

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

年末年始業務のお知らせ



●市役所(本庁・支所・出張所)

▶閉庁 = 12月27日(土) ~ 1月4日(日)

【市役所本庁舎】

12月27日(土)から1月4日(日)まで、届出(出生・死亡・婚姻ほか)は、日直職員が受け付けます。本庁舎西側出入口をご利用ください。

【自動交付機の休止】

▶休止 = 12月29日(月) ~ 1月3日(土)

☎市民課 内線 220

●市民病院

▶休診 = 12月27日(土) ~ 1月4日(日)

※救急の場合は事前に電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

●市体育施設

▶休館 = 12月28日(日) ~ 1月5日(月)

※1月のその他の休館日は、2ページのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

●地域交流センター・市内各公民館

▶休館 = 12月28日(日) ~ 1月5日(月)

☎地域交流センター ☎23-1616

●ちくせい市民協働まちづくりサロン

▶休館 = 12月28日(日) ~ 1月5日(月)

☎市民協働課 ☎23-1600

●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(日) ~ 1月5日(月)

☎中央図書館 ☎24-3530
☎明野図書館 ☎52-2466

●しもだて美術館

▶休館 = 12月26日(金) ~ 1月9日(金)

※12月26日(金)、1月6日(火) ~ 9日(金)は展示替えのための休館。

☎しもだて美術館 ☎23-1601

●板谷波山記念館

▶休館 = 12月28日(日) ~ 1月5日(月)

☎板谷波山記念館 ☎25-3830

●ペアーノ(市生涯学習センター)

▶休館 = 12月28日(日) ~ 1月5日(月)

☎生涯学習課 ☎22-0183

●あけの元気館

▶休館 = 1月1日(木・祝)

☎あけの元気館 ☎52-7111

●消費生活センター

▶休館 = 12月26日(金) ~ 1月4日(日)

☎商工観光課 ☎54-7011

●環境センター

▶ごみ搬入受付 = 12月30日(火)まで ▶し尿・浄化槽汚泥搬入 = 12月26日(金)まで

※1月4日(日)は毎月第一日曜日実施の一般持込のみ受付。5日(月)から通常どおり受付。

☎環境センター ☎33-3755

●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月27日(土) ~ 1月4日(日) ※予約受付も休止。

※1月5日(月)の予約は12月25日(木)・26日(金)に、1月6日(火)の予約は12月26日(金)・1月5日(月)に受け付けます。

☎予約センター ☎23-6666
企画課 内線 480・490

●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(木・祝)

※12月31日(水)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

●県西総合公園

▶休園 = 12月31日(水) ~ 1月1日(木・祝)

※12月29日(月)・30日(火)、1月2日(金)・3日(土)は、当日利用のみ受付。(インターネット予約は休止)

☎県西総合公園 ☎57-5631

●きぬ聖苑

▶休業 = 12月31日(水) ~ 1月3日(土)

※12月30日(火)告別式・火葬業務のみ受付。通夜は受付しません。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

●筑西地域職業訓練センター

▶休業 = 12月28日(日) ~ 1月4日(日)

☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

●ほっとランド・きぬ

▶休館 = 12月29日(月) ~ 1月3日(土)

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

案内

● 介護保険料の納め忘れにご注意ください

【介護保険料の滞納措置】

介護保険サービスは多くの人の保険料等で賄まかなわれています。介護保険料に納め忘れがあると、いざサービスを受けようとするとき、大変厳しいペナルティが課せられます。

▼1年間滞納した場合

介護サービスの費用全額を自己負担することになり、その後領収書を添付して、9割が払い戻されます。

▼1年6か月滞納した場合

介護サービスの費用を全額支払い、後日払い戻される9割分の払い戻しも一時的に差止めになり、滞納が続く場合は差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。

▼2年以上滞納した場合

未納期間に応じて、本来1割である利用負担が3割に引き上げられ、自己負担が高額になった場合に受けられる高額介護サービス費の支給も受けられなくなります。

☎ 介護保険課

内線 216

● 農業委員選挙人名簿登録申請書を提出してください

農業委員会委員選挙人名簿は、登録申請書に基づき毎年1月1日を基準日として作成されています。

▼申請書の発送 12月下旬

▼名簿の登録資格 平成7年4月1日以前に生まれた人で、平成27年1月1日現在で10アール(1,000平方メートル)以上の農地について耕作の業務を営む人並びに同居の親族及びその配偶者。(親族及び配偶者は、1年を通じておおむね60日以上耕作に従事している人) ※市外の農地を含めて耕作面積が10アール以上の場合も該当しますが、登録申請書が届きませんので農業委員会にご連絡ください。

▼提出期限 1月10日(土)まで

※1月10日は法律で定められた期日です。期限に間に合うように提出してください。

☎ 関農業委員会

☎ 20-1167

● 児童手当現況届出が未提出の人へ

現況届が未提出の人は、6月以降の児童手当の支給が差止めとなっています。

茨城県最低賃金改定

茨城県最低賃金が10月4日から

時間額 729円

(昨年度額から16円引上げ)

に変わりました。

賃金額がこれを下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

☎ 茨城労働局労働基準部賃金室

☎ 029-224-6216

市体育施設休館日

1月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

施設予約は1月6日(火)から受け付けます。
スポーツ振興課 ☎ 28-5040

12月の納期

固定資産税・都市計画税 (4期)

☎ 資産税課 内線 416・420

国民健康保険税 (6期)

☎ 医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (6期)

☎ 医療保険課 内線 243

介護保険料 (5期)

☎ 介護保険課 内線 221

納期限：12月25日(木)

平成27・28年度(定期)入札参加申請及び小規模業務(工事、物品・役務)契約業者登録申請の受付について

本市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などについて、その競争入札への参加等を希望する事業者(法人・個人を問わず)のみなさんは、下記より申請書を提出してください。

● 種類

- ①筑西市執行の競争入札に参加を希望する場合…「入札参加資格審査申請」
- ②随意による小規模業務の契約のみを希望する場合(筑西市内に本店がある法人又は個人が対象)…「小規模業務契約業者登録申請」
※小規模業務とは、工事：1件当たり80万円未満、物品：1件当たり80万円未満、役務：1件当たり50万円未満

● 受付期間

平成27年2月2日(月)～27日(金)

午前9時～11時30分・午後1時～4時30分(土日・祝日を除く)

※郵送の場合は、平成27年2月2日(月)～12日(木)までの消印有効。

● 受付場所

契約検査課(市役所本庁舎2階)

※要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。(配付の場合は有料)

☎ 契約検査課 内線 352・353

給付金の申請期間が終了となります

子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金

【申請期限】

12月24日(水) まで

※以下の人は対象外

- ①平成26年1月分の児童手当を受けていない人
- ②平成25年中の所得が児童手当の所得制限を超える人
- ③「臨時福祉給付金」の対象となる人（非課税の人）
- ④生活保護を受けている人

問 こども課 内線254・256

【申請期限】

12月26日(金) まで

平成26年度分市民税（均等割）が課税されていない人が対象になります。

対象者には6月下旬に市民税課から申請書が郵送されています。

申請をお忘れの人は、必ず期限内に申請してください。

問 社会福祉課 内線264

未提出のままですと、今後の支給もできませんので、12月26日(金)までに必ず提出してください。

※現況届を紛失した人は、こども課までご連絡ください。

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時①1月20日・27日(火) 午前10時～11時 ②1月9日・16日・23日・30日(金) 午後7時～8時 ③1月18日(日) 午後1時30分～2時30分
- ▼費用③300円(当日徴収)
- ▼場所②下館総合体育館内トレーニングルーム
- ▼持参品②体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▼申込み②12月23日(火・祝) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ
- ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

申請スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎2815040

● 納税証明書について

県税事務所では、車検用納税

証明書の他、主に次の2種類の証明書を発行しています。

- ①税目別、年度ごとの納税状況の証明書(様式第40号の4・ア)
- ②すべての県税について未納がないことの証明書(様式第40号の4・イ)

※申請前に、どちらが必要かご確認ください。

【申請に必要なもの】

- ①納税義務者の印鑑(法人は法務局に登録してある代表者印(会社実印))
- ②証明手数料(現金で1件につき400円)
- ※その他

- ③代理人申請の場合は委任状
- ④直近(約2週間程度)に県税を納付した場合はその領収書

☎2419184
問 県筑西県税事務所総務課

● 朗読・録音テープ&CDの無料貸出

- ▼テープ②『正論12月号』90分3本、『氷点』90分13本、『冬の旅』90分10本、60分1本、『台所のおと』90分5本
- ▼CD②『PHP11月号』75分1枚

▼対象②視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉セン

ター(小林)で無料貸出
問 野ばらの会 鶴見
☎2418376

募 集

● 農地の貸し手募集

農地中間管理機構では、意欲的な農業者へ農地利用の集積・集約化を行い、農地の有効利用や農業経営の効率化を図るため、貸付希望を受け付けています。みなさんの農地をお借りして、公募で募集した担い手に対して、機構が農地を貸付けします。※事業内容の詳細は、農地中間管理機構(茨城県農林振興公社)ホームページをご確認ください。

▼受付時期②随時受付(耕作者への貸付けは来年度)

▼受付地域②市内全域

▼申込方法②申込用紙『農用地等の貸付希望申出書』を、市農政課窓口又は県農林振興公社ホームページから取得し、市農政課へ直接ご提出ください。

※農地を借りたい人の募集は、来年度に予定しています。

問 県農林振興公社

☎029123917131
市農政課 ☎2011161

平成 27 年筑西市消防団出初式

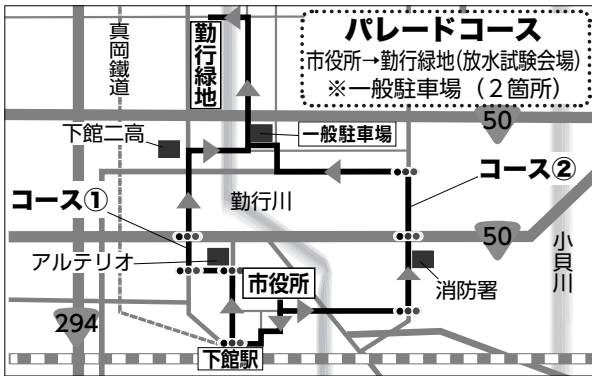
【日時】 1月11日(日) 午前9時～ ※小雨決行

【場所】 市役所本庁舎駐車場

※1月9日(金) 午後5時～11日(日) 正午まで市役所本庁舎駐車場のご利用はできません。

- 午前7時に防災無線でサイレンを流します。
- パレード終了後放水試験(午前11時前後)を勤行緑地で行います。

放水試験駐車場は市総合福祉センター(小林)、下館中学校第2グラウンドです。



※パレードの実施に伴い、午前10時30分～11時30分の間の15分程度、市役所と旧市民会館の間の市道が通行止めになります。交通渋滞が予想されますので、お急ぎの方は別の道路の利用をお願いします。

消防防災課 内線369



ペットの飼い主さんへ

毎年ペットの飼い方について、苦情件数が増えています。ペットの飼い方を見直しましょう！

- ・犬を飼う場合は、登録や狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。
- ・夜間放すような行為はやめましょう。
- ・散歩中のふんは、責任を持って始末しましょう。
- ・動物の遺棄・虐待は犯罪です。
- ・犬・猫の繁殖を希望しない場合は、去勢・不妊の手術により繁殖を防ぎましょう。
- ・県指定の特定犬や大型犬は、おりの中で飼いましょう。
- ・野良犬・野良猫には餌付けしないようにしましょう。

毎年、迷子になり飼い主が名乗り出ないペットがいます。飼い主がわからない場合は、殺処分となります。犬ならつないで飼う、猫なら家から出さないなどの対応で不幸なペットを減らすことができます。

また、犬には鑑札や注射済票を必ず付けておきましょう。迷子になった犬の飼い主を特定し、連絡することにも役立ちます。

茨城県は犬の殺処分がワースト1です。不幸な命を減らすため、人と動物が仲良く暮らすためにも、飼い主の心がけが大切です。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200
生活環境課 内線402・407

- ▼資格 基本的なパソコン操作
- ▼待遇 別途交通費補助あり
- ▼時給 ①840円 ②860円
- ▼勤務時間 午前9時～午後5時
- ▼勤務時間 午前9時～午後5時のうち、5時間30分～7時間
- ▼勤務期間 平成27年1月初旬～3月末のうち、1～3か月間
- ▼勤務内容 ①パソコン入力・書類整理など ②確定申告会場での相談者のパソコン操作補助など
- ①事務補助作業 ②パソコン操作補助

〔下館税務署〕短期非常勤職員60人募集

- ▼日時 12月20日(土) 午前9時～11時 ※雨天順延
- ▼集合場所 明けの元気館南側テニスコート駐車場(8時50分集合)
- ▼清掃場所 明野いきがいセンター 北側森林
- ▼持参品 軍手、帽子、タオル
- ▼作業内容 できる服装(刈払機のある人は持参してください)
- ◆ 甲 明けの元気館周辺里山整備実行委員会 中島 ☎52-4725

● 明けの元気館周辺の里山森林清掃活動参加のお願い

- ▼日時 平成27年1月17日(土)
- ▼面接で好印象を与えるメイク術とビジネスマナー
- ひとり親家庭等就職支援セミナー
- ◆ 甲 公益社団法人茨城県栄養士会(平日午前9時～午後5時) ☎029-228-11089

- ◆ 甲 栄養ケア・ステーション「管理栄養士・栄養士」募集中
- 公益社団法人茨城県栄養士会では、県民の健康づくりを積極的に支援するために「栄養ケア・ステーション」を開設しています。活動内容は、個別栄養相談、診療所等医療機関における栄養相談、生活習慣病予防及び介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座などです。栄養ケア・ステーション活動に関心のある人は、茨城県栄養士会へお問い合わせください。
- ◆ 甲 下館税務署総務課 佐藤 ☎25-3390

午後1時30分～4時
 ▼場所 〓 いばらき就職・生活総合支援センター3階会議室（水戸市三の丸1-7-41）
 ▼定員 〓 先着20人 ※託児室あり（要予約）
 ▼参加費 〓 無料
 ▼申込 〓 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
 ☎ 029-1233-2355

放送大学「4月生」募集
 放送大学では平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。
 放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
 働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代・職業の人が学んでいます。
 ▼出願期限 〓 平成27年3月20日（金）まで
 資料を無料で差し上げています。お気軽にお電話又はホームページ（<http://www.ouj.ac.jp>）からご請求ください。
 ▼申込 〓 放送大学茨城学習センター
 ☎ 029-1228-0683

建築CAD（JWIC AD）受講生募集

▼内容 〓 JWIC ADを利用した建築図面等の描き方
 ▼日時 〓 平成27年2月16日（月）～20日（金）午後6時～9時（5回）
 ▼場所 〓 県立筑西産業技術専門学校
 ▼受講料 〓 2,980円
 ▼定員 〓 10人（申込多数時抽選）
 ▼申込方法 〓 ①インターネットで筑西産業技術専門学校のホームページから ②往復はがきに、セミナー名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送（玉戸1336-54）
 ▼申込期限 〓 1月14日（水）必着
 ▼申込先 〓 茨城県立筑西産業技術専門学校
 ☎ 24-1714

イベント

自殺対策補助事業公開講座（コンサート）

▼日時 〓 12月23日（火・祝）午後2時～4時（1時30分開場）
 ▼場所 〓 茨城県総合福祉会館1階
 ▼谷川佳幸氏（茨城大学大学院准教授テノール歌手）による講演 癒しの時間をあなたと「クリスマスコンサート」
 リスマスコンサート」

▼定員 〓 300人（先着順）
 ▼入場無料
 ▼申込み 〓 電話又はFAX
 ▼申込先 〓 茨城いのちの電話事務局
 つくば（平日午前9時～午後5時）
 ☎ 029-852-8505
 FAX 029-852-8355
 水戸（平日午後1時～5時）
 ☎ 029-1244-4722
 FAX 029-1350-1055

筑西遊湯館「クリスマス」感謝デー

▼日時 〓 12月25日（木）午前10時～午後10時30分
 ▼対象 〓 有料入館者全員
 ▼内容 〓 入館無料券プレゼント
 ▼申込先 〓 筑西遊湯館
 ☎ 33-5151

しもだてアパートメント四葉企画「レトロ・クリスマス」

▼日時 〓 12月21日（日）正午～午後8時（雨天決行）
 ▼場所 〓 しもだてアパートメント（甲106大町郵便局隣）
 ▼内容 〓 レトロな空間で大人のクリスマスを開催。移動カフェ・ワークショップ・音楽・占い・ワンデイショップなど
 ▼入場無料
 ▼申し込み 〓 マルシェ実行委員会 滝
 ☎ 090-8052-5730
<https://www.facebook.com/dell968>

学校教育懇談会を開催します

市教育委員会では、児童生徒のより良い教育環境や学習環境を図ることを目的に、学校・家庭・地域のみなさんと率直な意見交換を行う「筑西市学校教育懇談会」を開催します。

- テーマ＝小中一貫教育及び学校の適正規模・適正配置について
- 開催時間＝各地区とも午後7時～8時30分
- 定員＝各会場約40人
- 申込み＝各地区開催日の1週間前までに、電話で学務課までお願いします。
- 開催地区、日時及び場所

地区	対象学区	開催日	場所
下館中学校区	下館小・伊讃小・竹島小・下館中	1月15日(木)	アルテリオ2階会議室
下館西中学校区	伊讃小・川島小・五所小・下館西中	1月20日(火)	下館西中学校3階メディアセンター
下館南中学校区	養蚕小・大田小・嘉田生崎小・下館南中	2月12日(木)	下館南中学校1階会議室
下館北中学校区	五所小・中小・河間小・下館北中	1月21日(水)	下館北中学校2階集会室
関城中学校区	関城西小・関城東小・関城中	1月27日(火)	河内公民館2階大会議室
明野中学校区	大村小・村田小・鳥羽小・上野小・長讃小・明野中	1月30日(金)	明野公民館研修室
協和中学校区	古里小・新治小・小栗小・協和中	2月5日(木)	協和公民館総合ホール

申問学務課 ☎ 22-0181

大好きいばらき県西ブロック会を開催します

県民運動を推進する大好きいばらき県民会議が県西地区で開催するイベントです。

【日時】平成27年2月14日（土）午後0時20分～（受付は正午～）

【場所】常総市生涯学習センター（常総市水海道天満町4684 ※会場へは筑西市役所からバスをご利用いただけます）

【主催】大好きいばらきネットワーク活動推進大会県西ブロック会実行委員会

【内容】

- オープニングアトラクション「マリンバ・ピアノミニコンサート」
- ワークショップ・サンドアート・茶の湯文化講座・心静かに写経をしよう・郷土史紙芝居「水海道高瀬舟物語」「長塚節を語る」

●活動事例発表

【対象】どなたでも参加できます（要申込）

【参加費】無料

【定員】先着250人（各ワークショップの参加受付は当日行います。ご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。）

【申込み】平成27年1月12日（月・祝）までに電話で筑西市市民協働課へ

申問市民協働課（月曜日）☎ 23-1600

●えほんつとふれあい会

▼日時 12月25日(木) 午前10時30分

▼場所 12月25日(木) 午前10時30分
▼場所 12月25日(木) 午前10時30分
▼場所 12月25日(木) 午前10時30分

▼対象 0歳～4歳の子どもと保護者

▼テーマ 12月のおたのしみ
▼絵本 『バスでおでかけ(大型)』『もちづきくん(大型)』
▼園来ネットワーク
☎ 24-8070

●第7回いばらき看護職
合同進学・就職説明会

看護学生及び潜在看護職員に
対しての就業支援策として、求
人施設側との就職面談や相談、
その他の求人情報の提供等を通
じて、就労の促進と働く看護職
員の確保を目的に、就職面接会
を開催します。

併せて、看護大学・看護学校
等進学希望者に対し、進学相談
も実施します。

▼日時 平成27年1月10日(土)
午後0時30分～3時30分

▼場所 県立茨城県民文化セ
ンター(水戸市千波町東久保
697) 県民ギャラリー、一般
展示室他

▼対象 ①就職活動している看

護学生及び看護職員 ②看護大
学・看護学校等進学希望者

▼参加費 無料

※事前申込・予約・履歴書不要。
服装・入退場自由。

園公益社団法人茨城県看護協
会・茨城県ナースセンター
☎ 029-221-7021

●除夜祭・歳旦祭

稲荷町通りの活性化を目的
に、除夜祭・歳旦祭を実施しま
す。温かい年越しそばの無料配
布があります。

▼日時 12月31日(水) 午後9
時～翌午前0時30分

▼場所 田中愛宕稲荷神社(稲
荷町)

園稲荷町自治会 松山
☎ 080-1317416688

●相談

●いばらきマリッジサ
ポーター結婚相談会

▼日時 平成27年1月18日(日)
午前10時～午後4時(受付は9
時30分)

▼場所 結城市役所駅前分庁舎
多目的ホール他会議室(結城市
結城7473) ※駐車場は1階
及び立体駐車場

及び立体駐車場

▼参加費 無料

▼申込期間 12月15日(月)～
平成27年1月10日(土)

※予約制になります。

園いばらきマリッジサポーター
1県西地域活動協議会第1プロ
ック(午前9時～午後8時)
上河原
☎ 080-1222-1101

滝沢
☎ 090-2552-2540

●無料税務相談

▼日時 平成27年1月14日・21
日(水) 午後1時30分～4時30
分

▼場所 市役所1階会議室
▼予約不要、直接会場へ

園関東信越税理士会下館支部
長谷川
☎ 48-9701

●「119の窓」談話室
～重ねゆく日々をすやかに～

お気軽に、何でもご相談くだ
さい。
※秘密は厳守します。相談は無
料です。

▼日時 12月25日(木) 午後2
時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室
▼相談員 MasakoK(メンタ
ルケアアドバイザー)

園 MasakoK ☎ 45-6608

愛情点検で快適な冬を!

長年使用の暖房器具で、
経年劣化が原因の火災が起きています。
事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺の
チェックを行いましょ。

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット

- 使用していない時に電源プラグを差したままにしませんか?
- 表面に傷や破れ、ヒーター線の露出などはありませんか?
- スイッチを入れても暖かにならないことはありませんか?
- 電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか?特に、電源コードの根元やコントローラー及びその付け根を確認してください。
- 電気毛布のヒーター線に重なり・ループ状・使用上による折ぐせなどはありませんか?
- 電気毛布の表面が変色していませんか?

●少しでもおかしいと思ったら直ちに使用を中止し、販売店若し
くは下記問い合わせ先にご相談ください。

一般社団法人日本電機工業会 会員会社問い合わせ先			
シャープ(株)	☎0120-078-178	日立コンシューママーケティング(株)	☎0120-8802-28
象印マホービン(株)	☎0120-345-160	(株)富士通ゼネラル	☎0120-089-888
東芝ホームテクノ(株)	☎0120-622-245	富士電機(株)	☎0120-12-6504
パナソニック(株)	☎0120-878-365	三菱電機(株)	☎0120-139-365
三洋電機製は...	☎0857-21-2275	(株)ユーイング	☎0120-911-597

ちくせい健康ダイヤル24

ひとりで悩む前に、まずは電話!

こんなことで困っていませんか?

- 夜間・休日の医療機関を教えてください
- 赤ちゃんが夜中に熱がでた
- けがの応急手当方法を教えてください
- ストレスで精神的にまいっている



無料で健康相談が受けられる市民のための電話相談があります!

年中無休・24時間・無料
☎0120-08-2941
医療相談・介護相談・育児相談

プライバシーは厳守します。筑西市からの委託業者の医師をはじめ専門職が電話で相談に応じます。

園健康づくり課 ☎22-0506

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

年内の活動は12月24日(水)までです。
来年の活動は1月5日(月)から開始します。

■ゆずります 11月26日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ダンベル	中古	100円程度
電気カミソリ	〃	1,000円
ワープロ感熱紙	〃、B5:2袋 / A4:1袋	無償
ワープロ用ラベルシート	〃、A4	〃
フロッピーディスクケース	〃	〃
書道用具	〃、5点	計1,000円
卓上ミシン	〃、蛇の目	無償
ソファベッド	〃、黒・緑	〃
応接セット	〃テーブル1台、椅子2脚	2,000円
子ども用自転車	〃、ピンク・青	無償
シャワー用車椅子	〃、ウチエ	応相談
紙おむつ	〃、上質	1個1,000円程度
養蚕小ジャージ他	〃、130cm	各500円
座卓(木製)	〃、123×78cm	1,000円
下駄箱(両引)	〃、120×40cm	無償

■ゆずってください

植木鉢、かめ(陶器、高さ50cm)、ファンヒーター、木製椅子(回転)2個、チャイルドシート、ワープロ、ベビージム、便座カバー、折りたたみ式スロープ、電気カミソリ、開運福小判、コードレス電話、川島保育園男児制服(上下)、運動服、湯わかしポット、ガスコンロ、エレクトーン、小型耕うん機

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】

☎24-1614

虐待かな? と
思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

お礼とご報告

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。
集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※日本盆栽協会筑西支部様…5,695円

(11月10日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※下館ロータリークラブ様、下館ロータリーアクトクラブ様…AED-2100本体セット1式 ※いきいき・わくわく楽しむ会様…20,000円 ※植木定男(寅さんそっくり)寅さんの心を伝える会様…13,000円
(11月28日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※常陽銀行下館経営研究会様…45,000円 ※下館商工会議所青年部OB有志「意志の会」様…13,429円 ※結城信用金庫下館一心会様…100,000円 ※いきいき・わくわく楽しむ会様…22,050円 ※五所公民館…1,503円 ※匿名…2,904円 ※匿名…901円
(11月19日現在)

☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル11月15日号で掲載した寄附者の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：大木清司様

正：大島清司様

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	1月14日(水) 午前10時～正午	明野支所1階 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	1月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	1月9日(金) 午前10時～正午 ☆予約は12月19日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

1月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳児健康相談	14日(水)	9:20～9:40	25年12月生まれの人
1歳6か月児健康診査	20日(火)	13:00～13:20	25年6月生まれの人
離乳食相談	22日(木)	9:30～9:40	26年8月生まれの人
育児相談	26日(月)	9:20～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	27日(火)	13:00～13:20	23年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	28日(水)	13:00～13:20	26年9月生まれの人
離乳食相談	28日(水)	9:30～9:40	26年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	30日(金)	13:00～13:20	24年12月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	7日(水)	13:00～13:20	26年9月生まれの人
1歳6か月児健康診査	8日(木)	13:00～13:20	25年6月生まれの人
2歳児歯科健康診査	9日(金)	13:00～13:20	24年12月生まれの人
3歳児健康診査	21日(水)	13:00～13:20	23年11月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	相談時間	対象者
こころの健康相談	8日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
12/22(月)	筑西合同庁舎	13:30～15:30

現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。



※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

関保健予防課 ☎22-0535

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	5日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	7日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
いきいきヘルス体操教室	14日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	19日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	19日(月)	13:30～15:00	男性 ※スピカビル4階東会議室で行います
いきいきヘルス体操教室	21日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	26日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	28日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います

市民病院 12月の健康講座

～自宅でも出来る感染対策～

講師：医療安全管理室看護師長 福士久枝
 外来副看護師長 森山由紀子

今年もインフルエンザやノロウイルスが流行する季節がやってきました。栄養をしっかりとってよく眠ること、うがいや手洗いをすることは予防の第一歩ですね。

ところで、うがいや手洗いは正しくできていますか？ノロウイルスの対策はどうしますか？

そんな疑問を少しでも解決できるよう演習を含めた内容を予定していますので、ふるってご参加ください。

- ▶日時＝12月24日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の方は電話でお問い合わせください。

関市民病院総務課 ☎28-2261



発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp