

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

安心の貸し借り「農地の利用権設定」を受け付けます

市では、生産性の高い農業を確立するため、農業経営基盤強化促進法に基づき農用地の利用権設定を推進しています。

農地を安心して貸し借りできるように、取りまとめを行いますので、農業委員会へ申し出てください。

貸主は、離作料を払うことなく契約期間で農地が返還されます。

借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作できます。

▼受付期間 7月15日(火)～8月15日(金) ▼設定開始日 10月1日(水)

申問 農業委員会事務局

☎20-11167

7月は「屋外広告物適正表示推進月間」です

毎年7月は「屋外広告物適正表示推進月間」として定め、県及び市による違反広告物の是正指導や、警察による違反行為の取締りの強化を行っています。

【屋外広告物とは?】

常時又は一定期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、広告板等です。

【屋外広告物を表示するときには?】

景観に配慮するとともに公衆への危害防止のため、県屋外広告物条例により、表示できる場所や大きさ等が定められています。屋外広告物の表示には、原則として市の許可が必要です。

安全で美しいまちづくりのため、屋外広告物は必要な許可を受けて表示してください。

関都市計画課 ☎20-11178

臨時福祉給付金の申請を受け付けています

7月1日から、臨時福祉給付金の申請受付が始まりました。支給対象者には、6月末日までに市民税課から申請書等が郵送されています。

申請書等をお受け取りになられた人は、必要事項を記入の上、添付書類を同封し、返信用封筒にて申請してください。

▼申請期限 10月31日(金)まで

※申請期間を過ぎると、申請は受理できません。

【申請に必要な書類】

▼申請書(記入例を参考に必要)

な事項を記入し、押印してください。

▼添付書類 ①本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートの写しのいずれか ※上記がない場合には、保険証の写し) ②受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(読み方)が分かる通帳等のコピー ③加算関係を確認できる書類の写し(一部の人のみ必要です。申請書の記入例を参考にしてください。)

※申請書等については、当初、世帯単位で郵送する予定でしたが、一部の支給対象者には個人ごとの郵送となっています。これは申告時の扶養関係が特定でなかったことが原因であり、このような場合、対象者の漏れを防ぐために個別に申請していただくという国の考え方に基いたものです。

また、税の修正申告等により課税情報に変更が生じた場合には、給付金の対象から外れたり、新たに対象となる場合もあります。

なお、新たに給付金の対象となる人は申請が必要となりますので、お問い合わせください。

申問 社会福祉課 内線264

市体育施設休館日

8月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

スポーツ振興課 ☎28-5040

7月の納期

固定資産税・都市計画税(2期)
関 資産税課 内線416・420

国民健康保険税(1期)
関 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(1期)
関 医療保険課 内線243

納期限: 7月31日(木)

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 7月23日(水) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 8・9月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

関 スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

筑西市職員 採用試験

◆日時=9月21日(日)午後0時50分～ ◆場所=しもだて地域交流センター、下館武道館
◆申込み=7月16日(水)～8月8日(金)に、申込書と受付票を総務課まで直接持参又は郵送
※試験案内書類は、総務課又は各支所総合窓口課で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

☎総務課 内線322・323

【受験資格】

事務職員	事務職員(手話通訳)	技術職員(土木・建築・電気)	保健師
●昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人	●昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等を卒業した人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人 ●手話通訳士又は手話通訳者の資格を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人	●昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ●学校教育法による高等学校、専門学校、専修学校及び大学等において土木・建築・電気に関する課程を収めた人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人又は市長がこれと同等と認める人	●昭和57年4月2日以降に生まれた人 ●保健師免許を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人
教諭・保育士	管理栄養士	社会福祉士	主任介護支援専門員
●昭和57年4月2日以降に生まれた人 ●幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人若しくは平成27年3月31日までに当該免許及び資格を取得し、保育士登録見込みの人	●昭和50年4月2日以降に生まれた人 ●管理栄養士免許を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人	●昭和50年4月2日以降に生まれた人 ●社会福祉士の資格を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人	●昭和50年4月2日以降に生まれた人 ●主任介護支援専門員の資格を有する人若しくは平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人

●家族介護慰労金の支給
▼対象=65歳以上の介護保険要介護認定「要介護度4又は5」の人を在宅で介護している人のうち、次の全てに該当する人
①平成25年8月1日～平成26年7月31日の間、介護保険サービスを利用しなかった人 ②介護する人の世帯全員が市民税非課税

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会
トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
▼日時=①8月5日・12日・19日・26日(火) 午前10時～11時
②8月1日・8日・15日・22日・29日(金) 午後7時～8時
③8月3日・17日(日) 午後1時30分～2時30分 ▼費用=300円(当日徴収) ▼場所=下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
▼申込み=7月29日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可)。
☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎2815040

●食品放射能測定について
市では、食品等の放射能測定を実施しています。
税 支給額=10万円 ▼申込み期間=8月1日(金)～15日(金) ☎高齢福祉課 内線224

測定を希望する人は、商工観光課までお申込みください。
▼測定対象品及び必要量 ①市民が栽培または採取した自家用として食する農産物、山菜等(約1キログラム) ②飲料水として使用する井戸水(約1.5リットル)

国民健康保険税について

☎医療保険課 内線241

国民健康保険は、病気や怪我に備えて加入者のみなさんで保険税を出し合い、医療費に充てることにより加入者のみなさんがお互いに助け合う制度であり、国民健康保険税は、その制度の財源となるものです。期限内納付にご協力ください。

●国民健康保険税の納税通知書は世帯主に送付されます

- ◆国民健康保険税納税通知書の発送は、7月中旬を予定しています。
- ◆国民健康保険税は、住民票上の世帯ごとの計算となり、世帯主に課税されます。
- ◆世帯主本人が筑西市国民健康保険に加入していても、世帯内に筑西市国民健康保険の加入者がいれば、その納税義務者は世帯主となります。

●納付方法について

- ◆現金納付 又は □座振替 となります。
- ◆□座振替については、市内に本支店のある金融機関又は市役所収税課及び医療保険課で手続きができます。
- ◆納期は7月から翌年2月まで、最大8回となります。
- ◆次の①～④のすべてに該当する世帯につきましては、世帯主の年金から天引きとなります。
 - ①世帯主が国民健康保険に加入している
 - ②国民健康保険加入者が全員65～74歳
 - ③天引き対象年金の支給額が年額18万円以上
 - ④国民健康保険税と介護保険料の合算額が、対象年金各月支給額の2分の1を超えない
 ※年金天引き該当となった人でも、□座振替へ変更することができます。市役所医療保険課又は各支所総合窓口課へ申請してください。一度申請すれば、再度申請する必要はありません。
- ◆災害等により生活が著しく困難となった場合や、生計の中心となる人の病気等により収入がなくなってしまった場合などにより納付が困難となった場合は、分割で納付することもできますので、ご相談ください。

トル) ③自家で飼育している動物の乳等(約1.5リットル)
 ※スーパーや小売店等で購入した食料品等は対象外 ▼対象は市内在住の人 ▼費用無料
 ▼申込方法 電話予約(1日測定件数4件 午前10時・11時、午後1時・2時) ▼測定場所 食品放射能測定室(スピカ4階)
 ※詳細は市ホームページでご確認ください。
関 商工観光課 ☎54-7011

●**漂流物の拾得**
 漂流物拾得の届出が常総市からありましたので、心当たりのある人はお問い合わせください。
 ▼種類 小型船 ▼拾得月日 6月12日 ▼拾得場所 常総市豊岡町甲地内鬼怒川右岸(水海道大橋下流) ▼形状 全長4.5メートル、全幅1.6メートル
 ▼特徴 側面灰色、側面中部深緑色のライン、側面後部に「MacroBOATS」のロゴ
関 常総市総務課 ☎0297-23-2111

●**排水設備主任技術者試験**
【講習会】 日時 9月16日(火) 午後1時30分～4時30分(受付は午後0時30分) ▼受講料

2,000円
【試験】 日時 10月22日(水) 午後1時30分～3時30分(受付は午後0時30分)、試験説明は午後1時20分) ▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市) ▼受験料 2,000円 ▼申込期限 8月11日(月)まで
申 関 下水道業務課 ☎22-0503

●**二七電話詐欺に注意**
 県内各地で、二七電話詐欺の電話が多発しています。あなたがたのところにも現金をだまし取る詐欺の電話がかかってくるかもしれません。
【二七電話詐欺撃退のポイント】
 ①息子・孫^{かた}騙り：共通文言「靴をなくして携帯がかわった」「お父さんには言わないでほしい」「現金を用意してほしい」「届けしてほしい」
 ②警察官・銀行員^{かた}騙り：共通文言「あなたの情報が漏れ口座が凍結されます」「現金・キャッシュカードを預かります」
 これらの言葉は詐欺で間違いありません。息子や孫の声に似ていても、振り込む前に必ず警察や家族に相談してください。
関 筑西警察署 ☎24-00110

●**県警察官採用試験(第2回)**
 ▼第一次試験 9月21日(日)
 ▼試験場所 水戸市、土浦市、筑西市、鹿嶋市 ▼受付期限 8月19日(火)まで ▼受験資格 **【警察官A】** 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人若しくは来春卒業見込みの人 **【警察官B】** 昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人 ※県警察ホームページでも情報提供しています。
関 筑西警察署警察官採用係 ☎24-00110

●**朗読・録音テープ&CDの無料貸出**
 ▼作品 **【テープ】** 『正論7月号』90分3本、『ああ恥ずかし』90分3本、『ひとり暮らし』90分4本 **【CD】** 『PHP6月号』75分1枚 ▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など
 ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出
関 野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

●**漂流物の拾得**
 漂流物拾得の届出が常総市からありましたので、心当たりのある人はお問い合わせください。
 ▼種類 小型船 ▼拾得月日 6月12日 ▼拾得場所 常総市豊岡町甲地内鬼怒川右岸(水海道大橋下流) ▼形状 全長4.5メートル、全幅1.6メートル
 ▼特徴 側面灰色、側面中部深緑色のライン、側面後部に「MacroBOATS」のロゴ
関 常総市総務課 ☎0297-23-2111

●**排水設備主任技術者試験**
【講習会】 日時 9月16日(火) 午後1時30分～4時30分(受付は午後0時30分) ▼受講料

2,000円
【試験】 日時 10月22日(水) 午後1時30分～3時30分(受付は午後0時30分)、試験説明は午後1時20分) ▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市) ▼受験料 2,000円 ▼申込期限 8月11日(月)まで
申 関 下水道業務課 ☎22-0503

●**二七電話詐欺に注意**
 県内各地で、二七電話詐欺の電話が多発しています。あなたがたのところにも現金をだまし取る詐欺の電話がかかってくるかもしれません。
【二七電話詐欺撃退のポイント】
 ①息子・孫^{かた}騙り：共通文言「靴をなくして携帯がかわった」「お父さんには言わないでほしい」「現金を用意してほしい」「届けしてほしい」
 ②警察官・銀行員^{かた}騙り：共通文言「あなたの情報が漏れ口座が凍結されます」「現金・キャッシュカードを預かります」
 これらの言葉は詐欺で間違いありません。息子や孫の声に似ていても、振り込む前に必ず警察や家族に相談してください。
関 筑西警察署 ☎24-00110

●**県警察官採用試験(第2回)**
 ▼第一次試験 9月21日(日)
 ▼試験場所 水戸市、土浦市、筑西市、鹿嶋市 ▼受付期限 8月19日(火)まで ▼受験資格 **【警察官A】** 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人若しくは来春卒業見込みの人 **【警察官B】** 昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人 ※県警察ホームページでも情報提供しています。
関 筑西警察署警察官採用係 ☎24-00110

●**朗読・録音テープ&CDの無料貸出**
 ▼作品 **【テープ】** 『正論7月号』90分3本、『ああ恥ずかし』90分3本、『ひとり暮らし』90分4本 **【CD】** 『PHP6月号』75分1枚 ▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など
 ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出
関 野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

浄化槽をお使いのみなさんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、**定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)**が必要で、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽の正しい使用にご協力をお願いします。

保守点検	法定検査
<ul style="list-style-type: none"> ■ 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。 ■ 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。 ■ 県に登録している保守点検業者に委託してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。 ■ 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月以内に行う必要があります。その後は毎年1回受ける必要があります。 ■ 県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)に申し込んでください。
清掃	一括契約システム
<ul style="list-style-type: none"> ■ 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。 ■ 年に1回以上(全ばっ気方式は6か月に1回以上)行う必要があります。 ■ 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。 ■ 現在契約中の保守点検業者、清掃業者又は(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)に申し込んでください。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
- 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合も、補助金が交付されます。

【問い合わせ】
 下水道業務課
 ☎22-0503
 県生活環境部環境対策課
 ☎029-301-2966

筑西広域事務組合 職員採用試験

▼種別 ①事務職 ②消防職
▼日時 9月21日(日) 事務職は午後1時〜 / 消防職は午前9時〜
▼会場 筑西広域事務組合消防本部
▼願書受付期間 8月1日(金)〜8月22日(金)
▼願書受付場所 ①事務職は筑西広域事務組合事務局 ②消防職は筑西広域消防本部総務課
※本人が受験願書を持参すること。▼採用人員 若干名 ※詳細は試験案内を ご参照ください。事務職受験願書は筑西広域事務局で、消防職受験願書は消防本部総務課又は筑西・結城・桜川消防署で交付します。筑西広域事務組合のホームページからダウンロードもできます。

申関 筑西広域事務組合事務局 総務課 ☎ 24-7979
筑西広域消防本部総務課 ☎ 24-4552

運転免許センター直行バス「わかば号」運行開始

関鉄パールバス株式会社では、市から運転免許センターへの直行バスの運行を予定しています。予約不要で、ゆったり座

れ、乗換なしでスムーズに移動できますので、ぜひご利用ください。

▼運行期間(季節運行) 7月22日(火)〜8月29日(金)、平成27年2月2日(月)〜4月15日(水) ※平日運行・運転免許センター休業日運休
▼主な運行ルート 古河駅〜下妻駅〜下館駅〜桜川筑西IC〜運転免許センター
▼バス停留所(市内) 黒子駅入口、野殿セブンイレブン前、下館駅南口、下館自動車学校
※各停留所は、行きは乗車のみ、帰りは降車のみのご利用となります。今般の運行は認可申請のため、内容が変更となる可能性があります。時刻表・運賃表はホームページ(<http://www.kantetsu.co.jp/greenbus/>)からご確認ください。

関 関鉄パールバス株式会社 ☎ 30-5071

県立筑西産業技術専門学院オープンキャンパス

▼日時 7月24日(木)、8月1日・29日(金)、9月24日(水)、10月23日(木)、12月19日(金)、1月14日(水)、2月26日(木) 午後1時〜
▼実施訓練科 電気工事科、機械システム科、金

属加工科
関 県立筑西産業技術専門学院 ☎ 24-1714 ☎ 25-6071

個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができて安全で大変便利です。

申込みは、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を除く)でできますので印鑑を持参の上、手続をしてください。

申関 県税事務所総務課 ☎ 24-9184

募集

マタニティクラス

パパも妊婦体験してみませんか?妊婦姿のパパをパチリ。

▼日時 8月5日(火) 午後1時〜4時頃
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)
▼持参品 母子健康手帳、飲み物
申関 健康づくり課 ☎ 22-0506

2014下館祇園まつり 子ども神輿参加者募集

▼日時 7月25日(金)・26日

(土) 午後4時30分〜9時
▼場所 下館駅前、稲荷町通り周辺
▼費用 無料(主催者側負担で傷害保険に加入します。)
▼対象 筑西・桜川市の小学生
▼定員 先着130人
▼申込期限 7月14日(月)まで
申関 (公社) 下館青年会議所向田 ☎ 090-8808-4302
☎ 090-2537-9456

ガス溶接技能講習

▼日時 9月20日(土)・21日(日) 午前9時〜午後5時
▼内容 労働安全衛生法で定められた技能講習
▼受講料 2,750円
▼定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
▼申込方法 筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復はがきに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54)
▼申込期限 8月18日(月) 必着
申関 県立筑西産業技術専門学院 ☎ 24-1714

筑西地域職業訓練センター 8月・9月の講座案内

◆全て先着順です。

【金曜コース】第2回ヨガ教室
▼日時 8月8日(金)〜11月21日(金) 午後7時30分〜9時(8月15日除く金曜日全15回)
▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室)
▼定員 30人
▼受講料 10,000円
▼申込期間 7月29日(火)〜8月4日(月)

【第1回 簿記入門講座】
▼日時 9月2日(火)〜10月31日(金) 午後6時30分〜9時
30分(9月5日・12日・19日(金)、23日(火)を除く火・金曜日全14回)
▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
▼定員 20人
▼受講料 15,000円(教材費別)
▼申込期間 7月30日(水)〜8月26日(火)

パソコン応用講座

▼日時 9月6日(土)〜10月25日(土) 午前9時〜午後4時(土曜日全8回)
▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
▼定員 20人
▼受講料 20,000円(教材費別)
▼申込期間 8月1日(金)〜29日(金)

【パソコン】Word習得講座
▼日時 9月9日(火)〜10月28日(火) 午後6時30分〜9時30分(9月23日(火)を除く火・

金曜日全14回) ▼講師 富岡彰氏(元小学校教諭) ▼定員 20人 ▼受講料 20,000円(教材費別) ▼申込期間 8月6日(水)~9月2日(火)

申問 筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-1254

第30回筑西市民ウォーク 参加者募集

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 8月3日(日) 午前8時~10時 ※雨天中止 ▼集合場所 市役所本庁舎駐車場 ▼内容 正しい歩き方を習得してさつそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方・歩き方・準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼費用 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要 閩市健康運動普及員会 鳥生
☎080-1090-5748

下館郷土民謡保存会 会員募集

下館盆踊りなどで下館の郷土芸能を披露、普及する団体です。興味のある人はぜひご連絡ください。

申問 遠藤
☎090-1040-5151

イベント

盆踊り講習会

▼日時 8月1日・8日(金) 午後7時~9時 ▼場所 しまだて地域交流センター1階集会室 ▼費用 無料 ▼内容 8月15日(金)・16日(土)の本番へ向けて、郷土民謡保存会を講師に招いて練習します。
閩市観光協会 ☎20-1160

スピカに集まれ!

市芸術祭絵画・手工芸展

各展とも: ▼時間 午前10時~午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料
【絵画展】▼期間 7月31日(木)~8月3日(日) ▼同時開催 ①7月31日~8月2日「夏休みの宿題(絵・ポスター)アドバイス! (画用紙・絵具セット持参)」 ②3日のみ「ガラスアートに挑戦!」
※①・②とも午後1時~4時。参加費無料。申込不要。

【手工芸展】▼期間 8月7日(木)~10日(日) ▼同時開催 手工芸にチャレンジ!(9日(土)・10日(日) 限定) ①革ス

トラップ ②フラワーボトル ③籐編みコースター ④ゆび編み帽子(9日のみ) ※持ち物不要(材料が無くなり次第終了)。参加費無料。申込不要。
閩生涯学習課 ☎22-0183

関本公民館講座 キッズ・スポーツレスキュー

運動がちよびり苦手なキミも、今度の体育は期待できるかも! 走り方や、ボールの投げ方のコツなどを教えます!
▼日時 8月22日(金)・23日(土)・24日(日) 午前9時~11時30分 ▼場所 関本児童公園(関本公民館隣) ※雨天の場合は関本公民館 ▼対象 市内在住の小学1~6年生15人(応募多数の場合抽選) ▼申込期限 8月2日(土)まで ※関本公民館へ直接申し込んでください。
閩関本公民館 ☎37-6626

朗読劇「あの夏の日の記憶 ヒロシマナガサキそして」

広島・長崎の被爆体験手記とビキニ水爆実験の犠牲となった久保山愛吉さんと家族との手紙等を朗読。命の尊さや平和の大切さについて考えましょう。
▼日時 8月3日(日) 午後

協和公民館 夏休み教室
協和公民館 申問 ☎57-2515

★夏休み絵画教室
「絵を描くことが好きな子あつまれ!」
▶日時=8月9日(土)・10日(日) 午前10時~正午 ▶場所=協和公民館ホール ▶対象=幼児~小学生までの児童と保護者20組 ▶内容=本格的な画用紙を使って自由に描きましょう。▶参加費=材料費 ▶申込期限=8月5日(火)まで

★夏休み子ども教室「たけとんぼを作ろう」
▶日時=8月2日(土) 午後1時30分~3時30分 ▶場所=協和公民館ホール ▶対象=幼児~小学生までの児童と保護者20組 ▶内容=本物の竹を使い自分だけのたけとんぼをつくります。▶参加費=無料 ▶申込期限=7月31日(木)まで

★夏休みおもしろ理科教室
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」
▶日時=8月3日(日) 午前10時~正午 ▶場所=協和公民館ホール ▶対象=幼児~小学生までの児童と保護者20組 ▶内容=液体や道具を工夫して、大きくて割れにくいシャボン玉作りにチャレンジ ▶参加費=材料費 ▶申込期限=7月30日(水)まで

1時間開場、1時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ) ▼入場無料 ▼同時開催 ミニコンサート「ちびっこ合唱隊」、写真展「第五福竜丸は航海中」
※託児有り(前日までに申込み)
閩 ほんらんきょうの会 加藤
☎52-2590

太平洋戦争の体験講演 会・遺品展示

69年前の太平洋戦争を風化させない記念講演会です。
▼日時 8月9日(土) 午前9時~午後4時(二部構成) ▼場所 しまだて地域交流センター1

太平洋戦争跡地見学会

▼日時 8月10日(日) 午前8時~11時30分 ▼集合場所 市役所本庁舎駐車場(各自の自家用車で移動) ▼見学場所 下館飛行場、野殿不発弾発掘地など
▼参加費 無料
申問 桐原 ☎24-6450

階集会室 ▼内容 特攻隊員の遺書、日米遺品返還についてほか
▼講師 新井包保氏・北島和子氏・新井勲氏 ▼参加費 無料
【募集】体験を話してくださる人、遺品をお持ちの人。7月31日までにご連絡ください。
閩 桐原 ☎24-6450

子育てプーチひろば「英語
であそぼ・楽しい英語教室」

▼日時・対象 8月9日(土)
午後1時30分～5歳・小学2
年生/午後2時40分～小学3
～6年生 ▼場所 まちづくり
カフェピーチ(二木成) ▼参加
費 無料 ▼持参品 飲み物

県女性プラザ・市町村連携講座
ホシマでっか!?TV
でおなじみ
武田邦彦教授公開講演会



【日時】8月24日(日) 午後1時30分～3時30分
【演題】 幸福な男女共同参画を探る
【場所】 常総市地域交流センター
【参加費】 無料
【申込期限】 7月23日(水) まで
【申込み・問い合わせ】
市民協働課(月曜休) ☎ 23-1600
※市役所からのバス送迎もあります。詳しくは申込時にお尋ねください。

▼定員 20人
関 NPO 法人地球の保健室
☎ 080-16779-10846

「うたごえ」プーチひろば

家にひきこもりがちな高齢者
等を対象に、懐かしい歌や軽い
体操等を行い、認知症予防・孤
独感の解消等を図ります。

▼日時 8月1日(金) 午前10
時～ ▼場所 まちづくりカ
フェ・ピーチ(二木成) ▼費用
200円(80歳以上無料) ▼
持参品 マイカップ、スリッパ
関 NPO 法人地球の保健室
☎ 080-16779-10846

「えほん」とふれあい会

▼日時 7月24日(木) 午前10
時30分～ ▼場所 いずみ保
育園なかよし文庫 ▼対象 0
～4歳の子どもと保護者 ▼
テーマ 夏を楽しもう ▼絵本
『せんたくかあちゃん(大型)』
『ぐりとぐらのかいすいよく』
関 未来ネットワーク
☎ 24-8070

しもだてマルシエVOL.16 &
アパートメント企画VOL.3

▼日時 7月21日(月・祝) 午
前11時～午後3時(雨天決行)

▼場所 しもだてアパートメン
ト(大町郵便局隣) ▼内容 個
性的なこだわり作家たちやお
しゃれな移動カフェが集いま
す。ワークシヨップ・占い・癒
しのコーナーもあります。

関 しもだてマルシエ実行委員
会 滝
☎ 090-18052-15730
HP <http://ameblo.jp/shimodatemarche/>

無料税務相談

▼日時 8月6日・20日(水)
午後1時30分～4時30分 ▼場
所 市役所1階会議室 ▼予
約不要、直接会場へ

関 関東信越税理士会下館支部
長谷川 ☎ 48-9701

相談

「11JUNの窓」談話室〜重
なぐり日々をすいやかに〜

お気軽に何でもご相談くださ
い。※秘密は厳守します。

▼日時 7月24日(木) 午後
2時～5時 ▼場所 スピカ
6階東側会議室 ▼相談員 〃
Masako.K(メンタルケアアド
バイザー) ▼秘密厳守・無料

関 Masako.K ☎ 45-6608

夏休みの機会に予防接種を受けましょう！ 関 保健予防課 ☎ 22-0535

各予防接種の「対象者」に相当する年齢の人で、予防接種をまだ受けていない人は夏休み中に受けることをお勧めします。
秋以降は、インフルエンザの流行など体調をくずしやすく、予定通りに接種できない場合もあります。接種期間が決まっているので、間際に慌てることがないように計画しましょう。
接種をするときは、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。また、予約が必要な医療機関もありますので、事前に協力医療機関にお問い合わせください。(予診票がない人は医療機関に置いてありますのでお使いください。)

予防接種名	対象者	接種回数	接種間隔	備考
MR2期 (麻しん風しん混合)	小学校入学前の1年間 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	1回		平成18年4月1日に予防接種法が改正され、麻しん・風しん予防接種については、従来の1回接種から2回(1期・2期)接種に変更されています。
DT (2種混合)	11歳の誕生日前日～ 13歳誕生日前日	1回		3種混合ワクチンの2期として1回接種をして、ジフテリアと破傷風の免疫力を高めるものです。
日本脳炎 ^注	3歳の誕生日前日～ 7歳6か月になる前日	2回	1回目から6日以上、標準的には28日までの間隔で2回目を接種します	1期初回
		1回	1期初回(2回)終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をおいて	1期追加
	1期(追加までの3回)が 終了している9歳以上の人	1回		2期

注)平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより日本脳炎予防接種の機会を逃した対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で、9歳未満の人は3回のうちの不足回数分を、9歳以上の人は4回のうちの不足回数分を無料で接種することができます。勧奨の差し控えがあったために接種回数が個人で異なります。

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 6月30日現在

品名	規格・内容	備考(円)
チャイルドシート	無	無償
ベビージム	〃	〃
竹馬	〃	〃
便座	〃	〃
介護用ベッド	中古	2万円
ヘルシーバイク	無	無償
幼児用二輪車	〃	〃
書道用紙条幅紙	〃	〃
モチの木苗木	〃	〃
ガスコンロ(都市ガス用)	〃	〃
鍵盤ハーモニカ	〃	1,000円
電気ストーブ	〃	無償
五月飾り(3段)	〃	〃
西中ハーフパンツ(4L)	〃	〃
西中女子冬用制服	〃	〃

■ゆずってください

ガスコンロ、電子ピアノ、白と杵、折りたたみはしご、大谷石、ビニールハウス(20m位)、大人用三輪車、チャイルドシート、掃除機、餅つき機、ヘルメット(中学生用)、ブラウン管チューナー、イーゼル、ベビーベッド、ビデオテープ(国内世界遺産)、婦人用自転車、バイク(50cc)、卓上ミシン

●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル7月1日号の内容に、一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：P 22『第74回市民将棋大会』☎22-4210

正：P 22『第74回市民将棋大会』☎22-4201

●●お礼とご報告●●

ふるさと納税

筑西市を応援するために、ふるさと納税による寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※川田剛様(渋谷区代々木)…500,000円
～ふるさとの未来を支える子どもたちの豊かな心を育むための事業(5月29日現在)

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※しもだてマルシェ実行委員会様…22,945円
※第16回ふるさとカラオケ祭り実行委員会様…36,721円
※城石貴寿子様…40,000円 (6月3日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※21年会様…12,383円 ※中島洋子様…1,082円 ※匿名…5,230円
(6月19日現在)
☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※黒子サービス会会員一同様～認定こども園せきじょうへ指定寄附…対面式ベビーカー
※館とよ子様(豊友会会主)～福祉事業基金へ指定寄附…116,582円
(6月9日現在)

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月24日(木) 午後1時～3時	下館武道館 2階	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	人権推進課 内線253
	8月7日(木) 午後1時～3時	協和公民館 ホール			協和支所 ☎57-2511
行政	7月24日(木) 午後1時～3時	下館武道館 2階	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		広報広聴課 内線314
	8月7日(木) 午後1時～3時	協和公民館 ホール			協和支所 ☎57-2511
法律	7月24日(木) 午後1時～4時	下館武道館 2階	弁護士	7月14日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	広報広聴課 内線314
	8月7日(木) 午後1時～4時	協和公民館 ホール		7月28日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	協和支所 ☎57-2511

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	8月7日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	8月1日(金)午前10時～正午 ☆予約は7月25日(金)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【子ども課・家庭児童相談室】

☎内線254・251

【筑西児童相談所】
☎24-1614

虐待かな?と
思ったら連絡を

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎0570-064-000

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)

▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間に子ども課(内線254)まで。

☎子ども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時

▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず

▶電話相談=☎25-3902

8月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	8日(金)	13:00～13:20	24年7月生まれの人
1歳6か月児健康診査	12日(火)	13:00～13:20	25年1月生まれの人
1歳児健康相談	18日(月)	9:20～9:40	25年7月生まれの人
離乳食相談	26日(火)	9:30～9:40	26年3月生まれの人
3歳児健康診査	27日(水)	13:00～13:20	23年6月生まれの人
離乳食相談	28日(木)	9:30～9:40	26年3月生まれの人
3～4か月児健康診査	28日(木)	13:00～13:20	26年4月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス③	5日(火)	13:00～13:10	妊婦
3歳児健康診査	6日(水)	13:00～13:20	23年6月生まれの人
マタニティクラス①	19日(火)	9:30～9:40	妊婦
育児相談	20日(水)	9:20～11:00	乳幼児等
2歳児歯科健康診査	21日(木)	13:00～13:20	24年7月生まれの人
3～4か月児健康診査	22日(金)	13:00～13:20	26年4月生まれの人
1歳6か月児健康診査	29日(金)	13:00～13:20	25年1月生まれの人

愛の献血

月日	場所	時間
8/5(火)	筑西市役所	10:00～15:30

現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。

献血、お待ちしてるっしょ! ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	4日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	6日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 <small>※スピカビル1階西側フロアで行います</small>
健康運動教室	11日(月)	13:30～15:00	市民
男の健康運動教室	18日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	20日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民 <small>※スピカビル1階西側フロアで行います</small>
健康運動教室	25日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	27日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

関城保健センター

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	21日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院7月の健康講座

リンパ浮腫について

講師：看護部看護主任 神山 利江

浮腫(むくみ)は、血液中の体液が皮下組織に過剰にたまった状態をいいます。浮腫の原因により、全身性浮腫と局所性浮腫に分けられます。局所性浮腫のリンパ浮腫は、複合的治療(スキンケア、手動的リンパドレナージ、圧迫療法、運動療法)により、自己管理することが大切です。リンパ浮腫療法士の立場から日常生活の注意点と管理についてお話しします。

▶日時=7月30日(水) 午後3時～4時
 ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)
 関市民病院総務課 ☎28-2261

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp