

# People 12.1 2013

## Contents

秋の叙勲・褒章・顕彰 …	4
行政ニュース ……………	6
まちのわだい ……………	10
市民記者 ……………	15
暮らしの情報 ……………	18



## 生命の営みを見守り続けて 50 数年

冬の足音が聞こえる11月、鬼怒小貝漁業協同組合（中川行雄組合長・なかがわゆきお 女方）では、「さけがのぼる川」というかけがえのない財産を次世代に継ぐために、鬼怒川に遡上した鮭から採卵し、ふ化・飼育した稚魚を放流しています。

約70万粒を採卵し、大切に育てられた鮭の稚魚は、来年2月頃には鬼怒川や勤行川に放流され、数年後ふるさとの川に戻ってきます。

※ 一般の人が鮭を捕獲することは法律で禁止されています。

# 野焼きは法律で

## 原則禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙くて困っている」という苦情が市役所に多く寄せられています。

家庭や事業所から排出されるごみを構造基準を満たさない家庭用焼却炉、ドラム缶、ブロック等で作った囲い、地面を掘った穴等で野外焼却する、いわゆる「野焼き」は法律で原則禁止されています。

野焼き行為は、煙、すす、悪臭等により近隣住民に迷惑をかけるばかりでなく、ダイオキシン類の有害物質を発生させ、人の健康や生活環境への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなりますので、絶対に行わないでください。家庭のごみは分別をして集積所に出しましょう。

ごみの違法な焼却行為に対しては、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの両方が科せられます。(法人に対しては、3億円以下の加重罰)



### 【焼却禁止の例外】

- 1 たき火程度の落ち葉、木の枝等の軽微な焼却(キャンプファイヤー等)
  - 2 農業、林業を営むうえでやむを得ない焼却
  - 3 風俗習慣上又は宗教上行事を行うために必要な焼却(どんど焼き等)
  - 4 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
  - 5 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な焼却
- ※例外①～⑤は、やむを得ない場合に認められるものであり、庭先のたき火等の場合でも、悪臭や煙等で近隣住民から苦情がくるような場合は、指導の対象となります。風向き等を考え、民家等に煙がいかないように注意してください。
- ※火災と紛らわしい煙や炎が上がる場合は、あらかじめ消防署へ届出をしてください。

### 問い合わせ

● 県西県民センター環境・保安課 野焼き・不法投棄110番(フリーダイヤル) 0120-15361380  
 ● 環境保全課 内線427・428  
 ● 休日、夜間で緊急の場合... 筑西警察署 24-10110

### ■ 火災が発生しやすい季節になりました

これからの季節は、空気が乾燥し、暖房器具等の火気を使用する機会も増えることから、火災が発生しやすくなります。市内では、昨年1年間で火災が53件発生しています。(建物火災37件・車両火災8件・その他火災8件)今年も、11月15日現在で36件の火災が発生しています。火の取り扱いに十分注意して、火災から貴重な生命や財産を守りましょう。

### ■ たき火による火災に注意しましょう

たき火が原因による火災は、市内でも発生しています。火が消えたと思ってその場から離れ、実は消火が不十分で、風に乗った火種が建物に着火することがあります。

やむを得ない事情により例外的にたき火等を行う場合は、最初から最後まで目を離さず、後始末をしっかりしましょう。

### ■ もしも火災を発見したら...

火災発生時は、早期発見・通報が重要です。

火災を発見したら、迷わず、すぐに119番通報してください。



**和食酒房 けやき**  
**忘年会・新年会**  
 ご予約承ります  
 会席料理ご予約で(1月31日まで)  
 皆様に! 10名様以上で!  
 会席料理 3,500円より  
 飲み放題プラン有ります  
 けやき特製 ぼん酢  
 けやき食事券 3,000円分  
 旬 和食酒房 けやき  
 TEL. 0296-23-3323  
 筑西市乙 841  
 ~パート募集中~  
 一日3~5時間・週4日程度  
 お気軽に問い合わせください。

**働くお母さんを応援**

筑西市小川 1391-549  
 電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
**少人数制 キッズハウス保育園**

# 筑西ケーブルテレビ エリア拡張のお知らせ

筑西ケーブルテレビのサービスエリアが、来年夏に下館駅南側及び関城地区へ広がります。

市では情報インフラ整備により地域の情報格差の解消に努め、行政や地域間の交流、世帯間・団体間の交流等を促進するため、市内全域の高速ブロードバンドの普及を目的に、筑西ケーブルテレビへ出資し、整備を進めています。

今回のエリア拡張により、筑西市内の約6割の世帯（約2万1千世帯）でケーブルテレビを利用することが可能となります。

ケーブルテレビでは、筑西市内のイベントや学校行事、お店紹介等、まちの話題を取り上げた番組や、市議会中継・選挙速報等の行政に関する番組、地上・BS・CS放送等の視聴、また、高速インターネット、固定電話などのサービスを利用することができます。ケーブルテレビの利用には、申込みと工事、月額利用料金が必要となります。



詳しくは筑西ケーブルテレビまでお問い合わせください。

## 光ファイバー敷設工事に伴う電柱使用承諾・支線承諾のお願い

ケーブルテレビの光ファイバーケーブルは、市民のみなさんが所有する土地に設置された東京電力やNTTの電柱をお借りし敷設していきます。

電柱の使用に対し、12月から電柱使用承諾や支線承諾のお願いでケーブルテレビスタッフがみなさんのお宅へ訪問させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

なお、ケーブルテレビの光ファイバーケーブル敷設工事は、平成26年4月頃から実施する予定です。



**■幹線工事**…既存の電柱（東京電力・NTT）に設置された電力線と電話線の間にケーブルテレビの光ファイバーケーブルを敷設します。電柱位置によってはみなさんの土地の上空にケーブルが敷設される場合がありますが、あくまでも既存の電力線の下に敷設いたします。

電柱地権者には光ファイバーケーブルの敷設前に、ごあいさつと電柱使用のお願い（承諾）でお伺いさせていただきます。

**■支線工事**…電柱の補強に関わる地支線の設置工事です。工事が必要な電柱の地権者には、ケーブルテレビよりご協力のお願いでお伺いさせていただきます。

ご理解のほど、よろしく申し上げます。



問い合わせ

筑西ケーブルテレビ フリーコール ☎0120-09-1811

筑西市の皆様が主役です!!

### コミュニティチャンネル!

地上デジタル  
111ch

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

筑西ケーブルテレビ ☎308-0041 筑西市乙37武蔵屋ビル1F  
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎0120-09-1811 携帯電話からおかけ頂けます。

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ

筑西ケーブルテレビでは平成25年12月に行われる筑西市議会の模様を生中継いたします。

### コミュニティチャンネル 112チャンネル

ケーブルテレビのリモコンで地デジ111chを選局しチャンネル上ボタンを押すとご覧頂けます。

放送内容：開会日・一般質問・議案質疑・閉会日の模様を生中継

※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

1月1日～5日まではお正月特別プログラムで放送します。お年玉プレゼント企画もございますので是非ご覧ください。



# 秋の叙勲・褒章・顕彰

平成25年秋の叙勲・褒章及び顕彰が発表されました。本市からは、瑞宝単光章に2人、緑綬褒章に1団体、また、国土交通大臣顕彰に1人が選ばれました。誠におめでとうございます。受賞されたみなさんをご紹介します。

## ★瑞宝単光章

元下館市消防団分団長



ながおか きよし  
長岡 清さん  
77歳・乙 (富士見町)

長岡さんは、昭和34年下館市消防団に入団。昭和48年消防団班長、昭和60年に部長、平成13年4月から16年3月まで下館市消防団分団長として44年間に亘り消防防災活動に専念し、災害現場で活躍されました。

「平成10年に、水難事故で高齢者を救助し、芳賀地区広域消防長から表彰を受けたことが印象に残っています。

消防団員として活動を続けられたのは、市民の命と財産を守りたいという思いと、家族の支えがあってからこそやってこられたと思っています。今回の受章をありがたく思います」。

## ★瑞宝単光章

元県警部補



いだ ふみお  
飯田 文夫さん  
71歳・門井

飯田さんは、昭和37年境警察署に配属。その後、旧下館警察署、水戸警察署、結城警察署などに勤務し、平成12年下妻警察署で警部補として退職されるまで、地域の安全と安心を支えてこられました。

「いつも正義感を持って業務に当たってききました。この土地に住んで20数年になりますが、これからも地域の犯罪防止や明るいまちづくりの協力していきたいと思えます。

警察官として38年間続けてこられたのも、家族の支えがあったからこそのものであります。本当に感謝しています」。

## ★緑綬褒章

朗読ボランティア



「野ばらの会」のみなさん

野ばらの会 (菅原彰子代表) は、昭和57年4月の結成から、31年に亘り、市内の視覚障害者へ小説や広報筑西などを音声で伝えたり、0歳から小学校低学年を対象にした読み聞かせなどを行い、特に視覚障害者への支援に大きく貢献しています。

「活動を支えてくれたみなさんに感謝しています。これから縁の下の方力持ちとして、障害者への支援を続けていきたいと思えます」。

## ★国土交通大臣顕彰

鋼構造物優秀施工者



わたなべ ひさお  
渡辺 久男さん  
61歳・折本

建設産業の第一線で「ものづくり」に直接従事し、特に優秀な技術・技能を持ち、後進の指導・育成等に多大な貢献をしたとして、渡辺久男さんが、優秀施工者国土交通大臣顕彰(建設マスター)を受賞しました。

渡辺さんは、昭和45年に(株)巴コーポレーション(小山市)に勤務し、長年鉄鋼構造物の建設に携わってききました。

「橋梁工事に数多く関わりましたが、印象に残っているのは、平成20年から関わったスカイツリーの建設です。技術の継承は、『自分がやって、自分が試して』をモットーに取り組んでいます」。

### 「痛くない」「腫れない」針を使わないコラーゲン注入!!

特殊な電気を当て毛穴や汗腺を開かせることで、「コラーゲン&ヒアルロン酸」の原液を肌深部の真皮下へダイレクトに注入します。

- コラーゲン注入(2カ所) + 冷却フォトフェイシャル ¥15,000
- 全顔コラーゲン注入 ¥16,800
- 全顔コラーゲン注入 + 冷却フォトフェイシャル ¥22,000
- ピープル掲載記念価格◎ 冷却フォトフェイシャル(1回のみ) ¥4,980



コラーゲン注入の  
施術風景

Pure·ly  
ピュアリーエフ

(平日)10:00~20:00 (日・祝日)12:00~17:00《月曜定休》  
つくば市松代2-24-2(P有)

<http://www.purely-f.com>

完全予約制 ☎029-860-5086

### 【ピープル読者限定】

15,000円割引券

コラーゲン全顔+冷却フォトフェイシャル  
通常37,000円-22,000円  
有効期限 / 2013年12月15日まで



層間のシワ  
のピフォー  
アフター

# 柔道整復師（整骨院・接骨院）の

## 施術を受ける人へ

近年、一部の柔道整復師による療養費の水増し請求等について新聞等で取り上げられ大きな社会問題となっております。その多くは、施術部位の付け足しや日数の割増しなどによる請求です。療養費の適正受診を図るため、柔道整復師の施術を受けるときには、次の点にご注意ください。

### 柔道整復師の施術を受けるときの注意事項

- 「療養費支給申請書」の内容（疾病名、施術日数、金額）をよく確認して、必ず自分で署名しましょう。
- 長期間の施術でも痛みが続く場合は、内科的な要因も考えられますので**医師の診察を受けましょう。**
- 保険証が使用できないこともあるため、**負傷の原因を正しく伝えましょう。**

### 国民健康保険からのおねがい

受診記録をつけたり、領収書を保管したりして、医療保険課から送付される医療費

通知書と照らし合わせ、内容を確認してください。（後日、国保から施術日や施術内容をお尋ねする場合があります。）医療費の適正化のためご協力をお願いします。

### 国保が使える場合

- 挫傷（肉離れ）
- 骨折・脱臼の応急手当て
- 医師の施術同意書がある場合の骨折・脱臼
- ねんざ
- 打撲



### 国保が使えない場合

- ×疲労や年齢からくる肩こりや腰痛、体調不良など
- ×スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ×脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- ×神経痛・リュウマチ・関節炎・ヘルニアなど病気が原因の痛みやこり
- ×病院など保険医療機関で治療中のもの
- ×労災保険が適用となるもの

## かかりつけ医を

## 持ちましょう

自宅や職場の近くといった、通いやすい場所の診療所や医院を「かかりつけ医」に持つと、自分や家族の健康管理の心強い味方になってくれます。

日頃から健康管理をしてもらうことで健康状態を把握してもらえますし、医師との信頼関係も築きやすく、きめ細やかな対応が期待できます。

また、専門的な検査や治療が必要な場合は、かかりつけ医が適切な医療機関を紹介してくれます。

受診するときは「まずはかかりつけ医」が基本です。

### かかりつけ医のメリット

- 待ち時間が短く、診療時間は長い。
- 家の近くでかかれば、同じ医師に、家族ぐるみで診てもらえる。
- 自分や家族の病歴や体質を継続的に診ている。
- 高度な医療が必要となった場合、紹介状とともに、適した専門医や病院を紹介してもらえる。
- 定期健診などの結果を報告すれば、生活改善への適切なアドバイスを受けられる。



### 問い合わせ

医療保険課

内線 236

ひとり暮らしの生活の中で、自分を見つめてみませんか？  
自立に向けた支援をします。

知的・精神障害者グループ・ケアホーム

やまびこ園 ☎ 0296-48-9921  
〒308-0825 筑西市下中山 1149

JOYパソコンスクール下館校  
**簡単年賀状作成講座**  
短期コース (50分×5回) **3,000円**  
その他のコースもご用意しております。お気軽にお問い合わせください。  
**☎25-7008** 筑西市丙 360 スピカビル5階  
開校時間：10:00~21:00 休校日：日・月・祝

### 下館学校給食センター及び協和総合庁舎起工式を実施

市立下館学校給食センター及び協和総合庁舎の建築に先立ち、10月22日と11月7日にそれぞれ起工式が行われました。



給食センター完成予想図

給食センターは、鉄骨2階建てで、倉庫棟も建築され、平成26年12月に完成予定。27年4月から、下館地区と関城地区の小中学校17校に給食が提供されます。また、協和総合庁舎は、現在の協和支所、協和公民館及び協和総合センターが、東日本震災で被災したうえに、施設・設備ともに老朽化していることから、協和地区の中核施設として住民サービスの向上を図るため、新たに3施設の機能を集約した複合施設となります。

建物は、鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造の平屋建てで、平成26年8月に完成予定です。

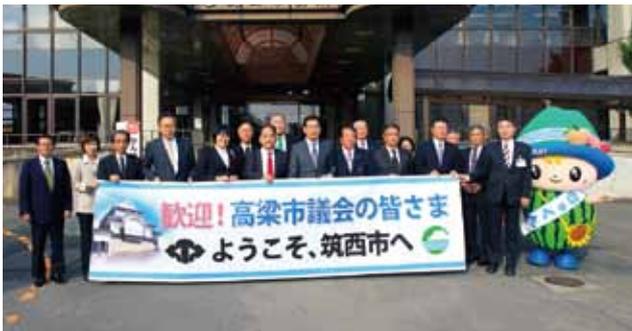


協和総合センター完成予想図

### 高梁市長及び高梁市議団が来訪

10月31日と11月1日、市の友好都市岡山県高梁市の近藤隆則市長及び高梁市議団（小林重樹議長）のみなさん10人が市に来訪しました。

来訪されたみなさんは、下館城第8代城主、水谷勝隆公が備中国に国替えとなった歴史的背景から、水谷家の菩提寺である定林寺を墓参され、また広沢美



▲高梁市議団歓迎の様子



▲赤城正徳筑西市議会議長（右）と小林重樹高梁市議会議長

術館や、しもだて美術館の見学、板谷波山記念館などを訪問し、筑西市の文化の一端に触れていただきました。

両市は交互に訪問し、交流を深めています。また、7月19日には「筑西市・高梁市 災害時相互応援に関する協定」を締結しています。

### 第35回地域安全茨城県民大会で表彰

高齢者や女性を標的にした犯罪も多く、自主防犯活動の輪を広げようと、県民文化センターで県防犯協会・県警察本部・県主催の「第35回地域安全茨城県民大会」が開催され、地域の防犯・安全に貢献したとして筑西市からは7人と1団体が表彰を受けました。



▲表彰を受けたみなさん

- \*地域安全功労者  
森寛昭さん（関本上）
- \*地域安全功労団体  
地区防犯連絡協議会上野分会
- \*優良防犯連絡員  
池田豊さん（嘉家佐和）、永瀬幹男さん（藤ヶ谷）、堀江壽明さん（向上野）、山口茂雄さん（築地）、永島勤さん（八幡）
- \*防犯ポスター 最優秀賞  
少年非行防止の部  
齊藤和奏さん（関城中1年）

### 人権擁護活動で法務大臣表彰



▲表彰を受ける齊藤さん

永年にわたり、人権擁護委員として人権擁護活動に尽力したとして、横川日成さん（大谷）が法務大臣表彰を受けました。横川さんは平成7年から人権擁護委員として人権擁護活動を行い、現在は下妻人権擁護委員協議会筑西支部会副会長として活動されています。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発

足しました。

人権擁護委員は無報酬で法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置されて、積極的な人権擁護活動を行っています。



横川日成さん

振り込め詐欺被害防止ネットワーク会議を開催

県や市、警察、地域団体や金融機関など官民一体となって、振り込め詐欺被害を食い止めようと、筑西地区振り込め詐欺被害防止ネットワーク会議が10月30日、筑西警察署で開かれました。

市内の関係団体に被害防止アドバイザーを委嘱し、今後、職場や地域で注意を呼び掛けていただきます。

県警OB会も被害防止アドバイザーとして、県内で初めて活動することになりました。

委嘱された団体は次の13団体です。

\*筑西市社会福祉協議会

\*筑西市高齢者クラブ連合会

\*筑西市自治会連合会

\*筑西市地域女性団体連絡会

\*筑西地区交通安全母の会

\*筑西地区防犯連絡協議会

\*筑西市ネットワーカー協議会

\*茨城県高圧ガス保安協会下館支部

\*筑西市連合民生委員児童委員協議会

\*筑西地区金融機関防犯連絡会

\*筑西市消費生活センター

\*筑西市シルバー人材センター

\*筑西警友会



▲ネットワーク会議の様子

消防ポンプ操法競技大会で筑西市消防団が敢闘賞

10月20日、古河市中央運動公園で「第64回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会」が開催されました。

大会には県西地区の10市町の消防団が参加し、各消防団は規

律や機械器具の取扱い、

動作の正確さを競いました。

筑西市からは、第33

34分団の選抜選手が出

場。6月下旬から4か

月間、毎朝

厳しい訓練

を重ね、大会ではその成果を存分に発揮し、敢闘賞を受賞しました。出場した選手のみなさんは次のとおりです。

指揮者 小倉勝美さん(村田)

1番員 西村尚哉さん(宮後)

2番員 加藤公彦さん(村田)

3番員 深谷裕司さん(宮後)

4番員 鈴木公司さん(宮後)

補助員 大吉恵さん(吉田)



第15回筑西広域イベント「やっぺえ」開催

今年で第15回を数える筑西広域イベント「やっぺえ」が、10月6日、筑西広域市町村園事務組合主催により、県西総合公園で開催されました。

昨年に引き続き地元食材を

市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.075	下館中学校	0.094
伊讃小学校	0.090	下館西中学校	0.061
川島小学校	0.060	下館南中学校	0.057
竹島小学校	0.065	下館北中学校	0.066
養蚕小学校	0.068	関城中学校	0.072
五所小学校	0.059	明野中学校	0.074
中小学校	0.047	協和中学校	0.054
河間小学校	0.072		
大田小学校	0.063	明野幼稚園	0.084
嘉田生崎小学校	0.072	協和幼稚園	0.079
関城西小学校	0.091	認定こども園	0.084
関城東小学校	0.071	せきじょう	
大村小学校	0.065	協和保育所	0.054
村田小学校	0.077		
鳥羽小学校	0.069	下岡崎近隣公園	0.069
上野小学校	0.082	神明近隣公園	0.080
長譚小学校	0.072	木有戸公園	0.059
古里小学校	0.084	村田児童公園	0.076
新治小学校	0.076	協和の杜公園	0.072
小栗小学校	0.095		

単位は、マイクロシーベルト/時間  
測定日時:11月15日(金)・公園11月5日(火)  
測定高さ:中学校は地上1.5m、その他は50cm

(株)伊藤園と、災害時応援協定を締結

市では、「筑西市地域防災計画」に基づき、災害時における物資供給・医療救護・応急復旧



使った「B-8グルメフェスティバル」が開催されたほか、今年「公園コン」と銘打った「街コン」が開催され、2組のカップルが誕生。ステージでは、様々な芸能発表が行われ、会場は家族連れでにぎわいました。

など、様々な分野で災害時応援協定の締結を進めています。10月30日、新たに(株)伊藤園と「災害時における救援物資の提供協力に関する協定」を締結しました。



これにより、災害時に飲料水など救援物資が優先的に提供されるなど、災害時の応援体制の充実強化が図られます。

アルテリオ開館10周年記念公演  
**坂入姉妹童謡コンサート**  
アルテリオで開催

**美しいハーモニーが観客を魅了**

今年8月でアルテリオは、開館から10周年をむかえました。10周年の記念イベントとして、11月3日、筑西ふるさと大使坂入姉妹による童謡コンサートを開催しました。



コンサートには280人を超す観客が訪れ、坂入姉妹の美しいハーモニーとトークショーに魅了されました。

また、地域交流センターで開講している「ちびっこ合唱隊」のみならずもコンサートに参加。会場全体が童謡やふるさとのあたたかい歌に包み込まれました。

**男女共同参画推進講演会を開催**

ひとりひとりが主役の社会

それぞれが自分色に輝くとき

11月2日、コミュニティプラザで、「ひとりひとりが主役の社会」それぞれが自分色に輝くとき」をテーマに男女共同参画推進講演会を開催しました。

作文コンクール表彰式

講演会に先立ち、男女共同参画推進に関する作文コンクールの表彰を行い、最優秀賞に輝いた市村瑠菜さん（下館中1年）と高久瑠々さん（下館小5年）が受賞作品を朗読しました。

講演会

落合恵子さんが、自らの生い立ちや体験談をもとに、幅広く



いお話をしてくださいました。「男だからできないこと」「女だからできないこと」があっても、お互いに助け合い、支え合うことができる社会をつくっていくことが男女共同参画社会のひとつのかたちです。また、あらゆる差別をなくし、後世の子どもたちが平和に暮らせる社会を築いていくことが大切です」と、強く訴えました。

市では、男女一人ひとりが互いの人権を尊重し、互いの個性や能力を認め、共に助け合い、共に輝く社会の実現を目指し、「男女共同参画都市」になることを宣言しています。

落合恵子さんが講演  
(クレヨンハウス代表)

**Chikusei City**  
男女共同参画宣言都市

**DUSKIN.** ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室  
レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

**キラリと光るプロの技**

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

**ごみ処理** 一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料 1つでもOK**

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等 引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 **(有)つくば環境サービス**  
総合廃棄物処理業 環境事業部 **0296-22-2626**  
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号



# 健康

いまいま



## 寒い冬を健康に過ごすために

冬を健康に過ごすために、**ノロウイルス**や**高血圧**に注意しましょう

### ノロウイルスに注意！

インフルエンザと並ぶ冬の感染症としてノロウイルス（感染性胃腸炎）があります。

### ◎感染の原因は？

①ウイルスに汚染されたカキやアサリなどの二枚貝を、生又は十分に加熱しないで食べた。



### ◎潜伏期間や症状

ノロウイルスの潜伏期間は、約1〜2日で、主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。



通常はこれらの症状が1〜2日続いた後、後遺症もなく治りますが、子どもやお年寄りなど抵抗力が弱い人は特に注意しま

②調理を行う人が感染していて、その人を介し、ウイルスに汚染された食品を食べた。

③感染した人の便や吐いた物から二次感染した、などがあります。

④感染した人の便や吐いた物で汚染された場所、衣類などは消毒する、などです。

しょう。症状が消えても数日、長い人で1か月近く、ウイルスが便とともに排泄されます。

### ★感染の予防や拡大を防ぐ方法

①外出後、調理前、食事前、トイレ後などには、必ず液体石けんを使い、30秒以上手を洗う。



②カキやアサリなど二枚貝の加熱調理を徹底する。

③感染した人の便や吐いた物には、直接触れない。使い捨ての手袋とマスクを着用して、ペーパータオル等でふき取り、ビニール袋に入れて、しっかりと口をしぼって処分する。

④感染した人の便や吐いた物で汚染された場所、衣類などは消毒する、などです。

### 消毒液の作り方については

筑西保健所 (☎24-3965) 健康づくり課 (☎22-0506) までお問い合わせください。

### ■高血圧にもご用心

血圧が高い人にとって、寒い冬は注意が必要な季節です。寒さを感じると体温の発散を防ごうとして血管が収縮し、血圧が上がります。薄着で外に出ない、脱衣所や浴室を温めてから入浴する、朝トイレに起きるときには、1枚セーターを羽おり、トイレの中も温めるなど工夫をしましょう。

トイレで強いいきむことも血圧を上げる要因になりますので、便秘にもご注意ください。

問 健康づくり課 ☎22-0506



## 探訪 筑西市の文化財

### いたやはざんせいか 板谷波山生家

県指定文化財（史跡）  
昭和40年5月21日指定  
江戸時代  
所在地：甲866番地1（田町）

木造瓦葺平屋1棟及び庭園、6畳2間と3畳1間に1坪の玄関と3畳ほどの台所があり、天井裏が一部物置となっています。

座敷2間は江戸時代中期建築のもので、現存する座敷は板谷波山生誕の部屋です。板谷家は田町通りに面して醤油醸造を営んでいた旧家で、昔はこの建物にカギの手になって店がつづき前に土蔵があったようです。

昭和12年4月、町道開通のときやや西北に移転し、建物、土地は昭和38年に（財）波山先生記念会に移管されました。

波山先生は陶芸界の第一人者、帝室技芸員、文化勲章受章、茨城県名誉県民、筑西市名誉市民で、昭和38年10月に91歳で亡くなりました。



問 生涯学習課 ☎22-0183

## 忘・新年会ご予約承ります



飲み放題つきのお得なバック  
**お楽しみパック**  
飲み放題付 **3,999円**

- 前菜2種・枝豆
- 蒸し鶏と大根のサラダ
- お刺身3種盛り・イカステーキ
- 揚げ物盛り合わせ
- 出し巻き玉子かにあんかけ
- 焼そば寿司&ちまき
- 杏仁豆腐

ごちそう鍋+飲み放題パック  
**忘・新年会鍋パック**  
飲み放題付 **4,999円**

- 前菜3種
- 広島産大粒かきフライ揚げ物盛り合わせ
- 温玉シーザーサラダ
- 旬のブリ！お刺身5種盛り
- お新香盛り合せ
- 海鮮ちゃんこ鍋（醬油orチリ）
- 後鍋うどん&寿司
- 杏仁豆腐フルーツ添え

冬のごちそうを満喫できる！  
**贅沢冬の味覚コース**  
プレミアムモルツ1本付 **5,000円**

- 焼きトラバ、ホクテマリネ、あんきも
- 広島産大粒かきフライフグ唐揚げ
- ローストビーフサラダ・旬刺身5種盛り
- 中トロ、トロサーモン炙り寿司
- 豚とキノコのしゃぶ風鍋
- 旨みたっぷり卵とじうどん
- 季節のアイスフルーツ添え

## ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00~21:30  
お問い合わせ・ご予約は  
**☎0296-22-7878**

至小山 至水戸  
天照館 日本ハム  
マクドナルド

## 筑西people 宴会優待クーポン

本券ご利用で  
ご宴会料理  
本体価格より  
**10%割引**

本券で料理本体価格より10%割引致します  
ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい  
他サービスとの併用はできません

平成26年1月31日まで有効

## ジャズでSLをお見送り ～コットンウェイ2013



真岡線沿線の各駅周辺の活性化と、SLのPRを図るため、11月3日、コットンウェイ2013が真岡線の主な駅で開催されました。

下館駅では、SLの出発に合わせて、下館工業高校ジャズバンド部 Plenty Box のみなさんが演奏をし、大きな拍手がわき起こる中、満員の乗客を乗せたSLが出発しました。

## 板谷波山先生の生涯を紙芝居で知ろう！



文化勲章受章者の板谷波山先生の生涯を紹介する紙芝居が完成し、10月23日、板谷波山記念館を生活科の授業で訪れた、伊讃小学校(諸江修一校長)の2年生と保護者に披露されました。

筑西ボランティアガイドのこいしかわ小石川功さんの語りに、子どもたちは真剣にメモを取っていました。

## しもだて美術館開館10周年記念式典開催

開館10周年を迎えたしもだて美術館は、11月2日、開館記念式典を開催しました。

多くの参列者のなか、水戸市在住の彫刻家のうしませいじで日本藝術院会員である能島征二さんが基調講演を行い、「茨城にはたくさんの芸術家がい



る。今後も郷土の作家を大切にしたい」と語られました。

また、板谷波山没後50年にちなみ、波山の趣味であった尺八の曲を山崎秀童さん、鈴木一寛さんが演奏。故郷を愛した波山に想いを馳せました。

## 台東区蔵前で筑西市産の新鮮な野菜・米をPR



関城4Hクラブ(栗島和彦会長)と市が協力し、10月27日に台東区蔵前で「台東区蔵前小地区コミュニティ祭」で、筑西市産の米や梨、野菜などの農産物を販売し、台東区のみなさんに筑西市をPRしました。

都市と農村、消費者と農業者の交流を促進するこの取り組みに、「今年も筑西市の野菜が販売されるのを楽しみにしていましたよ」と話す人が何人もいて、開会前から行列ができるほどの大盛況でした。

## 抹茶の泡がふわふわでおいしい！



ものづくりなどを通して家族の絆や地域のみなさんと触れ合いを深めようと、古里小学校(寺崎勝美校長)は、11月11日、「里の子ふれあいまつり」を開催しました。

地域のみなさんを講師として招き、竹とんぼづくりや茶道体験、べっこう飴づくりなど様々な体験活動が行われました。

茶道体験では、子どもたちは保護者や家族と一緒に茶道の先生からお点前の所作を学び、抹茶の味を堪能しました。

**オープンコンペのお知らせ** 参加費 1,500円

12月7日(土) 筑波チャレンジカップ  
 12月15日(日) 月例オープン大会  
 12月26日(木) 2013チャンピオン大会  
 12月28日(土) 打ち納め 忘年コンペ

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ 協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ フーフ ヨイパーク TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!  
 歯科医師のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 学生募集

11/30 12/21

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校

ホームヘルパー2級資格取得

独自の奨学金制度があります

無料スクールバスが運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談 も受付中

つくば歯科衛生専門学校 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

## 青空の下で元気いっぱい ダンス！～関城商工まつり



秋晴れの清々しい陽気の11月3日、市生涯学習センター「ペアーノ」で市商工会（橋本由成会長）主催の「関城商工まつり」が開催されました。

ステージでは、「関城キッズダンス」による踊りが披露されたほか、どすこいペア写真コンテストの表彰式や「商工会ラッキー抽選会」などが行われました。

広場では関城親緑会による草花の無料配布などが行われ、会場はたくさんの方の家族連れでにぎわいました。

## 伝統芸能を次世代に伝えたい



10月27日、明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」で開催された「第2回郷土芸能継承・育成者太鼓コンクール、Jrコンクール茨城県代表選考会」Jrコンクールの部で、玉戸を拠点に活動している「下館若囃太鼓会」（笹光雄会長）が見事銀賞を受賞しました。

同会は、大人10人、子ども6人で活動しており、週2回、伝統芸能を継承するため、大人と子どもと一緒に汗を流し、「下館祇園ばやし」などを練習しています。

## まちをきれいに ～落書き落とし隊



11月2日、筑西塗装組合（羽方ひろし会長）は、市内横塚の跨線橋橋桁の落書き落とし（約608㎡）を行いました。

この活動は、今年で5回目となります。羽方会長は「きれいなまちづくりと業者同士、地区同士のコミュニケーションや若手の指導に繋がりたい」と話していました。

## 切ってビックリ。 カボチャに、もやし？



「カボチャを切って、もうビックリしましたよ」と話してくれたのは上野勇さん・節子さんご夫妻（岡芹）。

ご夫妻が、自宅の畑で収穫したカボチャを料理しようと2つに切ったところ、中の種の部分に混じり、たくさんのもやし？が発芽していたそうです。地区の文化祭に出品し、みなさんに見てもらおうそうです。

## おっさんが「ちっくん」の タイプアート画を作成

11月2日から10日、市民栄誉賞受賞者でタイプアート画家の「おっさん」こと渡辺良子さんの作品展「おっこのタイプアート作品展」が明野図書館で開催されました。



今回の作品展で披露された新作4点の中には、当市マスコットキャラクター「ちっくん」のタイプアート画も含まれています。

このちっくんのタイプアート画は、市に寄贈いただき、本庁舎玄関に飾らせていただきました。

みなさん、ぜひ一度ご覧ください。



（関連施設）  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフトードコース、  
マウンテンバイクオフトードコース

12月5日(木) 第12回茨城放送杯 セルフ 11,000円

12月23日(月) クリスマス杯 セルフ 13,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。  
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

### 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

12月/ 2日(月)・6日(金)・9日(月)  
13日(金)・16日(月)・20日(金)  
24日(火)・27日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,200円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(20)1111



# マイ・ドリリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

## 伊讚小学校

児童数 203人



みゆかわ ゆうこ  
宮川 由子

私の夢は、科学者になることです。いまだに解明されていないことを調べたり、実験したりして、様々な発見をしたいです。



のほら ゆうだい  
野原 優大

僕の夢は、数学の教師になることです。難しい問題を、たくさんの人に分かりやすく教えられる教師になりたいです。



なおい ののみ  
直井 乃々美

私の夢は、キャビンアテンダントになることです。大空の上で、たくさん笑顔と幸せをつなげる仕事をしたいです。



いしい ひくと  
石井 裕都

僕の夢は、学校の教師になることです。たくさんの子どもたちが憧れるような、笑顔で優しい教師になりたいです。



くまもと かれん  
熊本 かれん

私の夢は、医師になることです。病気で苦しんでいる患者さんの気持ちに分かる心の優しい医師になりたいです。



よしえ わかな  
吉江 和果奈

私の夢は、医師になることです。たくさん勉強をして夢を叶え、たくさん患者さんを助けたいです。



つかだ たいき  
塚田 大稀

僕の夢は、警察官になることです。柔道をやっているの、この力を正義のために役立たせたいです。



まさき そら  
正木 そら

私の夢は、看護師になることです。重い病気ですら思いをしている人に、笑顔になってほしいです。



いわぶち さとし  
岩淵 智志

僕の夢は、パイロットになることです。多くの人の命を預かり、安全に目的地まで届ける勇氣ある仕事に就きたいです。



たけい なつき  
武井 菜月

私の夢は、ファッションデザイナーになることです。みんながおしゃれでかわいいと思う服を作りたいです。

## 大村小学校

児童数 325人

※氏名は敬称略



### 生き生き冬の講習会

**12/25 ~ 1/7**

小学生 各4日間  
中学生 8日間  
高校生 各4日間

0120-25-0054  
受付/月~土曜日  
午後3:00~10:30

志学塾  
SHIGAKU  
志学高等予備校

3学期新設クラス 中3生直前強化・特訓クラス 入試直前2ヶ月特訓

数学強化クラス	英語強化クラス
国語強化クラス	理社強化クラス
5科目特訓クラス	※詳細は校舎までお問い合わせください。

【今月の論語】 子曰わく、「苟しくも仁に志せば、悪しきこと無きなり。」

# わが家の アイドル



いしだて みなと  
石舘 湊くん  
12月3日生(中上野)



たなか きらと  
田中 煌都くん  
12月5日生(二木成)



なおい つばき  
直井 翼空くん  
12月5日生(小川)



おおいだ まなと  
大和田 真永くん  
12月6日生(茂田)



かんべ うらら  
神戸 麗ちゃん  
12月7日生(女方)



ひろせ めい  
広瀬 芽生ちゃん  
12月7日生(玉戸)



えびさわ まい  
海老澤 茉依ちゃん  
12月11日生(向川澄)



こやま こはる  
古山 心晴ちゃん  
12月11日生(鷺島)



はなわ あや  
埜 采ちゃん  
12月12日生(古郡)



かわた ゆうき  
河田 優輝くん  
12月16日生(飯島)



ふじもと  
藤本 このみちゃん  
12月17日生(栄町)



さかい あい  
坂入 愛心ちゃん  
12月18日生(小栗)



いわせ まこと  
岩瀬 慎くん  
12月19日生(岡芹)



かさい はやと  
葛西 隼人くん  
12月19日生(二木成)



むろ あきさと  
茂呂 晟聡くん  
12月19日生(西方)



まつもと ゆずか  
松本 柚香ちゃん  
12月20日生(西谷貝)



やじま あゆき  
谷島 歩希ちゃん  
12月21日生(横島)



はらだ れんと  
原田 蓮人くん  
12月23日生(小川)



いけだ せい  
池田 聖依くん  
12月24日生(辻)



しもじ ゆあ  
下地 祐愛ちゃん  
12月24日生(二木成)



まつなが えな  
松永 恵奈ちゃん  
12月25日生(桜町)



やじま まれすけ  
谷島 希典くん  
12月25日生(成田)



たけだ あいる  
武田 愛琉ちゃん  
12月26日生(桑山)



いゐら いつき  
飯村 樹くん  
12月27日生(門井)



せばた みこと  
瀬端 望詩ちゃん  
12月28日生(市野辺)



ひき ほるか  
比氣 悠花ちゃん  
12月28日生(菅谷)



ひなた あやね  
日向 綾音ちゃん  
12月28日生(布川)



せんごく かのん  
仙石 花音ちゃん  
12月29日生(伊佐山)



ながた ゆずき  
永田 柚綺くん  
12月29日生(関本中)



おかもと りこ  
岡本 莉瑚ちゃん  
12月31日生(門井)



平成 25 年 2 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。  
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、12月27日(金)までに広報広聴課へ。

### ★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

入試対策「スーパーサブテキスト」「プリもん君シリーズ」「数学高校別ターゲットシリーズSUPER-ZETTER」「理科応用できるMON★STAR」

## 冬期講習

無料体験受付中

入会金無料  
キャンペーン  
12月12日まで

本格派少人数クラス定員12名  
1クラス平均5~6名

http://www.tokotonyoshitsu.com

小学生どカンらぶ 中学受験エジソンくらぶ

## 冬期講習

算数 = 計算から応用力  
英語 = 基礎英文と文法  
国語 = 名文読解・作文

## 筑西下館校

☎0296(25)5445 JR下館駅前

志望校合格判定模試  
中学1・2・3年対象  
1月7日: 新検研テスト  
1月11日: 家庭統一テスト

# と・こ・と・ん・教・室

## 平成進學アカデミー

水戸校
筑西下館校
那珂校
笠間友部校
笠間福荷校
ひたちなか校
東海校
常陸太田校
日立校
大みか校
多賀校
小木津校
十王川原校
高萩校
磯原校
大津校

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『花びら姫とねこ魔女』

朽木祥/作 こみねゆら/絵

なんでも“とくべつ”が大好きな、美しくて気まぐれな花びら姫は、ある日、妖精たちに恐ろしい魔法をかけられてしまう。その魔法をとくかぎは、花びら姫にとって本当の“とくべつ”だった…。自分みつめるファンタジー。



【小学館】

『サンタさんのトナカイ』

ジャン・ブレット/作・絵 さいごうようこ/訳

サンタさんに、トナカイのしつづけを頼まれたティーカ。でも、トナカイはいうことをききません。ティーカは、ちゃんとしつづけなくちゃ、と厳しくします。すると…。細かい筆ぶりで丁寧に色あざやかに描く、クリスマスの絵本。



【徳間書店】

『クリスマスをみにいったヤシの木』

マチュー・シルヴァンデル/文 オードレイ・プシエ/絵 ふしみみさを/訳

クリスマスって何？海を渡れば見られるの？砂漠に住む小さなヤシの木ココは、年取ったコウノトリからクリスマスのことを聞きました。そして、クリスマスを見るために海を渡って…。



【徳間書店】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『星座の見つけ方と神話がわかる星空図鑑』

永田美絵/著

季節ごとの星座・南半球の星座の特徴や見つけ方を美しい写真と共に掲載するほか、その星座にまつわる神話やお話をわかりやすく解説。天体や天文現象、基礎知識も紹介します。



【成美堂出版】

『名言がいっぱい あなたを元気にする56の言葉』

出久根達郎/著

心に響く、元気が湧いてくる、じんとくる、人生の達人が残した言葉たち！歴史に名を残した人の処世術、家族や母の愛、教訓など、愛と智慧にあふれた言葉の数々を紹介します。



【清流出版】

『クリスマスのおかいもの』

たしろちさと/作

もみのきマンションに住むうさぎのはなちゃんたちは、クリスマスプレゼントを買いに、お客さんでいっぱいの商店街に出かけます…。クリスマスのキラキラした気持ちを描いた楽しい絵本。



【講談社】

図書館 イベント 情報

12月の休館日

【中央】2・9・16日①/19日②/24日③/28日④~31日⑤  
【明野】2・9・16日①/24日②/28~31日③

●ブックスタートクラブクリスマス会

更生保護女性会明野支部のみなさんと、クリスマス会を行います。  
▶日時=12月4日(水)午前10時~正午 ▶場所=明野図書館視聴覚室  
▶内容=劇、ゲーム、紙芝居他

●クリスマスのおはなし会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。サンタクロースからのプレゼントもありますよ！

▶日時=12月23日(月・祝)午後2時~ ▶場所=中央図書館視聴覚室

●クリスマス企画展

クリスマス関連の本を展示、貸し出します。  
▶期間=~12月25日(水)まで  
▶場所=中央図書館1階カウンター前

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。  
▶日時=12月12日(木)午後1時30分~3時  
▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

▶12月8日(日)=『ふゆのよるの

おくりもの』『できるかな?あたまからつまさきまで』

▶12月15日(日)=『わらしべちょうじゃ』『トナカイからのプレゼント』  
▶時間=両日も午後3時~  
▶場所=明野図書館児童室

明野図書館に新しいCDが入りました!  
CDの貸出しは1人4点1週間までです。

『爆笑スーパーライブ 第5集!』、『究極の吹奏楽 ジブリ編』、『僕にできること』、『FEEL』、『Lesson 1』、『1』、『永遠のアイドル』、『いいね!(´・ω・`)☆』、『トップスター昭和を歌う 演歌名曲編』、『Bz The Best XXV 1988-1998』、『ファンキーモンキーベイビーズLAST BEST』、『ベスト・オブ・ホルデー・チューンズ』、『春うた、夏うた。』

資格取得!

募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702  
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

地域医療に貢献する  
准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学



# 市民記者のページ



栗原 敬子 さん(上野)  
歌を歌う、心のままに。いつかみんなの心に残るもの。1人でもいいですが、大勢と歌い上げたときの感動を知ってほしいです。

歌には人を癒やす力や勇気づける力があると思います。そして歌う本人も元氣になれます。歌の魅力について記事を書いてみました。

**歌の力が物語るエピソード**

アルゼンチンの空港で、飛行機の遅延や欠航が相次ぎ、怒った乗客たちが空港側に抗議し、大騒ぎになったことがありました。

そのとき、たまたまその場にシンガーのシンディ・ローパーが居合わせ、同様にフライト待ちをしていました。彼女は怒った乗客たちを落ち着かせるために、アナウンス用マイクを手にとると、いきなり歌い始めました。突然のライブに、いらいらしていた乗客たちも空港関係者も大喜びです。スーパースターの歌声に魅了され、騒ぎは収束したそうです。

## 歌の力・歌うことの楽しさを感じてみませんか

そのときの様子は、動画サイトで100万回以上も再生されました。

### 歌はみんなと一体になれる

この記事を読んで、何年前かに私の所属するコーラスグループが、初めて老人ホームを慰問した日を思い出しました。お年寄りのみなさんが知っているであろう昔の歌謡曲や童謡を歌っていると、聞いていたみなさんが涙を浮かべ、手をたたき、リズムを取りながら一緒に口ずさんでくれました。

その姿に、こちらも熱いものが込み上げるのを押さえられませんでした。その感動は今でもはっきりと覚えています。私自身も、疲れて練習に行くのをためらう日も、行って歌ってみると、帰宅する頃には元氣になっています。「歌うことっていいなあ」としみじみ思います。

### 関城地区コーラスグループの活動

私の参加しているコーラスグループは、練習日の基本は月に3回で、火曜日

の午後7時30分から関本公民館で練習をしています。おおよし美先生にご指導をお願いしていつのまにか25年が過ぎようとしています。

練習する歌のジャンルは、童謡、歌謡曲、ジャズなど様々です。先生から新しい曲を頂いたばかりのときは、「こんな難しい曲ができるかな」と思いながらも、発表会までにはなんとか仕上がります。そんな感じなので、先生はかなり苦労をされていることでしょう。23人くらいのメンバーですが、いつも明るく和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく活動しています。みなさんもよかつたらぜひ一度練習風景を見にきませんか。



▲関城地区コーラスグループの発表の様子

平成26年  
**2月28日(金)まで**

## 忘・新年会プラン

各お料理 1～7の中から好きなメニューをA～Cでお選びください

1-A	2-A	3-A	4-A	5-A	6-A	7-A
1-B	2-B	3-B	4-B	5-B	6-B	7-B
1-C	2-C	3-C	4-C	5-C	6-C	7-C

**1人前 3,980円**

鍋コース1人前 3,980円 追加料理

異だくさん中華鍋	2,000円
寿司	800円
フルーツとプチケーキ	600円
フリードリンク	2,000円
ソフトフリードリンク	1,900円
※月～水曜(祝日は除く)は2,000円のところ1,900円	
ビール/キール/日本酒/焼酎/ウイスキー/ワイン/ハイボール/カクテル/フレッシュジュース/カーボン酸/コーラ/ジンジャーエール	

特典 25分 送迎(1台サ-ビスカラオケサ-ビス)

**ダイヤモンドホール**  
0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4

おせち料理予約承ります

2～3名様 15,000円

4～5名様 20,000円

幹事さん必見 詳しくはお問い合わせください  
月～木はフリードリンク 2,000円のところ1,900円  
お料理+飲み物で おひとり様 **5,880円**

ダイヤモンド オリジナル オードブル 始めました  
6～7名様 5,000円  
3～4名様 3,500円



**第14回全国小学生ABCバドミントン大会**  
八代市総合体育館  
熊本県八代市  
8月16～18日  
Aグループ(5・6年)男子の部  
第5位 松田俊哉(鳥羽小6年)(敬称略)



**第9回筑西市長杯ソフトボール大会決勝**  
10月27日 富士ノ宮球場  
優勝 井上サツマ(関城支部)  
準優勝 勝宮ウインズ(明野支部)  
第3位 東蓮沼B(協和支部)



全国小学生バドミントン大会山形大会に出場

**全国小学生関東地区予選会及び関東大会**  
10月19・20日 千葉県成田市(敬称略)  
バドミントン5年男子シングルの部  
優勝 稲光翔太郎(大村小5年)



第3位 至誠館 朝日道場

**第9回筑西市少年剣道錬成大会**  
11月2日 下館総合体育館



**北関東空手道交流試合**(敬称略)  
10月20日 大田原市 栃木県北体育館  
小5初級の部 優勝 古橋 怜(一狼塾)  
小3中上級の部 準優勝 坂本竜徳(一狼塾)



**第9回桜川市まかべ武術道大会(柔道の部)**

11月3日 桜川市 真壁農業者トレーニングセンター

優勝 白倉汐斗(養蚕小5年)・大林瑞樹(中小6年)  
準優勝 大林優樹(中小5年)・大塚菜未(中小4年)  
第3位 古沢祐平(中小6年)・山本鍊汰郎(川島小6年)  
青木七海(川島小5年)・芝山大空(川島小1年)  
北嶋大芽(下館武道館)  
敢闘賞 宮田暖流(下館小3年)  
団体賞 下館武道館(敬称略)

# 介護

介護付有料老人ホーム  
ヒューマンサポート筑西

# ご入居者様募集

全80室  
すべて個室

2012年11月 新築オープン!

## 入居金0円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み

月額利用料 **13万5千円(税込)均一**

【ヒューマンサポート筑西】現地案内図

入居専用ダイヤル  
**0120-17-4565**

介護付有料老人ホーム 介護保険事業所番号 0872700687  
**ヒューマンサポート筑西**

〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2  
TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512  
HP http://n-h-s.jp/chikusei/ Mail info-chikusei@n-h-s.jp  
携帯版HPアドレス http://n-h-s.jp/chikusei/m

## 全国中学校柔道大会で団体・個人とも5位の快挙

明野中学校男子柔道部

8月18日～21日に、三重県営サンアリーナで開催された「第44回全国中学校柔道大会」で、明野中学校男子柔道部（小島久男校長）が団体5位、また、3年の齊藤大輔（さいとうだいすけ）さんが個人5位となる快挙を成し遂げました。

齊藤さんは6歳から柔道を始め、明野晴明館で練習に励んでいたそうです。

「目標は優勝だったので、悔しいけれど、うれしい。これからも柔道が続けていきたい」と話してくれました。



▲団体5位を勝ち取った柔道部メンバー  
▼練習に励む齊藤大輔さんと部員



第5回筑西市キッズサッカーフェスティバル 10月14日 下館運動場多目的広場



第13回つつじが丘カップ少年サッカー大会U8 11月9日 鬼怒緑地公園

優勝 中サッカースポーツ少年団  
準優勝 南河内FC 第3位 協和FC

### 問い合わせ

■筑西きむちについて：筑西きむち協議会事務局長 勝田 090-8747-6466 (観光課内) 54-7013 090-8747-6466 (観光課内) 54-7013 090-8747-6466 (観光課内) 54-7013

「筑西きむち」の「販売場所が増えました！」

「筑西きむち」がヨークベニマル筑西横島店(菜香や製造)、JAさらいち筑西店(舟善食品製造)で販売開始しました。ぜひ、お買い求めください！



12月1日 から筑西きむち協議会 加盟店を食べ歩く「きむちよスタンプラリー」がスタート！

「筑西きむちキッチンレシピ」が完成しました。この携帯レシピM(加盟店MAP付き)が完成しました。この携帯レシピMAPを片手に、ご家族、お友だちと一緒に筑西きむちの美味しいアレンジメニューを制覇してみたいかがですか？ 詳しくは、フェイスブックの「ちくぐるめページ」でご確認ください。



★下のバーコードを、携帯電話のカメラ(バーコードリーダー機能)で読み込むと、アクセスできます！

「筑西きむち」がヨークベニマル筑西横島店(菜香や製造)、JAさらいち筑西店(舟善食品製造)で販売開始しました。ぜひ、お買い求めください！

「筑西きむち」がヨークベニマル筑西横島店(菜香や製造)、JAさらいち筑西店(舟善食品製造)で販売開始しました。ぜひ、お買い求めください！



「筑西きむちキッチンレシピ」が完成しました。この携帯レシピM(加盟店MAP付き)が完成しました。この携帯レシピMAPを片手に、ご家族、お友だちと一緒に筑西きむちの美味しいアレンジメニューを制覇してみたいかがですか？ 詳しくは、フェイスブックの「ちくぐるめページ」でご確認ください。

「筑西きむち」の「販売場所が増えました！」

ちくくタグ 通信 27

来年8月に豪華賞品が当たる抽選会の抽選券1枚を獲得できます。ぜひ、ご参加ください！

### さあ！はじめよう！まずはご連絡ください！！



世界的に有名なジャックニクラス認定インストラクターとスタッフたちが最先端のゴルフスイングを伝授します

入会金・年会費0円 レッスン代4,200円～

#### ご入会特典

レッスン1回無料券プレゼント ※1枚で1名様分有効 ※ご予約時に「People」を見たお伝えください

毎日無料体験レッスン実施中！ 完全予約制。ご都合に合わせてレッスンが受けられる少人数制スクールです。

つくばゴルフスクール 筑西校 (下館スポーツウイラ) 10:00～21:00 無休 090-2305-9043 (鈴木) 〒308-0847 筑西市玉戸 1247-93 HP: http://tsukubagolf.com/

### 子育て応援宣言!! ココロもカラダも強くなれ!!

#### ジュニアスイミング1ヶ月体験教室

体験料金2,100円(4回/月)

#### 3大入会特典

- ①事務手数料無料(2,100円⇒0円)
- ②初月会費無料～半額
- ③指定商品10%～30%OFF



コスモスポーツクラブ 0296-22-3800

詳しくは お問い合わせください。

# 暮らしの情報

## Information

2013  
12.1

### 案内

#### 児童扶養手当の支給

母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、12月11日(水)に指定された金融機関の口座に振り込みます。

今回の支給は、平成25年8月から11月までの4か月分の手当です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

問 こども課 内線254

#### 障害者控除の申請について

市長から障害者に準ずると認定された65歳以上の人は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。

申告に必要な人は、申告の前

に印鑑を持参の上、障害福祉課又は各支所総合窓口課で申請手続をしてください。

※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳による控除が受けられますので、申請手続の必要はありません。

問 障害福祉課 内線226

#### 26年度小中学校児童生徒入学祝品について

▼対象 市内在住の母子・父子世帯(生活保護受給世帯又は保護者の親と同一世帯は対象外)

▼申込先 社会福祉協議会本所及び各支所(本所のみ土曜日も受付可) ▼申込期間 平成26年1月9日(木)～2月10日(月)

▼持参品 世帯主記載の住民票謄本 ※歳末援護金受給申請済の人は申請不要。

問 社会福祉協議会本所

☎ 22-5191

#### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

#### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

#### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

#### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

#### 防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
問 消防防災課 ☎ 内線368・369

#### 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

▼対象 下館地区 ▼日時 12月11日(水) 午前9時～正午

▼場所 J A 北つくば下館北部低温倉庫 ※料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間等については、お問い合わせください。

問 農政課 ☎ 20-11161

#### アンケート調査にご協力ください

市では、子どもと保護者の置かれている環境、幼稚園・保育園などの施設、市の子育て支援事業の現在の利用状況、今後の利用意向を調査し、平成26年度に「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

それに伴うアンケート調査を行いますので、用紙が届いた人

#### 12月の納期

固定資産税・都市計画税(4期)  
問 資産税課 内線416・420

国民健康保険税(6期)  
問 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(6期)  
問 医療保険課 内線243

介護保険料(5期)  
問 介護保険課 内線221

納期限: 12月25日(水)

#### 平成25年工業統計調査を実施します



平成25年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。

※調査票に記入していただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

#### 【工業統計調査】

我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

#### 【調査結果】

中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

工業統計キャラクター「コウチャク」



問 企画課統計グループ 内線484

**スピード・予約プランお問い合わせください**  
普通車(AT・MT)  
フォークリフト講習 受付実施中!

**個別送迎無料 託児室完備無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-8012(代)  
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県自動車教育所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校 〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校 〒300-4201 茨城県つくば市真1268-2

は、ご協力をお願いします。

調査結果は、今後の子育て支援の向上に生かします。

▼対象 0歳～小学生の保護者（無作為抽出）▼時期 12月上旬（予定）

問 ことも課 内線254

### ●骨粗しょう症検診

骨粗しょう症とは、骨量（骨密度）が不足し、硬い骨がもろく崩れやすくなる状態です。早期に発見し腰痛や骨折などを予防しましょう。

※対象者には、10月下旬に個別通知を郵送しています。

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

問 保健予防課 ☎22-0535

### ●筑西遊湯館からのお知らせ

【臨時休館】▼日時 12月11日（水）～13日（金）※外部蒸気タービン改修工事のため

【クリスマス感謝デー】▼日時

12月25日（水）午前10時～午後10時30分 ▼対象 有料入館者 ▼内容 入館無料券贈呈

問 筑西遊湯館 ☎33-5151

### ●犯罪被害者が警察で受けられる支援について

警察では次の支援が受けられます。

ます。

①被害にあった人へ情報を提供

②相談・カウンセリング

③捜査時における被害者の負担の軽減

④被害者の安全の確保

⑤犯罪被害給付制度

※詳しくはお問い合わせください。

問 筑西警察署警務課

☎24-0110

### ●下館税務署から各種決算説明会のお知らせ

【青色申告決算説明会】

◆時間 午後2時～4時

▼開催日・場所

①12月2日（月）・結城市民文化センター「アクロス」展示室

②12月4日（水）・県西生涯学習センター多目的ホール（野殿）

③12月5日（木）・下妻市立下妻公民館2階会議室

④12月6日（金）・常総市生涯学習センター2階研修室

【白色収支内訳書作成のための決算説明会】

◆開催日 12月11日（水）

◆場所 下妻市立千代川公民館ホール

①農業所得を有する人：▼時間 午前10～正午

②事業所得及び不動産所得を有する人：▼時間 午後2時～4時

③白熱電球の1掃（LED電球等への切替え）

④ノーマイカーデーの実施（公共交通機関等を利用）

⑤エコドライブの実施（アイドリングストップ）

⑥グリーン電力の活用（太陽光発電等の活用を推進）

問 県生活環境部 ☎029-301-2939

問 下館税務署個人課税部門 ☎24-2121

### ●冬の省エネキャンペーン

地球温暖化防止のために、節電対策など省エネ対策に取り組みましょう。▼期間 12月1日（日）～平成26年3月31日（月）

#### 【取組項目】

①節電対策の推進（無理のない節電）

②ウォームビズの実施（室温の適正化：20度）



問 収税課 内線 444・449

## 税務証明書の交付申請時には、「本人確認」にご協力ください。

平成26年1月1日から

市では、以前から住民票の写し・戸籍謄本などの交付申請の際に「本人確認」を行っていますが、第三者による虚偽の申請による不正取得を防止し、個人情報保護の徹底を図るため、平成26年1月1日からは、税務証明書（市税等に関する証明書）交付申請の際にも「本人確認」をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。 ※税務証明書とは、納税証明書、所得証明書、固定資産評価証明書などの市税等に関する証明書のことです。

### ●本人確認方法

下記の①・②のうちいずれかを提示してください。

- ① 1枚の提示で足りるもの（官公署が発行し、本人の写真が貼付された書類）  
運転免許証、住民基本台帳カード、旅券（パスポート）、障害者手帳、資格証、在留カード、特別永住者証明書など
- ② 2枚の提示が必要なもの（官公署が発行した書類・その他市長が適当と認める書類）  
写真の貼付のない住民基本台帳カード、健康保険証、年金証書、資格証（顔写真なし）、学生証など

SEKISHO Service Safety Sincerity



あなたのそばに。セキショウグループ。

関彰商事株式会社

本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松1755-2 TEL 0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

地金、ダイヤモンド、どんな宝石でも

## 高価買取宣言!!

無料で鑑定、査定いたします!!

期間中ダイヤモンド買取 **10%UP** 買取額

高級ジュエリー査定 ジュエリーのプロが高価査定、買取いたします。定、買い取ります。鑑定書をいっしょにお持ちください。

(株) タナカヤ <http://tmano.com>

ジュエリーマーノ

岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3

ダイヤモンド一粒リング

無垢リング

エメラルドリング

0120-678-312

# 募集

● **メンズクッキング「おせち料理(伊達巻ほか)」**

【市男女共同参画いきいきセミナー】  
▼日時 12月14日(土) 午前10時～午後1時 ▼場所 しもだて地域交流センター調理室 ▼対象 市内在住・在勤の男性 ▼定員 24人 ▼参加費 500円 ▼申込期限 12月8日(日)まで  
▼申問 市民協働課(月曜日) ☎23-16000

▼kyodo@city.chikusei.jp

● **マタニティクラス**

パパも妊婦体験をしてみませんか。▼日時 12月16日(月) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物  
▼申問 健康づくり課 ☎22-0506

● **冬休みおもしろ理科教室「カラータイム作り」**

▼日時 12月21日(土) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館ホール ▼対象 幼児から小学生までの児童と保護者20組 ▼

内容 洗濯のり、水彩絵の具等を使つてのオリジナルカラータイム作り ▼参加費 材料費 ▼持参品 筆記用具など ▼申込期限 12月18日(水)まで  
▼申問 協和公民館 ☎57-2515

● **親子ふれあい交流**

▼日時 平成26年1月5日(日) ▼場所 千代田ラドンセンター ▼対象 市内在住で一人親の親子 ▼内容 イチゴ狩りと新年会 ▼定員 先着40人 ▼参加費 大人1,200円 子ども800円 ▼申込期間 12月5日(木)～8日(日)

▼申問 市母子寡婦福祉会事務局 宮内 ☎28-2449

● **母親支援・子育て支援**

【関城保健センター】  
◎時間 すべて午前10時～正午  
①『子育て広場』▼開催日 12月2日(月)、6日(金)、18日(水)  
②『英語リトミック』▼開催日 12月9日(月) ▼定員 15組  
▼申問 市母子寡婦福祉会事務局 宮内 ☎28-2449

【講師自宅(川澄)】

『ベビーマッサージ教室(生後2か月～)』▼日時 12月16日(月) 午前10時～11時30分 ▼参加費 800円 ▼定員 5組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、赤ちゃんの飲料水

(ミルクなど)

▼申問 NPO法人いちごのみ 北原 ☎090-8816-9996

● **親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント**

◎対象 1～6歳の幼児と保護者  
【しもだて地域交流センター】  
▼日時 12月18日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容 クリスマス(リトミック・パネルシアター) ▼講師 鈴木由美子氏 ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込期限 12月12日(木)まで  
▼申問 市地域女性団体連絡会 下館支部 野澤 ☎24-8383

【協和多目的研修センター】

▼日時 12月11日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容 クリスマス会「ツリーやリースをつくらう」 ▼定員 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込期限 12月8日(日)まで  
▼申問 市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657 ☎080-11036-8663

【あけの元気館】

▼日時 12月18日(水) 午前10時～午後3時 ▼内容 クリスマス会「親子で楽しむ音楽会・

## ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】12月12・19・26日(木)、13・20日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装  
▼申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

● **「鬼怒川を愛する会」新規会員募集**

「鬼怒川を愛する会」は、鬼怒川と地域の関わりに理解を深めながら、鬼怒川の美しい自然景観を守り育てることを目的に設立された団体です。

みなさんに鬼怒川の美しい自然景観に愛着を持ってもらえるよう、河川敷に自ら整備した花畑に季節ごとの草花を植え、「ポピーまつり」や「コスモスマツリ」の開催、「鮭の稚魚放流会」に協賛するなど、人的交流を深めながら、鬼怒川の環境保全活

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

**堀江潔事務所**

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。



## 坂入税理士事務所

Tel 0296(22)4155

経営革新等支援機関登録事務所

相続税・所得税・法人税 その他税務  
に関するご相談おまちしております!

筑西市横島229-5

http://sakairikaikai.tknf.com/pc/

**ダイエット研究参加者募集!**

筑波大学 JA 茨城県厚生連臨床研究寄附講座では、「動機付け支援講義による減量効果」を検証する研究事業を行います。  
この事業では、生活習慣の改善に関する情報を提供する動機付け支援講義がどの程度有効かを科学的に検証します(2~5月)。その後、減量教室を開催します(6~8月)。6か月間で平均8キロの減量効果が見込まれます。  
体重が気になっているみなさん、この機会にぜひ、減量に取り組みましょう!参加条件などの詳細、申込みは <http://www.tsukuba-genryo.com> をご覧ください。

関筑波大学医学医療系 中田由夫  
☎029-853-7624

動に取り組んでいます。  
▼主な活動場所 伊佐山地先・鬼怒川河川敷  
申 鬼怒川を愛する会 中澤  
☎28-2201

**和服のリフォーム  
第4期生募集**

▼期日 12月3日(火) 毎月  
第1・3火曜日(全12回) 午前  
9時30分~11時30分 ▼場所 竹島公民館 ▼定員 7~8人  
(先着) ▼参加費 無料  
申 関羽石 ☎24-3701

**歴史講話(筑西市史を  
中心に) ③参加者募集**

【生涯学習奨励単位認定事業】  
25年度シリーズ9回目。▼演  
題 江戸時代の取締り組織と捕  
り物 ▼講師 宮本朔夫氏(元  
下館市文化財保護審議委員、市  
史資料集編纂委員) ▼日時 12

月17日(火) 午後1時30分~3  
時30分 ▼場所 しもだて地  
域交流センター2階研修室 ▼  
定員 30人程度 ▼参加費 5000円(事前申込者3000円)  
申 関 さらめく筑西市民の会  
鳥生 ☎20-3386  
☎080-11090-5748

**ウォーキング・ハイキング**

【小栗判官まつりとゆかり地観  
賞ウォーク(10キロ・20キロ)  
12月1日(日)】▼集合 新治  
駅前午前8時30分 ▼参加費 会  
員無料、協会員3000円、一  
般5000円  
【市民ウォーク(5~6キロ)  
12月1日(日)】▼集合 市役  
所本庁舎午前8時 ▼参加費  
無料  
【下妻イオン館内ウォーキング  
(2~3キロ) 12月4日(水)】  
▼集合 フォレストコート(ゲ  
ートCとDの間) 午前10時  
▼参加費 無料(イオンからの提  
供品あり) ※毎月第1水曜日開催  
申 イオン下妻店 ☎30-1700

【筑波山ハイキング 毎第2・4  
金曜日】参加者の脚力に合わせ  
ゆつくり登り下ります。▼集  
合 筑波山神社社務所前午前9  
時(事前申込が必要) ※現地  
が登下山予定時間帯に降雨予報の  
場合は中止 ▼参加料 無料  
申 関 筑西市ウォーキング連合会  
鳥生 ☎20-3386  
☎080-11090-5748

**イベント**

**しもだて美術館  
ギャラリーコンサート**

【ハーモニカ・クリスマス  
▼日時 12月15日(日) 午後1  
時30分 ▼場所 しもだて美  
術館ロビー ▼参加費 無料  
▼出演 柳田正子氏(全日本ハ  
モニカ連盟理事)、県西ハーモニ  
カ楽奏 ▼曲目 『デイズニ  
メドレー』『荒城の月』『川の流  
れのように』他  
※当日は「家庭の日」のため、  
高校生以下のお子様連れの家族  
は展覧会も入場無料です。  
関 しもだて美術館  
☎23-1601

**シルバーハビリ体操  
普及講演会**

【シルバーハビリ体操でもっ  
とむっとな「介護予防」を】▼日  
時 12月11日(水) 午後1時30  
分~3時 ▼場所 スピカ6階  
コミュニケーションプラザ ▼講師 大田仁史氏(県立健康プラザ管

理者) ※予約不要。入場無料。  
関 健康づくり課 ☎22-0506

**わっしょい市10周年記念  
コンサート**

▼日時 12月1日(日) 午前10  
時30分 ▼場所 スピカ6階  
コミュニケーションプラザ ▼内容 ①  
【第一部】①歌謡コンサート ②記  
念事業 午前11時30分~正午  
【第二部】バンドコンサート 正  
午 午後1時~5時  
関 わっしょい市実行委員会 諏訪  
☎090-11039-3577

**青少年健全育成チャリ  
ティ第6回歌謡音楽祭**

▼日時 12月8日(日) 開場 正  
午前8時30分/開演 午前9時  
▼場所 明野公民館大ホール  
「イル・プリランテ」▼入場無料  
関 下館ライオンズクラブ  
国府田 ☎25-0195

**市芸術祭 民謡・詩吟大会**

日本の古き良き伝統音楽に耳  
を傾けてみてください。  
▼日時 12月7日(土) 午後0  
時30分 ▼場所 市生涯学習  
センター「ペアーノ」▼入場無  
料  
関 生涯学習課 ☎22-0183

**家族問題 相続問題 債務整理**  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**お気軽にご相談ください** ○相談料  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

**菊池法律事務所** 下館年金事務所のウラです  
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

**無料法律相談会開催のお知らせ**  
日時: 12月28日(土) 9:00~17:00  
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所  
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!  
**☎0296-48-8875**

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属  
萩原 久真  
萩原 秋平  
萩原 鈴木  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

### 第33回シルエットしもだて写真展

▼日時 12月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで) ▼場所 2階大ホール(小林) ▼内容 2階大ホール、ビンゴゲーム、昼食(カレーライス等)、カラオケ ▼参加費 300円及びゲームの景品各自持参(300円程度のもの) ▼申込期限 12月17日(火)まで

長谷川 ☎24-6688

### チャリティオペラコンサート

▼日時 12月11日(水) 午後1時30分～3時 ▼場所 2階大ホール(玉戸) ▼内容 「世界の名曲&クリスマス」に寄せて「ソプラノ」田島秀美氏、「ピアノ」伊坪淑子氏 ▼入場無料 (社) 下館法人会下館地区女性部会 ☎22-4596

### 日用品即売会(市生活学校)

▼日時 12月5日(木) 午前9時～ ▼場所 2階大ホール(玉戸) ▼内容 日用品、味噌、ひしお、花、手作り小物等

八幡 ☎22-2365

### クリスマス会のお知らせ

筑西・結城・桜川在住の精神障がい者及びその家族の人と、筑西地方家族会合同のクリスマス会を開催します。

ス会を開催します。

▼日時 12月25日(水) 午前10時30分～午後2時30分 ▼場所 市総合福祉センター2階大ホール(小林) ▼内容 バンド演奏、ビンゴゲーム、昼食(カレーライス等)、カラオケ ▼参加費 300円及びゲームの景品各自持参(300円程度のもの) ▼申込期限 12月17日(火)まで

申問 NPO 法人 つばさ ☎22-4163

### 生け花体験・未婚男女の婚活交流会

▼日時 平成26年1月26日(日) 午前10時～ ▼場所 2階大ホール(玉戸) ▼参加者 20代～45歳までの男女各25人 ▼参加費 男性3,000円 女性2,000円(申込多数の場合は抽選) ▼申込期間 12月2日(月)～20日(金)

県西地域活動協議会 淀縄 ☎090-4623-1221

### 三世交代交流の輪投げ大会

▼日時 12月8日(日) 午前9時～正午 ▼場所 市総合福祉センター2階大ホール(小林) ▼内容 輪投げ大会・個人戦 ▼対

★以外は「たまり場・たろう」で開催。【読んだり聞いたり絵本の日】

▼日時 12月1日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【★ミニライブ&ふれあいお勝手ラUNCH】

※時間と場所が変更になりました。▼日時 12月7日(土)・21日(土) 午前10時30分～午後2時30分

▼参加費 500円 ※要予約

【あきらの説法カフェ】

▼日時 12月11日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円

【お気軽ワケレ教室】

▼日時 12月17日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 500円

【★筆遊び教室】

▼日時 12月21日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円

▼場所 2階大ホール(玉戸) ▼内容 地域交流センター「ちよこつと手づくり小物教室」

▼日時 12月24日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼内容 着物地で巾着づくり(針と糸をこ持参ください)

▼参加費 300円

小松崎 ☎090-1797-3045

象 2 歳 以上 高 齢 者 ▼持 参 品

室内用靴 ※当日受付

▼下館輪投げの会 大和田

☎080-5389-9627

### あきらのほこり

▼日時 12月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 2階大ホール(玉戸)

※雨天時はなかよしするむ

▼対象 未就園児とその保護者

▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム他

▼未未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

### まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本木) 時 12月6日(金) 午前10時～11時30分 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料

【楽しい英語教室】 ▼日時 12月7日(土) 午後2時40分～ ▼対象 小学生3～6年生 ▼持参品 飲み物 ▼定員 1先着20人

【第2回ピーチ交流のひろば】発表会とバザー】 ▼日時 12月15日(日) 午前10時～午後3時 ▼発表 ちびっこコーラス、うたごえ、ピーチひろば、フラダンス、オカリナ、篠笛、日本舞踊など ▼バザー リサイクル品、地産地消の野菜市、みんなの手作り品、手作り体験(マカロンリース) など

【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 12月17日(火) 午前10時～ ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏

持参品 バスタオル

申問 NPO 法人 地球の保健室 ☎0800-6779-10846

### 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪

【夢くらぶ】 ▼日時 12月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

関本公民館 ☎37-3729

【あすなろの会】クリスマス集い ▼日時 12月15日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

関手面 ☎24-4547

【読み聞かせの会(ててて)】 ▼日時 12月21日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

関吾妻 ☎57-3401

【野ばらの会】 ▼日時 12月21日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

関菅原 ☎28-6651

不動産登記  
会社・法人登記  
裁判所提出書類  
境界ADR・分筆測量  
農地転用・開発行為  
その他官公署許認可手続き

認定司法書士 認定土地家屋調査士  
測量士 山川一美事務所  
行政書士 山川知子事務所

どうぞ、お気軽にご相談ください。

筑西市海老ヶ島 535-2 ☎0296-54-6231

フェイスブック・ツイッター 筑西市公式 始めました!

旬な話題やイベント情報、市からのお知らせなどを発信中! 利用登録をしなくても閲覧できるので、ぜひ、ご覧ください!

筑西市公式 facebook @chikusei\_city

バーコードを携帯電話のカメラ(バーコードリーダー機能)で読み込むか、市ホームページからアクセスできます。

問い合わせ 広報広聴課 内線313

**健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）**

地区	開催日	会場
下館	12月5日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	12月9日・16日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	12月2日・16日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	※16日はスピカ4階東会議室
関城	12月4日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	12月3日・17日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	12月10日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
協和	12月6日・20日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	12月13日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	12月4日・18日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	12月5日・19日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	12月2日・16日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	12月4日・18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
12月12日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
12月10日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
12月16日(月) 午後3時30分～4時30分		

**法律相談（社協） \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	12月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和総合センター（門井）
相談員	弁護士
予約	12月5日(木) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

**消費者センター出張相談窓口**

- 【開催日】  
 ① 12月13日(金) 協和公民館1階ロビー  
 ② 12月20日(金) 明野支所多目的室  
 ③ 12月27日(金) 関城支所第5会議室

【相談時間】  
 午前9時30分～正午  
 関市消費生活センター  
 ☎21-0745

▼入場無料  
 生涯学習課 ☎22-0182  
 作品『ロラックスおじさんの秘密の種』▼日時12月21日（土）開場午後1時30分／開演2時～▼場所明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」▼内容ロラックスおじさんが守る「秘密の種」をめぐる感動と興奮の冒険アトラクションムービー

**クリスマス親子映画会**

**12月10日又は人権デー、12月4日又は10日又は「人権週間」です**

**特設人権相談所を開設します。（無料）**

事前予約不要。先着順。  
 日時 12月6日(金) 午前10時～正午  
 場所 下館武道館・関城支所・あけの元気館・協和公民館

相談内容（相談員：人権擁護委員）  
 相続や扶養・離婚問題、隣近所とのめめごと、いじめ・体罰の問題、差別問題、借地・借家・境界の問題、成年後見人、金銭貸借の問題（多重債務）、その他なんでも相談

**人権啓発キャンペーン同時開催**

場所 かましん下館店、エコス関本店、あけの元気館、カスミ協和店  
 時間 正午～午後0時30分

関人権推進課 内線253

**ひきこもり・ニート等の若者の自立・学び支援**

**\*厚生労働省認定事業**

引きこもり・ニート等の若者（15～39歳）で進学や就労に悩んでいる人を対象とした高校卒業程度認定試験合格のための勉強会を開催します。また、保護者のみなさんを応援する相談会も開催します。どちらも無料ですのでぜひご参加ください。

▶開催日＝【保護者の会】12月7日(土) 【勉強会】12月3・10・17日(火)、23日(月) ※筆記用具・ノート等を持参してください。

▶時間＝午後2時～4時

▶場所＝しもだて地域交流センター2階セミナーA室（勉強会）  
 2階和室（保護者の会）

関いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

**ひきこもり相談**

【専門相談】\*要予約・秘密厳守・無料

▶日時＝12月19日(木) 13:30～14:30

【家族教室】

▶日時＝12月19日(木) 14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】

ひきこもりの本人が、自宅以外にごせる場所をはじめました。

※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

関関筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝12月18日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円

関アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談（市） \*秘密厳守・無料**

【相談日時】12月26日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）

【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆12月16日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…関	人権推進課 内線253	行政・法律相談…関申 広報広聴課 内線314

## ちくせい市民討議会報告会

11月10日、しもだて地域交流センターで、市と(社)下館青年会議所の共催による「協働のまちづくりシンポジウム2013」を開催し、NPO法人地域創造館と関本肥土会の協働事例発表、県知事公室広報戦略室の講演を行いました。

また、併せて7月に「目指せ ゆるキャラNo.1~ちっくんの応援歌をつくろう~」のテーマで実施したちくせい市民討議会2013の報告会を行い、討議結果をまとめた報告書が須藤茂市長に手渡された後、完成したちっくんの応援歌「みんなのちっくん」を、ボーカル担当のミクロミカさん、作曲者のROMACHAさん、討議会メンバーが披露しました。

応援歌の歌詞は、討議会に参加した市民のアイデアをもとに、標準語バージョンと「ごじゃっぺ」や「はっこ(早くおいで)」などの方言を用いた筑西弁バージョンの2種類が作られ、市の魅力をPRする内容となっています。

「みんなのちっくん」は今後、幼稚園や小学校などに無料配布する予定です。市ホームページからもダウンロードできますので、みなさんぜひ聴いてみてください。



「みんなのちっくん」ダウンロードURL  
<http://www.city.chikusei.lg.jp/news.php?code=1903>

### 「みんなのちっくん」

作詞：ちくせい市民討議会 2013 参加者のみなさん  
作曲：ROMACHA  
唄：ミクロミカ

### 標準語バージョン♪

ちっくん	ちっくん	いつでも
あふれる	ユメが	いっぱい
ちっくん	ちっくん	
みんなの	ともだちさ	ちっくん
おひさま	キラキラ	
かがやく	えがお	あつめて
おいでよ	ちくせい	すてきな まち
ちっくん	ちっくん	いつでも
ひろがる	ユメが	いっぱい
ちっくん	ちっくん	
みんなの	ともだちさ	ちっくん
おみこし	エスエル	
ニコニコ	えがお	だいすき
つくばね	ひまわり	にぎわう まち
ちっくん	ちっくん	いつでも
ふくらむ	ユメが	いっぱい
ちっくん	ちっくん	
みんなの	ともだちさ	ちっくん
C・H・I・K・K・U・N	ちっくん	
C・H・I・K・K・U・N	ちっくん	
わんぱく	ぱくぱく	
おいしい	えがお	こぼれる
すいかに	おこめに	いちごに なし
ちっくん	ちっくん	いつでも
きらめく	ユメが	いっぱい
ちっくん	ちっくん	
みんなの	ともだちさ	ちっくん

# ちっくんの応援歌が完成!

# 「みんなのちっくん」



ちっくん、討議会メンバー、ROMACHAさん、ミクロミカさんと記念撮影



### 筑西弁バージョン

はっこ はっこ ちっくん  
おんらのまちだ いがっぺ  
ちっくん ちっくん ちくせい  
おめらも こーよ

筑波の 西っぺだ 自然がゆだがな とごだ  
春 夏 秋 冬 笑顔の ちっくん

はっこ はっこ ちっくん  
でれすけ はあ しゃーねーな (ひゃぐもしねー)  
ちっくん ちっくん ごじゃっぺ  
(このごじゃっぺが!)  
んでも かわいーべ

ひまわり えーっぱい  
すもう どすこい はっけよーい (どすこい!)  
につほんいちの みごしさ ワッショイ  
(ソレソレソレソレ!)

はっこ はっこ ちっくん  
小栗判官 出陣だ (井出は小栗の先だっぺ)  
ちっくん ちっくん  
SL いっしょに乗っぺ (ポッポー)

C・H・I・K・K・U・N ちっくん  
C・H・I・K・K・U・N ちっくん

うんまい おゴメに イチゴとナシも だーいすき  
(いまっと食うか?)  
しょーびきもちも 食いすぎっちゃーよ  
(はらくちーよー)

はっこ はっこ ちっくん  
仲良く スイガ わげっこ  
(あよ! おぢやでもやっでげよ)

ちっくん ちっくん おんらは  
(いやっどーも)  
友だちだど



協働のまちづくり  
シンポジウム2013開催