収納事務・支払事務の効率化
 - ・口座振替申込書の様式統一
 - ・コンビニ収納の導入
 - ・納税コールセンターの設置
- 行政評価システムの導入
- 入札制度の見直し



冬の感染症に 気をつけましょう

「冬の感染症」と聞いたら、あなたはどんな病気、症状を思い浮かべますか？

今回は、特に気をつけたいインフルエンザとノロウイルスについて紹介します。

インフルエンザってなあに？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

感染力が格段に強く、症状も

重いことから、いわゆる「ふつうの風邪」とは区別されています。流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染がひろがります。例年12月から3月頃に流行します。

は、次のような毎日の習慣が大切です。

- ① 手洗い：接触による感染予防にはもっとも効果的です。
- ② 加湿：ウイルスは低温・乾燥を好むため湿度は50%から60%に保ちましょう。
- ③ うがい：のどに湿り気をあたえ、粘膜の抵抗性を保ちましょう。

もしかしたらインフルエンザ？

次のような症状があったら、インフルエンザかもしれませんので、病院で受診しましょう。

- ① 38度から39度の突然の発熱
- ② 悪寒
- ③ 頭痛
- ④ 全身のだるさ
- ⑤ 関節や筋肉の痛み
- ⑥ せきや鼻水、のどの痛み など

インフルエンザの予防には

インフルエンザを予防するに



冬の食中毒・ノロウイルス

ノロウイルスは、手指や食品などを介して感染し、人の小腸

で増殖するウイルスで、11月から徐々に増えて1月から2月頃にピークを迎える感染症です。

ノロウイルスに感染すると

ノロウイルスは、主に嘔吐、下痢、腹痛などといった症状を起こします。これらの症状が1日から2日続いて回復します

が、まれに、子どもや高齢者などでは重症化することがあり、あなどってはならない感染症といえます。

予防には毎日の習慣が大切

嘔吐物や糞便に多量のノロウイルスが残っている場合があるので、①食事の前やトイレの後には必ず手洗いをしましょう。

②下痢や嘔吐などの症状のある人は、食品を直接取り扱う作業

をしないようにしましょう。

また、調理の際には、③加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べるようにしましょう。④使った調理器具などは必ず洗浄、殺菌するように心がけましょう。

ノロウイルスの消毒方法は

ノロウイルスの消毒方法は、次のようなものが目安です。

- ① 熱湯あるいは蒸気消毒の場合：85度以上で1分以上加熱
- ② 塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウム）の場合：食器・衣類などの消毒には0.02%の濃度で約10分つけ置き。嘔吐物や糞便などの処理をする時には0.1%で使用してください。

問 保健予防課 ☎ 22-0535



こくそうどう 虚空蔵堂

市指定文化財（建造物）
昭和56年1月1日指定
江戸時代
所在地：大谷地内

大谷寺の境内に位置する、茅葺屋根の小さなお堂です。

正面妻側には一間の向拝があり、建物全体に装飾が少ないのが特徴です。間口3メートル、奥行3.9メートル。

大谷寺18世日威上人のときに再建されたという棟札があり、棟札には「延享四年（1747）丁卯十一月十三日成就、奉建立御堂発願当村中大谷山十八世日威、大工結城伝之丞、灰塚六兵衛」とあります。



問 文化課 ☎ 22-0183

鬼怒小貝漁協が鬼怒川で 鮭の捕獲・採卵を実施



鮭が遡上する11月、鬼怒小貝漁業協同組合(中川行雄組合長)が鬼怒川で、鮭の捕獲・採卵を実施しました。同漁協では60年程前から、鮭を捕獲・採卵し、ふ化させた稚魚を放流する事業を行っています。9月の水害の影響が心配されましたが、無事捕獲・採卵することができました。なお、一般の人の捕獲は禁止されています。

自分たちのまちを守る ～富士見町自主防災会



富士見町自主防災会(渡邊康会長)は、11月1日、学校法人細谷学園細谷高等専修学校で、AEDを用いた救急救護訓練や、煙体験、消火器での初期消火訓練などの防災訓練を行いました。

参加者は疑問点を質問するなど真剣に講習を受け、いつ起こるか分からない災害に備えました。

たくさんの家族連れでにぎわう ～関城商工まつり

秋晴れの清々しい陽気の11月3日、ペアーノ(市生涯学習センター)南側特設会場で筑西市商工会(大畑良雄会長)・関城商工まつり実行委員会(中村勝美実行委員長)主催の「関城商工まつり」が開催されました。



ステージでは、上杉京子さんによる歌謡ショーをはじめ、関城よさこいソーラン隊によるダンス、商工会ラッキー抽選会などが、広場では地元物産の販売などが行われ、訪れた家族連れを楽しませました。

動いて食べて健康づくり 協和健康まつり



10月25日、協和の杜体育館を会場に、協和健康づくり友の会(中島和子会長)と健康まつり実行委員会の主催による「協和健康まつり」が開催されました。

この日は、市の健康づくり事業を指導している大阪大学大学院の磯博康教授や筑波大学の山岸良匡講師も参加。来場者は、各種体操や救急救命体験、血管年齢測定などの健康チェック、食生活改善用の味噌汁試食などを通して、健康づくりについて楽しく学びました。

喫煙・薬物乱用の恐ろしさを知ろう



協和中学校(寺崎勝美校長)は10月8日、2年生と教師を対象に薬物乱用防止教室、1年生と保護者を対象に喫煙防止教室を、協和ライオンズクラブ(横山浩也会長)の協力を得て開催しました。

喫煙防止教室では、喫煙が薬物乱用の入口になっていることを学び、薬物乱用防止教室では、見る・聞くだけでなく、クラスごとに分かれて話し合い、発表しました。生徒たちは、自分たちで考えを発言し、より深く薬物の恐ろしさを学びました。

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!
日頃の感謝を込めて・歳末セール 出来たての煎餅・おかきご試食販売中!!

12月19日[土]9:00~16:00 月に1度の大特売市!

製造工場 直売	こわれ煎餅各種 煎餅・おかき各種	3袋で 500円 5袋で 1,080円
------------	---------------------	--------------------------------------

株根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)

地域密着 1999年～
最新マシンと老舗の技術と経験

美と健康

■無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

今話題の高濃度水素水洗浄の機械もあります!
水素含有量 0.8-1.2ppm

Tel:0296-21-0233 サロン・シエル
平日10:00-20:00 土日10:00-17:00 [水曜休] 予約制 筑西市一本松142番地12

豊作を祝って 肥土（本郷）の小祭



10月18日、関本本郷集落センターで関本肥土まつり実行委員会（岩崎浩幸代表）主催により、「第3回肥土（本郷）の小祭」が開催されました。

雅楽奏者の中村かほる氏によるワークショップのほか、お囃子や紙切り芸などのイベントや、肥土名物ニラうどんの提供があり、訪れた観光客や地元の人でにぎわいました。

勤行川沿いに秋桜の道 が広がる



河間地区の勤行川東岸沿いに、勤行川の花と緑とホテルと鮭を守る会（早瀬勤代表）のみなさんが育てた秋桜が、10月下旬に満開となりました。蒔田橋から上流赤井戸堰までの約1.5キロメートルにわたって、赤、白、桃色の花が咲き広がり、まるで花の道の上を歩いているような、幻想的な気分させてくれました。

真岡線の各駅で SLを見送るコンサート



11月3日、駅周辺地域の活性化や真岡鐵道SLのPRのため、真岡線沿線の主な駅で吹奏楽の演奏が行われる「吹奏楽 in コットンウェイ 2015」が開催されました。

始発駅の下館駅ホームでは、下館一高吹奏楽部の生徒35人が「銀河鉄道999」などを演奏し、乗客らを楽しませました。

女性の生き方を考えよう ～はらんきょうの会



11月1日、はらんきょうの会（加藤由美子代表）主催による映画『何を怖れる～フェミニズムに生きた女たち』試写会&上野千鶴子トークが中央図書館で行われました。

試写会後の社会学者・上野千鶴子さんのトークショーでは、女性の生き方などについて参加者と意見交換が活発に行われ会場は盛り上がりしました。

未婚男女に出会いの場を 婚活支援「赤い糸」



11月8日、アルテリオで、婚活支援団体赤い糸（淀縄光子会長）主催の婚活交流会が行われました。

赤い糸は、市内で婚活を行う男女を支援しようと、今年6月に発足したボランティア団体です。交流会には、男性23人、女性17人が参加し、なごやかな雰囲気の中で未来のパートナーを探しました。

おいしいさんまを食べて 地域を元気に！



10月24日、「第8回しもだて夜市」が、下館商工会議所青年部OB有志「意志の会」（木城弘明代表）主催により、羽黒神社境内などで行われました。

さんまを配付し寄附を募るさんま祭りや各団体の発表、出店などたくさん催しに、会場は大勢の家族連れなどでにぎわいました。

爆笑!! お笑い in 結城

【出演】
サンドウィッチマン・ナイツ・
ニッヂェ・我が家・北陽・
あばれる君・他

※本会によりはらんきょうの一部会場になる場合があります。

【チケット】
結城市民文化センターアクロス内 0296-54-5777
結城SCうおとみ 0296-32-3111
ナガタヤ駅通店 0296-32-3737
くろ西市マルシヤ楽器 0296-22-2691
チケットぴあ/ローソンチケット/e+(イープラス)

料金 全席指定 ¥3,600 (税込)
※3歳以上有料、3歳未満は要予約

◆お問合せは～アイエムオーブプロモーション
☎(048) 645-9009 (平日10:00～18:00)
[チケット宅配いたします(チケット代+送料)]

2016年1月31日
開演 11:00～14:00 (2回公演)
結城市民文化センター アクロス (大ホール)
■アクセス/JR水戸線結城駅下車、南口より徒歩約10分

ず～っと笑顔で「自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい」

高齢者向け住宅
入居者募集中

お気軽に
お問合せください!!

Emiasu

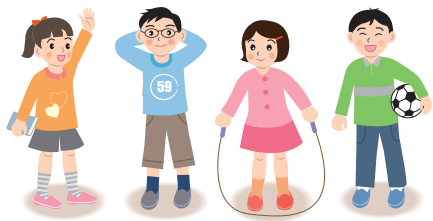
▼ 見学・入居のご相談を随時承ります ▼

介護付き
高齢者向け住宅
えみあす二木成

0296-25-5851
(株)セキショウライフサポート

http://www.sekisho-ls.co.jp/emiasu/

SEKISHO
セキショウグループ
セキショウライフサポート
Sekisho Life Support



マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



たぐち けいと
田口 慶人

僕の将来の夢は、航空機のパイロットになることです。たくさんの人を色々な国へ連れて行ってあげたいです。



こやの わかな
小谷野 和奏

私の夢は、パティシエになることです。たくさんの人を笑顔にし、幸せな気分になるようなスイーツを作りたいです。



たかだ はやと
高田 隼

僕の将来の夢は、病気の研究をすることです。まだ説明されていない病気の治療法を研究し、多くの人を助けたいです。



きのした りさ
木下 莉瑳

私の夢は、保育士になることです。小さい子どもたちと絵本を読んだり遊んだりして、笑顔いっぱい毎日になりたいです。



えだ ともや
江田 智哉

僕の夢は、学校で音楽の先生になることです。大好きなピアノとエレクトーンの演奏をみんなに聴いてもらいたいです。

伊讃小学校

児童数 173人



よこた ともや
横田 朋哉

僕の将来の夢は、科学者になることです。科学者になって、みんなの生活に役立つものをたくさん造りたいです。



まつもと あい
松本 愛

私の将来の夢は、小説家になることです。読者を勇気づけたり笑顔にしたりして、世界中の人に幸せを届けたいです。



ふるはし しゅんすけ
古橋 駿佑

僕の将来の夢は、大工になることです。地震でも壊れない家を建てて、みんなが安心して暮らせるようにしたいです。



なかじま あすか
中島 明日香

私の夢は、薬剤師になることです。手術しないで病気を治す薬を研究し、みんなに信頼される薬剤師になりたいです。



いida ことみ
飯田 琴美

私の夢は、ファッションデザイナーになることです。服と絵を描くことが好きなので、それを生かし、夢を叶えたいです。

大村小学校

児童数 285人

※氏名は敬称略

子どもたちに
学ぶ喜び
自信をつける

4つの指導方針を元にグローバル社会で「本当に必要な力（①解決する力 ②活用する力 ③表現できる力）」をはぐくんでききます。

お気軽にお問い合わせください

学研

【学習日】14:00~
火・金曜日

ただいま冬の特別教室受付中！
幼児さんの応援キャンペーンも実施中！
二木成教室 杉山ひろみ
Tel.090-4220-2956

始め
ました

スマホで広報紙

広報紙

いつでもどこでも
Peopleを読み返せる



①カンタン！
ホーム画面からタッチ一つで最新号を開く
③スクラップ
気になる記事は画像として保存、メール・SNSで簡単シェア

②プッシュ機能
発行日の通知が直接アプリに届く

【問い合わせ】

広報広聴課 内線313

わが家の アイドル



すとう みゆ
須藤 望友ちゃん
12月1日生(石原田)



おじま かりん
小島 香凛ちゃん
12月2日生(川連)



ほそかわ れあ
細川 怜亜ちゃん
12月2日生(玉戸)



つるみ けんじ
鶴見 健人くん
12月4日生(幸町二丁目)



せき あやと
関 絢冬くん
12月8日生(布川)



いわさき れんじ
岩崎 蓮司くん
12月10日生(伊佐山)



ふじた しゅんと
藤田 駿翔くん
12月10日生(横島)



おがわ かずは
小川 和葉ちゃん
12月12日生(下中山)



しのざき ひろと
篠崎 大翔くん
12月12日生(桑山)



せきぐち ひなの
関口 妃奈乃ちゃん
12月12日生(小栗)



こや ひまり
古谷 妃茉莉ちゃん
12月16日生(西谷貝)



たかざわ ちか
高澤 知花ちゃん
12月16日生(下川島)



さとう いちろ
佐藤 一路くん
12月18日生(国府田)



すずき あんじゅ
鈴木 杏寿くん
12月18日生(中上野)



おおやま あん
大山 杏ちゃん
12月19日生(下中山)



やがい じゅんいちろう
谷貝 淳一郎くん
12月19日生(岡芹)



いじま ひろと
飯島 大翔くん
12月22日生(市野辺)



おおさき ゆい
大木 優衣ちゃん
12月22日生(下岡崎二丁目)



のざわ ゆいか
野澤 結花ちゃん
12月22日生(井出蛭沢)



やなか いっせい
谷中 一晟くん
12月22日生(落合)



やまぐち とあ
山口 叶愛ちゃん
12月22日生(辻)



たかやま みなと
高山 湊翔くん
12月23日生(女方)



いいやま ひかる
飯山 ひかるちゃん
12月24日生(外塚)



くまがい さえ
熊谷 沙笑ちゃん
12月24日生(下川島)



みうら ゆうま
三浦 侑馬くん
12月26日生(玉戸)



あかおぎ たつき
赤荻 樹くん
12月27日生(二木成)



はこもり せいら
箱守 聖羅ちゃん
12月27日生(稲荷)



せいみや ゆずは
清宮 柚葉ちゃん
12月29日生(西方)



たかまつ りこ
高松 莉子ちゃん
12月29日生(二木成)



みやもと れお
宮本 怜旺くん
12月30日生(栗島)



なかむら あやの
中村 彩乃ちゃん
12月31日生(みどり町一丁目)



平成 27 年 2 月生まれ
のお子さんの写真を募集
しています。写真裏面に
①お子さんの氏名・ふり
がな・生年月日・性別②保護者氏名・
郵便番号・住所・電話番号を明記し、
12月25日(金) までに広報広聴課へ。

串焼き・串揚げ・鮮魚
鮮度溢れる刺身
備長炭が炙る贅沢

はがね
HAGANE

Tel:0296-25-3011
筑西市乙 883 <http://www.hagan-kei.net>
ランチ 11:00-14:00 デイナー 17:00-24:00 不定休

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

おすすめ本紹介

中央図書館

すべての仕事は「肯定」から始まる

著／丸山 俊一【大和書房】

「肯定」こそが、仕事を進めるにあたって大事なファーストステップ。NHKの異色教養番組のプロデューサーが、「まず受け入れてみよう」という、いつも大事にしている姿勢をメッセージとして送る。

世界一おもしろい数の本

文／カリナ・ルアール、フロランス・ピノー
 絵／ジョシヤン・ジェルネール 訳／南條 郁子【ポプラ社】
 読むと算数・数学が好きになる！かわいいイラストとともに、美しく奥深い「数の世界」をご案内。単なる知識ではない、数学に関するセンスを磨き、より深く広い「数学脳」を育む本。

明野図書館

ニワトリと暮らす

著／和田 義弥 監修／今井 和夫【地球丸】

ニワトリは、田舎の自給的暮らしに欠かせない生き物。ヒナの入手から飼育方まで、ニワトリとの暮らしを実現させるためのノウハウを紹介する。ニワトリと暮らす人々のライフスタイルも掲載。

ビジュアル日本のお金の歴史—江戸時代—

著／岩橋 勝【ゆまに書房】

お金の歴史を通じて、人々の暮らしや経済の仕組みを紹介。三貨制度、改鑄のねらい、近代貨幣のめばえなど、江戸時代のお金について、豊富なカラー図版とともにわかりやすく解説する。

＊イベント・お知らせ

●中央図書館

【映画会】

▼日時 12月6日（日）午後2時～ ▼場所 視聴覚室
 ▼上映作品 12月「クリスマス・キャロル」（69分、字幕）

【クリスマスのおはなし会】

▼日時 12月13日（日）午後2時～3時

▼場所 視聴覚室

▼内容 12月「クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ」

※申込不要

【朗読会】「竹取物語・再発見③・④」

▼日時 12月26日（土）／第4回・27日（日）午後1時30分～ ▼場所 視聴覚室

▼内容 12月「竹取物語」朗読会。第3回・天皇の求婚、第4回・かぐや姫の月への帰還 ※申込不要

●明野図書館

【ブックスタートクラブ】

▼日時 12月2日・16日（水）午前9時～午後5時 ▼内容 視聴覚室を幼児と保護者に開放します。幼児向けおもちゃや絵本で楽しんでください。午前中にボランティアなどによる読み聞かせがあります。

【クリスマス会】

▼日時 12月9日（水）午前10時～11時30分 ▼場所 視聴覚室 ▼内容 12月「歌や手あそび、読み聞かせなど」 ※申込不要



【おはなし会】

▼日時 場所 12月13日（日）午後2時～児童室
 12月20日（日）午後2時～視聴覚室

【映画会】

▼日時 12月23日（水・祝）午前10時～ ▼場所 視聴覚室 ▼上映作品 12月「マダム・イン・ニューヨーク」（134分、字幕）

●年末年始の休館のお知らせ

12月28日（月）～平成28年1月4日（月）の間、図書館は休館となります。休館中の本の返却は、ブックポスト（返却口）をご利用ください。※CDなどの視聴覚資料や市外図書館から借り受けた資料は、開館日にカウンターまでご返却ください。

●中央図書館ギャラリー貸出期間変更のお知らせ

中央図書館エントランスギャラリーの利用申込が増加している状況をふまえ、平成28年4月以降のご利用より、貸出期間を最長1か月から2週間に変更させていただきます。

＊問い合わせ

中央図書館（下岡崎1-11-1） ☎24-35330
 明野図書館（海老ヶ島2-10-7） ☎52-2466
 関城分館（関本1-47-0） ☎37-6626
 協和分館（門井1-96-2-2） ☎57-2515

＊12月の休館日

7日・14日・21日（月）、28日（月）
 平成28年1月4日（月）



忘・新年会プラン3,980円 ご予約承ります



幹事さん 必見！ 月～木はフリードリンク 2,100円 → 2,000円
 お料理・お飲み物で
 ～2/29まで おひとり様 5,980円
 各お料理1～6の中から好きなメニューをA・B・Cでお選びください。

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

おせち

4～5名様 20,500円
 3～5名様 15,500円



茨城県筑西市玉戸1053-4
 info@s-diamondhall.co.jp

市民記者のページ



にへい ゆきこ
仁平 幸子 さん（下高田）

早朝の澄んだ空気の中で行われる太極拳を見て、心地良さを感じました。健康のために私も始めようと思います。

太極拳で健康づくりをしませんか

県内だけで5,500人が実践する健康法・太極拳
下館小学校の校庭と下館武道館で行われている太極拳を紹介します

中国で生まれた健康法

中国で生まれた健康法として、多くの人に愛されている太極拳。県内で現在、およそ5,500人が行っているそうです。下館小学校校庭と下館武道館1階で太極拳が行われていると聞き、それぞれ見学させていただきました。

指導をしているのは、本城町在住の宮本博好さん。宮本さんは、長く下館工業高校の教壇に立ち、総和工業高校の校長を務めた方で、現在は、NPO法人日本健康太極拳協会茨城県支部長として活躍されています。



日本健康太極拳協会茨城県支部長の宮本さん

太極拳と八段錦、鞭杆

下館小学校の校庭で毎日開かれている早朝太極拳練習には、約30人が参加しています。

本来の太極拳には108もの動作があり、習得するのが非常に難しく、日本のラジオ体操のように誰もができるものはありません。そこで中国では、24の動作に簡素化した二十四式太極拳を制定したそうです。日本では、楊名時さん（中国山西省生まれの太極拳師）が1960年代に二十四式を紹介し、知られるようになりました。簡素化された二十四式ですが、それでも簡単に習得できるものではなく、覚えるには一年くらいかかるそうです。

下館小学校の早朝太極拳練習では、



下館小学校校庭で行われている早朝太極拳練習



太極拳の他に、中国武術の一種である鞭杆（べんかん）も行われていました。鞭杆とは、元々は山岳地帯に住む羊飼いが持っていた杖のことを指し、棒を使いながら太極拳のように体を動かすものです。

下館武道館で開かれている太極拳教室では、その他に八段錦（はつだんきん）も行われています。八段錦は、中国古来の導引術を源とする調身・調息・調心を図る気功健康法で、呼吸法に合わせて8つの型を行います。呼吸にあわせてゆっくり動くので、誰にでもできます。

あなたも始めてみませんか

太極拳を長年続けているみなさんに聞くと、「風邪をひかなくなった」「足腰が丈夫になった」と言います。日本の医学界においても、日本呼吸器ケアリハビリテーション学会が、市民公開講座で「楊名時八段錦・太極拳で生き生きと」と題し太極拳の効果を発表するなどしています。

下館小学校校庭の早朝太極拳練習は毎朝6時半から、誰でも自由に、無料で参加できます。健康づくりのために、あなたも太極拳を始めてみませんか。

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物 / 産業廃棄物

粗大ごみ **遺品整理** **訳ありごみ**

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越し・etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せください

店舗・事務所・工場でもOK!!

（有）つくば環境サービス

環境事業部 筑西市直井1060

一親切・丁寧・安心価格

一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

DUSKIN. ダスキンデーム下館店 今すぐお電話を! ☎0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...

私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



**第55回茨城県少年
剣道大会**
8月16日
石岡市運動公園
体育館

団体戦 優勝 下館士徳会
熊木隆汰 (竹島小5年) 遠藤賢斗 (下館小6年)
梶本遥希 (下館小5年) 坂入玲央 (中小6年)
相原双葉 (中小6年)



**第1回北関東オープンJr
空手道大会**
7月19日 結城市
かなくぼ総合体育館

優勝 女子組手 仁平花梨 (川島小4年)
3位 女子組手 川田梨真 (川島小3年)
女子形 神谷咲姫 (川島小2年)



**第21回桜川市大和近隣
スポーツ少年団剣道
交流大会**
10月11日
桜川市大和体育館

個人戦
優勝 吉崎聖治 (竹島小4年)
準優勝 梶本遥希 (下館小5年) 大道寺一将 (下館小4年)
3位 遠藤叶美 (下館小4年)
敢闘賞 坂入玲央 (中小6年) 熊木隆汰 (竹島小5年)
小林明夏 (中小3年)

団体戦
準優勝 下館士徳会B
橋本晃汰 (下館小5年) 田崎彩名 (下館士徳会)
町田巧弥 (下館小6年) 吉崎聖治 (竹島小4年)
小堀彩伽 (下館士徳会)
3位 下館士徳会A
熊木隆汰 (竹島小5年) 遠藤賢斗 (下館小6年)
梶本遥希 (下館小5年) 坂入玲央 (中小6年)
相原双葉 (中小6年)



**第20回茨城県中学校
空手道選手権大会**
6月21日 牛久市総合
運動公園体育館

個人組手
準優勝 (全国大会出場)
上野悠太 (明野中3年)
敢闘賞 松崎大将 (明野中2年) 皆川唯真 (明野中1年)

個人形
準優勝 倉持海斗 (明野中2年)
第3位 星野友希 (明野中1年)

団体組手
優勝 (全国大会出場)
上野悠太 (明野中3年) 皆川凌真 (明野中3年)
松崎大将 (明野中2年) 倉持海斗 (明野中2年)
横田大樹 (明野中2年)

優勝 ファミリーズ
(全国大会出場)

9月19日 常陸大宮市西部
総合公園体育館

**第5回全国ママさんバレー
ボール冬季大会県決勝大会**



第55回糸東会全国選手権大会
8月22日 大阪市中央体育館
準優勝 小学5年形の部
松本悠空 (関城東小)



優勝 14歳男子形の部
鈴木勇憂 (下館中2年)

8月22日 インドアスタジア
ム・ファマック (タイ)

**第1回JKAアジア・オセア
ニア少年空手道選手権大会**

2015年冬期講習会

小学生	4日間
中学生	8日間
高校生	各4日間

各校舎の
詳しい情報は
こちらから

2学期からの新設クラス
中3 土曜5科目特訓クラス

受験に向けて、
ラストスパートのお手伝い!

期間 平成27年9月26日～
平成28年2月27日(20回)

時間 ①13:00～17:00
玉戸校・明野校・下妻校
②15:00～19:00
センター校・総務校・真壁校・真降校

費用 70,000円(20回分・教材費)

志学塾 一般クラス・案内

小学・算理国社クラス
基礎学力の形成から応用力の養成。学校帰りの自主学習も可

学年	コース	週回数	月額(税込)
小2～4	算・国	90分×1	5,000円
小5～6	算・国・理・社	90分×2	11,000円

中学生クラス
定期テスト対策、自習室完備

学年	コース	週回数	月額(税込)
中1	数・英・国	120分×2	14,000円
	数・英・国・理・社	180分×2	19,000円
中2	数・英・国	120分×2	15,000円
	数・英・国・理・社	180分×2	20,000円
中3	数・英・国	120分×2	15,000円
	数・英・国・理・社	180分×2	21,000円

志学高等予備校 一般クラス案内

センター校 (他・クラス・他ニクラス) ☎ 0296-25-0075

学年	コース	週回数	月額(税込)
高1	数・英・化	90分×各1	各9,000円
高2	数・英・化	90分×各1	各9,000円
高3	センター試験対策英語	120分×各1	各12,000円
	センター対策数ⅠAⅡB		
	センター試験対策化学		
	センター試験対策物理		
	数学Ⅲ		

一人ひとりに応える
信頼と実績の志学塾予備校

志学塾
S 志学高等予備校

志学教育センター
輝翔館・玉戸校
明野校・下館本校
総務校・真壁校・真降校



協和支部社会人ソフト
ボール秋季大会
9月27日・10月4日
協和球場ほか

優勝 東蓮沼A
準優勝 新治 3位 栗崎 敢闘賞 西蓮沼



第33回全日本高等学校
パワーリフティング
選手権大会
8月2日
大宮武道館（さいたま市）

優勝 男子93キロ超級
須藤健介（下館工高3年）



第32回全日本空手道選手
権大会
8月23日
墨田区総合体育館
武道場

優勝 中学男子の部 鶴見佳緯（明野中3年）
小5男子の部 坂本竜徳（川島小）
準優勝 小4男子の部 早川貴也（一狼塾）



JKF Jofu Full Contact
チャレンジ2015（空手）
9月6日 Bumb東京ス
ポーツ文化館（江東区）

準優勝
岡村翔洋（古里小4年）

（氏名は敬称略）

市こころの健康づくり講演会「地域自殺対策事業」

好評につき第2弾

健康になる笑い術 教えます



笑いヨガ体験
もあります！

12月14日【月】

開場：午後1時15分／開演：1時30分
スピカ6階コミュニティプラザ

参加無料

講師：大平哲也氏

定員
先着100人
（要予約）



【申込み・問い合わせ】
健康づくり課
☎22-0506

■福島県立医科大学医学部疫学講座主任教授
■日本笑い学会理事
※NHK総合テレビ「あさイチ」、テレビ朝日「モーニングバード」などに出演。笑いと健康との関連について研究を行い、全国各地で講演会を行っている。

短期で取りたい
11/21【土】～
2/16【土】～
受付開始！

「冬スピードプラン」
個別送迎無料 託児室完備無料

茨城県西自動車学校
TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校
TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>



暮らしの情報

Information

2015
12.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

臨時福祉給付金の申請 はお済みですか？

現在、臨時福祉給付金の申請を受け付けています。

支給対象と思われる人には、8 月下旬に課税課から申請書などが郵送されています。

「そのうちに…」 「まだ期間があるから…」 としてまい込んで、そのままお忘れになつてはいませんか。

まだ申請していない人は、早めに申請してください。

▼ 申請期限 平成 28 年 2 月 19 日 (金) まで ※ 申請期間を過ぎた場合は受理できません。

【必要書類】

・ 申請書 (同封した記入例を参考に必要な事項を記入、押印し

たもの)

・ 添付書類 ① 本人確認書類 (写真付住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートの写しのいずれか ※ 右記がない場合保険証の写し)

・ 添付書類 ② 受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人 (カナ) が分かる通帳などのコピー ※ 昨年度の臨時福祉給付金振込口座に振込を希望する場合、② は必要ありません。

※ 申請書の記入事項や添付書類に不備がある場合、申請書は受理できず、支給決定もできません。

申問 社会福祉課 内線 249

障害者控除の申請について

市長から障害者に準ずると認定された 65 歳以上の人 (要介護認定者など) は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除

が受けられます。

申告が必要な人は申告の前に、障がい福祉課又は各支所 (川島出張所を除く) で申請手続をしてください。

※ 障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受けられるため、申請手続の必要はありません。

持参品 ① 印鑑

障がい福祉課 内線 295

児童扶養手当を支給します

母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、12 月 11 日 (金) に指定された金融機関の口座に振り込みます。

今回の支給は、8 月から 11 月までの 4 か月分の手当です。

※ 個別に支払いの通知はしませんので、通帳をご確認ください。

問 こども課 内線 256

12 月の納期

固定資産税・都市計画税 (4 期)
問 課税課 内線 442

国民健康保険税 (6 期)
問 医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (6 期)
問 医療保険課 内線 243

介護保険料 (5 期)
問 介護保険課 内線 221

納期限: 12 月 25 日 (金)

使用済み農業用

ビニール・ポリエチレンの収集

次のとおり使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

今回から新規で回収を希望する人、料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間などについては、お問い合わせください。

下 日時 12 月 14 日 (月) 9:00 ~ 12:00
館 場所 J A 北つくば下館北部低温倉庫

問 農政課 ☎ 20-1161

資格取得!

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎ 0296-22-7702
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

地域医療に貢献する 准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学

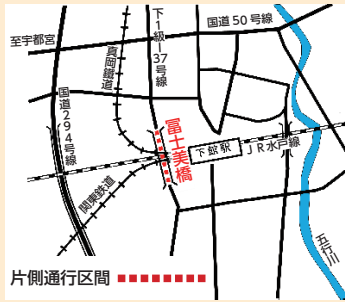


ちっくんスーパー プレミアム商品券 の利用期限について

利用期限は平成28年1月31日(日)までとなっています。
利用期限終了後は無効になりますので、お忘れのないようご利用ください。
商品券の払い戻しはできませんので、お手持ちの商品券は必ず期限までにお使いください。

関商工観光課 ☎54-7011

交通規制のお知らせ



水戸線下館構内富士美こ線道路橋補修工事

みなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- 工期：平成28年3月31日(木)まで
- 工事箇所：乙地内
- 交通規制実施期間：工事進捗状況により順次規制

関土木課 ☎20-1173

12月4日から10日は 「人権週間」です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定められました。

法務局と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日(金)から10日(木)までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他人にもあることを理解し、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

人権推進課

内線253

償却資産の申告について

平成28年1月1日現在、市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告をお願いします。

また、個人住宅の屋根などにある太陽光発電設備は発電量が10キロワットを超える場合、課税の対象となりますので申告が必要です。

「前年度申告した人」

12月上旬に申告書を送付し

す。電子申告した人には、プレ申告データを送信します。
「今回初めて申告する人」

申告書などを送付しますの
で、課税課までご連絡ください。

▼申告書の提出期限：2月1日(月) 必着(電子申告(eLT AX)も受け付けています。)

関課税課 内線414・415

難病患者福祉手当の申請 お忘れではありませんか？

難病患者福祉手当の申請期間は12月25日(金)までです。

詳しくは障がい福祉課までお問い合わせください。

関障がい福祉課 内線226

28年度小中学校児童生 徒入学祝品について

▼対象：市内在住の母子・父子世帯(生活保護受給世帯又は保護者の親と同一世帯は対象外)

▼受付場所：社会福祉協議会本所及び支所(本所のみ土曜日も受付可)

▼申込期間：平成28年1月8日(金)～2月10日(水)

▼持参品：住民票謄本

※歳末援護金受給申請済の人は申請不要

申問 社会福祉協議会

☎22-5191

お住まいの住宅の耐震性を 確認してみませんか

いつ発生するかわからない大地震に備え、住宅の耐震性を確認してみましょう。

専門的な知識がなくても簡易的な診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」を市ホームページ(<http://www.city.chikusei.lg.jp/news.php?code=2337>)に掲載していますのでご利用ください。

関建築課 ☎20-1177

納税証明書について

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。申請前にご確認ください。

- ①税目別、年度ごとの納税状況の証明書(様式第40号の4・ア)
- ②すべての県税について未納のないことの証明書(様式第40号の4・イ)

▼申請に必要なもの：納税義務者の印鑑(法人は法務局に登録してある代表者印【会社実印】)、証明手数料(現金、1件400円)、代理人の場合は委任状、直近(約2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書

関茨城県筑西県税事務所総務課

☎24-9184

相続個別相談会

初回のみ
60分
相談無料

- 日程 随時開催
- 予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
- 場所 当事務所 会議室
- アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします！

坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 Fax: 0296(25)1136

つくばね法律事務所

身近な法律问题のご相談はお気軽にお問い合わせください

初回相談 30分無料

債務整理 交通事故 相続遺言

代表弁護士 門井 簡夫(茨城県弁護士会所属)
弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中 学(同)

<http://www.tsukubane-law.com/>
〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間:平日9時～18時 定休日土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

ひとりじゃないよ！
 ぼくもわたしも

【学習支援と仲間づくり】
 ▼日時＝12月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後2時
 ▼場所＝市シルバー人材センターの研修室・会議室、カフェ・ピーチ
 ▼内容＝学習支援と仲間づくり(会食・ふれ合いタイム)
 ▼指導者＝教職員OB
 ▼参加費＝無料
 ▼定員＝50人(市内在住の小学生)
 ▼持参品＝筆記用具、各自の学習課題に関するもの
 ▼申込期限＝12月21日(月)まで

募集

オリジナル 三三金屏風を作ろう！



新しい年を迎えるにあたり、お正月にふさわしい梅の花や富士山などの図案をもとに、金屏風を作りませんか。

講師：谷中恭之氏
 (新象作家協会会員・筑西市美術家協会会員)
 日時：12月20日(日) 10:30～15:00
 会場：しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階クラフト室
 参加費：500円(材料費として)
 申込期限：12月13日(日)18:00まで

申問しもだて美術館 ☎23-1601

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント
 いずれの会場も：
 ▼対象＝1～6歳の幼児と保護者
 ▼定員＝30組程度
 ▼参加費＝親子1組200円(保険・昼食込)
 ▼しもだて地域交流センター(アルテリオ)
 ▼日時＝平成28年1月13日(水) 午前10時～午後2時
 ▼内容＝食育(米粉のパン作り)
 ▼申込期限＝平成28年1月8日(金)まで

地域交流センター

おもしろ理科教室
 ～テレビでおなじみの空気砲を作ろう～
 日時：平成28年1月16日(土) 午前9時～正午 講師：飛田隆久氏 対象：市内の小学生と保護者 定員：30組 持参品：丸型寸胴のペットボトル(1.8リットル前後)、絶縁ビニールテープ(1巻)、ゴム風船(1個)、ガムテープ(1個)、カッター 申込期限：12月25日(金)まで

小・中学生のための書初め書道
 日時：平成28年1月6日(水) 午前9時～正午 講師：下条蘭雪氏 対象：市内の小学校3年生から中学校3年生 定員：14人 申込期限：12月16日(水)まで

【申込み・問い合わせ】地域交流センター ☎23-1616 (月曜日休館)
 ※応募多数の場合は抽選。応募が少数の場合は、開催しない場合があります。

協和公民館

ファミリー教室
 「クリスマスケーキをつくろう!!」
 日時：12月13日(日) 午前9時30分～正午 対象：小学生の親子(幼稚園児の同伴可) 定員：先着8組 費用：1,000円 持参品：エプロン、三角巾、ふきん2枚、飾り用果物、持ち帰り用大きめな容器 申込期限：12月8日(火)まで

【申込み・問い合わせ】協和公民館 ☎57-2515 (月曜日休館)

公民館講座

大粒いちごのロールケーキ
 日時：平成28年1月14日(木) 午前9時～午後1時30分 講師：萩原早苗氏 対象：市内在住者又は市内在勤者 費用：材料費800円程度 定員：20人 持参品：エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、筆記用具 申込期限：12月15日(火)まで

親子 美味しい簡単スコーン
 日時：平成28年1月17日(日) 午前9時30分～午後1時 講師：宮本千枝子氏 対象：市内在住の親子 費用：材料費600円程度 定員：10組 持参品：エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、筆記用具、お子様用上履き 申込期限：12月15日(火)まで

申問 市地域女性団体連絡会下館支部 石嶋 ☎28-3794
 【協和多目的研修センター】
 ▼日時＝平成28年1月13日(水) 午前10時～午後1時
 ▼内容＝リズムで遊ぼう
 ▼申込期限＝平成28年1月8日(金)まで
 申問 市地域女性団体連絡会協和支部 飯村 ☎57-2570
 ▼日時＝平成28年1月19日(火)

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室を行っています。見学大歓迎!》

【日時】12月3・17・24日(木)、4・25日(金) 午後7時～

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局
 (下館総合体育館内) ☎28-5040

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：12月27日(日) 9:00～17:00 完全予約制
 場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎0296-48-8875

弁護士法人
 萩原総合法律事務所
 筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

茨城県弁護士会所属
 弁護士 萩原慎二
 弁護士 平久真
 弁護士 野田幹子

街の身近な相談所

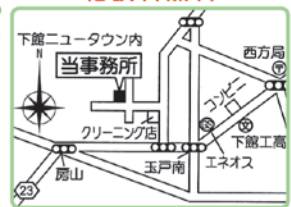
■不動産・会社登記
 ■相続・遺言・預金解約
 ■登記法律相談 など

岡田司法書士事務所
 Tel 0296-26-6151

http://s-okada.com/

筑西市 岡田茂樹 検索

お気軽にご相談ください
 土日・祝日もご相談に応じます
 相談料無料



筑西市幸町3丁目9番8号

午前10時～午後3時

▼内容＝子供の食育を考えるⅡ
調理実習（子どもは女性会員と遊ぶ）

申開 市地域女性団体連絡会明
野支部 広瀬 ☎52-3802
明野公民館 ☎52-5333

●母親支援・子育て支援
いずれの教室も…

▼場所＝しもだて地域交流センター（アルテリオ）2階練習室
▼定員＝3か月以上の親子15組（要予約）
▼費用＝無料

①ぱくぱくサントさんを作る
うろ

▼日時＝12月11日（金）午前10時～11時30分

②英語リトミック

▼日時＝12月16日（水）午前10時～11時30分

申開 NPO法人いちなごみ
北原

☎090-8816-9996

●ウォーキング・ハイキング

①12月2日（水）下妻イオン館
内ウォーキング（3キロ）

毎月第1水曜日開催

▼集合＝フォレストコート
（ゲートCとDの間）・午前10時

▼参加費＝無料（イオンからの提供品有り）

申 イオンモール下妻

☎30-1700

②12月6日（日）市民ウォーク

▼集合＝市役所本庁舎前・午前8時

③12月6日（日）さわやかロード
ドクリンウォーク

▼集合＝関城体育館前・午前8時

④12月20日（日）さわやかロード
又は鎌倉七切通しウォーク
（日本ウォーキング協会主催）

詳細はお問い合わせください。

申開 筑西市ウォーキングクラブ連合会

鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

●歴史講話（筑西市史を中心に）
⑤56

【生涯学習奨励単位認定事業】

27年度シリーズの第9回歴史講話を開催。

▼演題＝無上の師を得た男たちの幸せ

▼講師＝宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議会委員、市史資料集編集委員）

▼日時＝12月15日（火）午後1時30分～午後3時

▼場所＝しもだて地域交流センター

ター（アルテリオ）

▼定員＝30人程度

▼参加費＝500円（事前申込の場合300円）

申開 さらめく筑西市民の会

鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

●イベント●

●クリスマスコンサート
2015

市民活動の合同発表会を行います。

▼日時＝12月20日（日）午後1時開場／午後1時30分開演

▼場所＝ペアーノ（市生涯学習センター）

▼演目＝「魔法の石（子どもミュージカル）」「よさこいソーラン踊り（飛龍会）」「ダンス・バレエ・アート」

▼入場無料

問川口

☎090-11658-7408

●わっしょい市2015
ちくせい歌うま王決定戦

【第1回予選会】

最新カラオケマシーンで採点します。当日参加も可能です。
▼日時＝12月6日（日）午前10時

時～午後3時

▼場所＝しもだて地域交流センター（アルテリオ）1階集会所

▼費用＝1曲500円（中学生以下無料）

▼決勝（予定）＝平成28年2月21日（日）

申開 わっしょい市実行委員会

諏訪 ☎090-11039-3577

糖尿病教室

◆市民病院◆ 12月の健康講座

テーマ：糖尿病のお薬

講師：筑西市民病院 薬剤師 粕田浩子
お薬の特徴や注意点、よくある質問など、お薬とうまくつきあうためのポイントをお話します。

日時：12月16日（水）午後2時

場所：筑西市民病院2階会議室（入場無料）

お知らせ

休日は救急対応の診察を行っています。
受診希望者は電話でお問い合わせください。

テーマ：～季節性インフルエンザ対策～
～感染症ってなんだろう？

講師：モレーンコーポレーション IC-R
本多功知氏

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきました。

正しい手洗いのやり方など、演習を含めた内容を予定していますので、ふるってご参加ください。

日時：12月16日（水）午後3時～4時

場所：筑西市民病院2階会議室（入場無料）

問市民病院医事企画課 ☎28-2261

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市内136-6）

Tel 0296-24-0234

土曜日（午前中）も営業しております。

お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

○相談料

弁護士 菊池祥明（茨城県弁護士会所属）

1時間以内5,000円

菊池法律事務所

筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所のウラです

● キャンドルナイト筑西

東日本大震災の復興を願い、アルテリオ前広場で500を超えるキャンドルに火を灯します。

▼日時 12月20日(日) 午後6時～8時

▼場所 12月20日(日) 午後6時～8時

▼内容 12月20日(日) 午後6時～8時
「四つ竹健康踊り」「ビンゴと寄せ書き」「合唱」

▼会場 12月20日(日) 午後6時～8時
会 瀧田

090-8046-4307

● 市芸術祭 民謡・詩吟大会 (入場無料)

民謡詩吟をはじめ、尺八や篠笛、剣詩舞など、伝統芸能の数々を披露します。

▼日時 12月5日(土) 正午開場/午後0時30分開演

▼場所 12月5日(土) 正午開場/午後0時30分開演
センター

市文化協議会(文化課内)

22-0183

● 筑西市生活学校 日用品即売会

▼日時 12月3日(木) 午前9時～
▼場所 12月3日(木) 午前9時～
▼品名 味噌、ひしお、花、手

作り小物など

筑西市生活学校 八幡

22-23365

● 親子映画会『アナと雪の女王』(入場無料)

▼日時 12月19日(土) 午前9時30分開場/午前10時開演

▼場所 12月19日(土) 午前9時30分開場/午前10時開演
イル・ブリランテ

▼上映作品『アナと雪の女王』

▼主催 12月19日(土) 午前9時30分開場/午前10時開演
会明野支部・筑西市子ども会育成連合会明野支部

090-8046-4307

● クリスマス会

【NPO法人つばさと筑西地方家族会合同開催】

▼日時 12月25日(金) 午前10時30分～午後2時30分

▼対象 12月25日(金) 午前10時30分～午後2時30分
市在住の精神障がい者及び家族

▼場所 12月25日(金) 午前10時30分～午後2時30分
階大ホール(小林)

▼内容 12月25日(金) 午前10時30分～午後2時30分
ゲーム、カラオケ

費用 300円

▼持参品 300円程度のプレゼント

▼申込期限 12月18日(金) まで

090-8046-4307

まちづくりカフェピーチ

★以外は「まちづくりカフェピーチ」で開催

【うたごえピーチひろば】▼日時 12月4日(金) 午前10時～
参加費 200円 ▼持参品 マイク、スリッパ

【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 12月11日(金) 午前10時～
▼対象 12月11日(金) 午前10時～
参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 榎山祐子氏

【ヨガ・ピーチひろば】▼日時 12月16日(水) 午前10時～
参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏

【災害チャリティーバザーとカフェ・ピーチ交流広場】▼日時 12月20日(日) 午前9時30分～
内容 12月20日(日) 午前9時30分～
オカリナなどの発表/屋外:地元の農産物 手作り小物の販売など

【★ピーチ楽しい料理教室】▼日時 12月22日(火) 午前10時～
後1時 ▼参加費 1,000円

【定員 15人(要予約)】▼持参品 12月22日(火) 午前10時～
エプロン、三角巾 ▼場所 12月22日(火) 午前10時～
もだて地域交流センター(アルテリオ)

【ピーチで楽しいクリスマス】▼日時 12月23日(水) 祝午前10時～
▼対象 12月23日(水) 祝午前10時～
保護者 ▼参加費 無料 ▼定員 15組 ▼持参品 飲み物

【親子でおいしいケーキ作り】▼日時 12月25日(金) 午前10時～
▼対象 12月25日(金) 午前10時～
保護者 ▼参加費 1,000円 ▼定員 10組 ▼持参品 エプロン、三角巾、ケーキを入れる箱(20cm×20cm以上)飲み物

【申込期限】12月18日(金) まで

090-8046-4307

0800-6779-10846

0800-6779-10846

0800-6779-10846

0800-6779-10846

0800-6779-10846

0800-6779-10846

0800-6779-10846

読み聞かせ

♪対象 12月5日(土) 午前10時30分～11時30分

【協和おはなし会】

▼日時 12月5日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 12月5日(土) 午前10時30分～11時30分
協和公民館和室

057-3046

【夢へいび】

▼日時 12月12日(土) 午後2時30分～3時

▼場所 12月12日(土) 午後2時30分～3時
関本公民館和室

037-3729

【読み聞かせの会「てくてて」】

▼日時 12月19日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 12月19日(土) 午前10時30分～11時30分
協和公民館和室

057-3401

【野ばらの会】

▼日時 12月19日(土) 午後2時30分～3時

▼場所 12月19日(土) 午後2時30分～3時
中央図書館おはなしコーナー

024-8376

【あすなろの会クリスマス集い】

▼日時 12月20日(日) 午後2時30分～3時

▼場所 12月20日(日) 午後2時30分～3時
中央図書館おはなしコーナー

024-8376

【作品 12月20日(日) 午後2時30分～3時
「かぐや姫」

024-4547

024-4547

024-4547

024-4547

♪ たまり場楽校

【お気軽ウクレレ教室(月2回)】▼日時 12月1日・15日(火) 午後2時～4時

▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)

【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 12月8日(火) 午後2時～4時

▼参加費 300円

▼持参品 ギター

【たまり場かふえ「朗読ライブ」】▼日時 12月9日(水) 午前11時～午後5時

▼参加費 300円

【アキラの説法カフェ】▼日時 12月11日(金) 午後2時～4時

▼参加費 300円

【もったいない倶楽部】▼日時 12月12日(土) 午後1時30分～4時

▼参加費 300円

【お手軽友禅楽遊び】▼日時 12月14日(月) 午後2時～4時

▼参加費 600円

【小物雑貨を作ろう】▼日時 12月17日(木) 午後2時～4時

▼参加費 300円+実費

【アロマテラピー】▼日時 12月18日(金) 午後2時～4時

▼参加費 300円+実費

【ギター&ウクレレと一緒に歌おう、弾いてみよう】▼日時 12月22日(火) 午後2時～4時

▼参加費 300円

【たまり場かふえ】

▼日時 12月5日・19日(土)、2日・9日・16日(水)・23日(水) 午前11時～午後5時

090-11797-3045

090-11797-3045

090-11797-3045

090-11797-3045

090-11797-3045

090-11797-3045



がんばったきみたちへ

文化やスポーツなどで、県や関東、全国で入賞した
中学校の生徒のみなさんを紹介します。



- ★茨城県総合体育大会水泳の部
男子100m自由形 第3位
男子200m自由形 第3位
★第39回関東中学校水泳競技大会
男子100m自由形 第7位
男子200m自由形 第7位
稲見 亮佑（下館中3年）
- ★茨城県総合体育大会水泳の部
女子200m自由形 第4位
女子400m自由形 第3位
川端 倫子（下館中3年）
- ★茨城県総合体育大会剣道競技
女子団体の部 第3位
下館中女子剣道部 代表
柴山 明日香（3年）
五位 測 真帆（3年）
- ★全日本中学生水の作文コン
クール 県最優秀賞 全国佳作
伊坂 光織（下館中2年）
- ★茨城県総合体育大会バレー
ボール女子の部 第2位
下館西中女子バレーボール部 代表
萩原 玲奈（3年）
吉富 幸子（3年）
植竹 美咲（3年）
潮田 夏希（3年）
- ★茨城県総合体育大会ソフトテ
ニス男子個人の部 第5位
前口 慶輔（下館西中3年）
降矢 稀祐（下館西中3年）
- ★茨城県総合体育大会水泳の部
女子100m背泳ぎ 第7位
女子200m背泳ぎ 第7位
坂本 真央（下館西中3年）
- ★茨城県総合体育大会水泳の部
男子100m背泳ぎ 第7位
男子200m背泳ぎ 第7位
新井山 銀矢（下館南中2年）
- ★茨城県総合体育大会水泳の部
男子100mバタフライ 第6位
男子200mバタフライ 第9位
市村 心之介（下館南中3年）
- ★茨城県総合体育大会水泳の部
女子100mバタフライ 第6位
田中 鈴麗（下館南中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（90kg超級） 第3位
★第40回関東中学校柔道大会
ベスト8
古澤 正太郎（下館南中3年）
- ★第40回記念茨城県選抜中学校
野球大会 優勝
関城中野球部 代表
山口 翔海（3年）
中山 剛史（3年）
- ★茨城県総合体育大会水泳の部
女子200m自由形 第6位
女子100mバタフライ 第5位
中嶋 帆乃佳（関城中2年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子団体の部 優勝
明野中男子柔道部 代表
関口 陽介（3年）
尾見 謙介（3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（60kg級） 優勝
★第40回関東中学校柔道大会
準優勝
小菅 洋紀（明野中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（60kg級） 準優勝
鈴木 大雅（明野中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（55kg級） 準優勝
斉藤 大夢（明野中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（50kg級） 準優勝
中島 寛太（明野中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（66kg級） 第3位
大吉 慧（明野中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道女
子個人の部（44kg級） 準優勝
★第40回関東中学校柔道大会
第3位
棚谷 優美（明野中2年）
- ★茨城県総合体育大会 バドミ
ントンの部 男子シングルス
準優勝
★第46回関東中学校バドミント
ン大会 第5位
水越 駿介（明野中3年）
- ★茨城県総合体育大会 柔道男
子個人の部（50kg級） 優勝
谷島 拓朗（協和中3年）

おめでとう！



氏名は敬称略

