

**本庁 ☎24-2111**

筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生 1040 番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 臨時福祉給付金の申請期限は10月31日(金)まで

現在、臨時福祉給付金の申請を受け付けています。対象者は、市民税課から申請書等が郵送されていますが、まだ申請が済んでいない人は、早めに申請してください。

なお、申請書の記入については、社会福祉課までお問い合わせください。

▼申請期限 10月31日(金)まで  
※申請期限を過ぎた場合、申請は受理できません。

また、申請書類に不備がある場合は、申請書は受理できません。次の書類がそろっているかどうか、必ず確認してください。

#### 【申請に必要な書類】

▼申請書(記入例を参考に必要な事項を記入し、押印) ▼添付書類 ①本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートの写し ※これらが無い場合には、保険証の写し) ②受取口座の通帳のコピー(金融機関名、口座番号、口座名義人(読み方)が分かる部分) ③加算関係を確認できる

書類の写し(一部の人のみ必要) 関社会福祉課 内線2664

### 第2回クリーン作戦の日 程が変更になります

第1回クリーン作戦等でお知らせしました、第2回の予定日(11月23日(日))が変更になります。

詳細につきましては、後日各地区回覧通知を配布しますの、ご協力をお願いします。

▼変更日 11月30日(日)

▼場所 筑西市全域  
関生活環境課 内線404・405

### 小学校防災訓練の実施

市では、小学校を対象に順次防災訓練を実施しています。児童、学校関係者及び地域のみなさんを対象に、火災発生時の初期消火・救出・救護訓練、煙ハウス体験、防災ヘリコプターによる救助訓練等を実施して、防災意識の高揚と災害時の対応力の向上を図るものです。

防災ヘリコプターが飛来した際、その風圧により砂等が舞い上がり、場合によっては近隣地まで及ぶことが想定されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

#### 【実施日】

①嘉田生崎小学校 10月1日(水)

②村田小学校 10月9日(木)

③関城東小学校 10月24日(金)

▼時間はすべて午前9時

関消防防災課 内線368

### 自動交付機休止のお知らせ

庁舎停電のため、終日「証明書自動交付機」が休止いたします。ご理解ご協力をお願いします。

▼休止日 10月4日(土) ▼設置場所 本庁舎正面玄関西側

関市民課 内線261

### 住宅用太陽光発電システム設置補助金受付

今年度で終了となります。

▼対象 ①②③全てを満たす人。(設置済みの人は対象外)

①市内在住で自らの住宅に設置する人又は市内に太陽光発電システム付住宅を建築するか購入して居住する人(集合住宅は対象外。店舗等併用住宅は、居住部分が2分の1以上の場合のみ)

②市税などの滞納のない人 ③電力会社と電力供給契約を締結できる人 ▼対象システム 年度内に設置工事又は引渡しが完了するもので、太陽電池モジュールの最大出力値が10キ

## 9月の納期

固定資産税・都市計画税(3期)  
関資産税課 内線416・420

国民健康保険税(3期)  
関医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(3期)  
関医療保険課 内線243

納期限: 9月30日(火)

関環境保全課 内線427・428

### 筑西警察署から

#### 高齢者講習の早期予約を!

70歳以上の人は、運転免許証の更新手続をする前に、高齢者講習を受けていなければなりません。

該当する人には、「高齢者講習のお知らせ」が届きます。

※高齢者講習の予約は自動車教習所をお願いします。

関筑西警察署交通課免許係

☎24-0110

**市体育施設休館日**  
10月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	25	25
26	27	28	29	30	31	

スポーツ振興課  
☎ 28-5040

**下館地区学校開放利用団体調整会議**

▼日時 9月25日(木) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 10・11月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書  
 関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

**下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会**

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。  
 ▼日時 ①10月7日・21日・28日(火) 午前10時~11時 ②10月3日・10日・17日・24日・31日(金) 午後7時~8時 ③10月5日・19日(日) 午後1時30分~2時30分 ▼費用 300

**筑西市出身の谷島緑さんを応援しよう**

第17回アジア競技大会ライフル射撃競技で、筑西市出身の谷島緑さん(自衛隊体育学校2等陸曹)が出場します。  
 ロンドンオリンピック代表選手として活躍した谷島さんへ、2年後のリオデジャネイロオリンピックに向け、みなさんの熱い応援をお願いします。  
 ▼開催期間 9月19日(金) 10月4日(土) ▼開催地 韓国・仁川

**自衛隊体育学校渉外広報室**

☎ 048-464-0007

**荒廃農地(耕作放棄地)の調査を行います**

農地法の改正により、荒廃農地(耕作放棄地)の状況の細部調査を実施します。農業委員、

農業委員会事務局職員が現地調査を行います。現地立入に、ご理解ご協力をお願いします。  
 ※調査の際の立会いは必要ありません。  
 ▼実施時期 9月末~10月  
 ▼対象 市内の農地(田・畑)  
 関農業委員会事務局 ☎ 20-1167

**介護保険料の納め忘れはありませんか**

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。納めていただく保険料は、介護保険を支える大切な財源で、納め忘れがあると、いざ介護が必要になったとき未納額・未納期間に応じて保険給付の制限等を受けることとなります。大きな負担をせずに必要なサービスを利用できるよう、介護保険料は納期限内に納めましょう。  
 ※納付が難しい場合は、早めに介護保険課へご相談ください。  
 関介護保険課 内線 221-216

**早めのライト点灯運動**

秋の全国交通安全運動期間に、「夕方早めのライト一斉点灯運動」が実施されます。夕暮れ時は、人や車の動きが活発になるほか、日没により視認性が

**国土交通省が実施する都市部官民境界基本調査を行っています。**

都市部官民境界基本調査とは人口集中地域、中心市街地及び宅地など国として重点的な対応を講ずる必要がある地区において、官民境界(街区の外周位置)に係る測量等を行うものです。  
 具体的には、基準点の設置や道路付近の地形測量を行います。その成果は、後日当市に送られ、基本データとして様々な場面で有効活用されます。  
 この事業を円滑に進めるため、土地所有者及び近隣住民のみなさまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。  
 なお、この調査では、住民のみなさまの立会いは行いませんのでご了承願います。



【作業区域】 玉戸・一本松の一部(地図参照)  
 【作業内容】 道路等の境界調査及び測量  
 【作業期間】 8月下旬~平成27年2月9日※予定

【問い合わせ】  
 現場における作業関係等に関する問い合わせ  
 作業機関(測量・調査等の実施者)  
 昭和株式会社測量技術センター  
 ☎ 048-957-7554  
 市への問い合わせ  
 地籍調査推進課 ☎ 20-1172  
 都市部官民境界基本調査に関する一般的な問い合わせ  
 国土交通省関東地方整備局建設部計画管理課  
 ☎ 048-600-1905(直通)  
 現場監督補助機関  
 (国土交通省から現場監督を委託された機関)  
 公益社団法人全国国土調査協会  
 ☎ 03-3519-2450

**朗読・録音テープ&CDの無料貸出**

▼テープ 『正論9月号』90分  
 3本、『わたしの能・狂言録の木』

▼期間 9月21日(日)~30日(火)  
 関市民安全課 内線 460  
 低下し、大変危険です。車を運転する人は、夕方早めのライト点灯を心掛け、交通事故防止に努めましょう。

おへそ 90分3本 ▼CD 『P.H.P 8月号』75分1枚、『村上海賊の娘 下巻』75分12枚(圧縮版有り) ▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出  
 関野ばらの会 鶴見 ☎ 24-18376

☎029-3300-1738  
s.college@koyou-jinzai.org

**就職カレッジR30**  
▼日時 10月16日(木)・17日(金)、21日(火)・23日(木)  
午前9時30分～午後4時30分  
▼場所 亀城プラザ(土浦市)  
▼対象 30～40代前半の求職者  
で全日程5日間参加できる人  
▼定員 先着30人  
**甲冑** 特定非営利活動法人雇用人材協会

募集

屋外広告物の表示には許可が必要です!

～まちの良好な景観のために～

まちの中には、様々な種類の「屋外広告物※」があります。屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。

まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札の他、広告板、建物などに掲出されたもの等。

▶屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

①自己の店舗等から離れた場所に表示する場合…道路又は鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近などの「禁止地域」及び街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

②自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合(自家広告物)…広告物の合計面積等が許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合は禁止地域でも表示できます。

▶屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。

許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続が必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

▶許可手続や許可基準など、屋外広告物についてのご相談は都市計画課へ。 甲冑都市計画課 ☎20-1178

10月開講カルチャー講座

各講座とも:

▼対象 市内在住・在勤者  
申込み 9月30日(火)までに、  
しもだて地域交流センターに電  
話又は来館して直接申込み。(応  
募多数の場合は抽選)

「はじめてのハンギングバス  
ケット講座」

▼日時 10月25日(土) 午前10  
時～11時30分 ▼場所 しもだ  
て地域交流センター1階集会所

▼定員 20人 ▼参加費 2,  
500円 ▼内容 初心者向け  
のかわいい壁掛け用ハンギング

バスケットの作成 ▼持参品 2  
エプロン、ゴム手袋  
▼日時 10月17日(金) 午後1  
時30分～3時30分 ▼場所 し  
もだて地域交流センター2階研  
修室 ▼対象 おおむね60歳以  
上のスマートフォン所有者の人  
▼定員 24人 ▼参加費 無料  
▼持参品 無し(スマートフォン  
当日貸与)

ナイスハートふれあい  
フェスティバル作品募集

募集 ①絵画の部、②書道の  
部、③写真の部、④陶芸・工芸  
の部 ▼出品資格 障がい者が  
自主制作したもの(過去の展覧  
会等に出品した作品は除く) ▼  
出品点数 1人又は1グループ  
1点、1施設50点、枠装(額装)・  
表装などいづれも展示可能な  
状態での出品 ▼作品 ①縦  
110センチ×横130センチ  
以内、②縦180センチ×横80  
センチ以内、③縦100センチ  
×横100センチ以内、④幅×  
奥行×高さ、各々1辺が100  
センチ以内 ▼申込み 居住地  
の市町村障害福祉課又はご利用  
の障害者福祉施設 ▼応募期限

関しもだて地域交流センター  
(月曜休) ☎23-1616

10月2日(木)まで(FAX  
不可) ▼搬入 12月2日(火)  
午前9時～正午に県立県民文化  
センター集会所5・6号に直接  
搬入  
甲冑障害福祉課 内線226

「エンディングノート」  
書き方セミナー

参加者にはセンター独自制作  
のエンディングノートをプレゼ  
ントし、ノートの書き方と豊か  
な老後と相続で困らないために  
事例に基づいて解説します。

▼日時 9月20日(土) 午後1  
時30分～3時30分(開場1時)

▼定員 先着30人 ▼場所 し  
もだて地域交流センター(アル  
テリオ) ▼参加費 無料 ▼申  
込方法 「エンディングノート  
書き方セミナー参加希望」と明  
記し、郵便番号、住所、氏名、  
電話、年齢、性別を記入し、は  
がき又はメールで(電話不可)。  
※参加該当者には参加票を送  
付。▼申込期限 9月17日(水)  
必着  
甲冑相続手続支援センター茨城  
蛸澤(水戸市白梅4-1-25  
すざくビル502)  
☎029-291-5965  
info@ume-rose.com

平成27年度 市立幼稚園児募集

幼稚園名	認定こども園せきじょう	明野幼稚園	協和幼稚園
募集園児	1年保育	1・2年保育	1・2年保育
対象	平成21年4月2日 ～22年4月1日生	平成21年4月2日 ～23年4月1日生	
	保護者が筑西市に在住		
願書の受付	10月19日(日) 9:00～12:00 20日(月)・21日(火) 9:00～18:00	10月19日(日)～21日(火) 9:00～15:00	
	入園を希望する幼稚園に直接		
問い合わせ	☎37-3320	☎52-0147	☎57-4800
	市教育委員会学務課 ☎22-0181		

▶申込み=各園の受付場所で願書に必要な事項を記入してください。  
▶持参品=印鑑、入園希望児の生年月日がわかるもの(保険証など)  
※自宅から園までの地図を書いていただきます。  
※期間内に手続できない人は、事前に各園に連絡してください。

# 小栗判官まつり

武者行列参加者・テント村出店者募集

●開催日：12月7日(日) ●場所：新治小学校

## 【武者参加者募集】

新治小学校から新治駅までを、勇敢な武者姿になって練り歩きます。

▶対象＝①照手姫役：市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性1人(既婚・未婚不問)  
②武者役：十勇士10人、四天王4人、旗持ち4人、先駆け2人、槍武者6人、女武者4人、侍女4人の役を総勢38人程度(中学生以上) ※同時に自前甲冑隊も募集します。

▶申込期限＝10月3日(金)まで ※応募多数の場合、選考・役柄調整等を行います。

## 【テント村出店者募集】

▶店舗条件＝1テント(5.4m×3.6m) 電源なし  
▶出店料＝①1テント：20,000円 ②1/2テント：10,000円

▶申込期限＝9月30日(火)まで

※食品販売業者については調理従事者全員が「腸内病原細菌検査」を受け、結果表を提出する必要があります。未検査の場合は、出店できませんのでご注意ください。

※応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住」を優先します。

☎ 20-1160  
申元 小栗判官まつり実行委員会事務局(商工観光課内)

## 第7回関城地区史跡文化散策子どもウォーク

関東以北の比叡山と評される千妙寺、南北朝時代の古城井上城など約5キロウォーク

▼日時＝10月11日(土) 午前9時集合

▼場所＝関城東小学校門前

▼対象＝小学校高学年児童とその保護者、友人

▼参加費＝大人500円(保険料含む)、小中学生200円(おにぎりとおせんぼ汁を用意)

▼定員＝先着50人

申元 梨想の会事務局

## ●道路の里親を募集します

県が管理する道路を「里子」に、沿道のボランティア団体な

## 第32回筑西市民ウォーク参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時＝10月5日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所＝協和ふれあい健康プラザ

▼内容＝正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォー

## 筑西地域職業訓練センター 10月・11月の講座

◆全て先着順です。

【木曜・隔週コース】後期

▼日時＝10月9日(木)～平成27年3月26日(木) 午後7時30分～9時(毎月第2・第4木曜日全12回)

▼講師＝大町美智子氏(大町ヨガ教室)

▼定員＝30人

▼参加費＝8,000円

▼申込期間＝9月25日(木)～10月1日(水)

【韓国語入門講座】

▼日時＝10月18日(土)～平成27年3月14日(土) 午前9時～正午(土曜日全20回) ※12月27日(土)・1月3日(土)は除く

▼講師＝徐菊香氏(韓国・釜山出身)

▼定員＝20人

▼参加費＝20,000円(教材費別)

▼申込期限＝10月6日(月)まで

【アクセス習得講座】

▼日時＝11月4日(火)～12月2日(火) 午後6時30分～9時30分

※初日のみ7時～9時(火・金曜日全9回)

▼講師＝沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

▼定員＝20人

▼受講料＝15,000円(教材費別)

▼申込期間＝10月1日(水)～28日(火)

【パソコン「Excel」習得講座】

▼日時＝11月4日(火)～12月19日(金) 午後6時30分～9時30分(火・金曜日全14回)

▼講師＝富岡彰氏(元小学校教諭)

▼定員＝20人

▼受講料＝20,000円(教材費別)

▼申込期間＝10月1日(水)～28日(火)

▼日時＝11月4日(火)～12月2日(火) 午後6時30分～9時30分

※初日のみ7時～9時(火・金曜日全9回)

▼講師＝沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

▼定員＝20人

▼受講料＝15,000円(教材費別)

▼申込期間＝10月1日(水)～28日(火)

【公開講座「リウマチ教室」】

▼日時＝10月5日(日) 午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～)

▼場所＝土浦市新治地区公民館集会所

▼内容＝講師＝①「リウマチの新しい治療」

新規薬剤と治療目標、合併症対策について

②「萩原晋也氏(筑波大学付属病院内科講師)③「リウマチに対する関節手術・人工

膝関節を中心に」絹笠友則氏(いちほら病院整形外科医長) ※個別療養相談、足と靴の相談あり。

▼参加費＝無料(申込不要)

申元 日本リウマチ友の会茨城支部 小野

☎ 029-801-9674

【紅葉の姥ヶ原・茶臼岳ハイキング(10キロ)】

▼日時＝10月19日(日) 本庁前午前4時出発

▼コース＝栃木県那須郡那須町(沼の原)姥ヶ原

平(茶臼岳)へ

▼定員＝16人

▼持参品＝軽登山靴、上下雨具、水筒、行動食等

▼参加費＝6,000円(保険料含む)

▼申込期限＝9月30日(火)まで

申元 下館登山愛好会 渡辺

☎ 080-15690-8606

## ●硬式テニス講座受講生募集

▼日時＝10月2日(木)～11月20日(木) 午前9時～正午(木曜日全8回)

※悪天候等により中止の場合は予備日。受付時に日程表を配付します。

▼場所＝県西総合公園テニスコート

▼講師＝枝弘道氏(元水戸一高体育教諭)

▼対象＝初・中級者

▼参加費＝2,500円程度(ボール代、スポーツ保険代)

▼定員＝先着30人

## あけの元気館 3教室開催

あけの元気館 申岡 ☎52-7111

### ★はじめてスイミング (成人)

大人を対象とした水泳レッスンです。

▶日時=10月7日(火)~11月25日(火) 午後0時30分~1時20分(火曜日全8回) ▶対象=初めての人・泳ぎの苦手な人・クロールで20m泳げない人 ▶参加費=8,000円(非会員のみ入館料500円が必要) ▶定員=12人 ▶申込開始=9月16日(火) から(直接)

### ★種目別水泳教室 (成人)

種目を絞って指導します。

▶日時=10月4日(土)~25日(土) 午後8時15分~9時(土曜日全4回) ▶対象=クロールで20m以上泳げる人 ▶参加費=4,000円(非会員のみ入館料500円が必要) ▶定員=12人 ▶特典=泳ぎをビデオ撮影して分析します(希望者のみ) ▶申込開始=9月16日(火) から(直接)

### ★ベビーマッサージ

赤ちゃんとの素敵な時間を楽しみませんか

【無料体験】

▶日時=10月2日(木) 午前11時~正午(レッスン) 午前11時~11時45分(相談) 午前11時45分~正午 ▶対象=生後2か月~2歳児 ▶参加費=1回2,000円 全6回12,000円 ▶定員=10組 ▶申込開始=10月2日(木) から(直接) ※電話申込可

【定期レッスン】

▶日時=10月16日(木)~11月20日(木) 午前11時~正午(レッスン) 午前11時~11時45分(相談) 午前11時45分~正午(火曜日全6回) ▶対象=生後2か月~2歳児 ▶参加費=1回2,000円 全6回12,000円 ▶定員=10組 ▶申込開始=10月2日(木) から(直接)

農地中間管理事業は、農地中間管理機構が借り受けた農地を、公募で募集した借受希望者に対し、貸し付ける事業で、農地の貸出し希望者(地権者)と、借受希望者(担い手)との橋渡しを行います。

▼公募期間=随時(今年度中に耕作者へ貸し出したい人は、10月15日(水)まで)

▼申込用紙は、市農政課、県農林振興公社ホームページから取得してください。

※9月15日(月)~29日(月) 申岡県西総合公園管理事務所 ☎57-5631

### ●農地の貸し手・借り手募集

申岡県農林振興公社 ☎029-239-7131 市農政課 ☎20-1161

### ●異文化おしゃれ旅

▼日時=10月5日(日) 午前7時出発、午後6時帰着予定

▼集合場所=結城市文化センター(アクロス)前 ▼定員=申込先着40人 ▼内容=貸切りバスで、湾岸地区五輪開催予定地と恵比寿界隈の探索 ▼参加費=6,000円/小学生4,000円(交通費・保険料含む)

申岡ブリッジ21国際交流委員会 会事務局 ☎32-7681

※農地を借りたい人の募集は9月30日(火)まで

### ●初心者バトミントン教室

▼日時=9月26日(金)~11月14日(金) 午後7時~9時(毎週金曜日全8回) ▼場所=下館トレイニングセンター(二木成)

▼定員=30人 ▼持参品=ラケット、運動靴、運動のできる服装 ▼参加費=1人3,000円(スポーツ保険料含む)

申岡市バドミントン協会ABクラブ 大山 ☎090-9017-7810

### ●イベント

#### ●子育てピーチひろば

【英語であそぼ・楽しい英語教室】

▼日時=10月4日(土) 5歳~小学2年生・午後1時30分~/小学3年~6年生・午後2時40分~/ ▼場所=まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼参加費=無料 ▼持参品=飲み物 ▼定員=20人

#### 【いもほり】

▼日時=10月12日(日) 午前10時~/ ▼場所=仲川農園(井上) ※詳細は申込時にお知らせします。 ▼対象=5歳~小学6年生までの児童と保護者 ▼参加費=1家族300円 ▼定員=20

組(要予約) ▼持参品=軍手、飲み物、さつまいもを入れる袋

申岡NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

### ●加波山事件生起130周年記念祭

▼日時=9月28日(日) ①史跡見学・午前9時~/ ②講演・午後1時30分~/ ▼場所=①中央図書館駐車場集合(徒歩移動) 妙西寺/富松正安宅跡/玉水嘉一宅/有為館跡徒歩移動 ②中央図書館視聴覚室 ▼講師=桐原氏、白石氏、小倉氏、塩田氏 ▼参加費=無料

閩筑西郷土史考える会・加波山事件研究会 桐原 ☎24-6450

### ●あそびの広場「運動会」

▼日時=10月18日(土) 午前9時30分/(受付は9時~/ ▼場所=市総合福祉センター2階(小林) ▼対象=0歳からのお子さんとその保護者(あそびの広場登録済の人) ▼定員=先着親子80組 ▼参加費=無料 ▼内容=かけっこ、玉入れ等 ▼持参品=飲み物、室内用の運動靴、動きやすい服装、ビニール袋(外履き靴用の袋) ▼申込開始=9月10日(水)~/

※子育て支援センターは登録制

のため、未登録者は事前に登録が必要です。

申岡子育て支援室 ☎52-2505

### ●県・男女共同参画チャレンジ支援セミナー

「~/対話から始まる~/ココロも快適~/幸せ収納レッスン~/

▼日時=10月9日(木) 午前10時~/正午 ▼場所=女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市) ▼講師=吉田トシコ氏 ▼定員=先着50人 ▼参加費=無料

申岡県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室 ☎029-233-3982

### ●日本自閉症協会

#### ●第23回全国大会報告会

▼日時=10月12日(日) 午前10時~/正午 ▼場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階会議室 ▼参加費=500円(会員及び当日会員登録は無料) ※当日の託児無し ▼申込み=FAAXかメールで10月3日(金) 午後5時までに

申岡自閉症協会事務局

☎0299-62-2820

✉ asibaraki@yahoo.co.jp

閩大島

☎080-6559-1594

● **スナッグゴルフ交流会**

大人も子どもも楽しめる、  
ニュースポーツ「スナッグゴルフ」を体験してみよう!!

▼日時 10月12日(日) 午前9時～正午 ▼場所 下館総合体育館多目的広場ほか ▼対象 市内在住、在勤の人。※小学3年生以下は保護者同伴。親子参加可。▼定員 先着50人 ▼参加費 無料(保険は主催者で加入します) ▼申込期限 10月5日(日) まで

申関 市スポーツ推進委員会事務局 (下館総合体育館内)  
☎ 28-5040

● **おっこのタイプアート作品展**

タイプアートと出会って31年、  
足の指で描き続けた作品です。

▼日時 9月30日(火)～10月5日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は3時まで) ▼場所 県つくば美術館 ▼入場無料  
関ギヤラリー「おっこの室」を支える会 高崎 ☎ 22-5500

● **ときめき婚活パーティー  
と笠間焼絵付け体験**

▼日時 10月26日(日) 午後1時20分～4時30分(受付は午後0時50分) ▼場所 笠間工芸

の丘(笠間市) ▼対象 40才以下の独身男女各先着16人 ▼参加費 男性6,000円 女性1,800円

申関 NPO法人メドウルミートクラブ事務局 ☎ 25-12678

● **平成26年度いばらき都市  
緑化フェスティバル**

▼日時 10月12日(日) 午前9時～午後3時(雨天決行) ▼場所 県西総合公園コミュニティクラブハウス前 ▼内容 竹細工による鉢植え作り、花苗の無料配布、フリーマーケット等 ※フリーマーケット出店は往復はがきによる出展申込が必要(30区画) ▼申込期限 9月21日(日) まで

申関 県西総合公園管理事務所 ☎ 57-5631

● **市芸術祭「歌謡発表会」**

▼日時 9月28日(日) 午前9時開演 ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ▼入場無料 ※来場者に粗品プレゼント!(数に限りあり)  
関生涯学習課 ☎ 22-10183

● **第15回「フォト銀画Ⅱ」写真展**

▼日時 10月3日(金)～6日(月) 午前10時～午後6時(最

終日は4時まで) ▼場所 文化ギヤラリー(スピカ6階) ▼入場無料  
関平石 ☎ 22-13450

● **親子さつまいも掘り会**

▼日時 10月19日(日) 午前11時30分～午後1時(雨天中止) ▼場所 里山「西山」(嘉家佐和) ▼定員 先着150人 ▼持参品 軍手(昼食はカレーライスを用意します) ▼参加費 1人200円(保険料) ▼申込期限 10月9日(木) まで  
申 嘉田生崎公民館(日・月休館) ☎ 22-6131

関 齊藤 ☎ 090-9377-5877

● **「KINU」洋画会 作品展**

▼日時 9月23日(火)～28日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 文化ギヤラリー(スピカ6階) ▼入場無料  
関大塚 ☎ 24-11065

● **しもだてマルシェvol.17&  
アパートメント企画vol.5**

▼日時 10月5日(日) 午前11時～午後3時(雨天決行) ▼場所 しもだてアパートメント(大町郵便局隣) ▼内容 個性

的なこだわり作家たちやおしゃれな移動カフェが集います。ワークショップ・占い・リラクゼーションのコーナーもあります。

関 しもだてマルシェ実行委員会 滝 ☎ 090-8052-5730  
<http://ameblo.jp/shimodatemarche/>

● **日用品即売会**

(筑西市生活学校)

▼日時 9月19日(金) 午前9時～ ▼場所 アルテリオ前まちかど広場 ▼内容 味噌、ひしお、花、手作り小物等  
関 八幡 ☎ 22-12365

● **ヨガ・ピーチひろば**

▼日時 10月8日(水) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼対象 健康志向の人 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
関 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

● **えほんごふれあい会**

▼日時 9月25日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園 なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼

テーマ 絵本とおしゃべり ▼絵本 『だるまさんが(大型)』 『とべバツ』  
関 未来ネットワーク ☎ 24-18070

● **うたごえピーチひろば**

▼日時 10月3日(金) 午前10時～ ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼参加費 200円(80歳以上無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ  
関 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

● **出会いパーティー開催**

【結城市民文化センターアクロス】  
▼日時 10月5日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時) ▼対象 【Aコース】20～45歳の男女各20人程度 【Bコース】40～50代の男女各20人程度 ▼参加費 男性4,000円、女性2,000円(当日徴収)  
【ピアスパークしもつま】  
▼日時 10月18日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は1時) ▼対象 30～40代の男女各20人程度

## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

ゆずります 9月1日現在		
品名	規格・内容	備考(円)
蚊帳(グリーン)	6畳用	無償
ハロゲンストーブ	無	500円
スニーカー(白)	28cm	無償
健康器具	モミモミ	〃
折りたたみ便座	無	〃
ヘルシーバイク	美容器具	〃
介護用ベッド	無	20,000円(応談)
電気ストーブ	〃	無償
木製学習机	本立付き	5,000円
背もたれ付椅子	無	無償
ガスレンジ	〃	500円
エレクトーン	〃	無償
ベビー布団	掛け	〃
〃	敷	〃
ベビータオル	無	〃
入学式用女児服	小学生	3,000円

### ゆずってください

チャイルドシート(0歳～用、3～5歳児用)、ロール紙、ミシン、車椅子(リクライニング付)、無線機トランシーバー、40cm盆栽鉢(ケヤキ寄せ植え)、卓球台、バイク(50cc)、小学生用自転車、DVDプレーヤー(デジタル録画が映るもの)、婦人用自転車、白と杵、電気掃除機、餅つき機、ガスコンロ

### 虐待から子供を守ろう!!

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎0570-064-000  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

### 女性問題相談

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)  
▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

### DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談=☎25-3902

## 無料税務相談

▼日時=10月1日(水)・15日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所=市役所1階会議室  
※予約不要、直接会場へ

## 相談

▼参加費=男性4,000円、女性2,000円(当日徴収)  
【しもだて地域交流センター(アテルリオ)】  
▼日時=10月19日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時程度)  
▼対象=30～40代の男女各20人程度  
▼参加費=男性4,000円、女性2,000円(当日徴収)  
☎NPO法人ベルサポート  
☎0280-8717085

▼日時=9月25日(木) 午後2時～5時  
▼場所=スピカ6階東側会議室  
▼相談員=MasakoK(メンタルアドバイザー)  
☎MasakoK ☎45-6608

## 「心の窓」談話室(重ねゆく日々をすこやかに)

▼日時=10月4日(土) 午前10時～午後3時(予約不要)  
▼場所=しもだて地域交流センター(アテルリオ)  
▼内容=借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談及びこれに関連する登記相談  
☎茨城司法書士会  
☎029-225-0111

## 司法書士無料法律相談

☎関東信越税理士会下館支部  
長谷川 ☎48-9701

## お礼とご報告

### 東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※四川厨房ふう様…7,200円

(8月18日現在)

## 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月8日(水) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	10月16日(木) 午後1時～3時	関城支所3階 委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	10月8日(水) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	10月16日(木) 午後1時～3時	関城支所3階 委員会室			関城支所 ☎37-6111
法律	10月16日(木) 午後1時～4時	関城支所3階 委員会室	弁護士	10月6日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	関城支所 ☎37-6111

## 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	10月9日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	10月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は9月25日(木) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

## 10月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	7日(火)	13:00～13:20	25年3月生まれの人
2歳児歯科健康診査	10日(金)	13:00～13:20	24年9月生まれの人
3歳児健康診査	15日(水)	13:00～13:20	23年8月生まれの人
離乳食相談	16日(木)	9:30～9:40	26年5月生まれの人
3～4か月児健康診査	16日(木)	13:00～13:20	26年6月生まれの人
離乳食相談	27日(月)	9:30～9:40	26年5月生まれの人
1歳児健康相談	29日(水)	9:20～9:40	25年9月生まれの人

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	8日(水)	13:00～13:20	26年6月生まれの人
こころの健康相談	9日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
2歳児歯科健康診査	17日(金)	13:00～13:20	24年9月生まれの人
育児相談	21日(火)	9:20～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	22日(水)	13:00～13:20	23年8月生まれの人
マタニティクラス③	28日(火)	13:00～13:10	妊婦
1歳6か月児健康診査	31日(金)	13:00～13:20	25年3月生まれの人

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

### 愛の献血

月日	場所	時間
10/8(水)	協和公民館	9:30～15:30
10/16(木)	明野支所	10:00～12:00

### 現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。  
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

☎保健予防課 ☎22-0535

### 健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	1日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
男の健康運動教室	6日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	8日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
いきいきヘルス体操教室	15日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	20日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	20日(月)	13:30～15:00	男性 ※スピカビル4階東会議室で行います
いきいきヘルス体操教室	22日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 ※スピカビル1階西側フロアで行います
健康運動教室	27日(月)	13:30～15:00	市民

### 生活習慣病予防のための栄養相談

月日	場所	時間
毎月第1・第3水曜日	スピカ3階健康ひろば	9:30～11:30
※要予約 申問健康づくり課 ☎22-0506		

### 市民病院9月の健康講座

#### 糖尿病について

講師：内分泌代謝内科医 竹光 秀司

生活習慣病といわれるものには、糖尿病、高血圧、脳卒中などがあります。  
 その中でも代表格といわれるのは糖尿病です。  
 糖尿病は、年々増加傾向にあり、低年齢化しています。  
 今回の健康講座では、糖尿病の予防や治療法について、わかりやすく説明します。  
 ご来場をお待ちしています。

▶日時=9月29日(月)午後3時～4時  
 ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)  
 市民病院総務課 ☎28-2261

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp  
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp