

**本庁 ☎24-2111**

筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生 1040 番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 児童扶養手当現況届が未提出の人へ

児童扶養手当の受給資格者（前年度支給停止の人も含みます）でまだ現況届を提出していない人は、早急に提出をお願いします。

提出がない場合は、12月期（12月11日払い）の手当を受けることができませんのでご注意ください。

申問 子ども課 内線 2556

### 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

▼日時 10月22日（水）午前9時～午後2時 ▼場所 J・A北つくば関城梨共同選果場

※料金、収集可能な農ビ・農ポリ、荷造方法等については、お問い合わせください。

申問 農政課 ☎20-11161

### 土地取引の後には届出を

10月は「土地月間」です。

国土利用計画法では、土地取引について届出制度を設けています。一定規模以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画

法の規定により、土地の利用目的に関して審査を受ける必要があります。権利取得者（譲受人）は、契約締結日から起算して2週間以内に市の窓口（企画課）に届出をしなければなりません。

制度の詳細・届出書様式等は、市ホームページ（<http://www.city.chikusei.lg.jp/index.php?code=1574>）をご覧ください。

申問 企画課 内線 490

### 食品放射能測定について

市では、食品等の放射能測定を実施しています。

測定を希望する人は、商工観光課まで申し込んでください。

### 測定対象品及び必要量

- ①市民が栽培又は採取した自家用として食する農産物、山菜等（約1キログラム）
- ②飲料水として使用する井戸水（約1.5リットル）
- ③自家で飼育している動物の乳等（約1.5リットル）

※スーパーや小売店等で購入した食品等は対象外です。

▼対象 市内在住の人 ▼費用

無料 ▼申込方法 電話予約

（1日測定件数4件）午前10時～11時・午後1時～2時 ▼測定

場所 食品放射能測定室（スピーカ4階）

※詳細は市ホームページでご確認ください。

### 申問 商工観光課

☎54-7011

### 介護シヨブツアールご案内

福祉施設見学後、後日面接会実施。6事業所参加予定（結城市、筑西市、桜川市）

【施設見学会】▼開催日 11月4日（火）～12日（水）※1日

2施設（午前・午後1施設ずつ、約1時間程度）▼持参品 筆記用具、メモ用紙、上履き等

【面接会】▼日時 11月13日（木）午後1時30分～4時 ▼場所

ハローワーク筑西会議室 ▼持参品 履歴書（複数）、紹介状

※安定所職員が同行しての職場見学会です。経験がない人、資格をお持ちでない人も安心してご参加ください。

申問 ハローワーク筑西

☎22-2188

### 臨時福祉給付金の申請を忘れずに

臨時福祉給付金の申請期限は、10月31日（金）までです。

※郵送の場合、当日消印有効

申問 社会福祉課 内線 2644

### 市体育施設休館日

11月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

スポーツ振興課 ☎28-5040

### ●特別永住者・中長期在留者の人へ（在留カード等への切替のお知らせ）●

現在お持ちの「外国人登録証明書」は、一定期間「特別永住者証明書」又は「在留カード」とみなされますが、下記の期限までに切替の手続きをしてください。

関市民課 内線 266・298

在留資格（交付物）	受付場所	16歳以上の人	16歳未満の人
特別永住者（特別永住者証明書）	市民課	次回確認日又は2015年（平成27年）7月8日のいずれか遅い日まで	16歳の誕生日まで
永住者（在留カード）	地方入国管理官署	2015年（平成27年）7月8日まで	2015年（平成27年）7月8日又は16歳の誕生日のいずれか早い日まで
その他の在留資格（在留カード）		在留期間満了日まで	在留期間満了日又は16歳の誕生日のいずれか早い日まで

※受付場所が市民課、地方入国管理官署に分かれていますのでご注意ください。

関法務省入国管理局外国人在留総合インフォメーションセンター（平日8:30～17:15）

☎0570-013-904（IP電話・PHS・海外から ☎03-5796-7112）

## 東日本大震災により、住家に被害を受けた人へ

～被災住宅復興支援利子補給事業のご案内～  
(平成 23 年 3 月 11 日～ 26 年 11 月 30 日借入分)

東日本大震災により被害を受けた住家について、金融機関から融資を受けて再建を行った人に対し、利子の一部を補給する事業です。

なお、利子補給を受けるには一定の要件を満たす必要があります。詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。既に補給を受けている人は、申請の必要はありません。

【対象】(下記のすべての要件に該当する必要があります)

- ①自己又は親族所有の住家が大规模半壊、半壊、一部損壊のいずれかの「り災証明書」を受けている人(国の被災者生活再建支援金(全壊扱い)を受けた人は除く)
- ②震災発生時に自己又は親族が被災住家に居住していた人
- ③被災住家の補修、被災住家に代わる住家の建設・購入を市内で行った人又はこれから行う人
- ④平成 23 年 3 月 11 日以降に、住宅復興資金を銀行等の金融機関で借り入れた人(消費者金融等からの借入は対象外)
- ⑤市税等を滞納していない人

【利子補給金額】融資残高(上限 640 万円・宅地復旧工事を伴う場合は 1,030 万円)の 1% (年利 1% 未満で融資を受けた場合は、その利率)にあたる金額を年 1 回交付。  
※交付期間は 5 年以内(返済の状況により異なります)

【申請方法】必要書類等を持参の上、社会福祉課又は各支所総合窓口課(受付のみ)で申請。

- 【必要書類等】①利子補給金交付申請書(社会福祉課、各支所総合窓口課にあります) ②被災住家の居住者の住民票謄本(市内に住所がある場合、個人情報確認同意書があれば省略可) ③申請者と被災住家の所有者及び居住者の親族関係がわかる書類(②で明らかな場合は省略可) ④住宅復興資金借入契約書(借入金額・借入利率が明記されたもの)の写し ⑤返済予定表(償還表)の写し ⑥工事請負契約書又は売買契約書の写し ⑦り災証明書 ⑧完納証明書 ⑨印鑑 ⑩振込用口座の分かるもの

【受付期間】今回：10月8日(水)～12月5日(金)  
※平成 27 年 12 月 28 日までに申請完了した人が対象。申請受付は次回以降となります。☎関社会福祉課 内線 249

### ●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

※先月掲載の 10 月 28 日(火)の講習会は都合により中止となり、29 日(水)に変更となります。

▼日時 ① 11 月 11 日・18 日(火) 午前 10 時～11 時 ② 11 月 7 日・14 日・21 日・28 日(金) 午後 7 時～8 時 ③ 11 月 2 日・16 日(日) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

▼費用 300 円(当日徴収)

▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム ▼持参品

体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み 10 月 28 日(火) 午前 8 時 30 分から、電話でスポーツ振興課へ(各回 10 人先着順。1 度の申込みで 2 人まで受付可。)

☎ 28-5040 体育館内)

### ●赤い羽根・共同募金運動

共同募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会の活動事業などに配分され、地域の福祉のために役立てられています。ご協力をお願いします。

▼期限 12 月 26 日(金)まで  
☎関県共同募金会筑西市支会

### ●下館税務署からのお知らせ

1 月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました。

個人の白色申告者のうち事業所得(農業所得を含む)、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要ない人を含む)に記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。

つきましては、記帳等の説明会を下記のとおり開催しますの(「事業所得又は不動産所得を有する人」で、ぜひ)出席ください。

☎ 22-5191 (市社会福祉協議会)

### 平成 26 年度狂犬病予防定期集合注射

- ▶対象 = 生後 90 日を過ぎた犬
- ▶費用 = 注射代 3,000 円・注射済票代 750 円
- ▶申請 = 犬を登録済で、今年度、注射未接種の人に桃色の申請書を送付します。必要事項を記入して必ず持参してください。注射は登録犬のみ受けられます。(未登録の場合は、会場でも登録可。新規登録料 2,500 円) ※行き違いや把握もれにより申請書を送ってしまった場合はご了承ください。

10 月 19 日(日)		10 月 26 日(日)	
協和ふれあい健康プラザ(小栗)	9:15～9:35	関本公民館	9:15～9:35
旧協和支所北側駐車場	9:55～10:20	川島公民館	9:50～10:20
協和転作促進研修センター(知行)	10:30～10:50	市民病院東側駐車場	10:35～11:10
宮山ふるさとふれあい公園駐車場	11:05～11:40	大田公民館	11:25～11:50
明野公民館駐輪場	13:10～13:40	下館保健センター南側	13:10～13:45
黒子公民館	14:00～14:20	市役所正面玄関前	14:00～14:40
河内公民館	14:35～14:55		

※雨天決行(荒天時中止)  
※注射は動物病院で受けることもできます。

- 犬のフンは必ず持ち帰ってください。(フン取り袋を配布します) 会場に来る途中もフン・尿に対するマナーをお守りください。
- 首輪にゆるみがないか確認してください。(逸走防止)
- 注射会場外では注射は打てませんのでご了承ください。
- 必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。押さえられない場合は注射が打てませんのでご了承ください。
- 引き綱を短く持ち、犬同士が接触しないよう間隔をあけて並んでください。
- 犬の体調に不安がある又は高齢犬の場合は、動物病院で受けてください。
- つり銭の無いようご協力ください。☎生活環境課 内線 402

### 茨城県最低賃金改定

茨城県最低賃金が 10 月 4 日(土)から  
**時間額 729 円**  
(昨年度額から 16 円引上げ)に変わりました。

賃金額がこれを下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

☎茨城労働局労働基準部賃金室 ☎ 029-224-6216

### 10 月の納期

- 市・県民税(3 期) ☎市民税課 内線 442・474
- 国民健康保険税(4 期) ☎医療保険課 内線 241
- 後期高齢者医療保険料(4 期) ☎医療保険課 内線 243
- 介護保険料(4 期) ☎介護保険課 内線 221

納期限: 10 月 31 日(金)

## 平成27年4月から幼稚園・保育所等を利用希望する人へ

平成27年4月から教育・保育施設の利用を希望する人は、施設型給付・地域型保育給付の「支給認定」を受ける必要があります。申請方法は、次のとおりです。

◆認定区分＝1号認定（満3歳以上で教育を希望する人）、2号認定（満3歳以上で保育の必要な人）、3号認定（満3歳未満で保育の必要な人）※2・3号認定を受ける人は、利用施設を同時に申し込むことができます。◆必要書類＝【1号認定】…認定申請書【2・3号認定】…認定申請書、児童の問診票、児童世帯状況調書、納付誓約書、保育の必要な事由を確認するための書類等 ※認定申請書、証明書等の様式はこども課、各支所、各保育所（園）で10月16日（木）から配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。◆申込先＝【1号認定を受ける人】…利用を希望する施設に直接お問い合わせください。【2・3号認定を受ける人】…こども課、各支所総合窓口課（川島出張所では受付できません）◆申込期間＝1次募集：11月4日（火）～28日（金）、2次募集：平成27年2月2日（月）～6日（金）、3次募集：平成27年3月2日（月）～6日（金）◆受付＝土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分（木曜日は本庁に限り7時まで）

☎☎こども課育成支援グループ（内線254・256・268）

施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立 明野幼稚園（成井）	☎52-0147	私立 英光幼稚園（女方）	☎28-0652
公立 協和幼稚園（三郷）	☎57-4800	私立 和光幼稚園（関本下）	☎37-6354
施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立 協和保育所（門井）	☎57-4845	私立 川島第二保育園（小川）	☎28-5000
公立 川島保育園（女方）	☎28-0419	私立 はぐろ保育園（岡芹）	☎24-9131
公立 しろはと保育園（西方）	☎24-1308	私立 暁保育園（関本上）	☎37-6477
公立 大和保育園（下中山）	☎24-0698	私立 暁第二保育園（関本上）	☎37-2585
公立 筑子保育園（下中山）	☎24-0252	私立 明野保育園（海老ヶ島）	☎52-0162
公立 橘保育園（五所宮）	☎22-6294	私立 まつばら保育園（松原）	☎52-0270
公立 いずみ保育園（羽方）	☎24-5720	私立 とさわ保育園（横塚）	☎57-1515
公立 石田保育園（西石田）	☎24-3525	私立 たけのご保育園（吉田）	☎52-7788
		私立 筑子ファミリア保育園（西方）	☎23-1212
施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立 せきじょう（黒子）	☎37-3320	私立 下館聖母幼稚園（本城町）	☎22-3565
公立 なかだて（中館）	☎23-2260	私立 西方いずみ幼稚園（西方）	☎24-0409
公立 愛泉いずみ（二木成）	☎22-2843	私立 下館幼稚園（本城町）	☎22-4115

ください。

☎下館税務署個人課税部門

☎24-2121

## パパも育児休業を取得 しませんか？

育児休業は、原則、子が1歳になる誕生日の前日まで取得することができます。妻が専業主婦であったり、産後休業や育児休業中であっても、育児休業を取得できます。

本年4月から、雇用保険被保険者で一定の要件を満たせば育児休業給付が休業開始前賃金の67パーセント支給されます。

☎茨城労働局雇用均等室  
☎029-224-6288

## 家庭系廃タイヤ等の 有料集団回収

▼日時＝11月8日（土）午前9時～正午  
▼場所＝明野支所駐車場  
▼回収品目＝廃タイヤ

（ホイール）、廃消火器、廃バッテリー ※いずれも自家用（個人）として使用したものに限り回収しません。処理料金等については、事務局までお問合せください。

▼処理料金一例＝普通自動車タイヤ（18インチまで）スチールホイール付1本300円  
▼回収期間＝11月8日（土）午前9時～正午  
▼回収場所＝明野支所駐車場  
▼回収品目＝廃タイヤ

## 朗読・録音テープ&CD の無料貸出

▼テープ＝『正論10月号』90分3本  
▼CD＝『PHP9月号』75分1枚、『樞の木は残った（中）』75分8枚（圧縮版有り）  
▼対象＝視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出  
☎下館 鶴見  
☎24-18376

## 東京電力（株）下館支社 電気料金お支払窓口廃止

10月31日（金）午後4時をもって、東京電力（株）下館支社の電気料金お支払窓口が廃止となります。11月4日（火）以降県内のお支払窓口は水戸支社のみとなります。

☎東京電力（株）茨城カスタマーセンター（月～土曜日 午前9時～午後5時 ※休祝日除く）  
☎0120-9951332

## 募集

### マタニティクラス

パパも妊婦体験をしてみませんか？カメラで妊婦姿のパパを

パチリ。

▼日時＝10月28日（火）午後1時～4時頃  
▼場所＝明野保健センター（あけの元気館内）  
▼持参品＝母子健康手帳、飲み物  
☎申問健康づくり課  
☎22-10506

## プレミアム商品券取扱店募集

下館商工会議所では、10,000円で11,000円分のお買物ができる、お得なプレミアム商品券を発行・販売します。発行に先立ち、商品券を取扱うお店・事業所を募集します。

▼募集期限＝10月31日（金）まで  
▼取扱店の条件＝下館商工会議所会員、下館商店連合会会員、（協）日専連しもだて加盟店のいずれか  
☎申問下館商工会議所  
☎22-4596

## 女子ソフトボールチームメンバー募集

▼チーム名＝「V・D・Ash」  
▼（アイ・ディー・アッシュ）  
▼活動日時＝毎月第2・第4日曜日  
▼活動場所＝富士ノ宮球場  
▼午前10時～午後0時30分頃まで  
▼費用＝月額500円  
☎申問鈴木（午後5時以降）  
☎080-3388-8519

**● NPO組織基盤強化セミナー参加者募集**

会計基準、法務・税務・労務など法人実務を学び、信頼性を高めることで、より多くの市民から支援を得られる市民活動組織に変わりませんか。会計専門家とも出会えるチャンスです。

▼日時 11月18日(火) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 1

もだて地域交流センター(アルテリオ) 2階会議室 ▼対象 希望する人はどなたでも(初心者歓迎) ▼定員 30人 ▼費用 500円(資料代) ▼申込み 電話又はFAXで、申込者の連絡先とともに

☎ 029-3300-4321  
FAX 029-3300-4320

**「歴史講話(筑西市史を中心に)」(42)参加者募集**

〔生涯学習奨励単位認定事業〕

26年度シリーズ第7回。

▼日時 10月21日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 1もだて地域交流センター(アルテリオ) 2階研修室 ▼講師 1

宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委

員) ▼演題 徳川歴代将軍のカルテ ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

☎ 080-11090-5748  
FAX 20-3386

**● 第33回筑西市民ウォーク**

〔生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業〕

▼日時 11月2日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼集合場所 関城体育館前(参加者は体育館北側駐車場を利用してください) ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォーキング教室(靴の履き方・歩き方・準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要

☎ 080-11090-5748

**● ウォーキング・ハイキング**

家にこもらず他人と会話しながら歩けば認知症予防にもなります。

〔関本肥土地区ウォーク〕

新設ヘルスロードを歩き、地元でにぎわう「肥土の小祭」を参観します。

▼日時 10月19日(日) 午前9時～ ▼集合場所 富士ノ宮球場 ▼歩く距離 6キロ ▼参加費 一般500円(会員無料)

☎ 080-11090-5748

**● さわかやウォーキング教室**

▼日時 11月22日・29日(土)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分 ▼場所 明野トレーニングセンター、明野公民館中央公園広場(その後ウォーキングコース1.6キロ) ▼内容 けがの無い正しい歩き方等

▼対象 市内在住・在勤者 ▼定員 各日30人(応募多数の場合は抽選) ▼参加費 100円程度(保険料) ▼持参品 動きやすい服装、汗拭き、飲み物、運動靴(室内履と外履) ▼申込期限 11月2日(日) まで

☎ 23-11616

**● 自由研削といし特別教室**

〔生涯学習奨励単位認定事業〕

▼日時 12月6日・13日(土) 午前9時～午後4時(2日間計12時間) ▼内容 労働安全衛生法で定められた自由研削といし特別教育 ▼受講料 2,980円 ▼定員 10人(定員を超えた場合は抽選) ▼申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復ハガキに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 11

月5日(水) 必着 ※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。

**● 真岡鐵道気動車ラッピング広告 広告主募集!**

真岡鐵道真岡線の気動車両にラッピングして、会社をPRしてみませんか。

▼掲載車両 気動車(通常車両) ▼車両運行 午前5時～午後11時、下館駅～茂木駅間を1日3～5往復 ▼広告料金 1両につき・L字型 50,000円、全面 80,000円(ともに両面・月額。別途費用…デザインやシールの制作費) ▼掲載開始 平成27年4月から実施 ▼申込み 12月までに相談ください。

☎ 0285-84-2911

**● 自由研削といし特別教室**

▼日時 12月6日・13日(土) 午前9時～午後4時(2日間計12時間) ▼内容 労働安全衛生法で定められた自由研削といし特別教育 ▼受講料 2,980円 ▼定員 10人(定員を超えた場合は抽選) ▼申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復ハガキに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 11

月5日(水) 必着 ※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。

**● 筑西地域職業訓練センター 11月の講座案内**

◆すべて先着順です。

〔会計ソフト実務講座〕 ▼日時 11月1日・8日・15日・22日・29日(土曜日全5回) 午前9時～午後4時 ▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼対象 パソコンの基本操作が可能な人、日商簿記3級程度の知識を持つ人 ▼定員 20人 ▼使用ソフト 弥生会計14 ▼受講料 18,000円(教材費別) ▼申込期限 10月28日(火) まで

〔フラワーアレンジメント1dayレッスン「クリスマスアレンジ」〕 ▼日時 11月15日(土) 午前9時～正午 ▼講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ▼定員 20人 ▼受講料 3,500円(材料費込) ▼申込期限 11月5日(水) まで

☎ 0296-75-1254

**● 自由研削といし特別教室**

▼日時 12月6日・13日(土) 午前9時～午後4時(2日間計12時間) ▼内容 労働安全衛生法で定められた自由研削といし特別教育 ▼受講料 2,980円 ▼定員 10人(定員を超えた場合は抽選) ▼申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復ハガキに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼申込期限 11

月5日(水) 必着 ※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。

イベント

平成26年度  
地域生活支援セミナー

▼日時 11月15日(土) 午前10時(受付は9時30分) ▼場所 障害者支援施設ピアしらとり地域交流ホーム「あじさい」  
▼趣旨 地域社会において障害者福祉への理解を深める ▼内容 ①行政説明「計画相談の進捗状況について」②シンポジウム「地域生活支援の実際」③相談会 ▼定員 50人(定員になり次第締切。託児有)

申園 サポートセンターはぐくみ 市村 ☎24-8939  
ピアしらとり 松浦 ☎25-0833

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

秋の外遊び。木の葉・木の実を拾って自然を楽しみましょう。  
▼日時 11月5日(水) 午前10時~午後2時 ▼場所 県西総合公園 ▼対象 1~6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組程度  
▼参加費 親子1組200円(保険料・昼食代込) ▼申込期限 10月30日(木) まで

申園 地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

あけの元気館教室開催

「ダイエットプログラム(サーキット)」  
効率よく体脂肪を燃焼させる「サーキットトレーニング」を中心に、プールエクササイズやトレーニングルームでのマシントレーニングを、スタッフがサポートする教室です。

▼日時 11月10日(月)~12月8日(月) 午後7時30分~9時(月曜日全4回 11月24日(月)は祝日のためお休み) ▼参加費 4,000円(入館料別途500円) ▼定員 25人 ▼講師 石嶋涼氏、田上尚希氏 ▼申込開始 10月16日(木) 午後7時

はじめてのアロックス

初心者向けの簡単なエアロビクスエクササイズを行います。たのしく汗をかきましょう!  
▼日時 10月30日(木)~12月18日(木) 午後7時30分~8時15分(毎週木曜日全8回) ▼参加費 4,000円(入館料無料) ※施設をご利用の場合は別途入館料が必要となります ▼定員 25人 ▼講師 鈴木由香氏 ▼申込開始 10月16日(木)

午後7時  
申園 あけの元気館 ☎52-7111

市芸術祭「華舞台」

バレエやフラダンス、三味線や大正琴の演奏など、華やかなステージをぜひご覧ください!  
▼日時 10月19日(日) 午前11時30分開場/正午開演 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・プリランテ) ▼入場無料  
閩生涯学習課 ☎22-0183

県立下妻特別支援学校ふれあい教室及び学校公開開催

①第2回ふれあい教室

▼日時 11月12日(水) 午前9時45分(受付開始) ▼申込期限 11月5日(水) まで

②第2回学校公開

▼日時 11月17日(月)~21日(金) 午前9時30分(受付開始) ▼申込期限 11月7日(金) まで  
【②とも】 ▼場所 県立下妻特別支援学校(下妻市半谷492-4) ▼対象 運動機能に不安のある就学前のお子さんとその保護者、教育関係機関担当者、地域の人たち ▼内容 授業参観、小学部のお友達との交流、情報交換など  
申園 県立下妻特別支援学校 教育相談係 ☎44-1800

第10回筑西市文化祭

<b>関城地区</b> 閩関本公民館 ☎37-6626
■まなびすと発表会 (ペアーノ 市生涯学習センター) 10/18(土) 9:00~12:00
■文化協議会会員・小学校児童・中学校生徒・園児・高齢者等総合作品展 (関城体育館) 11/1(土)~3(月) 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで
■茶会 (関城体育館) 11/1(土) 10:00~15:00
■俳句大会・短歌大会 (グリーンスポーツハウス) 11/3(月) 9:00~12:00
■関城落語会 (関城体育館) 11/3(月) 13:00~14:30
■囲碁・将棋大会 (黒子公民館) 11/16(日) 9:00~15:00
<b>明野地区</b> 閩明野公民館 ☎52-5333
■盆栽展・野草展・講座生作品展 (明野公民館) 10/31(金)~11/3(月) 9:00~16:30 ※最終日は15:00まで
■保育園・幼稚園・小・中学校作品展/文化協議会作品展 (明野トレーニングセンター) 10/31(金)~11/3(月) 9:00~16:30 ※最終日は15:00まで
■芸能発表会(民謡・舞踊・詩吟・合唱他) (明野公民館大ホール イル・プリランテ) 11/2(日) 9:30~16:30
■菊花展 (明野トレーニングセンター前) 10/30(木)~11/12(水) 8:30~17:00
<b>協和地区</b> 閩協和公民館 (協和総合庁舎内) ☎57-2515
■茶会 (協和公民館) 10/19(日) 10:00~15:00
■音楽会 (協和公民館) 10/26(日) 13:00~17:00
■囲碁大会 (協和公民館) 11/2(日) 9:00~15:00
■フォークダンス発表会 (協和公民館) 11/7(金) 9:00~12:00
■社交ダンス発表会 (協和多目的研修センター) 11/8(土) 17:00~21:00
■歌謡発表会 (協和公民館) 11/9(日) 9:00~17:00
■芸能発表会 (協和多目的研修センター) 11/15(土) 10:00~15:00
■野草展 (協和公民館) 10/18(土)・19(日) 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで
■生活展 (協和公民館) 10/19(日) 9:00~15:00
■華展 (協和公民館) 10/25(土)・26(日) 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで
■児童生徒作品展 (協和公民館) 10/29(水)~11/3(月) 9:00~17:00 ※最終日は12:00まで
■美術展 (協和公民館) 10/29(水)~11/3(月) 9:00~17:00 ※最終日は12:00まで
■菊花展 (協和公民館) 11/6(木)~9(日) 9:00~17:00 ※最終日は11:00まで
■盆栽展 (協和公民館) 11/6(木)~9(日) 9:00~17:00 ※最終日は11:00まで

オータムフェスティバル2014

コキアが真っ赤に染まり、見頃を迎える国営ひたち海浜公園で、県内のご当地グルメの販売や、ご当地キャラが大集合するステージイベント、ひたちなか市・東海村の観光スポットを巡る無料バスツアーを開催します。  
【日時】10月19日(日) 午前9時30分~午後5時(荒天中止)  
【場所】国営ひたち海浜公園水のステージ周辺(ひたちなか市)  
【入園料】無料(公園駐車場は有料)  
【主なイベント】 ●ご当地グルメ...県内のご当地グルメを販売 ●ステージイベント...ご当地キャラや県内出身のアーティストによるパフォーマンス ●バスツアー(当日受付・先着順・参加無料)...ひたちなか市・東海村の施設や観光スポットを巡るバスツアー ※水のステージ近くの本部テントにお越しください。  
※午前9時30分の開園と同時に受付開始。なお、当日は開園時間が早まる場合があります。  
閩オータムフェスティバル実行委員会(県地域計画課) ☎029-301-2730

**ふれあい電話  
ボランティア養成講座**

希望する一人暮らし高齢者に、電話で心のふれあいを通して安否確認を行い、良き話し相手になるとともに、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して実施します。

▼日時 10月31日(金)、11月4日(火)・7日(金) 午前10時～正午(全3回) ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼対象 市内在住又は通学・通勤している人で、ふれあい電話ボランティア活動への参加を希望する人 ▼内容 講義及び実践講習、実践者情報交換会等 ▼定員 先着20人

申関 市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

**ほっとランド・きぬ「第11回ゴルフ大会」**

初めて参加する人も大歓迎です。3人1組で申し込んでください。みなさんで楽しくプレーしましょう!

▼日時 11月7日(金) 午前8時30分～午後0時30分 ※雨天順延 ▼場所 ほっとランド・きぬグラウンドゴルフ場 ▼対象 下妻市、常総市、八千代

町、筑西市に在住又は在勤の人 ▼定員 先着216人(1組9人、24組) ▼申込み 10月17日(金) 午前9時から。3人1組単位での参加申込書を記入のうえ、参加費を添えてほっとランド・きぬフロントまで ▼参加費 1人500円(グラウンドゴルフ場利用料、スポーツ保険料含む) ▼競技方法 24ホールストロークマッチプレー ▼組合せ 1組3人を3組組み合わせ、1組9人でプレー ▼表彰 個人賞、参加賞等あり

申関 ほっとランド・きぬ ☎ 30-4126

**協和特別支援学校 学校公開**

▼期日 11月6日(木)～8日(土) ▼場所 協和特別支援学校 ▼内容 小・中学部・高等部の授業参観、学校説明会、PTAバザー、作業学習製品頒布会、進路フォーラム、現場実習報告会など

関協和特別支援学校 御子柴 ☎ 57-4341

**第13回 洋蘭展**

会員が愛情をいっばいかけて育てた蘭を展示します。 ▼日時 10月17日(金)～19日

(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 スピカ1階オープンスペース ▼入場無料 関下館愛らん会 和田 ☎ 24-6201

**筑西リズム体操下館教室**

▼日時 10月14日(火) 午後1時30分～3時(以降毎週火曜日全9回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼対象 一般女性 ▼講師 竹江みゆき氏 ▼費用 3,000円 ▼申込み 不要。直接会場へ。随時参加可。 関長浜 ☎ 24-1447

**子育てピーチひろば「英語であそぼ・楽しい英語教室」**

▼日時・対象 11月1日(土) 午後1時30分から・5歳～小学2年生/午後2時40分から・小学3～6年生 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 練習室 ▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物 ▼定員 20人 関NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

**えほんとふれあい会**

▼日時 10月23日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保

育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ 楽しいもの ▼絵本 『あさごはん』 『いろいろおふるはいり隊』 関未来ネットワーク ☎ 24-8070

**筑西市長杯 ソフトテニス大会開催**

▼日時 10月19日(日) 午前8時集合(開会式は8時30分から) ※雨天時は26日(日)に延期 ▼場所 県西総合公園テニスコート ▼大会種目 男子の部(一般・高校生・中学3年生経験者)、女子の部(一般・高校生・中学3年生経験者) ▼参加費 中・高校生は1ペア500円、一般1ペア1,000円(大会受付時に徴収) ▼申込期限 10月15日(水)まで ※FAXで受付 申関 市ソフトテニス連盟会長 杉山 ☎ 24-8922

**波山の歌を歌いませんか**

「波山翁」陶芸家板谷波山翁「ふるさとの筑波山」をみんなで歌い、「波山をしのぶ会」について話し合います。どなたでも、自由にご参加ください。CDをお持ちでない人には

差し上げます。歌詞をお持ちの人は持参してください。 ▼日時 11月7日(金) 午後2時～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室 ▼入場無料 申関 内田 ☎ 57-3718

**出合いパーティー開催**

▼日時 11月3日(月・祝) 午後1時30分～4時30分(受付は1時から) ▼場所 結城市民文化センター(アクロス/結城市中央町2-2) ▼対象 Aコース・20・30代の男女各20人程度/Bコース・40・50代の男女各20人程度 ▼参加費 男性4,000円、女性2,000円(当日徴収) 関NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

**相談**

**警察相談窓口を  
ご利用ください**

警察本部県民安心センターの総合相談係では、「犯罪等による被害の未然防止に関する相談」、「県民のみなさんの安全と平穩についての相談」を受け付けています。

## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

ゆずります 9月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーカー	中古	無償
ベビーベッド(スイング)	〃	1,000円
ベビージム	〃	無償
開運福小判	92.5cm×43cm	〃
下駄箱	両引戸 120cm×40cm	〃
蚊帳	6帖用	〃
便座	子ども用	〃
スニーカー(白)	28cm	〃
ヘルシーバイク	美容器具	〃
介護用ベッド	中古	応相談
学童傘	〃、ピンク	400円
電気ストーブ	〃	300円
回転椅子(2個)	木製	12,500円
座卓	木製 123cm×78cm	1,000円
LPガスキッチン グテーブル	123cm×80cm	3,000～ 5,000円

## ゆずってください

ガスコンロ、耕運機(小型)、卓上ミシン、車椅子、盆栽鉢、卓球台、無線機(144/MHzトランシーバー)、チャイルドシート、原付バイク(50cc)、DVDプレーヤー、子ども用自転車、白と杓、条幅紙、大和保育園体操着(半袖・半ズボン)大人用自転車、大人用三輪車、折りたたみはしご、掃除機、自転車後部子ども乗せ籠

## 虐待から子供を守ろう!!

【子ども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎0570-064-000  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

## 女性問題相談

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)  
▶場所=市役所1階相談室  
▶相談員=女性の専門相談員  
▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間に子ども課(内線254)まで。  
☎子ども課家庭児童相談室☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらびず  
▶電話相談=☎25-3902

【相談の連絡先】  
☎#9110(携帯電話、PHSからも利用可能)  
☎029-3301-9110(県民安心センター総合相談係)  
※警察署の警務課に総合相談係を設けています。  
【110番は緊急の電話です】  
お急ぎでない相談ごとが緊急通報用の「110番」に寄せられると、事件や事故などの緊急通報に対する警察の対応を遅らせることになり、結果、生命や身体の保護に支障が生じるおそれがあります。  
緊急の事件・事故以外の相談は110番通報ではなく、#9110をご利用ください。  
【女性安心パートナー】  
☎029-3301-8107  
茨城県警察本部人身安全対策室に、24時間体制で女性の相談

を受理するため、女性警察官「女性安心パートナー」を配置しています。  
☎029-3301-0110  
茨城西警察署  
▼日時=11月5日・19日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所=市役所1階会議室  
▼予約不要、直接会場へ  
☎090-4623-1221  
上河原  
☎080-1222-1101  
【無料税務相談】  
お気軽に、何でもご相談ください。  
※秘密は厳守します。相談は無料です。  
▼日時=10月23日(木) 午後2時～5時  
▼場所=スピカ6階東側会議室  
▼相談員=MasakoK(メンタルケアアドバイザー)  
☎MasakoK ☎45-6608

【110の窓】談話室  
重ねゆく日々をすこやかに  
お気軽に、何でもご相談ください。  
※秘密は厳守します。相談は無料です。  
▼日時=10月23日(木) 午後2時～5時  
▼場所=スピカ6階東側会議室  
▼相談員=MasakoK(メンタルケアアドバイザー)  
☎MasakoK ☎45-6608

## お礼とご報告

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。  
※梨想の会様...2,730円 (8月26日現在)  
寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。  
※大島清司様～福祉事業基金へ指定寄附...100,000円 (9月4日現在)

## 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	11月6日(木)	明野支所1階 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	明野支所 ☎52-1111
行政	午後1時～3時		行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	
法律	11月6日(木) 午後1時～4時	弁護士	10月27日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)		

## 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	11月13日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター
法律相談	弁護士	11月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は10月24日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	センター(小林)

## 11月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。  
 ☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	4日(火)	13:00～13:20	25年4月生まれの人
育児相談	10日(月)	9:20～11:00	乳幼児等
離乳食相談	18日(火)	9:30～9:40	26年6月生まれの人
3～4か月児健康診査	18日(火)	13:00～13:20	26年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	20日(木)	13:00～13:20	24年10月生まれの人
3歳児健康診査	25日(火)	13:00～13:20	23年9月生まれの人
1歳児健康相談	26日(水)	9:20～9:40	25年10月生まれの人
離乳食相談	27日(木)	9:30～9:40	26年6月生まれの人

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	5日(水)	13:00～13:20	26年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	7日(金)	13:00～13:20	24年10月生まれの人
マタニティクラス③	13日(木)	13:00～13:10	妊婦
1歳6か月児健康診査	19日(水)	13:00～13:20	25年4月生まれの人
3歳児健康診査	28日(金)	13:00～13:20	23年9月生まれの人

### 協和保健センター

事業名	期日	相談時間	対象者
こころの健康相談	13日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

### 健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	5日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	10日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	12日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	17日(月)	13:30～15:00 ※スピカビル4階東側会議室で行います	男性
健康運動教室	17日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	19日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	26日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民

### 愛の献血

月日	場所	時間
10/24(金)	関城支所	13:30～16:00
10/28(火)	筑西市役所	10:00～15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

### ◆骨髓バンクドナー登録会のお知らせ◆

10月28日(火)、市役所で献血と併せて骨髓バンクドナー登録会を実施します。

白血病などの病気で苦しむ患者さんを救うため、1人でも多くのドナー登録を求めています。ご協力いただける人は、ぜひ登録をお願いします。

※ドナー登録は2ccの採血で済みます。

【対象】18～54歳までの健康な人(体重:男性45キロ以上、女性40キロ以上) ☎筑西保健所衛生課 ☎24-3913

### 健康講座「運動で100歳までいきいき」

■日時・場所=11月19日(水)しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室/21日(金)明野公民館研修室  
いずれも午前10時～正午

■講師=野村武男氏(筑波大学名誉教授)

■対象=市内在住・在勤者でおおむね40歳以上の人

■定員=50人(応募多数の場合は抽選)

■参加費=無料

■持参品=筆記用具、飲み物、動きやすい服装

■申込期限=11月5日(水)まで

☎申問 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ☎23-1616

### 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

■日時=11月16日(日)午前10時～午後2時30分(受付は9時30分から)

■場所=古河市福祉の森会館2階研修室

■内容=①講演会及び相談…講師:大竹和歌子氏(茨城西  
南医療センター病院皮膚排泄ケア認定看護師)②オスト  
メイト同士の懇談会 ③ストーマ用装具展示・説明

■参加費=1,000円(昼食代含む)

■申込期限=11月9日(日)まで

☎申問 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センタ総務 鈴木  
☎0280-76-6511、090-5399-0398

### アンガーマネジメント講座

イライラしがちな自分を変える!「怒り」のコントロール法の講座です。

イライラや怒りの秘密を知れば、気持ちが軽くなりますよ。

■日時=10月16日(木)午後1時30分～3時(受付は1時から)

■場所=県西生涯学習センター(野殿)

■受講料=500円

☎申問 コモドヴィータ下館 高橋 ☎22-0101

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp