

市民記者のページ



栗原 敬子 さん (上野)
高齢化社会が進む今、決して他人事ではない介護問題。介護する側、される側、信頼と思いやりがありました。

厚生労働省によると、本年6月末現在、介護が必要な人(要介護及び要支援認定者)は全国で591万人に達し、65歳以上の人のうち介護が必要な人の割合は約17・9パーセントになるそうです。介護は、急速に進む高齢化社会の中で、誰もが直面するであろう深刻な問題です。

親の介護をするために会社を辞めたという話や、家庭の事情により高齢者が高齢者を介護せざるを得ない状況、いわゆる老老介護が増えています。また、認知症の高齢者を介護する高齢者自身が認知症を患い適切な介護ができなくなるという認識介護も増加しています。

楽しい老後を過ごすために施設を有効に活用しましょう

自分にあつた施設をさがして元気な毎日を

介護の現状

多種多様な介護保険施設

市内にも介護保険施設(介護保険を利用できる施設)はたくさんできていますが、今回は、特別養護老人ホーム(自宅での生活が困難な人が入所する施設)とデイサービス事業所(日帰りで介護を受ける施設)を見学させていただきました。

特別養護老人ホームは、市内に9か所ありますが、入所を希望する人がとても多く、なかなか入所できない実態に驚きました。入所者は、寝たきりの人が多く、職員の方々の負担は大きいと思いますが、みなさん献身的に介護をされていました。

一方、デイサービス事業所は、10人未満の小規模な施設から、200人まで対応できる施設が市内に35か所あり、希望すればほとんどの人が利用できるそうです。

デイサービスを利用している



90歳を過ぎたおばあさんは、「若い人たちが仕事に出かけてしまったため一人でいる毎日がつらく寂しかったけれど、施設に通うようになって、たくさん友達ができたり、リハビリの運動をしたり折り紙をしたりする楽しみができました」と笑顔で答えてくれました。

施設を有効に活用しよう

今回見学した施設の介護支援専門員の方から「利用者は一人ひとり違うので、その人にあつた細かい対応を心がけています。また、サービスも施設ごとに多種多様で、季節ごとのイベント等も開催していますので、それぞれにあつた施設を利用していただきたい」とのお話をいただきました。

今回訪問した二つの施設の職員の方々からは、現在の症状を少しでも改善し、楽しい時間を過ごしてもらいたいという心からの思いが感じ取れ、とても心強く感じました。

介護は他人事ではありません。みなさんもこの機会に、一度施設見学や体験をしてみたいかがでしょうか。

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

高価買取!

無料で鑑定、査定いたします!!

他店で値段が付かなかった宝石
高級ジュエリーから入れ歯まで

着物買取始めました!

加工・修理はおまかせください

ジュエリーマナー 0120-678-312



記念コイン
エメラルドリング
ダイヤモンドリング
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

<p>エネルギー</p> <ul style="list-style-type: none"> 石油製品 LPガス 太陽光発電 燃料電池 運輸 LED照明 	<p>自動車</p> <ul style="list-style-type: none"> ホンダ オックスレンタカー メルセデス・ベンツ BMW・MINI ボレスェ・フジョー 	<p>ビジネス</p> <ul style="list-style-type: none"> IT機器販売 システム開発 携帯電話 空調・給排水衛生 人材サービス 	<p>生活</p> <ul style="list-style-type: none"> パナホーム リフォーム コンビニ 各種保険
--	--	---	---

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>



住民参加のまちづくり としてタート

「住民参加のまちづくりの環として、日本古来の伝統文化を、身近に感じてもらうと始まったんですよ」と話してくれたのは、第22回明野薪能実行委員会委員長の古田部光文さん。平成4年の第1回目から実行委員として参加し、第3回〜22



日本の伝統文化を 身近に感じてもらいたい

第22回明野薪能 実行委員会委員長

こたべ
古田部
みつりの
光文
さん

(松原・61歳)

回までの20回、実行委員長として明野薪能を率いています。「最近では天気が不安定で、明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）で実施しているんですが、本当は桜の木の下で実施したいんです」と話してくれました。

実行委員全員での ものづくり

現在、実行委員は20人。「22年も続けてこられたのは、『良いものをつくる』という実行委員全員の目標と知恵と協力があつたからです。また、スタート当初から無料で開催できたのは、薪能の普及・保存に賛同し、協賛してくれたみなさんのおかげです。本当に感謝しています」と、今まで開催できたことを振

り返っていました。毎年1月から準備を始め、3月には子どもたちの参加を集い、4月に明野薪能を実施します。今は4月の開催に向けて、ゆっくり休み、考えをまとめる時期だそうです。

子どもたちへの思い

平成8年の第5回から地元の子どもたちにも日本古来の伝統文化に触れてもらうと進めてきた明野薪能。「子どもたちが参加してくれたおかげで、本当の意味での住民参加となり、やっと始まったなと感じました。昨年は、そのときの子どもたちが演目に参加してくれてうれしかったです。子どもたちは私の宝です」と話す古田部さん。

今後は市内全域の子どもたちにも体験してもらいたい、とも話していました。

印象に残る薪能

協力依頼があれば時間の許す限りどこへでも舞台製作・設営をしてきた古田部さん。昨年開催した、岩手県大槌町での東日本大震災復興祈念公演が一番印象に残っているといいます。「びっくりました。平地は全部津波でさらわれていて、残っていたのは高台にある建物だけでした。宿泊施設も無く、演能者も含めて全員がお寺に泊まりました。

大変でしたが、薪能に携わったおかげで復興祈念公演に関われたことは一生の思い出です」と語ってくれました。

市民が演能者となる 薪能へ

今後の薪能については、「規模は小さくなるかもしれないが、子どもたちをメインとし、そして若い人たちも気軽に参加できる薪能にしていきたい。背伸びをしないで、できる範囲で、長く続けていきたいです」と話す古田部さんの瞳には、強い光が宿っていました。

いつの間にかみんなをまとめてしまう不思議な魅力のある古田部さん。第22回の明野薪能がどのように開催されるか、今から楽しみです。



地元子どもたちによる「大小鼓連調」(第21回)

「第22回明野薪能」は、平成27年4月に公演予定です。実行委員を随時募集していますので、興味のある人は左記に連絡してください。

明野薪能実行委員長

古田部光文

☎090-3242-2578

定期予防接種とインフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日から、水痘ワクチンと成人用肺炎球菌ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に追加されます。対象者には、個別に通知を郵送します。また、県内定期予防接種広域事業が始まり、茨城県医師会及び他市町村と連携し市外にある県内の協力医療機関でも予防接種を受けることができますようになります。

□ 定期接種の追加について（10月1日から）

水痘 (みずぼうそう)	対象者	生後12月から36月までの間にある人 (0～2歳児：定期接種対象者)	生後36月から60月までの間にある人 (3～4歳児：経過措置対象者)
	接種回数 と接種方法	合計2回 1回目：生後12月から15月までに初回接種 2回目：1回目終了後6月から12月までの 間隔をおいて1回	1回
	接種料金	無料（公費負担）	
	接種場所	協力医療機関（健康カレンダー7・8ページを参照ください）	
	その他 お知らせ	<ul style="list-style-type: none"> ○対象者には個別に通知します ○保険証・母子健康手帳を持参してください（予診票は医療機関にあります） ○経過措置は26年度限りです（平成26年10月1日～27年3月31日まで） ○すでに水痘にり患したことがあるお子さんは対象外となります ○任意接種として水痘ワクチンの接種を受けたことがあるお子さんは、接種した回数分が「接種済」となります（経過措置対象者も同様です） 	
成人用肺炎球菌 (23価)	対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の人 ・70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の人 ・75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の人 ・80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の人 ・85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の人 ・90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生の人 ・95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生の人 ・100歳：大正3年4月2日～大正4年4月1日生の人 ・大正3年4月1日以前生まれの人 ・60歳以上65歳未満の人のうち、心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（障害手帳内部障害1級）がある人 	
	接種回数	1回	
	接種料金	医療機関の定めた接種料金から3,000円を差し引いた金額	
	接種場所	協力医療機関（健康カレンダー7・8ページを参照ください）	
	その他 お知らせ	<ul style="list-style-type: none"> ○対象者には個別に通知します ○保険証・接種券・接種料金を持参してください（予診票は医療機関にあります） ○すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を受けたことがある人は接種対象外となります ○平成25年度に送付しました接種券は使用できませんのでご注意ください 	

□ インフルエンザ予防接種について

個人の感染予防や重症化防止と学校など集団での感染を減らすことを目的として、1歳から中学3年生までの相当年齢のお子さんと高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。なお、お子さんのインフルエンザ予防接種は任意接種ですので、接種について法律上の義務はありません。保護者が判断し接種される場合にご利用ください。

※いずれの予防接種の対象者も、接種当日筑西市に住民登録があることが条件となります。また、原発避難者も対象になりますが、事前に申請が必要になりますので保健予防課にご連絡ください。

問い合わせ：保健予防課 ☎ 22-0535



●さらに●
プレミアム
カードを発行しま
すポイントごと
にドリンク券贈呈

ケーキ・ムース・和スイーツ・ゼリー etc.

日替わりランチ 1,000円～

毎日開催!! ■時間■ 11:30～16:00

ランチデザートバイキング

極上のスイーツタイム!!

レストラン 一乃房でお食事された方は、**無料**
お食事をされない方は、1,000円(税別)を頂戴いたします ◆ランチタイムに限りです

※ご不明な点はスタッフにお問い合わせください



ふれあう 心を たいせつに

ホテル ニュー つたや

HOTEL NEW-TSUTAYA

TEL. 0296-24-8181(代) FAX. 0296-24-7967

おすすめ本紹介

中央図書館

ハロウィーンの文化誌

著／リサ・モートン【原書房】

古代ケルト起源といわれる祝祭「ハロウィーン」は、どのように世界へ広がっていったのか。各地の伝統、仮装、儀式から、テーマパークのアトラクションまで、50点以上の図版とともに解説する。

ぼくが見た太平洋戦争

著／宗田理【PHP研究所】

勤労学徒450人が犠牲になった豊川の空襲、救助が来なかった三河の大地震、食糧不足で空腹、ダニやシラミとの闘い、B29の機銃掃射…。太平洋戦争の戦時下、愛知県で中高時代を過ごした著者が、戦争体験を語る。

明野図書館

ヨーロッパの看板

写真・文／上野美千代【光村推古書院】

ヨーロッパの街角で目にした、パン＆カフェの看板、メニューいろいろ、人型の看板、標識と工事中アート…。旅先で少しずつ撮ってきた「看板コレクション」を紹介する。看板とその看板のある町や村の魅力を伝える写真集。

どうぶつまぜこぜあそび

作／サトシン 絵／ドーリー【そうえん社】

どうぶつたちがまぜこぜあそびをしているよ。「ぼく、こあらいおん」「おいら、あざらっこ」「ぼくは、ぱんだるー」「わたし、きつねずみ」なにとなにがいっしょになったか、わかるかな？

＊イベント・お知らせ

●中央図書館

「飛鳥童原画展」▼期間 10月18日(土)～22日(水) ▼場所 中央図書館エントランスギャラリー ▼内容 絵本作家・飛鳥童の原画を展示します！

「赤ちゃん向け読み聞かせ」▼日時 未定 ※10月9日(木)はありませぬ。▼場所 中央図書館おはなしコーナー

「ハロウィーンのおはなし会」▼日時 11月1日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼内容 ハロウィーンにちなんだお話の読み聞かせをします。

●明野図書館

「おはなし会」▼日時 10月12日・19日(日) 午後3時～ ▼場所 明野図書館視聴覚室

「ハロウィーンパーティー」▼日時 10月26日(日) 午後1時～ ▼場所 明野図書館視聴覚室

「ブックスタートクラブ」▼日時 10月1日・15日・22日・29日(水) 午前9時～午後5時 ▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼内容 視聴覚室を幼児と保護者に開放します。(1日は10時から更生保護女性会のメソッドによる読み聞かせがあります。15日・22日は10時からたけのこ保育子育て支援センターの先生が来てくれます。)

「映写会」▼日時 10月26日(日) 午後2時～ ※演目は後日お知らせします。

「リサイクルまつり」▼期間 11月1日(土)～4日(火) ▼場所 明野図書館視聴覚室

＊図書館いちおし情報

＊県内初！

電子図書館がスタートします！

10月18日(土)から、県内初となる「電子書籍」の貸出サービスを行います！

パソコンやスマートフォン、iPadで、3,000点以上の電子書籍を無料で借りたり、読んだりできます。

利用するための手続も、図書館に来て簡単な申込みをするだけでOKです！

「長期休館のお知らせ」

10月3日(金)～10日(金)まで、蔵書点検と図書館システムの入替作業のため、全館休館となります。

休館中、本の返却は図書館玄関入口の「ブックポスト」をご利用ください。

「返却期限を守りください」

10月からは、図書館システム入替に伴い、返却期日を過ぎると新たに貸出しができなくなります。返却が遅れると、他の利用者に迷惑がかかってしまいます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

＊問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-35330
明野図書館(海老ヶ島2120-7) ☎52-24466
関城分館(関本上1-470) ☎37-66226
協和分館(門井1-962-2) ☎57-2515

＊10月の休館日

中央図書館・明野図書館 3日(金)～10日(金)、20日・27日(月) ※13日(月)は開館しています。
関城分館・協和分館 3日(金)～10日(金)、14日(火)、20日・27日(月)

旬の特選にぎり御膳
1,800円(税込1,944円)

旬の刺身とさんま塩焼き御膳
1,680円(税込1,814円)

秋の月見天丼 1,480円(税込1,598円)

七五三ご予約承ります

七五三祝宴セット 5,400円(税込)

- ・七五三お子様特製御膳(鯛の姿焼き付き)
- ・ケーキ(1ホール)プレゼント
- ・千歳輪プレゼント
- ・記念写真フォトフレームサービス
- ・お名前を入れたランチョンマット&箸袋サービス
- ・8名様以上で無料送迎

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

筑西Peopleクーポン
200円割引券
ランチメニューは100円引
※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成26年10月31日