

# 暮らしの情報

## Information

2015  
8.1

### 案内

#### 児童扶養手当の現況届の提出及び支給

##### 【現況届について】

児童扶養手当を受けている人（全部支給停止の人も含む）は、毎年8月に「現況届」の届出をすることになっています。

届出がないと、支給資格があつても8月分以降の手当を受給できません。2年間提出がないと支給資格を失いますので、ご注意ください。

▼受付日時＝8月3日（月）・4日（火）午前8時30分～午後7時 ※期間内に来られない人は、8月14日（金）まで（土日除く）にこども課へ。5日（水）以降は、午後5時15分まで（木曜日は午後7時まで）▼受付場

所＝市役所本庁舎玄関ホール（各支所・川島出張所では届出はできません）▼持参品＝印鑑、郵送された通知書、養育費等に関する申告書 ※平成27年1月2日以降に転入した人は、平成27年度所得証明書（扶養人数・控除額の記載があるもの）。外国籍の人は、在留カード（受給者及び児童のもの）。

児童扶養手当を受給しているみなさんの就労を支援するため、市役所玄関ホールにて相談ブースを設置しますので、ぜひご相談ください。

▼日時＝8月3日（月）・4日（火）午前9時～午後3時（正午～午後1時を除く）

##### 【手当の支給について】

母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、8月11日（火）に指定された金融機関の口座に振り込みま

す。（振込時間は金融機関によつて異なります。）

今回は、平成27年4月から7月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

#### 児童手当の現況届出はお済みですか？

児童手当の現況届出が未提出の人には、8月14日（金）に通知書を再度発送します。通知書が届いた人は8月31日（月）までに必ず提出してください。

※提出がないと、6月分以降の手当が支給できません。現況届を紛失した人はこども課までご連絡ください。

#### 交通遺児学資金の支給

市では、交通遺児の就学上の

本庁  
☎0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

関城支所  
☎0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

#### 防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎防災安全課 ☎内線368・369

**8月の納期**

市・県民税（2期）  
☎課税課 内線442

国民健康保険税（2期）  
☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（2期）  
☎医療保険課 内線243

介護保険料（3期）  
☎医療保険課 内線241

納期限：8月31日（月）

まちづくりファンド補助事業  
**筑西元気アーティストオーディション**

【開催日】10月4日（日）  
【場所】アルテリオ前ふれあい広場  
【対象】  
①筑西市在住又は在勤の18歳以上30歳未満の男女  
②「音楽で筑西市を元気にしよう！」に賛同できる人  
【応募方法】下記のメールアドレスにご連絡ください。追って事務局から応募用紙を送付します。  
メールアドレス：chikuseim@gmail.com  
【応募締切】8月31日（月）まで  
【問い合わせ】筑西ミュージックアイランド  
小澤 ☎090-4204-7718  
宮田 ☎080-5513-6812

はじめました **スマホで広報紙**

いつでもどこでも **広報紙** **People** を読み返せる

App Store  
Google play

【問い合わせ】  
広報課 内線813

相続・遺言書、車庫証明、建設業許可、運送業許可、農地転用、外国人関係他

**1人で悩まず気軽に電話相談**

あなたのまちの法律家  
**茨城県行政書士会 市民相談センター**  
**☎029-305-3731**

毎週月曜日と木曜日（祝日、年末年始を除く）午後1時～午後5時  
行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心して、ご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 **茨城県行政書士会** 検索

不安の解消及び心身の健全な育成を図るために、交通遺児を養育している人に対し、「交通遺児学資金」を支給しています。  
(支給には申込みが必要)

▼対象 交通事故により、父母若しくはその双方を失った小学1年生から中学3年生までの児童・生徒  
▼支給を受けられる人 市内に住所を有する以下の人  
①交通遺児を養育している父又は母  
②交通遺児を養育する両親がいないため、交通遺児と生計をひとつにし、現にその児童・生徒を養育している人  
▼支給額 月額4,000円  
▼申込先 ことども課

申請 ことども課 内線254

### ●平和祈念の黙とうを

原爆による犠牲者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、1分間黙とうを捧げましょう。

▼日時 ①8月6日(木) 午前

### ランドセルを配布します

市では、お子さんの健やかな成長と保護者の負担軽減を図るため、平成28年度に小学校に入学する新1年生全員にランドセル(本革製)を贈呈します。

【配布時期】

平成28年  
1~2月頃

問 学務課



☎ 22-0181

8時15分~ ②8月9日(日) 午前11時2分~  
問 総務課 内線334

### ●危険物取扱者試験準備講習会

▼講習区分及び日期 乙種4類・9月29日(火)・30日(水)  
▼場所 筑西広域消防本部  
▼申込期間 8月5日(水)~講習日の1週間前 ※必着  
申請 (公社) 茨城県危険物安全協会連合会  
☎ 029-301-7878  
HP <http://www.ihakiren.or.jp>

### ●排水設備主任技術者試験及び受験者講習会

①【講習会】  
▼日時 9月14日(月) 午後1時30分~4時30分(受付は午後0時30分) ▼受講料 2,000円  
②【試験】  
▼日時 10月22日(木) 午後1時30分~3時30分(受付は午後0時30分) ▼試験説明は午後1時20分) ▼受験料 2,000円

①②とも 場所 水戸プラザホテル(水戸市千波町2078-1) ▼申込期限 8月17日(月) まで  
申請 下水道課 ☎ 22-0503

### ●ケーブルテレビ放送エリア拡張による説明会

筑西ケーブルテレビの放送エリアが拡張されるのに合わせ、市の情報化状況と筑西ケーブルテレビ説明会を開催します。  
▼日時 8月8日(土) 午前10時~  
▼場所 下館総合体育館研修室  
※説明会には対象地域以外の人参加できません。筑西ケーブルテレビの利用には工事費用と月額利用料金が必要です。なお、協和北部エリアの開局は、11月以降になる予定です。



問 開局エリアや費用について: 筑西ケーブルテレビ(無料通話) ☎ 0120-09-1811  
説明会について: 情報政策課 内線343

## 募集

### ●男女共同参画推進講演会実行委員

男女共同参画推進講演会を開くにあたり実行委員を募集します。実行委員として講演会の準備、運営に参加してみませんか。  
▼第1回の実行委員会開催日 9月16日(水) 予定 ▼申込期限 9月9日(水) まで  
11月14日(土)、講師に落語家の林家木久蔵さんを招き、男女共同参画推進講演会を開催します。

申請 市民協働課(月曜日) ☎ 23-1600

### ●スポーツ吹矢講座受講生

▼日時 9月25日、10月9日、23日、11月13日・27日(金) 午後1時30分~3時  
▼場所 関本公民館  
▼対象 市内在住者又は在勤者 ▼定員 15人  
▼申込み 8月30日(日) までに、関本公民館に電話又は来館して直接申込。  
※応募多数の場合抽選。応募少数は中止の場合有り。

申請 関本公民館(月曜日) ☎ 37-6626

茨城県筑西市にお住いのケーブルテレビご加入者様でのご視聴いただけます。

### 夏祭り特集放送予定

- 8/3(月)~8/9(日) 下館祇園まつり
- 8/17(月)~8/23(日) 関城地区の夏祭り特集
- 8/24(月)~8/30(日) ちくせい舞祭・あんどんまつり・川島地区花火大会
- 8/31(月)~9/6(日) 下館盆踊り・小貝川花火大会
- 8/31(月)~9/4(金) 幸町納涼祭
- 9/7(月)~9/13(日) どすこいペア



※詳しい放送時間はケーブルテレビホームページまたは電子番組表でご確認ください。  
※天候、その他の事情により予告なく変更する場合がございます。

### 筑西市の皆様が主役です!!



「コミュニティチャンネル」とは、地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

筑西ケーブルテレビ ☎ 0120-09-1811  
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。



**ちくせい市政懇談会** 参加者募集

日時：8月25日(火) 午後6時30分～  
会場：中公民館会議室

【テーマ】

- ①小・中学校の統廃合を含めた、今後の学校運営について
- ②空き家及び独居老人問題について

■内容：あらかじめ設定したテーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク ■対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人 ■定員：50人程度 ■参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。(申込用紙は広報広聴課、各支所に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。)

■申込期限：8月18日(火)まで  
※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

申問 広報広聴課 内線314 FAX 24-2513  
kouhou@city.chikusei.lg.jp

まちづくり活動を支援します！ **第2回募集 住民参加型まちづくりファンド助成事業**

市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に対して助成します。

①ソフト事業 (補助率は2分の1で、上限20万円)：ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるソフト事業 ②ハード事業 (補助率は5分の4で、上限500万円)：景観形成・まちの魅力向上・伝統文化の継承及び歴史施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくりなど、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるハード事業 ※国・県・市などから補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

①予備審査：申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。(審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性が認められるか)

①「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。(市ホームページでダウンロードも可) ②募集期間：8月1日(土)～30日(日) (第1次募集(5月)で予算額に達しなかったため、第2次募集を行います) ③事前相談など：対象となる事業や申請方法など、ファンド事業の詳細は市民協働課にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

申問 市民協働課 (月曜日) ☎23-1600

● **歴史講話 (筑西市史を中心に)** ⑤2

【生涯学習奨励単位認定事業】  
27年度シリーズの第5回です。

▼演題：幕末諸藩のニューリーダー  
▼講師：宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議会委員)

市史資料集編纂委員) ▼日時：8月18日(火) 午後1時30分～3時  
▼場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員：30人程度 ▼参加費：500円(事前申込者300円)  
申問 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-33386

● **筑西のまつりフォトコンテスト2015作品**

2015年に開催する筑西市のまつり・イベントを撮影した作品を募集します。お気軽にご応募ください。(プロ・アマ不問) ※詳しい内容・応募条件などは、市観光協会ホームページをご覧ください。

▼対象イベント：下館祇園まつり、灯ろう流し、川島地区花火大会、小貝川花火大会、下館盆踊り大会、どすこいペア、あけのひまわりフェスティバル、小栗判官まつり ▼募集期間：7月27日(月)～12月25日(金) ※当日消印有効

申問 市観光協会(商工観光課内) ☎20-11160

● **市内のお祭り・イベント情報**

市内各地で行われているイベントやお祭りの情報を募集しています。(年に1回の実施など、定期的に行われているものに限る)

お寄せいただいた情報は、筑西市観光協会ホームページなどでPRさせていただきます。

申問 商工観光課 ☎20-11160

● **協和太極拳クラブ会員**

▼日時：毎週水曜日 午後7時30分～9時30分 ▼場所：協和公民館 ▼対象：20歳以上の男女 ▼内容：楊名時太極拳24式・八段錦呼吸法(美容と健康・脳の活性化に最適。足腰を強くし、転倒予防に役立ちます。)

問 原田 ☎090-5411-9830

● **イベント**

● **人権啓発講演会**

「絆の大切さ」のちはひとつにながっている。お話と歌と朗読劇で心のストレッチ」

▼講師：佐久間レイ氏 ▼日時：8月21日(金) 午後1時30分  
▼場所：ペアーノ(市生涯学習センター) ▼参加費：無料  
問 人権推進課 内線253 生涯学習課 ☎22-0182

● **カルチャー講座**

両講座とも：▼対象：市内在住者又は在勤者 ▼申込み：8月14日(金)までに、しもだて地域交流センター(アルテリオ)に電話又は来館して直接申込。  
※応募多数の場合抽選。応募少

**つくばね法律事務所**

身近な法律問題のご相談はお気軽にお問い合わせください

初回相談 **30分無料**

債務整理 交通事故 相続遺言

代表弁護士 門井 節夫(茨城県弁護士会所属) 弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中学(同)

http://www.tsukubane-law.com/  
〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

**無料相談承ります！**

相続税が変わりました！

- 相続税
- 法人税
- 所得税
- その他税務

**坂入税理士事務所**

筑西市横島229-5  
Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136  
HP http://sakairikaikai.tcnf.com/pc/



数は中止の場合有り。

【初めての太極拳】

▼日時 9月2日(水)～12月16日(水) 午後1時30分～3時(全15回) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会所 ▼講師 小島光子氏 ▼定員 20人 ▼持参品 動きやすい服、運動靴、飲料水など

【着付け】

▼日時 9月3日(木)～平成28年2月18日(木) 午後1時30分～3時30分(木曜日全12回 ※月2回) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階和室 ▼講師 滝田文江氏 ▼定員 15人 ▼持参品 着物、帯、着付け小物など

【申問】しもだて地域交流センター(月曜日) ☎23-1616

●協和公民館教室

【夏休みおもしろ理科教室】「打ち上げ水ロケット!!」

▼日時 8月22日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 美術工作室 ▼持参品 500ミリリットルのペットボトル2本、はさみ ▼対象 幼児から小学生までの児童と保護者20組 ▼参加費 材料費1000円程度 ▼申込期限 8月19日(水)まで

【夏休みファミリー教室】折り紙・竹とんぼ作り」

▼日時 8月1日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 大会議室 ▼対象 幼児から小学生までの児童と保護者 ▼参加費 無料 ▼申込期限 7月29日(水)まで

申問 協和公民館 ☎57-2515

●非核平和パネル展

▼日時 8月14日(金)～16日(日) 午前9時～午後7時 ▼場所 市立中央図書館 内線334 岡総務課

●戦後70年 太平洋戦争 体験記録講演会・展示会

①【講演会】わたしの太平洋戦争体験」

▼日時 8月8日(土) 午前9時30分～午後5時 ▼講師 多数(尾見氏、大和田氏、林氏ほか) ※参加者同士で交流可能

②【同時開催】戦争遺品・写真の展示」

▼日時 7月28日(火)～8月9日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時30分まで) ※8月10日(月)以降はザ・ヒロサワ・シテイ郷土研究所で常設展

①②とも：▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 講演会・1階集会所、展示会：エントランス ▼入場無料

岡筑西郷土史を考える会・明野郷土史に親しむ会 桐原 ☎24-6450

●盆踊り講習会

8月15日(土)・16日(日) の下館盆踊り大会に向けて、下館郷土民謡保存会を講師に招いて練習します。

▼日時 7月31日(金)、8月11日(火) 午後7時～9時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会所 ▼費用 無料 岡市観光協会 ☎20-1160

●夏満開 未婚男女の婚活交流会

【良縁に恵まれますように...】

▼日時 8月30日(日) 午前10時～午後3時(受付は午前9時30分～) ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 未婚の婚活者各20人程度 ▼参加費 男性3,000円、女性2,000円 ▼申込期限 8月10日(月) 午後8時まで 申問 結婚支援赤い糸 淀縄 ☎52-1613

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室を行っています。見学大歓迎!》

【日時】8月6日・13日・27日(木)、14日・21日・28日(金) 午後7時～

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ年会費、保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

Gガール(女性限定)



ミット打ち、サンドバッグを叩いて心身共に向上する女性限定の格闘技教室です。

日時 9月5日(土)～10月24日(土)

午後7時～8時

※毎週土曜日全8回

参加費 事前申込 8,000円

1回のみ参加 1,200円

定員 15人

申込み 7月9日(木) 正午～ ※直接

申問 あけの元気館 ☎52-7111

シェイプアップ教室 第2期

無酸素運動系のサーキットトレーニングと有酸素運動系のエアロビクスを月曜日と木曜日に分けて行う運動プログラムです。

日時 9月3日(木)～10月26日(月)

午後7時30分～8時15分

※月・木曜日全12回

参加費 4,000円

定員 25人

申込み 8月13日(木) 正午～ ※直接

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：8月30日(日) 9:00～16:00

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけます

☎0296-48-8875



弁護士法人 萩原総合法律事務所

筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

茨城県弁護士会所属 萩原慎二 眞子 萩原平久 野田幹子 弁護士

街の身近な相談所

- 不動産・会社登記 相続・遺言・預金解約 登記法律相談 など

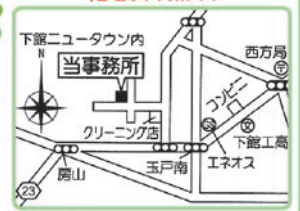
岡田司法書士事務所 Tel 0296-26-6151

http://s-okada.com/

筑西市 岡田茂樹 校舎



お気軽にご相談ください 土日・祝日もご相談に応じます 相談料無料



筑西市幸町3丁目9番8号



## 市芸術祭 手工芸展

陶芸、革芸、編み物、藤竹工芸、フラワーボトルなど多彩な作品が勢ぞろい。入場無料です。

▼日時 8月6日(木)～9日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) 8日(土)・9日(日) は作品づくりを体験できる無料コーナー有り。(持参品・予約不要。材料無くなり次第終了。)

## 閩市文化協議会(文化課内)

☎22-0183

## 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼日時 8月19日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼内容 交通ルールを学ぼう ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組200円(保険・昼食込み) ▼申込期限 8月14日(金)まで ▼閩市地域女性団体連絡会協和支部 飯村 ☎57-2570

## スクエアステップ

簡単な運動で体と脳を若返らせて、認知症を予防しませんか。 ▼日時 8～2月の第4火曜日

(9月のみ第5) 午後1時30分～3時 ▼場所 明野いきがいセンター(新井新田 変更する場合がありますので、途中参加の人はお問い合わせください。)

▼持参品 飲み物、上靴、タオル ▼講師 筑西市健康運動普及員 ▼参加費 無料 ※申込不要 ▼閩市健康推進員連絡協議会明野支部 水柿 ☎090-7737-7066

## いけばな親子体験教室

▼日時 8月8日(土)～平成28年1月9日(土)(毎月第2土曜日全6回) 午前10時～正午 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) クラフト室 ▼対象 幼稚園年長～小学6年生と保護者 ▼費用 花代1回500円、発表会800円

## 川柳勉強会

川柳を作って互いに楽しませよう。初心者歓迎。(食事会有り) ▼日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階 ▼年会費 3,000円

申間 大久保 ☎57-3762 ☎080-16725-4073

## まちづくりカフェピーチ

対象 幼児・児童・保護者  
 【協和おはなし会】 ▼日時 8月1日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
 閩小林 ☎57-3046  
 【野ばらの会】 ▼日時 8月22日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
 閩鶴見 ☎24-8376  
 【あすなろの会】 ▼日時 8月23日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
 閩手面 ☎24-4547  
 【えほんとふれあい会】 ▼日時 8月27日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫  
 閩未来ネットボランティアサークル ☎24-80070

会場はまちづくりカフェピーチ(二本木) 【親子リトミック・ピーチひろば】 ▼日時 8月4日(火) 午前10時～ ▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 榎山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物 【うたごえピーチひろば】 ▼日時 8月7日(金) 午前10時～ ▼参加費 200円 ▼持参品 マイク、スリッパ 【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 8月19日(水) 午前10時～ ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル 【子育てピーチひろば(みんなでアニメをみよう)】 ▼期日 8月23日(日) ▼対象 年中以上 ▼参加費 無料 ▼定員 40人 ▼持参品 飲み物  
 申間 NPO法人地球の保健室 ☎0800-16779-10846

## たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催。  
 【お気軽ウクレレ教室(月2回)】 ▼日時 8月4日・18日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意有り) 【もったいない倶楽部・チューニックを作ろう】 ▼日時 8月8日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円 【お手軽友禅染遊び】 ▼日時 8月10日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 600円(300円+実費300円) 【お気軽ギター弾き語り教室】 ▼日時 8月11日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 ギター 【ちくちく針仕事小物づくり教室・ストラップ人形を作ろう】 ▼日時 8月13日(木) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 糸、針、はさみなど 【アロマテラピー・化粧水をつくる】 ▼日時 8月21日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 800円(300円+材料実費500円) 【筆遊び教室】 ▼日時 8月22日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円 【ギター・ウクレレ・弾き語り合同課外授業】 ▼日時 8月25日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 8月30日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼持参品 スリッパ ▼場所 レストラン下館 【たまり場かふえい】 ▼日時 8月1日(土)、5日(日)、19日(水) 午前11時～午後5時  
 閩小松崎 ☎090-1797-3045

土地建物登記 各種許可申請 債務整理手続  
 会社登録 測量全般 相続手続  
 財産管理のパートナー  
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
**堀江潔事務所**  
 筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙 136-6)  
 Tel. 0296-24-0234  
 土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理  
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**お気軽にご相談ください** ○相談料 1時間以内 5,000円  
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)  
**菊池法律事務所** 下館年金事務所のウラです  
 筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

**健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)**

| 地区 | 開催日   | 会場                             |
|----|---|--------------------------------|
| 下館 | 8月3日(月) ※男性のみ                               | スピカ3階健康ひろば                     |
|    | 8月6日・20(木)                                  | 地域交流センター<br>6日は研修室<br>20日は会議室B |
|    | 8月10日・17日・24日(月)<br>※17日は認知症予防体操教室。上履き持参    | スピカ3階健康ひろば                     |
| 関城 | 8月5日・19日(水)                                 | ペアーノリハーサル室                     |
| 明野 | 8月4日・18日(火)                                 | あけの元気館健康体操室                    |
|    | 8月11日・25日(火)                                | 宮山ふるさとふれあい公園ホール                |
| 協和 | 8月7日・21日(金)                                 | 協和ふれあいセンター集會室                  |
|    | 8月28日(金)<br>10:00～11:30<br>※認知症予防体操教室。上履き持参 |                                |

▶時間=13:30～15:00 ▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

**シルバーリハビリ体操教室**

| 地区 | 開催日                                | 会場          |
|----|------------------------------------|-------------|
| 下館 | 8月4日・11日・18日・25日(火)<br>13:30～15:00 | 下館武道館1階     |
|    | 8月28日(金)<br>13:30～15:00            | 地域交流センター集會室 |
| 関城 | 8月4日・18日(火)<br>10:00～11:30         | ペアーノリハーサル室  |
| 明野 | 8月3日・17日(月)<br>13:30～15:00         | あけの元気館健康体操室 |
| 協和 | 8月5日・19日(水)<br>13:30～15:00         | 協和公民館総合ホール  |

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506

**就職の悩みはサポステで解決!**

※厚生労働省認定事業 ※無料・前日までに予約  
 「昨年度相談件数1061件、セミナー受講者数839人」  
 ▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館) ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者  
 健康づくり課 ☎54-6012

**こころの健康相談** ※要予約 ※秘密厳守・無料

| 相談日時                | 相談会場     | 予約先                |
|---------------------|----------|--------------------|
| 8月20日(木)<br>午後1時～3時 | 下館保健センター | 健康づくり課<br>☎22-0506 |
| 8月24日(月)<br>午後3時～5時 | 筑西保健所    | ☎24-3965           |

**法律相談(社協)** ※要予約 ※秘密厳守・無料

| 相談日時              | 相談会場   | 相談員 |
|-------------------|--|-----|
| 8月21日(金) 午前10時～正午 | 明野農村環境改善センター(新井新田)                                       | 弁護士 |
| 予約                | 8月7日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) |     |

【ピアスパークしもつま】  
 ▼日時=8月23日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時～)  
 ▼対象=30代・40代の独身男女各15人程度 ※20代女

**出合いパーティー開催**

関佐藤  
 ☎080-1549812291

●ジャズバンドと太鼓の演奏  
 幸町納涼祭で下館工業高等学校ジャズバンド部の演奏と「鼓幸」による太鼓演奏を行います。  
 ▼日時=8月22日(土) ジャズバンド演奏・午後5時～6時、太鼓演奏・午後6時30分～7時  
 ▼場所=幸町中央公園(お祭り広場)

**相談**

●司法書士による無料法律相談

▼日時=8月3日(月) 午前9時～午後5時 ▼場所=県内の各司法書士事務所 ▼内容=相続、贈与、裁判、借金、会社など日常生活のトラブルに関するもの ▼予約=各司法書士事務所へ事前予約  
 関茨城司法書士会  
 ☎029-122510111

性の参加歓迎 ▼参加費=男性4,000円、女性2,000円 ※当日会場で徴収  
 関NPO法人 ベル・サポート  
 ☎0280-18717085

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時=毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)  
 ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)  
 関☎24-6081(直通)

**県不妊専門相談センター「おしゃべり会」**

不妊治療を受けている(受けていた)人たちの、グループミーティングを実施します。(無料)

| 開催日      | 内容                        | 定員  | 会場                    |
|----------|---------------------------|-----|-----------------------|
| 7/26(日)  | 不妊治療ってどんなことするの?           | 15人 | 県メディカルセンター3階(水戸市)     |
| 9/27(日)  | 治療中の悩み語ろう                 | 10人 | 県三の丸庁舎(旧県庁)1階相談室(水戸市) |
| 11/22(日) | 治療をやめた又はやめようか迷っている気持ちを語ろう | 10人 |                       |

◆時間=14:20～16:20 ※開催日3日前までに電話申込  
 関県産婦人科医会 ☎029-241-1130

**ひきこもり相談**

※要予約・秘密厳守・無料  
 ▶開催日=8月27日(木)  
 【専門相談】13:30～14:30  
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
 【家族教室】14:30～16:00  
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
 ※家族教室への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
 関関筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
 ▶日時=8月19日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階研修室 ▶資料代=300円  
 関アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市)** ※秘密厳守・無料

|       | 相談日時              | 相談会場       | 相談員                  | 申込み                | 問い合わせ         |
|-------|-------------------|------------|----------------------|--------------------|---------------|
| 人権・行政 | 8月19日(水) 午前10時～正午 | 関城支所3階委員会室 | 人権相談: 人権擁護委員(法務大臣委嘱) | 事前申込不要(来訪順受付)      | 関城支所 ☎37-6111 |
|       | 8月27日(木) 午後1時～3時  | 下館武道館3階    | 行政相談: 行政相談委員(総務大臣委嘱) |                    |               |
| 法律    | 8月27日(木) 午後1時～4時  | 下館武道館2階    | 弁護士                  | 8月17日(月) 午前9時～電話予約 | 広報広聴課 内線314   |

人権相談…関人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関申広報広聴課 内線314