

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

医療福祉費受給資格の更新

ひとり親家庭の母子及び父子、重度心身障害者等で医療福祉費を受給している人は、7月1日から受給者証が更新となります。

受給資格の確認ができる人には受給者証を郵送します。受給資格の確認ができない人は、窓口での更新が必要です。

※該当者には後日通知します。
☎医療保険課 内線252

「経済センサスー基礎調査、商業統計調査」を実施

平成26年7月1日現在で、経済センサスー基礎調査（総務省所管）と商業統計調査（経済産業省所管）を一体的に実施します。

この調査は、統計法に基づいた報告義務のある調査（基幹統計調査）となりますので、趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

▼調査対象 全国すべての事業所・企業 ※農林漁業に属する個人経営の事業所、家事サービ

入業及び外国公務に属する事業所は除く

▼調査方法 「調査員による調査」と、「本社等一括調査」のいずれかの方法

▼調査項目 従業者数、開設時期、単独事業所・本所・支所の別、経営組織、資本金等の額などを記入

※調査票に記入した内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

☎企画課 内線484・489

個人住民税特別徴収（給与天引き）徹底のお願い

特別徴収は、事業主が毎月の給与を従業員に支払う際に税金を天引きし、市町村に納める制度です。

地方税法上、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、アルバイト等を含むすべての従業員から個人住民税を特別徴収することとなっておりますので、ご理解をお願いします。

なお、県及び県内全市町村では、納税者間の公平性、納税者の利便性等の確保を図るため、平成27年度から、特別徴収実施徹底の取り組みを行う予定です。

☎市民税課 内線442

印紙税の非課税額範囲の変更

事業者のみなさんが平成26年4月1日以降に作成する領収証やレシートなどの「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙税については、記載された受取金額が5万円未満のものについては非課税となります。

領収証等を作成する際には、受取金額を確認の上、納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。

▼「金銭又は有価証券の受取

6月の納期

市・県民税（1期）
☎市民税課 内線442・474

介護保険料（2期）
☎介護保険課 内線221

納期限：6月30日（月）

書」に係る印紙税の非課税範囲
平成26年3月31日まで：3万円未満
平成26年4月1日以降：5万円未満
☎下館税務署 24-2121

児童手当の現況届を忘れずに！

児童手当を受けている人は、毎年6月に、現況届を提出することになっています。この届は、毎年6月1日における児童の養育状況等を記載し、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、定められた期限までに必ず提出してください。（郵送可）

受付日時 6月23日（月）～30日（月）※土日除く
午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁のみ午後7時まで

提出先 筑西市役所エントランスホール又は各支所総合窓口課
※川島出張所は不可

提出書類 ①郵送された現況届用紙に必要事項を記載したもの ※届出が必要な人には6月19日頃に発送予定です。
②受給者の健康保険証のコピー（国民年金加入者は不要）※児童の保険証ではありません。③平成26年度所得証明書（平成26年1月2日以降に転入した人のみ）④住民票謄本（児童と市外別居している人のみ必要）⑤外国籍の人は在留カード又は外国人登録証（受給者・配偶者・児童分）

注意 児童手当は、支給要件を満たしていても、手続きをしないと受けられません。出生や転入・転出の際は、すぐに手続きをしてください。公務員の方は勤務先での手続きとなります。

☎こども課 内線254・256

▼下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会
 トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
 ▼日時①7月1日・8日・15日・29日の火曜日 午前10時～11時 ②7月4日・11日・18日・25日の金曜日 午後7時～8時 ③7月6日・20日の日曜日 午後1時30分～2時30分
 ▼費用③300円(当日徴収)
 ▼場所②下館総合体育館内トレーニングルーム
 ▼持参品②体育館用シューズ、

市体育施設休館日

7月の休館日=■色

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

スポーツ振興課
☎28-5040

運動のできる服装
 ▼申込み②6月24日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可)
 ③スポーツ振興課(下館総合体育館内)
 ☎28-5040

筑西市誕生10周年記念・NHK水戸放送局県域放送10周年記念

NHK

俳句王国がゆく

5月31日に明野公民館で公開収録が行われた「俳句王国がゆく」が放送されます。

6月22日
 午後3時～4時

Eテレ
 (地デジ・2ch)



会場収録の他、市内各所で収録も行われ、市民のみなさんが多く出演しています。俳句を通じて、筑西市の魅力がたくさん伝わる内容の番組となっていますので、ぜひご覧になってください!

☎市企画課 内線480/NHK水戸放送局 ☎029-232-9885

**自動車税の納税はお済み
 でしょうか**

平成26年度の自動車税の納期限は、6月2日です。納税がお済みでない人は、至急納めていただくようお願いいたします。

なお、納期を過ぎますと、納付額のほかに延滞金もあわせて納付いただくこととなります。また、納付いただけない場合には、財産(預金、給与、自動車、不動産など)の差押えなど、滞納処分を行うこととなりますので、ご注意ください。

☎筑西県税事務所収税第二課

☎24-9190

**朗読・録音テープ&CD
 の無料貸出**

▼作品②『テープ』『正論6月号』90分2本、『日本のおんな』90分4本、『東京家族』90分3本
 『CD』『PHP5月号』75分1枚、『樅の木は残った(上)』75分9枚
 ▼対象②視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出

☎野ばらの会 鶴見

☎24-8376

介護予防 「はつらつ教室・生きがいサロン」に参加しませんか

いつまでも元気で暮らすため、みんなと一緒に体を動かしませんか。
 ※定員にまだ余裕がありますので、お気軽に参加ください。

はつらつ教室

軽い運動や頭の体操、みんなで楽しくレクリエーション等を行います。

【対象】市内在住のおおむね65歳以上
 【持参品】運動しやすい靴、飲み物等
 【費用】無料

生きがいサロン

創作活動、簡単な運動、調理実習、小学生との交流などをします。

【対象】明野地区在住のおおむね65歳以上
 【持参品】上履き等
 【費用】昼食代等は自己負担

地区	場所	日時
下館	総合福祉センター(午後の部)	毎週月曜日 午後2時～3時30分
	川島公民館	第1・3木曜日 午後2時～3時30分
	大田公民館	第2・4水曜日 午後2時～3時30分
	五所公民館	第1・3水曜日 午前10時～11時30分
関城	関本公民館	毎週木曜日 午前10時～11時30分
	河内公民館	第2・4火曜日 午前10時～11時30分
	黒子公民館	第1・3火曜日 午前10時～11時30分
明野	大村・村田・上野・鳥羽・長譚のいずれか	火曜又は金曜日 午後2時～3時30分
協和	協和ふれあいセンター	毎週火曜日 午前10時～11時30分
	協和ふれあい健康プラザ	第1・3木曜日 午前10時～11時30分
	協和転作促進研修センター	第2・4木曜日 午前10時～11時30分

場所	開催日
大村小学校	毎週火曜日
村田小学校	毎週月曜日
上野小学校	毎週木曜日
鳥羽小学校	毎週水曜日
長譚小学校	毎週金曜日
明野老人福祉センター	第1・2水曜日

生きがいサロンの時間はすべて午前9時30分～午後1時30分となります。

※申込み、問い合わせは社会福祉協議会各支所へ

本所(下館地区)	☎22-5191
関城支所	☎20-3310
明野支所	☎52-1381
協和支所	☎57-3888

—この事業は市の委託事業です—

●危険物取扱者保安講習会

▼日時 8月7日(木) 一般:
午前9時30分〜午後0時30分
給油・午後1時〜4時 ▼場所
結城市民文化センターアクロ
ス ▼定員 363人 ▼申込
み ①郵送・6月24日(火)・
7月8日(火)に(社)茨城県
危険物安全協会連合会(水戸市
笠原町978-26)宛 ②現地
受付・7月11日(金) 午前10時
〜午後3時30分に筑西広域消防
本部
●(社)茨城県危険物安全協会
連合会
☎029-301-7878

募集

●第30回ビーチボールバレー大会

▼日時 7月6日(日) 午前8
時30分
▼場所 下館総合体育館
▼対象 各自スポーツ保険に加入
している連盟登録チーム及び
未登録(近隣)チーム
▼種目 女子の部リーダー(55
歳以上)・ミドル(45〜54歳)・
ヤング(44歳以下)・男女混合

の部

▼参加費 連盟登録チーム1,
000円、未登録(近隣)チ
ム2,000円
▼申込期限 6月20日(金)ま
で
●(社)筑西市ビーチボールバレー連盟
早川(午後6時以降)
☎090-5337-8967
☎25-2592

●おもしろ理科教室

「ためしてびっくり!ひかりの
へんしんあそび」
▼日時 7月20日(日) 午前10
時〜正午 ▼場所 しもだて地
域交流センター1階集会室 ▼
対象 小学生(市内在住・在学
の児童とその保護者) ▼定員 1
親子30組(応募者多数の場合は
抽選) ▼参加費 1人300円
程度 ▼持参品 はさみ、セロ
ハンテープ ▼申込期限 6月
29日(日)まで
●(社)しもだて地域交流センター
☎23-1616

●ターゲットバードゴルフ
講座受講者募集

▼日時 7月19日(土)〜8月
9日(土) 午前9時〜正午(土
曜日全4回) ▼場所 下館総合

体育館多目的広場

▼定員 40
人(初心者歓迎) ▼申込期限 7
月15日(火)まで ▼服装 運
動のできる服装 ▼費用 1,
000円(スポーツ保険・
ボール代)
●(社)筑西市TBG協会 古谷野
☎28-1024
☎28-1544

●筑西地域職業訓練セン
ター7月の講座案内

「フラワーアレンジメント1d
ayレッスン」「グリーン寄せ植
えアレンジ」
▼日時 7月19日(土) 午前9
時〜正午 ▼講師 安藤和代氏
(日本フラワーデザイナー協会
NFD認定講師) ▼定員 先
着20人 ▼受講料 3,500
円(材料費込) ▼申込期間 6
月12日(木)〜7月9日(水)
●(社)筑西地域職業訓練センター
☎0296-75-1254

●マタニティクラス

パパも妊婦体験してみませんか?
カメラを忘れずに!妊婦姿
のパパをパチリ♪
▼日時 6月30日(月) 午後1
時〜4時頃
▼場所 明野保健センター(あ

けの元気館内)

▼持参品 母子健康手帳、飲み物
●(社)健康づくり課
☎22-0506

●弓道教室(初心・初級者)

▼日時 7月2日(水)〜8月
30日(土)(水・土曜日全16回)
※8月13日(水)、16日(土)除
く ①【昼の部】午後2時15分
〜4時 ②【夜の部】午後7時
15分〜9時 ▼場所 市営弓道
場(下館武道館屋上) ▼参加費
3,000円(テキスト代、他)
▼対象 県西地域在住の社会人
▼定員 各部20人 ▼説明会 6
月28日(土) ①午後2時
②午後7時(市営弓道場)
●(社)北島
☎090-1050-7565

●ファミリア教室「七夕笹
飾りを作ろう」

▼日時 6月29日(日) 午前10
時〜正午 ▼場所 協和公民館
ホール ▼内容 本物の笹を
使って笹飾りを作ります。▼参
加費 無料 ▼持参品 折り
紙、はさみ、のり ▼申込期限
6月27日(金)まで
●(社)協和公民館
☎57-2515

●第29回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づく
り奨励単位認定該当事業】
▼日時 7月6日(日) 午前8
時〜10時 ※雨天中止 ▼場所
関城体育館前 ▼内容 正しい
歩き方を習得してさっそうと
歩こう ①ウォーキング教室
(靴の履き方・歩き方・準備体
操など約30分) ②ウォーキン
グ実践(約6キロ) ▼参加費 無
料 ▼持参品 水、帽子、歩け
る服装 ▼申込み 不要
●(社)健康運動普及員会 鳥生
☎080-1090-5748

●男の健康運動教室

【生涯学習奨励単位・健康づく
り奨励単位認定該当事業】
健康づくりのため、筑西はつ
らつパラエティー体操を開催。
▼日時 7月7日(月) 午後1
時30分〜3時 ▼場所 スピカ
3階健康ひろば ▼対象 平
「均衡のとれた体力づくり」に
関心のある男性30人 ▼持参品
バスタオル、タオル、飲み物、
運動のできる服装、運動靴
●(社)健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及員会 鳥生
☎080-1090-5748

**母親支援・子育て支援
英語リトミック**

▼日時 6月26日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階練習室
▼定員 15組(生後3か月以上の親子) ▼持参品 飲み物
申請 NPO法人いちなごみ 北原 ☎090-8816-9996

潜在看護職員の再就業を支援します

茨城県看護教育財団では、県西地域で再就職を希望する潜在看護師等に対する支援事業を実施します。看護職の資格をもう一度生かしてみませんか。
▼研修内容 ①講義研修…結城看護専門学校で7～8月に5日間実施。(12歳までの無料託児施設有り) ②実務研修…5日又は10日間の希望で再就業に必要な技術研修を実施。③雇用一体型試用研修…希望の医療機関で働きながら研修。給料も支給されます。研修期間は最長3か月で、引き続き研修施設で勤務できる人(パート可) ※①②③の組み合わせは自由。▼費用 無料(教材費・保険等一部負担有り)

**関茨城県看護教育財団
(結城看護専門学校内)
☎33-1922**

8020高齢者よき歯のコンクール

▼対象 昭和9年3月31日以前の生まれ(80歳以上)で、自分の歯を20本以上持つ人(治療歯可) ※本コンクールで入賞歴の無い人 ▼申込みはがきかFAXで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・かかりつけ又は最寄りの歯科医院を記入して送付。(申込者に、口腔診査票を送付) ▼診査 1次…口腔審査(検診は県歯科医師会会員の医院で無料) 2次…書類 ▼申込期限 7月18日(金) 必着
申請 県歯科医師会8020事業係(水戸市見和2丁目292) ☎029-252-2561 ☎029-253-11075

「機械図面の読み方・描き方」受講生募集

【機械図面の基本的な知識と製図関係規格について】
▼日時 8月21日(木)・22日(金) 午前9時～午後4時 ▼受講料 2,980円 ▼定員

放送大学10月生募集

放送大学では、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げていただけますのでお気軽にご請求ください。
▼出願期限 8月31日(日)まで ※放送大学ホームページでも受け付けています。
申請 放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

山地災害防止標語及び写真コンクール

山地災害に対する国民の理解と関心を深めるため、林野庁、

都道府県及び市町村が行う「山地災害防止キャンペーン」の関連行事として、標語及び写真コンクールを実施します。

▼コンクールの種類 標語コンクール、写真コンクール ▼テーマ 山地災害の防止、森林や治山事業の効果、防災意識の高揚などを広く国民に呼びかけるもの、山地災害を防止する治山施設や治山事業、防災パトロールや避難訓練など、山地災害防止活動の状況、山地災害の状況、その他山地災害に関連のあるもので、地域や人々の生活との関連が表現されているもの ▼応募方法 郵便はがきに作品・氏名(ふりがな)・年齢・職業(小学校、中学校、高等学校等の生徒の場合は学校名、学年)・住所・郵便番号、電話番号を記載し郵送。
※写真はデジタル写真又は一般写真としモノクロ、カラーの區別はありません。単写真又は組写真とし、合成写真は応募できません。大きさは、四つ切り又はワイド四つ切りとし、作品の裏面に、写真コンクール応募記載事項を記入したものを貼付してください。▼申込期限 9月30日(火)まで

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦において父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。
▼参加費 90,000円
関 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521



座談会「布おむつ、布ナプキンについて」

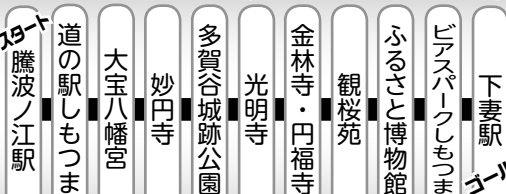
▼日時 7月2日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎 ※手作りおやつのプレゼントがあります。
申請 のはな自然育児の会 小島 ☎37-6874

駅からウォーク in 下妻

鮮やかなあじさいの花咲く 大宝八幡宮流鏝馬ウォーキング

- ▶日時＝6月29日(日)※雨天決行
- ▶受付時間＝午前8時30分～10時30分
- ▶集合場所＝常総線騰波ノ江駅(車での来場不可)
- ▶参加費＝無料(会場までの交通費・飲食代各自負担)
- ▶定員＝300人(先着順)
- ▶申込方法＝①駅窓口 ②電話 ③ホームページ(<http://www.kantetsu.co.jp>)
- ▶特典＝①納豆試食、梅ジュース試飲 ②ドリンク提供サービス ③ふるさと博物館入場無料、温泉入浴料割引

ウォーキングコース(約12キロ・約3時間)



※ピアスパークしもつまから下妻駅までは、無料送迎バスで移動します。
申込常総線活性化支援協議会(関東鉄道鉄道部業務課) ☎029-822-3718(平日8:30～17:30)

第13回七夕輪投げ大会

- ▼日時＝6月29日(日) 午前9時～正午
- ▼場所＝市総合福祉センター(小林)
- ▼内容＝輪投げ大会・個人戦
- ▼対象＝子どもから高齢者まで自由
- ▼持参品＝室内用靴
- ▼申込先＝下館輪投げの会 大和田 ☎080-15389-9627

遊びの夏祭り 「ワッショイ!夏まつり」

- ▼日時＝7月12日(土) 午前9時30分～(受付は9時)
- ▼場所＝明野保健センター(あけの元気館内)
- ▼持参品＝飲み物、ビニール袋2枚、動きやすい服装
- ▼対象＝あそびの広場登録

済の0歳とその保護者 ▼定員＝先着親子100組 ▼申込期限＝7月4日(金)まで
申込子育て支援室 ☎52-2505

講演とディスカッション

「障がいをもつ人のきょうだいのホンネ」

知的障がいや自閉症スペクトラムなどの障がいをもつ兄弟姉妹のみなさんと講師で、きょうだいのホンネについて語ってみませんか。
 ▼日時＝7月20日(日) 午前10時～正午
 ▼場所＝結城市民情報センター
 ▼講師＝前嶋元氏(臨床発達心理士、特別支援教育士、社会福祉士) ▼参加費

土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス

- ▼日時＝6月25日(水) 午後1時30分～(受付は1時)
- ▼場所＝土浦産業技術専門学院(土浦市)
- ▼対象＝高校生又は当学院を受験希望する人
- ▼訓練科＝機械技術科、自動車整備科、コンピューター制御科、IT技術科
- ▼定員＝各科15人
- ▼申込期限＝6月20日(金)まで

申込土浦産業技術専門学院 ☎029-841-3551
 ☎029-841-4465

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆対象＝1～6歳の幼児と保護者
申込七たまつり(日本五大節句の一つ手作りお飾り)
 ▼日時＝7月2日(水) 午前10時～午後2時
 ▼場所＝しもだて地域交流センター
 ▼定員＝30組程度
 ▼参加費＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申

込期限＝6月26日(木)まで
申込市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383
申込七夏の飾りをつくる会
 ▼日時＝7月2日(水) 午前10時～午後1時
 ▼場所＝協和多目的研修センター
 ▼定員＝30組程度
 ▼参加費＝親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限＝6月29日(日)まで

全日本写真連盟 第25回県西支部写真展

▼日時＝6月19日(木)～22日(日) 午前10時～午後6時(初日:午後1時)～最終日:午後5時(まで)
 ▼場所＝結城市民文化センターアクロス展示室
 ▼入場無料
申込須藤 ☎22-5657

キッズフェスタ

▼日時＝6月28日(土) 午前9時30分～正午
 ▼場所＝しもだて地域交流センター
 ▼テーマ＝みんなで元気に楽しく!
 ▼内容＝まちのおんがくやさんの笑顔いっぱいコンサート。

筑西遊湯館イベント

芸能発表会

▼日時＝7月6日(日) 午前11時～午後3時
 ▼内容＝唄、舞踊、お囃子、ダンス、その他演芸
申込7・8月休館日のお知らせ
 7月10日(木)、8月28日(木)
申込筑西遊湯館 ☎33-5151

あけのミュージックフェア

「甦る青春の日々パート19」
 ー東日本大震災復興支援ラストチャリティコンサートー
 ▼日時＝7月12日(土) 午後6時30分～(開場は6時)
 ▼場所＝明野公民館大ホール
 ▼入場無料
 ▼出演バンド＝マインド40
 ▼演奏予定曲＝ペンチャーズサウンド、オールデイズサウンド
 他
申込あけのミュージックフェア実行委員会 飯泉 ☎080-15034-0406

●えほんつむれあひ会

▼日時 6月26日(木) 午前10時30分
▼場所 はずみ保育園
園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者
▼テーマ 雨だいですき！
▼絵本 『99ひきのきょうだい』
『はっぱのおうち』
▼申込 ネットワーク 栗原
☎ 24-8070

●下館二高みかげ同窓会主催
「下館と波山」講演会

▼日時 7月8日(火) 午後1時開場
▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸)
▼講師 一木努氏(下館・時の会会長) ※事前申込不要、入場無料
▼下館第二高等学校 川連
☎ 22-5361

●子育てピーチひろば
「七夕まつり」

▼日時 7月5日(土) 午前10時
▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)
▼対象 年中～小学6年生
▼参加費 無料
▼持参品 飲み物
▼定員 親子15組
▼NPO法人地球の保健室
☎ 080-6779-1084

●うたがえピーチひろば

家にひきこもりがちな高齢者などを対象に、認知症予防・孤独感の解消などを目的に懐かしい歌や軽い体操を行います。
▼日時 7月4日(金) 午前10時
▼参加費 200円(80歳以上無料)
▼持参品 マイカップ、スリッパ
▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)
▼申込 NPO法人地球の保健室
☎ 080-6779-1084

●第9回FPフォーラム
2014 in 県西

▼日時 7月5日(土) 午後1時～4時20分
▼場所 しまだて地域交流センター1階集会所
▼参加費 無料
▼セミナー 「親子で学ぶ金銭教育セミナー」 お子様も一緒に子供に伝えるお金の話
▼講師 勝田謙一氏(ファイナンシャル・プランナー)
▼時間 午後2時10分～3時10分
▼定員 30人
▼おこづかいゲーム体験してみようーじょうずなお金の貯め方、使い方ー

●ときめき婚活パーティー
と夏祭り神輿観覧

▼時間 1回目…午後1時～2時 / 2回目…3時20分～4時20分
▼対象 小学1～4年生
▼定員 各回15人
▼申込 日本FP協会茨城支部
☎ 029-302-5320

●出会いパーティー開催
「ピアスパークしもつま」

▼日時 7月26日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)
▼対象 30～40代の男女各20人程度
▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)
▼日時 7月27日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時～)
▼対象 「Aコース」20～30代の男女各20人程度
「Bコース」

●看護の仕事相談会

▼日時 7月7日(月)・平成27年2月2日(月) 両日とも午後1時～3時
▼場所 筑西ハローワーク
▼対象 看護職の求職者、看護職への進学希望者
▼内容 看護職の就業相談、看護学校等への進学相談
※相談料・事前申込不要・履歴書不要
▼(社) 茨城県看護協会ナースセンター
☎ 029-221-7021

●相談

ス140～50代の男女各20人程度
▼参加費 男性4,000円、女性1,000円(当日徴収)
▼申込 NPO法人ベルサポート
☎ 0280-87-7085

●子どもの人権110番
強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。
悩みを持ったお子様や保護者からの相談に応じます。
秘密は守られますので、安心してご相談ください。
▼日時 6月23日(月)～29日(日) 午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時
▼電話番号 0120-01007-110
▼相談員 法務局職員・人権擁護委員

●県西地方交通事故相談所
のご案内

交通事故に遭い、損害賠償や示談等の仕方でお困りの人の相談所を設けています。
相談員による一般相談や、月1回弁護士相談も行っています。

相談は無料ですので、お気軽に相談ください。
▼一般相談 ▼日時 平日 午前9時～正午、午後1時～4時45分
※毎週木曜日定休
▼弁護士相談 ▼日時 毎月第4水曜日 午後1時～4時
※要予約
▼申込 県西地方交通事故相談所
☎ 24-9112

就職相談会〜福祉の就職総合フェア〜

▼日時 6月28日(土)【第一部】午前10時30分〜【第二部】午後1時30分〜
▼場所 水戸駅ビルエクセル本館6階エクセルホール
▼対象 福祉の職場に就職希望の人 ※参加無料、事前申込・予約不要、入退場自由(当日会場にて受付)

☎ 029-244-4544
 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城県福祉人材センター

無料税務相談

▼日時 7月2日・16日の水曜日 午後1時30分〜4時30分

▼場所 市役所1階会議室
 ※予約不要、直接会場へ
 関東信越税理士会下館支部
 長谷川 48-9701

「11月の窓」談話室〜重ねての窓をすこやかに〜

お気軽に、何でもご相談ください。※秘密は厳守します。
 ▼日時 6月26日(木) 午後2時〜5時
 ▼場所 スピカ6階東側会議室
 ▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー)
 ☎ Masako.K 45-6608

お詫びと訂正

広報筑西ピープル6月1日号の表紙で、表記の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

6月1日号
 誤…第35回 田宮謙次郎杯
 正…第34回 田宮謙次郎杯

お礼とご報告

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
 ※喫茶枝おり様…5,280円 (5月27日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※日本コンクリート工業株式会社様〜川島出張所へ…
 ニューハーモニックデザインポール(街路灯)1柱
 ※鈴木敏雄様〜福祉事業基金へ指定寄附…50,000円 (5月29日現在)

善意銀行

〜市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告〜

※匿名…10,000円 ※匿名…2,928円 (5月21日現在)
 市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月15日(火) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	7月10日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	7月4日(金) 午前10時~正午 ☆予約は6月25日(水) 午前9時~ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 5月26日現在

品名	規格・内容	備考(円)
餅つき機(蒸す付き)	中古(2~3升用)	無償
大人用三輪車	〃	応相談
チャイルドシート	〃(1~6歳)	無償
コンビラック	〃	〃
歩行器	〃	〃
子供用遊具(ベビージム、竹馬、風呂用浮き輪)	〃	〃
折りたたみ便座	〃	〃
ベビーベット	〃	〃
養蚕小ジャージ上・下ほか	〃(130cm)	500円
ガスコンロ	〃(グリル付き)	500円
臼ときね	〃	無償
鍵盤ハーモニカ	〃	1,000円
エプソン(プリンタ・カラリオスキャナー)	〃	無償
折りたたみ机	〃(会議用)	〃
掃除機	〃(260W)	〃

■ゆずってください

ブラウン管用地デジチューナー、コードレス親子電話、ビデオテープ(国内の世界遺産)、幼児用二輪車、電子ピアノ、祭り用6歳児どんぶりセット(一式)、中館幼稚園ジャージ(120cm以上)、オープンレンジ、介護用ベット、西中男子制服(154cm位)、婦人用自転車、電気ポット、電動車いす、ガスレンジ、卓上ミシン、洗濯機(二槽式)

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
 ☎ 内線254・251
 【筑西児童相談所】
 ☎ 24-1614
 【児童相談所全国共通ダイヤル】
 ☎ 0570-064-000
 【いばらき虐待ホットライン】24時間
 ☎ 0293-22-0293

虐待かな? と
 思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
 ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
 市こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守 *無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
 ▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時
 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
 ▶電話相談=☎ 25-3902

7月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	1日(火)	13:00～13:20	24年12月生まれの人
育児相談	3日(木)	9:20～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	8日(火)	13:00～13:20	23年5月生まれの人
1歳児健康相談	9日(水)	9:20～9:40	25年6月生まれの人
離乳食相談	10日(木)	9:30～9:40	26年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	11日(金)	13:00～13:20	24年6月生まれの人
3～4か月児健康診査	15日(火)	13:00～13:20	26年3月生まれの人
離乳食相談	15日(火)	9:30～9:40	26年2月生まれの人

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	2日(水)	13:00～13:20	26年3月生まれの人
1歳6か月児健康診査	16日(水)	13:00～13:20	24年12月生まれの人
2歳児歯科健康診査	17日(木)	13:00～13:20	24年6月生まれの人
3歳児健康診査	25日(金)	13:00～13:20	23年5月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	10日(木)	13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6/27(金)	関城支所	13:15～15:30
7/16(水)	協和公民館	9:30～15:30

現在、輸血用血液が不足しています。
 輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

☎保健予防課 ☎22-0535

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	2日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	7日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	9日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	14日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	16日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	23日(水)	13:30～15:00 ※スピカビル1階西側フロアで行います	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	28日(月)	13:30～15:00	市民

市民病院6月の健康講座

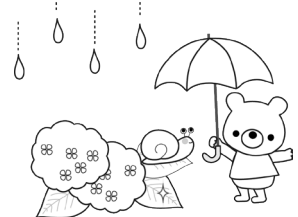
最適な睡眠と薬 ～眠れない方のために～

講師：薬剤科薬剤師 神戸のぶ代

人は多くの時間を寝て過ごすといわれ、睡眠は人生の約3分の1を占めています。
 睡眠は、もちろん体の疲れを取るために必要ですが、もっとも大事な点は脳を休めるためということでしょう。
 しかし、近年のストレス社会により日本人の不眠症が増加傾向にあるようです。
 睡眠は、健康と密接な関係があります。そのため、眠れないのはどんな不眠症のタイプで何が原因なのかを知り、上手に薬を使いながらしっかり睡眠をとることについてお話しします。

- ▶日時＝6月25日(水) 午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院 病院総務課 ☎28-2261



発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp