

◆9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症サポーターになりませんか？



～オレンジリングでつながる支援の輪～

認知症は、誰にでも起こる可能性がある、脳の病気による症状です。

65歳以上の人の、4人に1人が認知症又は認知症予備軍であるといわれています。

認知症は環境が変化すると症状が進行するといわれています。住み慣れた地域で認知症の人が生活するには、周りに多くの応援者（サポーター）が必要です。

認知症サポーターって？

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。その人数は、全国で600万人を超えました。

どうすれば認知症サポーターになれるの？

「認知症サポーター養成講座」を受講した人が認知症サポーターになります。講座を受講した人に、サポーターの証である「オレンジリング」をお渡ししています。

もしも自分が、家族が、認知症になったとしても安心して暮らせる地域であるために、認知症を正しく理解し、自分ができる範囲で認知症の人やその家族を支えましょう。



6月23日、筑西警察署で、警察官のみなさんを対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症についての理解を深め、地域全体で認知症の人を支える「心の杖」となっていきましょう。



▲オレンジリング

認知症サポーター養成講座

日時：9月30日（水）午後1時30分～3時30分
会場：コミュニティプラザ（スピカ6階）
定員：先着約150人 ※受講無料

1. 「認知症疾患医療センターの概要、診断や治療について」
講師：古河赤十字病院認知症疾患医療センター 梅沢亮太氏
※認知症疾患医療センター＝認知症専門医療と保健・福祉・介護の連携のための中核機関として指定を受けた医療機関。
2. 「認知症及び認知症の方への理解と対応」
講師：認知症サポーターキャラバンメイト 大類勝也氏

タッチパネルによる物忘れ度チェックをして、物忘れ度をセルフチェックしてみましょう。

当日は会場にて高齢者の個別相談もお受けします。お気軽にお立ち寄りください。

【申込み（電話申込）・問い合わせ】

市地域包括支援センター（市役所高齢福祉課内）

☎24-2115

※団体を対象にご要望に合わせた講座も開催します。お気軽にお問い合わせください。

認知症の相談窓口

認知症は早期診断・早期治療が大切です。かかりつけの医師や専門医に早期に相談しましょう。

●筑西保健所 ☎24-3965

●市地域包括支援センター

（高齢福祉課内） ☎24-2115

●地域包括支援センターまごころ

☎52-8552

～認知症の症状～

- ★食事をしたことや、約束したこと自体を忘れる
- ★時間や場所、人がわからなくなる
- ★考えるスピードが遅くなる
- ★着替えや入浴を面倒がる
- ★2つ以上のことを同時にできなくなるなど



まずはできることから始めてみませんか？



8月「費用負担の公平化」 介護保険制度が改正されます

POINT 1 一定以上の所得がある人は利用者負担が2割になります

一定以上の所得(本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者(65歳以上の人)の年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上)がある人が介護サービスを利用したときは、利用者負担が1割から2割に変更になります。

介護保険負担割合証が発行されます

要支援、要介護の認定を受けた人全員に利用者負担の割合(1割又は2割)が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。



POINT 2 高額介護サービス費の一部の限度額が新しくなります

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分(所得などに応じた区分)に「現役並み所得者(同一世帯に課税所得145万円以上の人(年収が単身383万円以上、夫婦520万円以上))」を新設し、上限額を設定します。申請する際は、市に「高額介護サービス費等支給申請書」を提出してください。

利用者負担額の上限(1か月)

7月までの段階区分	利用者負担段階	限度額(世帯合計)
7月までの段階区分	一般	37,200円
	住民税非課税世帯	24,600円
	①合計所得金額及び課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ②老齢福祉年金の受給者	(個人) 15,000円
	生活保護受給者など	(個人) 15,000円

利用者負担段階	限度額(世帯合計)
NEW 現役並み所得者	44,400円
一般	37,200円
住民税非課税世帯	24,600円
①合計所得金額及び課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ②老齢福祉年金の受給者	(個人) 15,000円
生活保護受給者など	(個人) 15,000円

POINT 3 高額医療・高額介護合算制度の限度額が変わります(70歳未満のみ)

年間の介護保険サービス費と医療費の自己負担(それぞれサービスの限度額適用後の自己負担)が一定の限度額を超えたときに、超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」の限度額が、8月の計算期間分から変更(70歳未満の人のみ)されます。

高額医療・高額介護合算制度の負担限度額(年額・8月~翌年7月)

所得 (基礎控除後の 総所得金額など)	70歳未満の人		所得区分	70~74歳の人	後期高齢者医療制度で 医療を受ける人
	~平成27年7月	平成27年8月~			
901万円超	176万円	212万円	現役並み所得者	67万円	67万円
600万円超901万円以下	135万円	141万円	一般	56万円	56万円
210万円超600万円以下	67万円	67万円	低所得者Ⅱ	31万円	31万円
210万円以下	63万円	60万円	低所得者Ⅰ※	19万円	19万円
住民税非課税世帯	34万円	34万円			

※低所得者Ⅰ区分の世帯で介護保険サービスの利用者が複数いる場合は、限度額の適用方法が異なります。毎年7月31日時点で加入している医療保険の所得区分が適用されます。支給を受ける場合は医療保険課で申請が必要です。

POINT 4 低所得の施設利用者の食費・居住費の適用要件が変わります

低所得の施設利用者で配偶者が住民税課税者である場合又は預貯金(資産性があり、換金率が高く、価格評価が容易なものを含む)などが一定額(単身1,000万円、夫婦2,000万円)を超える場合は、食費・居住費の補助はありません。

※住民票上世帯が異なる(世帯分離している)配偶者の所得も判断材料とします。

医師を目指す君を応援します

筑西市医師修学資金貸与制度

卒業後、市内の指定する病院に一定期間勤務するなどの条件を満たせば、修学資金の返還が免除になります。



【対象者】

学校教育法に規定する大学の医学を履修する課程に在学する人（医学課程に合格し、入学手続を行う人を含む）で、将来、市内の指定する病院に医師として勤務する意思のある人。

【定員】

2人（平成28年度入学生及び医学生）

【貸与額】

- ・修学金：月額30万円（年額360万円）
- ・入学支度金：1,000万円を限度として市長が認める額（入学金・入学に係る諸経費など）

【貸与期間】

正規の修学期間で貸与の開始月から大学を卒業するまでの間、最長6年間（休学、停学、留学、留年の期間は除きます。）

【応募方法】

修学資金貸与申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて直接持参又は郵送でご応募ください。なお、募集要項及び申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

【募集期間】

8月17日（月）～9月10日（木）

【面接日程】

10月13日（火）～16日（金）の間で市が指定する1日（予定）

【選考結果】

11月上旬通知予定（平成28年度入学予定者は仮決定となります。）

問 保健予防課 ☎ 22-0535

新中核病院・桜川市立病院再編整備基本構想（素案） のパブリック・コメントを実施します

パブリック・コメント（市民のみなさんに案件を公表し、意見や情報を求め、反映していく手続）を実施します。市ホームページや各施設などで閲覧・配布しますので、ご意見をお寄せください。

- ▶ 案件＝新中核病院・桜川市立病院再編整備基本構想（素案）
- ▶ 意見の募集期間＝7月29日（水）～8月17日（月）
- ▶ 閲覧・配布場所＝市ホームページ、企画課（本庁舎3階）、筑西・桜川地域公立病院等再編事務局（協和保健センター内）、各支所及び川島出張所、ちくせい市民協働まちづくりサロン（しもだて地域交流センター2階）、筑西市民病院 ※各施設での閲覧・配布は業務時間内となります。

問 中核病院建設推進課 ☎ 21-8720

ITF Women's Circuit
セキショウ
国際女子オープン
テニストーナメント
2015

会場 筑波北部公園テニスコート

期間 8/23(日)～8/30(日)

●お問い合わせ
大会期間前/関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151
大会期間中/セキショウチャレンジオープン大会本部 TEL.029-877-3111

http://www.sekisho.co.jp/

SEKISHO Pro Circuit
主催 関彰商事株式会社
公認 国際テニス連盟 (ITF)
日本テニス協会 (JTA)

イメージキャラクター「セッキーくん」

ダブルス決勝 8/29(土)
シングルス決勝 8/30(日)

デイサービスご利用の方は
『600円』で宿泊できます！
※介護保険外※食費別途

宿泊型
デイサービス

朝早くから夜遅くまで
利用者様とご家族様の為に…
できるかぎりご要望におこたえします！
まずはお気軽にご相談ください！

365日 土日祝日休まず営業

受付時間 9:00～18:00
TEL:0296-54-5771

筑西市藤ヶ谷 1763-10
野ばら デイサービス野ばら ハッピータイム



必要な医療を安心して受けられるように

医療福祉費支給制度 (マル福制度) はぐくみ医療費支給制度

10月からはぐくみの対象が高校生相当まで拡大されます

「医療福祉費支給制度 (マル福制度)」は、妊産婦、小児、ひとり親家庭の母子・父子、重度心身障がい者のみなさんに対して、医療費の一部を助成する制度です。市の独自事業「はぐくみ医療費支給制度」は、マル福制度の対象年齢や所得制限により助成を受けられない妊産婦やお子さん、マル福妊産婦対象疾病以外の妊産婦の医療費を助成する制度です。

種別	対象	対象期間	助成内容	所得制限額※4	更新
妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦 (産婦人科医などで受診するときのみ有効)	母子手帳交付月の初日～出産月の翌月末	保険診療分の医療費で、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	本人又は配偶者の所得が 401 万円未満 (扶養 1 人増で 30 万円加算) 又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満	不要
小児	0～15 歳 (中学生は入院のみ該当)	誕生日～中学 3 年生の 3 月 31 日	保険診療分の医療費で、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	父又は母の所得が 401 万円未満 (扶養 1 人増で 30 万円加算) 又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満	誕生月の下旬 ※6
ひとり親	①離婚・死別などにより配偶者のいない人で、18 歳未満の子を監護している親とその子 (児童扶養手当の申請などが必要) ※2 ②両親がいない子	申請の日～子が 18 歳になった年の 3 月 31 日 ※3	保険診療分の医療費で、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	親の所得が 309 万 6 千円未満 (扶養 1 人増で 38 万円加算) 又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満	6 月下旬
重度心身障がい者など	①身体障害者手帳 1・2 級 (内部障がいは 3 級まで) ②療育手帳のマル A・A 判定 (B 判定の場合は身体障害者手帳 3 級保持者) ③障害年金 1 級 ④ 65 歳以上の人は、①②③のいずれかに該当し、後期高齢者医療制度に加入した人	手帳交付月の初日～	保険診療分の医療費	本人の所得が 520 万 9 千円未満 (扶養 1 人増で 38 万円加算) 又は同居する家族の所得が 636 万 7 千円未満 (扶養 1 人のときは 661 万円 6 千円未満、以下扶養 1 人増で 21 万 3 千円加算)	6 月下旬
はぐくみ妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦で、 ①所得制限により妊産婦マル福を受けられない人 ②マル福制度対象疾病以外の疾病を助成	母子手帳交付月の初日～出産月の翌月末	保険診療分の医療費で、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費助成は償還払い ※5	なし	不要
はぐくみ 0～15 歳のお子さん	対象年齢や所得制限によりマル福を受けられない人で 0～15 歳 ※10 月から高校生相当 (18 歳) まで拡大されます	誕生日～中学 3 年生の 3 月 31 日	保険診療分の医療費で、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	なし	誕生月の下旬 ※6

- ※1 外来・入院の自己負担金について (調剤薬局は除く)
外来自己負担金 … 1 医療機関につき 1 日 600 円 (600 円未満はその額) ・月 2 回まで
入院自己負担金 … 1 医療機関につき 1 日 300 円 (月 3,000 円限度)
- ※2 配偶者が重度心身障がい者などに該当し、一定期間を経過すると、その家族 (18 歳未満の子がいる場合) もひとり親に準じるものとして認定
- ※3 子が重度心身障がい者などに該当している場合や高校在学中は、申請により 20 歳まで延長
- ※4 各区分における所得制限額は、定額控除 (8 万円) を加えた額
- ※5 医療機関窓口でいったん支払いを済ませ、診療月の翌月以降に申請が必要
- ※6 1 日生まれの子は、前月の下旬

■マル福・はぐくみ医療福祉制度は申請により適用されます。申請が遅れたときは、申請月から適用されます。
■交通事故などの第三者行為や学校でのけがについては、基本的に対象外です。

☎医療保険課 内線 240

無料で鑑定・査定致します!!

加工・修理はおまかせください

ジュエリーマーノ by タナカヤ

0120-678-312

岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

高価買取!

左記の宝飾をお持ちの方ご相談ください!
プロが査定! 地金・ダイヤ・とんぼ玉も

カメオ 南洋黒輝真珠
一粒ダイヤモンド
ピンクダイヤモンド
指輪石
高知県産珊瑚
ミャンマー産ヒスイ
ミャンマー産ルビー
コロムビア産エメラルド

地域密着 1999 年～最新マシンと老舗の技術と経験

美と健康

■無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

今話題の高濃度水素水洗浄の機械もあります!
水素含有量 0.8-1.2ppm

Tel:0296-21-0233 サロン・シエル

平日 10:00-20:00 土日 10:00-17:00 [水曜休] 予約制 筑西市一本松 142 番地 12