

People

7.1
2014

Contents

| | |
|--------|----|
| 行政ニュース | 7 |
| まちのわだい | 9 |
| 市民記者 | 10 |
| 陸上競技会 | 12 |
| 暮らしの情報 | 18 |



筑西市の魅力を全国にアピール

5月31日、筑西市誕生10周年記念・NHK水戸放送局県域放送10周年記念のEテレ『俳句王国がゆく』の公開収録が明野公民館で行われ、市の名産やお国自慢などをお題にした俳句合戦で、市の魅力を全国にアピールしました。

筑西市チームには宇宙飛行士の毛利衛もうり まもるさんが参加。3-1で俳句王国チームを破り、満員となった会場は大いに盛り上がりました。

国民健康保険

高齢受給者証が送付されます

国民健康保険に加入している人で、70歳以上の人は75歳になるまで国民健康保険高齢受給者証が交付されます。高齢受給者証は、毎年8月に更新されるため7月下旬に対象となる人に送付されます。



◎自己負担割合は、前年中の収入に応じて判定されます

70歳になると、医療機関受診の際の自己負担割合が変わります。対象となるのは、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人は誕生日の月）からです。

《70歳から74歳までの人の自己負担割合》

| | | |
|---------------|----------------------|----|
| 現役並み 所得者以外 | 昭和19年4月1日 以前生まれの人 | 1割 |
| | 昭和19年4月2日 以降生まれの人 | 2割 |
| 現役並み所得者 | | 3割 |

高齢受給者証の有効期限は、 毎年8月1日～翌年7月31日の1年間です

また翌年7月31日以前に75歳の誕生日を迎えられる人は、後期高齢者医療制度に移行されますので、誕生日の前日までが有効期限となります。

■国民健康保険に関する問い合わせ

医療保険課国保グループ
内線245・246

後期高齢者医療制度

被保険者証が更新されます

後期高齢者医療制度では、医療機関で支払う窓口一部負担金の割合を、前年の住民税課税所得によって「1割」又は「3割」の判定を行うことから、毎年8月1日に被保険者証を更新します。

このため現在お持ちの被保険者証の**有効期限は、7月31日まで**となっています。更新された被保険者証は、7月末までに郵便でお手元に届きますので、8月1日からは新しい被保険者証で受診してください。



| 区分 | 負担割合 | 判定基準 |
|-------------|------|--------------------------------------|
| 現役並み 所得者 | 3割負担 | 本人又は同一世帯の被保険者の市民税納税通知書の課税標準額が145万円以上 |
| 一般 | 1割負担 | 本人又は同一世帯の被保険者の市民税納税通知書の課税標準額が145万円未満 |

■後期高齢者医療制度に関する問い合わせ

医療保険課医療福祉グループ
内線243・252
県後期高齢者医療広域連合事業管理課
☎029-309-1213

慶事・法事・その他ご予約承ります!

鮮度抜群な海鮮料理!! 料理内容やご予算などお気軽にご相談ください。バスの送迎も無料で行ってまいります。

お客様にうれしい情報!!
★飲み放題プランあり
★誕生日にはマスターからプレゼント!
★ポイントが貯まると割引あり!!

海鮮和食 京せん
☎0296-25-1439
筑西市一本松1524-2

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも
高価買取!

無料で鑑定、査定いたします!!
他店で値段が付かなかった宝石
高級ジュエリーから入れ歯まで

着物買取始めました!
加工・修理はおまかせください

0120-678-312
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3

65歳以上で一定の障害があると認定された人は

後期高齢者医療制度に加入することができます

(新規加入の場合、障害の等級により医療福祉費制度(マル福)が受けられます)

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(生活保護を受けている人は除く)が被保険者となりますが、65歳以上で一定の障害があると認定された場合には、申請することにより、認定を受けた日から被保険者となることができます。

◎次の①～④のいずれかに該当する場合は加入できます

- ①障害年金1級又は2級に該当する人
- ②・身体障害者手帳1級～3級に該当する人
 - ・音声機能又は言語機能障害4級に該当する人
 - ・下肢障害の4級に該当する人
(両下肢のすべての指を欠くもの、一下肢を下腿の1/2以上欠くもの、一下肢の機能の著しい障害)
- ③精神障害者保健福祉手帳1級又は2級に該当する人
- ④療育手帳マルA又はAに該当する人

■問い合わせ

医療保険課医療福祉グループ
内線243・252

限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について

✳後期高齢者医療制度被保険者

8月1日に後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)が更新されます。これに伴い、住民税非課税世帯に該当する被保険者には、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。

前年度からの継続となる人は、申請が必要ありません。

認定証は、保険証の封筒に同封して7月中旬に郵送します。

✳国民健康保険被保険者

▶住民税非課税世帯の人

世帯主及び国民健康保険加入者全員が住民税非課税の場合には、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。認定証を医療機関に提示すると、医療費の支払いが限度額までとなり食事代も減額されます。(過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、入院証明書か領収書の写しを持参してください)

▶住民税課税世帯の人

国民健康保険加入者で70歳未満の人には、限度額適用認定証を交付します。認定証を医療機関に提示すると、医療費の支払いが限度額までとなります。

※平成27年1月から70歳未満の人の場合の自己負担限度額の見直しが予定されています。決定次第お知らせします。

【申請方法】

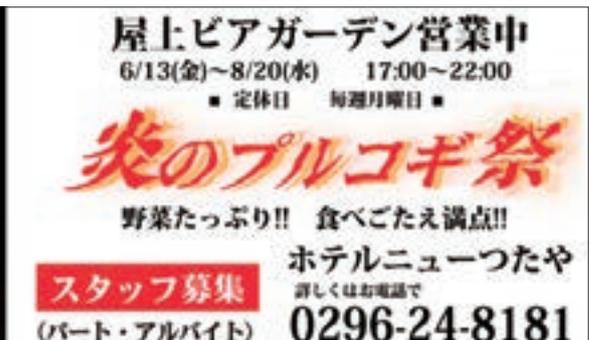
8月1日以降、国民健康保険証と印鑑を持参し、本庁又は各支所の国保窓口で申請してください。また、すでに認定証を交付された人は差し替えますので持参してください。
※国保税の滞納があると、限度額適用認定証は交付できません。

◎新たに対象になる人には、申請書を郵送しますので、申請してください。



☎申 医療保険課医療福祉グループ
内線243・252

☎申 医療保険課国保グループ
内線245・246



ご存知ですか？

医療福祉費支給制度&はぐくみ医療費支給制度

医療福祉費支給制度（マル福制度）は、妊産婦、小児、ひとり親家庭の母子・父子、重度心身障害者などに対して、医療費の一部を助成する制度です。

また、市の独自事業「はぐくみ医療費支給制度」は、マル福制度の対象年齢や所得制限により助成を受けられない妊産婦やお子さん、若しくはマル福妊産婦対象疾病以外の医療費の一部を助成する制度です。

| 種別 | 対象者 | 対象期間 | 助成内容 | 所得制限額 ※4 | 更新 |
|------------------------|---|-----------------------------------|---|--|--------------------------|
| 妊産婦 | 母子手帳の交付を受けた妊産婦のうち、産婦人科医等で受診するときのみ有効 | 母子手帳交付月の初日から出産月の翌月末まで | 保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費 | 本人又は配偶者の所得 401 万円未満（扶養 1 人増で 30 万円加算）又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満 | なし |
| 小児 | 0 歳から 9 歳まで 平成 26 年 10 月から制度が改正され、対象年齢が拡大されます | 出生日から小学校 3 年生の 3 月 31 日まで | 保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費 | 父又は母の所得が 401 万円未満（扶養 1 人増で 30 万円加算）又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満 | 誕生月の下旬 ※6 |
| ひとり親 | ①離婚・死別などにより配偶者のいない人で、18 歳未満の子を監護している親とその子 ※2 ②両親のいない子 | 申請の日から子が 18 歳になった年の 3 月 31 日まで ※3 | 保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費 | 親の所得が 309 万 6 千円未満（扶養 1 人増で 38 万円加算）又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満 | 6 月下旬 |
| 重度心身障害者等 | ①身体障害者手帳 1・2 級（内部障害は 3 級まで）②療育手帳のマル A・A 判定（B 判定の場合は身体障害者手帳 3 級保持者）③障害年金 1 級④ 65 歳以上の人は、①②③の要件に該当し、かつ後期高齢者医療制度に加入した人 | 手帳交付月の初日から | 保険診療分の医療費 | 本人の所得が 520 万 9 千円未満（扶養 1 人増で 38 万円加算）又は同居する家族の所得が 636 万 7 千円未満（扶養 1 人の時は 661 万円 6 千円未満、以降扶養 1 人増で 21 万 3 千円加算） | 6 月下旬 |
| はぐくみ妊産婦 | 母子手帳の交付を受けた妊産婦で、①所得制限により妊産婦マル福を受けられない人②マル福制度対象疾病以外の疾病を助成 | 母子手帳交付月の初日から出産月の翌月末まで | 保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費、助成は償還払い ※5 | なし | なし |
| はぐくみ 0 歳から 15 歳までのお子さん | 対象年齢や所得制限によりマル福を受けられない人で 0 歳から 15 歳まで | 出生日から中学校 3 年生の 3 月 31 日まで | 保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費 | なし | 0～9 歳誕生月の下旬、10～15 歳なし ※6 |

（※ 1）外来・入院自己負担金について（調剤薬局は除く）

外来自己負担金… 1 医療機関につき 1 日 600 円（600 円未満はその額）、月 2 回まで
入院自己負担金… 1 医療機関につき 1 日 300 円（月 3,000 円限度）

（※ 2）配偶者が重度心身障害者等に該当し、一定期間を経過すると、その家族（18 歳未満の子がいる場合）もひとり親に準じるものとして認定されます。

（※ 3）子が重度心身障害者等に該当している場合や高校等在学中は 20 歳まで延長となります。

（※ 4）各区分における所得制限額は、定額控除（8 万円）を加えた額となっています。

（※ 5）医療機関窓口で一旦支払いを済ませ、診療月の翌月以降に申請してください。

（※ 6）1 日生まれの子は、前月の下旬となります。

◎マル福制度・はぐくみ医療費支給制度は、交通事故等の第三者行為や学校でのけがについては、基本的に対象となりません。

◎マル福制度・はぐくみ医療費支給制度は、申請により適用されます。申請が遅れたときは、申請月から適用となります（期間のさかのぼりは行いません）

■医療福祉費支給制度（マル福）に関する問い合わせ
医療保険課医療福祉グループ
内線 2 4 0



（関連施設）

下館パークゴルフ場、
広沢農園・貸農園、広沢学園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース

7月 9日（水）ふみづき杯 セルフ 10,260 円

7月 21日（月）海の日杯 セルフ 13,250 円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加は 1 名様から申し込み可。 ※18H ストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は 4 名様 1 組 10,000 円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内（まわり放題）

7月 / 4日（金）・7日（月）・11日（金）・14日（月）
18日（金）・25日（金）・28日（月）

8月 / 1日（金）・4日（月）・8日（金）・11日（月）

※ コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,340 円**（まわり放題・昼食なし）

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

（公社）日本パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL. 0296（20）1111

国民健康保険税について

税制改正により次の点が変わります。



改正点① 軽減が拡充されます。

《5割軽減》

現行 前年中の世帯所得合計が
33万円 + 24.5万円 × (世帯主を除く被保険者数 + 世帯主を除く特定同一世帯所属者数) 以下



改正後 前年中の世帯所得合計が
33万円 + 24.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下

《2割軽減》

現行 前年中の世帯所得合計が
33万円 + 35万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下



改正後 前年中の世帯所得合計が
33万円 + 45万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下

- ※ 7割軽減については「前年中の世帯所得合計が33万円以下」のままで変更はありません。
- ※ 軽減制度とは、前年中の世帯所得合計が基準以下の世帯を対象に均等割と平等割を軽減する制度です。
軽減を受けるための手続は不要ですが、未申告（被扶養者は除く）の場合は、軽減の判定をすることができませんので、所得のない人でも申告が必要となります。
- ※ 特定同一世帯所属者とは
国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された人で、引き続き同一世帯に属する人です。
(世帯主の異動等があった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。)

改正点② 賦課限度額が変わります。

※ 賦課限度額とは、国民健康保険税の課税上限額です。

《後期高齢者支援分》

《介護分》



現行 14万円

12万円



改正後 16万円

14万円

※ 医療分についての限度額は「51万円」のままで変更はありません。

【問い合わせ】医療保険課保険税グループ 内線241

オープンコンペのお知らせ 参加費 1,500円

45ホールから
72ホール!
今秋オープン

6月29日(日) 筑西市連盟杯
7月5日(土) 筑波チャレンジカップ
7月20日(日) 月例オープン大会
7月26日(土) 隠しホール大会

日本パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が20倍
歯科医療のハートフルな士・歯科衛生士

体験入学 学生募集

7/12 7/26 8/9

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

学校見学
受験相談
も受付中

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

市長通信

スピカビルの有効活用 I

平成26年第2回市議会定例会で、スピカビル関連議案が可決され、ビルの有効活用事業がよいよ具体的に動き出します。事業の概要をお示ししながら経過を報告いたします。

◎これまでの経緯

これまで、下館駅北口に立地するスピカビルは、空きフロアが目立つ状況にあり、市有財産であるビルの有効活用と駅前活性化が望まれてきました。

また、現在使用している市役所本庁舎は国が示す耐震基準を満たしておらず、庁舎の速やかな安全確保が課題となっていました。

そこで市は、市民のみならずの意見を反映させながら「スピカビル活用プラン」を策定し、課題の早期解決のための具体的な計画を決定しました。今後はこの計画に基づいてスピカビル有効活用の実現を目指します。

◎基本方針

スピカビルを「市役所本庁舎、市民サービス施設、商業・業務スペースを含めた複合施設」と

して有効活用します。

◎今後の整備計画

- ① 市役所本庁舎の移転
スピカビルに本庁舎機能を移転・統合し、地下1階から地上4階を市役所、市議会議場は6階に整備します。
- ② 市民サービス施設の充実
地下1階・地上1階に、多目的スペースやポケットパーク、売店・喫茶、子育て支援施設といった多様な市民活動や交流の場となる施設を整備します。
- ③ 商業・業務スペースの整備
5階を商業・業務テナント用のフロアに位置付けます。

◎概算事業費

改修工事や移転作業の費用として13億円を見込んでいます。

◎今後の事業予定

- 平成26年度 工事実施設計
- 平成27年度 改修工事
- 平成28年度 移転・オープン

スピカビルの有効活用については、今後随時報告して参ります。

問 スピカビル活用推進課 内線308

男女共同参画「人材育成セミナー」受講生募集

“理解”からさあ“実践”へ

市では、男女共同参画を進めるための理解者や各分野のリーダーとなる人を増やすため「人材育成セミナー」を開講します。堅苦しく考えず、楽しく学び、新たな一歩をともに踏み出しませんか？みなさんの行動が、地域社会を変えていく力につながります！

- 対象 地域等で男女共同参画の実現に取り組んでいる、若しくは今後取り組もうとしている市内在住・在勤・在学の男女（原則、全回出席できる人）
- 定員 30人程度（託児有り）
- 受講料 無料
- 申込期限 7月23日（水）まで

| | 学習内容 | 日時 | 講師 | 会場 |
|---|---|-------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 1 | ◇開講式・オリエンテーション ◇講義「男女共同参画全般について」 | 8月7日（木） 13:30～15:00 | 県女性プラザ社会教育主事 方波見真弓さん | しもだて地域交流センター |
| 2 | ◇県西地区市町村連携講座 「幸福な男女共同参画を探る」 ※バスによる移動・昼食代別途 (11:30 市役所駐車場集合・出発) | 8月24日（日） 11:30～16:30 | 中部大学教授 武田邦彦さん ほんまでっか!?TVでお馴染み | 常総市地域交流センター (新石下) |
| 3 | ◇レイクエコー公開講演会 「私のチャレンジ～女性の力を社会に～」 ※バスによる移動・昼食代別途 (9:30 市役所駐車場集合・出発) | 10月26日（日） 9:30～17:00 | 前尼崎市長 ゲンゼ（株）社外取締役 白井文さん | 県立レイクエコー (行方市) |
| 4 | ◇講義「女性のキャリア形成（仮）」 ◇閉講式 | 11月5日（水） 13:30～15:00 | 国立女性教育会館研究国際室研究員 渡辺美穂さん | しもだて地域交流センター |

問い合わせ
申込み

市民協働課

しもだて地域交流センター2階（月曜日・月曜祝日の場合は火曜日）
☎23-1600 FAX 23-1602 e-mail kyodo@city.chikusei.lg.jp

運転免許 夏休み特別企画 スピードプラン実施中

運転免許

スピードプランなら予約不要
待ち時間なしのラクラク教習！

Uターン学生に
大好評!

自宅近くまで無料送迎
免許ローンあります

スピードプランの一例

| | | | | |
|----|---------|---|---------|------|
| 入校 | 7月22日 曜 | → | 8月20日 曜 | 卒業見込 |
| | 8月3日 曜 | → | 8月30日 曜 | |
| | 8月12日 曜 | → | 9月7日 曜 | |
| | 8月24日 曜 | → | 9月15日 曜 | |

公認 明野自動車学校

☎ 0296 (52) 2811

ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

法務大臣から人権擁護委員を委嘱

前任人権擁護委員退任に伴い、中野治郎さん（藤ヶ谷）が新たに法務大臣から人権擁護委員として委嘱され、人権擁護活動を行っています。



中野治郎さん

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員は無報酬ですが、現在約一万四千人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置されて、積極的な人権擁護活動を行っています。

「第64回社会を明るくする運動」がスタートします

犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。

今年で64回目を迎える「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について

理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域を築こうとする全国的な運動です。7月1日から強調月間が始まり、市推進委員会（須藤茂委員長）では下館駅前をはじめ、各地区でキャンペーンを展開します。

市民のみなさんの地域に対する思いと積極的な参加が、「犯罪を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」となります。

「第64回社会を明るくする運動」の強調月間がスタートするのを受け、5月28日、西地区保護司会筑西分区のみなさんが市役所を訪れ、須藤市長に法務大臣のメッセージを伝達しました。



▲西地区保護司会筑西分区のみなさんが、法務大臣のメッセージを伝達

高梁市からしゃくやくの花が贈られてきました

友好都市岡山県高梁市から、

しゃくやくの花が市役所に届けられ、きれいな花を咲かせました。

高梁市は中国地方最大のしゃくやくの産地で、花言葉は、「はにかみ、恥じらい、慎ましやか」だそうです。



▲しゃくやくの花

出水期の水害に備え 水防訓練を行いました

5月25日、市消防団主催により、旭ヶ丘の母子島遊水地で水防訓練が行われました。

訓練には市内の消防団員の他に、県筑西土木事務所、国交省関東地方整備局下館河川事務所の職員など約500人が参加しました。



▲土のうを積み越水を防ぐ「積み土のう工法」



▲堤防から吹き出した水のはけ口が広がるのを防ぐ「月の輪工法」

須藤市長は「1986年8月に台風で小貝川が堤防決壊したことは、市民の記憶に現在も残っている。災害は忘れた頃にやってくるので、日頃から訓練して備えることが大切。今日はたくさんの方々が指導されるのでしっかりと覚えてもらいたい」と集まった団員たちに呼びかけました。

訓練は小貝川堤防で、県筑西土木事務所や市消防団本部の指導の下、積み土のうや木流し、折り返し、シート張り、五徳縫い、月の輪など伝統的な工法を実践しました。

最後に機動部隊による「トン袋製作・据え付け」も行われ、団員たちはこれから迎える出水期に備えて真剣に取り組み、約2時間に及ぶ訓練は無事終了しました。

インターパーク 「おもてなし料理」で叶える結婚式



ウェディングレストラン プ्रेसインフォレスト
プレスインフォレストだからできる
アットホームウェディング

和食もフレンチも安心の定額制でお届けしております

無料 フルコース試食
要予約 フェア開催中!!

詳しくはお問い合わせください

Breath in Forest People 見たで特典有り

Tel.028-656-7700

「カワイイ」がここにある♡

ドレスから始まる結婚準備

グランマリエは栃木県内一の品揃えを誇る
ブライダルドレス専門店

花嫁様をトータルビューティーでサポートいたします

写真で残す フォトウェディング
キャンペーン開催中!!



People 見たで特典有り

Tel.028-656-9979



平成26年

7月5日(土)~8月31日(日)

月曜日休館、

ただし7月21日は開館し翌日休館

開館時間◆10:00~18:00

(入館は17:30まで)

入館料◆一般 500 円・

団体 (10人以上) 400 円・高校生以下無料

◇会期中、板谷波山記念館も観覧可

◇障害者手帳等をお持ちの方と付き添いの方1人まで入館無料

◇毎月第3日曜日「家庭の日」(7月20日、8月17日)は、
高校生以下のお子様連れのご家族入館無料

関連行事 (詳細は美術館まで)

①作家との作品鑑賞会

日時：7月13日(日)午後1時30分~ ※展覧会入館券が必要

②恒例! 「夏休み宿題お助け隊一絵画」

講師：谷中恭之氏 (市美術家協会会員)

日時：8月10日(日)午後1時30分~

募集：7月15日(火)~31日(木) ※休館日除く

対象：小・中学生 (定員先着20人) 参加費無料

【主催】しもだて美術館/筑西市教育委員会/筑西市

【協力】NPO法人日本祭礼文化の会/協同組合日専連しもだて

[問い合わせ]

 **しもだて美術館**
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 丙(稲荷町)372(アルテリオ3階)

☎23-1601 FAX: 23-1604

<http://www.shimodate-museum.jp>

日本の祭り絵展



フ
イー
ヤオ
傅
益
瑤

「下館祇園まつり」に合わせ、中国人画家・傅益瑤さんの「日本の祭り絵展」を開催します。

傅さんは東京藝術大学大学院で日本画家の平山郁夫に師事。日本の祝祭文化に深い関心を持っていたことから、活気あふれる各地の祭りを独創的な筆致で描き続けています。

今展では、筑西市の魅力を伝える「下館祇園まつり」を題材にした新作を含め、50点の墨彩画を紹介します。



「下館祇園まつり」© Fu Yiyao

下館南中が活躍 ～第34回田宮杯



下館南中学校野球部のみなさん

5月18日から3日間にわたり、24中学校による熱戦が繰り広げられた「第34回田宮杯」で、下館南中学校が見事準優勝の栄誉に、また中澤圭介さん（下館南中）が優秀選手賞に輝きました。田宮杯は、市民栄誉賞を受賞した元プロ野球の名選手田宮謙次郎さんの功績を讃える大会で今年で34回となります。

サッカーを通して体を動かそう！



5月18日、サッカーに親しんだことがない園児に、「体を動かす楽しさや仲間とプレーする楽しさを知ってもらいたい」と、市サッカー協会下館支部（杉山善弘会長）が、「第6回筑西市キッズサッカーフェスティバル2014」を開催しました。

約130人の園児たちは、楽しそうにボールを追いかけていました。

あまいスイカに園児も 思わず「おかわりっ！」



筑西・桜川こだまスイカ産地女性の会は、5月30日、筑子保育園で食育講座を行いました。

こだまスイカや身近な野菜の成長過程を、パネルシアター形式を使い園児たちにわかりやすく説明。その後、青空の下スイカが振る舞われ、園内からはたくさんの「あまくておいしい！」の聲が上がりました。

筑西の歴史や名所を若い世代に伝えたい

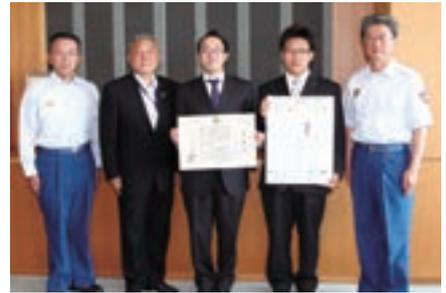


市内の歴史や名所を紹介した冊子『筑西市と周辺の歴史』を小倉信一さん（奥田）がまとめました。

7年にわたり市内外74か所を訪ね、名所の由来や写真を紹介したA4判72ページの労作です。

小倉さんは、「地域の宝を若い人に伝えなかった。観光案内になれば」と話していました。

AEDを使い人命救助 ～あけの元気館



心肺停止になった男性を、職員が自動体外式除細動器（AED）を使用し命を救ったとして、あけの元気館（宮村龍太館長）へ、筑西広域市町村圏事務組合消防本部（柴勝昭消防長）から感謝状が贈られました。

あけの元気館では日頃から救命の訓練を重ねているそうで、男性は元気になられたそうです。

ポピーいっぱい農道 ～稲荷環境保全協議会



稲荷環境保全協議会（渡邊 榮代表）は、環境保全活動の一環として、田んぼの農道沿い約1.2kmにポピーの種をまき、きれいな花を咲かせました。春にはチューリップや芝桜がきれいに咲き誇ります。

渡邊代表は、「もっとポピーを増やして、おいしい米処稲荷をPRしたい」と話していました。

下館の近・現代史
おじさんが子供の頃の**下館**

A4 100頁 並製本 1,950円(税込)

ご注文・お問い合わせは

発行/栄進堂印刷株式会社
TEL 0296(24)3456

発売元/有限会社老田百貨店
TEL 0296(24)4123

著者/石塚哲次郎
TEL 0296(24)4186

好評発売中!

毎月第3土曜日 **せんべい・おかき祭り開催中!!**

国内産米100%使用の美味しさをご試食販売 お中元ギフトにも

7月19日 9:00~16:00 月に1度の大売り出し!

| | | |
|------|----------|-----------|
| 製造工場 | こわれ煎各種 | 3袋で500円 |
| 直売 | 煎餅・おかき各種 | 5袋で1,030円 |

株根本製菓 0296-22-5871

炊き立てお赤飯販売中 筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)

市民記者のページ



むとう 武藤 くにてる 州輝 さん (小川)

日夜、市民の生命や財産を守るため、多くの活動部隊がいることも忘れないでいただければと思います。

市民からの火災や救急要請などに、いつでも出動できる体制になっています。



筑西消防署全景

筑西消防署は、筑西広域市町村圏事務組合消防本部（筑西・結城・桜川の3市で構成）にあり、市内には筑西消防署と関城・明野・協和分署及び川島出張所があり、

筑西消防署ってどんなところ？

緊急時について再確認してみませんか

日夜、市民の生命・財産を守るため

活躍する消防署をご紹介します

のため、救急車や消防車両などを南向きに配置するためだそうです。

署内には、展示ホールやヘリポートが整備され、総合的防災施設となっています。

消防隊と救急隊の使命

筑西消防署は、筑西広域市町村圏の市民のみなさんの生命や財産を105人の署員で24時間守ることを使命としています。



▲高規格救急車

署（分署・出張所を含む）には消防車両9台と高規格救急車が5台配備され、救急車には女性1人を含む約22人の救急救命士が必ず1人以上同乗。みなさんからの通報を受信すると、直ちに出勤し、生命を守ることを最優先に対処しています。

119番通報するときは

「迷わず119番に通報してください。あわてず、ゆっくり私たち消防署員との会話に従いお話しただければ迅速な対応ができます」と消防本部伊藤好次長。

「持病を持っている人は、通院先やお薬手帳、常用薬等が分かるようにしておく迅速な対応が取れます」とも話してくれました。また、



▲通報を受信してしている様子

市役所と連携し、緊急通報装置の貸与制度も活用しているそうです。（緊急通報装置の問い合わせは 市高齢福祉課 内線227）

災害を体験してみませんか？

展示ホールには消防関係の資料の展示やワイズ形式のゲーム、阪神淡路大震災を再現した地震体験ができるほか、煙を充満させ視界の悪い室内を通り抜ける体験もできます。また、救助現場さながらの厳しい障害突破・引上げ救助などの訓練も行われています。

地震体験などは、事前に申込みいただければ少数の家族やグループでも見学や体験が可能だそうですので、再確認の意味でみなさんも体験してみたいかがでしょうか。

筑西広域市町村圏事務組合消防本部

☎ 2010119

ITF Women's Circuit

セキショウ 国際女子オープンテニストーナメント 2014

会場 筑波北部公園テニスコート

大会期間前 / 関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151
大会期間中 / セキショウチャレンジオープン大会本部 TEL.029-877-3111



イメージキャラクター「セッキーくん」

SEKISHO Pro Circuit
主催 関彰商事株式会社
公認 国際テニス連盟 (ITF)
日本テニス協会 (JTA)

期 間
8/24(日) ~ 8/31(日)
ダブルス決勝 8/30(土)
シングルス決勝 8/31(日)

<http://www.sekisho.co.jp/>

働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園



ごしょじんじゃほんでん 五所神社本殿

市指定文化財（建造物）
昭和52年3月24日指定
江戸時代
所在地：五所宮地内

「明神様」として地元で親しまれている五所神社は、養老6年（722年）創建と言われている。

隣接する五所神社別当の満願寺の火災により関係文書が焼失し詳細は不明ですが、本殿社域に延宝5年（1677年）の石燈籠と、社前の石大鳥居に「延宝二年甲寅天寅常陸國真壁郡伊佐莊卅三郷」とあることから、現在の本殿は延宝年間頃の再建と推定されています。

本殿は、総檜一間社流造で、妻飾が二重虹梁、大瓶束となっており、一間社流造の本殿としては市内で最大です。



問 生涯学習課 ☎ 22-0183

「乳がん」と「子宮頸がん」に代表される「女性特有のがん」は、女性の総がん患者数の4分の1以上を占め、毎年8万人以上が発症しています。

乳がんは、女性ホルモンの影響を受けやすい40歳代で罹患率が最も高くなっています。

また、ウイルス（HPV・ヒトパピローマウイルス）による感染が主な原因となる子宮頸がん

増えています！
女性特有のがん
知ってほしい☆女性のがんのこと



乳がん・子宮がんの罹患推移（罹患：病気にかかること）

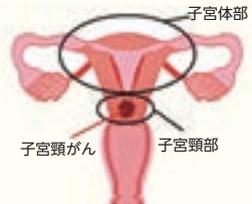
| | 乳がん | 子宮がん | |
|-------------|------------------------|------------|--------------------|
| 罹患率順位（1年間） | 第1位 | 第5位 | |
| 罹患数（1年間） | 約5万人 | 頸がん 体がん | 約2万人 約1万1千人 |
| 死亡する人数（1年間） | 約1万人 | 頸がん 体がん | 約6千人 |
| がんになりやすい年齢 | 30歳代から増加 40～50歳代で最多 | 頸がん 体がん | 20～30歳代 50～60歳代 |

（平成24年厚生労働省関連の統計データより）

んは、近年20～30歳代で急増しています。早期発見のために、定期検診を受けましょう。

がんに勝つためには、早期発見・早期治療です

| 乳がん | 子宮頸がん |
|---|---|
| <p>◎毎月1回の自己チェックをしましょう。</p> <p>症状自己チェック</p> <p>①目で乳房の状態を観察すること。 ②手で触れて乳房や脇の下のシコリの有無を見ること。 ※初めのうちはわからないかもしれませんが、目で見て手で触れて、自分の身体の変化に敏感になってください。 ※約80%の人が、自分の乳房の異常に気づき、病院を受診しています。</p> <p>◎1年に1回の定期検診を 30歳代は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィと超音波検査を交互に検査します。</p> <p>▶発生部位比率 （（公財）茨城県総合検診協会提供）</p> | <p>◎20歳になったら、1年に1回の定期検診を受けましょう。</p> <p>症状自己チェック</p> <p>①不正出血がある。 ②おりものの量が増える。 ③性交時に痛みを感じたり、出血することがある。 ④下腹部に張りや痛みなど、違和感がある。 ※これらは、代表的な症状です。自覚したら、婦人科を受診して、子宮がん検診を受けましょう。 ※筑西市では、子宮頸がん検診を実施しています。</p> <p>検診時の条件やタイミングによって、異常が発見されない場合もあります。（（公財）茨城県総合検診協会提供）</p> |



ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物
粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください



親切丁寧
安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業
環境事業部
筑西市直井1060

一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

☎ 0296-22-2626

DUSKIN 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...

私たちプロの出番です。

キラリと光るプロの技



ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



| 男子 | 走り高跳び | (c m) |
|-----|------------|-------|
| 第1位 | 古里 市村 樹生 | 138 |
| 第2位 | 下館 板谷 安洋 | 132 |
| 第3位 | 関城東 松本 琉馬 | 129 |
| 第4位 | 養蚕 小倉 尚朗 | 129 |
| 第4位 | 竹島 岡崎 洸大 | 129 |
| 第6位 | 上野 赤城虎太郎 | 123 |
| 第7位 | 大田 落合 優樹 | 120 |
| 第8位 | 嘉田生崎 新井 諒大 | 120 |

| 男子 | 走り幅跳び | (c m) |
|-----|-----------|-------|
| 第1位 | 大田 外山 瑠惟 | 427 |
| 第2位 | 中 国府田宗士 | 415 |
| 第3位 | 大村 青野 佑己 | 406 |
| 第4位 | 長讚 飯泉 翼 | 398 |
| 第5位 | 関城西 箱守 騎志 | 383 |
| 第6位 | 大村 池田 匠 | 382 |
| 第7位 | 大田 堀江 琉太 | 377 |
| 第8位 | 関城東 渡邊 音弦 | 374 |

| 男子共通 | 4 × 100m リレー | (秒) |
|------|--------------|------|
| 第1位 | 関城西小学校 | 56.5 |
| 第2位 | 川島小学校 | 57.9 |
| 第3位 | 関城東小学校 | 58.1 |
| 第4位 | 新治小学校 | 58.3 |
| 第5位 | 養蚕小学校 | 失格 |
| 第6位 | 大村小学校 | 58.7 |
| 第7位 | 中小学校 | 58.8 |
| 第8位 | 下館小学校 | 58.9 |

| 女子 | 走り高跳び | (c m) |
|-----|-----------|-------|
| 第1位 | 下館 青木こまち | 124 |
| 第2位 | 村田 笠倉真悠子 | 118 |
| 第3位 | 鳥羽 吉江 佑華 | 118 |
| 第4位 | 竹島 中野 茉耶 | 115 |
| 第5位 | 新治 湯澤 咲恵 | 115 |
| 第6位 | 関城西 針貝 彩音 | 110 |
| 第7位 | 河間 廣澤 和奏 | 110 |
| 第8位 | 大村 山口 莉央 | 110 |
| 第8位 | 長讚 飯島 優菜 | 110 |

| 女子 | 走り幅跳び | (c m) |
|-----|-----------|-------|
| 第1位 | 大田 三澤 春奈 | 366 |
| 第2位 | 鳥羽 桃井 玲奈 | 347 |
| 第3位 | 大村 齊藤 乃愛 | 346 |
| 第4位 | 関城西 外山 暖華 | 343 |
| 第5位 | 新治 清水 小春 | 343 |
| 第6位 | 新治 小島 奈々 | 343 |
| 第7位 | 関城西 市村 千華 | 341 |
| 第8位 | 関城東 松本 琴世 | 341 |

| 女子共通 | 4 × 100m リレー | (秒) |
|------|--------------|------|
| 第1位 | 新治小学校 | 60.1 |
| 第2位 | 川島小学校 | 60.2 |
| 第3位 | 下館小学校 | 60.9 |
| 第4位 | 関城東小学校 | 62.4 |
| 第5位 | 五所小学校 | 62.8 |
| 第6位 | 関城西小学校 | 61.8 |
| 第7位 | 伊讚小学校 | 61.9 |
| 第8位 | 竹島小学校 | 62.2 |
| 第8位 | 養蚕小学校 | 62.2 |



ご宴会

お食事会
慶事・法事
記念日

ご予約承ります

旬のおいしい食材をたっぷり使用したお料理をご用意致します。料理内容やご予算などお気軽にご相談ください。

お料理3,500円(税込3,780円)より

※サービス ★オリジナル宴会グッズ
お名前入りのオリジナルランチョンマットやお箸袋等、心に残る感謝グッズをご用意致します。ご予約の際にお申し付けください。

- 飲み放題プランあり
- 8名様より無料送迎
- 46名様までご利用可

ごほう下館本店

筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
0296-22-7878

筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約
頂いたお客様に限り

料理本体価格より

10% 割引

※本券は下館本店でのみお使い頂けます
※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい
※他一組様一枚限り有効です
※他サービスとの併用はできません

有効期限 平成26年7月31日

第10回筑西市小学校陸上競技会

5月23日 明野中学校グラウンド（敬称略） ※赤字は、決勝タイム



選手宣誓

大村小学校
あおのゆうき つばまつあきら
青野佑己さん・坪松晶さん

| 男子共通 100m (秒) | | | |
|---------------|-----|---------|------|
| 第1位 | 川島 | 飯田 光 | 14.0 |
| 第2位 | 関城西 | 國府田智哉 | 14.1 |
| 第3位 | 中 | 菊池 翔 | 14.1 |
| 第4位 | 下館 | 中澤 光 | 14.2 |
| 第5位 | 関城東 | ルセロジェリコ | 14.3 |
| 第6位 | 小栗 | 菅原 優心 | 14.4 |
| 第7位 | 養蚕 | 岩見 東 | 14.5 |
| 第7位 | 伊讚 | 斉藤 樹 | 14.5 |

| 女子共通 100m (秒) | | | |
|---------------|-----|-------|------|
| 第1位 | 川島 | 恩田希々花 | 13.8 |
| 第2位 | 五所 | 國府田陽奈 | 14.6 |
| 第3位 | 大田 | 島田 愛里 | 14.6 |
| 第4位 | 関城東 | 鈴木 百花 | 14.7 |
| 第5位 | 鳥羽 | 熊倉 彩華 | 14.8 |
| 第6位 | 新治 | 永島 麻広 | 15.1 |
| 第7位 | 川島 | 天賀谷 心 | 15.1 |
| 第8位 | 長讚 | 岡野 美澪 | 15.3 |

| 男子 1000m (分・秒) | | | |
|----------------|----|-------|--------|
| 第1位 | 竹島 | 川端 一輝 | 3.13.7 |
| 第2位 | 大村 | 穂本 恵汰 | 3.15.3 |
| 第3位 | 大田 | 新妻 由翔 | 3.16.3 |
| 第4位 | 新治 | 塚田 佳汰 | 3.17.0 |
| 第5位 | 養蚕 | 谷嶋 克昭 | 3.25.1 |
| 第6位 | 大田 | 櫻井 稜也 | 3.28.1 |
| 第7位 | 川島 | 栗田 響稀 | 3.28.3 |
| 第8位 | 伊讚 | 鈴木 一成 | 3.28.7 |

| 女子 1000m (分・秒) | | | |
|----------------|-----|-------|--------|
| 第1位 | 河間 | 星野 輝麗 | 3.32.5 |
| 第2位 | 関城東 | 初沢麻亜耶 | 3.37.9 |
| 第3位 | 新治 | 根岸 明衣 | 3.40.5 |
| 第4位 | 川島 | 佐藤夏奈歌 | 3.41.0 |
| 第4位 | 鳥羽 | 廣瀬 瑠奈 | 3.41.0 |
| 第6位 | 下館 | 大島 悠華 | 3.41.3 |
| 第7位 | 古里 | 小林 結衣 | 3.41.4 |
| 第8位 | 古里 | 柳田 梨緒 | 3.42.9 |

| 男子 60mハードル (秒) | | | |
|----------------|-----|-------|------|
| 第1位 | 小栗 | 中島 真 | 10.1 |
| 第2位 | 川島 | 渡邊 夏樹 | 10.3 |
| 第3位 | 関城東 | 渡邊 侑大 | 10.4 |
| 第4位 | 竹島 | 中野 暉也 | 10.5 |
| 第5位 | 関城西 | 箱守 秀輝 | 10.6 |
| 第6位 | 関城東 | 宇土 冬真 | 10.7 |
| 第7位 | 中 | 櫻井勇太郎 | 11.0 |
| 第7位 | 養蚕 | 保坂 広翔 | 11.0 |

| 男子 ポールスロー (m) | | | |
|---------------|-----|-------|-------|
| 第1位 | 新治 | 川澄 海斗 | 60.21 |
| 第2位 | 村田 | 小松浩太郎 | 57.14 |
| 第3位 | 鳥羽 | 古橋 出海 | 52.82 |
| 第4位 | 新治 | 川澄 拓舞 | 51.38 |
| 第5位 | 古里 | 田中 舶也 | 50.28 |
| 第6位 | 伊讚 | 塩谷 和音 | 48.30 |
| 第7位 | 関城西 | 大和田尚吾 | 48.06 |
| 第8位 | 伊讚 | 古谷 崇晃 | 46.06 |

| 女子 ポールスロー (m) | | | |
|---------------|----|-------|-------|
| 第1位 | 伊讚 | 友部 愛羅 | 42.84 |
| 第2位 | 上野 | 赤城 里奈 | 42.72 |
| 第3位 | 大田 | 小林 知加 | 42.28 |
| 第4位 | 小栗 | 田崎 彩乃 | 42.02 |
| 第5位 | 川島 | 田村 麻衣 | 40.96 |
| 第6位 | 大田 | 吉原 一花 | 40.48 |
| 第7位 | 河間 | 小島 紫恩 | 38.23 |
| 第8位 | 下館 | 藤澤 優里 | 35.00 |

| 女子 60mハードル (秒) | | | |
|----------------|-----|-------|------|
| 第1位 | 下館 | 新井みのり | 10.7 |
| 第2位 | 新治 | 豊田友里香 | 10.9 |
| 第3位 | 大田 | 野澤 瞳 | 11.4 |
| 第3位 | 大田 | 神郡 麻里 | 11.4 |
| 第5位 | 川島 | 高橋 怜 | 11.7 |
| 第6位 | 下館 | 大島 美祐 | 11.8 |
| 第7位 | 中 | 鈴木 望 | 12.3 |
| 第8位 | 大村 | 柴 光希 | 12.4 |
| 第8位 | 関城東 | 齊藤 未桜 | 12.4 |



筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!

「第96回全国高等学校野球選手権茨城大会」特別放送

| 6/30(月)~7/6(日) | 開会式 | 1回戦~4回戦 | 準々決勝 | 準決勝 | 決勝 |
|---|------------------------|---|------------------------|------------------------|----|
| チーム紹介番組(30分番組) ※結城市・筑西市内の高校 (結城一、鬼怒商、下館一、 下館工、明野)の野球部を 紹介します。 | 生中継 (水戸市民球場) | 結城市・筑西市内高校の 日立市民球場、土浦市営 球場の試合を生中継また は録画中継。その他の球 場は録画放送。 | 生中継 (水戸市民球場) | 生中継 (水戸市民球場) | |

筑西ケーブルテレビ 筑西市乙87武蔵屋ビル1F ☎0120-09-1811 ※筑西市が出資する第3セクターの会社です。





マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



けづか みお
毛塚 美緒

私の夢は、服が好きなのでデザイナーになることです。みんながかわいいと言ってくれるような服を作りたいです。



こうだ そうし
国府田 宗士

僕の夢は、サッカー日本代表になって海外でプレーすることです。実現するために、毎日の練習を大切にしたいです。



すずき のぞみ
鈴木 望

私の夢は、絵を描いたり色を塗ることが好きなので、マンガ家になることです。学園ストーリーを描いてみたいです。



すぎやま しょうた
杉山 祥太

僕の夢は、建築士になることです。立派な設計をし、住みやすい家を建てて、たくさんの人に喜んでもらいたいです。



かなざわ なぎさ
金澤 渚紗

私の夢は、動物が好きなので獣医になることです。ケガをした動物を治療して、元気にしてあげたいです。

中小学校

児童数 159人



よしまら つばさ
吉村 翼

僕の将来の夢は、電車の運転手になることです。安全運転で、たくさんのお客さんを乗せて走りたいです。



あおやぎ のの は
青柳 暖々美

私の夢は、すてきなバレリーナになることです。私の演技を見て世界中の人が笑顔になるバレリーナになりたいです。



しまむら さつき
島村 五月

私の夢は、小学校の先生になることです。今まで教えてくれた先生のようにならなりたいです。



いわぶち いおり
岩淵 伊織

僕の夢は、水泳選手になることです。たくさん練習をして得意のクロールで活躍できるようにがんばりたいです。



ますだ なな
増田 奈夏

私の将来の夢は、だれにでも優しくできる保育士になることです。私に優しくしてくれた先生のようになりたいです。

新治小学校

児童数 485人

※氏名は敬称略

第9回FPフォーラム2014 in 県西

親子で学ぶお金のしくみ 参加無料



■おこづかいゲーム～体験してみよう！じょうずなお金の貯め方、使い方～

時間：1回目13:00～14:00 / 2回目15:20～16:20 募集人数：各回15人(小学1～4年生対象)

■「親子で学ぶ金銭教育セミナー～お子様も一緒に～子供に伝えるお金の話」

講師：勝田謙一氏 (ファイナンシャル・プランナー) 時間：14:10～15:10 募集人数：30人

7月5日 13:00～16:20
アルテリオ1階集会室 (筑西市丙372)

【申込先】日本FP協会茨城支部
http://www.jafp.or.jp/shibu/ibaraki/
☎029-302-5320

初回相談
無料

勝田FP事務所
～ライフマネー相談室～

ライフプラン相談及びファイナンシャルプラン作成
生命保険・損害保険の診断・設計・見直しの提案
住宅取得時資金計画相談、住宅ローン選択・借換実行支援
エンディング(終活)プラン相談及びエンディングノート作成
お金に関するセミナー企画・運営

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹1264-4
TEL/FAX: 0296-22-4744
Email: kenichi.katsuta@gmail.com

わが家の アイドル



おおき なお
大木 菜愛ちゃん
7月1日生(鍋山)



わたなべ あみり
渡邊 愛心渥ちゃん
7月3日生(女方)



はやせ みおん
早瀬 翠音ちゃん
7月4日生(樋口)



はやせ りん
早瀬 翠玲ちゃん
7月4日生(樋口)



みやかわ たける
宮川 剛瑠くん
7月4日生(富士見町)



うすい ゆうじん
白井 悠仁くん
7月6日生(山崎)



しまだ ゆめ
島田 優姫ちゃん
7月6日生(松原)



やまぐち てっしん
山口 哲新くん
7月6日生(薬師町)



おおやま ひまり
大山 陽葵ちゃん
7月7日生(下中山)



にしがき あやみ
西岡 彩海ちゃん
7月8日生(新治)



おおき かなた
大木 奏空くん
7月9日生(海老ヶ島)



つかはら みれい
塚原 未怜ちゃん
7月10日生(辻)



ほさか きょういちろう
保坂 恭一朗くん
7月11日生(古郡)



もりかわ みい
森川 みい菜ちゃん
7月12日生(吉田)



おおき りりり
大久保 莉々ちゃん
7月13日生(南町)



あまがい ひな
天貝 羽菜ちゃん
7月14日生(みどり町2丁目)



くりしま ちか
栗島 千嘉ちゃん
7月16日生(上野)



おおき ゆうご
大崎 優吾くん
7月17日生(嘉佐佐和)



せき みくと
関 未来斗くん
7月17日生(市野辺)



なかざわ みお
中沢 澪ちゃん
7月17日生(塚原)



とうご りく
藤郷 陸くん
7月20日生(菅谷)



もとほし りく
本橋 陸くん
7月20日生(新治)



いわぶち みゆ
岩淵 美結ちゃん
7月22日生(逢沼)



くらもち りょう
倉持 椋くん
7月23日生(東石田)



すずき いちか
鈴木 いちかちゃん
7月23日生(二木成)



とみた だいき
富田 大葵くん
7月23日生(海老ヶ島)



なかじま りんた
中島 凜太くん
7月23日生(三郷)



はやかわ あおの
早川 碧乃ちゃん
7月23日生(幸町1丁目)



すどう あゆむ
須藤 歩夢くん
7月24日生(本城町)



ひろせ あいせい
廣瀬 海晴くん
7月25日生(成田)



おがわ こほろ
小川 心葉音ちゃん
7月26日生(関本下)



くりはら やまと
栗原 大和くん
7月26日生(中館)



あらい ゆめ
新井 優芽ちゃん
7月28日生(伊佐山)



いいた まどか
飯田 円ちゃん
7月28日生(辻)



なかむら まひろ
中村 真大くん
7月29日生(玉戸)



はやかわ そうた
早川 創太くん
7月29日生(下中山)



ふるいけ りん
古井神 凜ちゃん
7月30日生(小川)



ふじき かりん
藤木 華恋ちゃん
7月31日生(森添島)

平成 25年 9月生まれ
のお子さんの写真を募集
しています。写真裏面に①お子さん
の氏名・ふりがな・生年月日・
性別②保護者氏名・郵便番号・住所・
電話番号を明記し、7月31日(木)
までに広報広聴課へ。



生き生き 夏の講習会

| | |
|-------|--------------------|
| 小学生 | 8月19日～26日の間の5日間 |
| 中1・2生 | 7月22日～8月7日の間の10日間 |
| 中3生 | 7月22日～8月10日の間の12日間 |
| 高校生 | 7月27日～8月23日の間の各5日間 |



SINCE 1978
志学塾 ☎ 0120 (25) 0054
志学高等予備校 JR下館駅北口 1分

おすすめ本紹介

中央図書館

みんなが知りたいPM2.5の疑問 25

編著／畠山史郎、三浦和彦【成山堂書店】
 そもそもPM2.5って何？ どのように発生するの？ 人や生きものへの影響は？ どんな対策をすればいいの？ PM2.5に関する疑問を、大気粒子の専門家が正確にわかりやすく解説します。

思い出のマーニー

著／ジョーン・G・ロビンソン 訳／松野正子【岩波書店】
 アンナは養い親のもとをはなれ、海辺の村の老夫婦の家に預けられることに。そこで出会ったのは、金色の髪の子供マーニーだった。作者の長女によるあとがきと、河合隼雄の読解も収録。2014年7月公開映画の原作本。

明野図書館

国民気質で観るサッカーW杯集

著／片野優、須貝典子【ベースボール・マガジン社】
 共産主義の弊害で創造性に欠けるロシア、和を以て貴しとなす日本、勝つためなら手段を選ばぬアルゼンチン…。各国のサッカーをその国民気質から読み解く。W杯を100倍楽しめるトリビアが満載！

ノー・シューズ

著／佐々木マキ【亜紀書房】
 マンガ家デビューから『やっぱりおおかみ』などの絵本創作の背景や、「ガロ」で出会った人々との交流までをつづったエッセイと、神戸の下町で過ごした幼少期を描いたエッセイを収録。1コママンガの連作も掲載。

＊図書館いちおし情報

七夕まつり

七夕かざりを作ったり、短冊に願い事を書いて飾りましょう。他にも、歌、手遊び、絵本、紙芝居など、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。



中央図書館

▼日時 7月6日(日) 午後1時30分～3時30分
 ▼場所 中央図書館視聴覚室

明野図書館

▼日時 7月2日(水) 午前10時～11時30分
 ▼場所 明野図書館視聴覚室

視聴覚資料がどこでも借りられます

6月から、中央図書館、明野図書館の視聴覚資料(CD、DVD、ビデオ、カセット)が、中央図書館、明野図書館、関城分館、協和分館のどこでも借りたり返したりできるようにになりました。(例えば、明野図書館にあるDVDを関城分館で借りることができます！) 予約もすることができ、お気軽にお近くの図書館までお越しください。

視聴覚資料ご利用の注意点

破損の可能性があるため、返却ポストに返すことはできません。図書館のカウンターへお返しください。相互貸借資料(他の市町村の図書館から借りた資料)は、借りた図書館へお返しください。

＊イベント・お知らせ

中央図書館 赤ちゃん向け読み聞かせ

▼日時 7月17日(木) 午後1時30分～3時
 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
 ▼内容 ブックスタート・スタップのみなさんが、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。毎回、たくさんのお親子が参加しています！お気軽にお越しください。

明野図書館 おはなし会

▼日時 7月13日・20日(日) 午後3時～
 ▼場所 明野図書館視聴覚室
 ※スタンプをためるとプレゼントがあります。

明野図書館 ブックスタートクラブ

▼日時 7月9日・16日・23日・30日(水)
 午前9時～午後5時
 ▼場所 明野図書館視聴覚室
 ▼内容 視聴覚室を親子連れのみなさんに開放します。ご要望があればスタッフによる絵本読み聞かせも行います。お気軽にお声かけください。

＊問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-13530
 明野図書館(海老ヶ島2-120-7) ☎52-12466
 関城分館(関本上1-4-70) ☎37-6626
 協和分館(門井1-962-2) ☎57-2515
 ＊7月の休館日
 中央図書館・明野図書館 7日・14日(月)
 関城分館・協和分館 7日・14日・28日(月)、22日(火)

「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

全顔コラーゲン注入 ¥17,000
 全顔コラーゲン注入 + 冷却フォトフェイシャル ¥23,000
 冷却フォトフェイシャル + リフトUP ¥7,890

お試しコース (初回のみ)

★冷却フォトフェイシャルはマイナス4℃に冷却しながら施術することでたるみやくすみだけではなく毛穴も引き締めます。(平日)10:00~20:00 (日・祝日)12:00~17:00 (月曜定休) つくば市松代2-24-2(P有) ★スタッフ募集中

http://www.purely-f.com 完全予約制 ☎029-860-5086

【業界初!! コラーゲン特許記念】
 13,000円割引券
 コラーゲン全顔 通常30,000円→17,000円

肩間のシワのビフォーアフター

コラーゲン導入技術に業界初の特許を取得したコラーゲン機器を導入!!

至西 東京インテリア ばんだう太郎
 珍来 センプレフ 東洋
 ビューティーエフ
 松代小学校

7/12^土

鬼怒川・小貝川・勤行川 クリーン大作戦！！

国土木課 ☎20-1173

市内一斉に清掃活動を実施します

「河川愛護月間」の一環として、河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、愛着と親しみを持ってもらうことを目的に、7月12日(土)に河川クリーン大作戦を実施します。(雨天中止)

河川敷のゴミ一掃にご協力をお願いします。

各地区の実施場所・集合場所

| 実施場所 | 集合場所 | |
|-------------------|---------------|-------------------|
| 下館地区 午前8時～ | | |
| 鬼 鬼怒緑地 | 鬼怒緑地テニスコート前 | |
| 小 成田橋～深見橋 | 成田橋下流 | |
| | 母子島遊水地内 | 旭ヶ丘第1公園前 |
| 勤 勤行緑地 | 高島橋東駐車場 | |
| 明野地区 午前7時～ | | |
| 小 | 村田、川崎、中新田 | 新大橋 |
| | 吉田、竹垣、金井、下川中子 | 下川中子(川中子排水樋管) |
| | 古内 | 古内(古内排水樋管) |
| | 海老江、東保末、築地、大林 | 黒子橋 |
| | 鷲島、谷原 | 谷原(火の見櫓地先) |
| | 高津、成井 | 谷原(旧フラワーフェス会場跡地先) |
| | 中上野 | 上野(排水機場地先) |
| | 赤浜 | 赤浜(小貝大橋地先) |

| 実施場所 | 集合場所 | |
|-------------------------------|--------------------|-----------|
| 関城地区 午前8時～ ※船玉集落は午前7時～ | | |
| 栄橋～下流 | 旧木の実食堂前 | |
| 菊地孝氏宅付近～下流 | 菊地孝氏宅南側 | |
| 旧菊池設備北～下流 | 旧菊池設備北側 | |
| 鬼 沖稻荷神社～上・下流 | 沖稻荷神社 | |
| | 分中南～富士宮球場 | 本郷ライスセンター |
| | 富士宮球場～鬼怒川大橋 | 橋本センター |
| 鬼怒川大橋～下流 | 田村隆氏宅西側 | |
| 小 | 大谷川堤防(集落裏)～小貝川合流付近 | 川久保センター |
| | 大谷川合流地点～鹿島神社付近 | 西保末センター |
| | 鹿島神社～下流 | 稻荷センター |
| | | 斎藤芳夫氏宅東側 |
| 協和地区 午前7時30分～ | | |
| 小 | 井出堰～小栗堰 | 加草橋 |
| | 川澄橋～井出堰 | 大関橋 |

※鬼…鬼怒川 小…小貝川 勤…勤行川

問い合わせ

ちくせいロケーションサービス(観光課内)
☎54-17013
ちくくタグについて…企画課
☎内線490

演技することの難しさや、全員でつくり上げる空気感を、子どもたちは学びました。

演技することの難しさや、全員でつくり上げる空気感を、子どもたちは学びました。



熱の入った五十嵐監督の演技指導に子どもたちも真剣です！

学校も年齢も違う生徒たち。まずは一人ひとりの自己紹介をし、原作『十字架』についての感想を話したり、いじめについて意見をぶつけ合ったり。コミュニケーションを繰り返し、クラスメイ

実際に演じることで少しずつ感じ取っているように。夏休みに入ったら、いよいよクランクインです。子どもたちの女優・俳優っぷりにご期待ください！

6月7日、明野公民館で約50人の中高生への演技稽古が始まりました！

映画『十字架』生徒の演技稽古が始まりました！

ちくくタグ 通信 33



暮らしの情報

Information

2014
7.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

**防災無線
再応答サービス**

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

案内

全国消費実態調査の実施

全国消費実態調査は、国民の生活を家計の面から総合的に把握するために実施され、5年ごとに行われています。調査した内容は、社会保障制度や生活扶助基準など、身近な施策の基礎資料として活用されます。

▼調査期間 9～11月の3か月間
▼調査対象 西石田・旭ヶ丘・嘉家佐和・知行・谷永島・桑山・布川・舟生地区から抽出された世帯

☎ 企画課 内線 484・489

村田村外三ヶ村土地改良区総代総選挙

▼告示日 7月15日(火) ▼投票日 7月22日(火)

〔総代定数〕

| | | | |
|-------|-----|-------|-----|
| 第1選挙区 | 11人 | 第2選挙区 | 13人 |
| 第3選挙区 | 14人 | 第4選挙区 | 7人 |

▼立候補受付 7月15日(火) 16日(水) 午前8時30分～午後5時
▼場所 村田村外三ヶ村土地改良区

☎ 関市選挙管理委員会 内線 332
村田村外三ヶ村土地改良区
☎ 52-0052

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態が障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

▼申請手続に必要なもの 年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの、認印、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)、学生証(コピー可)、本人以外の申請の場合は委任状

【免除(全部・一部)制度】
▼対象 申請者本人、配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人
▼申請期間 毎年7月～翌年6月

【若年者納付猶予制度】
▼対象 30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人
▼申請期間 毎年7月～翌年6月

【学生納付特例制度】
▼対象 大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校(学生納付特例制度対象校に限る)に在籍する学生で前年所得が基準以下の人
▼申請期間 毎年4月～翌年3月

▼申請 申請期間 毎年7月～翌年6月

7月の納期

固定資産税・都市計画税(2期)
☎ 資産税課 内線 416・420

国民健康保険税(1期)
☎ 医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料(1期)
☎ 医療保険課 内線 243

納期限: 7月31日(木)

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間等については、お問い合わせください。
☎ 農政課 20-1161

| | | |
|----|----|----------------------|
| 下館 | 日時 | 7月10日(木) 9:00～12:00 |
| | 場所 | J A北つくば下館北部低温倉庫 |
| 明野 | 日時 | 7月16日(水) 9:00～12:00 |
| | 場所 | J A北つくば明野カントリーエレベーター |
| 協和 | 日時 | 7月23日(水) 9:00～15:00 |
| | 場所 | J A北つくば協和カントリーエレベーター |

筑西の夏... ダイヤモンドビアガーデンの夏

ダイヤモンドビアガーデン

～9月21日(日)まで

ビールがグラスに湧き上がる! 他にはないこのうまさぜひ一度!

飲み放題パック
2,000円 + 2,100円(ドリンク)

前売券発売中!
2,000円(税込)

10枚以上ご購入の方に限ります

※ 毎週月・火曜日は休業させていただきます。
※ 雨天時はバンケットルームにて営業します。
※ 飲み放題パックは前日迄の予約になります。

予約制 日曜日開催

サマーバイキング

食べ放題! 飲み放題!

7月20日 18:00～20:00
8月3日・10日・17日
7月20日・8月10日は子供ショータイム開催

| 料金 | 大人 5,000円 中高生 3,000円 小学生 2,000円 幼児 無料 |
|----|--|
|----|--|

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511
筑西市玉戸 1053-4 <http://www.s-diamondhall.co.jp>

**自家用トマト（家庭菜園）を栽培している人へ
トマト黄化葉巻病発生拡大防止にご協力ください**

黄化葉巻病とはタバココナジラミという体長0.8ミリ程度の微小な昆虫によって伝染するウイルス病です。この病気は家庭菜園の数本の病気のトマトからでも、地域のトマト農家に多大な被害を及ぼす恐れがあります。

【症状】 芯葉が黄色くなり、芯葉近くの葉はまだら模様になって生長が止まります。わき芽も同様に芯が黄色くなり、生長が止まります。発病すると二度と治りません。
【お願い】 発病したトマトは直ちに抜き取り、埋めるか生ゴミとして廃棄してください。栽培が終わったトマトはタバココナジラミの住みかとならないように、なるべく早く片付けてください。

岡県西農林事務所 経営・普及部門 ☎24-9218

はホームページ <http://www.kaga-ed.jp>
者選抜など ※申込方法及び入学
参 ▼内容 学校概要及び入学
場約500台有り ※上履き持
中央運動公園総合体育館(駐車
①・②同内容 ▼場所 古河市
10時～ ②午後1時30分 ※
▼日時 7月26日(土) ①午前

**古河中等教育学校
学校説明会**

※審査は前年の所得で判定しま
す。納め忘れ等がある人は、下
館年金事務所、市役所又は各支
所(川島出張所は除く)へ申請
してください。
岡市民課 内線235
下館年金事務所 ☎25-0829

**更生保護「愛の募金活動」
にご協力ください**

HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp>
茨城県支部
☎029-301-1150

次代を担う青少年の健全な育
成と過ちからの立ち直りを支援
するため、市更生保護女性会で
は、7月の「社会を明るくする
運動」の中で「愛の募金活動」
を行っています。温かい真心を
お寄せいただきますよう、お願
い申し上げます。
※いただいた浄財は、県更生保
護女性連盟に納入され、更生保
護事業全般に充当されます。
【更生保護事業とは】
①更生のための諸施設への資
金・物資の贈呈・慰問 ②子育

消防設備士試験(前期)

岡山立古河中等教育学校
☎0280-92-4551

▼日時 8月31日(日) ▼場所
茨城大学、鹿島高等学校
区分 甲種(特類、第1～5類)、
乙種(第1～7類) ▼受付期間
書面申請: 6月30日(月)～
7月16日(水) / 電子申請: 6
月27日(金)～7月13日(日)
申開 消防試験研究センター
茨城県支部

募 集

て支援事業(子育て支援センタ
ーでの協力等) ③薬物乱用防止
講演会(小中学校を訪問し、薬
物について講演・研修) ④社会
を明るくする運動キャンペーン
(駅やスーパー店頭などで喫煙防
止、犯罪防止等呼びかけ) ⑤
ミニ集会(子育て中の母親や地
域の人と、家族のあり方や考え
方等を話し合う) ⑥犯罪防止の
ための諸機関との連携・研修
岡市更生保護女性会
下館支部 松本 ☎22-7425
関城支部 藤田 ☎37-4310
明野支部 中村 ☎52-4581
協和支部 菊池 ☎57-3535

**せきじょう味覚センター
(木戸) 貸付けに係る公募**

市では、現在空きスペースと
なっている「せきじょう味覚セ
ンター」の一般貸付けを行うに
当たり、希望者を募集します。
▼受付期間 7月1日(火)～
11日(金) ▼申込み 申請書、
開設に備えた企画書等(任意様
式)、市税等納税証明書(過去
3年分)を農政課へ提出
※公募要綱及び申請書等は、農
政課窓口で入手するか、市ホー

**市敬老金券取扱事業者
を募集します**

ページからダウンロードしてく
ださい。
※施設見学会を、7月7日(月)
午前9時～11時まで行います。
岡農政課 ☎20-1161

▼募集期間 7月9日(水)～
18日(金) ▼対象 市内で小売
業、飲食業、医療等の各種サー
ビス業を営む事業者
※以前に申し込んだ事業者は申
込みの必要はありません。なお、
登録事業者で抹消を希望する場
合はご連絡ください。
申開 高齢福祉課
内線224-227

ピアノ試弾会参加者募集

▼日時 7月23日(水)～27日
(日) 午前9時～午後5時(1
人60分) ※26日(土)のみ午後
9時まで ▼対象 市内在住・
在勤者でピアノ(バイエル程度)
が演奏できる人 ※中学生まで
は保護者などの付き添いが必
要。午後6時以降は成人者優先。
▼定員 先着40人程度 ▼使用
ピアノ Ⅱベーゼンドルファー・
ヤマハC7 ▼参加費 無料
▼申込開始 7月1日(火)～
申開 明野公民館 ☎52-5333

私たちと一緒に選果場で働きませんか?
**下館梨共同選果場
パート&アルバイト募集**

期 間 / 7月中旬～10月中旬
勤務先 / 下館梨共同選果場
筑西市布川473
時 間 / 午前8時～
給 与 / 時給720円

お問い合わせ・申込み先
下館梨共同選果場
労務部長 中川 正
☎090-2363-4149

サマージャンボ 1等・前後賞合わせて
6億円

7月4日(金)同時発売
1等4億円、前後賞各1億円
各1枚300円 発売期間 / 平成26年7月4日(金)～25日(金)まで
抽せん日 / 平成26年8月5日(火)
6000万 1等...6,000万円×90本 (発売総額270億円×9ユニットの場合)
宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

●体験！小学生スポーツチャンバラ

柔らかいスティック状の剣を使ってポイントを取り合う新しいスポーツです！（道具は用意します）
 日時：7月7日（月）午後6時～7時
 参加費：500円 ※入館料は別途必要
 定員：30人 申込開始：7月1日（火）正午～

●夏季小学生水泳教室

泳ぎの基礎、水慣れから泳力向上を楽しみながら学ぶことを目的としたレッスンです。
 日時：午前8時45分～9時45分
 ①ニコニコ火曜日・全5回（7月22日（火）～8月26日（火））
 ②ニコニコ木曜日・全5回（7月24日（木）～8月28日（木））
 ③ガッチリ週2・全10回（①・②コースを続けて受講）
 参加費：①・② 2,500円 ③ 5,000円
 ※入館料は別途必要 ※付き添いの入館料は不要
 定員：①・②各40人（③は①・②に含まれます）
 申込開始：7月8日（火）正午～



●ジュニア水泳教室

夏休みに開催する水泳教室のフォローアップクラスです。
 日時：9月6日（土）～10月25日（土）（土曜日全8回）
 午前8時45分～9時45分
 参加費：4,000円（8回分）
 ※入館料は別途必要 ※付き添いの入館料は不要
 定員：35人 申込開始：8月上旬予定

【生涯学習奨励単位認定事業】
 26年度シリーズ4回目。▼演題Ⅱ江戸時代筑西地方の村の仕組み ▼講師Ⅱ宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員）▼日時Ⅱ7月15日（火）午後1時30分～3時30分 ▼場所Ⅱしもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員Ⅱ30人程度 ▼参加費Ⅱ500円（事前申込者300円）

●歴史講話（筑西市史を中心に）(39)参加者募集

【申込】市地域女性団体連絡会
 明野支部 広瀬 ☎52-33802

●劇団明野ミュージカル公演 エキストラ・スタッフ募集

秋の公演「ハロー ドーリー」のエキストラとスタッフを募集します。▼公演予定日Ⅱ10月11日（土）・12日（日）▼対象Ⅱ高校生以上 ▼参加費Ⅱ4,000円 ▼活動日Ⅱ毎週日曜日 午後1時～5時（土曜日の場合もあり）▼活動場所Ⅱ明野公民館 ▼申込期限Ⅱ7月31日（木）まで

【申込】さらめく筑西市民の会
 鳥生 ☎20-33386
 ☎080-110900-5748

●筑西市自衛隊父兄会員募集

隊員の激励、防衛意識の普及、会員同士の親睦を目的に筑西市自衛隊父兄会員を募集しています。▼対象Ⅱ会の趣旨に賛同できる人 ▼会費Ⅱ年額2,000円 ▼活動内容Ⅱ古河駐屯地記念式典の観覧（6月）、部隊視察研修旅行（11月）
 【申込】消防防災課 内線369

【申込】関保坂
 ☎090-33343-9510
 akenomusical@gmail.com

●ウォーキング・ハイキング

【申込】下妻イオン館内ウォーキング（2～3キロ）7月2日（水）
 ▼集合Ⅱフォレストコート（ゲートCとDの間）午前10時
 ▼参加費Ⅱ無料（イオンからの提供品有り）※毎月第1水曜日
 【申込】イオンモール下妻 ☎30-1700

●市民ウォーク

【申込】7月6日（日）
 ▼集合Ⅱ関城体育館午前8時
 【常総市きぬ総合公園・菅生沼遊歩道・一言主神社等ヘルスロードウォーク（6～10キロ）7月13日（日）】
 ▼集合Ⅱ市役所本庁舎前7時45分、関城体育館8時 ▼参加費

Ⅱ連合会員2,500円／一般3,000円
 【筑波山ハイキング 毎月第2・第4金曜日】
 3時間かけ励ましあいながらゆっくり登りましょう。
 ▼集合Ⅱ筑波山神社社務所前午前9時（現地が登下山予定時間帯に降雨予報の場合は中止）
 ▼参加費Ⅱ無料
 【申込】市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-110900-5748

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか？》
 【日時】7月10・17・31日（木）4・11・18・25日（金）午後7時～
 【場所】下館総合体育館
 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円（保険料含む）
 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
 【申込】ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

●リズム体操教室

▼日時Ⅱ7月15日（火）午後1時30分～3時（毎週火曜日全10回）▼場所Ⅱ下館トレーニングセンター ▼対象Ⅱ市内在住・在勤の女性 ▼費用Ⅱ3,000円 ▼講師Ⅱ竹江みゆき

●シルバリーハビリ体操 指導士3級養成講習会

県立健康プラザでは、この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして「シルバリーハビリ体操指導士」の養成を行っています。

【申込】氏 ▼申込みⅡ直接会場へ
 【申込】筑西リズム体操下館教室 長浜 ☎24-1447

各コース全日程（6日間）の参加が必要です。
 ○時間：午前10時～午後3時45分（初日・2日目のみ9時45分～）

| コース | 132 | 131 | 130 | 129 | 128 | 開催日 |
|-----|-----------|--------|--------|----------|----------|-----------|
| | 27日（木） | 17日（金） | 10日（金） | 19日（金） | 9月8日（月） | 9月11日（木） |
| | 17日（金） | 24日（金） | 10日（金） | 30日（火） | 18日（木） | 9月22日（月） |
| | 11月10日（月） | 17日（金） | 10日（金） | 19日（金） | 25日（木） | 10月29日（月） |
| | 11月13日（木） | 21日（火） | 14日（火） | 26日（金） | 16日（火） | 10月16日（火） |
| | 12月20日（木） | 31日（金） | 27日（月） | 10月3日（金） | 10月3日（金） | 10月3日（金） |
| | 12月1日（月） | | | | | |

▼対象Ⅱ常勤の職についておらず、地域でボランティア活動ができる60歳以上の人 ▼定員Ⅱ先着200人（県内）▼場所Ⅱ県立健康プラザ（水戸市）▼費用Ⅱ無料（交通費、昼食代は自己負担）▼申込期限Ⅱ7月31日（木）まで
 【申込】健康づくり課 ☎22-0506

イベント

わっしょい市2014「筑西市を音楽で元気にしよう」

【筑西ミュージックアイルランド 第1回ライブフェス『FORWARD-01』】▼日時＝7月27日(日)午前10時～午後7時
▼場所＝コミュニティプラザ(スピカ6階)▼入場無料▼出演者＝川澄かおり氏、紅林泰子氏、石塚美咲氏、會澤昌宏氏、ボギー、筑西市及び近隣で活動中のミュージシャン
※スタッフ募集中です。
CMIL+LAND事務局 小澤 090-4204-7718
chikuseim@gmail.com

就職カレッジ

▼日時＝7月22日(火)・28日(月)・29日(火)・8月4日(月)・5日(火)午前9時30分～午後4時30分 ▼場所＝亀城プラザ(土浦市)▼対象＝15歳～おむね40代前半の求職者 ▼定員＝先着30人 ※全日程参加できる人 ▼内容＝自己分析、コミュニケーショントレーニング、職種研究、プレゼンテーション、応募書類・面接対策等

申問 雇用人材協会
029-1300-1738

元氣いばらき就職面接会

▼日時＝7月22日(火)午後1時15分～3時30分 ▼場所＝県水戸合同庁舎2階大会議室 ▼対象＝学生を除く若年者や離職中の求職者 ▼参加事業所＝約30社 ▼持参品＝履歴書(複数枚)▼参加費＝無料
申問 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター
029-233-1576

第74回市民将棋大会

▼日時＝7月19日(土)午前9時～ ▼場所＝しもだて地域交流センター1階集会所 ▼申込み＝直接会場 ▼参加費＝1,500円(当日徴収、昼食代は自己負担)▼賞状・景品有り
申問 下館将棋愛好会 笹澤 22-4210

あおぞらほく

▼日時＝7月10日(木)午前10時30分～ ▼場所＝たかのす公園(雨天時はなかよしのむ) ▼対象＝未就園児とその保護者 ▼内容＝絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

かぜ 対象＝幼児・児童・保護者
【夢くひん】▼日時＝7月12日(土)午後2時～3時 ▼場所＝関本公民館和室
申問 小川 37-3729

読み聞かせの会

▼日時＝7月19日(土)午前10時30分～11時30分 ▼場所＝協和公民館和室
申問 吾妻 57-3401
【野ばらの会】▼日時＝7月19日(土)午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー
申問 鶴見 24-8376
【あすなろの会】▼日時＝7月27日(日)午後2時～ ▼場所＝中央図書館おはなしコーナー
申問 手面 24-4547

問 未来ネットワーク 24-8070

茨城県結城看護専門学校 オープンキャンパス

▼日時＝7月26日(土)、8月8日・22日(金)午前10時～午後0時30分(受付9時30分)
▼場所＝茨城県結城看護専門学校 ▼内容＝①学校紹介 ②進学ガイダンス ③看護体験(血圧測定、赤ちゃん人形のもく浴等)④在校生との交流会 ⑤進路相談 ※8月22日(金)は、③～⑤は実施しません。▼申込方法＝開催日の1週間前までに氏名・連絡先・希望日を明記し電話・FAX・メールのいずれかで
申問 茨城県結城看護専門学校 33-1922 FAX 33-1920

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成) 3～6年生・午後2時40分
▼日時＝7月12日(土)年中・小学2年生・午後1時30分
▼定員＝20人 ▼参加費＝無料
【絵手紙教室】▼日時＝7月22日(火)午前10時～ ▼参加費＝200円 ▼定員＝20人(要予約)
申問 NPO法人地球の保健室 080-16779-10846

♪ たまり 楽校 ♪

★以外は「たまり場たろう」で開催。
【★たまり楽校生徒会ナナ会長と仲間たち】音楽を楽しみながら世代を超えた絆づくり! ▼日時＝7月5日(土)午後1時～4時 ▼参加費＝200円 ▼場所＝スピカ1階
【読んだり聞いたり絵本の日】▼日時＝7月6日(日)午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝200円
【あきらの説法カフェ】▼日時＝7月9日(水)午後2時～4時 ▼参加費＝200円 ※8月は休み
【もったいない倶楽部の手作り教室】めがねケースを作ります。▼日時＝7月12日(土)午後1時30分～4時 ▼参加費＝300円
【お気軽ワクレ教室】▼日時＝7月15日(火)午後2時～4時 ▼参加費＝500円(ワクレの用意有り)
【ナナ(nanan)のお気軽ボイストレーニング】楽に声を出して気軽に歌いたい人! ▼日時＝7月19日(土)午後1時～3時 ▼参加費＝500円
【★筆遊び教室】▼日時＝7月19日(土)午後2時～4時 ▼参加費＝1,000円 ▼場所＝しもだて地域交流センター
【日本の名作(CD)を聞きながらおしゃべり楽しむカフェ】▼日時＝7月24日(木)午後1時30分～4時 ▼参加費＝300円
【★昭和の歌声カフェ】▼日時＝7月27日(日)午後1時30分～3時30分 ▼参加費＝200円
▼場所＝レストーレ下館 申問 小松崎 090-11797-3045

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料 1時間以内 5,000円
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

| 地区 | 開催日 | 会場 |
|----|------------------------------|---------------------------------|
| 下館 | 7月3日・17日(木) 13:30～15:00 | 地域交流センター 3日 大練習室 17日 会議室B |
| | 14日・28日(月) 13:30～15:00 | スピカ3階 健康ひろば |
| | 7月7日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ | |
| 関城 | 7月2日・16日(水) 13:30～15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 7月1日・22日(火) 13:30～15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| | 7月8日・15日(火) 13:30～15:00 | 宮山ふるさとふれ あい公園ホール |
| 協和 | 7月4日・18日(金) 13:30～15:00 | 協和ふれあい センター |

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

| 地区 | 開催日 | 会場 |
|----|-----------------------------------|-----------------|
| 下館 | 7月11日(金) 13:30～15:00 | 地域交流センター |
| | 7月2日・9日・16日・23日(水) 13:30～15:00 | スピカ1階 西側フロア |
| 関城 | 7月3日・17日(木) 13:30～15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 7月7日(月) 13:30～15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| 協和 | 7月2日・16日(水) 13:30～15:00 | 協和公民館 ホール |

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 健康づくり課 ☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

| 相談日時 | 相談会場 | 予約先 |
|------------------------|----------|---------------------------|
| 7月10日(木) 午後1時～3時 | 協和保健センター | 健康づくり課 ☎22-0506 |
| 7月8日(火) 午前9時～10時30分 | 筑西保健所 | 筑西保健所 ☎24-3911 (代表) |
| 7月28日(月) 午後3時～4時30分 | | |

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

| | |
|------|--|
| 相談日時 | 7月18日(金) 午前10時～正午 |
| 相談会場 | 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) |
| 相談員 | 弁護士 |
| 予約 | 7月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) |

**県不妊専門相談
「グループおしゃべり会」**
 不妊治療を受けている(受けていた)中で、同じ悩みを感じている人と話したい、話を聞いてみたい人たちのグループカウ

相談

犬・猫の譲渡会
 ▼日時＝7月13日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。
 関アニマルプラン
 ☎090-19641-1857

〒yukinu@yukinu.or.jp

▼場所＝県三の丸庁舎(旧県庁)1階相談室101 ▼参加費＝無料 ▼定員＝10人程度 ▼相談員＝県不妊専門相談センター1助産師、不妊カウンセラー ▼申込み＝開催日の3日前までに電話で予約
 申問 茨城県産産婦人科医学会
 ☎029-1241-1130

| 開催日 | 内容 |
|---------------|-----------------|
| 7月27日(日) | 不妊治療をするか迷っている女性 |
| 9月28日(日) | 不妊治療をはじめて間もない女性 |
| 11月30日(日) | 不妊に悩む女性 |
| 平成27年1月25日(日) | 治療をやめたが悩んでいる女性 |

ンセリングを実施します。

就職・進路の悩みはサポステで解決!

※厚生労働省認定事業 ※無料・要予約
 就職・進学で悩んでいる若者(15～39歳)やその保護者等を対象とした相談会を開催します。カウンセラーとの相談、無料講座や職業体験など役立つ情報を提供します。
 ▶日時＝7月12日(土) 午後2時～4時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナールームA
 ▶申込期限＝7月11日(金)まで
 申問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

消費生活センター出張相談窓口

振り込み詐欺、多重債務等の消費者問題出張相談を行っています。
【開催日】
 ①7月11日(金) 協和公民館第3会議室
 ②7月18日(金) 明野支所多目的室
 ③7月25日(金) 関城支所第5会議室
【相談時間】
 午前9時30分～正午
 関市消費生活センター ☎21-0745

ひきこもり相談

【専門相談】 ※要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝7月24日(木) 13:30～14:30
【家族教室】
 ▶日時＝7月24日(木) 14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝7月16日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
 関アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守・無料

【相談日時】 7月24日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

| | 相談員 | 申込み |
|--|----------------|--|
| 人権相談 | 人権擁護委員(法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (当日来訪順受付) |
| 行政相談 | 行政相談委員(総務大臣委嘱) | |
| 法律相談(市内在住の人) | 弁護士 | ☆7月14日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人) |
| 人権相談…関 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関 申 広報広聴課 内線314 | | |

下館祇園まつり

神輿渡御 7/24(木)～26(土)

午後6時～10時 駅前通りほか

川渡御 7/27(日)

午前6時～9時 勤行川大橋下流

延べ20万人が訪れる市内最大のイベント!

家族みんなでワッショイ!ワッショイ!

「伊達組」会員募集

祇園まつり大神輿渡御の中心となって活動する明治

28年結成の団体です。

会員になってまつりを盛り上げましょう。

【申込み】柴山 ☎090-8847-5495

女子神輿参加者募集

祇園まつりの連合渡御「女子神輿(姫神輿)」の参加者を募集します。

【申込み】玉依会 酒井 ☎090-3684-3053

齊藤 ☎090-1409-4123

伊達神輿「祭り半てん」貸出し

大神輿渡御は半てん統一のため、伊達組半てんを貸し出します。

▶貸出日=7月20日(日) 午前8時30分～午後1時30分

▶場所=羽黒神社伊達組事務所

▶費用=1枚2,000円

【問い合わせ】中里 ☎090-3060-1874

両角 ☎090-8771-8240

祇園ばやし太鼓の練習日

7月4・8・11・15・18・22日(原則火・金曜日、雨天順延) 午後7時30分～9時

▶場所=羽黒神社境内

【問い合わせ】橋本 ☎090-4540-2384

青木 ☎090-4825-6616

わっしょいカーニバル

神輿渡御 7/26(土) 午後6時～10時 駅前通り

2基の伊達神輿と女子神輿に、近隣からの神輿や山車も加わり、祭りは最高潮に!

筑西 夏 まつり 2014

灯ろう流し

8/2(土) 午後6時～9時30分 勤行川大橋上流(雨天順延)

約2千個の灯ろうが川面に漂い、勤行川を幻想的な世界へといざないます。

※灯ろうは、当日会場で販売(500円)

ちくせい舞祭2014

8/2(土) 午後2時～9時 アルテリオ前路上、アルテリオまちかど広場

今年も灯ろう流しとコラボレーション!元気いっぱい踊りが見られます!

あんどん祭り

8/2(土) 午後3時～10時

アルテリオから田町を経由、金井町勤行川河畔まで

あんどんで灯ろう流し会場とちくせい舞祭会場をつなぎ、夏の夜を彩ります。

川島地区花火大会

8/3(日) 午後7時30分～9時 鬼怒川新川島橋下流(雨天順延)

鬼怒川上空に打ち上げられる大小2千発の花火が、夏の夜空に咲き乱れます。

第10回小貝川花火大会

8/9(土) 午後7時～ 小貝川成田橋下流300m(雨天順延)

10周年、夜空に輝く10号玉!

下館盆踊り大会

8/15(金)・16(土) 午後7時～10時 アルテリオ前広場

笠抜き用の花笠(大3,800円 小2,700円)は小野沢工業(株)☎22-3817で販売しています。

【問い合わせ】筑西市観光協会(市商工観光課) ☎20-1160 スピカ分庁舎4階

