

広報筑西 ピープル No.156

People 3.1 2015

Contents

筑西市誕生10周年記念式典	…2
行政ニュース	…6
まちのわだい	…8
市民記者	…12
暮らしの情報	…18

元気な水
を
まねてね!



生命の神秘、命の尊さを感じて

2月7日、勤行緑地でもだて紫水ロータリークラブ（渡邊正巳^{わたなべまさみ}会長）主催の「鮭の稚魚放流会」が行われました。イベントには約300人の市民が参加。4センチメートルほどに成長した鮭の稚魚約2万匹を勤行川（五行川）に放流しました。

鮭

稚魚放流

筑西市誕生10周年記念式典を挙

3月28日に、筑西市誕生10周年を迎えるにあたり、2月8日に明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）で記念式典を挙

式典には、茨城県知事、国会議員、県議会議員、市友好都市高梁市長などたくさんの来賓をお迎えし、約750人の参加者が10周年をお祝いしました。

式典で、須藤市長は次のように式辞を述べました。

平成17年3月28日に、旧下館市、関城町、明野町、協和町の1市3町の合併により誕生した「筑西市」は、今年10周年を迎えることとなりました。

これもひとえに、歴代市長をはじめ、議員各位や関係機関のみなさま、そして何よりも、多くの市民のみなさまのお力添えとご協力のたまものであり、心から感謝と御礼を申し上げます。

この10周年という節目を機に、市民が主役の安心・安全なまち筑西市を次の世代に引き継ぐ契機となるよう、市民のみなさまとお約束した様々な施策について、その進捗状況を点検しながら、職員やみなさまと「一致団結、心ひとつ」にして、着実に実行できるよう取り組んでいく所存です。なお、なお一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、この記念式典に先立ちまして、「平成26年度筑西市市政功労者等表彰式」を開催いたしました。この記念式典にもご臨席賜っています。叙勲・褒章、そして市政功労者のみなさまには、心からお祝い申し上げますとともに、その豊富な識見や、長年培われたご経験をもつて、本市の更なる発展のために、今後とも変わらぬお力添えを賜りますよう、よろしくお祝い申し上げます。本日ご臨席いただきましたみなさまのますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。



祝 筑西市誕生10周年記念式典

筑西市誕生10周年
記念式典



多数の来賓のみなさまからご祝辞をいただきました



はしもとまさひろ
橋本 昌 県知事（代読）

誕生 10 周年おめでとうございます。
人と自然、安心して暮らせる共生文
化都市筑西市を目指していくことを
期待します。



たどころよしのり
田所嘉徳衆議院議員

誕生 10 周年おめでとうございます。
筑西市が、明るく豊かな活力のある
地域として前進、発展していくこと
を願っています。



こんどうたかのり
近藤隆則高梁市長

誕生 10 周年おめでとうございます。
行ってみたい、住んでみたい、住ん
でよかったと思える筑西市の実現を
期待しています。

式典は、須藤市長が式辞を述べ、来賓のみなさまからたくさんのご祝辞をいただきました。

また、筑西市出身で筑西ふるさと大使のマギー司郎さんや、競歩でオリンピック出場の喜多（川崎）真裕美さん、昨
年市内でオールロケが行われ今年全国公開予定の映画『十字架』監督の五十嵐匠さんからのビデオレターの放映、さらに、
筑西市と同じ年齢の子どもたちによる「ハッピー 10 インタビュー」などで、会場はなごやかな雰囲気につつまれました。

第 2 部の小栗内外大神宮太々神楽の舞には、会場からたくさんの拍手がわき起こりました。



▲ビデオレターでお祝いをいただいた
マギー司郎さん



▲市と同じ年齢の小学生の夢「ハッ
ッピー 10 インタビュー」



▲第 2 部アトラクションで演じられ
た「小栗内外大神宮太々神楽」



満員の会場

平成26年度 市政功労者等表彰

2月8日、明野公民館で、市政功労者等表彰式を開催しました。
叙勲及び褒章受章者への記念品贈呈に続き、多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた市政功労者の表彰を行い、その功績を称えました。

※叙勲及び褒章受章者

春の叙勲 落合勇 片平忠行 富田宏司

栗原勝男 榎戸耕衛

秋の叙勲 齋藤隆

危険業務従事者叙勲 村上征一 岩淵照雄

国田保 稲葉博

高齢者叙勲 玉野豊 高松武夫

春の褒章 渡辺恒男

秋の褒章 藤田千栄子



表彰式に出席された叙勲及び褒章受章者のみなさん

※功労者表彰 自治協力員 市村克浩 中山信善 統計調査員 大島孝 北島一男 中澤榮

白田重男 齊藤幹雄 保護司 横井高明 海老澤健 選挙管理委員会委員 柴康雄

※一般表彰 情報公開及び個人情報保護審査会委員 小林貫誠

スポーツ推進委員会委員 栗島勇 杉山雄一 柳田博

介護保険認定審査会委員 渡邊進 柴崎崇 小松崎聡 小林一彦 増山勉 中山清 長山辰治

田宮良知 廣瀬美世 生産組合長 新山和男

人命救助 フクシ・三幸・アクアライフグループあけの元気館

※寄附者表彰 役野磨智夫 雨宮敬子 小峰尚 森田茂先生顕彰会 富山陽子 (敬称略)



表彰式に出席された功労者のみなさん

Bridal Fair

4月26日

模擬挙式・婚礼料理試食会
ドレス試着・相談会

10:30 受付 ご予約受付中

ひな祭りプラン お節句プラン

5月31日

家族みなでお祝い御膳
大人5,400円 子ども2,160円

祖父母の方が一緒の場合割引サービスがあります。
詳細につきましてはお問い合わせください。

歓送迎会プラン

3月1日～4月30日

お一人様

3,900円 [税込み]

フリードリンク

2,100円

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

地域子ども安全ボランティアへのご協力ありがとうございます！

「地域の子どもは地域で守る」

地域子ども安全ボランティアは、「地域の子どもは地域で守る」を合い言葉に、子どもたちを事件・事故から守るため、登下校中の見守り、あいさつ・声かけ運動の推進、学校周辺及び公園広場周辺巡回や不審者等の発見時に学校や警察へ連絡することなどを市民のみなさんにしていただくボランティア活動です。

ご協力ありがとうございます！

現在市内では、6,509人（平成27年1月26日現在）のみなさんに「地域子ども安全ボランティア」に登録していただいています。

子どもたちの未来を守るため、活動に参加しませんか？

申込みは随時受け付けていますので、ご協力いただける人は各小学校又は生涯学習課までご連絡ください。

登録していただいた人には、委嘱書をお渡しし、活動中に着用する帽子を貸与します。

【申込み・問い合わせ】生涯学習課 ☎22-0182



河間小学校下校時の活動の様子



河間小学校地区での活動についてお話を伺いました！
いなみのが
稲見信夫さん

子どもの犯罪被害への抑止力となるため、平成18年から、河間小学校の登下校パトロールをしています。

先日、児童から団体宛に感謝のお手紙をもらい、とても嬉しくやりがいを感じました。

「地域子ども安全ボランティア」は、散歩のついでや、農家の人は仕事をしながら見守るなど、無理のない範囲で活動ができ、また、子どもたちとの交流も持てます。

今後も継続して活動し、地域で協力して子どもたちを守ってまいります。

民生委員児童委員の活動についてご存じですか？

民生委員児童委員とは？

民生委員児童委員は、地域全体の奉仕者として、地域に密着して活動する、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

民生委員児童委員の役割は？

民生委員児童委員の役割をひと言でいうと「住民と行政とのパイプ役」です。

住み慣れた地域でずっと安心して暮らしていただけるように、みなさんの立場で親身になって相談に乗り、心配ごとを解決するためにいろいろな福祉サービスを紹介し、必要に応じて役所など関係機関との調整に務めます。

このような場合は、ぜひ民生委員児童委員にご相談ください！

- 経済的に苦しくて困っている
- 高齢で一人暮らしが心細い
- 福祉サービスについて知りたい
- 保育園に入るのに証明書が必要など



市民のみなさんへのお願い！

最近、民生委員児童委員に対して、過剰なお願いやわがままな要望が多く寄せられています。以下の点にご注意ください。

① 民生委員児童委員は、地域全体の奉仕者として活動しています。

したがって、一部の人を優先的又は差別的に取り扱うことは禁止されています。

以下のような内容は、民生委員児童委員の職務ではありませんので、ご理解ください。

買い物に行ってほしい・食事の準備をしてほしい・病院に連れて行ってほしい・看病をしてほしい・家の掃除をしてほしい・保証人になってほしい・お金を貸してほしいなど

② 民生委員児童委員は、家政婦ではありません。

何らかの支援が必要な人に対して、福祉サービスを紹介したり、調整役として役所との橋渡しをすることはありますが、民生委員児童委員が、家政婦のような日常的な生活の世話をすることはできません。

③ 民生委員児童委員は、活動する地区が決まっています。

個人的な都合や感情により、自分だけ担当の民生委員児童委員を変えることはできません。

※ 民生委員児童委員は、あなたと同じ地域住民の一人です。お互いに思いやりの気持ちを持って行動しましょう！



【問い合わせ】社会福祉課 内線264

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!!
国内産米100%使用の出来たての煎餅・おかきご試食販売中!! ご贈答用にも
3月21日(土・祝) 9:00~16:00 月に1度の大特売市!

製造工場直売	こわれ煎各種	3袋で	500円
	煎餅・おかき各種	5袋で	1,030円

株根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)

DUSKIN ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室
レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

市長通信

新中核病院建設に向けてV

3病院の再編統合により、新たに
新中核病院を整備します。

新中核病院の整備について、

昨年3月に筑西市・桜川市で基本事項についての合意がなされましたが、医療制度の改正や公立病院の運営や整備に対する方向付けなど、国の見方が厳格化されたため、改めて病院機能や規模等について、県、桜川市との間で協議を重ねてきました。

その結果、公立2病院の再編統合に民間病院を加えた再編統合案が桜川市から提案され、昨年暮れ両市で合意、両市それぞれの議会全員協議会で承認を受けました。



▲基本的合意事項について
記者会見を行う筑西・桜川両市長

新たな合意内容

3病院の再編統合について

筑西市民病院及び県西総合病院に山王病院を加え再編統合することにより、新たに新中核病院を整備し、併せて桜川市立病院を整備します。

整備場所について

新中核病院は、筑西市養蚕地区を候補地としています。

桜川市立病院は、桜川市内に整備しますが、今後の検討会議で協議をしていきます。

病床数と機能について

新中核病院は、急性期を中心とした250床程度の病院を整備します。

桜川市立病院は、回復・維持期を中心とした120床程度の病院を整備します。

整備・運営について

新中核病院は、筑西市が整備し、運営は地方独立行政法人となります。

桜川市立病院は、桜川市が整備し、運営は民間の医療法人へ指定管理を予定しています。

スタッフ（医療・事務）について

新中核病院は、筑西市民病院及び県西総合病院のスタッフを統合し、両者を中心に構成していきます。（建設推進協議会で協議）

桜川市立病院は、民間医療法人のスタッフを中心に構成していきます。（検討会議で協議）

また、建設財源となる「地域医療再生臨時特例交付金」の活用期限については、引き続き事業の進捗を、県を通じ国に働きかけていきたいと考えています。

新中核病院の整備につきましては、本格的協議が再開してから進展しない状況が4年も続いてまいりましたが、今回の合意でスタートラインに立つことができ、これが最後の機会と捉えております。

市民のみなさまには大変ご心配、ご迷惑をお掛けしておりますが、今後、一刻も早く建設推進協議会を立ち上げ、この地域の医療提供体制が確立できるよう努力してまいりますので、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

新たな合意の枠組み

市民病院 173床 県西総合病院 299床 山王病院 79床

551床

新中核病院 250床 桜川市立病院 120床

※3病院全体の病床数は、統合前と統合後では181床の減となります

再編統合前	筑西市民病院	173床
	県西総合病院	299床
	山王病院	79床
統合後	新中核病院	250床
	桜川市立病院	120床

※筑西市民病院は無床の診療所を予定

歓送迎会プラン おひとり様

期間:3/1(日)~4/30(水) 6,000円(税込)

お料理 8品 飲み放題 2時間

★特典★
マイクロバス送迎無料
カラオケサービス
※それぞれ台数に限りがございます

その他、ご予算に応じます
詳細はお問い合わせ下さい

HOTEL NEW TSUTAYA
〒308-0041 茨城県筑西市乙907-1 TEL:0296-24-8181 FAX:0296-24-7967

愛の募金活動 障がい者等の自立を支援

1月21日、結城信用金庫（森光郎理事長）からアルミ製車椅子2台を寄贈していただきました。

結城信用金庫は信用金庫の日（6月15日）に因んで毎年愛の募金活動を行っています。

今回はその活動の一環として、障がい者等の社会的自立をサポートするためや、体の不自由な人のために活用してほしいと、車椅子を寄贈していただきました。

市の障がい福祉等に活用させていただきます。
この度の寄贈誠にありがとうございました。



結城信用金庫のみなさま

多彩な献立を4月から提供 下館学校給食センター完成

岡芹地内に建設を進めていた新しい学校給食センターが完成し、1月27日、竣工式を行いました。同センターは4月から供用開始予定で、調理能力1日7,000食、3献立の通常給食に加え、アレルギー除去食にも対応できる専用調理室を備え、最新の機器と徹底した衛生管理のもと、安全・安心でおいしい学校給食を、下館・関城地区の小中学校17校に届けます。また、2階に下処理から調理までの一連の作業を見ることができ、見学通路を設け、子どもたちにとって身近な給食を教材とすることで、食の大切さを考える機会を提供できる施設としました。



▲見学通路・最新設備を備えた新しい下館学校給食センター

歩行者と車両の通行を 分離し安全な交差点に

1月19日、国道294号線沿いの旭ヶ丘交差点が車歩分離式信号機に変更されました。

この道路は交通量が多く、登下校時に多くの児童が横断するため非常に危険な状態でしたが、歩車分離式信号機の設置により、歩行者と車両の通行が完全に分離され、歩行者の安全性が高まりました。

下校時に合わせて行われた渡り初めでは、筑西警察署員や保護者を始め多くの関係者が見守る中、嘉田生崎小学校の児童たちが安心して横断歩道を渡ることができました。



▲渡り初めをする嘉田生崎小の児童

筑西市誕生10周年を記念し、単行本を寄贈

筑西市誕生10周年を記念して、常陽銀行（株）から、昨市内でオールロケが行われた映画『十字架』の原作となった単行本（重松清著）を60冊寄贈していただきました。

贈呈式には、映画『十字架』の五十嵐匠監督も出席し、伊藤克彦常務取締役と前島賢彰下館支店長から須藤市長に目録が手渡されました。

伊藤常務取締役は「10周年に際し、教育関連で市の発展に協力できればと思います。原作を読んで興味を持った上で映画を見れば感慨もひとしおでは」と話しました。

単行本は、中央図書館・明野図書館・市内小中学校27校それぞれに寄贈されます。



▲単行本の贈呈式

健康づくり推進事業功労者 表彰受賞

健康づくりに功績があったとして、小島としさん（細田）が、平成26年度健康づくり推進事業功労者表彰で、知事賞を受賞しました。

小島さんは、平成6年から食生活改善推進員として、栄養指導や減塩運動、高齢者のための低栄養予防など地域の健康づくりに貢献されました。

また、平成18年からは、市健康推進員として、地域の健康づくりのための研修事業や健診のサポート、特定健診やがん検診の受診率向上の啓発など、地域の健康増進に尽力されています。

さらに、社会福祉協議会協和支部推進員として、ボランティア活動を積極的に行っています。



知事賞を受賞した小島さん

福豆拾えましたか？ ～羽黒神社節分祭



2月3日、羽黒神社で節分祭が行われ、午後5時・6時30分・7時30分の3回に分け、福豆や縁起のいいお菓子などがまかれました。

家族連れや友人同士など、老若男女問わず集まった大勢の人たちは、大きな箱を持ってきたり、手を振って声をかけたりと、思い思いの方法で元気にアピールしていました。

無病息災を願い火の道を渡る ～辻集落火渉



辻稻荷神社境内で、2月11日、市の無形民俗文化財「辻集落火渉」が行われました。

火渉は、燃やした薪や粗朶を左右にかき分け作られた火の道を、無病息災を願い素足で渡るものです。

参加した人たちは目を閉じたり、一気に走り抜けたりと、様々な方法で火の道を渡りました。

甘くておいしい 特産いちごをPR



2月14日、下館総合体育館で開催されたバスケットボール女子日本リーグ筑西大会（日立ハイテックVSシャンソン化粧品）の開会セレモニーで、須藤市長から両チームに激励のあいさつと、今が旬の市特産いちごがプレゼントされました。

また、特産いちごのPRのため、来場者へいちごの無料配布も行われました。

用意したいちご500パックがあっという間になくなるほど盛況でした。

筑西雑祭り ひなめぐり開催



アルテリオを中心に、下館駅周辺商店街が雑祭り一色に華やぐ、筑西雑祭り「ひなめぐり」（笑店街プロジェクト主催）がにぎわいを見せています。

メイン会場となる、しもだて地域交流センター（アルテリオ）1階には、伝統あるひな壇や吊るし雛、子どもたちが作った折り紙のお雛様などが飾られ、訪れた人たちを楽しませています。ひなめぐりは、3月8日（日）まで開催中ですので、お出かけになってはいかがでしょうか。

生まれて初めてのドレス姿でパチリ ～キラキラ移動写真館

お年寄りにおしゃれをして写真に写る楽しさを感じてもらおうと、ボランティア団体・えんむすび（池田さやか代表）は、お年寄り8人以上の団体向けに「キラキラ移動写真館」を開催しています。

4回目となる移動写真館は、2月3日、老人福祉



施設しらとりハワイアンデイで開催され、美容師やエステティシャンなど13人のボランティアが集まりました。参加した同施設を利用する79～92歳の男女9人は「この歳になってドレスを着られるなんて夢のよう」などと話し、満面の笑顔で撮影に臨んでいました。

お問い合わせは「スワロウテイル 池田 ☎47-3727」まで



3月10日(火) 春うらら杯 セルフ10,260円
3月21日(土・祝) 春分杯 セルフ13,350円
4月9日(木) 茨城新聞社杯 セルフ11,290円
4月29日(水・祝) 春粧四月杯 セルフ13,350円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
 ※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

3月/ 2日(月)・6日(金)・9日(月)
 13日(金)・16日(月)・20日(金)
 23日(月)・27日(金)・30日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック
 ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
 Tel. 0296(20)1111 担当: 古畑・齋村・中嶋

たくさんカメラマンが集まりました

全国的にも有名になった筑波山ビュースポット・母子島遊水地から見える「ダイヤモンド筑波」。

ほぼ頂上から太陽が昇る2月14日には、全国から200人以上のカメラマンが瞬間を写真に収めようと



母子島遊水地に集まりました。

朝7時頃に太陽が昇ると、みなさん一斉にシャッターを切っていました。母子島遊水地では、春になると池の周りにはたくさんの桜が咲き誇り、筑波山と桜の見事なコントラストが生まれます。

歴史年表が 展示されています



筑西市誕生10周年を機に筑西市域の太古から明治までの歴史、特に在郷有力武将の動静を理解してもらいたいと、鳥生厚夫さん（藤ヶ谷）が筑西市史年表を作成しました。

年表は、古代から江戸後期までの年号、西暦、筑西市域の動き、筑西市域以外の動きに分けられた約10メートルに及ぶ貴重な資料となっています。

3月13日（金）まで、スピカビル3階に展示されていますので、市の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

漆器と日本酒「筑西」の限定セット完成



2月12日、下館酒販青年会（高橋由明会長）から、筑西市誕生10周年記念特別限定商品を寄贈していただきました。

この特別商品は、地元産の山田錦をつかった純米大吟醸「筑西」と、筑西市在住の人間国宝・大西勲さんの弟子である大西末穂さんが制作した漆器の限定セットで、11月19日から販売されています。

今回は、漆器、日本酒共に現品が完成したということで、市役所へお持ちいただきました。

日本での暮らしについて日本語スピーチ



2月1日、しもだて地域交流センター（アルテリオ）で、「食文化と日本語スピーチ交流会」（筑西市国際交流連絡協議会、下館国際交友会の会主催）が開催されました。

フィリピンや中国など7か国の外国人が参加し、日本での暮らしについての日本語スピーチと、各国の料理の食べ比べをして交流しました。

歌い・踊り・食べ 地域のみなさんと交流



まちづくりカフェピーチ（二木成）で、2月1日、「第3回ピーチ交流のひろば～発表会とバザー～」(NPO法人地球の保健室主催)が開催され、ちびっこ合唱隊やうたごえピーチの発表、フラダンス、バザーや手作り品の販売など、まちづくりカフェピーチに縁のある団体が集まり交流を楽しみました。

オープンコンペのお知らせ **参加費 1,500円(税別)**

3月7日(土)	筑波チャレンジカップ
3月15日(日)	月例オープン大会
3月18日(水)	茨城放送杯ペアマッチ
3月28日(土)	隠しホール大会

本州最大級 72ホール

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ テル.0296(22)4189
 ザ・ヒロサワ・シティ テル.0296(22)4170 昼:昼・夜:夜

就職氷河期に、求人が20倍
歯科医師のハートフルナース・歯科衛生士

体験入学 **学生募集**

3/28 4/25 5/30

高い国家試験合格率 **介護職員**
就職率100%の実績校 **初任者研修取得**

独自の奨学金制度 **無料スクールバス**
 があります が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校
 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ テル.0296(23)1220 昼:市村・機・橋

ご存知ですか？ 障害者（児）制度

障がいのある児童を養育している人へ

●特別児童扶養手当

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している人（父若しくは母、または、父母に代わって養育している人）に特別児童扶養手当を支給します。

障がいの程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級又は2級程度の人（内科的疾患を含む） ②療育手帳の判定がA、A程度の知的障害（重複障害を含む）又は同程度の精神障害がある人	1級	対象児童1人につき 月額49,900円（4月から） 月額51,100円
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人（内科的疾患を含む） ②療育手帳の判定がB程度の知的障害（重複障害を含む）又は同程度の精神障害がある人	2級	対象児童1人につき 月額33,230円（4月から） 月額34,030円

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障がいがあれば該当します。

【手当の対象とならない場合】

- ・児童、父母又は養育者が、日本国内に住所がない
- ・児童に対し障がいを要件とする年金が支給されている
- ・児童が児童福祉施設等（保育所等通園施設を除く）に入所している

●在宅障害児福祉手当

障がいのある在宅の20歳未満の人を養育している父母又は養育者に支給されます。

【対象】

- ・身体障害者手帳が1～2級の人
- ・療育手帳A、Aの人
- ・精神障害者手帳1級の人
- ・特別児童扶養手当1級の人

【手当の額】 月額3,000円

【対象とならない場合】

- ・障がい児が施設に入所している
- ・障がいの程度が軽くなったとき
- ・障害児福祉手当を受給している

障がい者（児）の人へ

●特別障害者手当

日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人（本人）に支給されます。

【対象】

- ・おおむね身体障害者手帳2級以上が2つ以上ある人
 - ・おおむね身体障害者手帳2級以上で3級以上が2つある人
- ※原則、受給資格認定基準と所定の診断書で判定します。

【手当の額】 月額26,000円 4月から月額26,620円

【対象とならない場合】

- ・身体障害福祉施設等に入所している
- ・病院又は診療所（老人福祉施設を含む）に継続して3か月を超えて入院している

●障害児福祉手当

日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の人（本人）に支給されます。

【対象】

- ・身体障害者手帳1級程度の人（単独）
- ・療育手帳A程度の人（単独）

【手当の額】 月額14,140円 4月から月額14,480円

【対象とならない場合】

- ・児童に対し障がいを要件とする年金が支給されている
- ・児童福祉施設等に入所している

■ご注意ください

▶**所得による支給制限があります！** 受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

▶**申請が必要です！** 手当はすべて、本人・家族からの申請がないと支給されません。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

申請と問い合わせは、障害福祉課 内線226



こころの健康

ストレスを知って 上手に付き合おう

ストレスと聞くと、嫌なことやつらいことを連想される人が多いかもしれませんが、

しかし、昇進や結婚などの一般的にはおめでたいことも、ストレスの原因になります。

ストレスは、生きていくうえで避けることのできないものですが、良い刺激として据えてしまえば、能率も上がり、日々の生活を快適に過ごすこともできます。

ストレスは、適切に対応できれば「人生のスパイス」にもなります。



ストレスサインを知っておこう！

こころだけでなく、体や行動にも現れる、ストレスサインを知っておきましょう。

ストレスサインには、次のようなものがあります。

- 気持ちが落ち込む
- イライラする
- 気持ちが落ち
- ち着かない
- 眠れない
- 食欲がない
- 疲れやすい
- お酒の量が増えるなど



こころの健康状態を チェックしましょう

市では、パソコンや携帯電話を利用して、日々の生活の中で感じるストレスや、気持ちの落ち込み度を簡単にチェックできる「**こころの体温計**」を導入しました。

こころの体温計は、パソコンや携帯電話を利用して、落ち込み度やストレス度をチェックできるシステムです。

メンタルヘルスチェックの他、「家族モード」、「赤ちゃん

ママモード」、「ストレス対処タイプテスト」、「アルコールチェックモード」があります。市のホームページに掲載していますので、こころのチェックにお気軽にご利用ください。

携帯電話の場合は、下のバーコードを読み込んでください。



※利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります。

悩みをため込まず、相談しましょう

だれでも、悩みをため込めば、こころのバランスが崩れてしまいます。そんなときは、身近にいる人、あなたが信頼している人(家族や友人、上司や同僚など)に相談しましょう。直接解決に結びつかなくても、気持ちの整理ができ、こころが楽になることもあります。一人で抱え込まず、誰かに打ち明けてみましょう。それでも、こころからだの症状が続くときは、かかりつけ医に相談するか、心療内科や精神科を受診してください。

問 健康づくり課 ☎22-0506

探訪 筑西市の文化財

ふどうどう 不動堂

市指定文化財(建造物)
昭和52年3月24日指定
江戸時代
所在地：岡芹地内



天台宗に属する月海山観喜院医王寺(廃寺)に残る不動堂です。

医王寺の現存する唯一の建物で、廃寺のため文書がなく詳細は不明ですが、三間(約5.4メートル)四方の総檜(そうげん)方形造で、江戸中期の建造と推定されます。

明治35年の台風のと

も、当

地方で

は不動

堂が唯

一倒壊



問 生涯学習課 ☎22-0183

歓送迎会・お食事会

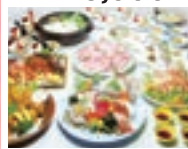
ご予約承ります

飲み放題 2時間 1,500円

海鮮 しゃぶしゃぶコース
お一人様 4,000円

香の にぎわいコース
お一人様 3,000円

贅沢 黒毛和牛すき焼きコース
お一人様 5,000円



ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30

お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878



筑西people 宴会優待クーポン

左記3コースを8名様以上のご利用で

金箔梅酒 プレゼント

ごほう下館本店でご利用いただけます
ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい
他サービスとの併用はできません

平成27年4月30日まで有効

市民記者のページ

筑西市誕生から早や10年。地方都市が抱える人口減少と高齢化はわが町も今や避けて通れません。地方創生を具体的な形にすべく、今年も市民が一丸となってまちの魅力を発掘していけるような話題を書きました。ご参考になりましたか。



小石川 功さん (飯島)

◆1年間、このコーナーを担当した市民記者の感想を紹介します。



竹内 啓子さん (舟生)

取材を通し、夢を持ち活力みなぎる素敵な人たちと出会いましたが、紙面を通して市民のみならずこの思いが届いたでしょうか。これから担う子どもたちに、自然豊かなわがまちで心も豊かな笑顔あふれるまちづくりができたらと願います。



武藤 州輝さん (小川)

今年も取材を通し、貴重なお話を聞かせていただきました。私たちが知らないボランティア団体や公共機関などの活動が市民の役に立ち、活躍されていることに感動しました。明るいまちづくりのため、これからもみなさまからの貴重な意見を記事にできればと思っています。



栗原 敬子さん (上野)

今年は、筑西市が誕生して10周年を迎えました。あつという間という感じですが、そして10年後の私たち、筑西市はどうなっているのでしょうか。もっと身のまわりの出来事に目を向け、新たな発見と好奇心で取材をして、記事に書けたらと思います。



鈴木 よし子さん (小川)

取材を通して地域に貢献している多くの人にお会いしました。雇用を促し地元を元気にする人、子どもや女性に夢と希望を与え活動する人、東京出身で農業法人を立ち上げ頑張っている青年など日々努力している尊い姿に励まされ元氣と勇氣をもらった1年でした。



中島 定衛さん (門井)

文化の力とは、まちをも変えるほど魅力のある栄養剤です。この1年変わってきている市内を感じています。音楽を中心に、市内の各通りに耳をかたむけてきました。少しずつ、生の楽器の音やジャズサウンドが身近に耳に入ってきてうれしくなり、心もなごんでいます。



風見 うた子さん (小川)

市民記者となって丸3年がたちました。月日の流れは早いものです。まだまだ筑西市について、歴史や名所・名産品そして昔からの風習など知らないことがたくさんあります。みなさまに協力していただいで、勉強していきたいと思えます。



和田 恵子さん (櫻生一丁目)

今年から市民記者をさせていただき、初めての記事に新しい給食センターを取り上げましたが、取材を通して今まで知らなかったことに触れ大変勉強になりました。これからも、人との触れ合いを大事にし、新しい市の魅力をみなさんに伝えたいと思います。



望月 美佐子さん (上西郷谷)

ピープルは、下館・関城・明野・協和をつなぐ唯一の情報紙だと思います。各地区が互いに関心をもつてより強い連携が築けたらと思います。4年間市民記者として活動してきたことは、私の人生の中でとても貴重で有意義なものでした。ありがとうございました。

SEKISHO Service Safety Sincerity



あなたのそばに。セキショウグループ。

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL. 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

高価買取!

無料で鑑定、査定いたします!!

他店で値段が付かなかった宝石
高級ジュエリーから入れ歯まで

着物買取始めました!

加工・修理はおまかせください

ジュエリーマーン

記念コイン

ダイヤモンド
買取強化月間!!



珊瑚リング



ヒスイリング

ダイヤモンドリング

0120-678-312
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3



優勝 稲光翔太郎 (大村小6年)
(敬称略)

第23回全国小学生バドミントン選手権大会
12月25日～29日 新潟県
新潟市東総合スポーツセンター他



優勝 鈴木勇憂 (下館中1年) (敬称略)

船越義珍杯
第13回少年世界空手道選手権大会
10月17日 日本武道館

テーブルの寄贈ありがとうございます



1月28日、明野ちびっこバドミントンクラブ(日向晴美代表)より、体育館用テーブル2台を明野トレーニングセンターに寄贈していただきました。ありがとうございました。



優勝 北條友希絵 (一友会)
準優勝 渡辺大翔 (下館西中1年)
第3位 鬼沢花恋 (下館西中1年) (敬称略)

第9回はまなす杯
全国中学生空手道選手権大会
茨城県予選会
11月23日 県武道館



第3位 岡村翔洋 (古里小3年)
(敬称略)

第9回JKJO
全日本ジュニア空手道選手権大会
関東地区選抜大会
1月25日 つくば市
洞峰公園体育館



優勝 岡村翔洋 (古里小3年)
坂本竜徳 (川島小4年)
第3位 早川貴也 (一狼塾) (敬称略)

第12回全日本ジュニア空手道選手権大会
12月7日 東京都
練馬区光が丘体育館

小学1年から6年個別指導

知の开拓室 エジソンくらぶ
未来を生きるための能力を開拓する算数・国語・英語・理科・社会



英文法暗記術CD
熟長の呪文
歴史学習の革命
タイムマシーン
BOOK-ACEにて好評発売中

とこ・とん・式
3ヶ月で284点が443点に
443
10803
284
443
422
塾生合格記録 個人誌

奇跡の成績アップ大作戦

独自の教材
独自の指導法
とこ・とん・式

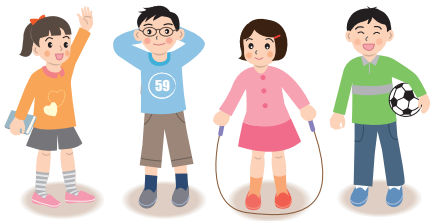
無料体験受付中

小6中学準備START

とこ・とん・教室
平成進学アカデミー
筑西市JR下館駅前 ☎0296(25)5445

※2人目以降
割引授業料半額

水戸校 那珂校 ひたちなか校 東海校 常陸太田校 日立校 大みか校 多賀校 小水津校 十王川尻校 大津校 高萩校 磯原校 笠間友部校 笠間稲荷校 筑西下館校



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



おおせき げんき
大関 元輝

僕の夢は、人を助けるロボットの開発者になることです。僕が作ったロボットで体の不自由な人を助けたいです。



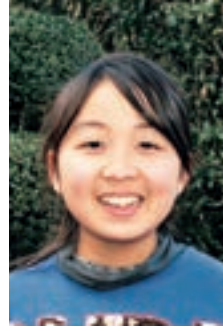
つちや みう
土屋 美雨

私の夢は、看護師になることです。母が看護師として働いていて、私も困っている人を助けたいと思ったからです。



うすくら しおと
臼倉 汐斗

僕の夢は、柔道選手になってオリンピックに出場することです。歴史に残る有名な選手になって、世界一になりたいです。



いしづか まりな
石塚 万里奈

私の夢は、看護師になることです。病気で苦しんでいるたくさんの方の命を1秒でも早く救いたいと思います。



いなば ゆうき
稲葉 侑起

僕の夢は、農業をすることです。野菜について研究を続け、品種改良をして、おいしい野菜をたくさん作りたいです。

養蚕小学校

児童数 347人



わたなべ ゆうた
渡邊 侑大

僕の夢は、検察官になることです。そのために、法律の勉強をしっかりと、司法試験に合格したいです。



たさき ななみ
田崎 七海

私の夢は、獣医師になることです。それは、言葉を話せない動物たちを理解し、救ってあげたいと思ったからです。



たさき ひかる
田崎 暉琉

僕の夢は、研究したことを医療に役立てられる研究者になり、治療薬が開発されていない病気の研究をすることです。



おのづか ちか
小野塚 慈

私の夢は、パティシエになることです。小さい頃からスイーツが大好きだからです。夢に向かって頑張りたいです。



さいとう しょうた
齋藤 匠汰

僕の夢は、ゲームクリエイターになることです。大人も子どももみんな一緒に楽しめるソフトを開発したいです。

関城東小学校

児童数 396人

※氏名は敬称略

春期講習会

3/25(水)~4/6(月)

※詳細は各校舎にお問い合わせください



一人ひとりに応える
伝統と実績の進学予備校
志学塾
SHIGAKU
志学高等予備校



志学教育センター
下館本校・輝翔館
玉戸校・明野校
結城校・真壁校
妻小校・真岡校

わが家の アイドル



しみず ちさと
清水 千聡ちゃん
3月1日生(横塚)



くろさわ ほとと
黒沢 悠斗くん
3月4日生(小栗)



たかきき ももか
高崎 百佳ちゃん
3月4日生(森添島)



みむら りん
三村 綸ちゃん
3月7日生(蓮沼)



のぐち よう
野口 陽くん
3月9日生(山崎)



いいずみ しょうた
飯泉 翔太くん
3月10日生(川澄)



やました あきひろ
山下 晃弘くん
3月10日生(上野)



てらと ひまり
寺戸 陽莉ちゃん
3月14日生(菅谷)



なかがわ たいせい
中川 太晴くん
3月18日生(下川島)



いわせ
岩瀬 ののはちゃん
3月20日生(江)



すとう ゆずさ
須藤 柚咲ちゃん
3月21日生(上平塚)



ほりえ かいと
堀江 海翔くん
3月25日生(玉戸)



たかしま ろく
高島 禄くん
3月26日生(荒町)



おのき らん
小野木 蘭ちゃん
3月27日生(松原)



なかもま ひびと
中山 響人くん
3月27日生(関本下)



いのせ そうた
猪瀬 蒼太くん
3月28日生(稲野辺)



はんむら そうすけ
半村 蒼助くん
3月28日生(関本下)



さきひら しゅうと
笹平 柊斗くん
3月29日生(海老ヶ島)



たさき ひまり
田崎 陽莉ちゃん
3月31日生(藤ヶ谷)



平成 26 年 5 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。

写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、3月31日(火)までに広報広聴課へ。

★写真選びのポイント★



丸く
抜きます

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るいい場所で撮られたもの。

**無料
送迎
致します**

美容室 **ブライト**

カット+カラー	… 5,400円
カット+パーマ	… 5,940円
パーマ+カラー	… 9,180円

※ 2015.3.31 までの価格

営業時間 9:00-19:00 [火曜定休]
筑西市小川 1444-61
☎ 0296-54-4791

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

おすすめ本紹介

中央図書館

新種の冒険 びっくり生きもの 100種の図鑑

著/クエンティン・ウィーラー、サラ・ペナク
訳/西尾香苗【朝日新聞出版】
敵を欺き、人心をも惑わす、美しすぎる姿。想像を大胆に裏切る、ありえないサイズ。コメディアンも完敗しそうなものまね芸達者…。びっくり生きもの100種の生態を、貴重な写真とともに紹介。

だまし絵・錯視大事典

著・監修/椎名健【あかね書房】
だまし絵や錯視など、視覚と脳の働きによって生じるさまざまな不思議を豊富なビジュアルで解説する。だまし絵や錯視の知識を深めるコラムや、楽しい実験・工作のコーナーも充実。

明野図書館

絵でみる江戸の女子図鑑

著/善養寺ススム(文・絵)
編/江戸人文研究会【廣済堂出版】
江戸娘の教育と恋、結婚・離婚、子育て、楽しみ、職業、着物、髪型…。カラーイラストと案内役・貸本屋善右衛門のユニークな解説で、江戸時代に生きた女性たちのくらしとファッションを紹介。

ぷんぷんヒグマ

著/ニック・ブランド
訳/あべ弘士【クレヨンハウス】
ライオンとシマウマとヘラジカとヒツジ。うるさくしたから、ほら穴で昼寝をしていたヒグマが怒っちゃった! ヒグマの機嫌を直すために、さてどうする?

＊イベント・お知らせ

図書館通信を発行しています

中央図書館の学習席にて、図書館通信を掲示・配布しています。

図書館スタッフおすすめの本を、毎回テーマを変えて様々なジャンルから紹介しています。

カウンターにも置いてありますので、興味のある人はお声掛けください。

中央図書館 赤ちゃん向け読み聞かせ

▼日時 3月19日(木) 午後1時30分～3時

▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。毎回、たくさんのお親子が参加していただけます! 気軽にお越しください。

明野図書館 ブックスタートクラブ



視聴覚室を幼児と保護者に開放します。おもちゃや絵本で楽しんでください。

▼日時 3月4日・11日・18日・25日(水) 午前9時～午後5時
(4日は10時から更生保護女性会の方が来てくれます。11日・25日は、10時からたけのこ保育園子育て支援センターの先生が来てくれます。18日は、11時からかがやきのメンバーが来てくれます。)

明野図書館 おはなし会

【日時・場所】

- ① 3月1日(日) 午後3時～ 児童室
- ② 3月8日(日) 午後3時～ 児童室
- ③ 3月15日(日) 午後3時～ 視聴覚室

明野図書館 映画会



▼日時 3月29日(日) 午前10時～午後0時5分(終了予定)
▼作品 『そして父になる』(第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞作品)

▼内容紹介 野々宮良多は、産院からの電話で、6歳になる息子が取り違えられた他人の子だと知る。息子に一心な愛情を注いだ妻みどりとは、相手方の斎木夫妻は、育てた子を放手することに苦しむ。良多の意見でついに「交換」が決まるが…。

明野図書館 ひなにんぎょう展

▼開催期間 3月8日(日) まで
▼時間 午前9時～午後5時
▼場所 明野図書館視聴覚室
▼内容 年代様々な、ひな人形が数点飾ってあります。ひなまつり関連本も置いてあります。

＊問い合わせ

中央図書館(下崎崎1-11-1) ☎24-3530
明野図書館(海老ヶ島2-20-7) ☎52-2466
関城分館(関本上1-4-70) ☎37-6626
協和分館(門井1-9-62-2) ☎57-2515
＊3月の休館日
2日・9日・16日・23日・30日(月)

55歳は女性のカラダの分岐点。体内から綺麗と健康を!!



キャビテーション 痩身の施術風景



オーナー店長の 大橋則子です

Pure.ly F ビュアリー エフ

(平 日)10:00~20:00
(日・祝日)12:00~17:00(月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有)

完全予約制

☎029-860-5086

思いあたる事ありませんか

- シミが濃くなった
- シワが深くなった
- 肩の凝りがとれない
- 腰の痛みがとれない
- 生理痛や不順に悩んでいる
- インナーマッスルをきたえたい
- ポッコリお腹が気になる
- 左右でウエストのくびれが違う
- 産後体型が戻らない
- 冷えやむくみが気になる

3名様限定 施術料 ¥10,000

ご満足頂けなければ 全額返金 致します。 遠慮なく申し出てください。

加圧理論を基に、まず体質を改善して健康になりながら 各種エステ機器を使い、健康美を目指します。



3F プラザ 3階 303号室
至聖西 東京インテリア ぼんどう大邸
西武 東宝
403 ビュアリー エフ 松代小学校
西武 西武
西武 西武
西武 西武

イベント情報

筑西市文化協議会下館支部 文化講演会

薬師寺副住職 むらかみたいいん 村上太胤師に聞く

「歴史に学ぶ日本人のこころ」



日時：3月14日(土)
午後1時開演
(午後0時30分開場)
場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ)
1階集会室

村上太胤師

(法相宗大本山薬師寺副住職)

入場無料

講師プロフィール

岐阜県各務原市生まれ。1956年奈良薬師寺に入山、1977年薬師寺執事、1996年薬師寺岐阜別院住職、2003年薬師寺執事長に就任。現在、法相宗大本山薬師寺副住職、薬師寺岐阜別院住職。

企業の研修講師や、各新聞社のカルチャーセンターの講師を務める一方、平城遷都1300年の際には広報活動として、フランスでの声明公演や、イギリス大英博物館などで講演を行っている。

【問い合わせ】
生涯学習課 ☎22-0183

第12回波山のタベ これからの波山

講師：あらかわまさあき 荒川正明氏(学習院大学教授)

「没後50年記念の年の報告と今後の展望」

日時：3月3日(火) 午後6時開演
場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ)
1階集会室

入場無料



【問い合わせ】
T's 設計室 ☎23-2607

筑西市の「おいしい」を満喫しませんか

関市農政課 ☎20-1161 県西農林事務所経営・普及部門 ☎24-9218

これからは旬！皮が薄くて甘みが強い こだますいか

冷蔵庫に丸ごと入るお手ごろサイズの“こだますいか”。出荷は3月中・下旬から始まり、7月上旬まで続きます。

【おいしい食べ方】買ってから保存しても甘みが増すことはありませんので、新鮮なうちに冷蔵庫で1~2時間程度冷やしてからご賞味ください。

【スイカの効能】リコピンなどのビタミン類やカリウムなどミネラルが多く含まれており、疲労回復や抗酸化作用などさまざまな効果が期待されます。特にカリウムやシトルリンという成分が多く含まれ、むくみ防止や腎機能の健全化に効果が高いとされています。



いちご まだまだ旬！健康にも美容にも最適

甘くておいしいだけでなく、ビタミンCが豊富に含まれているいちご。大粒なら5~6粒も食べれば1日の所要量を摂取できます。5月まで味わうことができます。

【おいしい食べ方】先端に行くほど甘くなるため、へた側から食べると最後まで甘みを感じることができます。いちごは、日持ちしないので、なるべく購入したその日に食べることをおすすめします。

【いちごの効能】ビタミンCが豊富で風邪予防や美肌効果が期待できます。また、血液を作るビタミンといわれている「葉酸」も豊富に含まれているので、貧血予防にも効果的です。



市長トップセールス！都内で筑西市の「いちご」をPR！

1月23日、市とJA北つくば農協が協力し、東京中央卸売市場大田市場で筑西市産のいちご「いばらキッス」と「とちおとめ」をPRしました。試食では、市場関係者から「いばらきのいちごは甘みと酸味のバランスがととてもよく期待している」「実がジューシーでおいしい」との声。大盛況のトップセールスでした！

みなさんも市のセールスマンとなって、一緒に筑西市を盛り上げましょう！

案内

春季火災予防運動

▼期間 3月1日(日)～7日(土)
▼防火標語 「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」※1日と7日の午前7時に防災無線によるサイレンを鳴らします。火災予防運動中、消防自動車による火災予防啓発パレードを行いますので、火災と間違わないでください。
☎消防防災課 内線369

林野火災を防ごう!

例年、林野火災は春先に多く発生しており、特に2～5月の間に年間の約70パーセントが集まっています。この時期は、燃えやすい落ち葉や枯れ草が山林に多く残っているほか、強風が

吹きやすく乾燥した火災の発生しやすい気象状況が続きます。次のことに注意して、林野火災を起こさないよう十分気を付けましょう。

①ごみ焼き、たき火、たばこ、マッチの不始末は絶対にやめましょう。

②強風注意報や乾燥注意報が発表されているときは火を扱うことはやめましょう。

『26年度全国山火事予防標語』

守りたい 森の輝き 防火の心
☎筑西広域市町村圏事務組合 消防本部
☎24-4104

3歳児健康診査を受診しましょう

3歳児健康診査は、市が行う最後の乳幼児の集団健康診査です。身体計測、歯科・内科診察、尿検査などを実施します。

健康通知は、3歳2か月にな

本庁

☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 内線368・369

国民健康保険証の更新

4月から国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新されます。保険証はこれまでと同様に世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付されます。
※保険税に納め忘れがある世帯は有効期限が短い保険証です。
※後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月末日までのため、今回は郵送されません。

■保険証が届いたら

保険証に記載されている内容に間違いがないか、また加入者全員分があるか確認してください。

■資格異動の手続

社会保険に加入されたときなどは、届出が必要です。国民健康保険証と加入された健康保険証の両方を持参し、手続を行ってください。
世帯主、住所等が変更となる場合も世帯全員の保険証を持参してください。

■就学や施設入所のため住民票が筑西市にないとき
在学、入所証明書等を持参のうえ、手続を行ってください。

☎医療保険課 内線245

子どもの予防接種は定められた期間内に

予防接種は、定められた期間内に接種(定期接種)をする場合無料(公費負担)です。期間を過ぎると有料(自己負担)になってしまいますので、母子健康手帳を確認し、早めに接種をお願いします。※詳しくはかかりつけ医療機関などにご相談ください。

接種漏れの可能性が高いワクチン

- MR(麻しん風しん混合ワクチン)1期
1～2歳の誕生日前日までに受ける。
- MR(麻しん風しん混合ワクチン)2期
平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さんが対象。小学校就学前の1年間が接種期間のため、3月31日(火)までに接種してください。
- 2種(ジフテリア・破傷風)混合
11～13歳の誕生日前日までに受ける。
- 水痘(みずぼうそう)
①1～3歳の誕生日前日までは2回
②3～4歳の誕生日前日までは1回
※②は3月31日(火)までに接種してください

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。市ホームページに詳しい情報を掲載しています。

☎保健予防課 ☎22-0535

筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!

取材・イベント予定

取材日	初回放送予定
関本神社春の大祭	3/3(火) CC9ニュース3/6(金) 18:00～
第4回筑西健康パーク	3/26(木) CC9ニュース3/27(金) 18:00～

※放送は変更の可能性があります。詳しくは電子番組表、またはケーブルテレビのホームページ(<http://cc9.co.jp>)でご確認ください。

☎筑西ケーブルテレビ ※筑西市が出資する第3セクターの会社です。☎0120-09-1811 携帯電話からもおかけ頂けます。



おませ
しました★



エリア拡大しました!

る月に送っています。4月に保育園・幼稚園に入園予定で、健診日に3歳を迎えているお子さんも繰り上げて受診できます。健診票一式をお送りしますので事前にご連絡ください。

●健康づくり課 ☎22-0506

●新小学4年生・中学1年生の医療費助成制度

4月から小学4年生と中学1年生になるお子様の医療費助成制度（マル福・はぐくみ）受給者証が更新になります。該当者には改めて保護者宛に通知します。

●医療保険課 内線240・243

●使用していない原付等は廃車手続をしてください

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。壊れて動かないなど、今後使用しないときは、4月1日（水）までに廃車手続をしてください。※4月2日（木）以降に廃車した場合、その年の軽自動車税は課税されません。

●市民税課 内線474

●原動機付自転車等の標識交換

原動機付自転車及び小型特殊

自動車登録時と違う車両に入れ替えた人、所有者が死亡した車両を相続した人は、新しい標識に変更する必要がありますので申告してください。また、小型特殊自動車（フォークリフト、乗用装置のある農耕作業用自動車等）は、道路で運行しなくても課税の対象になりますので申告してください。

●市民税課 内線474

●「茨」「土浦」ナンバーの小型特殊自動車廃車届出

平成26年4月2日～27年4月1日に、茨城県運輸支局で次の表に該当する小型特殊自動車（茨及び土浦ナンバー）の廃車手続をした人及び予定している人は、4月1日（水）までに市民税課に届け出てください。※市役所でも廃車手続を受け付けています。廃車手続の際は、ナンバーと印鑑を持参してください。

●市民税課 内線474

	農業用トラクター	産業建設車両
長さ	制限なし	4.70m以下
幅	制限なし	1.70m以下
高さ	制限なし	2.80m以下
最高速度	時速35km未満	時速15km以下
総排気量	制限なし	制限なし

平成27年度 浄化槽設置費補助金申込み

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を、4月と9月の年2回実施します。補助対象地域・人槽を確認の上、工事予定時期に合わせて申し込んでください。

■補助対象地域 公共下水道事業認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く筑西市全域

項目	第1回目	第2回目
仮受付	4月1日（水）～15日（水） 対象：浄化槽設置工事着工予定が8月31日（月）まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者（「仮申込書」の提出をしてください）	4月20日（月）～9月18日（金） 対象：浄化槽設置工事完了が平成28年2月29日（月）まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者（「仮申込書」の提出をしてください）
抽選日時	4月19日（日）午前10時～	9月27日（日）午前10時～
抽選場所	しもだて地域交流センター（アルテリオ）1階集会室	
抽選人	本人又は家族（代理申請業者は入室のみ可）	
補助金申請受付期間	4月20日（月）～6月19日（金） 申請者：本人又は家族、代理申請業者（「浄化槽設置費補助金交付申請書」を提出してください ※代理申請の場合は「委任状」を添付）	9月28日（月）～11月30日（月）

項目	補助金額		
	霞ヶ浦流域外（通常型）	霞ヶ浦流域内（高度処理型）	
		新築	転換*
5人槽	294,000円	533,000円	645,000円
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円

※単独浄化槽を撤去する人は、上記に加え90,000円を限度に補助されます。（条件有り）
※転換は、汲み取り式便所又は単独浄化槽から合併浄化槽への設置替え等です。
※補助金額が変更になる場合があります。

■注意事項

- 抽選する権利及び当選した権利の譲渡は認めません。
- 仮申請後の補助額の増額についての変更は受けられません。
- 「仮申込書」及び「浄化槽設置費補助金交付申請書」は、下水道業務課窓口へ直接提出してください。（窓口以外は受付不可）
- 補助金申請前に浄化槽を設置した場合は交付の対象になりません。
- 補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。

申 問 下水道業務課（スピカ3階） ☎22-0503

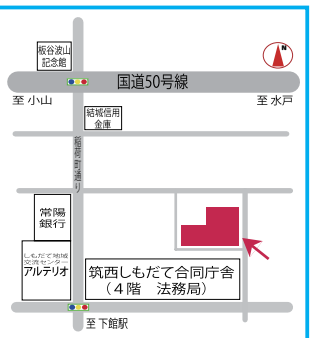
土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市丙136-6）
Tel 0296-24-0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。



ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部
☎0296-22-2626

筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、県立健康プラザでは、この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。

日程

コース	開催日	申込期限
136	4月7日～24日の火・金曜日	3月12日(木)
137	4月9日～27日の月・木曜日	
138	5月8日～26日の火・金曜日	4月13日(月)
140	6月4日～25日の月・木曜日	5月11日(月)
141	6月29日～7月16日の月・木曜日	6月3日(水)

午前10時～午後3時45分(1日5時間程度)
※初日と2日目は午前9時45分～
※各コース6日間(全日程に必ずご参加ください)

場所

県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)

対象

60歳以上の県民で、受講後に地域でボランティア活動ができる常勤の職についていない人(講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした人に県知事の認定証が交付されます)
※50歳以上の人も申込みができますが、60歳以上の人が優先です。

受講料

無料 ※交通費・昼食代は各自負担

講義内容

体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学びます。受講後は、地域の高齢者へ体操を指導します。

申問 県立健康プラザ介護予防推進部
☎029-243-4217

関城・協和・明野地区 体育施設利用者会議

各地区とも：◆対象＝現在社会
体育施設を定期的に利用してい
る団体又は今後利用を計画してい
る団体の代表者 ◆内容＝4
～9月までの定期利用の調整、
施設利用にあたっての諸注意な
ど ※時間厳守

【関城地区】▼日時＝3月10日
(火) 午後7時～ ▼場所＝関
城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時＝3月11日
(水) 午後7時～ ▼場所＝協
和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時＝3月13日
(金) 午後7時～ ▼場所＝明
野公民館研修室

☎28-5040

お住まいの住宅の耐震性を 確認してみませんか

いつ発生するかわからない大
地震に備え、住宅の耐震性を確
認してみましよう。

専門的な知識がなくても簡
易的な耐震診断ができる「誰
でもできるわが家の耐震診
断」を市ホームページ(<http://www.city.chikusei.lg.jp/news>、

募集

php?code=2337)に掲載してい
ますので、ご利用ください。

☎20-11177

生きがいと創造の事業 講座生

▼開催期間＝5月～平成28年3
月(おおむね月2回) ▼場所＝
市総合福祉センター(小林) ▼
対象＝市内在住のおおむね65歳
以上の人 ▼定員＝竹(籐)工
芸・30人/革工芸・40人(申込
多数の場合抽選) ▼参加費＝無

料(材料費などは別途必要)
▼申込期間＝3月9日(月)～
13日(金) ▼申込場所＝高齢福
祉課、各支所、川島出張所
※陶芸講座については、決まり
次第ご案内します。

☎52-5333

下小児童クラブ指導員

▼勤務地＝下館小学校内 ▼時
給＝750円 ※労災、年2
回賞与有り ▼勤務時間＝①平
日・午後2時30分～午後7時
②土曜日、長期休み中・午前7
時30分～午後7時(シフト制)
※日曜・祭日休み、有給休暇有
り ▼内容＝子どもたちの指
導・援助・安全管理 ▼対象＝
子どもたちと一緒に活動できる
18歳以上の人 ※面接有り

☎080-2071-1815

親子で学び、楽しく遊べる 子育て支援イベント

【よりよい子育てのあり方(講
話) 1年間のまとめと反省 育
児相談・話し合い】

▼日時＝3月10日(火) 午前10
時～午後3時 ▼場所＝あけの
元気館 ▼対象＝1～6歳の幼
児と保護者 ▼定員＝30組程度

母親支援・子育て支援 「英語リトミック」

▼日時＝3月12日(木) 午前10
時～11時30分 ▼場所＝しもだ
て地域交流センター(アルテリ
オ) 2階練習室 ▼定員＝15組
(生後3か月以上の親子) ▼持
参品＝飲み物

申問 NPO法人いちなごみ北原
☎090-8816-9996

歴史講話(筑西市史を 中心に) ④7参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
26年度シリーズ第12回。▼講
師＝宮本朔夫氏(元下館市文化
財保護審議委員、市史資料集編
纂委員) ▼演題＝関白秀次とそ
の妻妾たち ▼日時＝3月24
日(火) 午後1時30分～3時

▼場所＝しもだて地域交流セン
ター ▼定員＝30人程度 ▼参
加費＝500円(事前申込者
300円)

申問 さらめく筑西市民の会
鳥生 ☎20-3386
☎080-1090-5748

● 県立筑西産業技術専門
学院学院生追加

▼募集訓練科 機械システム科、電気工事科 ▼試験日 3月4日・11日・18日・25日(水)
▼出願期限 各試験日の前の週の金曜日まで

● 県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714

● あなたも里親になりませんか
里親支援専門相談員

児童養護施設・乳児院には、地域の里親やファミリーホームを支援する拠点として、児童相談所・里親委託等推進員・里親会等と連携して、里親支援を行う里親支援専門相談員がいます。子どもの健やかな成長は、

家庭の温かい愛情のもと支えられています。しかし、親の病気や虐待など様々な事情により、家庭で生活できない子どもがいます。こうした子どもたちを、親身になって自宅で養育してくださる方を「里親」といいます。

里親制度の意義をご理解いただき、里親になっていただける方を広く募集します。

● 筑西児童相談所
☎24-1614

● 茨城育成園里親支援専門相談員 松崎
☎22-4649

● ちくせい歌うま王決定戦
出場者

「わっしょい presents 最新カララオケマシンの採点で歌うま王を決定」▼日時 3月22



第1回 茨城クラフトフェア
さくらの木の下で

全国23都府県から人気の工芸作家約100人が筑西市に集結！独創的、個性的な工芸品が展示・販売されます！

3月28日[土]・29日[日]

午前10時～午後4時 (雨天決行) 入場無料

オープニングセレモニーは28日の午前9時30分～

下館総合体育館北側芝生広場(下館運動公園内)

● 茨城クラフトフェア実行委員会 諏訪

☎090-1039-3577

Facebook ページ <https://www.facebook.com/ibarakicraft>

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】3月5日・12日・19日・26日(木)、6日・13日・20日・27日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館 【年会費】小中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

● 申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

日(日) 午前10時～午後3時 場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室 ▼参加費 1曲1,000円 ▼賞品 図書カードなど
● 申問 わっしょい市実行委員会 諏訪
☎090-1039-3577

● ウオーキング・ハイキング

● 市民ウォーク 3月1日(日) ▼集合 宮山ふるさとふれあい公園 午前8時

● 下妻イオン館内ウォーキング(2～3キロ) 3月4日(水) ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

● 参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催

● 申イオンモール下妻 ☎30-1700

● 幸手市権現堂桜まつりウォーキング ☎22-4201

ク(6～10キロ) 3月29日(日) 団体歩行です。アクセス・参加費などはお問い合わせください。

● 筑波山ハイキング 冬季はお休みです。

● 申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

イベント

● のはな自然育児の会 シュタイナー教育について

▼日時 3月4日(水) 午前10時～正午 ▼講師 間々田陽子氏 ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

● 申問 のはな自然育児の会 箱守 ☎090-11551-1638

● 第75回市民将棋大会

▼日時 3月15日(日) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室 ▼申込み 当日会場

● 参加費 1,500円(当日徴収、昼食代込) ※小学生以下無料(昼食代は自己負担) ▼賞状・景品あり

● 申問 下館将棋愛好会 笹澤 ☎22-4201

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikei.tkcfnf.com/pc/>

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 3月29日(日) 9:00～17:00

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけます

☎0296-48-8875



弁護士法人 萩原総合法律事務所

筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

所属 元子
所 慎 幹
会 萩原 秋野
士 萩原 秋野
士 萩原 秋野
茨城 萩原 秋野
県 萩原 秋野
弁 萩原 秋野
護 萩原 秋野

●第27回下館さくら祭り

▼日時 4月5日(日) 午前10時〜午後4時 ▼場所 Ⅱカスミフードスクエア下館南店東側市道(歩行者天国) ▼内容 Ⅱ学生演奏、大道芸人、大食い大会、夜桜ライトアップ(おいしいもの、出店があります)

【イベントへの出演者・出店者を募集します】

▼出店料 Ⅱ 飲食・物販 3,000円 / フリーマーケット 1,000円 ▼申込期限 Ⅱ 3月10日(火) まで
 園さくら祭り実行委員会(須藤・田中) ☎24-73393

●お母さんたちへ
 聞いてお徳な講演会

▼日時 Ⅱ 3月14日(土) 午後2時〜4時30分 ▼場所 Ⅱ ホテルニューつたや ▼定員 Ⅱ 150人 ▼入場無料 ▼内容 Ⅱ ①第一部(午後2時〜3時)「子は育ち、親も育つ。楽しまなくちゃもったいない」講師…高野優氏(育児漫画家・絵本作家) ②第二部(午後3時30分〜4時30分)「間違いだらけの新型インフルエンザ対策」講師…岩崎恵美子氏(インフルエンザの権威・(株) 保健予防政策機

構代表)

※託児施設無し。録音・録画、写真撮影等禁止。

園(株) 坂本製作所 市村(茨城県事業委託実施団体) ☎57-3111

●家庭倫理講演会
 「生きぬく力」

▼日時 Ⅱ 3月8日(日) 午前10時〜11時30分 ▼場所 Ⅱ 県生涯学習センター多目的ホール ▼講師 Ⅱ 中西浩氏(社) 倫理研究所参与) ▼入場料 Ⅱ 1,000円

園家庭倫理の会 茨城西 細川 ☎33-5369 古谷 ☎24-2007

●日用品即売会
 筑西市生活学校

▼日時 Ⅱ 3月17日(火) 午前9時〜 ▼場所 Ⅱ アルテリオ前まちかど広場 ▼品名 Ⅱ 味噌、ひしお、花、手作り小物等

【筑西市生活学校会員募集】
 楽しみながら省エネの工夫をし、小物づくりをしながら勉強する会です。

▼活動日 Ⅱ 毎月第1・第3木曜 ▼場所 Ⅱ しもだて地域交流センター(アルテリオ) 研修室
 申問 八幡 ☎22-2365

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成) [英語であそぼ・楽しい英語教室] ▼日時 Ⅱ 3月7日・14日(土) 5歳〜小学2年生・午後1時30分 / 小学3〜6年生・午後2時40分 ▼定員 Ⅱ 20人 ▼参加費 Ⅱ 無料
 【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 Ⅱ 3月18日(水) 午前10時〜 参加費 Ⅱ 500円 ▼講師 Ⅱ 鯨井陽子氏 ▼持参品 Ⅱ バスタオル
 【親子で「いちご大福」をつくらう】 ▼日時 Ⅱ 3月22日(日) 午前10時〜 ▼定員 Ⅱ 親子15組(要予約) ▼参加費 Ⅱ 1組300円
 ▼持参品 Ⅱ エプロン、手ふき、持ち帰り容器、三角巾
 【つたこえピーチひろば】 ▼日時 Ⅱ 3月6日(金) 午前10時〜 ▼参加費 Ⅱ 200円(80歳以上無料)
 ▼持参品 Ⅱ マイカップ、スリッパ
 園NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

読み聞かせ

♪対象 Ⅱ 幼児・児童・保護者♪
 【夢くらぶ】 ▼日時 Ⅱ 3月14日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 Ⅱ 関本公民館和室 ☎37-3729
 園小川
 【読み聞かせの会(てくてくてくて)】 ▼日時 Ⅱ 3月21日(土・祝) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室 ☎57-3401
 園吾妻
 【野ばらの会】 ▼日時 Ⅱ 3月21日(土・祝) 午後2時〜 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー ☎24-8376
 園鶴見
 【あすなるの会】 ▼日時 Ⅱ 3月22日(日) 午後2時〜 ▼場所 Ⅱ 中央図書館おはなしコーナー ☎24-4547
 園手面
 【協和おはなし会】 ▼日時 Ⅱ 3月20日(火) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 Ⅱ 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室 ☎57-3046
 園小林

たまりり

★以外は「たまりり場・たろう」で開催
 【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 Ⅱ 3月1日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 Ⅱ 200円
 【お気軽ワクレ教室】
 月2回開催。 ▼日時 Ⅱ 3月3日・17日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 Ⅱ 300円(ワクレの用意有り)
 【★ちよつとお休みイラストライブステージ】 ▼日時 Ⅱ 3月7日(土) 午後1時〜4時 ▼参加費 Ⅱ 無料
 ▼場所 Ⅱ スピカ1階南側フロア
 【お気軽ギター弾き語り教室】
 ▼日時 Ⅱ 3月10日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 Ⅱ 300円 ▼持参品 Ⅱ ギター
 【3・11の日を忘れない あぎらの説法カフェ】
 ▼日時 Ⅱ 3月11日(水) 午後2時〜4時 ▼参加費 Ⅱ 200円
 【コースターを作ろう*ちくちく針仕事小物づくり教室】
 ▼日時 Ⅱ 3月12日(木) 午後1時30分〜4時 ▼参加費 Ⅱ 300円
 ▼持参品 Ⅱ 糸、はり、はさみなど
 【もったいない倶楽部・モンペを縫おう】
 ▼日時 Ⅱ 3月14日(土) 午後1時30分〜4時 ▼参加費 Ⅱ 300円
 【お店屋さんごっこ・たまりり場かふえ】
 ▼日時 Ⅱ 3月21日(土) 午前11時〜午後5時 ※持込み自由
 【ギター・ワクレ教室合同課外授業】
 ▼日時 Ⅱ 3月24日(火) 午後1時30分〜4時 ▼参加費 Ⅱ 300円
 【いばらき高齢者優待制度利用者さん】
 ▼日時 Ⅱ 3月26日(木) 午前10時〜午後3時 ※カード提示で無料
 【筆遊び教室】
 ▼日時 Ⅱ 3月28日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 Ⅱ 1,000円
 【★昭和の歌声カフェ】
 ▼日時 Ⅱ 3月29日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 Ⅱ 200円
 ▼場所 Ⅱ レストラン下館
 園小松崎 ☎090-1797-3045

People・ホームページに広告を掲載しませんか?
 発行部数 36,000部! 大きな宣伝効果が期待できます
 平成27年度の有料広告の募集を開始します。
 ■受付開始 3月2日(月) ~
 ■掲載料 People ①下1段 (縦45mm×横180mm) 20,000円
 ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円
 ホームページ ③1枠 (縦50ピクセル×横135ピクセル) 5,000円
 ※料金は1か月当たり。お申込みは原則6か月単位でお願いします。
 ■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで (内線 312・313)

家族問題 相続問題 債務整理
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
 お気軽にご相談ください ○相談料 1時間以内5,000円
 弁護士 菊池祥明 (茨城県弁護士会所属)
 菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
 筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	3月5日・19日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 会議室B
	3月9日・23日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	3月2日・16日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	3月4日・18日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	3月3日・17日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	3月10日・24日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	3月6日・20日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	3月13日・27日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	3月4日・11日・18日・ 25日(水) 13:30～15:00	スピカ1階 西側フロア 25日は3階健康ひろば
関城	3月5日・19日(木) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	3月2日・16日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3月4日・18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール (協和総合庁舎内)

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月12日(木) 午後1時～3時	協和保健 センター	健康づくり課 ☎22-0506
3月10日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965
3月23日(月) 午後3時～4時30分		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	3月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	3月5日(木) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

※当日受付。輪投げは成績によ

観梅・輪投げ・カラオケ大会

▼日時＝3月15日(日) 午前9時30分～正午 ▼場所＝広

沢学園(茂田)

☎090-11886-17677
info@shinodate-jc.jp

田所 申間(公社) 下館青年会議所

1,000円
▼日時＝3月17日(火) 午後6時30分～8時30分 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼定員＝250人 ▼入場料＝

中村文昭講演会

【お金でなく、人のご縁でつくかく生きる！】

り賞品、カラオケは参加賞有り。参加者にバーベキュー。

☎080-15389-19627
下館輪投げの会 大和田

犬・猫の譲渡会

▼日時＝3月8日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。

☎090-19641-11857
アニマルブンブン

宮田 公民館 ☎28-0320

春蘭展

▼日時＝3月14日(土) 午前9時～午後5時、15日(日) 午前9時～午後4時 ▼場所＝川島

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
いばらき県西若者サポートステーション相談員が就職・進路で悩んでいる若者(15～39歳)やその保護者等の相談をお受けします。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ※土曜日は午後7時まで ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)

☎54-6012
※初心者パソコン講座開催中

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺・多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。

【開催日・場所】

- ①3月13日(金) 協和公民館小会議室(協和総合庁舎内)
- ②3月20日(金) 明野支所多目的室
- ③3月27日(金) 関城支所第5会議室

【相談時間】

午前9時30分～正午
☎市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】※要予約・秘密厳守・無料
▶日時＝3月26日(木) 13:30～14:30

【家族教室】
▶日時＝3月26日(木) 14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。

※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝3月18日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円

☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】3月26日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆3月16日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	☎人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎申広報広聴課 内線314

第22回 明野薪能 — 能に親しむ夕べ —

明野薪能



能レクチャー・ワークショップ型公演

神・男・女・狂・鬼、五体の題材を上演 能の表現を紹介

4月4日(土) 午後4時30分始 入場無料

場所/明野公民館大ホール (イル・ブリランテ)

能「羽衣」
シテ (天人) 清水寛二 しみずかんじ
大鼓 大倉正之助 おおくらしょうのすけ

今回は、能を構成する様々な要素である、面・装束・舞・謡・囃子等の表現を紹介する、能レクチャー・ワークショップ型の公演です。

- 狂言小舞・大小鼓連調「高砂」待謡 地元の青少年のみなさん
- 狂言の紹介と実演 ● 囃子の道具紹介
- ワキの役割と能の概要、「高砂」解説と舞囃子 ● 「屋島」の面、装束着付け曲解説と舞囃子 ● 「羽衣」の面、装束着付け曲解説と舞囃子 ● 謡、型の解説 ● 「海士」玉之段仕舞 ● 「石橋」素囃子 など

シテ・地謡 清水寛二 西村高夫 伊藤嘉章 加藤眞悟 北浪貴裕

ワキ 安田登

狂言 三宅右矩 三宅近成

笛 松田弘之 小鼓 幸信吾 大鼓 大倉正之助 太鼓 金春國直

主催/明野薪能実行委員会 後援/筑西市・筑西市教育委員会

問い合わせ/生涯学習課 TEL 22-0183

明野公民館 TEL 52-5333

