

暮らしの情報

Information

2014
12.1

案内

12月のリサイクル回収日が1週間早まります

12月のリサイクル回収日は、すべての地区で通常の回収日より1週早くなります。ご注意ください。
※詳細は各地区の「平成26年度ごみカレンダー」をご覧ください。

関生活環境課

内線 404・405

児童扶養手当の支給及び公的年金との併給

母子・父子家庭などのみなどに支給している児童扶養手当を指定された金融機関の口座に振り込みます。今回の支給は、平成26年8月から11月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳

を確認してください。

▼支給日＝12月11日（木）
【12月1日から児童扶養手当と公的年金の併給ができるようになります】

これまで公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給する人は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降、年金額が児童扶養手当額より低い人は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

※詳細はお問い合わせください。
関子ども課 内線254

償却資産の申告について

平成27年1月1日現在、市内に事業用の機械や備品、太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告をお願いします。
※電子申告（eLTAx）も受

本庁

☎ 0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎ 0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
関消防防災課 ☎内線368・369

平成26年工業統計調査を実施します

平成26年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。

※調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することはありません。

【工業統計調査】
我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

【調査結果】
中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

関企画課統計グループ 内線484



政府統計



工業統計キャラクター コウちゃん

12月の納期

固定資産税・都市計画税（4期）

関資産税課 内線416・420

国民健康保険税（6期）

関医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（6期）

関医療保険課 内線243

介護保険料（5期）

関介護保険課 内線221

納期限：12月25日（木）

55歳は女性のカラダの分岐点。体内から綺麗と健康を!!



キャビテーション
痩身の施術風景



オーナー店長の
大橋則子です

Pure.ly F
ピュアリー エフ

（平 日）10:00～20:00
（日・祝日）12:00～17:00（月曜定休）
つくば市松代2-24-2（P有）

完全予約制

☎029-860-5086

思いあたる事ありませんか

- シミが濃くなった
- シワが深くなった
- 肩の凝りがとれない
- 腰の痛みがとれない
- 生理痛や不順に悩んでいる
- インナーマッスルをきたえたい
- ポッコリお腹が気になる
- 左右でウエストのくびれが違う
- 産後体型が戻らない
- 冷えやむくみが気になる

3名様限定 施術料 ¥10,000

ご満足頂けなければ 全額返金 致します。
遠慮なく申し出てください。

加圧理論を基に、まず体質を改善して健康になりながら
各種エステ機器を使い、健康美を目指します。



コラーゲン注入の
施術風景



料金割引
ポイント加算



優待カード配布中
カードを
協賛店等で提示!

いばらき高齢者優待制度

12月1日開始!

65歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算などの特典が受けられる「いばらき高齢者優待制度」を12月1日から開始します。

優待カード(いばらきシニアカード)を11月25日から配付しています。保険証など住所・生年月日が確認できるものを持って、配付を希望する本人が窓口にお越しください。また、同居のご家族等でも、配付を希望する人の保険証などをお持ちいただければ、配付します。

●配付場所：高齢福祉課・各支所総合窓口課

【問い合わせ】

配付に関すること：市高齢福祉課 ☎内線224・227
制度に関すること：県長寿福祉課 ☎029-301-3326

※詳しくは県長寿福祉課ホームページをご覧ください。

☞ <http://www.senior.pref.ibaraki.jp>

●使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

●障害福祉課
内線295

●27年度小中学校児童生徒
徒入学祝品について

●園農政課 ☎20-11161

●(水)午前9時～正午 ▼場所
●JA北つくば下館北部低温倉庫(折本)
●料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間などについてはお問い合わせください。

募集

●カルチャー講座1月開講

●両講座とも：▼場所しもだて
●地域交流センター(アルテリオ)
●調理室 ▼対象市内在住・在勤者

●※応募者多数の場合は抽選になります。

【珈琲しま専科】

▼日時平成27年1月25日(日)
午前9時30分～11時30分 ▼定員24人 ▼費用800円

(珈琲豆・お菓子代等) ▼講師
●小山彰一氏 ▼内容ペーパードリッップの方法(基礎編)

▼持参品エプロン、カップ1

客、布巾、台布巾、筆記用具

●ドリッップポッド、サーバー、

●ドリッパー(※は所有者のみ)

▼申込期限12月26日(金)まで

【みそ作り講座】

●国産米・国産大豆、天日塩使

●及び各支所(本所のみ土曜日も受付可) ▼申込期間平成27年1月8日(木)～2月10日(火)
●持参品住民票謄本
●歳末援護金受給申請済の人は申請不要。

●園農政課 ☎22-5191

●用の手作りみそを作りましょう。
▼日時平成27年1月16日(金)午前9時30分～ ▼定員30人
▼費用4,500円 ▼持参品米1合、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具
▼申込期限12月14日(日)まで

●園農政課 ☎23-1616 (月曜休)

●冬休みおもしろ理科教室
「電気パンを作ろう」

▼日時12月21日(日)午前10時～正午 ▼場所協和公民館

(協和総合庁舎内) 工作室 ▼対象幼児から小学生までの児童と保護者 ▼定員10組 ▼費用200～300円 ▼持参品1リットル紙パック、はさみ ▼申込期限12月16日(火)まで

●園農政課 ☎57-2515

●マタニティクラス

●パパも妊婦体験をしてみませんか。カメラで妊婦姿のパパをパチリ。

▼日時12月22日(月)午後1時～4時頃 ▼場所明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品母子健康手帳、飲み物

●園農政課 ☎22-0506

DUSKIN ダスキンタータム下館店
今すぐお電話を! ☎0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部 ☎0296-22-2626

一般廃棄物処理業許可茨西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
茨西市直井1060

自衛官募集

▼試験日＝平成27年1月31日
 ▼募集種目＝貸費学生(技術) ▼募集人員＝陸・海・空各10人程度 ▼資格＝大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学し、正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の人(大学院修士課程在学者は28歳) ▼申込期間＝12月1日(月)～平成27年1月9日(金)
 ※合格発表は4月下旬を予定
 自衛隊茨城地方協力本部
 筑西地域事務所 ☎22-7239

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◎対象＝1～6歳の幼児と保護者
 【クリスマス(リトミック・パネルシアター)】
 ▼日時＝12月24日(水)午前10時～午後2時 ▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員＝30組程度 ▼費用＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝12月18日(木)まで

【甲冑市地域女性団体連絡会】
 下館支部 野澤 ☎24-8383
 【クリスマス会】リース作り

ーをつくらうー

▼日時＝12月19日(金)午前10時～午後1時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼定員＝30組程度 ▼費用＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝12月15日(月)まで
 甲冑市地域女性団体連絡会
 協和支部 中島 ☎57-6657
 ☎080-1103618663
 【クリスマス会】親子で楽しむ音楽会・童謡を一緒に歌いましょう
 ▼日時＝12月24日(水)午前10時～午後3時 ▼場所＝あけの元気館 ▼定員＝30組程度 ▼費用＝親子1組200円(保険・昼食込)

【甲冑市地域女性団体連絡会】
 明野支部 広瀬 ☎52-3802
 明野公民館 ☎52-5333

歴史講話(筑西市史を中心に) ④参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
 26年度シリーズ9回目。
 ▼演題＝人間大石内蔵助の実像 ▼講師＝宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時＝12月16日(火)午後1時30分～3時30分
 ▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階研修室 ▼定員＝30人 ▼参加費＝

500円(事前申込者300円)
 甲冑きらめく筑西市民の会
 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

健康づくり・遊びのボランティア募集

「筑西健康パーク」開催時に、家庭でできる遊び及び運動並びにこれら器具などについて展示し、説明や体験指導していただける団体、個人ボランティアを募集します。
 ▼申込期限＝12月26日(金)まで
 ※応募多数の場合は選考となります。

【第4回筑西健康パーク】

市では、子どもから高齢者まで市民全体の健康に対する関心を高め地域ぐるみの健康づくりを促進するため、食と運動を主体とする家庭でできる健康づくり及び子どもが動き楽しめる遊びについて展示紹介する「筑西健康パーク」を開催します。
 ▼日時(予定)＝平成27年3月26日(木)午前10時～午後3時
 ▼場所＝スピカ1階
 甲冑健康づくり課
 ☎22-0506

結城紬織り研修生の募集

▼研修期間＝平成27年4月下旬

から約11か月間 ▼定員＝4人
 ▼申込期間＝12月1日(月)～平成27年1月28日(水)
 甲冑茨城県工業技術センター
 繊維工業指導所紬技術部門
 ☎33-4154
 HP <http://www.kougiseiprefibaraki.jp/seai/>

県立筑西産業技術専門学院 来年度学院生募集

▼募集訓練科＝機械システム科、電気工事科、金属加工科
 ▼出願期間＝12月22日(月)～平成27年1月23日(金) ▼選考日＝2月2日(月)
 甲冑県立筑西産業技術専門学院
 ☎24-1714

ウォーキング・ハイキング

家にこもらず他人と会話しながら歩けば、認知症予防になります。
 【下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】12月3日(水)
 ▼集合＝フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時
 ▼参加費＝無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催
 甲冑イオンモール下妻
 ☎30-1700

【市民ウォーク(5～7キロ)】
 12月7日(日)

▼集合＝市役所本庁舎午前8時
 【小栗判官まつりと同ゆかり地史跡観賞ウォーク(10キロ、20キロ)】12月7日(日)
 ▼出発＝新治駅北口出発午前8時30分～9時 ▼費用＝一般500円/会員300円
 【さわやかロードウォーク・第50回鎌倉歴史探訪ウォーク】12月21日(日)
 鎌倉行きの集合・出発・参加費はお問い合わせください。
 【筑波山ハイキング 毎金曜日】
 3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。
 ▼集合＝筑波山神社社務所午前9時 ▼参加費＝無料
 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止
 甲冑市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

親子ふれあい研修

【イチゴ狩りと新年会】
 ▼開催日＝平成27年1月3日(土)・4日(日) ※どちらかの参加 ▼場所＝千代田ラドン温泉センター(かすみがうら市)
 ▼対象＝市内在住で1人親の親子 ▼定員＝各日先着20人 ▼費用＝大人1,500円/子ども1,000円 ▼申込期間＝

1,000円

しもだて美術館ギャラリーコンサート

Xmasゴスペルライブ 2014

12/21 [日] 13:30～

美術館ロビー **入場無料**

[出演]
ゴスペルクワイヤ Grasshopper (グラスホッパー)
[曲目]
Amazing Grace (アメイジング・グレイス)
Oh Happy Day (オー・ハッピー・デイ)
クリスマスメドレー、他

クリスマスのひとつ、明るく力強いハーモニーをお楽しみください。
当日は「家庭の日」のため、高校生以下のお子様連れの家族は展覧会も入場無料です。



しもだて美術館 23-1601
Shimodate Museum of Art アルテリオ3階

12月6日(土)～8日(月)

申 閏市母子寡婦福祉会事務局
宮内 ☎28-2449

●和服のリフォーム
第6期生募集

▼日時 12月2日(火)～毎月第1・3火曜日(6か月間・全12回) 午前9時30分～11時30分
▼場所 竹島公民館 ▼定員 7～8人(先着) ▼費用 無料
申 閏羽石 ☎24-3701

●アンガーマネジメント講座
イライラしがちな自分を変える「怒り」のコントロール法の講座です。イライラや怒りの秘密を知れば、気持ちが軽くなりますよ。

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】12月4日・18日・25日(木)、19日・26日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申 閏ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

▼日時 12月3日(水) 午後6時～7時30分 ▼場所 県西生涯学習センター小講座室2(野殿) ▼定員 45人 ▼費用 500円
申 閏コモドヴィータ下館 阿部 ☎22-0101

市内の高校生 県警察音楽隊

響け未来へ! 筑西市音楽祭

～筑西市誕生10周年記念～

12月23日 [火・祝]

13:00開演 (12:30開場)
明野公民館大ホール(イル・プリランテ)

入場無料

筑西市の未来を担う市内高校生による演奏と、県警察音楽隊のパフォーマンス!ぜひお越しください。

[出演団体] 下館第一高等学校、下館第二高等学校
下館工業高等学校、筑西市文化協議会
[特別ゲスト] 県警察音楽隊

問い合わせ 生涯学習課 ☎22-0183

●イベント●

市芸術祭「民謡・詩吟大会」

▼日時 12月6日(土) 午後0時30分(正午開場) ▼場所 ペアーン(生涯学習センター)

●あそびの広場 楽しいな!クリスマス会

▼日時 12月12日(金) 午前10時(受付は9時30分) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 あそびの広場登録済の0歳以上のお子さんとその家族 ▼定員 先着親子

●クリスマス親子映画会

「怪盗グルーのミニオン危機一発」
▼日時 12月20日(土) 午前10時開演 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・プリランテ)

▼入場無料 ▼内容 謎の生物ミニオン軍団が連れ去られた!グルーの最強?の仲間!史上最大のピンチがやってきた?
申 閏生涯学習課 ☎22-0182

80組 ▼内容 大型絵本の読み聞かせ、製作他 ▼持参品 飲み物、ビニール袋(外履き靴入用の袋)、動きやすい服装

※子育て支援センターは事前登録制。申込時登録も可能。

申 閏子育て支援室 ☎52-2505

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください!

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikai.tkcnf.com/pc/>

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 12月28日(日) 9:00～17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけます

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士 萩原 秋野
所属 萩原 秋野 萩原 秋野 萩原 秋野 萩原 秋野 萩原 秋野

パフォーミングアーツ
クリスマスコンサート

▼日時 12月21日(日) 午後1時30分(1時開場) ▼場所 ぺアノ(市生涯学習センター)
▼演目 「不思議の森の携帯電話(子どもミュージカル)」「よさこいソーラン踊り(飛龍会)」「ダンス・バレエ・アート」
▼入場無料
☎090-1658-7408
▼川口

筑西市生活学校
日用品即売会

▼日時 12月4日(木) 午前9時
▼場所 アルテリオ前まちかど広場 ▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等
▼八幡 ☎22-2365

あけのげんき館祭り

筑西ふるさと大使筑西の寅さんこと植木定男さん、並木勝利座長、筑波大学名誉教授・医学博士野村教授による講座、その他「体験ボイデザイン」など様々なイベントを開催します。
▼日時 12月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後10時
費用 大人700円/65歳以上

600円/子ども300円/障がい者300円(障害者手帳の提示をお願いします)
※詳しくはホームページをご覧ください。

▼あけの元気館 ☎52-7111
HP <http://akenogenkikan.jp>

小平賞受賞記念総投げ大会

▼日時 12月11日(木) 午前9時30分～正午
▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 上履き
※賞品・参加賞有り、当日受付
▼下館輪投げの会 大和田
☎080-5389-9627

犬・猫の譲渡会

▼日時 12月14日(日) 午前10時～正午
▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要
▼アニマルブンブン
☎090-9641-1857

ピーチで楽しいクリスマス

両日とも: 対象 5歳～小学生の児童と保護者 ▼場所 きちづくりカフェピーチ(二木成)
▼日時 12月21日(日) 午前10時

親子でクリスマスツリーを飾ろう

▼日時 12月21日(日) 午前10時

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くらぶ】 ▼日時 12月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室
▼小川 ☎37-3729
【読み聞かせの会(てくてく)】 ▼日時 12月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室
▼岡吾妻 ☎57-3401
【野ばらの会】 ▼日時 12月20日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼岡鶴見 ☎24-8376
【あすなるの会】 クリスマスの集い(子どもたちにサンタさんからのプレゼント有り) ▼日時 12月14日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館視聴覚室
▼手面 ☎24-4547

時 親子15組 ▼費用 無料 ▼持参品 飲み物
【親子でケーキ作り】 ▼日時 12月23日(火・祝) 午前10時～ ▼定員 親子10組(要予約) ▼費用 1家族1,000円 ▼持参品 エプロン、三角布、ケーキを入れる箱(20センチ×20センチ)、飲み物
▼NPO法人地球の保健室
☎080-6779-0846

あおぞらほくく

▼日時 12月11日(木) 午前10時30分
▼対象 未就園児とその保護者 ※雨天時はなかよ

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【市民協働まちづくりシンポジウム2014に「たまり場・たろう」が参加】 ▼日時 12月6日(土) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 集会室
【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 12月7日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
【お気軽ギター弾き語り教室】 ▼日時 12月9日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
【あきらの説法カフェ】 ▼日時 12月10日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円
【★たまり場ふあみりークリスマス】 ▼日時 12月13日(土) 午後1時～4時 ▼参加費 無料 ▼場所 スピカ1階
【もったいない倶楽部のちくちく手づくり教室】 ▼日時 12月14日(日) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 糸、針、はさみなど
【お気軽ウクレレ教室】 ▼日時 12月16日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意有り)
【ナナのお気軽ボイストレーニング】 ▼日時 12月20日(土) 午後1時～3時 ▼参加費 500円
【いばらき高齢者優待制度利用者交流会】 カード提示の人無料ご招待。 ▼日時 12月25日(木) 午前10時～午後3時
【筆遊び教室(今月は予約者のみ)】 ▼日時 12月27日(土) 午後0時30分～3時
▼小松崎 ☎090-1797-3045

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料 1時間以内 5,000円
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)
菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

| 地区 | 開催日 | 会場 |
|----|-----------------------------------|---------------------|
| 下館 | 12月4日・18日(木) 13:30~15:00 | 地域交流センター 会議室B |
| | 12月8日・22日(月) 13:30~15:00 | スピカ3階 健康ひろば |
| | 12月1日・15日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ | |
| 関城 | 12月3日・17日(水) 13:30~15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 12月2日・16日(火) 13:30~15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| | 12月9日(火) 13:30~15:00 | 宮山ふるさとふれ あい公園ホール |
| 協和 | 12月5日・19日(金) 13:30~15:00 | 協和ふれあい センター |

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

| 地区 | 開催日 | 会場 |
|----|---|-----------------------------|
| 下館 | 12月12日(金) 13:30~15:00 | 地域交流センター |
| | 12月3日・10日・17日・ 24日(水) 13:30~15:00 | スピカ1階 西側フロア |
| 関城 | 12月4日・18日(木) 13:30~15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 12月1日・15日(月) 13:30~15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| 協和 | 12月3日・17日(水) 13:30~15:00 | 協和公民館 総合ホール (協和総合庁舎内) |

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時=毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く) ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

| 相談日時 | 相談会場 | 予約先 |
|---------------------------|--------------|----------------------------|
| 12月11日(木) 午後1時~3時 | 下館保健 センター | 健康づくり課 ☎22-0506 |
| 12月9日(火) 午後1時30分~3時30分 | 筑西保健所 | 筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965 |
| 12月22日(月) 午後3時~4時30分 | | |

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

| | |
|------|---|
| 相談日時 | 12月19日(金) 午前10時~正午 |
| 相談会場 | 協和ふれあいセンター(久地楽) |
| 相談員 | 弁護士 |
| 予約 | 12月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) |

国連は世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と決めました。法務省及び全国人権擁護委員連合会では「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日~10日)を「人権週間」と定め、人権尊重意識の普及高揚に努めています。

市では、この週間にあわせて、**特設人権相談所の開設**を行います。

その他人権に関する相談 ▼相談員=人権擁護委員 ▼費用=無料 ※事前申込不要。先着順。

【人権啓発キャンペーン同時開催】
▼場所=かましん下館店、エコス関本店、あけのアグリショップ、カスミ協和店 ▼時間=正午~午後1時ごろ

☎人権推進課 内線253

相談

するーむ ▼場所=たかのす公園 ▼内容=絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

☎未来ネットワーク ☎24-8070

特設人権相談所の開設

特設人権相談所を開設します。

▼日時=12月8日(月) 午前10時~正午 ▼場所=下館武道館、市役所関城支所・明野支所、協和公民館(協和総合庁舎内) ▼相談内容=相続や扶養・離婚問題、隣近所とのめもごと、いじめ・体罰の問題、差別問題、借地・借家・境界の問題、金銭貸借の問題(多重債務)、成年後見人

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約

いばらき県西若者サポートステーション相談員が就職・進路で悩んでいる若者(15~39歳)やその保護者等の相談をお受けします。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後6時 ※土曜日は午後7時まで ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

☎初心者パソコン講座開催中

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺・多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。

【開催日・場所】

①12月12日(金) 協和公民館小会議室(協和総合庁舎内)
②12月19日(金) 明野支所多目的室
③12月26日(金) 関城支所第5会議室

【相談時間】
午前9時30分~正午

☎市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】 *要予約・秘密厳守・無料
▶日時=12月25日(木) 13:30~14:30

【家族教室】
▶日時=12月25日(木) 14:30~16:00

【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。

※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=12月17日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代=300円

☎アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】12月25日(木)午後1時~3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

| | 相談員 | 申込み |
|---|--------------------|---|
| 人権相談 | 人権擁護委員 (法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (当日来訪順受付) |
| 行政相談 | 行政相談委員 (総務大臣委嘱) | |
| 法律相談 (市内在住の人) | 弁護士 | ☆12月15日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人) |
| 人権相談・☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談・☎申広報広聴課 内線314 | | |