

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

● 土地・建物に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や建物等に課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を壊したりする場合には、届出が必要になります。

【住宅用地の申請】

前年中に土地の用途を住宅用地（居住用家屋の敷地）として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。この特例の適用を受けるときには、住宅用地の申請が必要になります。

【家屋の滅失届】

前年中に家屋を取り壊した場合には、課税台帳の登録抹消をするために滅失届が必要になります。

固定資産税課 内線 416・420

● 難病患者福祉手当の受付を3月31日まで延長

難病患者に対し、福祉の増進を図ることを目的とする難病患者福祉手当を支給します。

▼対象 平成26年10月1日現在、筑西市に住民登録を有し、

一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証を所持している人又は新たに特定疾患の認定を受けた人

▼支給金額 年額 12,000円

▼持参品 ① 一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証又は指定難病特定医療費受給者証の写し

② 認印及び本人名義の通帳

▼受付期限 3月31日（火）まで

▼受付場所 障害福祉課又は各支所

※郵便での申請を希望する人、その他不明な点に関してはお問い合わせください。

申請障害福祉課 内線 225

● 安心の貸し借り 農地の利用権設定受付

市では、生産性の高い農業を確立するために、農業経営基盤強化促進法に基づき、農用地の利用権設定を推進しています。

農地を安心して貸し借りできるように、取りまとめを行いますので、農業委員会へ申し出てください。

▼受付期間 1月15日（木）～ 2月16日（月）

▼設定開始日 4月1日（水）

とができます。

☎20-1167

関農業委員会事務局

● 「敬老金券」の使用期限は1月31日まで

多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し、長寿をお祝いするため、敬老金券を贈呈しました。

期限内にご利用いただきますようお願いいたします。

20歳になったら、国民年金に加入を



20歳になったら、すべての人が国民年金に加入しなければなりません。加入届は20歳になる前に、日本年金機構茨城事務センターから送付されます。自営業や農業を営んでいる人、無職の人、学生は、市の窓口（市民課又は各支所 ※川島出張所は除く）で手続きをしてください。

会社員や公務員及びその被扶養配偶者は、事業所を通じて加入手続きをしますので、市への届出は必要ありません。後日、年金事務所から送付される年金手帳は大切に保管してください。

● 加入者の種別 ●

【第1号被保険者】 自営業や農業を営んでいる人、無職の人、学生など

【第2号被保険者】 会社員や公務員など

【第3号被保険者】 第2号被保険者に扶養されている配偶者

※第1号被保険者で、国民年金保険料の支払いが困難な場合は、免除や学生納付特例等の制度があります。また、就職や退職、結婚などにより加入種別が変わる場合は、その都度勤務先や市への手続きが必要です。

▶届出先 = 市役所市民課又は各支所（川島出張所除く）

☎市民課 内線 235、下館年金事務所 ☎25-0829

▼使用期限 1月31日（土）まで

▼敬老金券贈呈者 今年度中に75歳到達の人（昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ）、今年度中に88歳到達の人（大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ）、今年度中に100歳以上の人（大正4年3月31日以前生まれ）

▼使用できる場所 市内敬老金券取扱医療機関及び敬老金券取扱店

関高齢福祉課 内線 227

●パブリックコメント実施中

筑西市議会では、議会運営の基本となる「議会基本条例(案)」を新たに策定しました。
これは、市民に開かれた議会運営を目指すためのものです。

市体育施設休館日

2月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
1	■					
8	■					
15	■					
22	■					

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

1月の納期

市・県民税(4期)

☎市民税課 内線442・474

国民健康保険税(7期)

☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(7期)

☎医療保険課 内線243

納期限: 2月2日(月)

市議会のホームページや市役所等で閲覧・配布していますので、ご意見をお寄せください。

▼意見の募集期間 1月7日(水) ~ 2月6日(金) ▼閲覧・配布 市議会ホームページ、議事事務局(本庁舎)、保健予防課(スピカ分庁舎)、各支所、川島出張所、ちくせい市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)

※各施設での閲覧・配布は業務時間内となります。

☎議事事務局 内線855

●入札参加申請・小規模業務契約業者登録申請

本市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などについて、その競争入札への参加等を希望する事業者(法人・個人を問わず)のみなさんは、申請書を提出してください。

▼種類 ①筑西市執行の競争入札に参加を希望する場合: 「入札参加資格審査申請」 ②随意による小規模業務の契約のみを希望する場合(筑西市内に本店がある法人又は個人が対象): 「小規模業務契約業者登録申請」

※小規模業務とは、工事(1件当たり80万円未満)、物品(1件当たり80万円未満)、役員

(1件当たり50万円未満)

▼受付期間 2月2日(月) ~ 27日(金) 午前9時 ~ 11時30分、午後1時 ~ 4時30分(土日・祝日を除く) ※郵送の場合は、2月2日(月) ~ 12日(木) までの消印有効。

【受付場所の変更】

ピープル12月15日号お知らせ版で案内した受付場所が変更になりました。

▼受付場所 市役所本庁舎1階 玄関ホール(変更後)

※要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。(配付の場合は有料)

●申請契約検査課

内線352・353

●使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

①日時 2月5日(木) 午前9時 ~ 正午 ▼場所 J A北つくば明野カントリーエレベーター ②日時 2月24日(火) 午前9時 ~ 午後3時 ▼場所 J A北つくば協和カントリーエレベーター

※料金、収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間等については、お問い合わせください。

☎農政課 20-1161

使用していない原付及び軽自動車等の廃車届について

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。「壊れて動かない」等、今後使用しないときは**4月1日(水)まで**に廃車届をお願いします。
※4月2日(木)以降に廃車にした場合、その年の軽自動車税は課税されます。

- ◆原動機付き自転車(125cc以下)、小型特殊自動車
 - ▶取扱窓口 = 市役所市民税課及び各支所総合窓口課
 - ▶持参品 = ナンバープレート(市で交付したもの)、印鑑、標識交付証明書
- ◆軽二輪(125cc超~250cc以下)、二輪の小型自動車(250cc超)
 - ▶取扱窓口 = 茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所(土浦市卸町2-1-3) ☎050-5540-2018
 - ▶持参品 = 取扱窓口にお問い合わせください。
- ◆軽四輪等
 - ▶取扱窓口 = 軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所(土浦市卸町2-2-8) ☎050-3816-3106
 - ▶持参品 = 取扱窓口にお問い合わせください。

☎市民税課 内線474

農林業センサスへのご協力をお願いします

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

農林業センサスは、わが国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにする、5年に1度の大切な調査です。

1月中旬から統計調査員が、農林業関係者や農業集落代表者のお宅を訪問して、調査票に農林業の経営状態などの記入を依頼します。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



農林業センサスマスコットキャラクター

【問い合わせ】企画課 内線484・489

～在宅療養・住み慣れた我が家で過ごしたい～

在宅療養を考えるパンフレットを差しあげます。



- 高齢者の病気 早期発見マニュアル「何かいつもと違う?と感じたら」
- 看取りを支えるご家族の不安を解消するためのパンフレット「安らかな看取りのために」
- 人生の最終段階における医療とケアを伝えるパンフレット「生前の意思表示」

健康なときには、なかなか考えにくいものですが、病気になって最期を迎えるとき、「できれば思い出深い我が家で自分らしく過ごしたい」「住み慣れた自分の家で療養したい」その思いを叶えるのが「在宅療養」です。

【配布場所】

中核病院建設推進課、高齢福祉課、各支所及び川島出張所
※2月1日(日)、3月15日(日)の市民フォーラムでも配布します。

☎中核病院建設推進課 内線488

改正パートタイム労働法

パートタイム労働者を雇用する事業主に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が4月1日に施行されます。

詳しくは、お問い合わせください。
茨城労働局雇用均等室

☎029-224-6288

田谷川土地改良区総代総選挙

▼告示日=1月27日(火) ▼投

票日=2月3日(火) ▼総代定数=第1選挙区=15人、第2選挙区=16人 ▼立候補受付=1月27日(火)・28日(水) 午前8時30分～午後5時 ▼場所=田谷川土地改良区

田谷川土地改良区
田谷川土地改良区
田谷川土地改良区
田谷川土地改良区

☎22-4088

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時=1月23日(金) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所=下館総合体育館研修室 ▼内容=2・3月分の日程調整 ▼持参品=筆記具、代表者印、登録申請書

申開スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時①2月3日・10日・17日・24日(火) 午前10時～11時
- ②2月6日・13日・20日・27日(金) 午後7時～8時
- ③2月1日・15日(日) 午後1時30分～2時30分

▼費用=300円(当日徴収) ▼場所=下館総合

食文化と日本語スピーチ交流会

▼日時=2月1日(日) 午前10時30分(受付は10時) ▼場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室 ▼内容=①外国人による日本語スピーチ発表 ②食文化交流会

③フランクメンコ、下駄ツブダンス ※参加無料。事前申込不要。

主催=筑西市国際交流連絡協議会・下館国際交流友の会
☎23-1600

捕獲したカラスの無料配布

カラスによる農作物への被害軽減のため、猟友会筑西支部の協力を得て、一斉捕獲を1月18日(日)～25日(日)に実施し、希望者に捕獲したカラスを先着順に無料配布します。

▼日時=1月25日(日) 午後2時～ ▼場所=市役所駐車場前
☎20-11161

27年度小学校新入学児童へ入学祝品贈呈

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子・父子家庭)で平成27年度に小学校へ入学するお子さんに入

学祝品(学用品)を贈呈します。

▼申込み=希望する保護者は、1月30日(金)までに、市こども課(内線254・256)に電話で、児童の氏名・性別・生年月日、保護者名、住所、連絡先を連絡してください。

☎029-221-7505
☎029-221-7505

27年度真壁医師会看護学院一般入試

▼試験日=[国語・数学・作文]2月6日(金) [面接]2月8日(日) ▼場所=真壁医師会看護学院(二本成) ▼定員=40人 ▼修業年限=2年間

▼資格=中学校卒業以上 ▼出願期間=1月26日(月)～2月5日(木)

募集要項A係 ☎22-7702

朗読録音テープの無料貸出

▼テープⅡ『正論1月号』90分
3本、『続 氷点』90分13本
▼対象Ⅱ視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など
※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出
関野ばらの会 鶴見
☎ 24-8376

募集

27年度広報筑西ピープル「市民記者」

広報筑西『ピープル』が市民に親しまれるものになるよう、市民の視点から見た地域ニュースの発掘・編集にご協力いただける市民記者を募集します。
▼募集人数Ⅱ若干名 ▼対象Ⅱ市内在住で、毎月の会議に出席できる人 ▼申込期限Ⅱ2月3日（火）まで

市地域包括支援センター臨時職員

臨時職員として、主任介護支援専門員又は介護支援専門員を募集します。

▼資格Ⅱ主任介護支援専門員又は介護支援専門員（年齢・性別・経験不問）▼採用期間Ⅱ平成27年4月～9月（勤務状況により継続可）▼募集期間Ⅱ2月27日（金）まで
※詳細はお問い合わせください。

いばらき女性特派員

▼活動内容Ⅱ①県の主要事業や施設などを取材し、内容を県広報紙で発表 ②ツイッターで本県の情報を積極的に発信（週2、3日程度）▼任期Ⅱ4月から約1年間 ▼募集人数Ⅱ4人 ▼応募資格Ⅱ①県内在住の満20歳以上（4月1日現在）の女性

②公務員、議会の議員でない人
③取材先の要望する日時に応じて取材ができ、自分で取材先に移動できる人 ▼謝礼Ⅱ年間6万円 ▼申込みⅡ応募用紙を県庁・各県民センター・県ホームページで入手し、郵送・FAX・メールのいずれかで送付

▼申込期限Ⅱ2月13日（金）まで ※当日消印・送信有効
申請県広報聴講
☎ 029-301-2128
FAX 029-301-2168
mailto:ikoh3@prefibaraki.jp

ビーチボールバレー・レクリエーション大会

▼日時Ⅱ2月15日（日）集合：午前9時、開始：午前9時30分
▼場所Ⅱ関城体育館 ▼参加費Ⅱ1チーム500円（保険含む）
▼参加資格Ⅱ市内在住（年齢問わず）▼チーム編成Ⅱ男女混合の部、女子の部 ▼申込みⅡ申込用紙（各地区体育館に設置）に記入し、2月5日（木）までに体育館に提出（FAX可）
申込下館総合体育館 ☎ 28-5040
関城体育館 ☎ 37-6049
FAX 28-8776
FAX 37-5243
関関城地区スポーツ推進委員 大畑
☎ 090-4243-7972

第35回筑西市民ウォーク

「生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業」
▼日時Ⅱ2月1日（日）午前8時～10時（雨天中止）▼場所Ⅱ協和の杜体育館駐車場 ▼内容Ⅱ正しい歩き方を習得してさっそくと歩こう ①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）②ウォーキング実践（約6キロ）▼参加費Ⅱ無料 ▼持参品Ⅱ水、帽子、

家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

「家族介護者リフレッシュ教室」の参加者を募集します。お近くの在宅介護支援センターへお申し込みください。
▶対象＝市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等（どの地区でも参加可）▶定員＝各地区20人 ▶申込期限＝各会場の開催日1週間前まで（先着順）

以下①日時 ②場所 ③内容

下館地区1

①2月26日（木）午前10時～午後1時
②県西生涯学習センター小講座室（野殿）
③体験「フラワーアレンジメント」、意見交換会
申請 敬心苑在宅介護支援センター（為我井・広瀬・近藤）
☎ 25-6886

下館地区2

①3月5日（木）午前10時～午後1時
②しもだて地域交流センター（アルテリオ）クラフト室
③内容「リフレッシュ教室の趣旨・目的について・介護保険改正について」、体験「フラワーアレンジメント」、意見交換会
申請 中館在宅介護支援センター（齋藤）
☎ 25-6155

関城地区

①2月19日（木）午前10時30分～午後1時
②大圃病院会議室
③講話「高齢者の方のお食事について～低栄養を防ぐために～」、意見交換会
申請 関城在宅介護支援センター大圃病院（鳥羽・下条）
☎ 37-7797

明野地区

①2月20日（金）午前10時～午後0時30分
②明野老人福祉センター和室
③講話「寅さんからの贈り物」（筑西市の寅さん）、意見交換会
申請 明野在宅介護支援センター（山口・渡辺）
☎ 52-5308

協和地区

①3月7日（土）午前11時～午後2時
②協和ふれあい健康プラザ研修室
③講話「看取り介護について考える」、意見交換会
申請 協和在宅介護支援センター県西せいかん荘（三浦・野川）☎ 57-6531



歩ける服装

市健康運動普及員会 鳥生

☎080-11090-5748

●第10回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー

▼日時 3月1日(日) 集合...

午前5時に市役所駐車場、出発...

午前5時30分、帰着予定...午後

7時 ▼場所 会津高原たかつ

えスキー場(福島県) ※積雪に

より変更の場合あり ▼定員 160人

(小学3年生以下は、保護者同伴) ▼参加費 6,500円

(バス代、保険料等含む) ※リフト代、貸しスキー、ボード・ウェア代等は別途必要。

▼申込み 2月1日(日) 午前9時から先着順。参加料と印鑑

を持参し、次の場所で申し込んでください。【下館地区】しも

だて地域交流センター(アルテリオ) 2階研修室 【協和地区】協和の杜体育館

申問(事務局) ホーム寝装

杉山

☎24-4653 / 携帯090-7288-8678

(協和地区) ヤジマ・ペーカリー

ハウス

☎57-2205

川田理容店

☎22-3611

ASKスポーツクラブ館西

キーンズスノーボードバスツアー

▼日時 2月22日(日) 集合...

午前4時30分に下館総合体育館駐車場、出発...午前4時45分、帰着予定...午後7時

▼場



市指定無形民俗文化財「辻集落火渉」が行われます。

「辻集落火渉」は、辻の稻荷神社に伝わる神事で、参拝者が焼けた薪の上を素足で火渉りし、穢れを祓い、無病息災を祈ります。

【日時】2月11日(水・祝) 午後3時~

【場所】稻荷神社境内

(辻田園都市センター南側、辻1237番地)

【問い合わせ】生涯学習課 ☎22-0183

所 会津高原だいらスキー場

(福島県) ▼参加費 大人6,000円、小学生5,500円

(バス代・保険料含む) ※リフト代...大人2,000円、小学

生1,500円、レンタル代は別途必要 ▼定員 先着40人

申 ASKスポーツクラブ館西

事務局(下館総合体育館内)

☎28-5040

ASKスポーツクラブ館西

鈴木

☎090-4616-9408

書きそんじはがきを

提供ください

県西地方ユネスコ協会では、書きそんじはがき(書き間違え等で投函しなかつたはがき)を集めて、学びの場を世界に広げていく「書きそんじはがきキャンペーン」(ユネスコ世界寺子屋運動)を行っています。

▼日時 2月22日(日) 集合...

午前4時30分に下館総合体育館駐車場、出発...午前4時45分、帰着予定...午後7時

▼場

所 会津高原だいらスキー場

(福島県) ▼参加費 大人6,000円、小学生5,500円

(バス代・保険料含む) ※リフト代...大人2,000円、小学

生1,500円、レンタル代は別途必要 ▼定員 先着40人

申 ASKスポーツクラブ館西

事務局(下館総合体育館内)

☎28-5040

ASKスポーツクラブ館西

鈴木

☎090-4616-9408

書きそんじはがきを

提供ください

県西地方ユネスコ協会では、書きそんじはがき(書き間違え等で投函しなかつたはがき)を集めて、学びの場を世界に広げていく「書きそんじはがきキャンペーン」(ユネスコ世界寺子屋運動)を行っています。

▼日時 2月22日(日) 集合...

午前4時30分に下館総合体育館駐車場、出発...午前4時45分、帰着予定...午後7時

▼場

所 会津高原だいらスキー場

(福島県) ▼参加費 大人6,000円、小学生5,500円

(バス代・保険料含む) ※リフト代...大人2,000円、小学

民館、県西生涯学習センター(野殿)などに設置された回収ポストにはがきを入れてください。

▼回収期限 3月20日(金)まで

茨城県西地方ユネスコ協会

渡邊

☎37-3708

原

☎24-9434

ガールスカウト茨城県第28団 団員

▼入団説明会 2月8日(日) 午後2時から、光徳寺(乙・泉町)で開催 ※保護者同伴 ▼持参品 筆記用具 ▼対象 平成27年度保育園、幼稚園年長児(小学4年生の女子) ▼申込期限 1月31日(土)まで

申問 光徳寺 相馬

☎22-4209

ママになる前に知っておこう、大事な食事と歯について

栄養価の高い豆腐ハンバーグと具だくさんの野菜スープを食べながらお話ししませんか。

▼日時 2月9日(月) 午前9時30分~午後0時30分 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳・飲み物

申問 健康づくり課

☎22-0506

障がい者の雇用促進・就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。

※求職登録が済んでいない人は1月20日(火)までに障害者手帳を持参して、最寄のハローワークに申し込んでください。

▼日時 2月12日(木) 午後1時~3時30分(受付は午後0時30分) ▼場所 結城市民情報センター

申問 筑西公共職業安定所 村田

☎22-2188

FAX 25-6992

ときめき婚活バレンタインパーティー

▼日時 2月14日(土) 午前11時30分~午後3時30分(受付は11時) ▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎2-4-9) ▼対象 40歳以下の独身者男女各16人(先着順) ▼参加費 男性6,000円 女性1,800円

申問 NPO法人メドウルミートクラブ事務局(稲野辺568-15)

☎25-2678

障がい者の雇用促進・就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。

※求職登録が済んでいない人は1月20日(火)までに障害者手帳を持参して、最寄のハローワークに申し込んでください。

▼日時 2月12日(木) 午後1時~3時30分(受付は午後0時30分) ▼場所 結城市民情報センター

申問 筑西公共職業安定所 村田

☎22-2188

FAX 25-6992

ときめき婚活バレンタインパーティー

▼日時 2月14日(土) 午前11時30分~午後3時30分(受付は11時) ▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎2-4-9) ▼対象 40歳以下の独身者男女各16人(先着順) ▼参加費 男性6,000円 女性1,800円

申問 NPO法人メドウルミートクラブ事務局(稲野辺568-15)

☎25-2678

●えほんつれあい会

▼日時 1月29日(木) 午前10時30分
▼場所 いずみ保育園なかよし文庫
▼対象 0〜4歳の子どもと保護者
▼テーマ さむさななてふきとばせ！
▼絵本 『もりのおふろ(大型)』、『おにはそと』
▼未来ネットワーク ☎ 24-8070

●ドリームコンサート

▼日時 1月25日(日) 開場 午後1時、開演 1時30分
▼場所 県西生涯学習センター(野殿) 多目的ホール
▼出演 筑西ペアー合唱団、ドリーム合唱団
▼入場無料
▼調 調(しらべ) ☎ 52-3164

●梨の里・節分祭

▼開催日 2月1日(日) ▼場所 千妙寺(黒子)
▼内容 ①護摩祈禱(午前10時20分)、午後0時30分) ②豆まき(幼稚園児・十三参り) 午前11時〜/年男・厄年等) 午後1時) ③その他・フリーマーケット(午前10時〜)、けんちゃん汁配布(午前11時〜)、アトラクション
▼対象 年男・厄年・十三参りの人
▼費用 年男・厄年2、

000円/十三参り1,000円

▼申込期限 1月31日(土) まで
▼申 申 節分祭実行委員会 松本 ☎ 37-2267

●福祉のお仕事魅力発信セミナー及び地区別就職面接会

①②とも：▼開催日 1月24日(土)
▼場所 常総市生涯学習センター
▼参加費 無料
①【福祉のお仕事魅力発信セミナー】
▼時間 午前10時30分〜正午(受付は10時)
▼対象 県内にある社会福祉施設・団体及び事業所の職員
▼定員 おおむね40人 ※事前申込・予約が必要。
②【地区別就職面接会】
▼時間 午後1時〜3時(受付は0時30分)
▼対象 福祉の職場に就職を希望する人。福祉の仕事に関心のある人
▼内容 県西地区に所在する20事業所(予定)が参加し、採用担当者から仕事の内容や採用条件を聞くことができます。
▼主な募集職種 介護職、介護支援専門員、相談・支援・指導員、保育士、看護師、ホームヘルパー、調理師ほか ※事前申込・予約不要。
入退場自由。

▼申込 茨城県社会福祉協議会 茨城福祉人材センター(水戸市) ☎ 029-244-4544

●健康

●健康講座「運動でうつまでもくろくわ」

▼日時 2月6日(金) 午前10時〜正午
▼場所 協和公民館総合ホール
▼講師 野村武男氏(筑波大学名誉教授)
▼対象 市内在住・在勤者でおおむね40歳以上
▼定員 50人(応募者多数時は抽選)
▼参加費 無料
▼持参品 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
▼申込期限 1月23日(金) まで
▼申 申 してもだて地域交流センター ☎ 23-1616

●成人健康診査未受診者健診

今年度の成人健康診査はお済みですか。
まだ健診を受けていない人は、下記の日程で未受診者健診を実施しますので、ぜひ受診してください。

①【下館地区】▼日時 2月4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土) 受付 午前7時〜9時30分
▼場所 スピカ分庁舎1階 ※コホート研究事業実施(眼科精密検査は実施していま

せん。)
②【協和地区】▼日時 2月8日(日) 受付 午前7時〜9時30分
▼場所 協和保健センター
①②とも：▼持参品 未受診者健診のお知らせ(はがき)、市から郵送された受診券(紛失した人は、当日再発行可)、保険証、自己負担金
※番号札は、受付開始時間の30分前にお渡しします。明野地区・関城地区の人も、受診可能です。
国民健康保険以外の人で、特定健康診査を希望する人は、健康保険組合発行の「特定健康診査受診券」を、必ず持参してください。
▼保 保 健 健 予 予 防 防 課 ☎ 22-0535

●相談

●「いろいろの窓」談話室へ重ね重ねく日々をすこやかに

お気軽に何でもご相談ください。 ※秘密は厳守します。

▼日時 1月22日(木) 午後2時〜5時
▼場所 スピカ6階東側会議室
▼相談員 MasakoK(メンタルケアアドバイザー)
▼秘密厳守・無料
▼MasakoK ☎ 45-6608

●不登校・ひきこもり 県西地区合同相談会

県内で不登校・ひきこもり関係の支援をしているNPO法人・団体・関係機関が、一堂に集まり、不登校・ひきこもり等で苦しめられている当事者や保護者の相談に応じます。
▼日時 1月30日(金) 午後1時〜4時30分
▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室
▼相談料 無料
▼一般社団法人アイネット ☎ 22-2441

●地方家族会のお知らせ

筑西・結城・桜川市在住で親・夫・妻・子どもとの心の病気で悩みの人、気軽にお電話ください。
▼日時 【定例会】 1月27日・3月24日・5月26日・7月28日・9月15日・11月24日(火) 【交流会】 2月24日・4月28日・6月23日・8月25日・10月27日(火) いずれも午後1時〜 ※開催日が変わる場合がありますので、開催予定日前日までに電話で確認してください。 ▼場所 筑西保健所
▼申 申 筑西地方家族会 古池 ☎ 52-2743 / 携帯090-11122-4697

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 12月17日現在

品名	規格・内容	備考(円)
電気カミソリ	中古	1,000円
シルバーカー	〃	無償
電気ポット	〃 3.2ℓ	〃
キャットタワー	〃猫の遊具	2000円程度
植木鉢	〃	無償
盆栽鉢	〃	〃
エレクトーン(ヤマハ)	〃 2、3年使用	〃
モチの木の苗木	〃	〃
ワープロ感熱紙	中古	〃
ラベルシート	〃ワープロ用	〃
フロッピーディスクケース	〃	〃
座卓(木製)	〃 123cm×78cm	1,000円
かめ(蓋付き)	〃高さ30cm	無償
ソファ(2人掛け)	〃	〃
羽毛布団(掛・敷)	〃	3,000円
ファンヒーター	〃	無償

■ゆずってください

卓上ミシン、電気コタツ、電気冷蔵庫、養蚕小ジャージ(130cm、半袖、パンツ)、サッシ窓枠、電気掃除機、自転車(子ども用、大人用)、学習机、下駄箱、ファンヒーター、チャイルドシート、ワープロ、ベビージム、ベビーベッド、ガスコンロ、電気ストーブ、小型耕うん機

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902



お礼とご報告

ふるさと納税 筑西市を応援するために、ふるさと納税による寄附がありました。心から感謝申し上げます。
*羽田治様(結城市)…50,000円
～地域に根付き伝承されてきた祭りを支援するために活用(11月19日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
*サロン・ド・シャンソン ジュテーム様…30,000円 *四つ竹健康おどり雅流会員一同様…55,000円 *匿名…23,293円
(12月11日現在)
☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
*塚田一夫様(関城職工組合)～社会福祉のための指定寄附…30,000円
(12月5日現在)

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	2月12日(木) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	2月18日(水) 午前10時～正午	関城支所			関城支所 ☎37-6111
行政	2月12日(木) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎57-2511
	2月18日(水) 午前10時～正午	関城支所			関城支所 ☎37-6111
法律	2月12日(木) 午後1時～4時	協和公民館 総合ホール	弁護士	2月2日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	協和支所 ☎57-2511

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	2月12日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	2月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は1月23日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

2月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	10日(火)	13:00～13:20	25年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	13日(金)	13:00～13:20	25年1月生まれの人
3歳児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	23年12月生まれの人
離乳食相談	19日(木)	9:30～9:40	26年9月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(木)	13:00～13:20	26年10月生まれの人
離乳食相談	24日(火)	9:30～9:40	26年9月生まれの人
1歳児健康相談	25日(水)	9:20～9:40	26年1月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	4日(水)	13:00～13:20	26年10月生まれの人
育児相談	5日(木)	9:20～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	6日(金)	13:00～13:20	25年1月生まれの人
マタニティクラス①	9日(月)	13:00～13:10	妊婦
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
1歳6か月児健康診査	20日(金)	13:00～13:20	25年7月生まれの人
マタニティクラス③	26日(木)	13:00～13:10	妊婦
3歳児健康診査	27日(金)	13:00～13:20	23年12月生まれの人


愛の献血

月日	場所	時間
1/29(木)	明野支所	13:30～15:30

現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。

献血、お待ちしてるッチ♪



※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	2日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	16日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	23日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	25日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院1月の健康講座

眼科疾患について

講師：眼科医師 竹井浩明

3回目となる眼科健康講座ですが、初心に返り主な眼科疾患について、もう一度知っていただこうと思います。
 今回は写真を多用し、病気の説明と治療法・予防法まで話します。今年の健康診断で初めて行われた「緑内障」の検査の内容も説明します。
 以前聞かれた人も、さらにボリュームアップした内容でお送りしますので、ぜひお越しください。

- ▶日時=1月29日(木) 午後3時～4時
- ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp