

リビングウィル
私のエンディング

人生の最終段階における医療とケアについての

生前の意思表示

自分らしい^{さいご}最期を迎えるために考えてみませんか？



生前の意思表示をしましょう

もしも、あなたが、事故や病気でどんなに手をつくしても、状態が良くなる見込みがなく、近い将来に死が避けられなくなった時、**あなたはどのように欲しいですか？**

多くの場合、ご本人の意思が確認できない状況の「いざ」という時に、医療関係者から延命治療を望むかどうかを問われたら、ご家族は大変迷います。

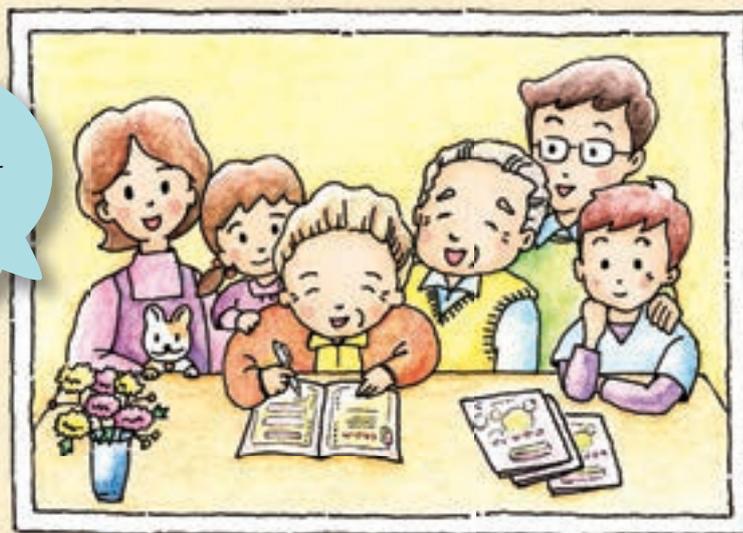
家族自身は『回復の見込めない延命治療はいやだ』と思っても、**延命治療を行う・行わないという判断は、なかなかできないのではないのでしょうか。**

あなたが、意思表示ができなくなった場合に、最期まであなたの意思が尊重されるように、**自分が元気な時にこそ、自身の最期を考えて準備をすることは、家族の迷いを救うことにもなります。**

『生前の意思表示（リビングウィル）』には、法的拘束力はありません。

しかし「自己決定権の尊重」を表す方法として、厚生労働省などのガイドラインや指針に従い、医療関係者はあなたのリビングウィルを尊重してくれるようになりました。

迷っていても大丈夫です。
この機会にリビングウィルについてご家族とお話をする機会にしませんか？



★書き方 使い方

- ・ 右側の「私の意思表示」の内容は、いつでも**変更・撤回ができます。**
- ・ 記入日を明記しましょう。また、本人の署名が必要です。
- ・ 作成した「私の意思表示」は、家族に伝えておきましょう。

私の意思表示

私の終末期の要望を、私の家族、親族ならびに私の医療に関わる方々に以下のように表明します。

1. 基本的な希望

- 終末期を過ごす場所について
居宅 医療機関 介護施設 状況に応じて
- 痛みや苦痛について
できるだけ抑えて欲しい 自然のまままでいたい

2. 終末期になったときの具体的な希望

- 心臓マッサージなどの心肺蘇生 して欲しい して欲しくない 決められない
- 延命のための人工呼吸器 つけて欲しい つけて欲しくない 決められない
- 胃ろうによる栄養補給 して欲しい して欲しくない 決められない
- 鼻チューブによる栄養補給 して欲しい して欲しくない 決められない
- 点滴による水分の補給 して欲しい して欲しくない 決められない
- もし死期が近づいて、自分で意思を伝えられないときに、

〔大切にしたいことは何ですか？〕

〔してほしいこと、してほしくないことは何ですか？〕

(例：家族と一緒に過ごしたい、自然に過ごしたい、積極的な治療は受けたくないなど)

3. 臓器提供・献体の希望

- 臓器提供意思表示カードの記入 あり なし
- 献体の登録 あり (登録した団体) なし

自分で希望する医療が判断できなくなったとき、自分の気持ちや意向を代わりに答えることができる人は、誰ですか？

氏名 _____ 続柄 (_____)

- その人に事前に自分の希望を伝えてありますか？ はい いいえ

●本人署名 記入日 年 月 日

●家族等署名 記入日 年 月 日
本人との続柄 (_____)

住所 _____

住所 _____

氏名 _____

氏名 _____

それぞれの医療行為の内容

誰もが終末に近づくと、水分や食べ物が取れなくなったり、呼吸を続けることが苦しくなったりします。

ここではそうした状態の時にを行う医療行為について説明します。

心臓マッサージなどの心肺蘇生

- 心肺蘇生とは、心臓や呼吸が止まった時に救命のために行われる、心臓マッサージ、気管挿管（口や鼻から気管に管を入れる）、気管切開（喉仏の下あたりから直接気管に管を入れる）、人工呼吸器の装着、昇圧剤の投与等を言います。
- 心臓マッサージをすると、心臓が一時的に動き出すことがあります。

延命のための人工呼吸器の装着

- 気管に通した管に機械を取り付け、空気を送り込み人工的に呼吸を助けます。装着してから亡くなるまでの期間は病気により異なります。

胃ろうによる栄養補給

- お腹から胃に穴をあけ、そこに通したチューブから栄養剤などを注入します。事前に内視鏡を使い、局所麻酔で胃ろうを造る手術が必要です。

鼻チューブによる栄養補給

- 鼻から胃（または腸）まで届くチューブを挿入し、栄養剤などを注入します。チューブは入れたままとなるため、定期的に交換が必要です。

点滴による水分補給

- 水分が取れなくなると脱水が起こりますが、手足から細い点滴チューブを入れて水分補給を行うことができます。栄養はほとんどなく、次第に低栄養が進行します。
- 他に、太い静脈に点滴チューブを通し、より多くの栄養を持続的に入れる完全静脈栄養（TPN）や高カロリー輸液（IVH）という方法がありますが、点滴チューブを介した感染症になる可能性があります。

作成日 平成26年11月26日

筑西市地域医療連携推進協議会

問合せ先（事務局）

筑西市役所保健福祉部保健予防課

電話 0296-22-0535