

広報筑西 ピープル No.136

# People 7.1 2013

## Contents

参議院議員通常選挙 ……	6
行政ニュース ……	7
まちのわだい ……	8
スポーツ特集 ……	12
暮らしの情報 ……	18



# 梅雨 台風 に備える

梅雨や台風の影響で川が増水しやすくなる<sup>しゅつすいき</sup>出水期に備え、5月26日、母子島遊水地で平成25年度筑西市消防団水防訓練が行われました。

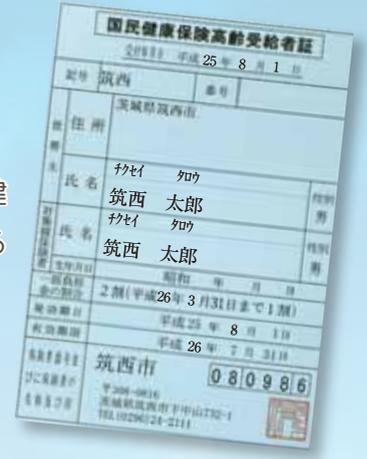
訓練には市消防団をはじめ、下館河川事務所や筑西土木事務所、地元自治会などの総勢約600人が参加。参加者たちは、流水をゆるやかにする「木流し」や、堤防の亀裂の拡大を防ぐ「五徳縫い」など、緊急時に被害の拡大を防ぐ水防工法の訓練を行いました。

(写真は堤防の頂上に生じた亀裂の拡大を防ぐ「折り返し工法」)

# 国民健康保険

## 高齢受給者証が送付されます

国民健康保険に加入している人で、70歳以上の人は75歳になるまで国民健康保険高齢受給者証が交付されます。高齢受給者証は、毎年8月に更新されるため7月下旬に対象となる人に送付されます。



### ◎自己負担割合は、前年中の収入に応じて判定されます

70歳になると、医療機関受診の際の自己負担割合が変わります。対象となるのは、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人は誕生日の月）からです。

### 高齢受給者証の有効期限 は、

**毎年8月1日～翌年7月31日の1年間です**

また翌年7月31日以前に75歳の誕生日を迎えられる人は、後期高齢者医療制度に移行されますので、誕生日の前日までが有効期限となります。

※今回の判定で自己負担割合が2割となった人は…平成25年8月1日から26年3月31日までは1割負担のままですが、平成26年4月1日以降は未定となっております。

### ■国民健康保険に関する問い合わせ

医療保険課国保グループ

内線245・246

# 後期高齢者医療制度

## 被保険者証が更新されます

後期高齢者医療制度では、医療機関で支払う窓口一部負担金の割合を、前年の住民税課税所得によって「1割」又は「3割」の判定を行うことから、毎年8月1日に被保険者証を更新します。

このため現在お持ちの被保険者証の **有効期限は、7月31日まで** となっています。更新された被保険者証は、7月末までに郵便でお手元に届きますので、8月1日からは新しい被保険者証で受診してください。



区分	負担割合	判定基準
現役並み所得者	3割負担	本人又は同一世帯の被保険者の市民税納税通知書の課税標準額が145万円以上
一般	1割負担	本人又は同一世帯の被保険者の市民税納税通知書の課税標準額が145万円未満

### ■後期高齢者医療制度に関する問い合わせ

医療保険課医療福祉グループ

内線243・252

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎029-309-1213

### 第8回FPフォーラム県西(参加費無料)

くらしの安心安全セミナー  
これからの豊かな人生設計  
～あなたの想いを家族に伝えてますか?～

- 第1部：映画「エンディングノート」上映会
- 第2部：リタイアメントにおけるお金と“こころ”  
～どのように暮らし、何を伝える～  
講師：川田陽一氏
- 第3部：エンディングノートの書き方  
～生きた証しを“ことば”に～  
講師：勝田謙一氏



7月6日(土) 13:00～16:50  
アルテリオ1階集会室(筑西市内372) 先着80人

【申込先】日本FP協会茨城支部  
http://www.jafp.or.jp/shibu/ibaraki/  
☎029-302-5320

エンディングノート  
制作・プロデューサー／是枝裕和  
サン・セバスチャン国際映画祭 新人コンペティション部門正式招待作品

## 65歳以上で一定の障害があると認定された人は 後期高齢者医療制度に加入することができます

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人（生活保護を受けている人は除く）が被保険者となりますが、65歳以上で一定の障害があると認定された場合には、申請することにより、認定を受けた日から被保険者となることができます。

### ■問い合わせ

医療保険課医療福祉グループ  
内線 243・252

◎次の①～④のいずれかに該当する場合は加入できます

- ①障害年金1級又は2級に該当する人
- ②・身体障害者手帳1級～3級までに該当する人
  - ・音声機能又は言語機能障害4級に該当する人
  - ・下肢障害の4級に該当する人  
(両下肢のすべての指を欠くもの、一下肢を下腿の1/2以上欠くもの、一下肢の機能の著しい障害)
- ③精神障害者保健福祉手帳1級又は2級に該当する人
- ④療育手帳マルA又はAに該当する人

## 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について

### ＊後期高齢者医療制度被保険者

8月1日に後期高齢者医療制度の被保険者証（保険証）が更新されます。これに伴い、住民税非課税世帯に該当する被保険者の人には、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。

前年度からの継続となる人は、申請が必要ありません。  
認定証は、保険証の封筒に同封して7月中に郵送します。

◎新たに対象になる人には、申請書を郵送しますので、申請してください。



問申 医療保険課医療福祉グループ  
内線 240・252

### ＊国民健康保険被保険者

#### ▶住民税非課税世帯の人

世帯主及び国民健康保険加入者全員が住民税非課税の場合には、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。認定証を医療機関に提示すると、医療費の支払いが限度額までとなり食事代も減額されます。（過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、入院証明書か領収書の写しを持参してください）

#### ▶住民税課税世帯の人

国民健康保険加入者で70歳未満の人には、限度額適用認定証を交付します。認定証を医療機関に提示すると、医療費の支払いが限度額までとなります。

#### 【申請方法】

8月1日以降、国民健康保険証と印鑑を持参し、本庁又は各支所の国保窓口で申請してください。また、すでに認定証を交付された人は差し替えますので持参してください。  
※国税の滞納があると、限度額適用認定証は交付できません。

問申 医療保険課国保グループ  
内線 245・246

## 新井産業(株)茨城事業所

包むを考える 日本一 折箱製造メーカー



〒308-0125  
茨城県筑西市関本分中 329-1  
TEL : 0296-37-7557  
URL <http://www.araisangyo.co.jp>

【正規社員募集中 ※詳しくはハローワークまで】

【事業所（愛媛県）】  
・本社  
・大洲事業所  
【営業所】  
・東京営業所



# ご存知ですか？

## 医療福祉費支給制度&はぐくみ医療費支給制度

医療福祉費支給制度（マル福制度）は、妊産婦、小児、ひとり親家庭の母子・父子、重度心身障害者などに対して、医療費の一部を助成する制度です。

また、市の独自事業「はぐくみ医療費支給制度」は、マル福制度の対象年齢や所得制限により助成を受けられない妊産婦やお子さん、若しくはマル福妊産婦対象疾病以外の医療費の一部を助成する制度です。

種別	対象者	対象期間	助成内容	所得制限額 ※4	更新
妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦のうち、産婦人科医等で受診するときのみ有効	母子手帳交付月の初日から出産月の翌月末まで	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	本人又は配偶者の所得 401 万円未満（扶養 1 人増で 30 万円加算）又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満	なし
小児	0 歳から 9 歳まで	出生日から小学校 3 年生の 3 月 31 日まで	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	父又は母の所得が 401 万円未満（扶養 1 人増で 30 万円加算）又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満	誕生月の下旬 ※6
ひとり親	①離婚・死別などにより配偶者のいない人で、18 歳未満の子を監護している親とその子 ※2 ②両親のいない子	申請の日から子が 18 歳になった年の 3 月 31 日まで ※3	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	親の所得が 309 万 6 千円未満（扶養 1 人増で 38 万円加算）又は同居する家族の所得が 1,000 万円未満	6 月下旬
重度心身障害者等	①身体障害者手帳 1・2 級（内部障害は 3 級まで）②療育手帳のマル A・A 判定（B 判定の場合は身体障害者手帳 3 級保持者）③障害年金 1 級④ 65 歳以上の人は、上記要件に該当し、かつ後期高齢者医療制度に加入した人	手帳交付月の初日から	保険診療分の医療費	本人の所得が 520 万 9 千円未満（扶養 1 人増で 38 万円加算）又は同居する家族の所得が 636 万 7 千円未満（扶養 1 人の時は 661 万円 6 千円未満、以下扶養 1 人増で 21 万 3 千円加算）	6 月下旬
はぐくみ妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦で、①所得制限により妊産婦マル福を受けられない人②マル福制度対象疾病以外の疾病を助成	母子手帳交付月の初日から出産月の翌月末まで	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費、助成は償還払い ※5	なし	なし
はぐくみ 0 歳～15 歳のお子さん	対象年齢や所得制限によりマル福を受けられない人で 0 歳から 15 歳まで	出生日から中学校 3 年生の 3 月 31 日まで	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金 ※1 を超える医療費	なし	0～9 歳誕生月の下旬、10～15 歳なし ※6

（※1）外来・入院自己負担金について（調剤薬局はなし）

外来自己負担金…1 医療機関につき 1 日 600 円（600 円未満はその額）、月 2 回まで  
入院自己負担金…1 医療機関につき 1 日 300 円（月 3,000 円限度）

（※2）配偶者が重度心身障害者等に該当し、一定期間を経過すると、その家族（18 歳未満の子がいる場合）もひとり親に準じるものとして認定されます。

（※3）子が重度心身障害者等に該当している場合や高校在学中は 20 歳まで延長となります。

（※4）各区分における所得制限額は、定額控除（8 万円）を加えた額となっています。

（※5）医療機関窓口で一旦支払いを済ませ、診療月の翌月以降に申請してください。

（※6）1 日生まれの子は、前月の下旬となります。

◎マル福制度・はぐくみ医療費支給制度は、交通事故等の第三者行為や学校でのけがについては、基本的に対象となりません。

◎マル福制度・はぐくみ医療費支給制度は、申請により適用されます。申請が遅れたときは、申請月から適用となります（期間のさかのぼりはいりません）

■医療福祉費支給制度（マル福）に関する問い合わせは…  
医療保険課医療福祉グループ  
内線 240

# 介護

介護付有料老人ホーム  
ヒューマンサポート筑西

# ご入居者様募集

全 80 室  
すべて個室

2012年11月 新築オープン!

## 入居金 0 円

介護がついて管理費・食費・家賃すべて込み  
月額利用料 **13万5千円** (税込) 均一

【ヒューマンサポート筑西】現地案内図

〒308-0803 茨城県筑西市大字直井360-2  
TEL.0296-20-0511 FAX.0296-20-0512  
HP <http://n-h-s.jp/chikusei/> Mail [info-chikusei@n-h-s.jp](mailto:info-chikusei@n-h-s.jp)  
携帯版HPアドレス <http://n-h-s.jp/chikusei/m>

# ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します！

## 事業内容

### ■高等技能訓練促進費

父子家庭の父及び母子家庭の母（ひとり親家庭の父母）が就職する際に有利であり、かつ、生活の安定に資する資格の取得を促進するため、2年以上養成機関で修業する場合に支給します。

▶支給期間 修業する全期間

- ①平成24年4月以降修業開始者… 上限36か月
- ②平成25年4月以降修業開始者… 上限24か月

▶支給額

- ①市町村民税非課税世帯… 月額100,000円
- ②市町村民税課税世帯… 月額70,500円

※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。申請が遅れた場合、遅れた期間は支給されません。

### ■就学支援修了一時金

修業期間の終了後に支給します。

▶支給期間 修業期間終了後に1回支給

- ▶支給額
- ①市町村民税非課税世帯… 50,000円
  - ②市町村民税課税世帯… 25,000円

## 対象資格

- 看護師（准看護師）
- 介護福祉士
- 保育士
- 理学療法士
- 作業療法士
- その他、福祉事務所長が必要と認める国家資格

# ひとり親家庭高等技能訓練促進費等給付金支給事業

この事業は、平成24年4月から市が開始したもので、今年度も引き続き実施します。

この事業を利用したい人は、申請手続きをしてください。

## 支給要件

次の要件を全て満たす人が対象です。

- 筑西市に住民登録のあるひとり親家庭の父母
- 児童扶養手当を受けている人又は同様の所得水準にある人
- 養成機関で、2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人（通信教育は除く）
- 市町村民税、国民健康保険税、保育料に滞納がない人
- 就業（又は育児）と修業が困難な人
- 過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする他の給付を含む）を受けたことがない人
- 平成24年4月から修業を開始した人 ※ひとり親家庭の父は、平成25年4月以降に修業を開始した人が対象

## 申込手続

まずは、こども課で「事前相談」を受けてください。この「事前相談」では、支給要件や修業状況等の確認を行います。（各支所、川島出張所では手続できません。）

※この事業は、市の予算の範囲内で行うため、年度途中で申請を終了する場合があります。

【次の場合は平成25年4月に遡って支給が受けられます】

- ▶平成25年4月に修業を開始したひとり親家庭の母 →平成25年7月31日までに事前相談及び申請
- ▶平成25年4月に修業を開始したひとり親家庭の父 →平成25年9月30日までに事前相談及び申請

## 問い合わせ

こども課 内線254

# 鬼怒川・小貝川・勤行川 クリーン大作戦！！

## 市内一斉で清掃活動を実施します

「河川愛護月間」の一環として、河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、愛着と親しみを持ってもらうことを目的に、7月13日（土）に河川クリーン大作戦を実施します。（雨天中止）

※鬼…鬼怒川 小…小貝川 勤…勤行川

実施場所		集合場所
<b>下館地区 午前8時～</b>		
鬼	鬼怒緑地	鬼怒緑地テニスコート前
小	成田橋～深見橋	成田橋下流
	母子島遊水地内	旭ヶ丘第1公園前
勤	勤行緑地	高島橋東駐車場
<b>明野地区 午前7時～</b>		
小	村田、川崎、中新田	新大橋
	吉田、竹垣、金井、下川中子	下川中子（川中子排水樋管）
	古内	古内（古内排水樋管）
	海老江、東保末、築地、大林	黒子橋
	鷲島、谷原	谷原（火の見櫓地先）
	高津、成井	谷原（旧フラワーフェス会場跡地先）
	中上野	上野（排水機場地先）
赤浜	赤浜（小貝大橋地先）	

■問い合わせ 土木課 ☎20-1173

実施場所		集合場所
<b>関城地区 午前8時～ ※船玉集落は午前7時～</b>		
鬼	米橋～下流	旧木の実食堂前
	菊地孝氏宅付近～下流	菊地孝氏宅南側
	菊池設備北～下流	菊池設備北側
	沖稻荷神社～上・下流	沖稻荷神社
	分中南～富士宮球場	本郷ライスセンター
小	富士宮球場～鬼怒川大橋	橋本センター
	鬼怒川大橋～下流	田村隆氏宅西側
	大谷川堤防（集落裏）～小貝川合流付近	川久保センター
	大谷川合流地点～鹿島神社付近	西保末センター
	鹿島神社～下流	稲荷センター
鹿島神社～下流	斉藤芳夫氏宅東側	
<b>協和地区 午前7時30分～</b>		
小	井出堰～小栗堰	加草橋
	川澄橋～井出堰	大関橋

## ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物 **見積無料** 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等  
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc…  
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい  
店舗・事務所・工場でもOK!! お気軽にお問い合わせください

**親切丁寧 安心価格**

**信頼と実績 (有)つくば環境サービス**  
総合廃棄物処理業 環境事業部  
☎0296-22-2626  
筑西市直井1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

## DUSKIN.

ダスキンデータム下館店 **今すぐお電話を!** 0120-308-998

**プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス**

おうちのお掃除で困ったら… **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室  
レンジフード・窓 トイレ・洗面所など  
**キラリと光るプロの技**

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

あなたの一票が未来を築く

# 参議院議員通常選挙

●投票日 **7月21日(日)**

●投票時間 **午前7時～午後6時** ※投票所閉鎖時間が2時間繰り上がります。

\*7月21日(日)の投票日の問い合わせは、選挙用臨時電話

**☎28-8124** (下館総合体育館) へお願いします。

入場券により指定された下記の投票所で投票してください。

第1投票区	下館小学校(体育館)
第2投票区	市役所本庁玄関ホール
第3投票区	伊讚小学校(体育館)
第4投票区	下館西中学校(金工室)
第5投票区	川島公民館
第6投票区	養蚕小学校(体育館)
第7投票区	あしまセンター(旧徳持ひさご児童館)
第8投票区	深見農村集落センター
第9投票区	竹島公民館
第10投票区	河間公民館
第11投票区	奥田若葉児童館
第12投票区	中公民館
第13投票区	城内児童館
第14投票区	五所公民館
第15投票区	掉ヶ島児童館
第16投票区	下江連児童館
第17投票区	大田小学校(体育館)
第18投票区	野殿転作促進研修センター
第19投票区	雁沼集落センター
第20投票区	川神馬農村集落センター
第21投票区	嘉田生崎公民館
第22投票区	東榎生児童館
第23投票区	幸町コミュニティセンター
第24投票区	船玉田園都市センター
第25投票区	関本公民館
第26投票区	関城西小学校(体育館)
第27投票区	桜塚田園都市センター
第28投票区	板橋集落センター
第29投票区	関城体育館

第30投票区	藤ヶ谷田園都市センター
第31投票区	関城幼稚園
第32投票区	黒子公民館
第33投票区	木戸田園都市センター
第34投票区	明野支所
第35投票区	中根農村集落センター
第36投票区	西松原コミュニティセンター
第37投票区	長讚小学校(体育館)
第38投票区	西押尾農村集落センター
第39投票区	上野小学校(体育館)
第40投票区	東石田公民館
第41投票区	鳥羽小学校(体育館)
第42投票区	海老江公民館

第43投票区	村田小学校(体育館)
第44投票区	古内集落センター
第45投票区	鍋山公民館
第46投票区	十里農村集落センター
第47投票区	協和転作促進研修センター
第48投票区	下星谷公民館
第49投票区	協和総合センター
第50投票区	横塚公民館
第51投票区	井出北部農村集落センター
第52投票区	協和ふれあい健康プラザ
第53投票区	上町公民館
第54投票区	蓬田公民館
第55投票区	協和支所



## ●期日前投票 7月5日(金)～20日(土)

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続をすることで、期日前投票ができます。

▶時間＝午前8時30分～午後8時

▶投票所＝①市役所本庁玄関ホール ②関城支所 ③明野支所 ④協和支所

## ●開票 7月21日(日) 午後8時～ 下館総合体育館

問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内) 内線332

今回の選挙等で、以下の体育施設を使用するため、休館となります。

●下館総合体育館(メインアリーナ・会議室・研修室)・関城体育館(トレーニングルーム)  
7月19日(金)～21日(日) 終日

●下館総合体育館(サブアリーナ・トレーニングルーム)  
7月21日(日) 午後6時～9時30分

体育施設休館に関する問い合わせ スポーツ振興課 ☎28-5040

### 筑西市の皆様が主役です! コミュニティチャンネル!

地域データ放送配信!

リモコンのdボタンをプッシュで

気象(警報・注意報)、鉄道遅延情報、地震情報、茨城県警からの情報などをいつでもチェックすることができます。ケーブルテレビでは、市と「防災及び防犯に係る放送協定」を締結し、災害発生時などにはコミュニティチャンネルを緊急放送に切り替えて放送いたします。

### CC9ニュース 7月取材・放送予定

下館祇園まつり・渡御		
開催日	会場	放送日
7/27(土)	下館駅北口駅前通り	7/29(月)
下館祇園まつり・川渡御		
開催日	会場	放送日
7/28(日)	金井町知行川河畔	7/29(月)

※詳しくはケーブルテレビホームページまたは電子番組表でご確認ください。

筑西ケーブルテレビ 〒308-0041 茨城県筑西市乙87武蔵屋ビル1F

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎0120-09-1811 携帯電話からもおかけ頂けます。

CC9 検索

### 市民団体をつなぐ「筑西市 民団体連絡協議会」設立

5月18日、市民団体同士の情報交換や交流などを通じて、団体相互の有機的なネットワークを築き、市民参加による協働のまちづくりにつなげるため、「筑西市民団体連絡協議会」の設立会が行われました。

連絡協議会には現在85団体が登録しており、設立会では、情報交換の一環として、代表3団体による活動事例発表が行われました。



▲市民団体による活動事例発表

### 市消防団第37分団の消防車庫及び詰所が完成

市消防団第37分団（下条祐治分団長）の消防車庫及び詰所が完成し、5月19日竣工式が行われました。

完成した施設は車庫部分及

び詰所部分それぞれ約37㎡、合計床面積約74㎡の木造平屋建てで、今後地域の新たな防災拠点として利用されます。



▲消防団第37分団のみなさん

### 「第63回社会を明るくする運動」がスタートします

犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域を築こうとする全国的な運動です。

7月1日から「第63回社会を明るくする運動」強調月間がスタートし、市推進委員会（須藤茂委員長）では下館駅前をはじめ

め、各地区でキャンペーンを展開します。

市民のみなさんの地域に対する思いと積極的な参加が「犯罪を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」となります。

キャンペーン開始にあたり、5月28日に、西地区保護司会筑西分区のみなさんが、須藤市長に法務大臣からのメッセージを伝達しました。



▲西地区保護司会のみなさんが、法務大臣のメッセージを伝達

### あけの元気館の永久会員券を贈呈

オープンした平成12年からは、1日おきに「あけの元気館」に通い、ジムやプールでトレーニングしている堤すてさん（木戸・102歳）に、あけの元気館の永久会員券が贈られ、5月29日贈呈式が行われました。須藤茂市長から会員券を贈ら

れた堤さんは「あけの元気館に通うようになってから本当に丈夫になり、ありがたいことです。長生きしてよかった」と話しました。



▲須藤市長から「永久会員券」を贈呈

### 自衛官募集相談員7人に委嘱状を交付

5月8日、平成25年度自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、7人が委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官を募集するための環境作りなどの広報活動支援や、入隊希望者へのアドバイスや情報提供など

を行います。今回委嘱されたのは、渡邊政男さん、大崎喜文さん、恵藤洗さん、川味一誠さん、吉井薫さん、中島常夫さん、植木定男さん。また、これまで相談員を務められ、今回で退任される倉持富夫さんには感謝状が授与されました。



▲相談員を委嘱されたみなさんと、感謝状を授与された倉持さん

### 市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.077	長譚小学校	0.055
伊譚小学校	0.067	古里小学校	0.071
川島小学校	0.074	新治小学校	0.082
竹島小学校	0.064	小栗小学校	0.078
養蚕小学校	0.071	下館西中学校	0.088
五所小学校	0.062	下館中学校	0.110
中小学校	0.054	下館南中学校	0.061
河間小学校	0.073	下館北中学校	0.077
大田小学校	0.048	関城中学校	0.081
嘉田生崎小学校	0.072	明野中学校	0.083
関城西小学校	0.081	協和中学校	0.053
関城東小学校	0.078	明野幼稚園	0.092
大村小学校	0.074	協和幼稚園	0.072
村田小学校	0.075	認定こども園せきじょう	0.074
鳥羽小学校	0.076	協和保育所	0.053
上野小学校	0.081		

単位は、マイクロシーベルト/時間  
測定日時：6月14日（金）  
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

## お米の成長を学ぼう 関城東小で田植え体験



5月20日、関城東小学校（柴崎俊夫校長）の5年生が、里山・丸山の水田で田植えを行いました。

児童たちは、NPO法人里山を守る会（中川行夫理事長）の指導で、コシヒカリとモチ米の苗を植えました。この後も、苗の成長記録をつけながらお米ができるまでを学習し、秋には収穫も行われる予定です。

## 昔のあそびを通して地域 の子どもたちの交流を



5月19日、グリーンスポーツハウス南側キャンプ場（藤ヶ谷）で、市子ども会育成連合会関城支部（竹澤寛支部長）主催により「第24回子どもまつり」が青空の下開催されました。

会場では、常陸どこでも竹とんぼクラブによるナイフを使わない竹とんぼづくりなどが行われ、たくさん子どもたちでにぎわいました。

## 二宮尊徳と古書に学ぶ、 日本の心



5月26日、しもだて地域交流センターで、「第6回日本の心を考える」が開催されました。主催は、今年開館10周年を迎える専称寺文庫（遠藤勝三館長）。『日本古書通信』編集長の樽見博さんの講演や報徳壹圓塾による二宮金次郎の紙芝居が行われた後、専称寺文庫に移動した参加者らは古書探索を楽しみました。

## ちっくんが応援 ～小栗小運動会



6月8日、小栗小学校（宇佐美徹校長）で運動会が行われました。

運動会スローガンに「小栗魂・希望のゴールへ一直線」と掲げ、児童や保護者のみなさんは、それぞれの種目を精一杯頑張りました。

運動会にはちっくんも参加して元気に走る児童を応援、また小栗音頭にも参加しました。

## 自動車盗難や車上荒らしに 気をつけて



市と筑西警察署（吉村毅署長）、セキショウカーライフ（株）（関正樹社長）合同の、車両を対象とした犯罪防止を呼びかけるキャンペーンが市内給油所で行われました。

キャンペーン参加者は「車内に物を置きっ放しにしないで」「駐車するときには必ず施錠を」などとドライバーに犯罪防止を呼びかけました。

## 河川敷が色とりどりの ポピーのじゅうたんに



「鬼怒川にもっとふれてほしい」と、鬼怒川を愛する会（中澤清一会長）が育てたポピーが見頃を迎え、6月1日に「ポピーまつり」が鬼怒川河川敷で開催されました。

赤や白、ピンク色のポピーが満開に咲き誇るなか、輪投げ大会やお楽しみ抽選会などが行われ、訪れた家族連れを楽しませました。

**働くお母さんを応援**

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

**焼きそば「よづ家」**  
専門店

予約・お持ち帰りもできます

下総総合体育館 下総西中 セーブオン (五戸) 市民病院

☼開店時間 午前11時～午後2時  
午後5時～午後7時

☼定休日 日曜日

☼場所 筑西市下平塚 642-4

☼電話 0296-28-6046

そば飯はじめました！

大将 野口辰雄

# 筑西よいとこ ヨイヨイヨイトネ



筑西小唄のジャケット

## 筑西小唄で、まちを明るく

小気味よいリズムと市内の良いところがぎゅっと詰まったご当地ソング筑西小唄。

市ファンド事業補助金を利用してプロモーションビデオも制作されたこの曲には、筑西市を盛り上げていこうという人たちの思いがたくさん詰まっています。

小唄は、女方玉三郎一座、わっちーず・夢プレゼン、啓和会のみなさんのタッグにより生まれたもので、作詞は筑西ふるさと大使の並木勝利さん。作曲をわっちーず・夢プレゼンの海老沢宗男さん、歌を大谷あきらさんと野村春子さん。そして歌を更に引き立たせる踊りの振り付けに啓和会の和田啓江さんと鈴木温子さん。

曲作りのきっかけは、「合併9年目を迎え、市の一体感と郷土愛を少しでも高められればと思い、市の良いところを詩にしてみた」と話す並木さん。海老沢さんは「明るくて楽しく、歌いやすい曲に仕上がった」と満足げに話します。また、小唄を華やかに飾る踊りの振り付けをした和田さんは「こどもからお年寄りまですぐに踊れるような振り付けにしました」とにこやかに話します。

みなさん今後も市内各地区のヨイトコをアピールして筑西市をもっと明るいまちにしたいと目を輝かせます。



▲筑西小唄を生んだみなさん

みなさん今後も市内各地区のヨイトコをアピールして筑西市をもっと明るいまちにしたいと目を輝かせます。

筑西小唄のプロモーションビデオにはS L、筑波山、ひまわり畑など筑西の魅力が満載です。ネットでも公開されていますので是非ご覧になってはいかがでしょうか？

詳しくは **筑西小唄** **検索**



5月13日NHK  
公開生放送の様子

## 筑西の歴史を1冊に ～故郷をみつめて



「第2の人生を笑いあるものにした」と、白石誠さん（下中山）が、1年間学んだ郷土史講座の記録集を1冊の冊子にして刊行しました。

冊子は「故郷をみつめて」と題され、郷土史講師の桐原光明さんの講義内容を記録したもので、弥生時代からの市の歴史を1冊にまとめた、大変貴重なものとなっています。

## 笑う花と遊ぶ鬼の世界を ぜひご覧ください



しもだて美術館で開催中の「笑う花・遊ぶ鬼－左時枝 市田喜一 二人展」にあわせて、6月8日、女優の左さんと夫の市田さんを迎えてトークショーを開催しました。花を大胆に描いた油絵や鬼の版画など、2人の作品の話が披露され、ファンは熱心に聞き入っていました。展覧会は7月28日(日)まで開催します。

## 生き生き 夏の講習会

今月の論語 子曰わく、「教え有りて類無し。」



 志学教育センター下館校 ☎ 0296-25-0075	 下館本校 ☎ 0296-22-6073	 玉戸校 ☎ 0296-28-7669	 志学教育センター結城校 ☎ 0296-32-0884	 明野校 ☎ 0296-52-3799
 真壁校 ☎ 0296-54-2207	 志学教育センター下妻校 ☎ 0296-44-6601	 志学教育センター真岡校 ☎ 0285-81-1230	 東進衛星予備校 下館駅北校 ☎ 0296-48-8501	

### ★ 2013年度 主要大学合格実績

東北大 (3名)・筑波大 (2名)・千葉大 (6名)  
首都大学東京 (1名)・埼玉大 (1名)  
宇都宮大 (5名)・茨城大 (12名)・山形大 (2名)  
茨城県立医療大 (1名)・早稲田大 (2名)  
慶應大 (1名)・上智大 (1名)・東京理科大 (4名)  
明治大 (2名)・法政大 (5名)・青山学院大 (1名)  
中央大 (5名)・立教大 (1名)・東京薬科大 (1名)  
星薬科大 (1名)・明治薬科大 (1名)  
芝浦工大 (5名)・成城大 (2名)  
他 多数合格 (志学高等予備校の正会員のみのみ)

SINCE 1978  
**志学塾**  
志学高等予備校  
☎ 0120 (25) 0054  
JR下館駅北口 1分

# 市民記者のページ



鈴木 よし子 さん(小川)

昨年35年ぶりに東京から筑西市に戻りました。「うらしまたろこ」のようです。地域に貢献できるようがんばってまいります。



ご存じですか？

## あなたが捨てた「ごみ」の終着駅を

### 「ごみの中間処分場」「環境センター」

ごみ問題は「地球にやさしい！環境にやさしい！」に基づいて、分別・減量・リサイクルと様々な課題があります。

そこで、鬼怒川のほとりの中間処分場である環境センターを訪問し、福田所長に施設を案内していただきました。

私は環境センターについては、「収集したごみを燃やす」という工程しか考えていませんでしたが、「百聞は一見に如かず」という言葉があるように、実際に見学して様々な工程があることに驚かされました。収集されたごみは、「ピット」と呼ばれる貯蔵庫で、24時間体制で乾燥・発酵されています。それから焼却炉に入られ、残灰に至るまで、実に数多くの

工程があります。施設内の搬入受付、退車、ごみピットの状態、焼却炉の温度や炎の様子などは、すべてコンピューターで管理されています。

### 終着駅までの長い旅

一般ごみの焼却灰から溶融スラグ・メタルができます。溶融スラグは年間4,000トンほどでき、その内1,300トンほどがアスファルトなどの材料に再利用されています。溶融メタルは年間175トンほどできます。鉄分を含んでいるので分銅に再利用されています。ここで残った灰は北茨城市の最終処分場へ、再生不可能な残灰は山形県米沢市の最終処分場へ陸送されています。各家庭から出されたごみは、収集から最終処分場まで、実に長い旅をしていることとなります。

### 1日の平均搬入台数

- 一般ごみ……80～120台
- し尿………約50台
- ※筑西・桜川・結城市の3市

施設内にはリサイクルプラザも併設されていて、ペットボトル、粗大ごみ、不

燃ごみなどからリサイクルがされています。

### ぜひ一度見学してみてください

施設内は一般の人も見学できるようになっています。夏休みなどにお子さん、お孫さんと一緒に見学されてはいかがでしょうか。隣には環境センターのごみ処理で発生する余熱(蒸気)を有効活用した、健康増進施設「筑西遊湯館」があり、ひと休みできますよ。



環境センター ☎33-3755



## 運転免許

## 夏休み特別企画 スピードプラン実施中

Uターン学生に  
大好評!

スピードプランなら  
夏休み中の免許取得が **ら~くらく!**

自宅近くまで無料送迎  
免許ローンあります

お問い合わせ

公認 **明野自動車学校**

☎0296 (52) 2811  
ホームページ <http://www.areaguide.jp/akenods/>

### スピードプランの一例

入校	7月23日	→	8月19日	卒業見込
	8月1日	→	8月25日	
	8月8日	→	9月1日	
	8月18日	→	9月11日	



# 探訪 筑西市の文化財

## ふなだまこふん 船玉古墳

県指定文化財（史跡）  
 昭和8年7月4日指定  
 古墳時代末期  
 所在地：船玉地内  
 大きさ：一辺約35m、  
 高さ約4mの方墳

鬼怒川の左岸の河岸段丘上に立地し、墳丘の石段脇に横穴式石室が南面して開口しています。

横穴式石室は、羨道部、前室、玄室からなり、羨道部から玄室までの全長は約11.5mあります。石材は、雲母片岩の板石で、県下でも最大規模の巨石が用いられています。

古くから石室が開口しており、また、玄室の奥壁と西壁とに壁画が描かれていることから、明治時代には鳥居龍蔵らによって調査・報告もされています。

赤や白の顔料で、靱と思われる武器や円文、舟などが描かれていたといわれていますが、永い間の開口とともに、その内容は不明となっていました。



問 生涯学習課 ☎22-0183



### 熱中症を予防しよう！

熱中症の発症は、7月から8月がピークになります。自分の体調に気を付けるとともに、まわりの人にも気を配り、予防を呼びかけあつて熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症とは？

高温多湿な環境下で、体の水分や塩分などのバランスが崩れ

てしまい、体温調節がうまくいかなくなることから起こる不調で、生命の危機を伴うこともあります。

### 熱中症の症状は？

（軽度）めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、筋肉痛。

（中度）頭痛、気分不快、吐き気、だるい。

（重度）意識がない、歩けない、けいれんが起きる、呼びかけに対し返事がおかしい、体に触ると熱い。

### 熱中症の応急処置は？

①すぐに涼しいところ（木陰やクーラーの効いた室内）に移動する。

②衣類をゆるめて休む。

③体を冷やす（ぬれタオルを体にあてる）



④水分、塩分を補給する。

⑤このような処置でも症状が改善しないときはすぐに病院へ行きましょう。

### 熱中症予防5つのポイント

①「温度に気を配ろう」

感じる暑さと実際の室温は異なることがあります。扇風機やエアコンを上手に使用して、温度調整をしましょう。



②「飲み物を持ち歩こう」

のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。

③「休息をとろう」

疲れているときは熱中症にかかりやすくなります。がんばりすぎは禁物です。

④「栄養をとろう」

食事からも、水分と塩分の補給ができます。暑い夏こそしっかりと朝食をとりましょう。

⑤「声をかけ合おう」

暑い日は「水分とっている？」「少し休んだ方がいいよ」など声をかけ合いましょう。

熱中症を予防してよい夏をお過ごしください。

問 健康づくり課 ☎22-0506

# ご宴会 お食事会 慶事・法事 記念日 ご予約承ります



旬のおいしい食材をたっぷり使用したお料理をご用意致します。料理内容やご予算などお気軽にご相談ください。

お料理3,500円(税込3,675円)より

※サービス ★オリジナル宴会グッズ  
 お名前入りのオリジナルランチョンマットやお箸袋等、心に残る感謝グッズをご用意致します。ご予約の際にお申し付けください。

## ごほう下館本店

筑西市一本松482  
 [営業時間] 11:00~21:30  
 ☎0296-22-7878



## 筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約頂いたお客様に限り

料理本体価格より

10% 割引

※本券は下館本店でのみお使い頂けます  
 ※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい  
 ※お一人様一枚限り有効です  
 ※他サービスとの併用はできません  
 有効期限 平成25年7月31日





男子	走り幅跳び (cm)			
第1位	鳥羽	松田	俊哉	410
第2位	関城西	斉藤	宥哉	398
第3位	竹島	飯泉	綾太	391
第4位	大村	鈴木	陽大	371
第5位	鳥羽	鈴木	翔太	368
第6位	小栗	小菅	太一	368
第7位	河間	渡邊	航希	362
第8位	関城東	新井	真介	359

女子	走り幅跳び (cm)			
第1位	関城西	武内	ななは	395
第2位	鳥羽	桃井	玲奈	362
第3位	村田	大和田	麻帆	353
第4位	関城西	市村	瑠奈	347
第5位	伊讚	熊本	かれん	345
第6位	下館	小久保	瑠花	344
第7位	関城東	杉山	愛深	340
第8位	養蚕	渡邊	華鈴	340

## Sportsのひろば



優勝 エックス 準優勝 マスターズ  
第3位 煙神・下館キャッツ

平成25年度筑西市春季野球大会  
4月14日 下館総合運動場



優勝 大塚菜未 (中小) 大林優樹 (中小)  
第3位 古沢祥平 (中小) 臼倉汐斗 (養蚕小)

第8回力善Jトーナメント大会  
4月7日 古河市中央運動公園総合体育館



優勝 小菅美幸 (下館中)  
準優勝 吉良萌恵香 (下館中)  
第3位 高野うらら (下館南中)



優勝 形 山口なな (大村小) 組手 松崎大将 (大村小) 団体形 倉持海斗・横田大樹 鈴木勇憂 団体組手 星野友希・皆川唯真・山口瑠菜  
準優勝 組手 山口なな (大村小) 仁平空騎 (大村小) 倉持侖太 (上野小) 形 仁平空騎 (大村小) 鈴木勇憂 (下館小) 団体組手 松崎大将・倉持海斗 鈴木勇憂  
第3位 形 武井隆馬 (大村小) 倉持海斗 (上野小) 井上季穂 (明野中) 組手 星野友希 (上野小) 鈴木勇憂 (下館小) 上野悠太 (明野中)

第24回 茨城県少年空手道選手権大会 (中学生)  
4月7日 常陸大宮市総合体育館  
第39回 茨城県少年空手道選手権大会 (小学生)  
4月21日 常陸大宮市総合体育館



小3男子中級の部  
準優勝 坂本竜 (川島小)  
小5男子初心初級の部  
第3位 古橋怜 (真壁小)

第1回東日本ジュニア総合空手道選手権大会  
5月12日 霞ヶ浦文化体育館

5月3日に開催された「第54回こどもの日中学校剣道大会」男子の部で、敢闘賞「協和中学校A」の記載漏れがありました。改めて紹介します。

**2013 夏休み 短期水泳教室募集中!!**  
 ころもからでも強くなれ!!  
**【日程】 7/21 (日) ~ 7/26 (金)**  
**【時間】 13:00 ~ 14:30**  
**【対象】 小学生 はじめての方 (まったく泳げなくてもOK)**  
**90分×6日間 コスモの短期をこの夏体験しよう!!**  
**入会キャンペーン実施中 まずはお問い合わせください!!**  
**コスモスポーツクラブ**  
 ☎0296-22-3800 **レッスン体験随時募集**

ITF Women's Circuit  
**セキショウ 国際女子オープンテニストーナメント 2013**  
 主催 関彰商事株式会社  
 公認 国際テニス連盟 (ITF) 日本テニス協会 (JTA)  
 8/25 (日) ~ 9/1 (日)  
 ダブルス決勝 8/31 (土)  
 シングルス決勝 9/1 (日)  
 会場 筑波北部公園テニスコート  
 大会期間前 / 関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151  
 大会期間中 / セキショウチャレンジャーオープン大会本部 TEL.029-877-3111  
<http://www.sekisho.co.jp/>



# マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

## 新治小学校

児童数 515人



ひがのまい  
日向野 麻衣

私の将来の夢は、フラワーアレンジメントの講師になることです。きれいに花をアレンジし、みんなを笑顔にしたいです。



しみず ゆうき  
清水 佑樹

僕の将来の夢は、農家を継ぐことです。農業は人々の生活を支えているからです。おいしいお米を作りたいです。



おがわ ひな  
小川 陽菜

私の将来の夢は、バレーボール選手になることです。市民に笑顔と感動を与えられるすてきな選手になりたいです。



いいた まさき  
飯田 真基

僕の将来の夢は、学校の先生になり、柔道を教えることです。そのために、勉強と柔道をもっとがんばりたいです。



おおたけ なな  
大武 奈名花

私の将来の夢は、パティシエになることです。おいしいケーキを作って、家族や友達に食べてもらいたいです。



さかい もな  
坂入 萌菜

私の夢は、警察官になることです。剣道をやっているのが、得意な剣道で筑西市の人に安全に暮らしてもらいたいです。



ふるさわ ゆうへい  
古沢 祐平

僕の夢は、柔道選手になることです。柔道を始めて8年目になりました。まだメダルの数が少ないのががんばります。



さかい さら  
酒井 沙羅

私の夢は、美容師になることです。お母さんが美容師だからです。お客さんに喜んでもらえるような美容師を目指します。



ふくだ ゆうと  
福田 悠仁

僕の夢は、料理人になることです。育ててくれた両親に、おいしい料理を食へさせてあげたいからです。



いとう あやみ  
伊藤 彩未

私の夢は、アナウンサーになることです。4年生の頃からの夢です。放送委員会なので、これからがんばりたいです。

## 中小学校

児童数 177人

※氏名は敬称略

**オープンコンペのお知らせ** 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

7月 6日 (土) 筑波チャレンジカップ  
7月 21日 (日) 月例オープン大会  
7月 27日 (土) 隠しホール大会

**関東最大級 45ホール**

**下館パークゴルフ場** 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!  
歯科医療のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 7/13  
学生募集 7/27

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校  
ホームヘルパー2級資格取得

独自の奨学金制度があります  
無料スクールバスが運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談も受付中

**つくば歯科衛生専門学校**  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

# わが家のアイドル



おおわだ しゆん  
大和田 瞬くん  
7月1日生(幸町三丁目)



くどう ゆうか  
工藤 優華ちゃん  
7月2日生(市野辺)



しのぎの あ  
篠崎 乃愛ちゃん  
7月2日生(市野辺)



よしおか ゆな  
吉岡 夕奈ちゃん  
7月2日生(棗ヶ島)



いづみ ひまり  
飯泉 日葵ちゃん  
7月3日生(蓮沼)



きたけ しおり  
佐竹 葉ちゃん  
7月3日生(小川)



ほこもり そら  
箱守 蒼空ちゃん  
7月3日生(藤ヶ谷)



なかじま ゆめあ  
中島 夢杏ちゃん  
7月4日生(海老ヶ島)



おかもと こなつ  
岡本 琥夏くん  
7月5日生(幸町一丁目)



ふくだ みなと  
福田 湊斗くん  
7月6日生(樋口)



てらと ゆずき  
寺戸 柚葵ちゃん  
7月7日生(菅谷)



てっぽうつか  
鉄炮塚 みやびちゃん  
7月10日生(折本)



こが ゆうき  
古賀 祐輝くん  
7月11日生(伊佐山)



にいやま かな  
新山 菜那ちゃん  
7月12日生(谷部)



ふかだ ここな  
深田 心奈ちゃん  
7月13日生(田宿)



いわおか ゆずき  
岩岡 柚季ちゃん  
7月14日生(関館)



おおき わかな  
大木 和奏ちゃん  
7月14日生(玉戸)



しのぎ なな  
篠崎 七菜ちゃん  
7月14日生(海老ヶ島)



せばた だいき  
瀬端 大貴くん  
7月16日生(高島)



あまがい そら  
天貝 空蒼くん  
7月18日生(飯島)



おおいし ほのか  
大石 穂乃果ちゃん  
7月19日生(下中山)



にしみや そうすけ  
西宮 蒼南くん  
7月23日生(岡竹)



いまいづみ ほのか  
今泉 帆乃夏ちゃん  
7月24日生(下岡崎)



おおや けいと  
大矢 啓都くん  
7月24日生(関本中)



はせがわ あらた  
長谷川 新くん  
7月24日生(海老ヶ島)



くろかわ あるか  
黒川 有珂ちゃん  
7月25日生(岡竹)



たかはし れあ  
高橋 怜愛ちゃん  
7月28日生(下岡崎)



なかがわ はるみち  
中川 晴道くん  
7月28日生(下川島)



なかざわ なつは  
中澤 夏羽ちゃん  
7月28日生(成田)



やじま ふうか  
谷島 楓夏ちゃん  
7月28日生(小川)



ならぶ ひめか  
奈良部 姫香ちゃん  
7月30日生(中館)



みずさき りさ  
水柿 里彩ちゃん  
7月30日生(海老ヶ島)



かわみ りの  
川味 莉乃ちゃん  
7月31日生(井上)



もり かんくろう  
森 寛久郎くん  
7月31日生(関本中)



平成24年9月生まれ  
のおさんの写真を募集  
しています。写真裏面に  
①お子さんの氏名・ふりがな・生年  
月日・性別②保護者氏名・郵便番号・  
住所・電話番号を明記し、7月31  
日(水)までに広報広聴課へ。



(関連施設)  
下館パークゴルフ場、  
広沢農園・貸農園、広沢学園、  
下館オフロドコース、  
マウンテンバイクフロドコース

7月15日(月) 海の日杯 セルフ 13,000円

7月25日(木) さわやか杯 セルフ 10,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。  
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

7月/ 1日(月)・8日(月)・12日(金)  
16日(火)・19日(金)・22日(月)  
26日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
プレー料金 5,200円(まわり放題・屋食なし)  
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社) 日本パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
TEL.0296(20)1111

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『タガメのいるたんぼ』

内山りゅう／写真・文

カエルやメダカを襲う、たんぼの暴れんぼう「タガメ」。しかし、タガメのいるたんぼは自然豊かでもあります。タガメとたんぼの関わりと、絶滅危惧種の生態を、迫力ある写真で紹介。



【ポプラ社】

『おいしい!はじめてつくるかんこくりょうり』

ペヨンヒ／文 チョンユジョン／絵  
かみやにじ／訳

家庭料理として広く親しまれている春夏秋冬の韓国料理約30種類の調理方法や味つけを、親子で一緒に作れるようイラストでわかりやすく紹介します。



【福音館書店】

『からすのてんぷらやさん』

かこさとし／作・絵

いずみがもりの「からすのパンやさん」では、小さかった4羽の子どもたちが大きくなって、立派な若者ときれいな娘に。ある日火事で、てんぷらやさんが焼けてしまい…。心やさしいレモンちゃんのおはなし。



【偕成社】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『アウトドアキャンプ100の基本』

川上清／発行人

キャンプの基礎知識、テントやランタンなどキャンプ道具の使い方、各アイテムの撤収とメンテナンスを解説。最新&定番カタログ、アウトドア料理、おすすめキャンプ場も紹介します。



【学研パブリッシング】

『子どもと楽しむ山歩き』

上田泰正・安藤啓一／著

子どもの年齢や育ちに合わせた山歩きスタイル、子どもと山歩きするときの装備や知識、簡単な山料理のレシピなどを紹介します。記録帳の例、持ち物チェックリスト付き。



【山と溪谷社】

『なつですよ』

柴田晋吾／作 近藤薫美子／絵

山、海、川、田んぼ、公園…。いろいろな場所に目を向けて、そっと耳を澄まして、夏の訪れを喜んでいる生き物たちを見つけてみませんか?季節の豊かな恵みを描いた絵本。



【金の星社】

図書館 イベント 情報

7月の休館日

中央図書館 1・8・22・29日①、16日②、18日③  
明野図書館 1・8・22・29日①、16日②、31日③

● 課題図書

7月2日(火)から、1人1冊1週間の貸出し・予約です。多くの人に読んでもらえるようご協力ください。

● 七夕まつり(中央図書館)

絵本・紙芝居の読み聞かせを行い、七夕飾りを作ります。



▶日時=7月7日(日)午後1時30分~3時30分 ▶場所=中央図書館視聴

覚室他 ▶対象=5歳以上(ひとりではさがみができること) ▶参加費=無料

● たなばたまつり(明野図書館)

七夕飾りを作ったり、短冊に願い事を書きましょう。他にも、歌・手遊び・紙芝居など。



▶7月3日(水)午前10時~正午

● 明野図書館 おはなし会

▶7月14日(日)『しましまのティシャツをきてみたら…』『ながぐつをはいたねこ』 ▶7月21日(日)『とべバツタ』『つるのおんがえし』

▶時間=両日とも午後3時~

▶場所=明野図書館児童室

● 赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。▶日時=7月25日(木)午後1時30分~3時

▶場所=中央図書館おはなしコーナー

おもしろ理科先生 飛べ!ポストカードグライダー

古いはがきと割り箸で飛行機を作ります!

【日時】7月28日(日)※雨天決行

午前10時~正午頃(受付:9時30分~)

【場所】明野図書館(視聴覚室で作成、

屋外で飛ばす) 【費用】材料代1人40

円(当日徴収) 【持参品】はさみ、ク

ビーカ色鉛筆 【対象】小学生(2年生

までは保護者同伴) 【定員】36人

【申込み】7月2日(火)~23日(火)に、

明野図書館に直接又は電話で申込み

普通車(AT・MT) 期間限定・定員あり  
卒業まで「安心プラン」  
短期で取りたい「夏スピードプラン」  
個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-8012(代)  
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県西自動車学校 茨城県茨西市五丁目298  
上筑波自動車学校 茨城県つくば市中央1268-2

茨城県自動車教習所 http://www.kenseijikou.co.jp/



問い合わせ

ちっくタッグについて…企画課 ☎内線4900  
 ちくせいロケーションサービス(観光課内) ☎54-7013  
 筑西きむち協議会について…  
 事務局長 勝田 ☎090-8747-6466

「めしばな刑事タチバナ」は、最終回の放送が7月3日(水)午後11時58分から予定されています。また、オンデマンド放送(有料)でも視聴できます。(http://www.tv-tokyo.co.jp/mv/tod\_meshibanana/) ぜひご覧ください。

今回の撮影では、筑西きむち協議会が中心となり、出演者やスタッフの要望に応じて温かい料理を提供するケータリングサービスを行いました。現場からは、「撮影現場で温かいご飯が食べられるなんて感激」と、喜びの声をいただきました。このことは、出演者のブログでも写真付きで紹介されています。

テレビドラマ「めしばな刑事タチバナ」(テレビ東京系 毎週水曜午後11時58分)が、約3か月間にわたり、市役所関城支所で撮影されました。先日、無事クランクアップとなり、やっとちっくタッグ通信でご紹介できる事になりました。「めしばな刑事タチバナ」は、『週刊アサヒ芸能』で連載されているブルメ漫画(原作:坂戸佐兵衛 作画:旅井とり)で、城西署の刑事である立花が、牛井やカッパ焼きそばなど身近飯(みぢかめし)について熱く語りまくるというスタイル。ドラマ版では、佐藤二朗さん、小沢仁志さん、河西智美さん、温水洋一さん、鈴木身来さんなど、豪華な顔ぶれが出演しており、毎週のように筑西市に来て撮影を行っていました。

『めしばな刑事タチバナ』の撮影が行われました!

筑西市民病院 7月の外来診療担当医表 \* (8月より担当医表は市内公共機関に配置となります)

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	—	—	★清水康仁 7/3のみ	大森 斉 第1・3週 生方英幸 第2・4週 田淵崇文	—
	午後	—	—	★清水康仁 7/3のみ	大森 斉 第1・3週 生方英幸	—
内科	午前	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(熊田真樹)	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(中村剛史)	近藤麻加 循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(熊田真樹)	近藤麻加 ★糖尿病内科 (岡島史宜) 内分泌内科 7/4のみ (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(関根沙耶花)	田邊義博 近藤麻加 呼吸器内科 (佐多将史) 総合診療科(関根沙耶花) 7/12 休診
	午後	呼吸器内科 ★第1週:青柴和徹 ★第2週:足立秀喜 ★第3週:中村博幸 ★第4週:中村博幸 総合診療科(中村剛史)	内分泌内科 (槌田武史) 総合診療科(関根沙耶花)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(中村剛史)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(竹島太郎)	近藤麻加
眼科	午前	武島俊介	★土橋達夫(完全予約制)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村 崇 7/29 休診	梅村 崇 7/30 休診	—	梅村 崇	梅村 崇
	午後	★補聴器外来	梅村 崇(学童外来)	—	(検査)	梅村 崇
形成外科	午前	若林奈緒	若林奈緒	若林奈緒	—	第1週:村上正洋 第2週:休診 第3週:若林奈緒 第4週:岩切 致
整形外科 泌尿器科 脳神経外科 婦人科 心血管外科	午前	泌尿器科(下平憲治) 7/29 休診	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇) 脳神経外科(荒井孝司)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時~) (藤村正樹)	心血管外科(森住 誠)
	午後	泌尿器科(下平憲治) 7/29 休診	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	—
受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00 電話お問合せ時間 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00 予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く) 14:00~16:00 ★は要予約 ★は受付時間 13:30~16:00 ☆は受付時間 12:30~16:00					都合により休診・変更となる場合があります。ご確認の上でご来院ください。 ☎ 28-2261(代表)	

# 暮らしの情報

## Information

2013  
7.1

### 案内

#### 4～5月上旬の霜で被害を受けた梨農家のみなさんへ

被害の割合に応じて、農薬と肥料の助成をします。被害を受けた人はお知らせください。  
 農政課 ☎20-1161

#### 放射線測定器の無料貸出しを行っています

市民のみなさんが身近な場所の放射線を測定できるように、放射線測定器の無料貸出しを行っています。希望者は事前に電話で申し込んでください。

▼対象Ⅱ市内に住所を有する個人、法人等  
 ▼貸出期間Ⅱ平日の1日間(午前8時30分～午後5時)  
 ▼機種Ⅱ環境放射線モニタ(Radi PAI)

1000) ▼測定放射線Ⅱガンマ線  
 ▼台数Ⅱ1世帯又は1団体に1台  
 ▼申込みⅡ本人が確認できる書類(運転免許証等)及び印鑑を持参して環境保全課で手続

※この測定器は、大気中の放射線を測定するもので、野菜や土壌の放射線等は測定できません。  
 環境保全課 内線427

#### 食品放射能測定対象を拡充しました

▼対象品Ⅱ市民が栽培・採取した自家用として食する農産物・山菜等、飲料水として使用する井戸水、自家で飼育している動物の乳等 ※スーパーや小売店等で購入した食料品等は対象外です。

▼対象Ⅱ市内在住者  
 ▼費用Ⅱ無料  
 ▼測定場所Ⅱ食品放射能測定室(スピカ4階)  
 ▼申込みⅡ電話で事前予約

#### 本庁

☎0296-24-2111 (代表)  
 筑西市下中山732番地1

#### 関城支所

☎0296-37-6111 (代表)  
 筑西市舟生1040番地

#### 明野支所

☎0296-52-1111 (代表)  
 筑西市海老ヶ島1300番地

#### 協和支所

☎0296-57-2511 (代表)  
 筑西市門井1962番地2

#### 申開工商振興課 ☎54-7011

#### しもだて地域交流センター 夜間閉館について

節電のため次の期間は閉館します。  
 ▼期間Ⅱ8～10月の日曜日 午後6時～10時  
 ※ちくせい市民協働まちづくりサロンも同様です。  
 困りもだて地域交流センター ☎23-1616

#### 国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。  
 ▼申請手続に必要なものⅡ年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの、認印、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証・離職票等)、学生証(コピー可)、本人以外の申請の場合は委任状  
 【免除(全部・一部)制度】  
 ▼対象Ⅱ申請者本人、配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人 ▼申請期間Ⅱ毎年7月～翌年6月  
 【若年者納付猶予制度】  
 ▼対象Ⅱ30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人 ▼申請期間Ⅱ毎年7月～翌年6月  
 【学生納付特例制度】  
 ▼対象Ⅱ大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校(学生納付特例制度対象校に限る)に在籍する学生で前

#### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
 消防防災課 ☎内線368・369

この夏のビアガーデンは何かが違う!

# ダイヤモンドビアガーデン

～9月29日まで

北関東初! ビールがグラスに湧き上がる!  
 他にはないこのうまさ ぜひ一度!

前売券発売中!  
**1,900円** (税込)  
 10枚以上ご購入の方に限ります  
**2時間飲み放題**

飲み放題  
 パック料理 **1,980円 + 2,000円** (ドリンク)

6～7月 枝豆 薄切りポークとバターコーン炒め 小海老のソテー 蜂蜜ソース 麻婆豆腐 三種のねぎ塩焼きそば

8月 枝豆 スパイシーポテトフライ 小海老のフリットカレー風味 デップソース 鶏肉香り揚げ中国味噌風味 シャキシャキもやし たっぷりソース焼きそば

9月 枝豆 ベビー帆立貝とカラフル野菜バジルの香り フライドチキン 揚げ焼売甘酢あんかけ 冷し担々麺

ご予約 ☎0296-28-8511  
 申込み 茨城県筑西市玉戸1053-4

ダイヤモンドホール  
 DIAMOND HALL

※毎週月・火曜日は休業させていただきます。  
 ※雨天時はバンケットルームにて営業します。  
 ※飲み放題パックは前日迄の予約になります。

## 成人風しん予防接種費用の一部助成をしています。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかる、赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊婦への風しん感染を予防するため、希望者に予防接種費用の一部を助成します。

**【対象】** 市内に住所を有する人又は原発避難者特別法の指定を受けた避難者で、平成2年4月1日以前に生まれた人のうち、風しんにかかったことがなく、風しん若しくは麻しん風しん混合ワクチンを接種したことがない①～③のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を予定・希望している女性
- ② 妊娠を予定・希望している女性の配偶者
- ③ 妊娠している女性の配偶者と同居家族（事実上婚姻関係と同様の事情にある人含む）

**【助成期限】** 平成26年3月31日（月）まで

**【助成額】** 風しんワクチン 3,000円  
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円  
※自己負担額は医療機関の定めた接種料金から市の助成を差し引いた額  
※風しんワクチン・麻しん風しん混合ワクチン接種のいずれか1回限り

**【申込み】** 保健予防課（スピカ3階）で受付（平日）

**【助成方法】** 接種時期により異なります。

- ① 7月1日以降接種する人  
申請時に接種券を発行します。
- ② 平成25年4月1日～6月30日に接種した人  
保健予防課で手続後口座へ振り込みます。

**【持参品】** 本人確認ができるもの（免許証・健康保険証等）、母子健康手帳の写し（妊娠している女性の配偶者と同居している人のみ）  
※助成方法②の人は、領収書（レシート不可）、通帳など振込先口座がわかるもの、代理手続の場合は、その人の本人確認ができるものも持参してください。

**【問い合わせ】** 保健予防課 ☎22-0535

**● 消防設備士試験**  
▼日時 9月1日（日）▼区分  
Ⅱ 甲種（特類、第1～5類）、  
乙種（第1～7類）▼会場 茨  
城大学、鹿島高等学校 ▼申込  
期間 ①書面…7月1日（月）  
②電子…6月28日  
（金）～7月14日（日）  
**【申問】**（財）消防試験研究センタ  
ー茨城県支部  
☎029-1301-1150

年所得が基準以下の人 ▼申請  
期間 毎年4月～翌年3月  
※納め忘れ等がある人は、下館  
年金事務所、市役所又は各支所  
（川島出張所は除く）へ申請し  
てください。  
**閩市民課** 内線235  
下館年金事務所 ☎25-0834

**● 県立古河中等教育学校  
学校説明会**  
▼日時 7月27日（土）①午前

10時～②午後1時30分～※  
①・②とも同じ内容です。▼場  
所 古河市中央運動公園総合体  
育館（駐車場約500台有り）  
※上履き持参 ▼内容 学校概  
要及び入学者選抜など  
※詳細及び申込方法はホーム  
ページ（<http://www.koga.cs.ed.jp>）をご覧ください。  
**閩県立古河中等教育学校**  
☎0280-9214551

**● 裁判所職員一般職試験  
（高卒者試験）**  
▼日時 9月15日（日）▼試験  
種目 基礎能力試験（多岐選択  
式）、作文 ▼対象 平成25年  
4月1日現在高校卒業後2年以  
内（中学卒業後2年以上5年未  
満も可）及び平成26年3月まで  
に高校卒業見込みの人 ▼申込  
期間 7月16日（火）～25日（木）  
※消印有効  
**申問** 水戸地方裁判所事務局総務  
課人事第一係  
☎029-22418421

**● 茨城県結城看護専門学  
校オープンキャンパス**  
▼日時 7月20日（土）・8月  
2日（金）・23日（金）午前10  
時～午後0時30分（受付は9時  
30分～）▼場所 茨城県結城看  
護専門学校 ▼内容 ①学校紹  
介 ②進学ガイダンス ③看護

## 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間等については、お問い合わせください。

**閩農政課** ☎20-1161

下館	日時	7月10日（水）9:00～12:00
	場所	J A北つくば下館北部低温倉庫
明野	日時	7月17日（水）9:00～12:00
	場所	J A北つくば明野カントリーエレベーター
協和	日時	7月25日（木）9:00～15:00
	場所	J A北つくば協和カントリーエレベーター

## 7月の納期

**固定資産税・都市計画税（2期）**  
閩資産税課 内線416・420

**国民健康保険税（1期）**  
閩医療保険課 内線241

**後期高齢者医療保険料（1期）**  
閩医療保険課 内線243

**納期限：7月31日（水）**

**閩** yukinu@yukinu.or.jp  
☎33-11922 FAX 33-11920  
体験（血圧測定・赤ちゃんの沐浴など）④在校生との交流会  
⑤進路相談 ※8月23日（金）  
は、④と⑤は実施しません。▼  
申込み 開催日1週間前までに  
氏名・連絡先・希望日を明記し、  
電話又はFAXかEメールのい  
ずれかで申込み  
**閩** 茨城県結城看護専門学校

**JOYパソコンスクール**  
月額15,540円で受講し放題！！  
その他、10回(10,290円)や5回(7,140円)コースや、学割、家族割りも！

- 入学金、テキスト代無料
- 仕事に役立つコースから趣味のコースなど豊富なカリキュラム
- 予約・キャンセルが自由なので、空いた時間で受講可能
- 個別指導なので、自分のペースで学ぶことが出来る
- 就職に有利な資格が取れる認定校

**JOYパソコンスクール下館校**  
筑西市丙360 スピカビル5F ☎0296-25-7008

**ダイヤモンド緊急入荷**  
値上がり前の大チャンス！

**価格高騰中  
品薄**

**P7ダイヤモンドネックレス  
2ct, 1ct**  
驚きの価格で用意しています。  
円安の影響で輸入ダイヤモンドの輸入量が減少し価格が上昇しています。  
値上げ前の価格である在庫分だけ提供します。

**（株）タナカヤ  
ジュエリーマール**  
TEL 0296-76-2110  
岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3

# 募集

## あけの元気館水泳教室

▼日時 7月29日(月)～8月23日(金) ※水曜日を除く平日(8月12日(月)～16日(金))は休み)午前9時～9時50分(全12回) ▼対象 小学1～6年生で医師から運動制限を受けていない人 ▼定員 先着30人 ▼参加費 1人6,500円 ▼内容 水慣れからクロール習得、20m完泳まで ▼申込開始 7月16日(火) 午前11時～ ※この教室に限り1・2年生も保護者のプールサイドでの付添いがなくても参加できます。

申 田 あけの元気館 ☎52-7111

## ピアノ試弾会参加者募集

▼期間 7月23日(火)～28日(日) ▼時間 午前9時～午後5時(1人60分) ※27日(土)は午後9時まで ▼対象 市内在住・在勤者でピアノ(バイエル程度)が演奏できる人 ※中学生までは保護者などの付添いが必要。午後6時以降は、成人者優先。 ▼定員 先着46人 ▼申込開始 7月2日(火)～ ▼使用ピアノ 1ベーゼンドルフ

ア・ヤマハC7 ▼参加費 無料

申 田 明野公民館 ☎52-5333

## 「敬老金券」取扱店追加募集

▼募集期間 7月10日(水)～19日(金) ▼対象 市内で小売業、飲食業、各種サービス等を営む事業者 ※以前に申し込んだ事業者は今回申込みの必要はありません。

申 田 高齢福祉課 内線224

## 下館祇園まつり子ども神輿担ぎ手募集

▼日時 7月26日(金)・27日(土) 午後4時30分～9時 ▼参加費 無料 ▼対象 筑西・桜川市の小学生(保護者同伴) ▼定員 先着100人 ▼申込期限 7月16日(火)まで

申 田 (社) 下館青年会議所 富田

☎080-6557-9885

## 「ジュニアピアノ」各種イベント参加者募集

▼開催日 8月25日(日) ▼場所 関城支所敷地内

「インターナショナルレディーズ相撲大会」  
レディーズ相撲が復活しま

す。 ※参加賞、景品あり ▼対象 ①女性(格闘技経験者を除く) ②実行委員会が定める要項に同意できる人 ▼当日受付 午前11時30分～ ▼申込期限 8月12日(月)まで

## 「第1回コスプレコンテスト」

アニメキャラ、メイドさん、アイドルそっくり真似っこなど、あなたの願望・妄想を具現化してみませんか。 ▼当日受付 午前9時～ ▼参加賞・景品あり ▼対象 当日会場に来られる個人又はグループ ▼申込期限 7月24日(水)まで

申 田 コスプレ内容を添えて申し込んでください。

## 「青空市出店」

▼時間 午前9時～午後9時 ▼店舗条件 1区画テント(5.4m×3.6m) ※電源あり ▼出店料 1区画20,000円 ▼区画数 40区画(応募多数抽選) ▼申込期限 7月12日(金)まで

申 田 観光課 ☎20-1160

## 明野ひまわりの里実行委員会募集

今年度のあけのひまわりフェスティバルを8月31日(土)から9月8日(日)まで開催します。フェスティバル実施のための

計画や花の栽培、フェスティバル期間中のテント当番など協力できる人を募集します。

## 明野ひまわりの里実行委員会事務局(市観光課内)

☎20-1160

## 歴史講話(筑西市史を中心に) ⑦参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】 25年度シリーズ4回目。 ▼演題 筑西市(下館) 夏祭りの起り ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 7月23日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター2階研修室 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

申 田 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386

## 母親支援・子育て支援

◆時間は全て午前10時～正午

## 「場所」関城保健センター

①『子育て広場』 ▼開催日 7月1日(月)、12・26日(金)、31日(水) ②『タイ式ヨガで心身リフレッシュ』(子連れOK) ▼開催日 7月3日(水) ▼費用 800円 ▼定員 10人 ▼持

持

私たちと一緒に選果場で働きませんか?

### 下館梨共同選果場

### パート&アルバイト募集

期 間 / 7月中旬～10月中旬  
勤務先 / 下館梨共同選果場  
筑西市布川473

時 間 / 午前8時～  
給 与 / 時給700円

お問い合わせ・申込み先  
下館梨共同選果場  
労務部長 中川 正  
☎090-2363-4149



## 無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 7月28日(日) 9:00～17:00  
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所  
予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!

### ☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士 萩原 慎二 眞元  
茨城県弁護士 萩原 久木  
茨城県弁護士 萩原 平鈴

〒300-828 茨城県筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

参加費ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装

③『障がい児親の会』障がい児を養育している保護者の交流会です。▼開催日7月8日(月)▼対象障がい児を養育している親子(保護者のみ可)

④『親子整体体験教室』▼開催日7月29日(月)▼対象3歳以上▼定員10組▼参加費800円▼持参品タオル、飲料水、動きやすい服装

『場所』つくし保育園学童ルーム  
『英語リトミック』▼開催日7月17日(水)▼定員15組  
『場所』講師自宅(川澄)

『ベビーマッサージ』生後2か月～▼開催日7月24日(水)▼料金800円▼定員5組▼持参品バスタオル・タオル各1本、飲料水

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援  
▼内容子どもたちの病気について  
▼日時7月11日(木)午前10時～午後3時▼場所あけの元気館▼対象1～6歳の幼児と保護者▼定員30組程度

▼参加費親子1組200円(保険・昼食込)  
申込 NPO法人いちなごみ北原 090-8816-9996

閩市地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 52-3802

●放課後児童クラブ「シルバー・キッズ」指導員募集  
▼内容子どもたちの指導・援助・安全管理▼勤務地閩城西小学校・伊讀小学校▼勤務時間①平日 午後2時～6時30分 ②土曜日・長期休み中等午前8時～午後6時30分(シフト制)※勤務日数・時間等は応相談▼時給850円▼資格保育士・教員免許等(経験者優遇)▼年齢制限なし

※60歳以上(市内在住者)は、筑西市シルバー人材センターへの入会が必要です。  
閩 筑西市シルバー人材センター 杉山 080-5682-4181

●いけばな親子体験教室  
▼日時7月13日(土)～平成26年2月8日(土)午前10時～正午(土曜日全10回)▼場所しもだて地域交流センタークラフト室▼対象幼稚園年長～小学6年生と保護者▼定員各20人▼費用花代1回500円、発表会800円

申込 渡辺 090-7219-6084

●ウォーキング・ハイキング  
【乗鞍岳周辺1泊ウォーク】

▼内容山頂、豊平花畑、大雪渓、乗鞍三滝など高原名所地散策(登山組と花畑散策組に分かれます)▼開催日8月3日(土)・4日(日)▼集合市民会館前午前5時15分、閩城体育館前5時▼参加費16,000円前後(バス・宿泊費等込)

▼定員45人(費用払い込み順)【宝蔵山ハイク(雨天中止) 又は閩城さわやかロードウォーキング】▼開催日7月28日(日)▼集合閩城体育館前午前8時▼参加費会員以外300円

【筑波山ハイキング 第2・4金曜日】 3時間かけゆつくり登りましょう。※現地が発登山予定時間

健康診査を受けた後は… 『けんこう応援教室』に参加して生活改善を始めましょう!

この教室は、約半年間で4回開催し、ヘモグロビンA1cなどの血液検査を2回行います。生活を振り返りながら、自分に合った生活習慣を見つけることのできる教室です。

こんな人におすすめです!  
・今の生活では生活習慣病になってしまうかも…  
・生活習慣をなかなか変えられない…  
・何をどれくらい食べたらいいかわからない…



明野地区第1回

【開催日】7月25日(木)  
【受付】午後1時10分～1時30分(3時終了予定)  
【場所】明野保健センター(あけの元気館内)  
【定員】先着40人  
【持参品】健康診査の結果、筆記用具、健康手帳(持っている人)  
【参加費】無料(血液検査2回目のみ1,000円自己負担あり)  
【申込期限】7月18日(木)まで  
【申込み・問い合わせ】健康づくり課 ☎22-0506

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、バランスボール教室、ヨガ教室、太極拳教室に参加しませんか?》  
【日時】7月4・11・18・25日(木)、12・26日(金)午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装  
申込 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

帯に降雨予報の場合は中止▼集合筑波山神社前に午前9時▼参加費一般無料  
申込 筑西市ウォーキング連合会 鳥生 ☎20-3386  
080-1109015748

家族問題 相続問題 債権整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)  
菊池法律事務所  
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677  
(下館年金事務所ウラ)

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続  
財産管理のパートナー  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
堀江潔事務所  
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)  
Tel 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。



# イベント

## あそびの広場「ワッ シヨイ！夏まつり」

日時 7月13日(土) 午前9時30分～

★以外は「たまり場・たろう」で開催。  
ミニライブ&ふれあいお勝手ランチ  
日時 7月6・13日(土) 午前11時30分～午後3時30分 ▼参加費 500円

【読んだり聞いたり絵本の日】  
日時 7月7日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【アキラの説法カフェ】  
日時 7月10日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 200円

【★筆遊び教室】  
日時 7月20日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,300円

【★ちよっとだけ体操】  
日時 7月20日(土) 午後1時～1時40分 ▼参加費 無料 ▼場所 しもだて地域交流センター

【介護の合同のカフェタイム】  
ご家族を介護中のみなさんのほっとひと見戸端会議  
日時 7月14日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

【学ぼう！コミュニティと自分らしさ】  
日時 7月21日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 500円

【昭和のきつちやてん】  
日時 7月27日(土) 午後3時～9時 ▼持ち込み自由

【お気軽ワッレ教室】  
日時 7月24日(水) 午後2時～4時 ▼参加費 500円

【★昭和の歌声カフェ】  
日時 7月28日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

▼場所 レストール築西(菅谷)

▼小松崎 ☎090-1797-3045

▼日時 7月13日(土) 午前9時30分～

### まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成) [ヨガ・ピーチひろば]  
日時 7月17日(水) 午前10時～11時 ▼参加費 500円 ▼講師 井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

【お家好きさんの居場所】  
ひきこもりの人が社会に出られるように、「インターネット」浅沼氏が相談に応じます。▼日時 毎週火曜日 午後1時～5時 ▼対象 ひきこもりの人とその家族 ▼参加費 200円

申問 NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

---

### 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【夢くらぶ】 ▼日時 7月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室  
関本公民館 ☎37-3729

【読み聞かせの会(てくてく)】  
日時 7月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
関本 ☎57-3401

【野ばらの会】 ▼日時 7月20日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
関本 ☎28-6651

【協和おはなし会】 ▼日時 7月23日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
関本 ☎57-3046

【あすなろの会】 ▼日時 7月28日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
※会員募集中

関手面 ☎24-4547

### 下館青年会議所公開セミナー

新たな一歩を踏み出すきっかけを与えてくれるセミナーです。  
日時 7月4日(木) 午後7時～9時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼講師 富永浩之氏 ▼対象 筑西市近郊在住又は在勤の20～40歳の人 ▼参加費 無料 ※問い合わせはメール又はFAXで

問 (社) 下館青年会議所 斎藤 信子  
☎ info@shinodate-jc.jp  
FAX 25-6504

---

### 桜川探検隊第1回探検交流

日時 8月3日(土) 午前9時～午後2時15分 ▼集合場所 岩瀬中央公民館(桜川市) ▼対象 小学4年生以上 ▼探検内容 桜川の源流探検、鏡が池の動植物探検、生葉染め体験 ▼参加費 1人100円(保険料等) ▼申込期限 7月22日(月) まで

申問 環境保全課 内線 428

### 第11回定期演奏会

【日本を代表するチェリスト 藤沢俊樹氏を迎えて】  
日時 7月13日(土) 午後2時開演 ▼場所 県西生涯学習センターホール(野殿) ▼曲目 浜辺の歌、荒城の月、G線上のアリア他 ▼入場無料

関つくばウエストシンフォニア 青少年ストリングオーケストラ 佐々木 大  
☎090-1761-6189

---

### 植物と昆虫の不思議な関係を調べよう！～里山

日時 7月15日(月・祝) 午前9時～午前11時 ※小雨決行(荒天の場合中止) ▼場所 五郎助山(関城消防分署近く) ※駐車場有り ▼対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可) ▼定員 先着30人 ▼参加費 小学生以上300円(保険代、資料) ▼講師 中川裕喜氏(県自然博物館学芸員)、黒岩貞吉氏(会員) ▼持参品 汚れても良い服装

※顕微鏡・資料は用意します。  
申問 NPO法人里山を守る会 中川 ☎37-1239  
☎090-2152-13108  
FAX 37-1239  
☎ tikuseisyayama@bz03.plala.or.jp

## サマージャンボ

1等・前後賞合わせて ●1等3億円 ●前後賞…各1億円

発売期間 平成25年7月10日(水)～8月2日(金)まで  
抽せん日 平成25年8月13日(火)

各1枚300円 同時発売 2000万サマー

●1等…2,000万円×450本(発売総額270億円×9ユニットの場合)  
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。  
宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9033(みずほ銀行) 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

---

### うー親子ビクス

▼日時 7月3日(水) 午前10時正午 ▼講師 小野里輝美氏(OKJエアロビックスファミリー認定インストラクター) ▼場所 鹿窪運動公園(結城市) ▼参加費 1組500円

【プランターでもできる!? やさしい有機野菜のはな】  
日時 7月17日(水) 午前10時正午 ▼講師 柴山進氏(NPO法人アグリやさ代表) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼参加費 1組500円

申問 のはな自然育児の会 箱守 大  
☎070-6551-2948

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

**健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）**

地区	開催日	会場
下館	7月4日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	7月8日・22日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	7月1日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	健康ひろば
関城	7月3日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	7月2日・16日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	7月9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	7月5日・19日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

**いきいきヘルス体操教室**

地区	開催日	会場
下館	7月12日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	7月3日・10日・17日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	7月4日・18日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	7月1日・22日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7月3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※明野会場のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市いきいきヘルス協会 会長 杉山悦子 ☎22-6430

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）

☎24-6081（直通）

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
7月11日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
7月9日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
7月22日(月) 午後3時30分～4時30分		

**法律相談（社協） \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	7月19日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター（藤ケ谷）
相談員	弁護士
予約	7月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

**しもだてマルシェVOL13 & しもだてアパートメント**  
 ▼日時＝7月15日(月) 午前11時～午後3時（雨天決行）▼内容＝個性的なこだわり作家たちやおしゃれな移動カフェが集います。「占い・ヒーリング・マッサージ・ワークショップ」同時開催。  
 しもだてマルシェ実行委員会 滝

**健康リズム体操下館教室**  
 ▼日時＝7月2日(火)～午後1時30分～3時(火曜日全10回)▼場所＝下館トレーニングセンター ▼費用＝3,000円 ▼申込み＝随時参加可、直接会場へ（婦人のみ）  
 申問 長浜 ☎24-11447

**犬・猫の譲渡会**  
 ▼日時＝7月14日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。  
 申問 アニマルズ ☎090-9641-1857

**あおひらほくく**  
 ▼日時＝7月11日(木) 午前10時30分～ ▼場所＝たかのす公園（雨天時はなかなよしるーむ）▼対象＝未就園児とその保護者▼内容＝絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム、他  
 申問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

**不妊専門相談「グループおしゃべり会」**

不妊治療を受ける（受けていた）中で、同じ悩みを感じている人と話したい、話を聞いてみたい人たちのグループカウンセリングを実施します。

▶開催日・内容＝①7月28日(日)「不妊治療を始めて間もない女性」②9月22日(日)「不妊に悩む女性」③11月24日(日)「治療をやめたが悩んでいる女性」④平成26年1月26日(日)「不育症に悩む女性」  
 【①～④すべて】▶場所＝県三の丸庁舎（旧県庁）1階相談室101 ▶時間＝【受付】午後2時20分～、【プレマタニティボックス】午後2時35分～2時50分、【グループカウンセリング】午後2時50分～4時20分 ▶定員＝10人程度 ▶相談員＝県不妊専門相談センターの助産師・不妊カウンセラー ▶参加費＝無料 ▶申込み＝開催日の2日前までに電話で事前予約

申問 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130

**ひきこもり相談**

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料

▶実施日＝7月18日(木)  
 ・専門相談＝13:30～14:30  
 ・家族教室＝14:30～16:00

【ひきこもり当事者の居場所】ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。

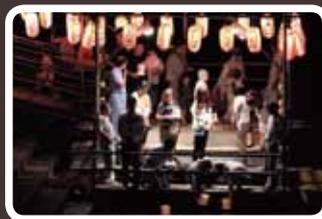
▶日時＝7月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円

申問 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談（市） \*秘密厳守・無料**

【相談日時】7月25日(木) 午後1時～3時（法律相談は4時まで）  
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人)	弁護士	☆7月16日(火) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…申問 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…申問 広報広聴課 内線314		



## 下館祇園まつり

神輿渡御 7/25 ㊦～27 ㊦ 午後6時～10時 駅前通りほか  
川渡御 7/28 ㊦ 午前6時～9時 勤行川大橋下流  
延べ20万人が訪れる市内最大のイベント! 家族みんなでワッショイ! ワッショイ!

### 「伊達組」会員募集

祇園まつり大神輿渡御の中心となって活動する明治28年結成の団体です。会員になってまつりを盛り上げましょう。  
【申込み】柴山 ☎090-8847-5495

### 女子神輿参加者募集

祇園まつりの連合渡御「女子神輿(姫神輿)」の参加者を募集します。  
【申込み】玉依会 酒井☎090-3684-3053 斉藤☎090-1409-4123

### 伊達神輿「祭り半てん」貸出し

大神輿渡御は半てん統一のため、伊達組半てんを貸出します。  
▶貸出日=7月21日(日) 午前8時30分～午後1時30分  
▶場所=羽黒神社伊達組事務所 ▶費用=1枚2,000円  
【問い合わせ】中里☎090-3060-1874 両角☎090-8771-8240

### 祇園ばやし太鼓の練習日

7月2・5・9・12・16・19・23日(原則火・金曜日、雨天順延)  
午後7時30分～9時 ▶場所=羽黒神社境内  
【問い合わせ】橋本☎090-4540-2384 青木☎090-4825-6616

## わっしょいカーニバル

神輿渡御 7/27 ㊦ 午後6時～10時 駅前通り  
2基の伊達神輿と姫神輿に、近隣からの神輿や山車も加わり、祭りは最高潮に!

## 灯ろう流し

8/3 ㊦ 午後6時～9時30分 勤行川大橋上流(雨天順延)  
約2千個の灯ろうが川面に漂い、勤行川を幻想的な世界へと誘います。  
※灯ろうは当日会場で販売(500円)

## ちくせい舞祭 2013

8/3 ㊦ 午後2時～9時  
第1部 アルテリオ前路上  
第2部 アルテリオまちかど広場  
今年は灯ろう流しとコラボレーション! 元気いっぱいの踊りが見られます!

## あんどん祭り NEW

8/3 ㊦ 午後3時～10時  
アルテリオから田町を経由、金井町勤行川河畔まで。  
今年新たに始まったお祭り。あんどんで灯ろう流し会場とちくせい舞祭会場をつなぎ、夏の夜を彩ります。

## 川島地区花火大会

8/4 ㊦ 午後7時30分～9時 鬼怒川新川島橋下流(雨天順延)  
鬼怒川上空に打ち上げられる大小2千発の花火が、夏の夜空に咲き乱れます。

## 下館盆踊り大会

8/15 ㊦・16 ㊦ 午後7時～10時 アルテリオ前広場  
笠抜き用の花笠(大3,700円 小2,600円)は小野沢工業(株)  
☎22-3817で販売しています。

【問い合わせ】  
筑西市観光協会(市観光課内) ☎20-1160



夏まつり