

**本庁** ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所** ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

**明野支所** ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所** ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 食品放射能測定を実施しています

測定を希望する人は、商工観光課まで申し込んでください。

▼測定対象品及び必要量①市民が栽培又は採取した自家用として食する農産物、山菜等(約1キロ)②飲料水として使用する井戸水(約1.5リットル)

③自家で飼育している動物の乳等(約1.5リットル)※対象外: スーパーや小売店等で購入した食料品等 ▼対象: 市内在住者

▼測定場所: 食品放射能測定室(スピカ4階) ▼費用: 無料  
▼申込方法: 電話予約(1日測定件数4件/午前10時~11時: 午後1時~2時)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

申問 商工観光課 ☎54-7011

### 市民団体活動情報データベースに登録しませんか

市では、公益的な活動を行う市民団体などを支援し団体間の交流・連携を推進するために、団体の活動内容などの情報を登録していただき、データベース

として市ホームページで公表しています。登録を希望する団体は、市民協働課(アルテリオ2階)へ申し込んでください。  
◆登録していただいた団体には:  
①市が主催する協働のまちづくりに関する事業や各登録団体の事業、イベントへの協力団体募集などの情報を提供します。  
②団体が主催する公益的な事業の情報を、市ホームページの「市民団体イベントカレンダー」に掲載できます。

③協働のまちづくりと市民団体相互の有機的なネットワークづくりを推進する筑西市民団体連絡協議会に参加していただきます。(手続不要。参加費や年会費等は必要ありません)

関 市民協働課(月曜休)

☎23-1600

### サルの出沒にご注意ください

最近、市内でサルが出沒しています。もしサルを見かけたら、次のことに注意してください。  
①近寄らない。不意に近づくと襲われることがあります。もし近づいてきたら、背中を見せないよう後ずさりしながら、ゆっくりサルから離れてください。  
②目を合わせない、歯を見せない。威嚇されたと思われ、襲われることがあります。  
③走らない、大声を出さない、驚かせない。防衛本能を刺激してしまうことがあります。  
④エサを見せない、エサを与えない。エサを奪おうとしたり、居ついてしまうことがあります。

関 農政課

☎20-1161

### 償却資産の申告はお済みですか

償却資産申告書提出の期限が過ぎていきます。

市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。まだ申告書を提出していない場合は、至急、資産税課へ申告書を提出してください。

関 資産税課 内線419・420

### 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時①3月3日・10日・17日・24日・31日(火) 午前10時~11時 ②3月6日・13日・20日・27日(金) 午後7時~8時

## 2月の納期

国民健康保険税(8期)

関 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(8期)

関 医療保険課 内線243

介護保険料(6期)

関 介護保険課 内線221

納期限: 3月2日(月)

## 市体育施設休館日

3月の休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スポーツ振興課  
☎28-5040

③3月1日・15日(日) 午後1時30分~2時30分 ▼費用: 300円(当日徴収) ▼場所: 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品: 体育館用シューズ、運動のできる服装  
▼申込み: 2月24日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ  
※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)  
申問 スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

## 筑西市農業委員会委員一般選挙

### 立候補の届出

●届出日 = 2月22日(日) ●受付時間 = 午前8時30分～午後5時 ●届出場所 = 筑西市役所本庁2階研修室

### 投票

●日時 = 3月1日(日) 午前7時～午後6時 ●投票所 = 投票所入場券により指定された投票所で投票してください

### 投票所一覧

第1選挙区	投票所
第1投票区	伊讚小学校
第2投票区	川島出張所
第3投票区	養蚕小学校
第4投票区	竹島公民館
第5投票区	五所公民館
第6投票区	中公民館
第7投票区	城内児童館
第8投票区	河間公民館
第9投票区	大田小学校
第10投票区	川神馬農村集落センター
第11投票区	嘉田生崎公民館
第12投票区	東榎生児童館
第2選挙区	投票所
第1投票区	関本公民館
第2投票区	関城体育館
第3投票区	黒子公民館
第3選挙区	投票所
第1投票区	明野支所
第2投票区	長讚小学校
第3投票区	上野小学校
第4投票区	鳥羽小学校
第5投票区	村田小学校
第4選挙区	投票所
第1投票区	協和転作促進研修センター
第2投票区	協和支所
第3投票区	協和ふれあい健康プラザ

### 期日前投票

投票日に旅行や結婚式などで選挙区域外に外出する予定があり、投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続後、期日前投票ができます。

●日時 = 2月23日(月)～28日(土) 午前8時30分～午後8時

### 場所

選挙区	区域	期日前投票所
第1投票区	旧下館市の区域	市役所本庁玄関ホール
第2投票区	旧関城町の区域	関城支所
第3投票区	旧明野町の区域	明野支所
第4投票区	旧協和町の区域	協和支所

※農業委員会委員の選挙は選挙区があり、該当の選挙区の期日前投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

### 開票

●日時 = 3月1日(日) 午後7時30分～ ●場所 = 下館武道館

【問い合わせ】市選挙管理委員会 内線332

## 農地の貸し借りお任せください！

農地中間管理機構では、意欲的な農業者へ農地利用の集積・集約化を行い、農地の有効利用や農業経営の効率化を図るため、貸付希望の受付をしています。

離農(リタイア)予定の人などから農地をお借りし、公募で募集した担い手に対し機構が農地を貸付けることで、耕作放棄地の発生防止と、意欲ある担い手への農地集積を同時に行い

ます。

貸付申込用紙は、市農政課窓口のほか、県農林振興公社ホームページから取得できます。

事業内容の詳細については、農地中間管理機構(茨城県農林振興公社)ホームページをご覧ください。

▼受付時期 随時受付(耕作者への貸付は、来年度になります) ▼受付地域 市内全域 ▼提出方法 申込用紙「農用地等の貸付希望申出書」に記入し、農政課へ直接提出してください。 ※農地を借りたい人の募集

は、来年度に予定しています。

関県農林振興公社

☎ 029-239-7131  
☎ 20-1161

## しもだてプレミアム商品券を購入した人へ

筑西市・しもだてプレミアム商品券(下館商工会議所で販売した商品券)を購入した人にお知らせします。

▼利用期限 2月28日(土)まで ※期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

【筑西市誕生10周年記念お楽し

### み抽選会

▼日時 3月3日(火) 午前11時～ ▼場所 下館商工会議所(スピカ6階) ▼賞金 5,000円(120人)

▼抽選券 筑西市・しもだてプレミアム商品券の表紙 ▼当選発表 下館商工会議所掲示板及びホームページ ▼引換期間 3月3日(火)～31日(火) 午前9時30分～午後5時(土曜日・祝日除く) ▼引換方法 当選した抽選券を下館商工会議所へ持参(賞金と引換え) ※引換えには必ず抽選券が必要ですので大

切に保管してください。

関下館商工会議所

☎ 22-4596

## 27年度 県民交通災害共済加入のお知らせ

平成27年度の加入手続を2月2日から受け付けています。

会費を添えて市役所・川島出張所・各支所窓口へ(加入チラシと申込書は各窓口にあります)

▼共済期間 4月1日～平成28年3月31日まで ▼会費 大人900円/中学生以下500円

**筑西市公共下水道事業計画変更案の縦覧**  
を実施します

《事業計画名称》 鬼怒小貝流域下水道関連筑西市公共・特環下水道事業  
 《変更内容》 ①工事完成予定年月日の変更（平成27年3月31日から平成33年3月31日に延伸）  
 ②下水道事業認可区域の拡大（関城第1処理分区・藤ヶ谷地内1.5ヘクタール）（関城第4処理分区・舟生地内2.0ヘクタール）  
 《縦覧場所》 上下水道部下水道工務課（スピカ3階）  
 《縦覧期間》 2月16日（月）～3月2日（月）（土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）  
 《意見書の提出方法》 ※ご意見のある人は、縦覧期間内に市長に意見書を提出することができます。上記縦覧期間中に下水道工務課へ持参又は郵送で提出してください。（3月2日（月）必着）



【問い合わせ】 下水道工務課 ☎22-0504

筑西市地域医療連携推進事業

**第3回市民フォーラム**



外来通院ができない人や病院ではなく自宅で療養したい人のために、これからの超高齢社会への対応について、市民フォーラムを開催します。  
 今年度最後のフォーラムです。多くの人の参加をお待ちしています。

《日時》 3月15日（日）午後1時～3時30分  
 （受付は午後0時30分～）

《場所》 ダイヤモンドホール（玉戸）

**入場無料**

《内容》

「人生の最終章「いい人生だった」というためにパート3～認知症になっても自宅ですごせるの？～」

①基調講演

講師：遠矢 純一郎氏  
 （東京都世田谷区・桜新町アーバンクリニック院長）

②パネルディスカッション

在宅看取りの現場から

《申込方法》 市ホームページに掲載している申込書に住所・氏名・電話番号を記入してFAX又は電話で申込み  
 ※任意の様式でも受け付けています。

《申込期限》 3月9日（月）まで

☎中核病院建設推進課 内線488

**市民安全課**

内線459・460

**消費税及び地方消費税の納税は期限内に！**

消費税は、お客様や取引先からの「預かり金」的な性格を持つ大切な税金です。

**◆納付が遅れた場合：**

- ①延滞税がかかる
- ②財産の差押えなどの滞納処分を受ける
- ③納税証明書が発行されない等になることがあります。

便利な納付手段は振替納税（個人事業者・国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）又はダイレクト納付 e-Tax ホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。）

関下館税務署 ☎24-2121

**●家畜の飼養状況の報告を**

愛玩用の家畜を飼養している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日現在の飼養頭羽数等を県に報告することとなっています。

**【報告が必要な家畜】**

牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

これらの家畜を1頭（羽）でも飼育していれば、例えペットであっても、報告の必要があります。犬、猫、うさぎ、インコなどは対象外です。

報告用紙など、詳しいことは茨城県県西家畜保健衛生所までお問い合わせください。

関茨城県県西家畜保健衛生所 ☎52-0345

**●家電リサイクル及びパソコンの有料回収**

▼日時 3月8日（日）午前9時～正午

▼搬入場所 関城支所

▼対象 市内在住の人（家庭用を対象とするため事業者及び業務用の搬入は不可）

**【取扱品目（回収料金）】**

①冷蔵庫・冷凍庫171リットル以上（3,000円）

②ブラウン管テレビ16型以上、ブラウン管のみ、液晶・プラズマテレビ16V型以上、冷蔵庫・冷凍庫170リットル以下、洗濯機、衣類乾燥機、デスクトップパソコン本体、モニター一体型パソコン、パソコンCRTモニター（2,000円）

③ブラウン管テレビ15型以下、液晶・プラズマテレビ15V型以下、エアコン、パソコン液晶モニター、ノートパソコン（1,000円）

000円）

※記載の品目以外は一切取り扱いません。また、購入時にあらかじめ規定のリサイクル料金を支払っているものも取り扱いませんので、家電品は電器店に、パソコンは「パソコンリサイクル推進センター（インターネット『PCR』で検索）」にご相談ください。

▼搬入方法 当日、受付に料金をお支払いのうえ搬入してください。（受付の前に品物を確認させていただきます）  
 ※雨天決行。積雪や降雪など荒天時には予告なく中止することがあります。（順延はしません）

関関城地区ごみ減量会議事務局（生活環境課内） 内線405

**朗読録音テープ&CDの無料貸出**

▼テープ 『正論2月号』90分 3本  
 ▼CD 『約束の海』75分 8本（庄縮版あり）、『PHP12月号』75分1本、『PHP1月号』75分1本  
 ▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出

関野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

# 募集

## 市民農園利用者

【土に親しむ農園】  
 ▼場所 二木成1624番地ほか（下館トレーニングセンター南側）  
 ▼募集区画 18区画（1区画20平方メートル）  
 ▼費用 3,000円/年

## 【ふれあい農園】

▼場所 田宿223番地1（ファナック南側）  
 ▼募集区画 6区画（1区画25平方メートル）  
 ▼費用 1,000円/年  
 ※水道設備無し

▼対象 市内在住で農家でない人  
 ▼利用期間 4月1日～平成28年3月31日  
 ▼申込方法 3月13日（金）午後1時30分からあぐりパーク筑西（きらいち筑西店内）多目的ホールへ印鑑を持参し、申し込んでください。（シヤチハタ式は不可）  
 ※申込多数の場合抽選

☎ 20-1161

## 楽しい育児学級

「赤ちゃんとのふれあいで笑顔になれた」と評判の楽しい育児学級です。  
 妊婦さんも参加しますので、

みんなで育児についてお話しをしましょう。

▼日時 3月16日（月）午後1時～3時30分  
 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）  
 ▼対象 生後5か月頃から1歳までの赤ちゃんとその家族  
 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物、バスタオル  
 申問健康づくり課  
 ☎ 22-0506

## 畜産技術セミナー

▼日時 2月27日（金）午後1時45分～5時（受付は午後1時15分）  
 ▼場所 ホテルニューつたや  
 ▼内容 ①畜産をめぐる情勢 ②家畜衛生対策及び家畜の感染症について ③事例発表（有）  
 ファームオアシス、北斗養豚（有）  
 ▼参加費 無料  
 ▼申込み 事前に（独）家畜改良センター茨城牧場まで  
 申問（独）家畜改良センター茨城牧場  
 ☎ 37-6511（内線913）

## 地域生活支援セミナー

地域社会における障がい者福祉への理解を深めます。  
 ▼日時 3月7日（土）午後1時～（受付は午後0時30分）  
 ▼場所 サポートセンターはぐ

くみ大会議室  
 ▼内容 ①行政説明「筑西市の障害福祉の状況と今後の計画相談」②講演会「思春期・青年期の発達障害」③精神的問題と対応④相談会  
 ▼定員 50人（10人程度託児有り）  
 申問サポートセンターはぐくみ  
 市村 ☎ 24-8939

ピアしらとり  
 松浦 ☎ 25-0833

## 第36回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】  
 ▼日時 3月1日（日）午前8時～10時（雨天中止）  
 ▼集合場所 宮山ふるさとふれあい公園  
 ▼管理センター前  
 ▼内容 正しい歩き方を習得してさつそうと歩こう ①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）②ウォーキング実践（約6キロ）  
 ▼参加費 無料  
 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要  
 関健康運動普及員会 鳥生  
 ☎ 080-1090-5748

## 公共職業訓練生

栃木県立県南産業技術専門校では、再就職を促進するため、ハローワークに求職登録をしている人を対象に、民間の教育機

関に委託して職業訓練を実施します。

▼内容 介護福祉士科（2年コース）介護福祉士養成カリキュラム  
 ▼場所 中央福祉医療専門学校（栃木県小山市）  
 ▼対象 3月4日（水）までに公共職業安定所長の受講あっせんが受けられる人（前記あっせんには公共職業安定所での相談が必要）  
 関栃木県立県南産業技術専門校  
 ☎ 0284-91-0803

## 「高齢者はつらつ百人委員会」委員

高齢者自らが委員となり、地域の高齢者を対象に健康づくり、いきがいがづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。

▼応募資格 県内に住んでいるおおよね60歳以上で、活動にきちんと出席できる人。再応募可能。（報酬・交通費なし）※地方公共団体の長、議員及び委員として5期10年務めた人は除く

▼任期 4月～平成29年3月末まで（2年間）  
 ▼応募方法 応募チラシのはがきに必要事項を記入し、52円切手を貼り郵送してください。  
 ▼応募期限 3月13日（金）まで（当日消印有効）

※応募チラシは市高齢福祉課又は社会福祉協議会にあります。

申問県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター  
 ☎ 029-243-8989

## ボーイスカウト

### 筑西第1団 団員

▼入団説明会 3月15日（日）午後6時から、光徳寺（乙・泉町）で開催  
 ▼対象 平成27年度小学1～6年生になる男子  
 申問光徳寺 相馬  
 ☎ 22-4209

## 古典文学の会 参加者

『常陸国風土記』を読む第1回です。

▼日時 3月12日（木）午後1時30分～3時30分  
 ▼場所 黒子公民館  
 ▼参加費 500円（資料代）  
 申問高瀬 ☎ 52-6028

## いのちの電話相談員

▼応募期限 5月8日（金）まで  
 ▼応募資格 ①いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる人 ②23～63歳の人  
 ▼定員 40人程度  
 ▼研修期間 6月～平成29年3月  
 ▼研修場所 つくば市周辺  
 申問茨城いのちの電話事務局

つくば(平日午前9時〜午後5時)

☎029-852-8505

水戸(平日午後1時〜5時)

☎029-244-4722

**親子アップセミナー「子ども  
のやる気にスイッチオン！」**

▼日時 3月3日(火) 午前

10時〜 ▼場所 しもだて  
地域交流センター(アルテリ

オ) ▼内容 わが子の可能性  
を伸ばす、親のかかわり方

▼講師 小宮山早苗氏(社)

▼スコア 家庭教育振興協会)

▼定員 40人 ※要予約。無料

保育10人有り。▼費用 無料

申岡(社) スコア 家庭教育

振興協会 飯泉

☎080-5032-0305



**マタニティクラス**

**【お産の準備】にこころ**

先輩ママとの楽しいおしゃべり  
りと赤ちゃんとのふれあう時間  
があります。

▼日時 3月16日(月) 午後1

時〜3時30分頃 ▼場所 明野

保健センター(あけの元気館内)

▼持参品 母子健康手帳、飲み

物、体操のできる服装

申岡健康づくり課 ☎22-0506

**ときめき婚活**

**いちご狩りパーティー**

▼日時 3月8日(日) 午前11

時〜午後3時30分(受付は10時

30分) ▼場所 ビアスパーク

しもつま(下妻市) ▼対象 40

歳以下の独身の男女各16人(先

着順) ▼費用 男性6,000

円/女性1,800円

申岡 NPO法人メドウルミ

トクラブ事務局

☎25-2678

**念演奏会**

▼日時 3月1日(日) 午後

3時開演(午後2時30分開場)

▼場所 ペアノ(市生涯学

習センター) ▼指揮 豊田晃

生氏 ▼曲目 『序曲1812

年』ほか ▼ゲスト 啼鵬(バ

ンドネオン奏者)、関城中学校

吹奏楽部 ▼チケット 前売

り500円/当日700円

関岡城吹奏楽団 団長 秋山

☎090-12750-19854

**しもだて吹奏楽団スプリ**

**ング・コンサート2015**

「吹奏楽で巡る夢と冒険の時間

旅行(東日本大震災復興支援

**チャリティーコンサート**

▼日時 3月8日(日) 午後

2時開演(午後1時30分開場)

▼場所 明野公民館大ホール

(イル・ブリランテ) ▼曲目

『イギリス民謡組曲』『バック

トゥー・ザ・フューチャー』ほ

か ▼入場無料

関しもだて吹奏楽団 田嶋

☎090-2626-9889

**里山 野鳥観察会**

▼日時 2月22日(日) 午前10

時〜正午 ※小雨決行、荒天の

場合中止 ▼場所 里山 五郎

助山(関城消防分署近く) ▼対

象 小学生以上(大人を含む。

保護者同伴幼児可) ▼定員 先

着30人 ▼費用 1人500円

(保険代、お昼、資料) ▼講師

石田容之氏(茨城県自然博物

館学芸員) ▼駐車場 里山地内

申五郎助事務所 ☎37-1239

関里山事務局 山崎

☎090-7906-11082

**第6回くらしのふるさと  
と消費者展**

市消費者団体連絡会が消費者

問題啓発イベントを開催しま

す。ぜひお立ち寄りください。

▼日時 2月22日(日) 午前11

時〜午後4時 ▼場所 しもだ

**筑西市文化協議会下館支部 文化講演会**  
テーマ：  
**「歴史に学ぶ日本人のこころ」**

日時：3月14日(土)  
午後1時開演  
(午後0時30分開場)



講師：村上太胤氏  
(法相宗大本山薬師  
寺副住職)

場所：しもだて地域交流  
センター(アルテリオ)  
1階集会室

入場無料

【問い合わせ】

生涯学習課 ☎22-0183

て地域交流センター(アルテリ  
オ) 1階集会室 ▼内容 ①振  
り込め詐欺防止啓発講演会『オ  
レオレ詐欺 寅さんのとらの子  
盗られてなるものか』(講師・  
筑西ふるさと大使・植木定男氏  
/午後1時30分〜2時30分) ②  
消費者団体活動発表(パネルや  
手作り啓発用品の展示) ③消費  
生活センター出張相談窓口開設  
④地産地消の推進(筑西市産小  
豆を使ったおしるこの無料配布)  
関商工観光課 ☎54-7011

**「がんばっぺ!茨城」  
企業説明会**

茨城労働局と県は、平成28年  
3月大学等の卒業予定者(おお  
むね3年以内の既卒者を含みま

す)を対象に企業説明会を開催  
します。  
参加希望の事業所は2月23  
日(月)〜27日(金)の間に茨  
城県商工労働部労働政策課ホー  
ムページから申し込んでくださ  
い。(学生の事前申込は不要)

【水戸会場】  
▼日時 3月23日(月)・24日  
(火) 午後1時30分〜 ▼場所  
ホテルレイクビュー水戸

【土浦会場】  
▼日時 3月25日(水)・26日  
(木) 午後1時30分〜 ▼場所  
ホテルマロウド筑波

※開催期間中は午前11時から  
「就活セミナー」を開催します。

関茨城労働局職業安定課  
☎029-224-6218

## 筑西遊湯館

からのお知らせ



### ● 「ひな祭り」感謝デー

- ◆日時：3月3日（火）  
午前10時～午後10時30分
- ◆内容：当日女性入館者半額の割引  
※回数券、前売券をご利用の場合は対象外となります。

### ● 「ゆうゆまつり」

- ◆日時：3月8日（日）  
午前10時～午後4時
- ◆内容：大抽選会、芸能発表会、お菓子のつかみどり、ものづくり体験、物産店、ヨーヨー釣りなど

### ● 休館日＝第2・4木曜日

☎ 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

## あけの元気館

### 短期小学生水泳教室



春休みを利用した短期集中水泳教室です。  
連続した講習形態は、お子さんの泳力を伸ばすためにとても適していますので、体調を整えお休みしないで、4日間、完泳できるよう頑張りましょう！

【日時】3月26日（木）～29日（日）午前8時45分～9時45分（開館：午前8時30分／退館：午前10時）  
※時間前の来館は控えてください。

※セキュリティの都合上、レッスン後は一度退館していただきますが再入場は可能です。（小学2年生以下のお子さんは保護者同伴）

【費用】都度入館料300円（お釣りのないようにご用意ください）  
※付添いの保護者の入館料は無料です。レッスンの見学も自由です。

【持参品】受講カード、水着、コーブル、バスタオル、着替え

- 【注意】
- 一度お申込みいただいた受講料は返金できません
  - 欠席又は遅刻する場合は下記までご連絡ください
  - 自己都合により欠席した場合の振替え等はありません

【問い合わせ】あけの元気館 ☎ 52-7111

### 朗読勉強会

正しい日本語で名作を朗読してみませんか。

- ▼日時：毎月1回（原則第2火曜日）午後1時～2時30分
- ▼場所：中央図書館ボランティア活動室
- ▼資料費：月額1,000円
- ▼定員：若干名
- ▼講師：木村節子氏

小 林 ☎ 57-3046

### えほんとふれあい会

- ▼日時：2月26日（木）午前10時30分
- ▼場所：いずみ保育園なかよし文庫
- ▼対象：0～4歳の子どもと保護者
- ▼テーマ：おやおこ
- ▼絵本：『はじめてのおつかい（大型）』はっけよいのこった』

☎ 未来ネットワーク ☎ 24-8070

### 子育てピーチひろば

#### ～みんなのひなまつり～

ひな祭りのいわれを知り、オリジナルなおひなさまを作って楽しみましょう。

- ▼日時：3月1日（日）午前10時～
- ▼場所：まちづくりカフェピーチ（二木成）
- ▼定員：親子15組
- ▼費用：無料

### 持参品＝飲み物

☎ NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

## 相談

### いばらきマリッジサポーター結婚相談会

- ▼日時：3月8日（日）午前10時～午後4時（受付は午前9時30分～）
- ▼場所：桜川市大和ふれあいセンター「シトラス」
- ☎ 0296-20-6300
- ▼参加費：無料
- ▼申込期限：2月28日（土）まで（午前9時～午後8時）※予約制

☎ 甲 県西地域活動協議会 第一ブロック 小島 ☎ 090-4839-1260

☎ 淀縄 ☎ 090-4623-1221

### 26年度身体障がい者（児）補装具巡回相談

【補装具（義肢・補聴器等）交付・修理巡回相談】

- ▼日時：3月3日（火）午前9時30分～11時30分
- ▼場所：市総合福祉センター（小林）
- ▼持参品：身体障害者手帳、印鑑

### 第16回

#### 「いのちの健康電話相談」

茨城臨床心理士会では、日本臨床心理士会と協力して地域のみなさんの「こころの悩み」について臨床心理士による電話相談を実施します。

家庭のこと、学校のこと、職場のことなど心配ごとや悩みごとをかかえている人のご相談に応じます。相談は無料です。（通話料金はご負担ください）  
▼日時：3月1日（日）午前9時～午後5時

【相談電話番号】（当日限り）  
☎ 029-232-3721  
☎ 029-232-3722

### 「いのちの窓」談話室

～重ねゆく日々を大切に～  
お気軽に何でもご相談ください。  
※秘密は厳守します。

- ▼日時：2月26日（木）午後2時～5時
  - ▼場所：スピカ3階西側会議室
  - ▼相談員：Masako.K（メンタルケアアドバイザー）
  - ▼費用：無料
- ☎ Masako.K ☎ 45-6608

## ■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 1月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ホットカーペット	中古、2帖	500円
学習机(複数)	〃	0~1,000円
スケート靴(黒)	〃、26cm	700円程度
タイヤチェーンBA16	〃、1組、新品同様	3,000円
チャイルドシート	〃	無償
すべり台(複数)	〃、室内用	〃
ベビージム	〃	〃
金庫(40kg)	〃、40×35×35cm	〃
ベビーベッド	〃	〃
電気ストーブ	〃	〃
ワープロ	〃	〃
ワープロ用机	〃、棚2段付	〃
ベビーサークル	〃	〃
プリンター(エプソン)	〃	〃
植木鉢	〃	無償も有り
シルバーカー	〃	無償
電気カミソリ	〃	1,000円

■ゆずってください

ソファ、座卓、かめ(漬物用、大)、下館中男子制服上下(140~150cm)、ジャージ上下、自転車(大人用・4~5歳男児用他)、ヘルメット、通学かばん、盆栽鉢(30~40cm)、車椅子、エレクトーン、ノート型パソコン、川島保育園の制服と体操服、卓上ミシン、こたつ、冷蔵庫、サッシ窓枠、下駄箱、ファンヒーター、植木鉢(大)、ロッキングチェア

**虐待から子供を守ろう!!** ※秘密厳守 ※無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎0570-064-000  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

**女性問題相談** ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時で電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

**DV被害者支援ホットライン** ※秘密厳守 ※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談=☎25-3902

## ●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル2月1日号 P10 まちのわだい「筑西市誕生10周年記念『筑西市音楽祭』を開催」の内容に、一部誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

誤：市文化協議会神山和子(かみやまかずこ)会長

正：市文化協議会神山和子(かみやままさこ)会長

## ●●お礼とご報告●●

**ふるさと納税** 筑西市を応援するために、ふるさと納税による寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※齋藤貴之様(埼玉県八潮市)…20,000円  
~地域に根付き伝承されてきた祭りを支援するために活用(12月10日現在)

**東北地方への義援金** 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※株式会社壺番亭本部様…60,605円  
※喫茶 枝おり様…7,007円 (1月6日現在)

**善意銀行** ~市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告~

※一般社団法人下館法人会 下館地区会女性会様…46,000円  
※筑西市地域女性団体連絡会様…100,000円  
※下館バラライオンズクラブ様…7,153円  
※協和高齢者クラブ工芸部様…50,000円  
※交通安全母の会竹島分会様…3,479円  
※筑西市農業委員会女性部様…181,155円  
※県西街商協同組合様…14,565円  
※匿名…50,000円  
※匿名…7,263円 (1月20日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

**寄附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※萩原利行様…絵画『夕映え』、額  
※合同会社おこしやす工房様…福祉事業基金へ指定寄附…5,692円  
※下館シニアライオンズクラブ様…薬物乱用防止標語付時計塔 (1月15日現在)

## □生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月17日(火) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	3月12日(木)午後1時~4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	3月6日(金)午前10時~正午 ☆予約は2月25日(水)午前9時~ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

## 3月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	10日(火)	13:00～13:20	25年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	13日(金)	13:00～13:20	25年2月生まれの人
3歳児健康診査	17日(火)	13:00～13:20	24年1月生まれの人
離乳食相談	19日(木)	9:30～9:40	26年10月生まれの人
育児相談	20日(金)	9:20～11:00	乳幼児等
3～4か月児健康診査	24日(火)	13:00～13:20	26年11月生まれの人
離乳食相談	24日(火)	9:30～9:40	26年10月生まれの人
1歳児健康相談	25日(水)	9:20～9:40	26年2月生まれの人

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	4日(水)	13:00～13:20	26年11月生まれの人
2歳児歯科健康診査	5日(木)	13:00～13:20	25年2月生まれの人
3歳児健康診査	11日(水)	13:00～13:20	24年1月生まれの人
楽しい育児学級	16日(月)	13:00～13:10	おおむね1歳までの赤ちゃんとその家族
マタニティクラス②	16日(月)	13:00～13:10	妊婦
1歳6か月児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	25年8月生まれの人

### 協和保健センター

事業名	期日	相談時間	対象者
こころの健康相談	12日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☆3歳児健康診査は、通常3歳2か月になる月に健診を予定しています。4月から保育園・幼稚園に入園するお子さんで、3月の健診日に3歳を迎えているお子さんは、健診を繰り上げて受けることができます。事前に健診票一式をお送りしますので、健康づくり課にご連絡ください。

### 健康体操（スピカビル3階 健康ひろば）

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	2日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	11日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
男の健康運動教室	16日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	23日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	25日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

### 愛の献血

月日	場所	時間
2/18(水)	関城支所	13:15～15:30
2/26(木)	筑西市役所	10:00～15:30
3/11(水)		10:00～12:00 13:15～15:30

関保健予防課 ☎22-0535

### 市民病院2月の健康講座

#### 自宅で転倒しないために

講師：リハビリテーション科 理学療法士 田中一平

住み慣れている自宅でも、思いがけない場所で転倒し、怪我をしてしまう可能性があります。もし、骨折をしてしまうと長期間の安静、手術が必要になることもあるので、まずは自宅の転倒しやすい場所を確認しましょう。そして、家の中の環境を整え、自分自身の下半身の筋力をつけ、転倒防止に努めましょう。

自宅でできる運動の指導も考えていますので、ぜひお越しください。

▶日時＝2月25日(水) 午後3時～4時

▶場所＝筑西市民病院2階会議室（入場無料）

#### 【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の方は電話でお問い合わせください。

関市民病院総務課 ☎28-2261

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111（代表）

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp