

2013
2.1

案内

竜巻被害見舞金申請期間終了のお知らせ

▼対象＝東日本大震災及び昨年5月の竜巻により、重複して住家（実際に住んでいる家）に被害（両被害で重複して住家が一部損壊以上）を受けた世帯で、竜巻による住家補修等に20万円以上の費用を要した世帯

※竜巻被害は範囲の指定あり。

※借家、貸家、納屋、塀等を除く。

※被災者生活再建支援金を受けた場合を除く。

▼申請期限＝2月28日（木）までですので、お済みでない場合は早めに申請してください。

▼見舞金額＝10万円（被害状況により異なります）

▼持参品＝①【竜巻関係】住家

のり災証明書（平成24年6月30日までのもの）と、竜巻に係る住家の修繕等に要した費用の領収書（20万円以上のもの）②【東日本大震災関係】次のいずれか：住家のり災証明書／保険会社の保険金（住家被害）の支払通知書／震災に係る住家の修繕に要した費用の領収書（20万円以上のもの）※いずれも平成24年3月31日までに発行されたもの

③通帳の写し（フリガナのある部分）④印鑑

申 関 社会福祉課 内線264

水道管の凍結破損にご注意ください

水道管の凍結破損による漏水が多発しています。屋外の露出している水道管や日の当たらない北側、また風通しの良い場所は特に凍結しやすいので十分ご注意ください。

合併浄化槽設置費補助金の受付を『抽選方式』に変更します

合併浄化槽設置費補助金の受付を、平成25年度から「抽選方式」に変更し、年2回実施します。

項目	第1回目	第2回目
仮受付期間	4月1日（月）～15日（月） 対象：浄化槽設置工事着工予定が8月31日まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者	4月22日（月）～9月20日（金） 対象：浄化槽設置工事が完了が平成26年2月28日まで
抽選会	4月21日（日）午後1時～	9月29日（日）午後1時～
抽選人	本人又は家族（代理申請業者は入室のみ）	
補助金申請受付期間	4月22日（月）～6月21日（金）	9月30日（月）～11月29日（金）

補助金額	
①霞ヶ浦流域外（通常型）	…5人槽 294,000円 7人槽 342,000円 / 10人槽 459,000円
②霞ヶ浦流域内（高度処理型）	…5人槽 664,000円 7人槽 702,000円 / 10人槽 752,000円

※単独浄化槽を撤去する場合、上記に加えて9万円が補助

●詳細は「ピープル」3月1日号でお知らせします。

関 下水道業務課 ☎22-0503

給水装置はお客様個人の所有物であり、破損の修理はお客様の費用負担となります。生活に多くの不便が生じます。「水道管に保温材や布類を巻く」、「水抜きをする」など、凍結対策を工夫し、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。

関 水道業務課 ☎22-0501

2月の納期

国民健康保険税（8期）
関 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（8期）
関 医療保険課 内線240・252

介護保険料（6期）
関 介護保険課 内線222

納期限：2月28日（木）

本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
関 消防防災課 ☎内線368・369

「100人いれば100通りの伸ばし方がある」 2013最新NEWS

とことん教室 塾生's 成績UP状況

努力は人生の敵兼友

2013年第1回 親子ワークショップ 2月23日（土）決着

キコという世界遺産を応援します

無料体験受付中 入会金無料

www.tokotonokyo.academy.com

下地一高・下妻一高受験クラス選抜テスト 2月23日（土）対象：小学5年・6年 中学校1年・2年・3年

とことん教室 平成進学アカデミー

下取SPICA前OPEN ☎0296255443

水戸校 ☎029-2331771 筑西下妻校 ☎0296-234421 日立校 ☎0286-264621 笠原支店校 ☎0286-711392 笠原南町校 ☎0286-774444 ひまわり分校 ☎0292-774655 東海校 ☎0292-307212 常陸太田校 ☎0292-111111 那珂校 ☎0292-138151 大みか校 ☎0294-454221 多賀校 ☎0294-253451 小水校 ☎0294-433221 十王川原校 ☎0294-281252 高萩校 ☎0293-271171 藤原校 ☎0293-138643 大津校 ☎0293-455555

在宅高齢者福祉サービス
高齢者の総合相談窓口

※秘密厳守

地域包括支援センター

地域の高齢者のみなさんが安心して元気に暮らせるよう介護予防に関する事業を実施しています。高齢者についての困ったことや心配ごとは何でもご相談ください。ご自宅へお伺いもします。

【相談時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

施設名	住所・電話番号
筑西市地域包括支援センター (市高齢福祉課内)	下中山732-1 ☎24-2111 内線218・215 ☎24-2115(直通) ※2月1日から

在宅介護支援センター

高齢者に関する地域の身近な相談窓口です。高齢者についてお困りのことは、365日(24時間)総合的に対応します。

【相談時間】

- ①窓口…平日 午前9時～午後5時
- ②電話…休日・夜間も受付します。

施設名	住所・電話番号
おばやし在宅介護支援センター (老福施設 ござょうの里内)	小林467-1 ☎25-5713 (休日・夜間は 090-1542-6682)
敬心苑在宅介護支援センター (老福施設 敬心苑内)	野殿1595-3 ☎25-6886
しらとり在宅介護支援センター (老福施設 しらとり内)	上平塚590-1 ☎28-1277
中館在宅介護支援センター (三岳荘小松崎病院内)	中館69-1 ☎25-6155
関城在宅介護支援センター (大圃病院内)	木戸352 ☎37-7797
明野在宅介護支援センター (明野農村環境改善センター内)	新井新田41-2 ☎52-5308
協和在宅介護支援センター (老福施設 県西せいかん荘内)	蓬田241 ☎57-6531

関高齢福祉課 内線215

両日とも農ビ・農ポリ同日収集
【協和】▼収集日 2月7日(木)
午前9時～午後3時 ▼場所 〃
J A北つくば協和カントリエ
レベーター 【明野】▼収集日

**使用済み農業用ビニール・
ポリエチレン収集日程**

2月8日(金)に、平成24年10月から25年1月までの4か月分の児童手当を支給します。
個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。
※入金の日付は金融機関によって異なります。各金融機関に直接お問い合わせください。
☎256

児童手当を支給します

**25年度県西地域明日の
地域づくり委員募集**

活動内容 ① 県の主要事業や施設等を取材し県広報紙で発

2月13日(水) 午前9時～正午
▼場所 〃 J A北つくば明野カントリエレベーター
※放射線対策のため、搬入前に農業用プラスチックの洗浄が必要で、洗浄していないものは回収できません。詳細は、1月下旬送付の登録者宛通知をご覧ください。
関農政課 ☎20-11161
J A協和支店営農経済課 ☎57-4133 / J A明野支店営農経済課 ☎52-11421

募集

いばらき女性特派員募集
活動内容 ① 県の主要事業や施設等を取材し県広報紙で発

会地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめる。
▼任期 2年 ▼募集人員 12人
▼資格 〃 県内在住者
※地方公共団体の長及び議員、常勤の公務員、過去4年以内に明日の地域づくり委員会委員経験者は除く
▼応募方法 〃 応募用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・メールのいずれか
▼応募期限 〃 2月28日(木)まで
申関県西県民センター 県民福祉課 (二木成615)
☎24-19074 ☎24-12357
nishi01@prefibaraki.jp

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明 (茨城県弁護士会所属)
菊池法律事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677
(下船平全事務所ウチ)

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
弁護士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西市もたて自治会土庫(筑西市136-6)
☎0296-24-0234
土曜日(午前中)も開業しております。
お気軽にご相談ください。

● 地域防災計画改定素案への意見を募集します

現行の「地域防災計画」について、国・県地域防災計画の改定内容、東日本大震災の検証などを踏まえ、より実践的かつ効果的な計画とするため改定作業を進めています。改定素案に対する意見をお聞かせください。

▼素案の公開・意見募集期間 1月28日(月)～2月14日(木)

▼閲覧場所 消防防災課、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン、市ホームページ

▼意見提出方法 指定の様式に、住所・氏名・電話番号を記入し、直接持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出

申問 消防防災課 内線368
FAX 22-5790

✉ bosai@city.chikusei.lg.jp

● ファミリー教室「リトミック」

音楽で遊びながら子どもの持つ能力を引き出します。▼日時 2月23日(土) 午前10時～正午

▼場所 協和公民館和室 ▼対象 幼児～小学2年生とその保護者 ▼参加費 無料 ▼持参品 動きやすい服装、飲み物

▼申込期限 2月21日(木)まで

申問 協和公民館 ☎ 57-2515

● 楽しい育児学級

▼日時 2月15日(金) 午後1時～3時30分 ▼対象 1歳までの赤ちゃんとその家族 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物

申問 健康づくり課 ☎ 22-0506

● 歴史講話(筑西市史を中心に) 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】今年度11回目。▼演題 曹洞宗開祖道元 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員)

▼日時 2月19日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 生涯学習センター(ペアー)

▼定員 50人程度 ▼参加費 500円(資料、会場借料等実費)

▼申込期限 当日午前中まで

申問 きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎ 20-3386

● ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク 2月3日(日)】

▼集合 関城体育館午前8時

【さわやかロードウォーク 2月10日(日)】

▼参加費 500円

● 家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象 市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等
▶定員 各地区20人(どの地区でも参加可)
▶申込期限 各会場の開催日1週間前まで(先着順)

以下①日時 ②場所 ③内容

下館地区1 ①3月6日(水) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター和室 ③講話とマッサージ体験「介護者の体調管理の方法」、意見交換

申問 中館在宅介護支援センター(齊藤) ☎ 25-6155

下館地区2 ①3月7日(木) 午前10時～午後1時30分 ②県生涯学習センター小講座室1 ③体験「クラフトテープで小物作り」、意見交換

申問 敬心苑在宅介護支援センター(飯塚・為我井) ☎ 25-6886

関城地区 ①2月21日(木) 午前10時30分～午後1時 ②大圃病院会議室 ③講話「悪質商法の被害にあわないために対処法を知ろう」、意見交換

申問 協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦・野川) ☎ 57-6531

見交換 申問 関城在宅介護支援センター大圃病院(下条) ☎ 37-7797

明野地区 ①2月22日(金) 午前10時～午後0時30分 ②明野老人福祉センター教養娯楽室 ③講話とマッサージ体験「健康増進について」、意見交換

申問 明野在宅介護支援センター(櫻井・山口) ☎ 52-5308

協和地区 ①3月2日(土) 午前11時～午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ健康増進室 ③講話「介護保険改正どう変わる老後の暮らし」、意見交換

申問 協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦・野川) ☎ 57-6531

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

1～6歳の幼児と保護者対象

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢への心】▼日時 2月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室
関小川 ☎ 37-3729
【読み聞かせの会にて姫】▼日時 2月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
関飯山 ☎ 57-6782
【野ばらの会】▼日時 2月16日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
書館おはなしコーナー
関菅原 ☎ 28-6651
【あすなろの会】▼日時 2月24日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
書館おはなしコーナー
関手面 ☎ 24-4547
【協和おはなし会】▼日時 2月26日(火) 午前10時30分～11時30分
▼場所 協和公民館和室
関岩淵 ☎ 57-4498

普通車(AT・MT) 卒業予定コース 受付実施中! お急ぎでない方も、卒業するまでの予約はおまかせ下さい。

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代) 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県自動車学校 http://www.kensaijikkou.co.jp/

消防団員 募集

消防団は、それぞれ仕事を持ちながら、「自分の地域は自分で守る」という使命のもと、地域の安全・安心を守るために活躍している人たちが集まる消防機関の一つです。大震災など災害時には、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。

活動 火災予防や広報活動、地域の防災行動力を高めるために初期消火訓練・救助などの住民指導、地域行事での警戒、災害時消防隊と連携した消火活動、現場での広報・警戒活動

待遇 年間一定の報酬額を支給。災害や訓練に出勤した場合に手当支給。5年以上勤務し退団した場合は退職金報償金支給。活動中に負傷した場合は、補償制度が有り。活動に必要な制服などを貸与。功労、功績によって表彰が有り。

資格 市内在住又は在勤の18歳以上の健康な人

応募 お近くの消防分団又は消防防災課まで

女性消防団員募集

女性消防団員は、今後ますます必要とされる存在です。女性の優しさや細やかな配慮を活かした活躍が地域とのつながりをさらに深めてくれると期待しています。

活動 高齢者世帯の防火診断・指導、応急手当普通救命講習会の開催、広報車による市内一円の防災広報活動

待遇 年額報酬・退職報償金・出動手当支給。活動中に負傷した場合は、補償制度が有り。活動に必要な制服などを貸与。

資格 市内在住又は在勤の18歳以上の健康な人(女性)

応募締切 2月28日(木)まで **募集人員** 若干名

申岡消防防災課 内線368・369

第4回男女混合ソフトバレーボール大会
 ゴム製のバレーボールです。
 ▼日時 3月3日(日) 午前9時開会
 ▼場所 協和の杜体育館
 ▼対象 市内在住・在勤者(試合は5人制で男子を2人以内含む)
 ▼参加費 1,000円
 ▼申込期限 2月15日(金)まで
 申岡バレーボール協会
 藤木 090-8942-1913
 仁平 090-2461-4547

第4回男女混合ソフトバレーボール大会
 ▼日時 3月3日(日) 午前9時開会
 ▼場所 協和の杜体育館
 ▼対象 市内在住・在勤者(試合は5人制で男子を2人以内含む)
 ▼参加費 1,000円
 ▼申込期限 2月15日(金)まで
 申岡バレーボール協会
 藤木 090-8942-1913
 仁平 090-2461-4547

ASKスポーツクラブ館西
 《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室に参加しませんか?》
【日時】 2月14・21・28日(木)、15・22日(金) 午後7時~ **【場所】** 下館総合体育館 **【年会費】** 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) **【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装
申岡 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

たまり場楽校
 ★印以外のイベントは、「たまり場・たろう(甲乙)」で開催します。
 【ふれあいお勝手ランチ】すべての世代のほっとひと息サロン ▼日時 2月29・16日(土) 午前11時30分~午後3時 ▼参加費 500円
 【読んだり聞いたりしゃべったり】絵本・エッセー・新聞記事などを紹介しながら井戸端会議 ▼日時 2月3日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円
 【アキラの説法かふえ】 ▼日時 2月13・27日(水) 午後2時~4時 ▼参加費 200円
 【筆遊び教室】 ▼日時 2月23日(土) 午後2時~4時 ▼参加費 1,300円
 【★昭和の歌声移動カフェ】 ▼日時 2月24日(日) 午後1時30分~3時 ▼場所 レストレッシュ(菅谷) ▼参加費 200円
 たまり場の「おひなさま」に会いに来て下さい。たまり場楽校開催日に、南隣の石段と店内に並べます。
 岡小松崎 ☎090-1797-3045

無料法律相談会開催のお知らせ
日時: 2月24日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
 予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!
☎ 0296-48-8875
 弁護士法人 萩原総合法律事務所
 炭城基 弁護士 萩原 慎二 直元
 弁護士 萩原 平久
 弁護士 萩原 鈴木
 炭城基 弁護士 萩原 慎二 直元
 弁護士 萩原 平久
 弁護士 萩原 鈴木
 炭城基 弁護士 萩原 慎二 直元
 弁護士 萩原 平久
 弁護士 萩原 鈴木

ヤマハ音楽教室・英語教室 春クラス募集中!
 わくわく体験会のお知らせ
 2月24日(日) 10:00- 楽器コース・幼児科
 11:00- おとのおもちゃばこ・おんがくのおよしコース
 参加ご希望の際はお問い合わせ下さい
マルシン楽器 イベント開催
 2月16日(土)・17日(日) 10:00-18:00
ヤマハピアノフェア 2013 in つくば つくば国際会議場1階多目的ホール
 新商品・話題の商品など充実の品揃えで展示しております。
 楽器に「見て・弾いて・聴いて」あなたのお気に入りの楽器が必ずお目撃ください!
マルシン楽器 ☎ 0296-22-2691
 http://www.marushin-gakki.jp/ 茨城県つくば市2064 (JRつくば線つくば駅)

● エアロビクス講座

▼日時 2月28日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 県西総合公園クラブハウス内体育室

▼講師 佐藤玲子氏(日本フィットネス協会認定講師) ▼持参品 動きやすい服装、室内用シューズ、バスタオル

▼対象 筑西市・結城市・桜川市在住者 ▼受講料 無料 ▼定員 50人 ▼受付期限 2月27日(水) まで

申岡県西総合公園管理事務所

☎ 57-5631

● むぎぶえコーラス会員募集

▼日時 2月から毎月第2・第4日曜日 午後1時30分～3時30分(変更の場合あり) ▼場所 協和公民館総合ホール

申岡國松 ☎ 57-4398

● イベント

● 家族みんなでわくわくフェスタ

▼日時 2月23日(土) 午後1時30分～ ▼場所 しもだて地域交流センター集会室 ▼内容 ①寸劇『スノードロップ』出演 女性と子供の人権を考える

市民団体「花づな」(神栖市) ②みんなの写真講座(わが子の写真、かっこよく撮って残そう) 講師・行本正嗣氏

※①のみの参加も可能です。 申岡市民協働課

☎ 23-1600 (月曜日)

● DVシンポジウム

DVのない社会をめざして聞いて知って動いてみよう

▼日時 2月15日(金) 午後1時～4時 ▼場所 しもだて地域交流センター集会室(託児有り) 希望者は2月9日(土)までに申込み ▼内容 ①基調講演「古河市での取り組みと今後の展望について」講師・池澤健嗣氏(古河市福祉総務課)

②パネルディスカッション パネリスト・筑西警察署生活安全課課長、筑西市民病院院長、藤川武揚氏(弁護士)、市こども課課長、WESTらいず中条美智子代表

申岡市民協働課

☎ 23-1600 (月曜日)

● 障害者就職面接会

障害者の雇用促進・就職機会の拡大を図るため開催します。

▼日時 2月8日(金) 午後1時～3時30分(受付は午後0時

30分) ▼会場 結城市民情報センター ▼持参品 障害者手帳 ※事前に左記まで要申込。

申岡筑西公共職業安定所

☎ 22-2188 FAX 25-2664

● マタニティクラス

『パパが主役の妊婦体験!』

▼日時 2月4日(月) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳・飲み物

申岡健康づくり課 ☎ 22-0506

● ののはな自然育児の会

『おはなし会』 ▼日時 2月20日(水) 午前10時～正午 ▼内容 おっぱい足りてるかしら? 母乳・離乳食 ▼講師 伊東厚子助産師(小山自然育児相談所) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼対象 妊婦さん、子育て中のママ

※要予約、子連れ歓迎。できればおにぎり・お茶を持参。 岡小島 ☎ 37-6874

● 第71回市民将棋大会

▼日時 2月17日(日) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター1階集会室 ▼参加費 1,500円(当日徴収、昼食代含む) ※小学生以下無料

▼日時 2月19日(火)～23日(土) 午前10時～午後5時(初日は正午) 最終日は4時まで ▼場所 文化ギャラリー(スパカ6階) ▼入場無料

(昼食代は自己負担) ▼申込み 当日受付 ▼賞状・景品あり 岡下館将棋愛好会

笹澤 ☎ 22-4201

● 第15回せせらぎ会版画水彩画展

▼日時 2月17日(日) 午後1時30分～3時 ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼講師 上野怜氏(市教育委員会教育長) ▼定員 100人

● 新春講演会「豊かな心をもつ子どもに育てよう」

▼日時 2月17日(日) 午後1時30分～3時 ▼場所 10期OB会 古池 ☎ 52-2724

● ときめき婚活いちご狩りパーティー

▼日時 3月10日(日) 午前11時30分～午後3時ごろ(受付は10時30分) ▼会場 ビアスパークしもつま ▼対象 40歳以下の独身男女 各15人(先着順) ▼参加費 男性6,000円 女性1,500円

フリープランもあります。 料金は、スピードプラン・マイプランより21,000円安くなります。

免許を取ろう!! 明野自動車学校のスピードプラン&マイプラン

あなたの就職前・入学前の免許取得を応援します。

スピードプラン・マイプラン料金 **AT車 302,400円 MT車 315,600円**

スピードプランとは：短期集中型プランです。当校の決めたスケジュールによる教習となります。マイプランとは：予約設定型プランです。教習生の都合に合わせて予約を入れます。

公認 明野自動車学校 ☎ 0296 (52) 2811

http://www.ureaguide.jp/akemois

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	2月7日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナールーム
	2月18日・25日(月) 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば ※18日の 男性対象教室はスピカ4階東会議室
	2月4日・18日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	
関城	2月6日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2月5日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	2月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	2月1日・15日(金) 13:30～15:00	協和総合センター

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	2月8日・22日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	2月6日・13日・20日(水) 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば
関城	2月7日・21日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	2月4日・18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2月6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 健康づくり課 ☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
2月14日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
2月12日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
2月25日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	2月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	2月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

申 関 NPO 法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

梨の里・節分祭
 ▼開催日＝2月3日(日) ▼場所＝千妙寺(黒子) ▼内容＝①護摩祈禱(午前10時20分～、午後0時30分) ②豆まき(幼稚園児、十三参り 午前11時～/年男、厄年等 午後1時～) ③その他：フリーマーケット(午前10時～)、けんちん汁配布(午前11時～)、アトラクション ▼対象＝年男・厄年・十三参りの人 ▼費用＝年男・厄年2,000円/十三参り1,000円
 ▼申込み＝1月31日(木)まで
申 関 節分祭実行委員会
 松本 ☎37-2267

ハフリーマーケット申込受付▼
 齋藤 ☎37-2772

羽黒神社節分祭
 ▼日時＝2月3日(日) 午後①5時～②6時30分～③7時～ ▼場所＝羽黒神社(甲) ▼参加費＝【豆代】前売り300円/当日350円
関 羽黒神社社務所
 ☎24-1409

犬・猫の譲渡会
 ▼日時＝2月10日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込みが必要(2月1日(金)～受付開始)
申 関 アニマルプランズ
 ☎090-196411857

相談

還付申告無料相談
 関東信越税理士会下館支部では、各税理士事務所、税理士による無料還付申告相談及び簡易な申告書の作成を行います。
 ▼相談日時＝2月12日(火) 午前10時～午後4時 ▼対象＝①年金受給者 ②給与所得者で医療費控除を受けようとする人 ③年途中で退職又は就職した人 ▼申込み＝事前に最寄りの税理士事務所に電話予約し、当日は時間厳守で相談ください。
関 関東信越税理士会下館支部
 ☎0296-12212

ひきこもり相談

***要予約 *秘密厳守 *無料**
 ▶実施日＝2月14日(木)
 ・専門相談＝13:30～14:30
 ・家族教室＝14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
申 関 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝2月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】 2月28日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆2月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談… 関 人権推進課 内線253		行政・法律相談… 申 広報広聴課 内線314