

People 12.1 2014

Contents

火災予防	2
まちのわだい	8
輝く人(鎌田等さん)	13
選挙	17
暮らしの情報	18



優勝



第65回 茨城県消防ポンプ操法競技大会
県西地区大会

関連記事 P4



2番員
細谷 裕さん



1番員
廣沢晶彦さん



指揮者
岩渕文典さん

洗練された技を遺憾なく発揮し、筑西市消防団初の快挙！



補助員
大川章浩さん



4番員
枝 誠さん



3番員
稲川幸紀さん



火災

の増える季節を迎えます。

予防

しましょう。

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

(全国統一火災予防標語)

例年12月から3月にかけて、火災発生件数のピークを迎えます。

建物火災の半数以上が住宅火災で、その発火源は、多い順に「こんろ」、「たばこ」、「電気器具」などが挙げられます。火災を起こさないためには、日頃から家庭や地域で火災予防に努めることが大切です。

なお、毎年住宅火災による死者数は1,000人を超え、約7割が65歳以上の高齢者です。高齢者のみなさんには特にご注意ください。

(参考…消防庁予防課「火災の実態について(平成24年中)」)

家庭での備え

- 消火器等の準備…火を使うところに消火器や消火バケツを用意したり、お風呂に水をためておく。
- 家族防災会議の開催…いざというときの家族の役割分担や避難場所の確認を行う。

災害が起きたら

- ご近所との協力…ご近所と情報の確認をしながら、高齢者世帯の安全の確認などの自主防災活動を行う。
- 避難所への避難…避難勧告・指示があった場合や身の危険を感じるような場合は、最寄りの避難所に避難する。

消防法により、すべての住宅に住宅用火災警報器等の設置が義務付けられています。

平成17年の消防法の改正により、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。既存住宅についても設置が必要です。

火災・救急のときは119番通報

通報は落ち着いて！

119番をするときは、場所、近くの目標物、状況、「火災」か「救急」かを落ち着いてはっきりと正確に告げてください。

一般電話から119番通報する場合

消防本部内にある通信指令室に接続され、その後、災害現場に近い消防署(分署)、出張所に出動指令がかかります。

【通報の流れ】

- ①火災か救急かを伝える
- ②要請場所の住所・氏名・目標物等を伝える
- ③交通事故等の場合は所在、道路名、目標等(交差点名や付近の著名な建物等を告げると救急隊も到着しやすい)を伝える
- ④見たままの状況を伝える
- ⑤電話をしている本人の氏名と電話番号を伝える

救急・災害情報テレフォンサービス

休日・夜間・祭日の医療、火災・救助の情報はテレフォンサービスに問い合わせてください。

☎25-0111

メール配信サービスをご利用ください！

市では、①火災等情報、②不審者情報、③イベント情報、④防災無線情報のメール配信サービスを行っています。ご登録は、下記のURLからできます。

【携帯電話】

http://www.city.chikusei.lg.jp/mail_service/mobile/

【パソコン・スマートフォン】

http://www.city.chikusei.lg.jp/mail_service/





日頃から地域のみなさんが一緒になって 防災活動に取り組むための組織です。

「自主防災組織」とは、各自治会単位で結成し、「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識と強い連帯感を持ち、地域のみなさんが自ら防災活動を行う組織です。

大規模な災害が発生すると、個人や家族の力だけでは対応に限界があり、危険や困難を伴う場合があります。また、市役所などの行政機関や消防機関も被災し十分な支援活動を受けられなくなることが予想されます。

このようなときは、国や県、市の対応（公助）や、自分の身を自分の努力によって守る（自助）だけでなく、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要となります。

自主防災組織を結成し、災害発生時の役割分担などの体制を整え、災害時要援護者や避難経路の情報を共有しましょう。

災害が発生した直後は、下記の悪条件が重なり十分な支援活動ができなくなることが予想されます。このようなとき、自主防災組織の活動が必要です。

- 電話が不通になるなど、緊急通報が困難になる
- 防災機関自体も被災する場合もある
- 交通渋滞、道路被害等により災害に急行できないこともある
- 同時に各地で多くのけが人や火災が発生するため、すべてに手が回らない
- 水道管の破損や停電により断水、防火貯水槽の破損などで消火活動が十分行えなくなる

自主防災組織

高めませんか？
をつくり、地域の防災意識を



自主防災訓練の様子

【富士見町自主防災会】



◀初期消火訓練の様子



▶AED訓練の様子

自主防災組織結成補助金制度

市には、自主防災組織に必要な災害対策用資機材の購入費の一部を補助する制度があります。

◆補助の対象経費(限度額:20万円 ※1回限り)
消火器、発電機、投光器、救急用品、担架、ヘルメット、バケツ、備蓄食料など

問い合わせ 消防防災課 内線368

自主防災組織の活動

平常時

防災知識の習得・啓発活動
避難所の確認・点検
防災訓練の実施
防災資器材の整備・点検
要介護者の把握
地域の安全点検

災害時

要介護者の支援
避難所の運営
情報収集伝達活動
初期消火活動
避難誘導活動
救出救護活動
給食給水活動

市内の自主防災組織

【下館地区】 富士見町、茂田第一東第8班南平台、栗島、久下田宿、新花町、岡芹、旭ヶ丘、幸町一丁目、幸町二丁目、幸町三丁目、西原、文化町、新開、上平塚、玉戸、内戸、南町、折本上区、神分、中館中、雁沼、外塚、中館住宅、筑瀬、伊讚美、小埜、南大関、女方常緑、大谷、市野辺、野殿、蕨、西方、榎生山、桜町、栄町、森添島、旭町、稻荷町、折本下第一、西石田

【関城地区】 船玉新町、三道、辻、桜塚北、馬場、分中北、分中南、桜台、西原、吾妻、犬塚、藤ヶ谷

【明野地区】 大林、西松原、有田、東押尾、本郷、海老ヶ島下3、東保末、赤浜2、三ツ谷、海老江、海老ヶ島上1、海老ヶ島上2、海老ヶ島下1、海老ヶ島下2、海老ヶ島下4

【協和地区】 栗崎、上星谷市営住宅、西蓮沼、東蓮沼、桜町



CHIKUSEI VOLUNTEER FIRE CORPS

自分たちのまちは 自分たちで守る！

地域のヒーロー消防団

10月19日、古河市中央運動公園で「第65回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会」が開催され、県西地区の消防団10チームの精鋭たちが、白熱した戦いを繰り広げました。

消防団は、普段時には地域の防火・防災の担い手として、また、災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとして活動しています。

操法大会は、消防団員の消防技術向上と士気の高揚を図ることを目的に開催されており、各消防団が、いかに速くかつ正確に消防操法（消防訓練における基本的な器具操作・動作の方式）を行うかを競います。

筑西市消防団からは、第38・39・40分団（新治地区）が代表で参戦。6月から約4か月間に及ぶ早朝からの厳しい訓練の成果を遺憾なく発揮すべく、大会に臨みました。

筑西市のポンプ車操法が始まると、ひとつひとつの操作を決めていく度に仲間たちから歓声が沸き上がります。選手たちは、この日のために支えてくれた仲間たちの懸命な声援に後押しされ、大舞台の重圧の中、見事なポンプ操法を披露。指揮者の「わかれ！」の声が会場に響き渡ると、その表情は厳しい訓練を耐え抜いた充実感で満ちていました。

結果は優勝。筑西市消防団初の快挙です。選手たちは一緒に戦ってきた仲間たちと大喜びで抱き合い、大粒の涙を流しました。団員たちは、優勝という最高の結果とともに仲間同士の大切な絆や結束力（きずな）を手に入れました。

厳しい訓練に耐え、優勝

仲間同士の絆深まる

操法大会の様子はこちらからご覧いただけます
<http://www.city.chikusei.lg.jp/news.php?code=2479>

消防団についての問い合わせは「消防防災課 内線369」まで



ちゅくたぐ

通信 38

「またいつか夏に。」
がDVDに！

3年間お待たせしました。筑西オールロケ作品の映画『またいつか夏に。』が、DVDになって発売されることになりました！筑西市のほか6地域の短編映画が収録され、全7作品入りのDVDとなります。



『またいつか夏に。』は、撮影時から多くの市民のみなさんに撮影支援やエキストラ出演のご協力をいただきました。凱旋上映や特別上映、市内小学校でのキャラバン上映も行い、たくさんの方に見ていただいた作品です。

ちくせい移動映画館 START

現在ちゅくたぐでは、移動映画館を運営しています。1回目は11月22日・23日にしもだて地域交流センター（アルテリオ）で行いました。2回目は3月に開催予定です。日程が決定次第お知らせしますので、お楽しみに！

筑西市の魅力が詰まった本作を「まだ見ない！」という方は、ぜひ、DVDでご覧ください！
 発売日は、決定次第お知らせします。

問い合わせ

ちくせいロケーションサービス
 (商工観光課内) ☎54-7013
 ちゅくたぐについて...企画課 ☎内線490

生き生き冬の講習会

12/25 ~ 1/7

小学生 4日間
 中学生 8日間
 高校生 各4日間



志学塾
 志学高等予備校

☎0120-25-0054
 受付/月~土曜日
 午後3:00~10:30
下巻本校・志学教育センターしがく理解館・五戸校
 朝野校・船橋校・真岡校・真野校・下巻校

3学期新設クラス 中3生直前強化・特訓クラス 入試準備2ヶ月特訓

数学強化クラス	英語強化クラス
国語強化クラス	理社強化クラス
5科目特訓クラス	※詳細は校舎までお問い合わせください。

【今月の論語】 子、四を絶つ。意母く、必母く、固母く、我母し。

福島県でひまわりの花が
元気に咲きますように

福島県を応援しよう、新治小学校（海老原覚校長）の特別支援学級の子どもたち18人が、10月24日、「福島ひまわり里親プロジェクト」を手がける「NPO法人チームふくしま」の大和田勲幹事に、手紙と昨年預かったひまわりの種をこの夏に自分たちで育て採れた種1・4キログラムを贈りました。



種を贈る子どもたち

福島は、東日本大震災で被災した福島県と全国の「絆」をつくる目的で、福島の復興を願い、ひまわりを育て、採れた種を福島に送り返してくれる「里親」を募集しています。



▲福島への応援メッセージが書かれた手紙

いばらきを食べよう！
地産地消の学校給食授業

9月30日、大田小学校（雨貝義孝校長）で、大田小学校PTA（三澤隆一会長）主催の、「いばらきを食べよう！地産地消の学校給食授業」が行われました。

授業は、1年生児童と保護者合わせて約200人が参加。県農林水産部から講師を招いて、野菜をたくさん食べることにしているのお話や、茨城で採れるたぐさんの種類の農産物が書かれたプリントを見て、どれが茨城で採れる日本一なのかなどのクイズをみんなで考えながら解いていきました。

参加した児童は「野菜大好き」「こんなにたくさん茨城には日本一があるの？すごいね」とどと驚いていました。



▲いばらきを食べようの授業の様子

らくがき落とし隊の活動に
対し感謝状を贈呈

11月15日、きれいなまちづくりに少しでも貢献したいと、筑西塗装組合（羽方浩会長）が、岡芹地内の道路西側壁面と、真岡鐵道樋口駅前駐輪場奥のトイレの落書き落とし作業を行いました。

この活動は筑西塗装組合が「らくがき落とし隊」として、ボランティアで市内各地の落書き清掃活動を行っているもので、今回で7回目になります。この活動に対し、須藤市長は感謝状を贈りました。

羽方会長は「きれいなまちづくりの一助になればいいし、業者同士のコミュニケーションの場として、同時に若手の指導につながるためにも今後も続けたい」と話してくれました。



らくがき落とし隊のみなさん

国保に加入のみなさんへ

平成27年1月から、70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が変更になります。これにより、今までよりも所得区分が細分化され、みなさんの所得に応じて、きめ細かく医療費の負担軽減が行われるようになります。

12月31日有効期限の限度額適用・標準負担限度額認定証をすでにお持ちの人については、平成27年1月1日から7月31日まで有効の認定証を郵送しますので、申請の必要はありません。

新たに交付を希望する人は、国民健康保険証と印鑑を持参し、医療保険課又は各支所で申請してください。

なお、70歳以上の人の自己負担限度額に変更はありません。



問 医療保険課 内線246

運転免許

18歳限定 (H8.4.2~H9.4.1生) 特別キャンペーン実施中

期間限定特別料金 (12月末日までの入校者が対象です)

AT	259,200円 (税込279,936円)	左記金額に、終了・卒業検定時の手数料4,600円が必要です。乗り越し・補修教習、2回目以降の検定料金及び学科受験料金は別途料金となります。
MT	271,800円 (税込293,544円)	



明野自動車学校 Tel 0296-52-2811
筑西市倉持 1224-2 <http://www.areaguide.jp/akenods/>

明野自動車学校以外と近い！(無料送迎有り)
・下館駅から約20分 ・黒子駅から約10分
・新治駅から約20分 ・宗道駅から約20分
・旧真壁駅から約15分 ・下妻駅から約10分

秋の叙勲・褒章

平成26年秋の叙勲・褒章が発表されました。本市からは、瑞宝双光章に2人、瑞宝単光章に1人、黄綬褒章に1人が選ばれました。受章されたみなさんをご紹介します。

◆瑞宝双光章

元陸上自衛隊

くにした たもつ
国田 保さん

(61歳・五所宮)



昭和47年陸上自衛隊古河駐屯地に配属。その後、阿佐ヶ谷駐屯地などに勤務し、平成19年古河駐屯地で退職されるまで、自衛隊員として伊豆沖地震などの災害派遣に従事されました。

「一人ではできない業務であるため、人間育成を念頭に、責任を持って任務に当たってきました。同僚や家族の協力で受章できたこと、大変うれしく思います」。

◆瑞宝双光章

元県警部

いわぶち てるお
岩瀨 照雄さん

(71歳・細田)



昭和40年真壁警察署に配属。その後、水戸警察署、古河警察署などに勤務し、平成16年下妻警察署で警部として退職されるまで、地域の安全と安心を支えてられました。

「正義感を持って業務に当たってきました。上司や同僚、家族の支えで続けられたことは幸せです。これからは、地域に協力をしていきたいと思います」。

◆黄綬褒章

ビューティフジタ

ふじた ちえこ
藤田 千榮子さん

(77歳・古郡)



藤田さんは、21歳のときに美容室を開設。その後、美容教室で学んだ着付け方法を基に、個々の体型に合わせ美しく着付ける技術や独自の新趣帯結びなどが評価され、平成25年度「卓越した技能者（現代の名工）」にも選ばれました。

「この仕事が好きで、天職だと思っています。受章は光栄ですが、責任も感じます。今後は後進の育成に努めたいと思います」。

◆瑞宝単光章

元筑西市消防団副団長

さいとう たかし
齋藤 隆さん

(65歳・藤ヶ谷)



昭和55年旧関城町消防団に入団。昭和57年関城町消防団分団長、平成17年筑西市消防団本部員、平成23年4月から25年3月まで筑西市消防団副団長として消防防災活動に活躍されました。

「隊員がけがをしないように恒に心がけてきました。受章は、隊員や家族の協力でいただけたものと感謝しています」。

「いじめを無くしたい」標語で最優秀賞・特別賞を受賞

11月1日、第15回「いばらき教育の日」推進大会が開催され、いじめ防止の標語で県内33、036人の応募の中から、石嶋凜さん（上野小学校5年）が最優秀賞（県知事賞）を、堀江彩月さん（下館西中学校2年）が特別賞（県いじめ問題対策連絡協議会長賞）をそれぞれ受賞しました。



石嶋凜さん
(上野小5年)

大丈夫
一人ぼっちにさせないよ
みんなで守ろう仲間的心
(最優秀賞)



堀江彩月さん
(下館西中2年)

止めようよ
いじめのサイクル
君の手で
(特別賞)

12/23 (Tue) PM6:00~
Christmas JazzLive

JazzLive in tsutaya

完全予約制・チケット好評発売中。

【三段重】20,000円
【一段重】13,000円

つたやのおせち

HOTEL NEW TSUTAYA
〒308-0041 茨城県筑西市乙907-1
TEL:0296-24-8181 FAX:0296-24-7967

協和中学校で薬物乱用防止教室



協和中学校（深谷信之校長）では、10月9日、薬物乱用防止教室を協和ライオンズクラブ（中澤要之会長）の協力を得て開催しました。2年生136人が参加し、講義の後はクラスごとに分かれ、講師と1対1で薬物の誘いを断る体験をしました。

生徒たちは様々な意見を出し合い、薬物の恐ろしさを学びました。

笑っていじめをなくそう ～下館南中



10月24日、下館南中学校（酒井高志校長）の「光南祭」で、劇団四季出身でミュージカル落語家の三遊亭究斗さんを講師に招き教育講演会が行われました。究斗さんは「いじめには笑って返そう。考えすぎず、ポジティブに考えよう」とミュージカル落語で訴え、生徒たちは笑いながら耳を傾けていました。

吹奏楽でSLをお見送り ～下館第一高等学校



11月3日、真岡鐵道SLの利用促進とPRを図るため「吹奏楽 in コットンウェイ 2014」が開催され、真岡線沿線の主な駅で吹奏楽の演奏が行われました。

下館駅では、下館第一高等学校吹奏楽部が、出発する時間に合わせ「銀河鉄道999」などの楽曲4曲を披露し、SLを見送りました。

青空の下全力でダンス ～関城商工まつり



11月3日、雲ひとつない秋晴れの空の下、ペアーノ（市生涯学習センター）で筑西市商工会（大畑良雄会長）主催の関城商工まつりが開催されました。

地元物産の販売のほか、ステージでは子どもたちによるダンスや歌謡ショーなどが行われ、訪れた家族連れなどを楽しませました。

赤やピンクや白のコスモスがお出迎え ～五行川



蒔田や落合地区を流れる五行川で、長さ約1.5キロにわたり赤やピンクや白のコスモスが、道行く人たちの目を楽しませました。

「勤行川の花と緑とホタルと鮭を育てる会」（早瀬勤会長）が、毎年五行川流域の環境保全にと、地区のみなさんの協力を得て行っているもので、今年も見事に咲き誇りました。

さんまおいしいよ しもだて夜市開催



10月18日、羽黒神社境内などで、「第5回しもだて夜市」が下館商工会議所青年部OB有志「有志の会」（羽生政宏代表）主催で開催されました。会場では各種の催しが開かれ、大勢の家族連れなどでにぎわいました。また、目玉となるさんま祭りには行列ができ、参加者は配られた焼きたてのさんまを頬ばりました。



（関連施設）

下館パークゴルフ場、広沢農園・貸農園、広沢学園、下館オールドコース、マウンテンバイクオフロードコース

12月16日（火）第14回茨城放送杯 セルフ11,290円

12月23日（火・祝）クリスマス杯 セルフ13,350円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内（まわり放題）

12月 / 1日（月）・5日（金）・8日（月）
12日（金）・15日（月）・19日（金）
22日（月）・26日（金）

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,340円**（まわり放題・昼食なし）

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

（公社）日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 担当：吉野・飯村・中嶋

第1回小学校合同宿泊学習を実施 ～明野地区



小中連携事業の一環として、9月25日・26日に、明野地区の小学校5校の5年生159人が、さしま少年自然の家で合同宿泊学習を行いました。

児童たちは、野外炊飯やキャンプファイヤーなどの体験活動を通して、道徳的な行いや集団行動などを身につけ、お互いの親睦を図りました。

楽しく世界の様々な文化に触れてみよう



日本と違った文化や言語に触れるため、協和国際交流協会（高橋和男会長）は、10月19日、「第9回ワールドキャラバン」を開催しました。

この日は子どもから大人まで約60人が参加。クオアチアやスリランカなどの講師が母国の文化を紹介し、ゲームを交えた楽しい国際交流が図られました。

県西総合公園の照明清掃を実施 ～筑西市電友会



筑西市電友会（笠倉勉会長）は、社会貢献をしながら地域に認められる団体を目指したいと、9月20日に県西総合公園の外灯清掃やトイレの清掃などを行いました。

笠倉会長は、「利用者が楽しく散歩できるような公園になるように、今後も会として協力していきたい」と話しました。

秋晴れの中筑西広域イベント「やっぺえ」を開催

11月16日、筑西広域イベント「やっぺえ」（深谷知寿実行委員長）が県西総合公園で開催され、熱気球遊覧や乗馬体験、各種団体の発表やジャンケン大会、俵投げ大会などで会場は大いににぎわいました。

やっぺえB-8グルメでは、お米を題材にしたご当地グルメの販売があり、物産展では、筑西広域の農産物や特産品の販売やPRがあり、お店には長い列ができました。また、市農業委員会女性会（根元富貴榮代表）では、委員らが持ち寄った農産物を販売。売上金は市社会福祉協議会に寄附されます。



熱気球遊覧



悪質商法・振り込め詐欺に注意！



9月24日、市消費者団体連絡会（大畑清子会長）は、高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺防止キャンペーンの街頭活動を市内のスーパーで行いました。

街頭活動では、チラシとノベルティを配布し、高齢者が被害にあわないよう家族や周囲の人たちの見守りが大切と呼びかけました。

オープンコンペのお知らせ 参加費 1,500円(税別)

12月6日(土)	筑波チャレンジカップ
12月15日(月)	チャンピオン大会
12月21日(日)	月例オープン大会
12月27日(土)	打ち納め杯

本州最大級 72ホール

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189
Fax. 0296(22)4170

就職氷河期に、求人が20倍
歯科医師のハートフルナース：歯科衛生士

体験入学 学生募集

12/27 1/24 2/21

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

学校見学
受験相談
も受付中

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220



生活リズムを整えましょう
子どもが、心身ともに健全に育つために...

子どもが健康に育つためには、「起きて・遊んで・食べて・寝る」という子ども本来の規則正しい生活リズムを身につけていることが大切です。

寝る子は育つ

最近、夜型の子どものが増えてきているという統計があります。いつも夜遅くまで起きてい

ると十分な睡眠が取れないため、午前中はボーッとしているか昼夜逆転の生活になってしまっています。

昔から「寝る子は育つ」といわれていて、実際に子どもの成長に大切なホルモンは睡眠中にたくさん分泌されていることが分かっています。

成長ホルモンが働くと

朝起きて、朝日を浴びてから14〜16時間後に眠りのホルモン（メラトニン）が出るので、午前7時に起きれば午後9時に眠くなることとなります。

また、午前4〜8時頃に目覚めのホルモンが働くので、すつきり起きることができ、午前10時位にやる気のホルモンが働き元気に遊べます。

そして、熟睡している午後10〜午前2時頃に成長ホルモンが出て、体を大きくしたり、覚えたことが身に付き、病気を予防する力もついてきます。

また、子どもの情緒が安定し、無駄にぐずったりすることが減り、お母さん、お父さんは子育てしやすくなります。



心身の健全な発育のために

子どもが健康に育つために、生活リズムを整えましょう。

①カーテンを開け、朝の光を入

れ、午前6〜7時頃には起きましよう。

②朝ごはんを食べましよう。

③午前中に外で体を動かし、大人も一緒に遊びましよう。

④昼寝は決まった時刻で。午後3時までにするのがポイント。

⑤夕食は寝る2時間前までに。

⑥午後8〜9時には部屋を真っ暗にし、布団に入りましよう。

生活リズムを整えることで、困ったことが解決することがあるかもしれません。

また、子どもだけでなく、大人にとっても、心と体の健康を保つためには生活リズムを整えることが重要です。

規則正しい生活リズムを身につけましよう。

問 健康づくり課 ☎22-0506



探訪 筑西市の文化財

かすがじんじゃほんでん 春日神社本殿

市指定文化財（建造物）
昭和52年3月24日指定
江戸時代
所在地：嘉家佐和地内

春日神社は、藤原氏の祖神といわれる天児屋根命を祀っています。本社は奈良の春日神社であり、嘉家佐和の春日神社も天児屋根命のほかに、おおひるめのむちのみこと、たけみかづちのみこと、大日靈貴命、武甕槌命、いらいぬしのみこと、齋主命を祭神としています。

本殿は、総檜一間社流造、屋根はサワラ材によるトチ葺きで、嘉永元年（1848年）戊申再建の棟木銘が残っています。上屋で覆われているため、比較的傷みが少ない状態で保存されています。平成20年（2008年）屋根の野地板、葺板の修繕が行われました。



問 生涯学習課 ☎22-0183

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

<p>エネルギー</p> <ul style="list-style-type: none"> 石油製品 LPGガス 太陽光発電 燃料電池 運轉 LED照明 	<p>自動車</p> <ul style="list-style-type: none"> ホンダ オリックスレンタカー メルセデス・ベンツ BMW・MINI ホルンシェ・プジョー 	<p>ビジネス</p> <ul style="list-style-type: none"> IT機器販売 システム開発 携帯電話 空調・給排水衛生 人材サービス 	<p>生活</p> <ul style="list-style-type: none"> パナホーム リフォーム コンビニ 各種保険
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

高価買取!

無料で鑑定、査定いたします!!

他店で値段が付かなかった宝石
高級ジュエリーから入れ歯まで

着物買取始めました!

加工・修理はおまかせください

ジュエリーマーン

記念コイン

ダイヤモンド買取強化月間!!

エメラルドリング

ダイヤモンドリング

0120-678-312

岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3

市民記者のページ



なかしま さだえい
中島 定衛 さん（門井）

バーボンを飲みながらマイルスのジャズ音楽を聴く。古いですが、そんなオシャレな時間を持ちたいです。

「一人でも多くの人に、ジャズの魅力に触れてほしい」と日々積極的に市内外の郡さんは、愛用のトランペットを持ち、同研究会は、プロを目指す人たちにはジャズマンの登竜門の一つとして一目置かれる存在で、たくさんの方がプロとして各方面で活躍しています。

郡さんは、県立水戸第一高等学校を卒業後、早稲田大学に進学、そのときにジャズと出会い、同大学モダンジャズ研究会に入部、そして現在も家業のかたわら、トランペットを吹き続けています。

学生のとことからトランペットを吹き続け、ジャズの魅力を伝えているトランペットジャズマン、郡伸璋さん（金井町）を紹介します。

ジャズの魅力で筑西をパワーアップ

トランペットを吹き続ける ジャズマンを紹介します

ジャズの魅力を多くの人に

ライブハウスなどで演奏活動を続けながら後輩への指導や音楽家交流活動なども行っています。

地方に増えるライブハウス

「ひと昔前までは、わざわざライブハウスが多い東京に出掛け、ようやく盛り上がりつつあった頃、終電で帰途につきまして、最近都会では、ジャズのライブハウスが減っています。都会の場合、出演するミュージシャンや場所のせいもあり、高額な入場料になってしまいがちです。一方地方の場合は低料金で、ホスト



ライブハウスでの
ジャムセッションの様子



ライブハウスで
演奏する郡さん

ジャズの魅力でまちおこし

郡さんにジャズの魅力をお聞きすると、「ひとたび顔を合わせれば、あたかも10年来の友と会ったかのように親しく会話でき、つぎつぎに知己を得る楽しさはたまらなくうれしく、これは私の若さを保つ源泉かも知れませんね。20代の若者から80代のお年寄りまで一緒に楽しめる集まりは、そうありませんよ」とこり。

筑西市内でも、ライブやジャムセッションを定期的に行うジャズライブスポットが増えているそうです。

今後の抱負について郡さんは、「この灯り始めたジャズ文化の火を、筑西の活性化、パワーアップにつなげていきたい。これが私の夢です」と力強く語ってくれました。

資格取得!

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎ 0296-22-7702
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

地域医療に貢献する

准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学



議会改革へ向け市民懇談会を開催

筑西市議会は、議会運営の指針となる「議会基本条例」の平成27年4月制定に向けて、11月2日にスピカビル6階コミュニティプラザで、市民団体や経済、教育関連団体などから代表21人のみなさんに出席いただき、議会改革への取り組みについて意見交換会を開催しました。

懇談会では、議会改革特別委員会が提案した、議会改革への取り組み例や市民アンケートの集計結果などについて活発な意見交換が行われました。



議会改革への取り組み事例として提案された主なものは、

- ① 議員の自由な討論参加を認める。
- ② 請願等の提出者は、常任委員会、趣旨や経緯を説明できるようにする。
- ③ 市民に議会活動を報告する「議会報告会」を設ける。

参加者からは、「議員間討論は、議案に対して様々な意見が聞くことで、より良い結論が出るので良いことだ」「もともと気軽に議員に意見を伝えられる

機会を作ってほしい」「形式より、市民に理解しやすい会議を望む」などの意見が出されました。

他に「政務活動費は正しく使われているのか？」などの質問が出されました。

今後、みなさんの意見を取り入れながら議会改革に取り組んでいきます。



▲活発な意見交換が行われた市民懇談会

問

議会事務局 内線855

SPORTS

第23回全国小学生バドミントン選手権大会茨城県予選会

8月30日 龍ヶ崎市
総合運動公園たつのこアリーナ
準優勝 大吉 慧（関城東小5年）
第3位 清水 玲（大村小4年）
栄永健伸（明野ちびバド）
（敬称略）



第24回高齢者交通安全ゲートボール大会

9月12日
協和の杜公園グラウンド
優勝 第1コート 井出チーム
第2コート 北大関チーム
第3コート 村田チーム



全関東空手道選手権大会

9月14日
国立代々木競技場
第2体育館
第3位 早川貴也（一狼塾）
岡村皇洋（一狼塾）
（敬称略）



第3回全日本総合空手道選手権大会

9月21日 つくばカピオ
優勝 岡村奏洋（協和保育所）
坂本竜徳（川島小4年）
平塚加央琉（川島小4年）
早川貴也（一狼塾）
岡村翔洋（古里小3年）
野村 奏（一狼塾）
岡村皇洋（一狼塾）
（敬称略）



筑西市ソフトボール協会協和支部秋季大会

9月21日・28日
協和球場
優勝 西蓮沼



筑西市野球連盟秋季大会

9月14日・21日・28日
下館運動場他
優勝 エックス





「誰でも叩きだけで簡単に音がでて、人を元気にする。それが和太鼓の魅力だと思いませんか」と語るのは和太鼓演奏家の鎌田等さんかまたひとし（30歳・幸町二丁目）。鎌田さんは、市内の小学校や高齢者の施設などを中心に和太鼓教室や演奏会を開催し、和太鼓に触れてもらう機会を提供しています。

鎌田さんが和太鼓に出会ったのは小学生の頃。友達に誘われて地域の和太鼓グループ「下館若囃太鼓会」わかばやの稽古に参加したときだったそうです。「もともと和太鼓に興味はありませんでしたが、初めて叩いたときの『ドン！』という体と心に響く音に感動し、太鼓の魅力の虜ちりになりました」。それから和太鼓に夢中になり稽古にのめり込み、中学のときには「自治大臣杯第1回日本太鼓子供コンクール」(全国大会)に下館若囃太鼓会の一員として参加し4位入賞を果たすなど、演奏技術は瞬く間に上達していきました。

「和太鼓をはじめてから人に喜ばれることを実感するようになり、自分に自信が持てるようになりました。次第に自分を変えてくれた和太鼓を通して、たくさんの人を元気にしたいと思うようになりました」。そんなとき鎌田さんは「いばらきドリームプラン・プレゼンテーション」に出会います。これは、プレゼンターがひとり10分間で自分の夢を観客に向けて発表するプレゼンテーション大会です。鎌田さんは平成24年にこの大会に参加。和太鼓を通して感じた体験談と、和太鼓の魅力や元気を届ける「どんどん和太鼓プロジェクト」の構想を発表し、たくさんの方の共感を得ました。

和太鼓で元気と笑顔届けたい



どんどん和太鼓プロジェクト代表

鎌田 等さん

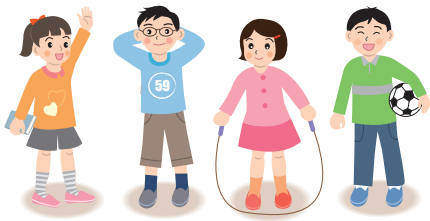
「今まで和太鼓教室で3,000人以上の子どもたちに和太鼓に触れてもらいました。和太鼓に触れる子どもたちはいつも笑顔です。自分自身に自信が持てず、毎日が楽しくないと感じていた子どもたちでも、和太鼓の音や友達と一緒に叩くことで元気になれる。そしてたくさんの人が輝き、地域が輝き、笑顔が増えていく。そんな輝く人で溢れる社会を和太鼓でつくるのが僕の夢なんです」と語る鎌田さんの目は輝きで満ち溢れていました。



小栗小学校

「花火みたいな音」「手がしびれる」など、和太鼓に触れる子どもたちは大興奮

鳥羽小学校



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



おかの みゆ
岡野 未由

私の将来の夢は、医者になることです。難しい病気も治せるスーパードクターになり、多くの人を助けたいです。



いとかわ よしと
系川 義人

僕の将来の夢は、警察官になることです。困っている人を助けて、多くの人たちを幸せにしたいからです。



きくち さき
菊地 沙綺

私の夢は、薬剤師になることです。薬が無くて苦しんでいる人のために新しい薬を開発し、たくさんの人に届けたいです。



えびさわ たかや
海老澤 天哉

僕の夢は、ごみ収集の仕事をする事です。いやなことでも、みんなのためになることをできる人間になりたいです。



せお すずな
瀬尾 寿々那

私は将来、美容師になりたいです。ヘアアレンジが好きなので、私のアレンジで多くの人を笑顔にしたいです。

大村小学校

児童数 305人



あらかわ かい
荒川 海翔

僕の夢は、プロのサッカー選手になることです。たくさん練習し日本代表になり、世界中の人に勇気を与えたいです。



いげかわ みこと
池澤 美琴

私の夢は、美容師になることです。みんなのヘアスタイルの夢を叶えることで笑顔あふれる美容室にしたいです。



きくち やまと
菊池 大和

僕の夢は、プロのミュージシャンになることです。ギターやピアノで世界中に音楽の素晴らしさを伝えたいです。



おおやま れよな
大山 玲葉奈

私の夢は、プロのダンサーになることです。ダンスを踊ると自然と笑顔になるので、ダンスで世界中を笑顔にしたいです。



たくち ゆうだい
田口 雄大

僕の夢は、日本を代表するバレーボール選手になることです。最優秀選手賞を取って、オリンピックで輝きたいです。

伊讚小学校

児童数 194人

※氏名は敬称略

忘・新年会ご予約承ります

飲み放題 2時間 1,500円

忘・新年会鍋コース お一人様 (税込) 4,000円	お楽しみコース お一人様 (税込) 3,000円	賀沢冬の味覚コース お一人様 (税込) 5,000円
---------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------------

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

至小山 至水戸

カフチ 日本ハム
マクドナルド

筑西people

ご宴会優待クーポン

忘新年会3コースを10名様以上でご利用頂くと

ご宴会コース料理 幹事は無料

平成27年1月31日まで有効

わが家のアイドル



おおわだ れな
大和田 麗菜ちゃん
12月1日生(関本中)



すずき ゆうた
鈴木 悠汰くん
12月4日生(関本上中)



せき あいり
関 愛莉ちゃん
12月4日生(旭町)



いしい まこと
石井 真琴ちゃん
12月5日生(田中町)



さとう そうた
佐藤 颯太くん
12月7日生(松原)



やまなか まう
山中 陽生くん
12月7日生(新治)



やまぐち らん
山口 蘭ちゃん
12月8日生(板橋)



たさき あかり
田崎 明李ちゃん
12月9日生(花田)



まつもと ゆづき
松本 悠月くん
12月11日生(蓮沼)



くどう ねね
工藤 希音ちゃん
12月12日生(小川)



ささぐち まな
笹口 真菜ちゃん
12月13日生(伊讚美)



まつもと なぎさ
松本 凜咲くん
12月13日生(辻)



なかやま しゅうや
中山 柁弥くん
12月14日生(玉戸)



おだ あおい
織田 葵ちゃん
12月16日生(東根生)



こうだ こうへい
國府田 航平くん
12月16日生(下中山)



ひろさわ だいご
廣沢 太吾くん
12月16日生(蓮田)



ひろさわ りお
廣沢 吏桜ちゃん
12月16日生(蓮田)



ふじた さくら
藤田 さくらちゃん
12月16日生(野殿)



たどころ けい
田所 希唯くん
12月17日生(森添島)



たどころ ゆう
田所 夕侑くん
12月17日生(森添島)



こなみ しずく
小波 詩空ちゃん
12月18日生(岡芹)



さとう みやび
佐藤 雅くん
12月20日生(槻生一丁目)



こなみ しょうま
小波 翔真くん
12月21日生(藤ヶ谷)



なかさと
中里 まいちゃん
12月21日生(市野辺)



うめうち りく
梅内 陸駈くん
12月22日生(海老ヶ島)



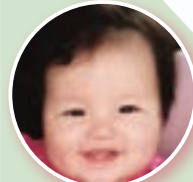
ひらた なる
平田 成くん
12月22日生(川澄)



つかだ ほるか
塚田 遥香ちゃん
12月23日生(久地楽)



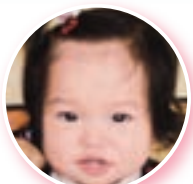
あらい ゆずか
新井 結珠香ちゃん
12月24日生(森添島)



ほりえ みわ
堀江 未羽ちゃん
12月24日生(幸町一丁目)



やじま にいや
谷島 新埜くん
12月24日生(直井)



あんぞう せいら
安蔵 聖麗ちゃん
12月25日生(岡芹)



なかやま のりひと
中山 徳仁くん
12月27日生(稲荷)



まるやま れな
丸山 怜奈ちゃん
12月27日生(玉戸)



さいとう りんか
齋藤 鈴花ちゃん
12月29日生(中館)

平成 27 年 2 月生まれのお子さんの写真を募集しています。
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、12月26日(金)までに広報聴課へ。

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!!

国内産米 100%使用のひと味違う美味しさをご試食販売中!! ご購入にも

12月20日 9:00~16:00 月に1度の大売り出し!

製造工場	こわれ煎各種	3袋で	500円
直売	煎餅・おかき各種	5袋で	1,030円

(株)根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)

炊き立てお赤飯販売中

おすすめ本紹介

中央図書館

邸宅美術館の誘惑

著/朽木ゆり子【集英社】

世界有数のアートコレクターの邸宅で往時のままにコレクションが楽しめる“邸宅美術館”。ヨーロッパとアメリカから珠玉の15館を選び、収集の歴史や主な作品を丁寧な解説と美しいカラー写真で紹介する。地図&ガイドも収録。

プレゼントの木

作・絵/いもとようこ【金の星社】

動物たちのプレゼントの木にたくさん飾りがつきました。貧しい子どもたちに贈り物をしたい人がプレゼントするクリスマスの習慣“ギビング・ツリー”から生まれた絵本。

明野図書館

フランス人は10着しか服を持たない

著/ジェニファー・L. スコット 訳/神崎朗子【大和書房】

上質な物を少しだけ持ち、大切に使う。日常の中にささやかな喜びを見つけよう。フランスの貴族の家にホームステイした著者が、興味深いエピソードやユーモアをたっぷり織り交ぜながら、パリで学んだ上質な生き方を紹介する。

ふゆのむしとり!?

作/はたこうしろう、奥山英治 絵/はたこうしろう【ほるぷ出版】

ふゆにむしとりあみもって、おにいちゃんどこいくの? ホソヒラタアブ、コマルハナバチ、ナミテントウ、ミノムシ、キタテハ…。ふゆでも探せばむしがいっぱい! 虫取りに行きたくなる絵本。

＊イベント・お知らせ
年末年始の休館のお知らせ

12月28日(日)～平成27年1月5日(月)の間、図書館は休館します。返却口はご利用いただけませんので、本・紙芝居の返却にご利用ください。(視聴覚資料・相互貸借資料は、開館時間中のカウンターに直接ご返却ください。)
※返却口の近くまで、車で行くようになります。ぜひご利用ください。

●中央図書館

【クリスマス会】

▼開催日 12月23日(火・祝) ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼内容 中央図書館クリスマスにちなんだおはなしの読み聞かせをします。
【赤ちゃん向け読み聞かせ】

▼日時 12月11日(木) 午後1時30分～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 中央図書館おはなしコーナーが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。気軽にお越しください。

●明野図書館

【ブックスタートクラブ】

▼日時 12月10日・17日・24日(水) 午前9時～午後5時 ▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼内容 視聴覚室を幼児と保護者に開放します。おもちゃや絵本で楽しんでください。

(10日・24日は10時からたけのこ保育園子育て支援センターの先生が来てくれます。)

【クリスマス会】

▼日時 12月3日(水) 午前10時～11時30分 ▼場所 明野図書館視聴覚室

【ポップアップ講座】

飛び出すクリスマスカードを作ります。
▼日時 12月7日(日) 午後1時～ ▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼対象 11歳以上(小学生2年生以下は保護者同伴) ▼定員 20人 ▼申込方法 電話や窓口で受付中。定員になり次第終了。

【おはなし会】

▼日時 12月14日・21日(日) 午後3時～ ▼場所 明野図書館視聴覚室

【映画会】

▼日時 12月27日(土) 午後1時～1時30分 ▼作品 『ストーリーテイルズ』(ナレーション:水樹奈々) ▼内容 幾千年の時を刻み、星たちが残した記憶。それは神々と人類の壮大な物語から始まる。ギリシャ神話の名作、オウイディウスによる「変身物語」の冒頭をモチーフに、神々と人々の繋がりを、忠実に再現された星空の世界とともに描く。

＊問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-35330
明野図書館(海老ヶ島2120-7) ☎52-2466
関城分館(関本上1470) ☎37-6626
協和分館(門井1962-2) ☎57-2515
＊12月の休館日
中央図書館・明野図書館・関城分館・協和分館すべて
1日・8日・15日・22日(月)、28日(日)～平成27年1月5日(月) ※24日(水)は開館しています。

Bridal Fair
12月21日(日) 10:30受付 ご予約受付中
模擬挙式・婚礼料理試食会
ドレス試着・相談会
ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

クリスマスディナー
最高の夜をプレゼント 12月23日(火)
素敵な夜を皆様へ... 料理 大人7,000円
お子様3,000円
ご予約承ります
茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

未来を決めるあなたの一票

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査 茨城県議会議員一般選挙

●投票日 **12月14日(日)**

●投票時間 **午前7時～午後6時**

入場券により指定された下記の投票所で投票してください。



第1投票区	下館小学校(体育館)	第33投票区	木戸田園都市センター	第44投票区	古内集落センター
第2投票区	市役所本庁玄関ホール	第34投票区	明野支所	第45投票区	鍋山公民館
第3投票区	伊讚小学校(体育館)	第35投票区	中根農村集落センター	第46投票区	十里農村集落センター
第4投票区	下館西中学校 (多目的ホール)	第36投票区	西松原コミュニティセンター	第47投票区	協和転作促進研修センター
第5投票区	川島出張所	第37投票区	長讚小学校(体育館)	第48投票区	下星谷公民館
第6投票区	養蚕小学校(体育館)	第38投票区	西押尾農村集落センター	第49投票区	横塚公民館
第7投票区	あしまセンター	第39投票区	上野小学校(体育館)	第50投票区	井出北部農村集落センター
第8投票区	深見農村集落センター	第40投票区	東石田公民館	第51投票区	協和ふれあい健康プラザ
第9投票区	竹島公民館	第41投票区	鳥羽小学校(体育館)	第52投票区	上町公民館
第10投票区	河間公民館	第42投票区	海老江公民館	第53投票区	蓬田公民館
第11投票区	奥田若葉児童館	第43投票区	村田小学校(体育館)	第54投票区	協和支所
第12投票区	中公民館				
第13投票区	城内児童館				
第14投票区	五所公民館				
第15投票区	掉ヶ島児童館				
第16投票区	下江連児童館				
第17投票区	大田小学校(体育館)				
第18投票区	野殿転作促進研修センター				
第19投票区	雁沼集落センター				
第20投票区	川神馬農村集落センター				
第21投票区	嘉田生崎公民館				
第22投票区	東榎生児童館				
第23投票区	幸町コミュニティセンター				
第24投票区	船玉田園都市センター				
第25投票区	関本公民館				
第26投票区	関城西小学校(体育館)				
第27投票区	桜塚田園都市センター				
第28投票区	板橋集落センター				
第29投票区	関城体育館				
第30投票区	藤ヶ谷田園都市センター				
第31投票区	関城幼稚園				
第32投票区	黒子公民館				

※川島公民館及び協和総合センターで投票をしていた人は、今後以下のとおり投票所が変更になります。

川島公民館(変更前) ⇒ 川島出張所(変更後)
協和総合センター(変更前) ⇒ 協和支所(変更後)

●期日前投票(12月13日(土)まで)

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続をすることで、期日前投票ができます。

▶時間=午前8時30分～午後8時

▶投票所=①市役所本庁玄関ホール ②関城支所 ③明野支所 ④協和支所
⑤川島出張所

期間=選挙によって期日前投票できる期日が異なります。 ※投票できる期間

選挙名	12/3	12/6	12/7	12/13
衆議院議員総選挙		←→		
茨城県議会議員一般選挙		←→		
最高裁判所裁判官国民審査			←→	

●開票 12月14日(日) 午後8時～ 関城体育館

問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内) 内線332

今回の選挙等で、以下の体育施設を使用するため、休館となります。

●開城体育館 12月11日(木)～14日(日)終日

関城体育館休館に関する問い合わせ スポーツ振興課 ☎28-5040

ケーブルテレビ報道特別番組 茨城県議会議員一般選挙 開票速報

随時リアルタイムでどこよりも速くお伝えします

12月14日(日) 7時55分～

結城市、筑西市の開票の様相を最終確定まで生中継!

地上デジタル放送

111チャンネル(リモコンボタン11)

地元の情報はケーブルテレビで 結城ケーブルテレビ 0120-58-1822 筑西ケーブルテレビ 0120-09-1811

暮らしの情報

Information

2014
12.1

案内

12月のリサイクル回収日が1週間早まります

12月のリサイクル回収日は、すべての地区で通常の回収日より1週早くなります。ご注意ください。
※詳細は各地区の「平成26年度ごみカレンダー」をご覧ください。

関生活環境課

内線 404・405

児童扶養手当の支給及び公的年金との併給

母子・父子家庭などのみなどに支給している児童扶養手当を指定された金融機関の口座に振り込みます。今回の支給は、平成26年8月から11月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳

で確認してください。

▼支給日＝12月11日（木）
【12月1日から児童扶養手当と公的年金の併給ができるようになります】

これまで公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給する人は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降、年金額が児童扶養手当額より低い人は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

※詳細はお問い合わせください。
関子ども課 内線254

償却資産の申告について

平成27年1月1日現在、市内に事業用の機械や備品、太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告をお願いします。
※電子申告（eLTAx）も受

本庁

☎ 0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎ 0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
関消防防災課 ☎内線368・369

12月の納期

固定資産税・都市計画税（4期）
関資産税課 内線416・420

国民健康保険税（6期）
関医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（6期）
関医療保険課 内線243

介護保険料（5期）
関介護保険課 内線221

納期限：12月25日（木）

平成26年工業統計調査を実施します



平成26年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。

政府統計

※調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することはありません。

【工業統計調査】

我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

【調査結果】

中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

関企画課統計グループ 内線484

工業統計キャラクター
「コウちゃん」



キャビテーション
瘦身の施術風景



オーナー店長の
大橋則子です

55歳は女性のカラダの分岐点。体内から綺麗と健康を!!

思いあたる事ありませんか

- シミが濃くなった
- シワが深くなった
- 肩の凝りがとれない
- 腰の痛みがとれない
- 生理痛や不順に悩んでいる
- インナーマッスルをきたえたい
- ポッコリお腹が気になる
- 左右でウエストのくびれが違う
- 産後体型が戻らない
- 冷えやむくみが気になる

3名様限定 施術料 ¥10,000

ご満足頂けなければ 全額返金 致します。
遠慮なく申し出てください。

加圧理論を基に、まず体質を改善して健康になりながら
各種エステ機器を使い、健康美を目指します。

完全予約制

☎029-860-5086

Pure.ly F
ピュアリー エフ

(平 日)10:00~20:00
(日・祝日)12:00~17:00(月曜定休)
つくば市松代2-24-2(P有)



コラーゲン注入の
施術風景



料金割引
ポイント加算



優待カード配布中
カードを
協賛店等で提示!

いばらき高齢者優待制度

12月1日開始!

65歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算などの特典が受けられる「いばらき高齢者優待制度」を12月1日から開始します。

優待カード(いばらきシニアカード)を11月25日から配付しています。保険証など住所・生年月日が確認できるものを持って、配付を希望する本人が窓口にお越しください。また、同居のご家族等でも、配付を希望する人の保険証などをお持ちいただければ、配付します。

●配付場所：高齢福祉課・各支所総合窓口課

【問い合わせ】

配付に関すること：市高齢福祉課 ☎内線224・227
制度に関すること：県長寿福祉課 ☎029-301-3326
※詳しくは県長寿福祉課ホームページをご覧ください。

http://www.senior.pref.ibaraki.jp

【下館地区】▼日時 12月10日

●使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

障害福祉課

内線295

も、所得税や市・県民税の障害者控除が受けられます。申告に必要な人は、申告の前に印鑑を持参の上、障害福祉課又は各支所(川島出張所を除く)で申請手続をしてください。※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受けられますので、申請手続の必要はありません。

も、所得税や市・県民税の障害者控除が受けられます。申告に必要な人は、申告の前に印鑑を持参の上、障害福祉課又は各支所(川島出張所を除く)で申請手続をしてください。※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受けられますので、申請手続の必要はありません。

園農政課

☎20-11161

(水)午前9時～正午 ▼場所
J A北つくば下館北部低温倉庫(折本)
※料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間などについてはお問い合わせください。

●27年度小中学校児童生徒入学祝品について

▼対象 市内在住の母子・父子世帯(生活保護受給世帯又は保護者の親と同一世帯は対象外)
▼申込先 社会福祉協議会本所

募集

●カルチャー講座1月開講

両講座とも：▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ)調理室 ▼対象 市内在住・在勤者
※応募者多数の場合は抽選になります。

【珈琲しま専科】

▼日時 平成27年1月25日(日)午前9時30分～11時30分 ▼定員 24人 ▼費用 800円

(珈琲豆・お菓子代等) ▼講師 小山彰一氏 ▼内容 ペーパードリップの方法(基礎編)

▼持参品 エプロン、カップ1客、布巾、台布巾、筆記用具

※ドリップポッド、サーバー、ドリッパー(※は所有者のみ)

▼申込期限 12月26日(金)まで

【みそ作り講座】

国産米・国産大豆、天日塩使

園社会福祉協議会本所

☎22-5191

及び各支所(本所のみ土曜日も受付可) ▼申込期間 平成27年1月8日(木)～2月10日(火)
▼持参品 住民票謄本
※歳末援護金受給申請済の人は申請不要。

●冬休みおもしろ理科教室「電気パンを作ろう」

▼日時 12月21日(日)午前10時～正午 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) 工作室 ▼対象 幼児から小学生までの児童と保護者 ▼定員 10組 ▼費用 200～300円 ▼持参品 1リットル紙パック、はさみ ▼申込期限 12月16日(火)まで

申問 協和公民館 ☎57-2515

●マタニティクラス

パパも妊婦体験をしてみませんか。カメラで妊婦姿のパパをパチリ。

▼日時 12月22日(月)午後1時～4時頃 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物

申問 健康づくり課

☎22-0506

DUSKIN ダスキナータム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。キラリと光るプロの技

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス 総合廃棄物処理業 環境事業部 ☎0296-22-2626

一般廃棄物処理業許可茨西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

自衛官募集

▼試験日＝平成27年1月31日
 ▼募集種目＝貸費学生(技術) ▼募集人員＝陸・海・空各10人程度 ▼資格＝大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学し、正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の人(大学院修士課程在学者は28歳) ▼申込期間＝12月1日(月)～平成27年1月9日(金)
 ※合格発表は4月下旬を予定
 自衛隊茨城地方協力本部
 筑西地域事務所 ☎22-7239

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◎対象＝1～6歳の幼児と保護者
 【クリスマス(リトミック・パネルシアター)】
 ▼日時＝12月24日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員＝30組程度 ▼費用＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝12月18日(木) まで

【甲冑市地域女性団体連絡会】
 下館支部 野澤 ☎24-8383
 【クリスマス会】リースヤツリ

ーをつくらうー

▼日時＝12月19日(金) 午前10時～午後1時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼定員＝30組程度 ▼費用＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝12月15日(月) まで
 甲冑市地域女性団体連絡会
 協和支部 中島 ☎57-6657
 ☎080-1103618663
 【クリスマス会】親子で楽しむ音楽会・童謡を一緒に歌いましょう
 ▼日時＝12月24日(水) 午前10時～午後3時 ▼場所＝あけの元気館 ▼定員＝30組程度 ▼費用＝親子1組200円(保険・昼食込)

【甲冑市地域女性団体連絡会】
 明野支部 広瀬 ☎52-3802
 明野公民館 ☎52-5333

歴史講話(筑西市史を中心に) ④参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】
 26年度シリーズ9回目。
 ▼演題＝人間大石内蔵助の実像 ▼講師＝宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時＝12月16日(火) 午後1時30分～3時30分
 ▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階研修室 ▼定員＝30人 ▼参加費＝

500円(事前申込者300円)
 甲冑きらめく筑西市民の会
 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

健康づくり・遊びのボランティア募集

「筑西健康パーク」開催時に、家庭でできる遊び及び運動並びにこれら器具などについて展示し、説明や体験指導していただける団体、個人ボランティアを募集します。
 ▼申込期限＝12月26日(金) まで
 ※応募多数の場合は選考となります。

【第4回筑西健康パーク】

市では、子どもから高齢者まで市民全体の健康に対する関心を高め地域ぐるみの健康づくりを促進するため、食と運動を主体とする家庭でできる健康づくり及び子どもが動き楽しめる遊びについて展示紹介する「筑西健康パーク」を開催します。
 ▼日時(予定)＝平成27年3月26日(木) 午前10時～午後3時
 ▼場所＝スピカ1階
 甲冑健康づくり課
 ☎22-0506

結城紬織り研修生の募集

▼研修期間＝平成27年4月下旬

から約11か月間 ▼定員＝4人
 ▼申込期間＝12月1日(月)～平成27年1月28日(水)
 甲冑茨城県工業技術センター
 繊維工業指導所紬技術部門
 ☎33-4154
 HP <http://www.kougiseiprefibaraki.jp/sea/>

県立筑西産業技術専門学院 来年度学院生募集

▼募集訓練科＝機械システム科、電気工事科、金属加工科
 ▼出願期間＝12月22日(月)～平成27年1月23日(金) ▼選考日＝2月2日(月)
 甲冑県立筑西産業技術専門学院
 ☎24-1714

ウォーキング・ハイキング

家にこもらず他人と会話しながら歩けば、認知症予防になります。
 【下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】12月3日(水)
 ▼集合＝フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時
 ▼参加費＝無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催
 甲冑イオンモール下妻
 ☎30-1700

【市民ウォーク(5～7キロ)】
 12月7日(日)

▼集合＝市役所本庁舎午前8時
 【小栗判官まつりと同ゆかり地史跡観賞ウォーク(10キロ、20キロ)】12月7日(日)
 ▼出発＝新治駅北口出発午前8時30分～9時 ▼費用＝一般500円/会員300円
 【さわやかロードウォーク・第50回鎌倉歴史探訪ウォーク】12月21日(日)
 鎌倉行きの集合・出発・参加費はお問い合わせください。
 【筑波山ハイキング 毎金曜日】
 3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。
 ▼集合＝筑波山神社社務所午前9時 ▼参加費＝無料
 ※現地が登山予定時間帯に降雨予報の場合は中止
 甲冑市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

親子ふれあい研修

【イチゴ狩りと新年会】
 ▼開催日＝平成27年1月3日(土)・4日(日) ※どちらかの参加 ▼場所＝千代田ラドン温泉センター(かすみがうら市)
 ▼対象＝市内在住で1人親の親子 ▼定員＝各日先着20人 ▼費用＝大人1,500円/子ども1,000円 ▼申込期間＝

しもだて美術館ギャラリーコンサート

Xmasゴスペルライブ 2014

12/21 [日] 13:30～

美術館ロビー **入場無料**

[出演]
ゴスペルクワイヤ Grasshopper (グラスホッパー)
[曲目]
Amazing Grace (アメイジング・グレイス)
Oh Happy Day (オー・ハッピー・デイ)
クリスマスメドレー、他

クリスマスのひととき、明るく力強いハーモニーをお楽しみください。
当日は「家庭の日」のため、高校生以下のお子様連れの家族は展示会も入場無料です。



しもだて美術館 ☎23-1601
Shimodate Museum of Art アルテリオ3階

アンガーマネジメント講座
イライラしがちな自分を変える「怒り」のコントロール法の講座です。イライラや怒りの秘密を知れば、気持ちが軽くなりますよ。

和服のリフォーム
第6期生募集
日時 12月2日(火) 毎月第1・3火曜日(6か月間・全12回) 午前9時30分～11時30分
場所 竹島公民館 ▼定員 7～8人(先着) ▼費用 無料
申問 羽石 ☎24-3701

12月6日(土)～8日(月)
申問 市母子寡婦福祉会事務局
宮内 ☎28-2449

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》
【日時】12月4日・18日・25日(木)、19日・26日(金) 午後7時～【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

日時 12月3日(水) 午後6時～7時30分 ▼場所 県西生涯学習センター小講座室2(野殿) ▼定員 45人 ▼費用 500円
申問 コモドヴィータ下館 阿部 ☎22-0101

市内の高校生 県警察音楽隊

響け未来へ！ 筑西市音楽祭

～筑西市誕生10周年記念～

12月23日 [火・祝]

13:00開演(12:30開場)
明野公民館大ホール(イル・プリランテ)

入場無料

筑西市の未来を担う市内高校生による演奏と、県警察音楽隊のパフォーマンス！ぜひお越しください。

[出演団体] 下館第一高等学校、下館第二高等学校
下館工業高等学校、筑西市文化協議会
[特別ゲスト] 県警察音楽隊

問い合わせ 生涯学習課 ☎22-0183

あそびの広場
楽しいな！クリスマス会
日時 12月12日(金) 午前10時～(受付は9時30分) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 あそびの広場登録済の0歳以上のお子さんとその家族 ▼定員 先着親子

市芸術祭民謡・詩吟大会
日時 12月6日(土) 午後0時30分～(正午開場) ▼場所 ペアノ(生涯学習センター)
入場無料
生涯学習課 ☎22-0183

クリスマス親子映画会
怪談グールのミニオン危機一発
日時 12月20日(土) 午前10時開演 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・プリランテ)
入場無料 ▼内容 謎の生物ミニオン軍団が連れ去られた！グールの最強？の仲間史上最大のピンチがやってきた？
生涯学習課 ☎22-0182

内容 大型絵本の読み聞かせ、製作他 ▼持参品 飲み物、ビニール袋(外履き靴入用の袋)、動きやすい服装
※子育て支援センターは事前登録制。申込時登録も可能。
申問 子育て支援室 ☎52-2505

クリスマス親子映画会
怪談グールのミニオン危機一発
日時 12月20日(土) 午前10時開演 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・プリランテ)
入場無料 ▼内容 謎の生物ミニオン軍団が連れ去られた！グールの最強？の仲間史上最大のピンチがやってきた？
生涯学習課 ☎22-0182

内容 大型絵本の読み聞かせ、製作他 ▼持参品 飲み物、ビニール袋(外履き靴入用の袋)、動きやすい服装
※子育て支援センターは事前登録制。申込時登録も可能。
申問 子育て支援室 ☎52-2505

坂入税理士事務所

★相続税 ★所得税
★法人税 ★その他税務

お気軽にご相談ください！

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 FAX 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikai.tkcnf.com/pc/>

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：12月28日(日) 9:00～17:00
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけます

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士 萩原 秋野
所属 萩原 秋野 萩原 秋野 萩原 秋野

パフォーミングアーツ
クリスマスコンサート

▼日時 12月21日(日) 午後1時30分(1時開場) ▼場所 ぺアノ(市生涯学習センター)
▼演目 「不思議の森の携帯電話(子どもミュージカル)」「よさこいソーラン踊り(飛龍会)」「ダンス・バレエ・アート」
▼入場無料
☎090-1658-7408
▼川口

筑西市生活学校
日用品即売会

▼日時 12月4日(木) 午前9時
▼場所 アルテリオ前まちかど広場 ▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物等
▼八幡 ☎22-2365

あけのげんき館祭り

筑西ふるさと大使筑西の寅さんこと植木定男さん、並木勝利座長、筑波大学名誉教授・医学博士野村教授による講座、その他「体験ボイデザイン」など様々なイベントを開催します。
▼日時 12月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後10時
費用 大人700円/65歳以上

600円/子ども300円/障がい者300円(障害者手帳の提示をお願いします)
※詳しくはホームページをご覧ください。

▼あけの元気館 ☎52-7111
HP <http://akenogenkikan.jp>

小平賞受賞記念総投げ大会

▼日時 12月11日(木) 午前9時30分～正午
▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 上履き
※賞品・参加賞有り、当日受付
▼下館輪投げの会 大和田
☎080-5389-9627

犬・猫の譲渡会

▼日時 12月14日(日) 午前10時～正午
▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要
▼アニマルブンブン
☎090-9641-1857

ピーチで楽しいクリスマス

両日とも: 対象 5歳～小学生の児童と保護者 ▼場所 きちづくりカフェピーチ(二木成)
▼日時 12月21日(日) 午前10時

【親子でクリスマスツリーを飾ろう】

▼日時 12月21日(日) 午前10時

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢くらぶ】 ▼日時 12月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室
▼小川 ☎37-3729
【読み聞かせの会(てくてく)】 ▼日時 12月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館(協和総合庁舎内) 和室
▼岡吾妻 ☎57-3401
【野ばらの会】 ▼日時 12月20日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼岡鶴見 ☎24-8376
【あすなるの会】 クリスマスの集い(子どもたちにサンタさんからのプレゼント有り) ▼日時 12月14日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館視聴覚室
▼手面 ☎24-4547

時 親子15組 ▼費用 無料 ▼持参品 飲み物
【親子でケーキ作り】
▼日時 12月23日(火・祝) 午前10時～ ▼定員 親子10組(要予約) ▼費用 1家族1,000円 ▼持参品 エプロン、三角布、ケーキを入れる箱(20センチ×20センチ)、飲み物
▼NPO法人地球の保健室
☎080-6779-0846

あおぞらほくく

▼日時 12月11日(木) 午前10時30分
▼対象 未就園児とその保護者 ※雨天時はなかよ

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【★市民協働まちづくりシンポジウム2014に「たまり場・たろう」が参加】 ▼日時 12月6日(土) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 集会室
【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 12月7日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円
【お気軽ギター弾き語り教室】 ▼日時 12月9日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
【あきらの説法カフェ】 ▼日時 12月10日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円
【★たまり場ふあみりークリスマス】 ▼日時 12月13日(土) 午後1時～4時 ▼参加費 無料 ▼場所 スピカ1階
【もったいない倶楽部のちくちく手づくり教室】 ▼日時 12月14日(日) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 糸、針、はさみなど
【お気軽ウクレレ教室】 ▼日時 12月16日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意有り)
【ナナのお気軽ボイストレーニング】 ▼日時 12月20日(土) 午後1時～3時 ▼参加費 500円
【いばらき高齢者優待制度利用者交流会】 カード提示の人無料ご招待。 ▼日時 12月25日(木) 午前10時～午後3時
【筆遊び教室(今月は予約者のみ)】 ▼日時 12月27日(土) 午後0時30分～3時
▼小松崎 ☎090-1797-3045

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料 1時間以内 5,000円
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	12月4日・18日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 会議室B
	12月8日・22日(月) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
	12月1日・15日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	
関城	12月3日・17日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	12月2日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	12月9日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	12月5日・19日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	12月12日(金) 13:30~15:00	地域交流センター
	12月3日・10日・17日・ 24日(水) 13:30~15:00	スピカ1階 西側フロア
関城	12月4日・18日(木) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	12月1日・15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	12月3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール (協和総合庁舎内)

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時=毎週月・水・金曜日の午後1時~5時(祝日除く) ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
12月11日(木) 午後1時~3時	下館保健 センター	健康づくり課 ☎22-0506
12月9日(火) 午後1時30分~3時30分	筑西保健所	筑西保健所 保健指導課 ☎24-3965
12月22日(月) 午後3時~4時30分		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	12月19日(金) 午前10時~正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	12月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

国連は世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と決めました。法務省及び全国人権擁護委員連合会では「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日~10日)を「人権週間」と定め、人権尊重意識の普及高揚に努めています。

市では、この週間にあわせ、**特設人権相談所の開設**、**人権啓発キャンペーン同時開催**、**人権推進課**、**内線253**

相談

するーむ ▼場所=たかのす公園 ▼内容=絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

☎24-8070

特設人権相談所の開設

特設人権相談所を開設します。▼日時=12月8日(月) 午前10時~正午 ▼場所=下館武道館、市役所関城支所・明野支所、協和公民館(協和総合庁舎内) ▼相談内容=相続や扶養・離婚問題、隣近所とのめめごと、いじめ・体罰の問題、差別問題、借地・借家・境界の問題、金銭貸借の問題(多重債務)、成年後見人、その他人権に関する相談 ▼相談員=人権擁護委員 ▼費用=無料 ※事前申込不要。先着順。

就職・進路の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
いばらき県西若者サポートステーション相談員が就職・進路で悩んでいる若者(15~39歳)やその保護者等の相談をお受けします。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後6時 ※土曜日は午後7時まで ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
☎54-6012
☎初心者パソコン講座開催中

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺・多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。
【開催日・場所】
①12月12日(金) 協和公民館小会議室(協和総合庁舎内)
②12月19日(金) 明野支所多目的室
③12月26日(金) 関城支所第5会議室
【相談時間】
午前9時30分~正午
☎市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
▶日時=12月25日(木) 13:30~14:30
【家族教室】
▶日時=12月25日(木) 14:30~16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時=12月17日(水) 午後1時30分~5時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代=300円
☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】12月25日(木) 午後1時~3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆12月15日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談・☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談・☎申広報広聴課 内線314		

第9回 — 筑西市教育の集い —

11月16日、第9回筑西市教育の集い（青少年育成筑西市民の会・筑西市校長会・筑西市教育委員会主催）が、明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）で開催されました。

教育の集いは、市内の小中学生や教育関係者、学校を支えていただいている地域の人たちが一堂に会し、小・中学生の活動や学校生活を見聞きし、青少年の健全育成について考えます。特に、今回は下館中学校の「君を守り隊」がクローズアップされました。

「君を守り隊」活動は、映画「十字架」(2015年公開予定:五十嵐匠監督)製作のきっかけとなった活動です。

また、「理科読」「算数・数学読」感想文コンクールの表彰が行われました。



▲竹島小学校の発表



▲五所小学校の発表



▲関城東小学校の発表



▲村田小学校の発表



▲下館北中学校の発表



▲下館中学校の発表



▲君を守り隊活動を行っている下館中学校のみなさん

筑西オールロケで製作された映画【十字架】の五十嵐匠監督が、筑西市教育の集いに参加しました。



十字架

君を守り隊から始まり製作された映画「十字架」の五十嵐監督が、筑西市教育の集いに参加しました。

監督は「君を守り隊」の発表を聞いて、とても力強いと思った。撮影に協力してくれた子どもたちが、これからのように生きていくんだろうと、楽しみにしている。映画を見て、少しでもいじめについて考えてほしい」と話しました。



▲五十嵐監督と君を守り隊

