

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『花の山歩き関東低山ハイキングガイド』

ばらむ／著

四季折々の美しい自然をめぐり、花を楽しみながら安心して歩ける関東の低山の40コースを紹介します。

標高差、歩行時間、歩行距離、体力度入り。



【メイツ出版】

『東京ウォーキング』

JTBパブリッシング

東京の街を思いつゝくまに歩いて、思いつゝくまに記録してみよう！

新名所から下町、公園、夜景まで、写真撮影を楽しめる33のお散歩コースを紹介します。



【JTBパブリッシング】

『東京・関東周辺家族で遊ぶ600スポット』

成美堂出版 編集部／編

家族で楽しめる東京および関東周辺のレジャースポットや行楽地600を、日帰り・1泊2日旅行に分けて紹介します。



【成美堂出版】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

開館時間 10:00~18:00

『くじけないで』

柴田トヨ／著

「ねえ 不幸だなんて／溜息をつかないで／陽射しやそよ風は／えこひいきしない」(『くじけないで』より) 栃木市出身で先日亡くなった作者の詩集。ほかに『百歳』もあります。



【飛鳥新社】

『茨城歴史探訪ウォーキング』

ジェイアクト／著

水戸徳川家に想いをはせる約4時間の歴史ロード、鹿島神宮と塚原ト伝をめぐる6時間、下館～下館二高までの約2時間など、県内各地をめぐるウォーキングコースを紹介します。



【メイツ出版】

『おべんとうバス』

真珠まりこ／著

「バスにのってください、ハンバーグくん」「はい」「えびフライちゃん」「はい」お弁当のおかずが次々にバス乗り込みます。楽しくてかわいい、赤ちゃんからの絵本。



【ひさかたチャイルド】

図書館 イベント 情報

5月の休館日

中央図書館 7日㊟、13・20・27日㊟、16日㊟
明野図書館 7日㊟、13・20・27日㊟、31日㊟

※3日～6日㊟は開館しています！

●リサイクル本の無償配布

明野図書館では、リサイクル本と雑誌を希望者に無償でおわけします。

▶日時＝5月1日(水)～6日(月) 午前10時～午後6時 ※無くなり次第終了 ▶場所＝明野図書館

●こどもの読書週間企画展

『たくさん読んで大きくなあれ』

雑誌『こどものとも』が創刊された1956年4月号から1968年9月号まで

の復刻版絵本を展示・貸し出します。

▶期間＝～5月15日(水)まで
▶場所＝中央図書館1階カウンター前

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け読み聞かせ。▶日時＝5月9日(木) 午後1時30分～3時

▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

▶5月12日(日)＝『かっぱのこいのぼり』『ころわんがはる みっけ！』

▶5月19日(日)＝『ちいさなくも』『くもさん おへんじ どうしたの』

▶時間＝両日とも午後3時～

▶場所＝明野図書館児童室

●ブックスタートを知っていますか？

市では3・4か月健診の際、絵本の読み聞かせをし、その絵本を渡す「ブックスタート事業」を行っています。リズムカルな言葉や美しい絵に触れることは、とても良い刺激になります。絵本を通して楽しい時間を赤ちゃんとは分かち合ってください。※今年度の絵本は、『だれかしら』、『はしるのだいすき』です。

募集

中央図書館では、ブックスタートボランティアを随時募集中です。
▶活動日＝平日午後1時30分～3時。月2回程度。※全ての実施日に参加できなくても可。▶活動場所＝下館保健センター
▶活動内容＝読み聞かせとプレゼント
▶対象＝18歳以上 申間中央図書館

高い合格実績を誇る名門進学塾

《クラス案内》

- 小学2・3・4・5・6年生
- 小学英語専科コース
- 個別クラス(小・中・高)

- 中学1・2・3年生
- 中学理社特訓
- 中3特進クラス

- 高校1・2年生(学校別)
- 高校3年生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

夢は大きく、目標は高く

★2013年度 主要大学合格実績

東北大(3名)・筑波大(2名)・千葉大(6名)・首都大学東京(1名)・埼玉大(1名)・宇都宮大(5名)・茨城大(12名)・山形大(2名)・茨城県立医療大(1名)・早稲田大(2名)・慶應大(1名)・上智大(1名)・東京理科大(4名)・明治大(2名)・法政大(5名)・青山学院大(1名)・中央大(5名)・立教大(1名)・東京薬科大(1名)・星薬科大(1名)・明治薬科大(1名)・芝浦工大(5名)・成城大(2名) 他 多数合格(志学高等予備校の正会員のみのみ)

今月の論語

子曰く「君子は和して尚ぜず、小人は同じて和せず。」



志学高等予備校

☎0120(25)0054

JR下館駅北口1分

下館本校/玉戸校/志学教育センター

結城校/明野校/真岡校/真壁校

下妻校/しがく輝翔館



探訪 筑西市の文化財

いたび板碑

県指定文化財（考古資料）
昭和50年6月25日指定
鎌倉時代
所在地：辻地内
高さ約96cm、幅約30cm

この板碑は、典型的な武蔵型の板碑で、秩父青石とも呼ばれる緑泥片岩（秩父地方に産する青みがかった石の別称）で作られています。天蓋の下に阿弥陀如来を表わす梵字（キリーク）を蓮台とともに薬研彫りで刻んだ、一尊種子の板碑です。

また、偈文の一節は「観無量寿経」を出典とするものの、「即」の脱字と「観」の補字から「往生要集」との関わりを示すなど、他に例を見ないものとなっています。

銘文にある、弘安元年（1278年）は、市内では最古のものとなっています。



問 生涯学習課 ☎22-0183



健康 いきいき

昨年春以降全国で流行した風しんが、今年も関東を中心に流行しています。

予防接種を受けて、風しんの予防をしましょう。

■風しんとは？

風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症です。流行は春先から初夏にかけて多くみられます。潜伏期間は、2〜3週間（平均16〜18日）で、患者のせきやくしゃみで感染し、主な症状は発熱や発疹リンパ腺の腫れなどです。まれに、脳炎

関東地方を中心に風しんが流行しています

予防接種を受けて風しんの予防をしましょう

や血小板減少性紫斑病などの合併症がおこることがあります。

■どの年齢に多い？

男性では、予防接種を受けてない、免疫のない人が多い20〜40代に多く、女性では10・20代の人に多く発症しています。

■子どもの予防接種はいつ？

平成18年から、麻しんとともに2回接種制度が導入されました。



（1期）・・・1歳児
（2期）・・・小学校入学前の1年間の幼児に、MR（麻しん風しん混合ワクチン）を接種するようにになりました。

■おとなの予防接種は必要？

妊娠初期の女性が感染すると、先天性の心疾患や難聴などの「先天性風しん症候群」を引き起こす恐れがあります。風しん予防接種を受ける主な目的の一つは、妊婦が風しんにかかることによって生まれてくる赤ちゃんが、「先天性風しん

症候群」とならないように予防することです。大人が感染した場合は、重症になることを予防します。

風しんの抗体がない人は、任意（自費）で予防接種を受けることができます。

家族や同僚などに妊娠中の人がいる男性や、妊娠を希望している女性はできるだけ早めに予防接種を受けることをお勧めします。

問 保健予防課 ☎22-05335



写真アルバム

筑西・結城・下妻・桜川の昭和

ご予約は地元の書店へ！

■数千枚のオリジナル写真の中から600枚を厳選収録！
■懐かしい街並や建物、交通、祭り、学校など昭和の日常風景が満載

仕様 A4判・上製本・総頁280頁 収録写真約600点 発行元 株式会社 発行元 株式会社
刊行記念特価9,990円(税込) ☎029-254-7222 ☎0258-89-6555

http://www.ikishuppan.co.jp

さあ!! 思いっきり全力体験!!

こころもからだも強くなれ!! 5/12(日) スイミング無料体験会
10:00~10:30 ベビー
10:30~11:30 幼児(年少~年長)
13:00~14:00 学童(小学生以上)

入会キャンペーン実施中 お問い合わせください!!

コスモスポーツクラブ ☎0296-22-3800

体験随時募集中

わが家の アイドル



つつみ かいせい
堤 海星くん
5月1日生(伊讚美)



なかごと めい
中里 芽依ちゃん
5月1日生(直井)



やまなか たくみ
山中 琢巳くん
5月1日生(吉田)



なかくき るな
中久喜 瑠奈ちゃん
5月2日生(犬塚)



かなざわ しゆん
金澤 隼くん
5月4日生(上平塚)



さいとう りょうすけ
齋藤 亮介くん
5月5日生(吉田)



ふるい たまの
古井 珠野ちゃん
5月6日生(下川島)



いしかわ あゆむ
石川 歩夢くん
5月7日生(茂田)



きむら りゅうへい
木村 龍人くん
5月8日生(岡芹)



くりやま ひより
栗山 陽世莉ちゃん
5月8日生(下中山)



やまぐち りお
山口 莉桜ちゃん
5月9日生(岡芹)



はやせ しおん
早瀬 紫恩くん
5月10日生(直井)



なかむら きこ
中村 葵琴ちゃん
5月11日生(蓬田)



こいけ のほみ
小池 望結ちゃん
5月12日生(古郡)



すずき えり
鈴木 絵梨ちゃん
5月12日生(布川)



なかい みあら
中井 美愛蘭ちゃん
5月14日生(野殿)



よご つばき
與後 翼くん
5月14日生(幸町三丁目)



つかだ かずま
塚田 一真くん
5月16日生(門井)



かみさか ひより
上坂 陽和ちゃん
5月17日生(川澄)



かわぐち ともき
川口 友暉くん
5月19日生(島)



こくほ けんせい
小久保 健成くん
5月19日生(下中山)



おじま ひめな
小島 姫奈ちゃん
5月21日生(布川)



さわべ あんな
澤部 杏奈ちゃん
5月26日生(榎生一丁目)



よしなが じん
吉永 仁くん
5月29日生(鷹場町)



おじま ひなと
小島 陽南斗くん
5月30日生(岡芹)



どい まさちか
土井 正睦くん
5月31日生(下川島)



はやし ほのか
林 穂乃花ちゃん
5月31日生(海老ヶ島)



平成 24 年 7 月 生まれのお子さんの写真を募集しています。
写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、5月31日(金)までに広報聴課へ。

プチごはん屋始めます おばちゃん1人で、ひっそりと自宅で1日2組までのお客様に心をこめて

5月8日水オープン(予約受付5/7~)

完全予約制

※ご利用の前日 15:00 までにご予約ください

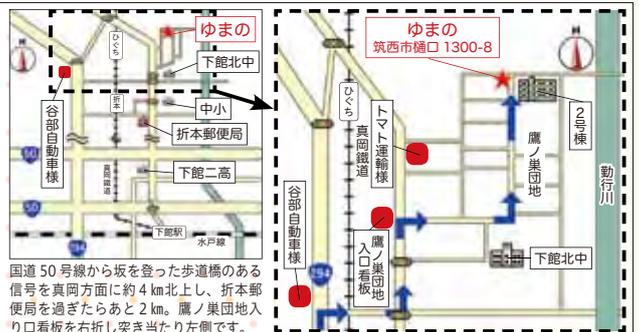
【営業時間】 11:30 ~ 15:00 (不定休)

【料理】 季節のおまかせ膳 (680円)

主菜・サラダ・小鉢2つ・漬物・ごはん
みそ汁・飲物付(紅茶他)

ご予約 0296-24-1951

筑西市樋口 1300-8 **ゆまの** (相澤)



ちくくタグ通信 20

『筑西きむち協議会』
× 『ちくせいロケーションサービス』

タグを組んで
活動中!

ちくせいロケーションサービスでは、筑西市で映画・ドラマ・TV番組などの撮影が行われる際に、**筑西きむち協議会**と連携し、出演者やスタッフへの昼食、夕食をケイタリングサービス（出張調理）で対応しています。

キャストやスタッフの方々の疲れた体と心を温め、より高いモチベーションで撮影に臨んでいたために、私たちの最上級のおもてなしとして、筑西市のプロの料理人の手で、温かい食事を提供しています。



現在進行中のロケ現場でも、毎食、温かな食事が提供され、出演者のブログに掲載されるなど好評を得ています。「筑西と**言ったら食事が美味しい!**」それは最大の強味となっています。

現在進行中の撮影ほか、今後公開される映画の情報等、決定次第掲載させていただきます。今年度も、「ちくくタグ通信」をお楽しみに!

問い合わせ
 ■筑西きむちについて：筑西きむち協議会事務局長 勝田 2090-8747-6466
 ■ちくせいロケーションサービス 観光課 054-701-3
 ■ちくくタグについて：企画課 内線490

筑西市民病院 5月の外来診療担当医表

診療科	時間	月	火	水	木	金
外科	午前	—	—	★清水康仁	—	—
	午後	—	—	★清水康仁	—	—
内科	午前	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(熊田真樹)	田邊義博 春日裕介 内分泌代謝内科 (槌田武史) 総合診療科(中村剛史)	玉井勇人 循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(熊田真樹)	玉井勇人 ★糖尿病内科 (岡島史宜) 内分泌内科(5/2のみ) (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(関根沙耶花)	田邊義博 玉井勇人 呼吸器内科 (佐多将史) 総合診療科(関根沙耶花)
	午後	玉井勇人 ★呼吸器内科 (東京医大)	田邊義博 内分泌内科 (槌田武史) 総合診療科(関根沙耶花)	循環器内科(富澤英紀) 総合診療科(中村剛史)	★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) 総合診療科(竹島太郎)	玉井勇人
眼科	午前	武島俊介	★土橋達夫(完全予約制)	橋本賢了	竹井浩明	深作貞文
耳鼻咽喉科	午前	梅村 崇	梅村 崇	—	梅村 崇	梅村 崇
	午後	★補聴器外来	梅村 崇(学童外来)	—	(検査)	梅村 崇
形成外科	午前	金子繭子	—	金子繭子	金子繭子	第1週:休診 第2週:金子繭子 第3週:金子繭子 第4週:岩切 致 第5週:村上正洋
整形外科 泌尿器科 脳神経外科 婦人科 心臓血管外科	午前	泌尿器科(下平憲治)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇) 脳神経外科(荒井孝司)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科(診察10時~) (藤村正樹)	心臓血管外科(森住 誠)
	午後	泌尿器科(下平憲治)	整形外科(細川雅信)	整形外科(土持綱正) 泌尿器科(坂本 昇)	整形外科(細川雅信) 泌尿器科(石田卓也) 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹)	—
受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00					都合により休診・変更となる場合があります。	
電話問い合わせ時間 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00					ご確認の上、ご来院ください。	
予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く) 14:00~16:00					電話番号	
★は要予約です。 ★は受付時間13:30~16:00です。					28-2261(代表)	

【5月の外来診療の休診情報】

- 総合診療科(関根医師) 17日(金)休診
- 呼吸器内科(佐多医師) 24日(金)休診
- 耳鼻咽喉科(梅村医師) 16日(木)、17日(金)休診
- 婦人科(藤村医師) 9日(木)、30日(木)休診