

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

筑西市議会議員一般選挙

▼告示日（立候補届出日） 4月19日（日）
▼投票日時 4月26日（日）午前7時～午後6時

【期日前投票】

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続をすることで、期日前投票ができます。

▼日時 4月20日（月）～25日（土）午前8時30分～午後8時
▼期日前投票所 ①市役所本庁 玄関ホール ②関城支所 ③明野支所 ④協和支所 ⑤川島出張所 ※①～⑤のどこでも投票できます。

☎市選挙管理委員会 内線332

筑西市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

▼日時 3月26日（木）午前10時～
▼場所 下館武道館3階会議室

※本人又は代理人が出席してください。当日、立候補に必要な書類を配布します。

☎市選挙管理委員会 内線332

難病患者福祉手当の申請は3月31日まで

難病患者福祉手当の申請期間が3月31日（火）までとなっています。詳しくはお問い合わせください。

☎障害福祉課 内線295

県民交通災害共済加入 手続はお早めに

平成27年度の加入手続を受けています。会費を添えて市役所・各支所窓口・川島出張所へ申し込んでください。（加入チラシと申込書は各窓口にあります）

▼共済期間 4月1日（水）～平成28年3月31日（木）
▼会費 大人900円 / 中学生以下500円

☎市民安全課 内線459・460

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 3月27日（金）午後6時30分～（時間厳守）
▼場所 下館総合体育館研修室
▼内容 4・5月分の日程調整
▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎2815040

国民健康保険税の年金天引きについて

次の①～④のすべてに該当する世帯の国民健康保険税は、世帯主の年金から国民健康保険税が天引きされます。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している
- ②世帯内の国民健康保険加入者が、全員65～74歳
- ③天引き対象となる年金が年額18万円以上
- ④国民健康保険税が介護保険料と合算して、対象年金の各月年金支給額の2分の1を超えない

〔平成27年4月から新たに年金天引きの対象となる世帯〕
3月下旬に「国民健康保険特別徴収（仮徴収）開始通知書」を送ります。

〔すでに年金天引きに該当し、平成27年度も引き続き年金天引きの対象となる世帯〕

「平成26年度国民健康保険特別徴収税額の通知書」に、天引きとなる税額が明記されています。（平成26年7月15日に発送済）
※明記されていても、要件により天引きの該当にならない人には、「国民健康保険税徴収中止通知書」を発送します。

〔世帯主が平成27年4月～平成28年3月に75歳となる世帯〕
年金から天引きしませんので、納付書又は口座振替での納付となります。

平成27年7月に納税通知書を送付しますので、ご確認ください。

年金天引き該当の人でも、次の書類を提出することで、口座振替へ変更することができます。

- ・次書類を、医療保険課又は各支所総合窓口課に提出してください。
- ・これまで口座振替だった人 ▼ 納付方法に関する申出書
- ・これまで現金納付だった人 ▼ 納付方法に関する申出書、口座振替申込書控の写し

※すでに提出している人は、再提出の必要はありません。
※提出時期によって、天引きを停止できる時期が変わります。

◆問い合わせ先：医療保険課 内線241・242

狂犬病予防集合注射のお知らせ

- ▶ **費用** = 3,750 円（予防注射料 3,000 円・予防注射済票交付手数料 750 円）
※つり銭のないよう、ご協力をお願いします。
- ▶ **申請** = 犬を登録済みの方に、水色の申請書を送付しますので必要事項を記入して必ず持参してください。
注射は登録犬のみ受けられます。未登録の場合は、会場でも登録できます。（登録料 2,500 円）
※行き違いや把握もれで申請書をお送りしてしまった場合は、ご了承ください。
- ▶ **対象** = 生後 90 日を過ぎた犬
※雨天決行（荒天時中止）です。注射は動物病院で受けることもできます。



- ・犬がふんをしてしまった場合は必ず持ち帰ってください。（当日ふん取り袋を配布します）
- ・会場に来る途中もふん・尿に対するマナーをお守りください。
- ・首輪にゆりみがないかよく確認して来場してください。（逸走防止）
- ・必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。（押さえられない場合は注射が打てません）
- ・会場では引き綱を短く持ち、犬同士が接触しないように間隔をあけて並んでください。
- ・犬の体調に不安がある場合や高齢犬の場合は、動物病院で受けてください。



関生活環境課 内線 402

狂犬病予防集合注射日程表

下館地区 関 関城地区 明 明野地区 協 協和地区 ※集合注射は 10 月にも実施します。

▶ 4月5日 (日) 明

有田公民館 9:20 ~ 9:40
宮山ふるさとふれあい公園駐車場
9:55 ~ 10:55
明野いきがいセンター 11:10 ~ 11:50
村田三所神社境内 13:00 ~ 13:50
明野支所駐車場 14:05 ~ 14:35

▶ 4月7日 (火) 明 協

西松原コミュニティーセンター
9:20 ~ 9:50
鍋山公民館 10:10 ~ 10:30
猫島集落センター 10:45 ~ 11:15
十里農村集落センター 13:00 ~ 13:30
協和転作促進研修センター (知行)
13:40 ~ 14:00
下星谷公民館 14:10 ~ 14:30

▶ 4月9日 (木) 下

茂田ふるさとコミュニティーセンター
9:20 ~ 9:50
養蚕公民館 10:10 ~ 10:40
本城町児童館 11:00 ~ 11:20
筑西保健所 11:35 ~ 11:55
竹島公民館 13:00 ~ 13:30
河間公民館 13:45 ~ 14:45

▶ 4月12日 (日) 下 関 協

関城支所南側駐車場 9:20 ~ 9:50
関城保健センター 10:00 ~ 10:25
幸町児童会館 10:45 ~ 11:50
協和保健センター 13:00 ~ 13:40
協和支所正面入口 14:00 ~ 14:40

▶ 4月14日 (火) 下

中公民館 9:20 ~ 9:45
下館総合体育館正面入口(ロータリー奥)
10:00 ~ 10:45
小川児童館 11:00 ~ 11:30
川島公民館 13:00 ~ 13:30
五所公民館 13:45 ~ 14:30

▶ 4月16日 (木) 下

岡芹児童館 9:20 ~ 9:35
伊讚公民館 9:50 ~ 10:10
飯島集落センター 10:25 ~ 10:55
伊讚美児童館 11:10 ~ 11:30
玉戸稻荷神社 13:00 ~ 13:25
下館トレーニングセンター(二木成) 駐輪場
13:45 ~ 14:30

▶ 4月19日 (日) 関

関本公民館 9:15 ~ 10:00
河内公民館 10:15 ~ 10:55
井上田園都市センター 11:10 ~ 11:40
黒子公民館 13:00 ~ 13:40
関城体育館北側駐車場 14:00 ~ 14:40

▶ 4月21日 (火) 下 関

船玉田園都市センター 9:20 ~ 9:40
布川集荷場 9:55 ~ 10:20
野殿集落センター 10:35 ~ 11:15
嘉田生崎公民館 11:30 ~ 11:50
旭ヶ丘集落センター 13:00 ~ 13:20
春日児童館 13:35 ~ 13:55
稻荷田園都市センター 14:10 ~ 14:30

▶ 5月10日 (日) 下

筑西市民病院東側駐車場
9:20 ~ 10:20
大田公民館 10:45 ~ 11:10
市役所本庁正面玄関前 11:25 ~ 11:55
樋口鷹の巣公園 (県営南西側)
13:15 ~ 14:10
下館保健センター南側 14:30 ~ 15:10

▶ 5月12日 (火) 明

成井生活改善センター 9:20 ~ 9:40
鷺島・消防団車庫敷地 9:50 ~ 10:10
谷原公民館 10:20 ~ 10:45
古内集落センター 11:00 ~ 11:30
倉持参集殿 13:00 ~ 13:30
東石田公民館東側 13:40 ~ 14:10
中上野集落センター 14:25 ~ 14:45

▶ 5月14日 (木) 協

蓬田公民館 9:20 ~ 9:35
稻荷宿公民館 9:50 ~ 10:20
協和ふれあい健康プラザ(小栗)
10:30 ~ 11:00
井出神明神社 11:15 ~ 11:35
横塚公民館 13:00 ~ 13:35
西蓮沼公民館 13:50 ~ 14:30

▶ 5月19日 (火) 関

木戸田園都市センター 9:20 ~ 10:00
藤ヶ谷田園都市センター 10:10 ~ 11:00
下町田園都市センター 11:10 ~ 11:30
桜塚田園都市センター 13:00 ~ 13:45
木有戸集落センター 13:55 ~ 14:30

市体育施設休館日
4月の休館日＝■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

スポーツ振興課
☎28-5040

介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険サービスは多くの人の保険料等で賄われています。介護保険料に納め忘れがあると、いざサービスを受けようとしたとき、大変厳しいペナルティが課せられます。

【1年間滞納した場合】

介護サービスの費用の全額をいったん自己負担することになり、その後領収書を添付して、9割が払い戻されます。

【1年6か月滞納した場合】

介護サービスの費用を全額支払い、後日払い戻されるはずの給付費（9割分）も、一時的に差し止めになります。なお、滞納が続く場合は差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。

【2年以上滞納した場合】

未納期間に応じて、本来1割である利用負担が3割に引き上

げられ、自己負担が高額になった場合に受けられる高額介護サービス費の支給も受けられなくなります。

☎介護保険課 内線216

介護老人福祉施設の入所要件が変わります

4月から特別養護老人ホームへの入所は、居宅での生活が困難な重度の要介護者を支える施設としての機能が重点化されることにより、原則要介護3以上の人に限定されます。ただし要介護1・2の人でも、特別養護老人ホーム以外での生活が著しく困難と認められる人は入所できる場合がありますので、ご相談ください。現在すでに入所している人は、そのまま施設での入所が可能です。

☎介護保険課 内線216

中小企業労働者共済会融資制度をご利用ください

中小企業にお勤めで、勤め先に労働組合がなく、資金が必要となった人に、次の資金融資に対し、借入額に応じて市が保証料の一部助成を行っています。

▼資金種類／借入限度額①生活資金（自動車購入・冠婚葬祭・医療介護等）／300万円以内

②教育資金（入学生在学資金）／300万円以内 ③住宅資金（土地建物購入・新築増改築）／無担保・300万円以内・有担保・3,000万円以内

☎商工観光課 54-7011

☎中央労働金庫下館支店 24-5221

自動車の登録は適正に

引越など住居変更を伴った際には、車検証に登録された住所は変更されません。運輸支局で登録手続が必要です。自動車税は、毎年4月1日の車検証の登録に基づき課税されます。登録は適正に行いましょう。

☎050-5540-2017

☎029-301-2429

☎029-301-2429

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープⅡ『冬ごもり』90分4本、『失いそして得たもの』90分5本 ▼CDⅡ『五郎治御始末』75分5本、『PHP2月号』45分1本 ▼対象Ⅱ視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出

☎24-8376

県警察官採用試験(第1回)

▼第1次試験日Ⅱ5月10日(日)

▼場所Ⅱ水戸市、土浦市、筑西市、鹿嶋市 ▼受験資格Ⅱ①警察官A・昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人若しくは来春卒業見込みの人 ②警察官B・昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人 ▼申込期限Ⅱ4月14日(火)まで

※受験申込、募集についてはお問い合わせください。また、茨城県警察ホームページでも情報を提供しています。

☎24-0110

☎24-0110

☎24-0110

☎24-0110

☎24-0110

☎24-0110

国家公務員採用試験

▼試験内容Ⅱ①総合職試験(院卒者、大卒程度) ②一般職試験(大卒程度) ③一般職試験(高卒者、社会人(係員級)) ※各試験の申込みはインターネットで受け付けています。申込期間は試験により異なりますので、電話でお問い合わせいただくか、ホームページで確認

☎048-740-2006

☎048-740-2006

☎048-740-2006

☎048-740-2006

短期職業訓練

雇用保険を受給できない人で就業経験が少ない人などを対象とした短期(1か月)の職業訓練です。受講料は原則無料(テキスト代等は自己負担)です。ハローワークによる積極的な就職支援や一定要件を満たせば給付金が支給されます。詳しくはお問い合わせください。

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

☎22-2188

● 県有地売却

県では、現在利用していない施設の土地や建物を、個人や法人へ売却しています。これらの土地・建物は「住宅や事務所」として利用できる物件で、どなたでも安心して購入いただけます。

物件は先着順となりますのでお早めにご連絡ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、県有地売却ホームページ（インターネットで「茨城県有地」と検索）でご確認ください。

関県総務部管財課

☎ 029-1301-2380

● 自動車税の減免

県では、心身に障がいのある人が使用（所有）する自動車、障がいのある人のために生計をひとつにする人が使用（所有）する自動車、障がいのある人のために常時介護する人が使用する自動車について、一定要件を満たす場合、自動車税を減免する制度があります。（減免の対象となる自動車は障がいのある人1人に対し1台）

減免の要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

関県筑西市県税事務所収税第二課
☎ 24-19190

● 募集 ●

● 市地域包括センター 臨時職員 ●

市地域包括支援センターでは、臨時職員を募集します。

▼資格 主任介護支援専門員又は介護支援専門員で年齢・性別・経験不問 ▼採用期間 4～9月（勤務状況により継続可） ※詳しくはお問い合わせください。

関地域包括支援センター（高齢福祉課内）内線262

● 下小児童クラブ指導員 ●

▼内容 子どもたちの指導・援助・安全管理 ▼勤務地 下館小学校内 ▼時給 750円

※労災保険、年2回賞与有り ▼勤務時間 ①平日：午後2時30分～7時 ②土曜日・長期休み中：午前7時30分～午後7時（シフト制） ※日曜・祝日休み、有給有り ▼資格 年齢18歳以上で子どもたちと一緒に活動できる人 ※面接有り

関下小児童クラブ指導員

☎ 080-12071-1815

● 市芸術祭短歌大会作品 ●

▼大会日時 6月14日（日）午前10時 ▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ）

▼講師 中根誠氏（まひる野） ▼応募規定 未発表作品とし、一人一首 ▼申込み 官製はがきに作品・住所・氏名・電話番号・大会の出欠を明記し郵送（寺上野1184-5） ▼申込期限 4月30日（木）まで ▼参加費 2,000円（大会欠席は、出詠料のみ1,000円） ※納入方法は後日連絡

関市短歌大会事務局 淀縄

☎ 52-11613

● 市芸術祭俳句大会作品 ●

▼大会日時 7月5日（日）午前10時 ▼場所 しもだて地域交流センター（アルテリオ）

▼講師 榎未知子氏（群青主宰） ▼応募規定 未発表作品とし、雑詠2句1組（何組でも可） ▼申込み 投句用紙に記入し郵送（門井1922-7） ※用紙は生涯学習課又は各地区公民館にて ▼申込期限 4月10日（金）まで ▼参加費 1組1,000円 ※納入方法は後日連絡

関市芸術祭俳句大会実行委員会 増田

☎ 57-6645

● 県西総合公園 無料体験講座 ●

各種講座で体をリフレッシュしてみませんか

▶受付期間=3月15日（日）から各講座開催日の前日まで

	ヨガ	エアロビクス	フラダンス
日時	3月24日（火） 午後1時30分～3時	3月28日（土） 午後1時30分～2時30分	3月31日（火） 午前10時30分～正午
対象	筑西市・結城市・桜川市在住の人 どなたでも可		
場所	県西総合公園クラブハウス内		
定員	50人	50人	20人
持参品	動きやすい服装、タオル	動きやすい服装、室内用シューズ、バスタオル、飲み物	動きやすい服装、室内用シューズ
講師	大町美智子氏 （大町ヨガ教室代表）	佐藤玲子氏 （エアロビクス協会公認インストラクター）	横塚好江氏 （アロハコナッツ主宰）
受講料	無料		

関県西総合公園管理事務所 ☎ 57-5631

● 第1回初めての社交ダンス講座 ●

▼日時 4月7日・21日、5月5日・19日、6月2日・16日、7月7日、8月4日・18日（火）、7月20日（月・祝）午後7時30分～9時30分 ▼場所 明野公民館研修室 ▼定員 30人 ▼講師 箱守みね氏 ▼持参品 運動できる服装、室内用シューズ ※当日直接会場でも受け付けます。

関関

☎ 090-5532-0104

● 第37回筑西市民ウォーク ●

【生涯学習奨励単位・健康づく

● り奨励単位認定該当事業 ●

▼日時 4月5日（日）午前8時～10時（雨天中止） ▼場所 市総合福祉センター（小林）

▼内容 ①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）②ウォーキング実践（約6キロ） ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 関市健康運動普及員会 鳥生

☎ 080-11090-5748

● 手話通訳有資格者養成講座「やくら」会員 ●

「やくら」は、聴覚障がい者との交流を深め、生活利便性の向上に寄与するため、資格を取得することを目的に手話を勉強

しています。

平成26年度は、準1・2・4・

5級受験者全員が合格しました。

▼活動日時 4月1日(水) 毎週水曜日 午後7時～9時

▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階研修室

▼年会費 2,000円

申 閩仙波 ☎24-8955

「五郎助山」塾生・ボランティア

①【平成27年度「わんぱく自然塾」第3期生】

▼日時 4月・6月・8月・10月・12月・2月の第2日曜日(原則)、午前9時～11時30分 ▼場所 上野五郎助山(筑西消防署関城分署近く) ▼対象 市内小学校4～6年生(男女は問いません)

▼定員 30人(先着順) ▼年会費 7,000円(保険代、郵送代、講師料等) ※別途材料費がかかる場合があります。家族による送迎が原則です。

閩 NPO法人里山を守る会 中川

☎090-2152-3108

HP <http://www.tikuseisatoyama.com/>

②【里山ボランティア】

▼日時 4月～平成28年3月の第2土曜日(雨天順延) 午前8時30分～午後2時頃 ▼場所

上野五郎助山(筑西消防署関城分署近く) ▼作業内容 ①山仕事(下草刈・落ち葉収集・間伐・炭焼き・焼き芋等のお手伝い)

②水辺環境(ホタル飼育、トンボ池の整備) ③園児・児童の自然体験のサポート ▼対象 年齢・男女は問いません ▼持参品 軍手、タオル、作業靴等

※お昼と保険料は当会で負担します。

閩 NPO法人里山を守る会 山崎

☎090-7906-11082

HP <http://www.tikuseisatoyama.com/>

自衛官(幹部候補生)

①【大卒程度試験】

22歳以上26歳未満の人 ※20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満

②【院卒者試験】 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の人

①・②ともに…

▼種目 一般、飛行要員 ▼試験日 1次：5月16日(土)、17日(日) ※飛行要員は17日のみ/2次：6月16日(火)、17日(水)のうち指定する日/3次：飛行要員のみ後日連絡

▼申込期限 5月1日(金)まで

閩 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎22-7239

鬼怒川にまつわるエピソード(原稿・写真)

鬼怒川に関する話をまとめて一つの冊子を作るため、昔の思い出から最近の出来事など、鬼怒川にまつわるエピソードを募集します。みなさんの応募をお待ちしています。

▼応募規定 原稿用紙横書き 800字以内で写真はモノクロ・カラー問わず

申 閩 鬼怒川を愛する会事務局

(日新合成工業(株)内) 中澤(伊讚美915) ☎28-22201 ☎28-22239

読書会「知恵の杜」会員

海外メディアの英文記事を題材に話し合います。広い視野から自分と世界を見つめようという人、また英語の学習に活用しようという人も歓迎です。

▼日時 原則として第1・2日曜日 午前10時～正午 ▼場所 市立中央図書館

閩 中嶋 ☎24-6929

女性合唱団「プリズマ」2期会会員

現役歌手の指導による女性合唱団です。

合唱です。

▼日時 4月3日(金)・25日(土)、5月14日(木) 午前9時45分～11時45分(以降月2回予定) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼最小遂行人数 20人 ▼参加費 1回1,700円 ▼申込期限 4月2日(木)まで

閩 プリズマ代表 長津 ☎090-1509-8286

「せせらぎ会」会員

版画・水彩画を一緒に楽しみませんか。初心者も大歓迎です。

▼開催日時 4月4日(土) 毎月第1・3土曜日(原則) 午後1時30分～3時30分 ※随時入会可 ▼場所 伊讚公民館

▼年会費 4,000円

閩 武藤 ☎090-7709-8601

グラウンドゴルフ会員

▼日時 3月18日(水) 毎週水曜日 午前9時30分～11時 ▼場所 下館総合体育館多目的

募集 「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、開発途上国の人々と相互理解を図りながら、人々の自助努力を促進させる形で協力活動を展開していく、「青年海外協力隊」と「シニア海外ボランティア」の参加者を募集します。それぞれの制度や内容について、「体験談&説明会」を行います。興味のある人は、ぜひご参加ください。

【体験談&説明会】青年、シニア合同で行います。

◆①青年の部：満20～39歳

②シニアの部：満40～69歳

※①、②ともに5月11日現在の年齢

◆参加無料・申込不要・途中入室自由

開催日	時間	場所
4月4日(土)	14:00～16:00	イオンタウン守谷(守谷市)
4月12日(日)		イオンモール水戸内原(水戸市)
4月19日(日)		つくばサイエンス・インフォメーションセンター(つくば市)

閩 JICA 青年海外協力隊事務局募集課 ☎03-5226-9813

「県西県民ギャラリー」
展示作品

県民のみなさんの作品展示・発表の場として「県西県民ギャラリー」(筑西合同庁舎1階ホール)を無料で提供しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 24-9074 ☎ 24-2357

下館建設高等職業訓練
校訓練生

▼訓練職種 ①木造建築科 ②板金科
①・②ともい...

▼訓練期間 3か年 ▼訓練日 第2・4日曜日 ▼対象 義務教育修了以上の学力を有し、建築又は板金関係の企業に就職している人又は就職を希望している人 ▼費用 1年目年間42,000円 2・3年目年間15,000円

詳しくはお問い合わせください。 関西地区下館建設高等職業訓練校 ☎ 24-8468

第二種電気工事士受験
対策セミナー受講生

第二種電気工事士筆記試験の受験対策セミナーを開催します。 ▼日時 5月7日(木) 26日

(火) 午後6時~9時(毎週火・木曜日の全6回) ▼定員 20人 (申込者多数の場合抽選) ▼受講料 2,980円 ▼申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、往復はがきで講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 4月8日(水) 必着

※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。

申岡県立筑西産業技術専門学院 ☎ 24-1714



写真講座「DAN」
第9回作品展

▼日時 3月19日(木) 22日(日) 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階)

▼入場無料 関竹内 ☎ 24-6632

「KINU洋画会」作品展

▼日時 3月25日(水) 29日(日) 午前10時~午後5時(初日は午後1時から/最終日は午後

筑西市誕生10周年記念ヘッドマークSL運行

筑西市誕生10周年を記念し、「筑西市誕生10周年記念ヘッドマーク」を装着したSLを運行します!

【運行日】 3月28日(土)・29日(日)

※3月28日(土)は、下館駅出発時に「ちっくん」がお見送りします。

【運行時刻】 通常のSL列車運行時刻

●下り 下館駅発 10:35 ⇒ 茂木駅着 12:06

●上り 茂木駅発 14:26 ⇒ 下館駅着 15:56

※乗車の際には、通常SLと同様、「乗車券」のほか「SL整理券」が必要です。



関企画課 内線490 SL運行については真岡鐵道(株) ☎ 0285-84-2911

青年男女対象
生涯学習セミナー

【心新たに生きる】

▼日時 3月28日(土) 午後1時~(受付午後0時30分) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 大練習室

▼講師 行方誠氏(公益財団法人モラロジー研究所社会教育

下館ライオンズクラブ
チャリティー寄席

収益金は社会福祉活動に活用します。

▼出演者 口師岡氏、コント青年団 ▼日時 4月18日(土) 午後3時~5時(午後2時30分開場) ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸) ▼定員 300人 ▼入場料 1,500円

申岡下館ライオンズクラブ 斉藤 ☎ 080-6708-0111

あおむらほづく

▼日時 4月9日(木) 午前10時30分~ ▼場所 たかのす公園

▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他 ▼対象 未就園児とその保護者 関未来ネットワーク ☎ 24-8070

えほんとふれあい会

▼日時 3月26日(木) 午前10時30分~ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0~

4歳の子どもと保護者 ▼テーマ 出会い ▼絵本 『ねずみのでんしゃ(大型)』『たまごにいちちゃん』 関未来ネットワーク ☎ 24-8070

子育てピーチひろば「英語
であそぼ・楽しい英語教室」

▼日時 対象 4月4日(土) 午後1時30分~5歳~小学2年生/午後2時40分~小学3~6年生 ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼定員 20人 ▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物

申岡NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

子育てセミナー

【わかっているけどついイライラガミガミ】 ▼日時 3月17日(火) 午前10時30分~正午 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼参加費 200円 ▼講師 田中喜久江氏(選抜副参事)

申岡家庭倫理の会茨城西 ちちまつ ☎ 090-1127-9448

うたごえピーチひろば

家にひきこもりがちの高齢者等を対象に、懐かしい歌や軽い

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

ゆずります 2月23日現在

品名	規格・内容	備考(円)
植木鉢・盆栽鉢	中古	相談
ファンヒーター	〃	無償
キャビネット	〃、2段	相談
ダブルベッド	〃、マットレス付	無償
工業用ミシン	〃、ニット用	2,000円
川島保育園制服	〃、130cm(男)	無償
座卓	〃	〃
電気コタツ	〃、正方形	〃
ポータブルトイレ	新品	〃
プリンター	中古	〃
健康椅子	〃	2,000円
タイヤチェーン	新品	3,000円
子供用自転車	中古、小学生用	無償
スケート靴	〃	700円
学習机	〃	無償
電気ストーブ	〃	〃

ゆずってください

大田小学校体操服・給食用白衣、ベビージム、チャイルドシート、ベビーベッド、ワープロ、ベビーカー、キャットタワー、ベビーサークル、すべり台、つけ物用かめ、下館中男子制服・ジャージ・自転車ヘルメット、6歳女児用入学式洋服、エレクターン、ノートパソコン、車椅子、卓上ミシン、ハイローチェア、子供用自転車4～5歳、冷蔵庫、サッシの窓枠、チャイルドシート(椅子のみ)

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614 虐待かな? と
思ったら連絡を
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン *秘密厳守 *無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

「結城市民文化センターアクロス」
▼日時=3月29日(日) 午後1時30分～4時30分(受付1時)
▼対象=【Aコース】男性30・40代/女性20～40代 【Bコース】50・60代 ▼定員=【Aコース】男女各20人程度 【Bコース】男女各15人程度 ▼参加費=男女各15人程度 ▼参加費000円(当日徴収) ▼申込期限=3月26日(木)まで(応募

出会いパーティー

体操等を行い、認知症予防・孤独感の解消等を図ります。
▼日時=4月3日(金) 午前10時～ ▼場所=まちづくりカフェピーチ(二本成) ▼参加費=200円(80歳以上無料) ▼持参品=マイカップ、スリッパ
☎NPO法人地球の保健室
☎080-6779-0846

「くろの窓」談話室
〜重ねゆく日々をすこやかに〜
お気軽に何でもご相談ください。
▼日時=3月26日(木) 午後2時～5時 ▼場所=スピカ6階東側会議室 ▼相談員=Masako K (メンタルケアアドバイザー) ▼秘密厳守・無料
☎Masako K ☎45-6608

相談
☎NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085
者多数の場合抽選)
※申込後のキャンセルは必ずご連絡ください。(連絡が無い場合にはキャンセル料が発生)当日会場受付の際、身分証の提示をお願いします。

お礼とご報告

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※四川厨房ふう様…9,200円 (1月30日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※川島地区カラオケ親睦会様…15,931円 ※匿名…5,401円
※匿名…4,750円 ※匿名…600円 (2月18日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※近藤ひろ子様(四つ竹健康おどり雅流代表)…55,000円
～福祉事業基金へ指定寄附 (12月11日現在)

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	4月10日(金) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	4月9日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	4月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は3月24日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

4月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
離乳食相談	9日(木)	9:30～9:40	26年11月生まれの人
1歳児健康相談	10日(金)	9:30～9:40	26年3月生まれの人
離乳食相談	21日(火)	9:30～9:40	26年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	21日(火)	13:00～13:20	26年12月生まれの人
3歳児健康診査	22日(水)	13:00～13:20	24年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	23日(木)	13:00～13:20	25年3月生まれの人
1歳6か月児健康診査	28日(火)	13:00～13:20	25年9月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	7日(火)	13:00～13:20	25年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	8日(水)	13:00～13:20	26年12月生まれの人
3歳児健康診査	15日(水)	13:00～13:20	24年2月生まれの人
育児相談	16日(木)	9:20～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	17日(金)	13:00～13:20	25年3月生まれの人
マタニティクラス③	30日(木)	13:00～13:10	妊婦さんとその夫(要予約)

関城保健センター

事業名	期日	相談時間	対象者
こころの健康相談	9日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
3/18(水)	協和公民館	9:30～12:00 13:00～15:30
4/16(木)	筑西市役所	10:00～12:00 13:15～15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば) ※シルバーリハビリ体操教室は下館武道館1階

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	6日(月)	13:30～15:00	男性
シルバーリハビリ体操教室	7日(火)	13:00～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	13日(月)	13:30～15:00	市民
シルバーリハビリ体操教室	14日(火)	13:00～15:00	おおむね60歳以上の市民
認知症予防体操	20日(月)	13:30～15:00	市民
シルバーリハビリ体操教室	21日(火)	13:00～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	27日(月)	13:30～15:00	市民
シルバーリハビリ体操教室	28日(火)	13:00～15:00	おおむね60歳以上の市民

市民病院3月の健康講座

地域で支える『認知症』

講師：地域医療連携室看護師長 飯島明子

超高齢化社会が始まり、認知症患者数も増加し、65歳以上では7人に1人が認知症高齢者となっています。認知症について、地域医療連携室で関わった事例をお話しします。

認知症ケアは、誰かが1人ががんばる時代ではなく、地域のチームで支える時代です。いつでも、どこでも、お互いが助け、助けられ、チームでつながることが重要です。

この講座をつながり合うきっかけにしてください。多くの方の参加をお待ちしています。

- ▶日時＝3月25日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の方は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル3月1日号18ページ「子どもの予防接種は定められた期間内に」の「水痘(みずぼうそう)」の対象年齢に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 誤：3～4歳→正：3～5歳の誕生日前日までに1回

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp