

第1回オカリナ七タコンサートを開催



7月5日、宮山ふるさとふれあい公園管理センターで、第1回オカリナ七タコンサートが行われました。日頃から同センターなどで練習を続けてきた4つのオカリナ愛好グループが合同で開催したもので、満員の観客を前に、童謡「たなばたさま」などを披露。オカリナの美しい音色が、会場いっぱい響き渡りました。

安定した品質の花を提供します



7月1日、JA北つくば花き部会にしむらとしお（西村俊夫部会長）のみなさんが、花きのPRに市役所を訪問しました。同会は、各品目の更なる技術向上や安定出荷に向けて活動を展開。県内では類を見ない40もの品目を栽培しています。中でも、小菊は、県花き銘柄産地として指定を受けています。

地域が協力して災害時の被害を抑えるために



災害などに備え自主防災組織を結成し、地域の防災意識の向上に努めている幸町自治会ごとうさきお（後藤君夫会長）が、6月21日、避難訓練を実施。筑西消防署指導のもと、幸町一丁目中央公園で同自治会員を対象に、消化器の使用や負傷者の搬送体験など、災害時の対応の訓練を行いました。

市内の名所を巡り 歴史や文化を題材に一句



茨城県俳句作家協会ざんごう県西地区吟行会ますだういち実行委員会（増田宇一委員長）主催による俳句の題材を探す吟行会が、6月19日、市内で開催されました。参加した約50人は、ちくせい観光ボランティアガイド協会すわ（諏訪光一こういち会長）の案内のもと、羽黒神社や板谷波山記念館などを巡り、筑西市の歴史や文化に触れました。

人口減少に歯止めを！ ~同友クラブ公開討論会



同友クラブおしまよしかず（小嶋慶一おさむね会長）は、7月12日に市民フォーラムを開催。「筑西市の人口減少対策を考える」をテーマに、須藤市長、下館商工会議所さいとうやすゆき齋藤康行青年部会長、市商工会しのぎさえいいち篠崎栄一青年部長らによる討論会が行われ、育児・交通・就労や農用地活用などの観点から人口減少に歯止めをかける対策が議論されました。

こだまスイカを配って 安全運転を呼びかけ



交通死亡事故を抑止しようと、筑西地区交通安全協会協和支部くろさわ（黒沢貞一さだいち支部長）と交通安全母の会協和支部いむらよしこ（飯村佳子支部長）が、6月24日、国道50号線横塚交差点で交通安全街頭キャンペーンを行いました。赤信号で停車したドライバーに、市特産品のこだまスイカを配り、安全運転を呼びかけました。

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!
国内産米100%使用の好評のギフト商品、品ぞろい豊富にございます。

8月15日 [土] 9:00~16:00 月に1度の大特売市!

製造工場直売	こわれ煎各種	3袋で	500円
	煎餅・おかき各種	5袋で	1,030円

株根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日 (日曜・祝日)

免許 夏休み特別企画
を取ろう! **スピードプラン**

スピードプランの一例

入校	8月6日(木) → 8月26日(水)	卒業見込
	8月17日(月) → 9月8日(火)	
	8月23日(日) → 9月12日(土)	

Uターン学生に大好評! 予備不要のラクラク教習

無料送迎 有り 公認 **明野自動車学校** ☎ 0296(52)2811 検索 明野自動車学校



探訪 筑西市の文化財

どうえいざんせんみょうじそうほんどう 東睿山千妙寺総本堂

市指定文化財（建造物）
昭和 55 年 10 月 20 日指定
江戸時代
所在地：黒子地内

千妙寺は、寺伝によれば平安時代に慈覚大師円仁（794 年～864 年）の開創とされています。また、観応 2 年（1351 年）に亮守が現在地に中興開山したことに始まり、天台宗三昧流の関東の拠点として、さらには、伝法灌頂道場として栄え、盛時には末寺・門徒寺が 7 か国に 600 余か寺にも及んだといわれています。

総本堂は、元文 3 年（1738 年）の建築で、大きさは桁行五間、梁間五間。屋根は茅葺き風銅板葺の入母屋造で、正面に軒唐破風の一間向拝があります。平成 25 年に大修理を終え、建築当初の棧唐戸を付け、往時の姿に戻りました。



問 文化課 ☎ 22-0183

この夏、あなたも
「健活（健康生活）
2週間チャレンジ」
をしてみませんか？



みなさんは、10年後、20年後の自分の姿が想像できますか？

「笑顔で暮らすためには健康が一番」

とはいえ、毎日、仕事や家事が忙しくて時間が取れない、「自分は大丈夫…」などと、自分の健康を考えることって後回しになってしまいますよね。

そこで、あなたも「健活2週間チャレンジ」をしてみませんか？ 方法は簡単です！

1 健康のために自分自身が取り組めそうな目標をひとつ立てます。

2 目標が決まったら、まずは2週間実行しましょう。

目標は、「ラジオ体操をする」「朝ご飯を欠かさず食べる」など、実行できそうなものを選びましょう！

親子で健活2週間チャレンジ

市では、小学4年生と保護者を対象に「親子で健活2週間チャレンジ」を実施しています。夏休み期間中の2週間、家族で「健康」について考えてみませんか。

お子さんの通う小学校でチャレンジシートを配布しています。ぜひご参加ください。



問 健康づくり課 ☎ 22-0506

Bridal Fair

9月26日【土】
10:30 受付 ご予約受付中

模擬挙式・婚礼料理試食会
ドレス試着・相談会

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

サマーバイク

前売券
発売中

18:00～予約制

7月26日【日】 大人 3,980円
子どもショー上演
8月2日【日】 中高生 2,850円
8月9日【日】 小学生 1,850円
8月23日【日】 幼児 無料

■ソフトドリンク飲み放題
■アルコールは別料金になります

ダイヤモンドガーデン

18:00～22:00

飲み放題 2時間 2,100円
20:30 から 1時間 1,050円
レディースデイ（毎週水曜日）1,500円
飲み放題バック料理5品付 4,100円
■毎週月・火曜日はビアガーデンのみ休業させていただきます

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

輝く

ベンチプレス世界大会優勝 父と子の絆で掴んだ世界の頂点



世界サブジュニア・ジュニア
ベンチプレス選手権大会優勝

須藤 健介さん

「初めての世界大会でしたが、参加するからには優勝するつもりで臨み、その自信もありました」と語ってくれたのは、県立下館工業高校3年の須藤健介さん（玉戸）。

須藤さんは、5月20日にスウェーデンで開催された世界サブジュニア・ジュニアベンチプレス選手権大会の120キロ級で、自身が持つ日本高校記録を更新する222.5キログラムを成功させ優勝。サブジュニア（18歳以下）のカテゴリーで、世界の頂点に立ちました。

須藤さんがベンチプレスを始めたのは下館南中3年生の時、全日本大会100キロ級で2位に輝いたこともある父・正明さんの背中を追い、同じ道を歩み出しました。「中学では柔道部に所属していたのですが、ベンチプレスの練習をする父の姿を見て『かっこいい』と思い、自分も一緒に始めました」と須藤さん。以来、二人そろって市内のスポーツクラブに通い、練習に励む日々が続いています。

また須藤さんは、下館工業高校に今年度設立されたパワーリフティング同好会にも所属。世界マスターズパワーリフティング選手権93キロ級で優勝経験を持つ、佐藤和則先生の指導を受けています。

練習について須藤さんは、「続けることで自分の成長がわかり、楽しいですね。ずっと支えてくれた父には感謝しています。また、練習には補助してくれる人が必要で、一人ではできません。ベンチプレスの練習を通じて、周りの人たちに感謝する気持ちを持つことができました」と話します。



須藤さんは、8月の全日本高校パワーリフティング選手権に出場予定。ここでも優勝と日本記録更新を狙います。「ベンチプレスに出会えて本当に良かったです。高校卒業後も競技を続け、4年後の茨城国体で活躍することが今後の目標です」。



世界のサッカー技術身につけろ！

借サは月・水・金
20:00~22:00

サッカースクール
新規会員募集中！
如月通コースから中学生コースまであります。

コートレンタル開始！
チーム、クラブ、個人でも気軽にレンタルできます！

シャロームスポーツセンター 詳しくはお問い合わせ下さい。 TEL: 0296-45-8087 茨西市玉戸字山ヶ島1084-57

市民記者のページ



武藤 州輝 さん (小川)

秋には鬼怒川での鮭の自然産卵や受巢での捕獲・人工ふ化作業を見てみたいと、今から胸躍らせています

「貴重な自然環境と資源を絶やささない」との使命感で活動 女方地区・鬼怒川に架かる国道50号新川島橋の下流で、 鮭の人工ふ化事業に取り組む鬼怒小貝漁業協同組合をご存知ですか 鮭のふ化事業を続けて60年

水温が16度程度の鬼怒川は、鮭が遡上する南限といわれ、中でも砂利が多い女方の河岸は産卵場所に適しているそうです。その女方の河川で、長年にわたり鮭の人工ふ化事業に取り組んできた鬼怒小貝漁業協同組合の中川行雄組合長、大木照夫さん、宮田栄二さんに、苦労話を聞かせていただきました。

そんな時期でも漁協では、「貴重な自然と資源を絶やさすことはできない」という使命感でふ化事業に取り組んできました。やがて平成18年頃からは遡上する鮭も増え始め、現在では、県による人工ふ化放流事業の許可上限5,000尾に近い約4,600尾を捕獲しています。

たゆまぬ努力で守る鬼怒川の鮭

漁協は11月はじめになると、川幅一杯に張った捕獲網の間に約1立方メートルの笥を5個置き、5人がかりで鮭



漁協による鮭の捕獲。鬼怒川の冷たい水に浸かって行われる過酷な作業です。

を捕獲します。捕獲した鮭はふ化場で採卵し、死卵を取り除いた後、16度に保たれた安全な地下水を使用してふ化させます。ふ化から放流までは、餌付け、温度管理、水質管理が重要だと言います。採卵するのは約70万粒で、それが50万尾の稚魚になり、放流時には

35万尾に減ってしまうそうです。



捕獲した鮭から採卵。ふ化した稚魚は、放流するまで大切に育てられます。

体重1グラム以上(体長約6センチメートル)の放流基準を満たした稚魚は鬼怒川に放流され、ベーリング海など約5千キロメートルの長旅を経て、約5年で帰ってきます。ふるさとの川の水の臭いを頼りに、傷だらけになりながら2・3パーセントの鮭が母川へ帰るそうです。

苦労して放流した鮭ですが、誰かが放した外来魚に稚魚が食べられたり、帰って来た親鮭が心無い者に密漁されたり、ごみの投棄で川が汚されたりしているそうです。中川組合長は、「今年も11月には鮭を捕獲し、ふ化事業を始めます。ぜひ多くの市民に捕獲作業やふ化場を見学していただき、貴重な自然と資源の保護に関心を持っていただきたいと思います」と話してくれました。

夏のうまいもの祭

旬の特選にぎり御膳 1,980円(税別)

うな重 2,380円(税別)

逸品!まぐろメニュー登場

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
0296-22-7878

至小山 至水戸

●カワチ
●マクドナルド ●日本ハム

筑西Peopleクーポン

100円割引券

※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可
有効期限 平成27年8月31日

筑西Peopleクーポン

100円割引券

※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可
有効期限 平成27年8月31日