

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111  
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111  
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511  
筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 議会に関するアンケート調査にご協力ください

現在、市議会では「議会改革」の取り組みを検討しています。その参考として、市民のみならずのご意見をお聞きします。

アンケート用紙がお手元に届いたみなさんには、お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼対象 20～80歳の市民3,000人  
▼抽出方法 地区別・年代構成別の比率による無作為抽出  
▼回答方式 無記名方式  
▼回答期限 5月30日(金)まで  
▼調査の内容 市議会に対する考え・要望等について  
▼結果の公表 8月予定(議会のホームページ等でお知らせします)

### 子育て応援サイト「ママフレ」をご利用ください!

子育て応援サイト「ママフレ」を4月1日から市のホームページ上で公開しています。「ママフレ」は、市の行政サ

ビス情報や子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報が簡単に検索できるウェブサイトです。「ママフレ」を上手に活用して子育てをエンジョイしましょう。(http://chikusei-city.mamafre.jp)

☎254・256 内線254・256

### クリーン作戦を実施します

道路等のごみ拾いを実施します。市民のみならずのご協力をよろしくお願ひします。

▼実施日 5月25日(日)

▼場所 市内全域(各地区ごとに実施方法が異なりますのでご注意ください)

※詳細は前号と同時配布した各地区回覧通知をご確認ください。

☎404・405 内線404・405

### 下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 5月23日(金) 午後6時30分(時間厳守)

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 6・7月分の日程調整

▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎28・5040 内線28・5040

### 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①6月3日・10日・17日・24日の火曜日 午前10時～11時 ②6月6日・13日・20日・27日の金曜日 午後7時～8時

③6月1日・15日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 5月27日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎28・5040 内線28・5040

### 市体育施設休館日

6月の休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☎28・5040 内線28・5040

### 5月の納期

#### 軽自動車税(全期)

☎市民税課 内線442・474  
口座振替を利用すると、納付のたびに金融機関等へ出向く必要もなく、納付を忘れる心配もありません。申込みは、通帳・届出印・納入通知書を持参し市内の金融機関又は本庁各担当課・各支所川川島出張所まで。

納期限 6月2日(月)

### 均等割税額の引上げ(平成26～35年度)

東日本大震災からの復興を図ることを目的に、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時措置として平成26年度から35年度までの10年間、個人市町村民税及び都道府県民税の均等割額が、復興特別税としてそれぞれ500円ずつ引き上げられます。

☎市民税課 内線452

	現行 (～25年度)	引上額 (復興特別税)	引上げ後 (26～35年度)
市民税均等割額	3,000円	500円	3,500円
県民税均等割額	2,000円	500円	2,500円
合計	5,000円	1,000円	6,000円

※県民税均等割額には「森林湖沼環境税(1,000円)」が含まれています。

**風しん抗体検査の実施について**

県では、5月1日から、妊婦を風しんから守り、先天性風しん症候群の発生を予防するために、これから妊娠を希望する女性を対象に風しん抗体検査費用を補助しています。

検査を受けることができる医療機関は、県保健予防課のホームページに掲載されています。なお、市内の主な医療機関は以下のとおりです。

施設名	電話番号
新井内科医院	☎22-2618
遠藤産婦人科医院	☎20-1000
大圃クリニック	☎21-0123
加納内科胃腸科	☎24-7365
上牧小児科医院	☎24-5661
かわしま内科クリニック	☎26-7300
ごとうクリニック	☎23-3215
小崎産婦人科医院	☎24-6327
下館胃腸科医院	☎24-8864
玉野医院	☎28-0801
とみざわハートクリニック	☎28-1700
直江医院	☎22-3081
野中医院	☎25-0155
平間産婦人科医院	☎22-3741
ひろせ内科クリニック	☎25-5655
堀内皮膚科医院	☎25-5877
みぞぐち皮膚科医院	☎23-2033
宮田医院	☎22-2440
飯田医院	☎37-6745
河上医院	☎37-2460
濱名医院	☎37-6920
明野中央医院	☎52-0026
かくらいクリニック	☎52-6711
幸坂内科クリニック	☎52-6333
秀村医院	☎52-0077
横瀬医院	☎52-0027
落合医院	☎57-3011
仙波医院	☎57-2013

関保健予防課 ☎22-0535

**ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します！**

**ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業**

※平成26年度から事業名称が変更になりました。  
(旧名称：ひとり親家庭高等技能訓練促進費等給付事業)

**【事業内容】**

**■訓練促進給付金**

母子家庭の母及び父子家庭の父（ひとり親家庭の父母）が就職する際に有利であり、かつ、生活の安定に資する資格の取得を促進するため、2年以上養成機関で修業する場合に支給します。

▶支給期間 修業する全期間（上限24か月）

▶支給額

①市町村民税非課税世帯…月額100,000円

②市町村民税課税世帯…月額70,500円

※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。申請が遅れた場合、遅れた期間は支給されません。

**■修了支援給付金**

修業期間の終了後に支給します。

▶支給期間 修業期間終了後に1回支給

▶支給額

①市町村民税非課税世帯…50,000円

②市町村民税課税世帯…25,000円

**【支給要件】**

次の要件を全て満たす人が対象です。○筑西市に住民登録のあるひとり親家庭の父母 ○児童扶養手当を受けている人又は同様の所得水準にある人 ○養成機関で、2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人（通信教育は除く）○市町村民税、国民健康保険税、保育料に滞納がない人 ○就業（又は育児）と修業が困難な人 ○過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする他の給付を含む）を受けたことがない人 ○平成25年4月以降に修業を開始した人

**【対象資格】**

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、その他福祉事務所長が必要と認める国家資格

**【申込手続】**

まずはこども課で「事前相談」を受けてください。この「事前相談」では、支給要件や修業状況等の確認を行います。（各支所、川島出張所では手続できません。）

※この事業は、市の予算の範囲内で行うため、年度途中で受付を終了する場合があります。

申問こども課 内線254

**6月1日は人権擁護委員の日です**

人権擁護委員制度をご存じですか。

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を行っています。

**〔人権啓発キャンペーン〕**

▼日時 6月2日（月）正午～

▼場所 ヨークベニマル・カスミ・かましん入口前

関人権推進課 内線253

**事業主のみなさまへ**

**求人受理説明会の開催**

▼日時 6月5日（木）午後1時30分～3時30分（受付…1時～）

▼場所 県西生涯学習センター12階中講座室（野殿）

対象 平成27年3月新規学校卒業予定者

※学卒用求人票、関係資料等については、当日会場で配付します。

関筑西公共職業安定所  
飯塚・鈴木 ☎22-2188

**調理師及び製菓衛生師試験**

▼試験日時・会場

【調理師】8月23日（土）午後1時30分～3時30分・水戸葵陵

高等学校又は県立医療大学  
【製菓衛生師】8月27日（水）午後1時30分～3時30分・水戸合同庁舎

**◆西試験とも：**

▼願書の配付 筑西保健所衛生課で配付しています。（郵送請求も可能）

▼願書受付 6月26日（木）27日（金）の午前9時～正午、午後1時～5時に筑西保健所へ持参してください。（郵送不可）

申問 筑西保健所衛生課  
小野・國府田 ☎24-3913

**出荷間近の農作物の盗難にご注意ください**

市内各地で、出荷間近の農作物を狙った盗難事件が発生しています。

収穫1週間くらい前からは特に注意が必要です。スイカなど数百個単位で盗まれた事例もあり、大切に育ててきた農作物が被害に遭わないよう、自分のところは盗まれない、大丈夫という気持ちを持って、防犯対策をお願いします。

併せて、トラクター等農機具、貨物自動車の盗難にもご注意ください。

▼対策例 ①可能な限り、防犯

カメラやセンサーライトをつける(乾電池式・太陽光式のもの)が販売されています②出入口に防犯ブザーをつける(出入口にロープを張り、ロープを外すとブザーが鳴るようにするなどの対策が考えられます)③異常がないか、可能な限り警戒する※近くで見慣れない人やトラックを見かけたら、筑西警察署までご連絡ください。

筑西警察署 ☎24-0110

**危険物取扱者試験及び準備講習会**

**【危険物取扱者試験】**

▼種類Ⅱ甲種、乙種(第1〜6類)、丙種 ▼試験日時Ⅱ6月29日(日)午前9時30分〜▼会場Ⅱ県立下館工業高校 ▼願書受付期限Ⅱ①書類申請Ⅱ5月21日(水)まで ②電子申請Ⅱ5月18日(日)まで ▼願書受付場所Ⅱ消防試験研究センター茨城支部(水戸市 ☎029-301-1150)

**【準備講習会】**

▼種類Ⅱ乙種4類 ▼実施日Ⅱ6月4日(水)・5日(木)▼会場Ⅱ筑西広域消防本部 ▼申込みⅡ筑西消防署で受講申込書を手し、講習日の1週間前ま

でに県危険物安全協会連合会(☎029-301-7878)まで必着

筑西広域消防本部予防課

☎24-4589

**自動車税は納期限までに納めましょう**

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。

納税通知書が届いたら、6月2日(月)までに納めましょう。金融機関・郵便局のほか、コンビニでの納付もできます。

なお、身体障がい者等の人で一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税を減免する制度があります。※受付期間は納期限まで

筑西県税事務所収税第二課

☎24-9190

**いばらき就職支援センター 県西地区センターのご案内**

いばらき就職支援センター県西地区センターでは、仕事を探しの人のために、就職相談・キャリアアカウンティングから職業紹介まで一貫したサービスを提供しています。また、事業所からの求人申込

(求人情報)を随時お受けし、センター利用者に提供しています。その他ホームページでも広く公開しています。

開設日時Ⅱ平日 午前9時〜午後4時 ▼内容Ⅱ①職業紹介及び内職斡旋 ②就職情報の提供 ③キャリアアカウンティング及び職業適性診断 ④就職支援セミナーの実施 ⑤求人受付

(求人開拓員が事業所へ伺います。詳しくはいばらき就職支援センターホームページ「ジヨブカフェいばらき」をご覧ください。)

**いばらき就職支援センター 県西地区センター筑西合同庁舎内**

☎22-0163

**朗読・録音テープ&CDの無料貸出**

▼作品Ⅱ【テープ】『正論5月号』90分2本、『ステップファザー!ステップ』90分6本 【CD】『HP4月号』45分1枚、『さぶ』75分9枚(圧縮版有り) ▼対象Ⅱ視覚障がい者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出

☎24-8376

**募集**

**あけの元気館 新規教室**

**【女性のための「子宮美人ヨガ」**

女性のための、女性限定のヨガです。生理不順や月経前症候群(イライラなど)、更年期障害の緩和、尿漏れなどの改善に効果があります。

日時Ⅱ6月2日(月) 午後7時30分〜8時30分(毎週月曜日全8回) ※7月28日(月)が最終日。7月21日(月)は祝日のためお休み。▼費用Ⅱ4,000円 ※非会員は入館料都度500円 ▼講師Ⅱ中山美代子氏(子宮美人ヨガTTC終了インストラクター) ▼定員Ⅱ10人

**【Gキッズ 格闘技教室】**

空手・キックボクシング・中国拳法をミックスさせたオリジナルの立ち技中心の格闘技レッスンです。礼儀・しつけもあわせて指導します。

日時Ⅱ6月6日(金) 午後6時〜7時(毎週金曜日)

費用Ⅱ月4,000円 ※非会員は5,000円(入館料込) ▼講師Ⅱ打林陽一氏(元プ

口格闘家DDTプロレスリング所属)、古宇田博史氏(元プロキックボクサー)

定員Ⅱ小学生20人

※どちらも5月19日(月)から申込受付開始です。

申問 あけの元気館 打林

☎52-7111

**マタニティクラス**

「お産の準備」について先輩ママとの楽しいおしゃべりと赤ちゃんとの触れ合う時間があります。

日時Ⅱ6月5日(木) 午後1時〜3時30分頃 ▼場所Ⅱ明野保健センター(あけの元気館内)

持参品Ⅱ母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装

申問 健康づくり課

☎22-0506

**市社会福祉協議会 一般会員募集**

市社会福祉協議会の今年度一般会費のご協力をお願いします。

年会費Ⅱ1戸500円 ▼申込期限Ⅱ6月30日(月)まで

申問 市社会福祉協議会

☎22-5191

関城支所 ☎20-3310

明野支所 ☎52-1381

協和支所 ☎57-3888

● **日本赤十字社活動資金(社資) 募集**

日本赤十字社の活動はみなさんの温かい善意に支えられています。

日本赤十字社は、国内外で災害時の緊急支援や復興支援、人道的活動などを行っています。

このような活動を広範囲に継続して行うため、活動資金へのご協力をお願いします。

▼募集期限 6月30日(月)まで  
▼年額 1世帯5000円以上を目標としています。

申開 社会福祉課 内線237  
又は市役所各支所総合窓口課  
※社会福祉協議会又は同協議会各支所でも受け付けます。

● **楽しい育児学級に参加しませんか**

「赤ちゃんとの触れ合いで笑顔になれた」と評判の楽しい育児学級です。

妊婦さんも参加しますので、みんなで育児についてお話ししましょう。

▼日時 6月5日(木) 午後1時～3時30分  
▼対象 生後5か月頃から1歳までの赤ちゃんとその家族  
▼場所 明野保健

センター(あけの元気館内)  
▼持参品 母子健康手帳、飲み物、バスタオル  
申開 健康づくり課 ☎ 22-0506

● **母親支援・子育て支援 英語リトミック**

▼日時 5月30日(金) 午前10時～11時30分  
▼場所 しもだて地域交流センター2階練習室  
▼定員 15組(生後3か月以上の親子)  
▼持参品 飲み物  
申開 NPO法人いちなごみ 北原 ☎ 090-8816-9996

● **第28回 筑西市民ウォーク**

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 6月1日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止  
▼場所 明けの元気館(参加者は第2駐車場をご利用ください)  
▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼費用 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

申開 健康づくり課 ☎ 22-0506  
市健康運動普及委員会 鳥生

● **男の健康運動教室**

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】  
健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催します。

▼日時 6月2日(月)・16日(月) 午後1時30分～3時  
▼場所 スピカ3階健康ひろば  
▼対象 「均衡のとれた体力づくり」に関心のある男性30人  
▼持参品 バスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴  
申開 健康づくり課 ☎ 22-0506  
市健康運動普及委員会 鳥生 ☎ 080-11090-5748

● **酒類販売管理協力員募集**

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のための表示を行うことなどが法律で定められています。

関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、お酒の陳列場所の未成年飲酒防止のための表示状況やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力

員」を募集しています。

応募方法等の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.ntago.jp>)をご覧ください。

申開 水戸税務署 酒類指導官 ☎ 029-231-4323

● **第二種電気工事士受験対策(技能) 受講生募集**

▼日時 7月4日(金) 午後6時～9時、5日(土)・6日(日) 午前9時～午後4時  
▼内容 第二種電気工事士技能試験の受験対策  
▼申込方法 ①筑西産業技術専門学院のホームページから ②往復はがきにセミナー名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54) ▼定員 15人(申込者多数時は抽選) ▼申込期限 6月2日(月) 必着 ▼受講料 2,980円

申開 県立筑西産業技術専門学院 ☎ 24-1714

● **筑西地域職業訓練センター 6・7月の講座案内**

◆全て先着順です。

【フラワーアレンジメント1day レッスン】初夏のアレンジ

▼日時 6月21日(土) 午前9時～正午  
▼講師 安藤和代

氏(日本フラワーデザイナー協会 NFD認定講師)

▼定員 20人 ▼受講料 3,500円(材料費込)

▼申込期限 6月4日(水)まで

【宅建合格講座】重点問題演習講座

▼日時 6月18日(水)～10月8日(水) 午後7時～9時30分(水曜日他全20回)  
▼講師 沼田立人氏(元LECつくば校委託訓練宅建科講師、日建学院つくば校宅建科非常勤講師)  
▼定員 20人 ▼受講料 20,000円(教材費別) ▼申込期間 5月15日(木)～6月11日(水)

【ネットワーク管理とセキュリティ講座】

▼日時 7月5日(土)・12日(土)・19日(土) 午前9時～午後4時 ※初日のみ、午後1時～5時

▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼定員 20人

▼受講料 10,000円(教材費別) ▼申込期間 6月2日(月)～27日(金)

申開 筑西地域職業訓練センター ☎ 0296-75-1254

和服のリフォーム  
第五期生募集

▼日時 6月3日(火) 毎月第1・3火曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分  
▼場所 竹島公民館 ▼定員 10名  
▼先着7から8人 ▼費用 無料

申岡 羽石 ☎24-3701

簡単和食の料理教室

どなたでも参加できます。親子や夫婦での参加も大歓迎です。

▼日時 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 11号だて地域交流センター1階調理室 ▼定員 20人  
▼費用 1人1,000円  
▼持参品 エプロン、バンドナ等、上履き、持ち帰り用タッパー ▼申込期限 6月6日(金)まで

申岡 ピースママクラブ 江田 ☎090-1984716706

筑西市誕生10周年記念  
市芸術祭いけばな展

▼日時 5月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後5時 ※25日は4時まで ▼場所 文化

ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料

【楽しい！簡単！さし花体験コーナー】  
随時開催。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。※持ち物不要。お花がなくなり次第終了。  
園生 生涯学習課 ☎22-0183

親子のよ歯のコンクール

▼対象 平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんとその母親又は父親(過去に受賞した親子、喫煙習慣のある親は対象外) ▼表彰 最優秀1組、優秀4組を選出し、11月16日(日)第23回茨城県民歯科保健大会で表彰。▼申込み 県歯科医師会に申し込むと郵送される「口腔診査票」と、親子の前歯が見えている笑顔の写真を持参し、かかりつけの歯科医院等で診査を申し込んで受診してください。▼申込期限 6月20日(金)必着

申岡 県歯科医師会 ☎029-125212561

異文化おしゃれ旅

越後文学の三国街道「塩沢

宿」界隈の探索旅行です。

▼日時 6月8日(日) 午前6時20分出発、午後6時30分帰着予定 ▼集合場所 結城市民文化センターアクロス前 ▼定員 40名 ▼先着40人 ▼交通手段 貸切バス ▼費用 6,000円(小学生4,000円) ※交通費・保険含む

申岡 ブリッジ21国際交流委員会 事務局 ☎33-8469 西 ☎24-1666

イベント

健康フォーラム「タニタの社員食堂に学ぶ」

茨城県保険医協会では、みなさんに「おいしく食べていつまでも健康でいられるように」健康フォーラムを開催します。

▼日時 6月29日(日) 午後2時～4時15分 ▼場所 県立健康プラザ(水戸市笠原町993-12 いばらき予防医学プラザ内) ▼定員 先着120人 ▼内容 講演「タニタの社員食堂に学ぶ」500kcalまんぷく定食のコツ ▼参加費 無料

※事前申込が必要です

申岡 茨城県保険医協会

☎029-82317930  
☎029-82211341  
info@ibaho.jp

東日本大震災支援活動  
オープンガーデン開催

【東日本大震災復興支援バラの香りに誘われてバラと城石貴寿子絵画展】

毎年、「国際バラとガーデニングショー」に入賞している『バラハウス』を公開し、みなさんのご協力を得て、東日本大震災の復興に寄附(20万円)をしています。

今年、市内在住の画家・城石貴寿子さんの絵画を展示し、オープンガーデンを開催します。バラと絵画の饗宴をお楽しみください。

なお、期間中は「東日本大震災支援活動 1コイン(500円)募金活動」をしています。ご支援いただいた人には、香り豊かなバラアレンジメントを差し上げます。

▼日時 5月20日(火)～6月1日(日) 午前10時～午後4時30分 ▼場所 森添島1176-8  
園 小林 ☎22-3847

ポピー花まつり

つめたい飲み物プレゼント  
花摘み持ち帰り自由  
【日時】5月31日(土) 午前10時～午後1時  
※雨天のときは6月1日(日)に順延、同時刻  
【場所】鬼怒緑地公園南側ソフトボールグラウンド

〈内容〉

1. 輪投げ大会
2. カラオケ大会
3. 魚釣りゲーム
4. 青空市場(とれたて野菜、つくりたてパン)

鬼怒川を愛する会 新規会員募集

「鬼怒川を愛する会」は、鬼怒川の河川敷に花畑を作って花を育てたり、河川清掃を行ったりして、鬼怒川の自然を守る活動をしています。

当会の趣旨に賛同していただき、鬼怒川に親しみ、ともに地域とのふれあいを創造する活動をしていただける人を募集しています。

申岡 鬼怒川を愛する会 中澤 ☎28-2201 (日新合成工業(株)内)

●春の植物観察会

▼日時 5月31日(土) 午前10時～午後1時 ※小雨決行。荒天の場合は6月1日(日) ▼場所 里山五郎助山(上野・関城分署近く) ※駐車場は里山地内  
▼対象 小学生以上(大人も含む) ▼参加費 1人500円(保険代、資料代、昼食代) ▼定員 先着30人 ▼講師 小幡和男氏(茨城県自然博物館学芸員) ※荒天順延のときは講師が変わります。

●NPO法人里山を守る会  
里山事務局 山崎

☎ 090-7906-11082

FAX 37-12309

E-mail tikuseisato@bz03.pala.or.jp

●黒子さつき鑑賞会

●作品展示会

▼日時 5月27日(火)～30日(金) 午前9時～午後5時 (最終日は正午まで)  
▼場所 市役所関城支所1階西側

●圃福田 ☎ 28-1435

●日本盆栽協会筑西支部

●盆栽展示会

▼日時 5月29日(木)～6月1日(日) 午前9時～午後4時30分 (最終日は3時まで)

▼場所 協和公民館ロビー  
▼内容 さつき盆栽等35席出展

●圃宮田 ☎ 22-4301

●筑西山野草愛好会 展示会

▼日時 6月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時 (最終日は3時まで) ▼場所 協和公民館ロビー ▼内容 可憐な初夏の山野草の展示

●圃中島 ☎ 57-2048

●子育てセミナー開催

●「私の子供でありがとつ」

子育てママと楽しくティータイムをしながら学びませんか。

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

▼日時 6月3日(火) 午前10時30分～正午 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿)  
▼費用 200円(スイーツ代) ※託児有り(おやつ付)

●圃家庭倫理の会茨城西  
佐藤 ☎ 28-3821

●えほんとふれあい会

▼日時 5月22日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ

●相談

●身体障がい者(児) 補装具巡回相談

補装具(義肢・補聴器等)の交付・修理巡回相談を行います。

▼日時 6月3日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼会場 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障がい者手帳、印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

●圃障害福祉課 内線226

●発達に心配のあるお子さんのための就学相談

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。※要電話予約 ▼相談日 毎週月曜日

▼対象 平成27年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者  
●圃指導課 ☎ 22-0184

●歯の何でも電話相談(無料)

6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です。そこで、ふだん歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、お子さんの歯の悩み、インプラント、歯周病、料金のことなど、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談に応じます。匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。

▼日時 6月8日(日) 午後2時～5時 ▼回答者 歯科医師

【相談電話番号】  
☎ 029-823-7930  
☎ 029-835-0737

●圃茨城県保険医協会

☎ 029-823-7930

●国保・医療・介護なんでも電話相談室

▼日時 5月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
▼相談員 ケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ ▼相談内容 医療・介護サービス利用、

費用・保険料負担で困っていることなど

【受付電話番号】  
☎ 029-228-0600  
☎ 029-228-0602

●圃茨城県社会保障推進協議会

☎ 029-228-0600

●無料税務相談

▼日時 6月4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所 市役所1階会議室 ※予約不要、直接会場へ

●圃関東信越税理士会下館支部  
長谷川 ☎ 48-9701

●法務相談所の開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護などの法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

▼日時 6月1日(日) 午前10時～午後4時まで (受付3時まで) ▼場所 下妻会場(水戸地方法務局下妻支局)

▼費用 無料 ▼相談内容 土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託

## ■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 4月23日現在

品名	規格・内容	備考(円)
大谷石	中古	無償
介護用ベッド	〃	〃
ガスコンロ(グリル付) 都市ガス用	〃	500円
女兒用自転車(小学低学年用)	〃(水色)	応相談
〃	〃(ピンク)	〃
幼児用二輪車(小学2・3年まで)	〃	無償
鍵盤ハーモニカ	〃	1,000円
電気ストーブ	〃	無償
五月飾り	〃(3段)	1,000円
五月カブト段飾り	〃(4～5個)	無償
西中ハーフパンツ(サイズ4L)	〃	〃
机椅子セット	〃(20個)	〃
西中(女子)冬用制服 158cm	〃	〃
世界遺産ビデオテープ(VHS)	〃	〃
学習机(木製)	〃	5,000円
ベビーベッド	〃	無償

■ゆずってください

電気ポット、餅つき機、オープンレンジ、温風ヒーター(小型)、介護用ベッド、婦人用自転車、西中学校制服(女子154cmくらい)、祭り用どんぶりセット、はっぴ(6歳男児)、小型バイク、電動車イス、卓上ミシン、チャイルドシート、シルバー電動三輪車、ガスレンジ、のれん(無地・長いもの)、洗濯機(二槽式)、IHレンジ、オープントースター、協和中学校制服、冷蔵庫

虐待から子供を守ろう!! ※秘密厳守 ※無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】 虐待かな? と 思ったら連絡を ☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎0570-064-000  
【いばらき虐待ホットライン】24時間 ☎0293-22-0293

女性問題相談 ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン ※秘密厳守 ※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいつ  
▶電話相談=☎25-3902

性感染症及び肝炎 無料検査・相談  
6月1日(日)から7日(土)の「HIV検査普及週間」に合わせ、「性感染症検査・相談」の時間を拡大します。※事前予約が必要です。検査は匿名で受けられます。  
▼日時=6月4日(水) 午前9時～11時、午後3時～5時 ▼場所=筑西保健所 ▼検査項目=HIV検査、クラミジア検査、梅毒検査、B型・C型肝炎検査  
▼検査結果=翌週以降の水曜日

手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など  
☎水戸地方法務局下妻支局 岡部 ☎43-3935

「つづろの窓」談話室(重ねゆく日々をすじやかに) お気軽に、何でもご相談ください。※秘密は厳守します。相談は無料です。  
▼日時=5月22日(木) 午後2時～5時 ▼場所=スピカ6階東側会議室 ▼相談員=Masako.K(メンタルケアアドバイザー) ☎Masako.K ☎45-6608

に、直接本人に口頭でお知らせします。電話・郵送での通知はしません。▼費用=無料  
【通常の検査・相談】  
▼日時=毎週水曜日 午前9時～11時、毎月第4火曜日 午後5時～7時  
☎筑西保健所保健指導課 ☎24-3965

## ●お礼とご報告●

**寄附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。  
 ※関東道路株式会社様～地域づくり振興基金に指定寄附…1,000,000円  
 ※筑西ジャズコンサート実行委員会様～地域社会福祉のために…23,251円 (4月24日現在)

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～  
 ※下館ハイキング会様…62,740円 ※関城童話歌う会様…12,525円 ※川島蘭友会様…12,000円  
 ※塚田哲夫様…4,343円 ※匿名…5,070円 ※匿名…5,000円 (4月21日現在)  
 ☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

## □生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	6月12日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
	6月17日(火) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
行政	6月12日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所 ☎37-6111
	6月17日(火) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎57-2511
法律	6月12日(木) 午後1時～4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	6月2日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	関城支所 ☎37-6111

## □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	6月12日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター(小林)
法律相談	弁護士	6月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は5月23日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付(市内在住者、先着5人)	

## 6月の乳幼児健診・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	10日(火)	13:00～13:20	24年11月生まれの人
3歳児健康診査	11日(水)	13:00～13:20	23年4月生まれの人
1歳児健康相談	18日(水)	9:20～9:40	25年5月生まれの人
離乳食相談	19日(木)	9:30～9:40	26年1月生まれの人
3～4か月児健康診査	19日(木)	13:00～13:20	26年2月生まれの人
2歳児歯科健康診査	20日(金)	13:00～13:20	24年5月生まれの人
離乳食相談	26日(木)	9:30～9:40	26年1月生まれの人

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	4日(水)	13:00～13:20	26年2月生まれの人
マタニティクラス②	5日(木)	13:00～13:10	妊婦さん
楽しい育児学級	5日(木)	13:00～13:10	おおむね1歳までの赤ちゃんとその家族
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	こころの問題で悩んでいる人やその家族(要予約)
2歳児歯科健康診査	13日(金)	13:00～13:20	24年5月生まれの人
育児相談	17日(火)	9:20～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	25日(水)	13:00～13:20	23年4月生まれの人
1歳6か月児健康診査	27日(金)	13:00～13:20	24年11月生まれの人

☆保健センターで実施する乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

### 愛の献血

月日	場所	時間
6/12(木)	明野支所	13:30～15:30

### 現在、輸血用血液が不足しています。

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。  
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

☎保健予防課 ☎22-0535

### 健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
男の健康運動教室	2日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	9日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	11日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
男の健康運動教室	16日(月)	13:30～15:00	男性
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	23日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	25日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民

### 市民病院 5月の健康講座

#### 皮膚掻痒症 ～皮膚が痒い～

講師：形成外科医長 野一色 千景



皮膚が痒くなる原因は様々なものがあります。内科的疾患によるもの、薬によるもの、食べ物や洋服によるもの、いわゆる水虫といわれる真菌や疥癬虫によるもの、季節の変化によるものなど、多岐に渡っています。

今回は、痒みで形成外科を受診される高齢者に多い疾患をご紹介します。また、ご自宅での予防法などを説明します。



▶日時=5月28日(水) 午後3時～4時  
 ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院総務課 ☎28-2261

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp  
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp