

People 2.1 2013

| | |
|----------------|----|
| 消防団出初式 | 3 |
| 特集 リサイクル | 4 |
| まちのわだい | 8 |
| 輝く人 | 11 |
| お知らせ | 18 |



明野会場

新成人、 新たな門出



下館会場



関城会場



協和会場

平成 25 年筑西市消防団出初式

1月6日、新春恒例の筑西市消防団の出初式を開催し、消防団員約700人が、住民の生命と財産を守る決意を新たにしました。

式典では、市役所駐車場で人員服装点検と機械器具点検をした後、吉澤範夫市長と富田宏司団長が訓示し、永年勤続の団員等を表彰しました。放水試験では、中館の勤行緑地に44台の消防車が勢揃いし、冬の青空に向けて一斉に放水すると、詰めかけた観客から歓声があがっていました。表彰されたみなさんをご紹介します。(敬称略)

防災への誓い 新たに

消防庁長官表彰

※永年勤続功労章 枝孝弘(木戸)

野寺友行(口戸)

日本消防協会会長表彰

※功績章 塚田俊夫(関本中)

※精績章 八幡守雄(荒町)

※勤続章 宮川昌己(下中山) 野口芳弘(泉町) 堀江民男(富士見町)

茨城県知事定例表彰

※永年勤続功労章(40年以上)

小島宣夫(宮後)

※永年勤続功労章(30年以上)

廣瀬誠治(鷹場町) 谷口裕一(末広町)

柴山英明(岡芹) 石井千博(泉町)

小川正治(新治) 星野弘(田町)

※永年勤続功労章(20年以上)

古沢祐司(旭ヶ丘) 瀬端好宏(高島)

宇梶記章(樋口) 奥澤清(飯島) 下条

武雄(下星谷) 渡邊浩行(茂田) 瀬端

廣哉(掉ヶ島) 赤羽幸夫(島) 廣瀬裕

身(田中町) 比氣二刀(上川中子) 蓮

沼雅克(下星谷) 小島杜(小栗)

茨城県消防協会会長表彰

※優良分団

第27分団 第28分団

※永年勤続功労章 廣瀬誠治(鷹場町)

谷口裕一(末広町) 柴山英明(岡芹)

石井千博(泉町) 小川正治(新治)

星野弘(田町)

※功労章 柳田亮(桑山) 國府田和伸

(折本) 深谷昌之(新治) 薄純孝(小栗)

稲川明宏(野殿) 川田秀樹(西方) 田

中康寛(井上) 中山厚(木戸) 大林榮

(中上野) 戸頃英治(知行) 柴山英明(岡

芹) 宇梶記章(樋口) 阿部幸直(岡芹)

瀬端廣哉(掉ヶ島) 赤羽幸夫(島)

※永年勤続消防職団員妻女表彰

廣瀬文枝(鷹場町) 柴山美代子(岡芹)

石井春江(泉町) 小川美和(新治)

筑西市長表彰

※永年勤続団員(10年勤続)

齋藤康行(田中町) 鈴木正美(みどり町

一丁目) 山崎悦男(荒町) 島田裕康(本

城町) 篠崎勝弘(川澄) 坂入二朗(高島)

中丸孔夫(高島) 潮田安孝(八田) 谷

中英男(落合) 保坂宏市(下高田) 野

沢祐一(岡芹) 中村俊明(女方) 小島

利彦(下川島) 川田昇(玉戸) 川田秀

樹(西方) 青木仁一(下野殿) 齊藤富

士夫(西石田) 小島昇(川連) 海老澤

孝昭(深見) 中島雅之(辻) 田中康寛

(井上) 渡邊康晴(直井) 中山厚(木戸)

藤木雅之(海老ヶ島) 大林榮(中上野)

茂木伸一(築地) 新井博司(大林) 鈴

木一司(村田) 小島栄(宮後) 島田一

美(桑山) 津田貢(桑山) 戸頃英治(知

行) 箱島裕(新治) 井澤法之(井出蛭

沢) 國府田雅行(蓬田) 深谷健一(蓬田)

南條諭(小栗) 清水誠之(小栗)

消防長表彰

※優良分団

第27分団 第28分団

消防団長表彰

※優良団員 平澤洋一(稲荷町) 廣瀬

裕身(田中町) 山崎悦男(荒町) 古池

秀一(西町) 杉山浩己(岡芹) 増渕政

伸(稲野辺) 飯泉宏章(小林) 柴直樹

(國府田) 大木智裕(奥田) 早瀬力(樋

口) 高橋正之(折本) 塩澤和久(上平

塚) 鈴木秀史(外塚) 宮田憲一(女方

梅山光一(布川) 押坂憲明(西方) 小

川幸三(野殿) 谷中市郎(嘉家佐和)

増渕久司(榎生一丁目) 倉持誠(成田)

大山一幸(茂田) 小島聡(関本上) 仲山

悦弘(舟生) 關正志(上野) 田崎照章

(花田) 小林竜一(辻) 高橋寛之(井上)

金子慎樹(木戸) 坪松貴将(海老ヶ島)

比企吉典(中上野) 古宇田雅人(鷺島)

中澤誠(古内) 小倉勝美(村田) 増渕

哲也(海老ヶ島) 津田貢(桑山) 戸頃

修一郎(知行) 蓮沼雅克(下星谷) 岩瀬

健一(蓮沼) 飯村敏美(関辻) 菟誠(井

出蛭沢) 関口善典(小栗) 深谷史典(蓬

田) 廣浪祐弥(小栗) 古市律子(幸町)

介護

介護付有料老人ホーム
ヒューマンサポート筑西

ご入居者様募集

全80歳
すべてOK!

入居金0円

介護について研修費・食費・家賃すべて込み

月額利用料 **13万5千円均一**

0120-17-4565

ヒューマンサポート筑西

2012年11月 新築オープン!

〒316-0803 茨城県筑西市大字東300-2
TEL:0296-20-0211 FAX:0296-20-0212
1F:1020-174565.gohokushu.com Mail:info@hps-hokushu.com
〒316-0803 茨城県筑西市大字東300-2
TEL:0296-20-0211 FAX:0296-20-0212
1F:1020-174565.gohokushu.com Mail:info@hps-hokushu.com

みんなの手で

「環境にやさしいリサイクル」

ごみは分別して、「リサイクルの日」に

ごみは分別して、リサイクルできるものは【リサイクルの日】に出しましょう。

再び製品の原料となる空き缶・空きビン・古紙などをごみと分別して、資源としてリサイクルすれば、一人ひとりの量は少しくともみんなで取り組むことによって「ごみ」を減らすことができます。



協和地区門井中央の皆さんによるリサイクル分別収集

門井中央自治会の取り組み

門井中央自治会（増淵俊夫自治会長）では、ごみのリサイクル収集を積極的に実践しています。子どもからお年寄りまで、全員がリサイクル分別収集作業に参加し、環境にやさしい運動を展開中です。

増淵会長は、「ごみは宝の山といいますが、門井中央自治会では平成23年度から【捨てればごみ。生かせば資源リサイクル】をスローガンとして、ごみの減量化に取り組み、特に不燃物ごみの分別に力を入れています。その結果、不燃物ごみが減少し、空き缶やびん等の資源物の

量が増え、これによりリサイクルの還元金が増加し、自治会運営にも役立っています。他の自治会でも是非実践していただき、市のごみ減量化に貢献していただければと考えております」と話します。

環境にやさしい資源リサイクル活動の推進にご協力いただきますようお願いいたします。



生活環境課からのお知らせ

○生ごみ処理機器の購入費補助金制度があります。

- ①電動式生ごみ処理機器・・・1世帯当たり1基（購入価格の1/2で20,000円を限度）
- ②EMほかし処理容器・・・1世帯当たり2基（購入価格の2/3で1基につき1,000円を限度）
- ③コンポスト容器・・・1世帯当たり2基（購入価格の1/2で1基につき6,000円を限度）

問い合わせ：生活環境課 内線404・405

ごみ処理 一般廃棄物 産業廃棄物 見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・廃棄所へ出せないゴミ・駅ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替える時 etc...
片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せ下さい
店舗・事務所・工場でもOK!!お気軽にお問い合わせください

親切丁寧 安心価格

価格と実績 (有)つくほ環境サービス
総合廃棄物処理業 環境事業部
〒0296-22-2626
茨城県土浦市1050 一般廃棄物処理課許可証第23号、産業廃棄物処理課許可証第4224号

特選 黒蝶真珠フェア開催中!

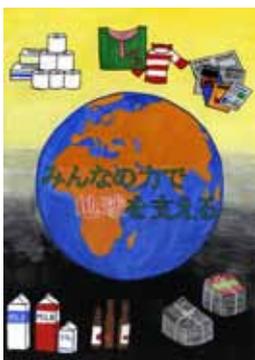
ずっと前から 欲しかったんです。

スペシャルプレゼント 黒蝶イヤリング

黒蝶真珠ネックレス

パールの糸替え 特別価格で実施中! **99,800円**

TEL 0296-76-2110
ジュエリーマーノ 岩瀬常備銀行ヨコ 桜川市岩瀬 113-3



【中学生の部】
山口 絢加
(下館西中2年)



【小学生高学年の部】
伊藤 優花
(養蚕小6年)



【小学生低学年の部】
中島 歌虹
(河間小2年)

最優秀賞

ポスター部門

市では、環境美化と3R「リデュース（発生の抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）」を推進しています。
そこで、次世代を担う子どもたちに、もの大切さや資源の有効利用について考えてもらおうと、『環境美化・3R推進作品コンクール』を毎年実施しています。ポスター部門と標語部門の、最優秀作品と優秀賞受賞者を紹介します。（敬称略）

筑西市環境美化・3R推進作品コンクール

- 藤木耀一朗 (竹島小1年)
百目鬼一慶 (五所小2年)
渡邊依吹 (嘉田生崎小3年)
廣瀬智希 (鳥羽小3年)
フアラマンド アリエ (長讃小3年)
矢島哲太 (下館小6年)
鈴木淳也 (伊讚小6年)
和泉田綾優 (川島小6年)
新井里菜 (中小6年)
板谷奈緒子 (大田小5年)
齊藤宏海 (関城東小6年)
飯島理々花 (大村小4年)
仁平知里 (村田小4年)
吉原京香 (古里小5年)
小島拓己 (新治小5年)
西方みゆう (小栗小4年)
西川詞穂 (下館中1年)
川田星菜 (下館南中3年)
野寺倫衣奈 (関城中2年)
竹内愛菜 (明野中1年)

優秀賞

マイタウン
ゴミO目指して
エコタウン

【中学生の部】
香取 敬悟
(関城中2年)

燃やすゴミ
減らして増やす
資源ゴミ

【小学生高学年の部】
秋山 怜菜
(小栗小6年)

CO2と
地きゆうを
たすける
エコ運動

【小学生低学年の部】
内藤 翔海
(竹島小3年)

最優秀賞

標語部門

- 海保宏祐 (下館小2年)
金澤琉生 (五所小1年)
船原祐生 (大田小1年)
根津夢翔 (嘉田生崎小2年)
相澤悠太 (関城西小2年)
大山雄舞 (鳥羽小3年)
山口澁雅 (長讃小2年)
増田莉那 (新治小1年)
佐々木愛怜 (伊讚小4年)
土生都百花 (川島小5年)
村上結香 (養蚕小6年)
伊藤彩未 (中小5年)
中島凜菜 (河間小6年)
渡邊音亜 (関城東小6年)
池田怜依 (大村小6年)
渡邊慧 (村田小6年)
成田遥南 (上野小4年)
柳田梨緒 (古里小4年)
中原蒼生 (下館中1年)
土生都蒼太 (下館西中3年)
菊池星良 (下館南中1年)
会田拓海 (下館北中3年)
荻原早榮 (協和中2年)

優秀賞



問い合わせ
生活環境課 内線404

筑西市の話題はコミュニティチャンネル! 地上デジタル 111ch

★CC9ニュース2月取材・放送予定★

| | | | |
|----------------|---------|-------|---------|
| 鮎の権魚放流会 | 2/10(日) | 執行地 | 2/11(月) |
| 家庭みんなでわくわくフェスタ | 2/23(土) | アルテリオ | 2/25(月) |

その他、筑西市内の話題をたくさんお届けします。是非ご覧ください!

筑西ケーブルテレビ 308-0041 308-0042 筑西市乙7-7 筑西ビル1F
0120-09-1811 0296-38-7711

申告期限は、3月15日(金)です。

2月12日(火)から市民税・県民税の申告(平成25年1月1日現在で筑西市に住所がある人が対象です。ただし、確定申告をする人、年末調整済の給与所得以外に所得のない人は必要ありません)と所得税の申告が始まりますので、早めに申告を済ませましょう。

混雑を避けるために、一部の人には昨年の申告に基づき申告書を郵送し、受付の日時を指定しましたので、なるべくその日時に申告するようお願いします。

■申告受付日程及び受付期間

2月12日(火)～3月15日(金) ※土・日を除く

午前9時～11時・午後1時～3時30分

| 2月 | 地区 | 会場 | 午 前 | 午 後 |
|--------|------|-----------|--------------------------|---------------------|
| 12日(火) | 関城地区 | 市生涯学習センター | 関本肥土・関本上中・関本中 | 関本分中・関本上 |
| 13日(水) | | | 舟生・犬塚 | 藤ヶ谷 |
| 14日(木) | | | 板橋・辻・黒子 | 井上・西保末・稲荷・梶内 |
| 15日(金) | | | 江・関館・花田・花橋・木戸 | 船玉・関本下・上野 |
| 18日(月) | 明野地区 | 明野公民館 | 有田・海老ヶ島 | 田宿・松原・新井新田 |
| 19日(火) | | | 中根・山王堂・倉持・宮山・猫島・上西郷谷・谷原 | 海老江・東保末・築地・鷺島・成井・高津 |
| 20日(水) | | | 押尾・寺上野・東石田 | 中上野・赤浜・向上野 |
| 21日(木) | | | 村田・吉田・竹垣・下川中子 | 宮後・古内・大林・内淀・鍋山 |
| 25日(月) | 協和地区 | 協和公民館 | 小栗1～2999番地・細田・上星谷・下星谷・大島 | 小栗3000番地以上・横塚・向川澄 |
| 26日(火) | | | 門井1～1699番地・古郡・柳・谷永島・下郷谷 | 門井1700番地以上・桑山 |
| 27日(水) | | | 三郷・新治・井出蛭沢・知行 | 蓬田・久地楽・蓮沼・八幡・清水 |

| 3月 | 地区 | 会場 | 午 前 | 午 後 |
|--------|------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1日(金) | 下館地区 | スピカ6階文化ギャラリー | 小川 | 西榎生・榎生1丁目・東榎生・飯島・西大島・下川島 |
| 4日(月) | | | 下岡崎・下岡崎1～3丁目・笹塚・西谷貝・谷中・伊讚美 | 旭ヶ丘・岡芹・神分・栗島 |
| 5日(火) | | | 西石田・野田・下平塚・女方 | 嘉家佐和・菅谷・外塚・石原田・伊佐山 |
| 6日(水) | | | 大塚・折本・落合・蒔田 | 上川中子・徳持・林・樋口・八田・上中山 |
| 7日(木) | | | 下中山・石塔・戸口・柴山・谷部・下高田・国府田 | 茂田・大関 |
| 8日(金) | | | 成田・塚原・蕨・深見・泉・筑瀬・羽方 | 島・川連・中館・奥田・野 |
| 11日(月) | | | 二木成・下野殿・布川 | 玉戸1～1299番地・幸町1～3丁目 |
| 12日(火) | | | 西方・野殿 | 玉戸1300番地以上・一本松 |
| 13日(水) | | | 金井町・末広町・春日町・桜町・鷹場町・金丸・小林・高島・森添島・西山田 | 本城町・旭町・田町・稲野辺・五所宮・大谷 |
| 14日(木) | | | 荒町・泉町・富士見町・直井・上平塚 | 薬師町・西町・東町・新花町・市野辺・山崎 |
| 15日(金) | | | 栄町・稲荷町・田中町・根岸町・大町・川澄・小埜・下江連 | 十軒町・南町・みどり町1～2丁目・横島・子忠儀・灰塚・掉ヶ島 |

■申告に必要なもの

◎印鑑 ◎給与・年金の源泉徴収票、帳簿、収支内訳書などの所得を算出するために必要な書類

◎医療費、社会保険料(国民年金保険料は証明書を添付)、生命保険・個人年金・地震保険・旧長期損害保険などの支払証明書

■給与所得で確定申告が必要な人

1. 給与の収入金額が2,000万円を超える人
2. 給与を1か所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人
3. 給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人

■平成24年分について消費税及び地方消費税の確定申告が必要な人(個人事業者)

1. 平成22年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者
2. 平成22年分の課税売上高が1,000万円以下の事業者で平成23年12月末日までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

■確定申告をすれば所得税が戻る人

1. 災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合
2. 病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
3. 家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除を受ける場合など

■年金受給者の人

公的年金等の収入金額が400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告が不要になりましたが、市民税・県民税の申告は必要ですのでご注意ください。

確定申告のお知らせ

所得税・贈与税の申告及び納期限は…

3月15日(金)まで

消費税(個人事業者)の申告及び納期限は…

4月1日(月)まで

開設期間 2月8日(金)～3月15日(金)
(土日・祝日は除く)

受付時間 午前9時～午後4時まで

申告会場 コミュニティプラザ(スピカ6階)

震災・竜巻災害の個別申告相談会

開催期間 2月5日(火)～7日(木)

相談時間 午前9時～11時・午後1時～4時

会 場 コミュニティプラザ(スピカ6階)

予 約 先 下館税務署個人課税部門

☎25-3871

※震災等の個別相談を受ける場合には、事前予約が必要です。予約なしで来場の場合、相談が受けられない場合がありますので必ず事前予約を済ませて来場してください。

茨城県交通安全県民大会表彰

11月29日、茨城県庁で茨城県・茨城県交通対策協議会主催の「第48回茨城県交通安全県民大会」が開催され、茨城県交通安全ポスター作品コンクール部門において、市から4人が表彰を受けました。

＊最優秀賞

原田陸未さん（協和中2年）

＊茨城県議会議長賞

大山拓実さん（下館中2年）

＊茨城県警察本部長賞

保坂星也さん（大田小5年）

＊大好きいばらき県民会議会長賞
薄井柚香さん（中小4年）



最優秀賞受賞の原田さん

年末における犯罪抑止活動を呼びかけ

12月21日「防犯意識を高め、年末における犯罪を抑止しよう」と、筑西地区防犯連絡協議会（野田富夫会長）主催による防犯パレードが玉戸駅から国道50号線まで行なわれました。パレードは、筑西地区防犯連

絡協議会や筑西警察署、筑西地区少年指導員、中地区防犯母の会、上平塚防犯パトロール隊のみなさん約70人が参加、防犯を呼びかけました。



防犯を呼びかけるパレード

日本赤十字社から金色有功賞を受賞

赤十字の博愛人精神に基づき、明るく住みよい社会を築くために奉仕活動を行っている、日赤筑西市地区奉仕団委員長の関根静子さん（岡芹）が、永年の貢献に対し日本赤十字社から「金色有功賞」が贈られました。同奉仕団は、赤十字救急法訓練を生かし、災害時には被災者の心身のケアなどの支援を行っています。



関根静子さん

市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

| | | | |
|---------|-------|---------|-------|
| 下館小学校 | 0.088 | 下館中学校 | 0.092 |
| 伊讃小学校 | 0.076 | 下館西中学校 | 0.099 |
| 川島小学校 | 0.073 | 下館南中学校 | 0.072 |
| 竹島小学校 | 0.063 | 下館北中学校 | 0.064 |
| 養蚕小学校 | 0.073 | 関城中学校 | 0.078 |
| 五所小学校 | 0.066 | 明野中学校 | 0.082 |
| 中小学校 | 0.055 | 協和中学校 | 0.059 |
| 河間小学校 | 0.078 | | |
| 大田小学校 | 0.058 | 明野幼稚園 | 0.090 |
| 嘉田生崎小学校 | 0.081 | 協和幼稚園 | 0.083 |
| 関城西小学校 | 0.091 | 認定こども園 | 0.079 |
| 関城東小学校 | 0.058 | せきじょう | 0.079 |
| 大村小学校 | 0.073 | 協和保育所 | 0.063 |
| 村田小学校 | 0.076 | | |
| 鳥羽小学校 | 0.078 | 下岡崎近隣公園 | 0.057 |
| 上野小学校 | 0.087 | | |
| 長讃小学校 | 0.065 | 神明近隣公園 | 0.070 |
| 古里小学校 | 0.081 | 木有戸公園 | 0.062 |
| 新治小学校 | 0.083 | 村田児童公園 | 0.063 |
| 小栗小学校 | 0.079 | 協和の杜公園 | 0.067 |

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：1月11日（金）・公園1月16日（水）
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

ちっくん 自動交付機デビュー！

自動交付機限定で、2月1日（金）から市マスコットキャラクター「ちっくん」がプリントされた各種証明書を取得できます。平成25年度中には窓口を含むすべての改ざん防止用紙に適用予定です。



■利用開始

2月1日（金）～

■必要品

暗証番号が入った「市民カード」

■取得できる証明書

- ・印鑑登録証明書
- ・住民票写し（全部・一部）
- ・所得証明書（児童手当用を含む）
- ・納税証明書
- ・車検用納税証明書

■問い合わせ

【自動交付機利用・印鑑登録・住民票】
市民課 内線220
【税証明】 収税課 内線444

フラダンス始めてみませんか？
初回のみ無料体験実施中！！
綺麗なスタジオで本格フラを学べます！！
フラとハワイが大好きな仲間と一緒に楽しく踊りましょう！！
1か月のレッスン費 3,000円～
お気軽にお問い合わせください☆
柳田フラスタジオ 講師 柳田 幸子
住所：筑西市幸町 1-3-1 ☎090-1761-7553 (太田)

学生応援キャンペーン！
1月から3月までに入学時に、学生証の提示で
USBメモリをプレゼント！
通学や就職に必要なパソコンが、初めの方でもしっかり学べます。
また、ワードやエクセルなどの資格取得もできます！
JOYパソコンスクール 下館校
筑西市360-3 スピカビル3階
☎0296-25-7008

真っ赤なお花をプレゼント



花を手渡す飯泉さん

12月4日、飯泉文典さん（井出蛭沢）が、子どもたちが気持ちよく登校できるようにと、協和地区内の小中学校に真っ赤なポインセチア110鉢をプレゼントしました。

飯泉さんは6年前、小栗判官まつりで出品した残りをプレゼントし、喜ばれたのをきっかけに、毎年「花のプレゼント」を行っています。

5人のサンタクロースからプレゼント



12月23日、斉藤光男さん（稲荷）と5人のサンタが、社会福祉法人慶育会白山学園（茂田）に入所しているみなさんにクリスマスプレゼントをしました。

斉藤さんは、にこにこするみなさんを見ながら「少しでも暖かい気持ちになってくれればうれしい」と話していました。

たくさんの観客を集め「協和商工祭」開催

昨年12月2日、筑西市商工会（橋本由成会長）主催の「第26回協和商工祭」が冬晴れの中、にぎやかに開催されました。

毎年、小栗判官まつりと同時開催



ちっくんとクリスマス会 ~中央図書館~



12月23日、図書館をもっと身近に感じてもらいたいと、中央図書館で「親子で楽しむクリスマス会」が開催されました。

クリスマス会には約100人の親子が参加、市マスコットキャラクター「ちっくん」も登場し、子どもたちに大人気でした。

図書館ボランティアのみなさんによる、童話「ハダカの王様」の朗読や「3まいのおふだ」の紙芝居などが披露され、参加した親子は楽しいひとときを過ごしました。



され、今年もおおよそ20,000人の観客が詰めかけ、会場の新治小学校校庭では、各種模擬店や地元特産品の販売、小栗太々神楽や知行八木節などが披露されました。

また、昨年同様古い発動機の展示や運転会も行われ、みなさん懐かしそうに眺めていました。

牛乳パックで手作りはがきができたよ！



12月24日、筑西市地域女性団体連絡会（中島和子代表）主催の「親子でふれあい・愛のかけ橋」が、地域交流センターで開催されました。

40組の親子が参加し、牛乳パックで作る絵はがき、木製椅子や本箱作製、またビニール袋で非常用のご飯炊きなどを行ないました。

中島代表は「普段のイベントと違って、今日はお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんがたくさん参加してくれ、家族のふれあいができてよかった」と話していました。

| | | |
|--|--|--|
|  <p>(開演施設) 下館パークゴルフ場、 広沢公園・保良園、立派学園、 下館オフトロコース、 マウンテンゴルフコース</p> | <p>2月11日(月) きさらぎ杯 セルフ 13,000円</p> | <p>完全セルフデーのご案内(まわり放題)</p> <p>1月/ 25(金)・28(月)・31(木) 2月/ 1(金)・4(月)・5(火) 8(金)・12(火)・15(金)</p> <p>※ コンペ等のご予約により、運営費となる場合がございます。 プレー料金 5,200円 (まわり放題・昼食なし) ★現金によるお支払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可</p> |
| | <p>2月14日(木) バレンタインレディースコンペ セルフ 10,000円</p> <p>料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・バーティー費・参加費を含みます。 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18歳以上ドライバー・新ベリア方式。 キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。</p> | |
| <p>下館ゴルフ倶楽部 (公社) 日本パブリック ゴルフ協会加盟コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111</p> | | |

「日本一おいしいお米」が誕生



「私の郷土、筑西から日本一おいしいお米ができることを証明できたことは私の誇りです」と、笑顔で話してくれたのは「あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」で最優秀賞（日本一）を受賞した渡邊榮さん（66歳）。

山形県庄内町などが主催する第6回「あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」で、渡邊榮さんが収穫した「ミルキークイーン」が、最優秀賞を受賞、「日本一おいしいお米」に認定されました。



「日本一おいしいお米」を手にする渡邊さん

わたなべさかえ
渡邊榮さん（稲荷）最優秀賞（日本一）を受賞



日本一に輝いたお米を育てた「おいしいお米処稲荷」の産地PRをかねて、稲荷地区の国道294号線沿いに、縦1.2メートル、横6メートルの看板が設置されました。

日本一
米

渡邊さんが受賞した「日本一おいしい米コンテスト」は、おいしいお米のルーツといわれる「亀の尾」の発祥の地、山形県庄内町で毎年開催されています。6回目となる大会に渡邊さんは第1回から挑戦、6回目の挑戦で見事日本一の栄誉に輝きました。

今年の大会には全国から、あきたこまちやユメピリカなどのブランド米44品種366点がエントリーされました。

予選は全国の公募審査員366人の食味によって上位30点を選出、決勝は12月1日に主催地庄内町で審査員の実食により行われ、食べておいしいお米日本一が決定されました。

「愛情をもって育てれば、米は応えてくれるんです。米作りは私の人生、天職だと思っていますよ」と、自慢のお米を眺めながら話してくれました。

富士山高齢者登拝番付で横綱!!



「今年4月までには筑波山登山500回を達成してみせます。そして富士登山者の金メダル、最高齢登頂者を目指してがんばります」と力強く語ってくれたのは、大久保敏行さん91歳。大久保さんは昨年7月富士山を登頂し、昨年富士山頂で登頂の記録をした70歳以上の高齢者1,556人中2番目に高齢な登頂者となりました。

大久保さんが登山を始めたのは80歳を過ぎてから。同級生と筑波山を登ったのがきっかけで、以来山登りに夢中になり、これまでに筑波山には489回も登り、富士山にも平成18年から6回登頂しているそうです。

「山にはいろいろな人との出会いもあります。これからもどんどん登りたいです」と笑顔で話していました。

おおくぼとしゆき
大久保敏行さん（三郷）
が91歳で富士山登頂!!
さんごう

オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500 (税込)

2/2 (土) 筑波チャレンジカップ

2/14 (木) バレンタインコンペ

2/22 (金) 月例パークゴルフ新聞杯
【参加費 2,000円】

関東最大級
45ホール

下館パークゴルフ場 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍
歯科医のハイクラス・歯科衛生士

体験入学 2/9 3/30

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

ホームヘルパー
2級資格取得

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220



探訪 筑西市の文化財

おおそでよろい 大袖鎧

県指定文化財（工芸品）
昭和 39 年 7 月 31 日指定
江戸時代初期
所在地：下中山地内

室町期の様式を備えた江戸時代初期の作で、六十二間星兜、大袖、本小札紺糸緘、鍬形、高麗犬の大前立、八段の八幡座に後立の野晒し（どくろ）がつけられ、吹返し鍬形台及び要所に石川家の定紋「丸に三ツ葉りんどう」が配されています。下館藩石川家初代総茂以来のもので、御本家伊勢国亀山（三重県亀山市）より分家した時からのものと思われます。

大袖鎧は、明治 2 年（1869 年）版籍奉還の後、同 8 年石川家第 9 代総管により、厚誼会（士族会）発会に際し寄贈され、その後同会より石川家の守護神の八幡神社（下館城本丸内に鎮座）に奉納されました。制作以来 300 余年を経て、破損が甚だしいため、昭和 51 年度保存修理を行いました。



問 生涯学習課 ☎ 22-0183

狭心症や急性心筋梗塞などの心臓病の予防には、生活習慣の改善や早期発見が大切です。

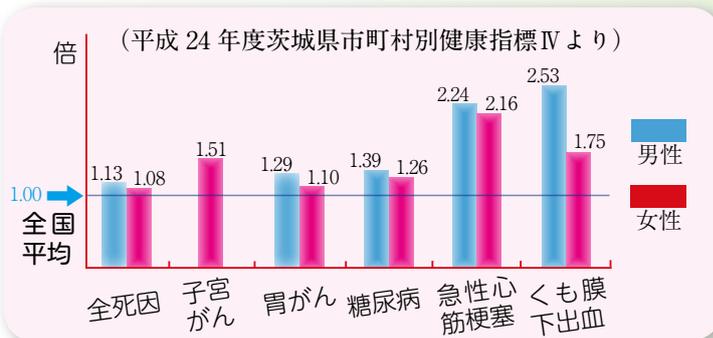
■大切なのは予防です。

市の死因別標準化死亡率（標準的な年齢構成にした死亡率の比較）を全国と比べると男女ともに急性心筋梗塞が高い状況です。男性では 2・24 倍、女性では 2・16 倍です。（グラフ参照）心疾患は 3 大死因の一つであり、生活習慣病の一つです。

■筑西市の死因別標準化死亡率（全国比）



筑西市の死因別標準化死亡率（2005～2009）



心臓病を予防しよう！

狭心症・急性心筋梗塞について

■日常生活で予防をするためには

- ① 食事… 1 日 3 食、規則正しく食べ、バランスの良い食事を心掛けましょう。
- ② 運動… 生活の中で積極的に体を動かしましょう。
- ③ 飲酒… お酒は適量範囲（例：日本酒なら 1 合、ビールなら 350 ml）を守り、可能な禁酒しましょう。
- ④ たばこ… 喫煙も心疾患の誘因の一つです。一刻も早く禁煙しましょう。
- ⑤ ストレス… ストレスをためないようにしましょう。

■早めの受診を

心臓病の代表的な症状は、胸をしめつけるような痛みです。また、狭心症の症状では痛みだけでなく、胸焼けや胃の痛み、単なる息切れなども注意が必要です。場所も胸とは限らず、みぞおち、肩や腕の痛みとして現れる場合があります。いつもと違うと感じたら病院で受診するように心掛けてください。

■早期発見のために健康診査を受けましょう

早期の段階での発見のため、毎年健診を受けましょう。（市の健診は 16 歳以上から補助があります。※自己負担あり）

問 健康づくり課 ☎ 22-0506

高い合格実績を誇る名門進学塾

〈クラス案内〉

- 小学校 2・3・4・5・6 年生
- 小学英語専科コース
- 中学受験（公立・私立）コース
- 個別クラス（小・中・高）
- 中学 1 年・2 年・3 年生
- 中学理社特訓
- 土曜 5 教科特訓
- 高校 1 年・2 年（学校別）
- 専 3 生 大学受験本科
- 東進衛星予備校

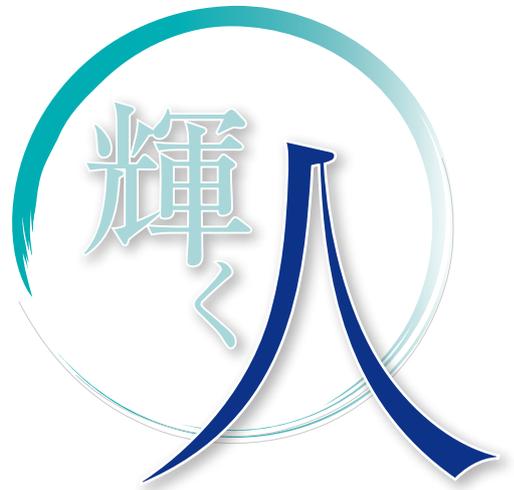
【今月の議題】 字がわく、「前」に道を動かば、夕べに充すとも可なり。



志学高等予備校
☎ 0120 (25) 0054
JR 下館駅北口 1 分

下館本校 / 玉戸校 / 志学教育センター
結城校 / 羽野校 / 奥井校 / 奥壁校
下妻校 / しながわ校





「刀は武士の魂であって、単なる武器ではありません。美術品でもあり、武士道のような日本人の精神のよりどころ、日本の歴史や文化そのものです」。

そう話す篠崎公紀さんは、昨年

11月、県から刀剣研磨の技術が評価され技能者表彰を受けました。

篠崎さんは、平成11年に（財）日本美術刀剣協会から刀剣研師として最高位であり、全国にも人間国宝を含め21人しかいない「無鑑査」に認定されました。

小さい頃から刀に興味があり、高校生のときに研ぎの本を読んだことがきっかけで、研師の世界に入ることを決意。人間国宝の故小野光敬氏の一番弟子の故大西時治氏の弟子となり、その後21歳のときに、生まれ育った旧関城町に仕事場を設けました。

刀剣研磨は、刀の状態に合わせて目の粗いものから細かいものまで数種類の砥石を使い分け、鉄が放つ味わいと光を追求し、刀と研ぎ澄まされた指先で無言の会話をし、刃文の変化を見ながら約2〜3週間かけて仕上げていきます。「きれいに研ぐだけでは意味がありません。その刀が作られた時代をほうふつさせる研ぎが必要なんです」と話す篠崎さん。その研磨技術は芸術の域に達しており、まさに匠の技です。

仕事は刀剣店のほか、博物館の依頼もあり、かつて文化庁の依頼でアメリカのメトロポリタン美術館やイギリス大英博物館の所蔵品を研いだこともあるそうです。また、サンフランシスコで開催されたジャパンエキスポに招待され、研磨技術を実演するなど、その卓越した技術は世界的にも高く評価され、刀剣研磨の世界、ひいては日本の文化継承に多大なる功績を残しています。

数え切れない刀を研ぎ、刀剣研師の最高位となった現在も、自分に厳しい態度で研ぎの世界を追求し続けています。



刀と研ぎ澄まされた指先との無言の会話

刀剣研師（最高位・無鑑査）

しのぎき

まさのり

公紀さん

（62歳・関本下）



働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様のお越しをお待ち申し上げます。

コスモスポーツスタッフ 一同

ジュニア・成人 体験随時受付中

コスモスポーツクラブ
☎0296-22-3800

市民記者のページ



武藤 州輝 さん(小川)

これからは、高齢化が進んでいる近隣の方々との付き合い方、助け合いにも関心を持って取り組んでいくことが必要ですね。

阪神淡路大震災では募金が未だ使われないままになっている。それを知った谷中さんは、被災地に向き何か役に立ちたいと思ったそうです。インターネットを中心に活動を探し、首都圏を中心としたレストランのシェフやソムリエなどの集団の被災地支援団体「aoSORAnt(あおぞらん)」（青空レストラン）が活動を始めていることを知りました。aoSORAntは車もカーナビも無い人の集まりで、多くの食材や人を運ぶことで困っていることを知り、ワンボックスカー付で被災地の役に立ちたいと参加したそうです。

「未だ見えない東北の被災地」
東北の被災地へ「美味しい食べ物届け隊」
東日本大震災から約2年。昨年の5月から、被災地の復興を願い約40数回「食」を通じたボランティア活動を続けている谷中利行さん（門井）に話をお聞きしました。

被災地の方々の声や、きつい行動にも負けず

活動は仕事の休日を利用して、夕方東京に集合。行動計画の打合せをし、現地の状況は分からないまま、多くの食材とシェフやスタッフを乗せ、夜11時頃から車を走らせ朝8時頃に被災地に到着。ボランティアの拠点は、石巻市と女川町。最初に行ったときは、約7割が津波により壊滅状態で無残な光景にあぜんとするばかりで、そのうえ現地の言葉も被災者の心情も分からず、笑顔一つ見せられなかったそうです。そんな中でも、美味しい食事を食べてもらいたいと、参加者は活動を開始。調理は三ツ星レストランなどで活躍中の有名シェフなどが腕を振ります。700人分の調理や50kgもの炒め物もしたそうです。谷中さんの役割はと聞くと、車を出し食材と人を運ぶことや雑用を一気に引受け、ボランティア活動の牽引役を務めることだそうです。「被災地に向いた回数もさること、被災者の方々の心情

活動を始めることを知りました。aoSORAntは車もカーナビも無い人の集まりで、多くの食材や人を運ぶことで困っていることを知り、ワンボックスカー付で被災地の役に立ちたいと参加したそうです。

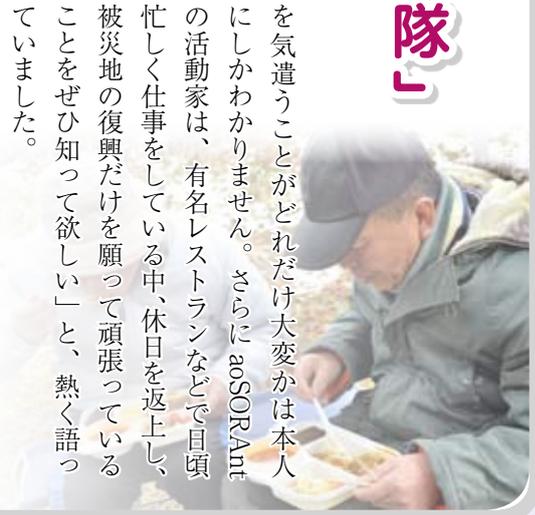


aoSORAntの活動を調べる谷中さん



振る舞われた料理

被災者の気持ちになってボランティアに参加してほしい
「みなさん参加してみたいと口ではいいますが、意外に実行できていません。闇雲に行くのではなく、被災者の気持ちなり、何をしたいのか、現地に向き、自分で見聞きし参加してほしいと思います」と話していました。
aoSORAntの詳しい活動については、インターネットで「あおぞらん」と検索してホームページをご覧ください。



DUSKIN. 手軽に簡単！本格おそうじ

おそうじラララ！
スタイルフロア **lala 新登場**

360°回転 軽いから 高いところもカンタン

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK！

お部屋のあちこちで使えて しっかりホコリもとれる超すぐれもの

4週間標準 レンタル料 **997円**

2週間 無料お試し受付中！

軽い

すき間に入る

全面でホコリを吸着

さらにホコリクリーナーでホコリを吸って掃除機いらず！

ダストクリーナー

4週間標準 レンタル料 **294円**

プロのおそうじサービスも好評

おうちのお掃除で困ったら…
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・換気
トイレ・洗面所など

高品質・サービスのお申し込みはすぐお電話ください！

ダスキンゲート下路店 **0120-308-998**

ダスキンドットコム 0120-308-998

各種競技で茨城県選抜チーム選手として活躍しました。

(敬称略)



第26回 JOC 全国都道府県対抗バレーボール大会 (大阪市中央体育館)

女子の部：栗島海愛 (関城中) 飯山朱音 (協和中) 大林未愛 (協和中)
男子の部：利根川大 (協和中)



第10回記念サニックス福岡国際学生柔道大会 (福岡県泉像市)

関口龍矢 物井智暉 石郷岡秀征
斉藤大輔 大吉 賢 星野俊樹
杉山 海 (以上明野中)



第17 関東中学生オープンバドミントン大会 (浦安市運動公園体育館)

廣瀬 陸 (明野中) 飯岡優美 (明野中)



「第17回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」 11月5日 笠松運動公園



輪投げの部 第4位 船玉チーム



県高等学校体育連盟バスケットボール専門部優秀選手賞 川嶋 伶 (右瀬日本大学高等学校) (横島) (敬称略)

第1回茨城県小学3・4年生体重別柔道大会 7月7日県武道館



第3位 4年女子35kg超級 前添里美 (大村小) (敬称略)



- 優勝 5年女子形 鬼沢花恋 (川島小)
6年女子形 北條友希絵 (結城小)
準優勝 1年女子形 仁平花梨 (川島小)
5年男子組手 渡辺大翔 (川島小)
中学2年女子組手 渡辺美空 (西中)
第3位 1年女子形 柳田朋花 (川島小)
2年男子形 中公幹 (川島小)

第50回茨城県空手道選手権大会 10月21日県武道館 (敬称略)



筑西市ソフトボール協会下館支部秋季大会 9月9日～市営球場



- 優勝 ニューコンドルズ
準優勝 NC ポパイ
第3位 下寺野シャークス 伊佐西ファイターズ

わんちゃんのおしつけ・訓練 アジリティ教室 始めました!!

散歩のひっぱり・トイレの失敗・無駄吠えなどでお困りではありませんか?

NPO法人 犬の総合社会推進機構 公認ドッグトレーナー

江連 香菜子

お気軽にご相談ください!!

080-1089-5918

動物取扱訓練士 1185 号保管 1126 号 茨西市布川 1062 HP <http://www1.ocn.ne.jp/~hob1185/> 携帯HP

英語の歌を歌ったり、ゲームで遊ぶうちに自然に会話のポイント覚えてしまうレッスンを進めています。 Let's have fun in English

楽しく英語・英会話を学んでみませんか?

無料体験レッスン 開催中!

50分のレッスン時間(月4回) 入会金不要! 月謝 4,000円

3月までにご入会の方に プラチナカードを差し上げます

高価な教材費は不要!

対象:小学生 ファン ファン イングリッシュ

Fun Fan English

講師: 上野友紀 指導員: 藤原あや

茨西市御園 1072 下館グローリーチャペル内 ☎ 28-7039

わが家のアイドル



おおうち かりん
大内 架凜ちゃん
2月1日生(海老ヶ島)



まつやま あゆむ
松山 歩ちゃん
2月1日生(上中山)



なかさと あおい
中里 葵ちゃん
2月2日生(幸町一丁目)



とむら こよみ
戸村 暦花ちゃん
2月3日生(旭町)



やまかわ
山川 ゆらちゃん
2月3日生(稲荷町)



いわもと なお
岩本 那桜ちゃん
2月4日生(下川島)



さかい じゆり
坂井 寿瑠ちゃん
2月4日生(藤ヶ谷)



おおき ゆうと
大木 悠睦くん
2月6日生(海老ヶ島)



しばやま りか
柴山 瑠莉佳ちゃん
2月6日生(下江連)



たけい さな
武井 沙和ちゃん
2月6日生(柳尾)



むこうだ あやか
向田 彩夏ちゃん
2月6日生(岡芹)



こむろ さなむね
小室 真心くん
2月7日生(小橋)



いいじま きり
飯島 綺梨ちゃん
2月8日生(直井)



ふかや しおん
深谷 志穂くん
2月8日生(門井)



みずこし けいた
水越 啓太くん
2月9日生(田中町)



あらい すみれ
新井 すみれちゃん
2月12日生(柴山)



いちつか さく
市塚 朔空くん
2月14日生(市野辺)



うちだ りおと
内田 莉都くん
2月14日生(市野辺)



おいぬま さく
生沼 朔空くん
2月14日生(女方)



おおはし ひなり
大橋 妃莉ちゃん
2月20日生(横塚)



おかもと いづき
岡本 樹くん
2月21日生(海老ヶ島)



しだい こうし
司代 航崇くん
2月21日生(本城町)



なかがわ みゆ
中川 心結ちゃん
2月21日生(上野)



いしかわ ゆうた
石川 雄太くん
2月22日生(伊佐山)



あさの めい
浅野 芽衣ちゃん
2月24日生(みどり町)



いわみ まきあ
岩見 真妃彩ちゃん
2月25日生(西町)



おおくぼ しゆな
大久保 朱南ちゃん
2月25日生(東石田)



たての ゆうせい
館野 優誠くん
2月25日生(下郷谷)



いしかわ るあ
石川 瑠愛ちゃん
2月26日生(門井)



みやじま めい
宮島 芽生ちゃん
2月26日生(一本松)



いしい はると
石井 遥都くん
2月28日生(本城町)



はぎわら そうた
萩原 颯汰くん
2月28日生(大島)



おおくぼ そうた
大久保 颯太くん
2月29日生(桑山)



みやた みう
宮田 美優ちゃん
2月29日生(市野辺)



平成 24 年 4 月 生まれ
のお子さんの写真を募集
しています。写真裏面に
①お子さんの氏名・ふりがな・生年
月日・性別②保護者氏名・郵便番号・
住所・電話番号を明記し、2月28
日(木)までに広報広聴課へ。

わくわく音楽会

4、5月開講クラスの体験レッスン
とコンサートを一緒にした音楽会を
実施します。是非ご参加ください。
2月10日(日)
体験レッスン (9:50・11:00)
コンサート (10:30)

音楽会α体験レッスンご参加の方全員に
ヤマハオリジナルグッズプレゼント

無料体験レッスン開催中!

| | | |
|------------|--------------|--------------|
| おとのおもちゃばこ | 2/18(月)10:00 | 2/22(金)10:00 |
| 赤りんごコース | 2/18(月)11:00 | 2/22(金)11:00 |
| おんがくなかよし | 2/18(月)14:30 | 2/28(木)15:00 |
| 幼児科 | 2/20(水)15:00 | 2/25(月)15:30 |
| Jステップ基礎コース | 2/18(月)15:30 | 2/27(水)15:00 |

対象年齢 《おもちゃ》H23.4~H24.3 《赤りんご》H22.4~H23.3
《おんがく》H21.4~H22.3 《幼児科》H19.4~H21.3
《Jステップ》小学生以上

お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい。(お申込みは前日の3時まで)

わくわく音楽会体験レッスン開催会場

コンドー楽器
☎0296-22-4380 (火曜定休)



マイ・ドリーム

われら
ちくせいっこ



おおみや しょうご
大宮 昇悟

僕の夢は、警察官になることです。市民の暮らしを守り、みんなから信頼される警察官になりたいです。



わたなべ ひな
渡辺 日菜子

私の夢は、農業をやることです。みんながおいしいと喜んで食べてくれる野菜を、たくさん作ってみたいです。



いずみ かいと
飯泉 海人

僕の夢は、プロサッカー選手です。毎日練習をがんばっています。中学校でも勉強とサッカーを両立したいです。



せばた さき
瀬畑 紗希

私の夢は、弁護士です。困っている人の相談にのったり、罪を犯した人が立ち直る手助けをしたりしたいです。



おshima しょうた
小嶋 渉太

僕の夢は、公務員になることです。市役所で働き、1人でも多くの市民の手助けをしたいからです。

竹島小学校

児童数 255人



はこいし ゆきな
箱石 雪菜

私の夢は、日本と外国との交流を深める通訳者です。サミットなどで通訳をして、日本を深く正確に知ってほしいです。



おみ けんすけ
尾見 謙介

僕の夢は、警察官になることです。犯罪を無くし、市民が安心して暮らせる平和な社会になるようにしたいです。



おoki ななこ
大木 七虹

私の夢は、テレビ番組を作る人になることです。面白い番組や役に立つ番組を作り、笑顔でいっぱいになりたいです。



うえの ゆうた
上野 悠太

僕の夢は、空手道が五輪の正式種目になり、選手として出場することです。金メダルを取りみんなに感動を与えたいです。



あoki はなえ
青木 花恵

私の夢は、獣医師になることです。病気やけがに苦しむ動物を、1匹でも多く助けてあげられるよう努力したいです。

村田小学校

児童数 171人

※氏名は敬称略

ご宴会 ご予約承ります

お食事会 慶事・法事 記念日

飲み放題つきのお宴なコース

わいわいパック

3,980円

前10飲み放題の大満足パック

満腹満足鍋パック

4,980円

旬の味覚を堪能できるご馳走コース

賢沢旬の味覚コース

3,980円

関サービス ★オリジナル宴会グッズ

お酒飲み放題プランあり
飲み放題より無料追加
最大48名様までご利用可

ごほう下館本店

筑西市一本松4-2

【営業時間】11:00～21:30

0296-22-7878

筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約
頂いたお客様に限り

10%
割引

※本巻は下館本店でのみお使い頂けます
※ご予約の際、本巻利用の旨をお伝え下さい
※お一紙様一枚限り有効です
※おサービスとの併用はできません
有効期限 平成25年2月28日

中央図書館

☎24-3530

下岡崎1-11-1

開館時間 10:00~18:00

『オニたいじ』(児童書)

森絵都/作 竹内通雅/絵

「オニはそと。ふくはうち」まめが飛び出すと、お面をつけたオニは逃げ出した。どうせなら、本物のオニを退治するぞ!と小さなまめたちは飛び出しました。



【金の星社】

『ないしょでんしゃ』(児童書)

薫くみこ/作 かとうようこ/絵

春がきて雪がとけるまで、もりのてつどうはお休みです。おそろしうじを終えて、駅長さんが座席でいぬむりしていると…。楽しいしかけ絵本です。

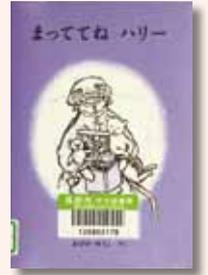


【ひさかたチャイルド】

『まっけてねハリー』(児童書)

メアリー・チャルマーズ/作 おびかゆうこ/訳

こねこのハリーは、おでかけするお母さんが帰ってくるまで、ブルスターさんの家で待っていることになりました。ハリーはとても悲しくなっていました。



【福音館書店】

明野図書館

☎52-2466

海老ヶ島2120-7

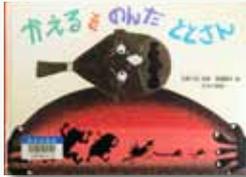
開館時間 10:00~18:00

『かえるをのんだととさん』

(こどものとも絵本)

日野十成/再話 斎藤隆夫/絵

腹が痛くなったととさん。「腹の中のむしのせい」だと言われてカエルを飲んだ。すると腹痛は治ったが、腹の中がぺたたらたら気持ち悪い。今度はヘビを…節分のおはなし。



【福音館書店】

『作って楽しい!食べておいしい!!巻きずし』

かわいいデコ巻きずし&おいしい恵方巻き

節巻子/著

恵方巻のほか、切り口が花や動物の模様になる「デコ巻きずし」の作り方を写真付きで解説しています。節分の他、季節の行事やお誕生会、お弁当にも使えます。



【ブティック社】

『少年弁護士セオの事件簿3 消えた被告人』

ジョン・グリシャム/作 石崎洋司/訳

ロッカーあらし、オフィス襲撃、窃盗容疑と、様々な容疑をかけられた13歳のセオ。無実を証明するには? 『ペリカン文庫』のグリシャムによるジュニア向け法廷ミステリー。



【岩崎書店】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け絵本読み聞かせ

ブックスタート・スタッフのみなさんが赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。▶日時=2月14日(木)午後1時30分~3時 ▶場所=中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

▶2月10日(日) = 『ジャック・フロスト』『てぶくろ』
▶2月17日(日) = 『おばあちゃんたんじょうび』『ゆきだるま』
▶時間=両日とも午後2時~
▶場所=明野図書館児童室

●企画展「フレッシュなあなたに!」

成人・卒業を迎えた若い人たちに読んでもらいたい本を展示・貸出中です。
▶期間=2月20日(水)まで開催中
▶場所=中央図書館1階カウンター前

●図書館からのお願い

たくさんの方が気持ちよく利用できるよう、ご協力ください。

①図書館の本は様々な人が読みますので、書き込みをしたり折り目をつけたりしないでください。もし破いたり、絵や文字の書き込みをしてしまった場合は、そのままの状態にし、返却の際にお知らせください。



②貸出用かさげ袋を借りたままの人は、図書館までお返しください。



本を多く借りる場合は、あらかじめかさげ袋を用意していただくと助かります。ご協力をお願いします。

2月の休館日

中央図書館…4・18・25日㊦
12日㊧、21日㊨
明野図書館…4・18・25日㊦
12日㊧、28日㊨

※11日㊩は両館とも開館します!

SEKISHO Service Safety Sincerity

12月3日 NEW OPEN

筑西市駿に、機能訓練特化型のデイサービスが誕生!!

独立行政法人高齢者サービスセンター

楽フィット

デイサービスセンター 楽フィット筑西/筑西市駿 317-1 TEL. 0296-25-2770

http://www.sekisho.co.jp/

お顔からボディまで乾燥が気になる肌を守るクリーム状ラッピング美容液

注目

ベビーリピッドウェア

100g ¥5,250- 50g ¥2,940-

お肌にあったサンプル差し上げます

サンプルチケット

FashionHouse シラ井

本店: 22-3610
2号店: 25-0371
(ウェルシア下館店内)

ちっくタッグ 通信 17

筑西きむちで地産地消 「筑西きむちの ピリ辛スープ」



12月17日、下館小学校で、「筑西きむち」を使った「筑西きむちピリ辛スープ」が、地産地消メニューとして給食で提供されました。

「筑西きむち」は筑西市産の梨のペースト、酒粕が入っているヤニヨム（漬けだれ）を使っているため、市販のキムチに比べて味がまろやかなのが特徴です。

そのため、辛いものが苦手な児童からも、「キムチの味はするけど、辛すぎなくてまろやかでおいしい」と大好評でした。低学年の生徒も「ぼくはおかわりもしたよ」と笑顔で教えてくれました。子どもたちが「筑西きむち」を通して、筑西市内でとれる野菜を知ったり口にしたりすることは、とてもうれしいことだと思っています。

特産品開発部会では、今後も市内小中学校へ地産地消給食メニューとして提供を行い、子どもたちに筑西市の特産品「筑西きむち」を味わってもらおう活動を続けていきたいと思います。



問い合わせ

■筑西きむちについて：筑西きむち協議会事務局長
勝田 0900-874716466
■ちっくタッグについて：企画課 内線490
■ちっくタッグについて：企画課 内線490
■ちっくタッグについて：企画課 内線490

筑西市民病院 2月の外来診療担当医表

| 診療科 | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|----|----------------------|---|-------------|---|--|
| 外科 | 午前 | (検査日) | 石川義典 | 石川義典 | 石川義典 | 石川義典 |
| 内科 | 午前 | 田邊義博 春日裕介 | 田邊義博 春日裕介 | 玉井勇人 | 玉井勇人 ★糖尿病内科 (岡島史宜) | 田邊義博 玉井勇人 |
| | | 内分泌代謝内科 (槌田武史) | 内分泌代謝内科 (槌田武史) | 循環器内科(富澤英紀) | 内分泌内科(2/7のみ) (杉原 仁) 消化器内科(小西直樹) | 総合診療科(関根沙耶花) |
| | 午後 | 総合診療科(熊田真樹) | 総合診療科(中村剛史) | 総合診療科(熊田真樹) | 総合診療科(漆原由佳) | 総合診療科(関根沙耶花) |
| | | ★呼吸器内科 (東京医大) | 田邊義博 ★呼吸器内科 (瀧上理子) 内分泌代謝内科 (槌田武史) | 循環器内科(富澤英紀) | ★★糖尿病内科 (岡島史宜) 消化器内科(小西直樹) | 春日裕介 ◆総合診療科 第1、2週(熊田真樹) 第3、4週(漆原由佳) |
| 眼科 | 午前 | 武島俊介 | 土橋達夫(受付10時まで) | 橋本賢了 | 竹井浩明 | 深作貞文 |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 梅村 崇 | 梅村 崇 | 野村正猛 | 梅村 崇 | 梅村 崇 |
| | 午後 | 補聴器外来 | 梅村 崇(学童外来) | - | (検査) | 梅村 崇 |
| 形成外科 | 午前 | 金子繭子 | - | 金子繭子 | 金子繭子 | 第1週: 村上正洋 第2週: 金子繭子 第3週: 岩切 致 第4週: 金子繭子 |
| 整形外科 | 午前 | ★放射線科(宮下次廣) 2月は休診 | 整形外科(細川雅信) | 整形外科(土持綱正) | 整形外科(細川雅信) | 心臓血管外科(森住 誠) |
| 泌尿器科 | | | 泌尿器科(坂本 昇) | 泌尿器科(石田卓也) | 泌尿器科(石田卓也) | |
| 脳神経外科 | | | 脳神経外科(荒井孝司) | 脳神経外科(藤村正樹) | | |
| 婦人科 | 午後 | - | 整形外科(細川雅信) | 整形外科(土持綱正) | 整形外科(細川雅信) | - |
| 心臓血管外科 | | | | | 婦人科(藤村正樹) | |
| 放射線科 | | | | | 婦人科/婦人科腫瘍 (藤村正樹) | |
| 受付時間 【午前】8:00~11:00 【午後】14:00~16:00 電話問い合わせ時間 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:00 予約変更電話受付時間 月~金曜日(祝日除く) 14:00~16:00 ★は要予約です。 ★は受付時間13:30~16:00です。 | | | | | 都合により休診・変更となる場合があります。ご確認の上でご来院ください。 ☎ 28-2261 (代表) | |

案内

竜巻被害見舞金申請期間終了のお知らせ

▼対象＝東日本大震災及び昨年5月の竜巻により、重複して住家（実際に住んでいる家）に被害（両被害で重複して住家が一部損壊以上）を受けた世帯で、竜巻による住家補修等に20万円以上の費用を要した世帯

※竜巻被害は範囲の指定あり。

※借家、貸家、納屋、塀等を除く。

※被災者生活再建支援金を受けた場合を除く。

▼申請期限＝2月28日（木）までですので、お済みでない場合は早めに申請してください。

▼見舞金額＝10万円（被害状況により異なります）

▼持参品＝①【竜巻関係】住家

のり災証明書（平成24年6月30日までのもの）と、竜巻に係る住家の修繕等に要した費用の領収書（20万円以上のもの）②【東日本大震災関係】次のいずれか：住家のり災証明書／保険会社の保険金（住家被害）の支払通知書／震災に係る住家の修繕に要した費用の領収書（20万円以上のもの）※いずれも平成24年3月31日までに発行されたもの

③通帳の写し（フリガナのある部分）④印鑑

申 関 社会福祉課 内線264

水道管の凍結破損にご注意ください

水道管の凍結破損による漏水が多発しています。屋外の露出している水道管や日の当たらない北側、また風通しの良い場所は特に凍結しやすいので十分ご注意ください。

合併浄化槽設置費補助金の受付を『抽選方式』に変更します

合併浄化槽設置費補助金の受付を、平成25年度から「抽選方式」に変更し、年2回実施します。

| 項目 | 第1回目 | 第2回目 |
|-----------|---|---|
| 仮受付期間 | 4月1日（月）～15日（月） 対象：浄化槽設置工事着工予定が8月31日まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者 | 4月22日（月）～9月20日（金） 対象：浄化槽設置工事が完了が平成26年2月28日まで |
| 抽選会 | 4月21日（日）午後1時～ | 9月29日（日）午後1時～ |
| 抽選人 | 本人又は家族（代理申請業者は入室のみ） | |
| 補助金申請受付期間 | 4月22日（月）～6月21日（金） | 9月30日（月）～11月29日（金） |

補助金額

| | |
|----------------|---|
| ①霞ヶ浦流域外（通常型） | …5人槽 294,000円 7人槽 342,000円 / 10人槽 459,000円 |
| ②霞ヶ浦流域内（高度処理型） | …5人槽 664,000円 7人槽 702,000円 / 10人槽 752,000円 |

※単独浄化槽を撤去する場合、上記に加えて9万円が補助

●詳細は「ピープル」3月1日号でお知らせします。

関 下水道業務課 ☎22-0503

本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
関消防防災課 ☎内線368・369

給水装置はお客様個人の所有物であり、破損の修理はお客様の費用負担となります。生活に多くの不便が生じます。「水道管に保温材や布類を巻く」、「水抜きをする」など、凍結対策を工夫し、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。

関 水道業務課 ☎22-0501

2月の納期

国民健康保険税（8期）
関 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（8期）
関 医療保険課 内線240・252

介護保険料（6期）
関 介護保険課 内線222

納期限：2月28日（木）

「100人いれば100通りの伸ばし方がある」 2013最新NEWS

とことん教室 塾生's 成績UP状況

努力は人生の敵敵だ

2013年第1回 親子ワークショップ 2月23日（土）決着

キコという世界遺産を応援します

無料体験受付中 入会金無料

www.tokotonkyushitsu.com TEL:0296-271-4211

下地一高・下妻一高受験クラス選抜テスト 2月23日（土）対象：小学5年・6年 中学校1年・2年・3年

とことん教室 目黒校

平成進学アカデミー

下地SPICA前OPEN ☎0296-271-4443

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 水戸校 ☎029-2331771 | 筑西下妻校 ☎0296-234421 | 日立校 ☎0286-264621 | 三芳草津校 ☎0286-711392 | 三芳福寿校 ☎0286-711444 | ひまわり校 ☎0292-2774655 | 東海校 ☎0292-3072121 | 常陸太田校 ☎0292-111111 | 那珂校 ☎0292-1381158 | 大みか校 ☎0294-4542215 | 多賀校 ☎0294-2632451 | 小水津校 ☎0294-4332222 | 十王川原校 ☎0294-2812252 | 高萩校 ☎0293-2211111 | 磯原校 ☎0293-1336655 | 大津校 ☎0293-4555555 |
|------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

在宅高齢者福祉サービス
高齢者の総合相談窓口

※秘密厳守

地域包括支援センター

地域の高齢者のみなさんが安心して元気に暮らせるよう介護予防に関する事業を実施しています。高齢者についての困ったことや心配ごとは何でもご相談ください。ご自宅へお伺いもします。

【相談時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

| 施設名 | 住所・電話番号 |
|----------------------------|--|
| 筑西市地域包括支援センター (市高齢福祉課内) | 下中山732-1 ☎24-2111 内線218・215 ☎24-2115(直通) ※2月1日から |

在宅介護支援センター

高齢者に関する地域の身近な相談窓口です。高齢者についてお困りのことは、365日(24時間)総合的に対応します。

【相談時間】

- ①窓口…平日 午前9時～午後5時
- ②電話…休日・夜間も受付します。

| 施設名 | 住所・電話番号 |
|----------------------------------|--|
| おばやし在宅介護支援センター (老福施設 ござょうの里内) | 小林467-1 ☎25-5713 (休日・夜間は 090-1542-6682) |
| 敬心苑在宅介護支援センター (老福施設 敬心苑内) | 野殿1595-3 ☎25-6886 |
| しらとり在宅介護支援センター (老福施設 しらとり内) | 上平塚590-1 ☎28-1277 |
| 中館在宅介護支援センター (三岳荘小松崎病院内) | 中館69-1 ☎25-6155 |
| 関城在宅介護支援センター (大圃病院内) | 木戸352 ☎37-7797 |
| 明野在宅介護支援センター (明野農村環境改善センター内) | 新井新田41-2 ☎52-5308 |
| 協和在宅介護支援センター (老福施設 県西せいかん荘内) | 蓬田241 ☎57-6531 |

関高齢福祉課 内線215

両日とも農ビ・農ポリ同日収集
【協和】▼収集日 2月7日(木)
午前9時～午後3時 ▼場所 Ⅱ
JA北つくば協和カントリエ
レベーター 【明野】▼収集日

**使用済み農業用ビニール・
ポリエチレン収集日程**

●**児童手当を支給します**
2月8日(金)に、平成24年10月から25年1月までの4か月分の児童手当を支給します。
個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。
※入金の間隔は金融機関によって異なります。各金融機関に直接お問い合わせください。
☎こども課 内線256

**25年度県西地域明日の
地域づくり委員募集**

▼活動内容 ①月1回程度の委員や施設等を取材し県広報紙で発表

関農政課 ☎20-11161
JA協和支店営農経済課 ☎57-4133 / JA明野支店営農経済課 ☎52-11421

▼活動内容 ①県の主要事業や施設等を取材し県広報紙で発表

※放射線対策のため、搬入前に農業用プラスチックの洗浄が必要で、洗浄していないものは回収できません。詳細は、1月下旬送付の登録者宛通知をご覧ください。左記まで。

募集

鮭の稚魚放流会
鮭の旅立ちをお手伝いしませんか♪
【主催】鬼怒川小貝漁業協同組合
2月2日(土) 午前10時30分
場所…鬼怒川小貝漁業協同組合
(鬼怒川新川島橋下・日立化成体育館隣)
内容…鮭の稚魚放流、鮭の生態のお話、豚汁無料配布ほか
鬼怒川を愛する会 中津 ☎28-2201
【主催】しもだて紫水ロータリークラブ
2月10日(日) 午前10時～午後1時(受付は9時30分)
場所…勤行緑地(中館観音寺東)
内容…鮭の稚魚2万匹放流、河川清掃、やさそは無料配布
持参品…バケツ、長靴
関ホテルニューつたや ☎24-8181

表 ②ツイッターで情報発信
③会議等に出席 ▼任期 4月から1年間 ▼募集人員 4人
▼応募資格 ①県内在住の満20歳以上(4月1日現在)の女性
②公務員、議会の議員でない人
③平日の取材が可能で自分で取材先に移動できる人 ▼謝礼等 年間12万円 ▼申込み 応募用紙を県庁・県民センター・県ホームページで入手し、郵送又はFAX ▼応募期限 2月25日(月) 当日消印・送信有効
関県広報広聴課 ☎029-1301-2128

家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)
菊池法律事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677
(下船平事務所ウチ)

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西市しもだて自治会土庫(筑西市136-6)
☎0296-24-0234
土曜日(午前中)も出張しております。
お気軽にご相談ください。

● 地域防災計画改定素案への意見を募集します

現行の「地域防災計画」について、国・県地域防災計画の改定内容、東日本大震災の検証などを踏まえ、より実践的かつ効果的な計画とするため改定作業を進めています。改定素案に対する意見をお聞かせください。

▼素案の公開・意見募集期間 1月28日(月)～2月14日(木)

▼閲覧場所 消防防災課、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン、市ホームページ

▼意見提出方法 指定の様式に、住所・氏名・電話番号を記入し、直接持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出

申問 消防防災課 内線368
FAX 22-5790

✉ bosai@city.chikusei.lg.jp

● ファミリー教室「リトミック」

音楽で遊びながら子どもの持つ能力を引き出します。▼日時 2月23日(土) 午前10時～正午

▼場所 協和公民館和室 ▼対象 幼児～小学2年生とその保護者 ▼参加費 無料 ▼持参品 動きやすい服装、飲み物

▼申込期限 2月21日(木)まで

申問 協和公民館 ☎57-2515

● 楽しい育児学級

▼日時 2月15日(金) 午後1時～3時30分 ▼対象 1歳までの赤ちゃんとその家族 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物

申問 健康づくり課 ☎22-0506

● 歴史講話(筑西市史を中心に) 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】今年度11回目。▼演題 曹洞宗開祖道元 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員)

▼日時 2月19日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 生涯学習センター(ペアー)

▼定員 50人程度 ▼参加費 500円(資料、会場借料等実費)

▼申込期限 当日午前中まで

申問 きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386

● ウォーキング・ハイキング

【市民ウォーク 2月3日(日)】

▼集合 関城体育館午前8時

【さわやかロードウォーク 2月10日(日)】

▼集合 関城体育館午前8時

▼参加費 500円

● 家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象 市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等
▶定員 各地区20人(どの地区でも参加可)
▶申込期限 各会場の開催日1週間前まで(先着順)

以下①日時 ②場所 ③内容

下館地区1 ①3月6日(水) 午前10時～午後1時

②しもだて地域交流センター和室 ③講話とマッサージ体験「介護者の体調管理の方法」、意見交換

申問 中館在宅介護支援センター(齊藤) ☎25-6155

下館地区2 ①3月7日(木) 午前10時～午後1時30分

②県生涯学習センター小講座室1 ③体験「クラフトテープで小物作り」、意見交換

申問 敬心苑在宅介護支援センター(飯塚・為我井) ☎25-6886

関城地区 ①2月21日(木) 午前10時30分～午後1時

②大圃病院会議室 ③講話「悪質商法の被害にあわないために対処法を知ろう」、意見交換

申問 関城在宅介護支援センター(櫻井・山口) ☎52-5308

見交換

申問 関城在宅介護支援センター大圃病院(下条) ☎37-7797

明野地区 ①2月22日(金) 午前10時～午後0時30分

②明野老人福祉センター 養楽室 ③講話とマッサージ体験「健康増進について」、意見交換

申問 明野在宅介護支援センター(櫻井・山口) ☎52-5308

協和地区 ①3月2日(土) 午前11時～午後2時

②協和ふれあい健康プラザ健康増進室 ③講話「介護保険改正どう変わる老後の暮らし」、意見交換

申問 協和在宅介護支援センター(三浦・野川) ☎57-6531

● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

◆ 1～6歳の幼児と保護者対象

● 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者
【夢への心】▼日時 2月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室
関小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会】▼日時 2月16日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室
関飯山 ☎57-6782

【野ばらの会】▼日時 2月16日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
関菅原 ☎28-6651

【あすなの会】▼日時 2月24日(日) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
関手面 ☎24-4547

【協和おはなし会】▼日時 2月26日(火) 午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

関岩淵 ☎57-4498

普通車(AT・MT) 卒業予定コース 受付実施中! お急ぎでない方も、卒業するまでの予約はおまかせ下さい。

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代) 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

茨城県自動車学校 http://www.kensaijikkou.co.jp/

消防団員 募集

消防団は、それぞれ仕事を持ちながら、「自分の地域は自分で守る」という使命のもと、地域の安全・安心を守るために活躍している人たちが集まる消防機関の一つです。大震災など災害時には、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。

活動 火災予防や広報活動、地域の防災行動力を高めるために初期消火訓練・救助などの住民指導、地域行事での警戒、災害時消防隊と連携した消火活動、現場での広報・警戒活動

待遇 年間一定の報酬額を支給。災害や訓練に出動した場合に手当支給。5年以上勤務し退団した場合は退職金報償金支給。活動中に負傷した場合は、補償制度が有り。活動に必要な制服などを貸与。功労、功績によって表彰が有り。

資格 市内在住又は在勤の18歳以上の健康な人

応募 お近くの消防分団又は消防防災課まで

女性消防団員募集

女性消防団員は、今後ますます必要とされる存在です。女性の優しさや細やかな配慮を活かした活躍が地域とのつながりをさらに深めてくれると期待しています。

活動 高齢者世帯の防火診断・指導、応急手当普通救命講習会の開催、広報車による市内一円の防災広報活動

待遇 年額報酬・退職報償金・出動手当支給。活動中に負傷した場合は、補償制度が有り。活動に必要な制服などを貸与。

資格 市内在住又は在勤の18歳以上の健康な人(女性)

応募締切 2月28日(木)まで **募集人員** 若干名

申岡消防防災課 内線368・369

第4回男女混合ソフトバレーボール大会
 ゴム製のバレーボールです。
 ▼日時 3月3日(日) 午前9時開会
 ▼場所 協和の杜体育館
 ▼対象 市内在住・在勤者(試合は5人制で男子を2人以内含む)
 ▼参加費 1,000円
 ▼申込期限 2月15日(金)まで
 申岡バレーボール協会
 藤木 090-8942-1913
 仁平 090-2461-4547

第4回男女混合ソフトバレーボール大会
 ▼日時 3月3日(日) 午前9時開会
 ▼場所 協和の杜体育館
 ▼対象 市内在住・在勤者(試合は5人制で男子を2人以内含む)
 ▼参加費 1,000円
 ▼申込期限 2月15日(金)まで
 申岡バレーボール協会
 藤木 090-8942-1913
 仁平 090-2461-4547

ASKスポーツクラブ館西
 《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室に参加しませんか?》
【日時】 2月14・21・28日(木)、15・22日(金) 午後7時~ **【場所】** 下館総合体育館 **【年会費】** 小・中学生 4,000円 高校生・一般 5,000円(保険料含む) **【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装
申岡 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

たまり場楽校
 ★印以外のイベントは、「たまり場・たろう(甲乙)」で開催します。
 【ふれあいお勝手ランチ】すべての世代のほっとひと息サロン ▼日時 2月29・16日(土) 午前11時30分~午後3時 ▼参加費 500円
 【読んだり聞いたりしゃべったり】絵本・エッセー・新聞記事などを紹介しながら井戸端会議 ▼日時 2月3日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円
 【アキラの説法かふえ】 ▼日時 2月13・27日(水) 午後2時~4時 ▼参加費 200円
 【筆遊び教室】 ▼日時 2月23日(土) 午後2時~4時 ▼参加費 1,300円
 【★昭和の歌声移動カフェ】 ▼日時 2月24日(日) 午後1時30分~3時 ▼場所 レストレーン 筑西(菅谷) ▼参加費 200円
 たまり場の「おひなさま」に会いに来て下さい。たまり場楽校開催日に、南隣の石段と店内に並べます。
 岡小松崎 ☎090-1797-3045

無料法律相談会開催のお知らせ
日時: 2月24日(日) 9:00~17:00
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
 予約制です。どなたでもお気軽にご連絡ください!
☎ 0296-48-8875
 弁護士法人 萩原総合法律事務所
 炭城基 弁護士 萩原 慎二 眞元
 弁護士 萩原 平久
 弁護士 萩原 鈴木
 炭城基 弁護士 萩原 慎二 眞元
 弁護士 萩原 平久
 弁護士 萩原 鈴木
 炭城基 弁護士 萩原 慎二 眞元
 弁護士 萩原 平久
 弁護士 萩原 鈴木

◆定員 各30組程度 ◆参加費
 1組200円(保険・昼食込)
 【1年間のまとめ「ママ抱きしめて」おひなさまつくり】
 ▼日時 2月13日(水) 午前10時~午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼申込期限 2月10日(日)まで
申岡 地域女性団体連絡会
 協和支部 中島 ☎57-6657
 ☎080-1036-8663
 【ひなまつり(桃の節句親子で手作りおひなさまをつくりましょう)】 ▼日時 2月20日(水) 午前10時~午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター ▼

申込み 2月14日(木)まで
申岡 地域女性団体連絡会
 下館支部 野澤 ☎24-8383
 ◆母親支援・子育て支援
 ◆時間は全て午前10時~正午
 ◆関城会場⑤以外は要予約。
【場所】 つくし保育園学童ルーム
 ①『タイ式ヨガ教室』(子連れ可) ▼開催日 2月13日(水) ▼定員 10組 ▼費用 800円 ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル、飲料水、動きやすい服装
 ②『アルバムカフェ』(子連れ可) ▼開催日 2月15日(金) ▼定員 10組 ▼費用 800円(装飾品等) ▼持参品 写真約20枚
【場所】 関城保健センター
 ①子育てセミナー 『初めての集団生活(入園)』(子連れ可) ▼開催日 2月4日(月) 午前10時30分開会(受付は10時) ▼定員 15組 ▼費用 100円
 ②『0歳1歳児交流会』 ▼開催日 2月6日(水)
 ③『英語リトミック』 ▼開催日 2月20日(水) ▼定員 15組
 ④『ベビーマッサージ教室』 生後2か月~ ▼開催日 2月25日(月) ▼定員 10組 ▼費用 800円 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、飲料水
 ⑤『子育て広場』 ▼開催日 2月8日・22日(金)、27日(水)
申岡 NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

飾品等) ▼持参品 写真約20枚
【場所】 関城保健センター
 ①子育てセミナー 『初めての集団生活(入園)』(子連れ可) ▼開催日 2月4日(月) 午前10時30分開会(受付は10時) ▼定員 15組 ▼費用 100円
 ②『0歳1歳児交流会』 ▼開催日 2月6日(水)
 ③『英語リトミック』 ▼開催日 2月20日(水) ▼定員 15組
 ④『ベビーマッサージ教室』 生後2か月~ ▼開催日 2月25日(月) ▼定員 10組 ▼費用 800円 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本、飲料水
 ⑤『子育て広場』 ▼開催日 2月8日・22日(金)、27日(水)
申岡 NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

たまり場楽校
 ★印以外のイベントは、「たまり場・たろう(甲乙)」で開催します。
 【ふれあいお勝手ランチ】すべての世代のほっとひと息サロン ▼日時 2月29・16日(土) 午前11時30分~午後3時 ▼参加費 500円
 【読んだり聞いたりしゃべったり】絵本・エッセー・新聞記事などを紹介しながら井戸端会議 ▼日時 2月3日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円
 【アキラの説法かふえ】 ▼日時 2月13・27日(水) 午後2時~4時 ▼参加費 200円
 【筆遊び教室】 ▼日時 2月23日(土) 午後2時~4時 ▼参加費 1,300円
 【★昭和の歌声移動カフェ】 ▼日時 2月24日(日) 午後1時30分~3時 ▼場所 レストレーン 筑西(菅谷) ▼参加費 200円
 たまり場の「おひなさま」に会いに来て下さい。たまり場楽校開催日に、南隣の石段と店内に並べます。
 岡小松崎 ☎090-1797-3045

ヤマハ音楽教室・英語教室 春クラス募集中!
 わくわく体験会のお知らせ
 2月24日(日) 10:00- 楽器コース・幼児科
 11:00- おとのおもちゃばこ・おんがくのおよしコース
 参加ご希望の際はお問い合わせ下さい
【マルシン楽器 イベント開催】
 2月16日(土)・17日(日) 10:00-18:00
ヤマハピアノフェア 2013 in つくば ①つくば国際会議場1階多目的ホール
 新商品・話題の商品など充実の品揃えで展示しております。
 楽器に「見て・弾いて・聴いて」あなたのお気に入りの楽器が必ずお目撃ください!
マルシン楽器 ☎0296-22-2691
 http://www.marushin-gakki.jp/ 茨城県つくば市 茨城県つくば市 茨城県つくば市

● エアロビクス講座

▼日時 2月28日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 県西総合公園クラブハウス内体育室

▼講師 佐藤玲子氏(日本フィットネス協会認定講師) ▼持参品 動きやすい服装、室内用シューズ、バスタオル

▼対象 筑西市・結城市・桜川市在住者 ▼受講料 無料 ▼定員 50人 ▼受付期限 2月27日(水) まで

申岡県西総合公園管理事務所 ☎57-5631

● むぎぶえコーラス会員募集

▼日時 2月から毎月第2・第4日曜日 午後1時30分～3時30分(変更の場合あり) ▼場所 協和公民館総合ホール

申岡國松 ☎57-4398

● イベント

● 家族みんなでわくわくフェスタ

▼日時 2月23日(土) 午後1時30分～ ▼場所 しもだて地域交流センター集会室 ▼内容 ①寸劇『スノードロップ』出演 女性と子供の人権を考える

市民団体「花づな」(神栖市) ②みんなの写真講座(わが子の写真、かっこよく撮って残そう) 講師・行本正嗣氏 ※①のみの参加も可能です。

申岡市民協働課 ☎23-1600(月曜休)

● DVシンポジウム

DVのない社会をめざして(聞いて知って動いてみよう) ▼日時 2月15日(金) 午後1時～4時 ▼場所 しもだて地域交流センター集会室(託児有り) 希望者は2月9日(土)までに申込み ▼内容 ①基調講演「古河市での取り組みと今後の展望について」講師・池澤健嗣氏(古河市福祉総務課)

②パネルディスカッション パネリスト・筑西警察署生活安全課課長、筑西市民病院院長、藤川武揚氏(弁護士)、市こども課課長、WESTらいず中条美智子代表

申岡市民協働課 ☎23-1600(月曜休)

● 障害者就職面接会

障害者の雇用促進・就職機会の拡大を図るため開催します。

▼日時 2月8日(金) 午後1時～3時30分(受付は午後0時

30分) ▼会場 結城市民情報センター ▼持参品 障害者手帳 ※事前に左記まで要申込。

申岡筑西公共職業安定所 ☎22-2188 FAX25-2664

● マタニティクラス

『パパが主役の妊婦体験!』

▼日時 2月4日(月) 午後1時～4時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳・飲み物

申岡健康づくり課 ☎22-0506

● ののはな自然育児の会

『おはなし会』 ▼日時 2月20日(水) 午前10時～正午 ▼内容 おっぱい足りてるかしら? 母乳・離乳食 ▼講師 伊東厚子助産師(小山自然育児相談所) ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼対象 妊婦さん、子育て中のママ

※要予約、子連れ歓迎。できればおにぎり・お茶を持参。 関小島 ☎37-6874

● 第71回市民将棋大会

▼日時 2月17日(日) 午前9時～ ▼場所 しもだて地域交流センター1階集会室 ▼参加費 1,500円(当日徴収、昼食代含む) ※小学生以下無料

(昼食代は自己負担) ▼申込み 当日受付 ▼賞状・景品あり 関下館将棋愛好会 笹澤 ☎22-4201

● 第15回せせらぎ会版画・水彩画展

▼日時 2月19日(火)～23日(土) 午前10時～午後5時(初日は正午) 最終日は4時まで ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料

関武藤 ☎28-1427

● 新春講演会「豊かな心を もつ子どもに育てよう」

▼日時 2月17日(日) 午後1時30分～3時 ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼講師 上野怜氏(市教育委員会教育長) ▼定員 100人

関「明日の地域づくり委員会」第10期OB会 古池 ☎52-2724

● ときめき婚活いちご狩りパーティー

▼日時 3月10日(日) 午前11時30分～午後3時ごろ(受付は10時30分) ▼会場 ビアスパークしもつま ▼対象 40歳以下の独身男女 各15人(先着順) ▼参加費 男性6,000円 女性1,500円

女性1,500円

免許を取ろう!! 明野自動車学校のスピードプラン&マイプラン

あなたの就職前・入学前の免許取得を応援します。

スピードプラン・マイプラン料全 AT車 302,400円 MT車 315,600円

スピードプランとは：短期集中型プランです。当校の決めたスケジュールによる教習となります。マイプランとは：予約設定型プランです。教習生の都合に合わせて予約を入れます。

フリープランもあります。料金は、スピードプラン・マイプランより21,000円安くなります。

公認 明野自動車学校 ☎0296 (52) 2811

http://www.ureaguide.jp/akemids/

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

| 地区 | 開催日 | 会場 |
|----|----------------------------------|--------------------------------------|
| 下館 | 2月7日(木) 13:30～15:00 | 地域交流センター セミナールーム |
| | 2月18日・25日(月) 13:30～15:00 | スピカ3階健康ひろば ※18日の 男性対象教室はスピカ4階東会議室 |
| | 2月4日・18日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ | |
| 関城 | 2月6日(水) 13:30～15:00 | ペアーノ リハーサル室 |
| 明野 | 2月5日・19日(火) 13:30～15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| | 2月12日・26日(火) 13:30～15:00 | 宮山ふるさとふれ あい公園ホール |
| 協和 | 2月1日・15日(金) 13:30～15:00 | 協和総合センター |

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

| 地区 | 開催日 | 会場 |
|----|--------------------------------|-----------------|
| 下館 | 2月8日・22日(金) 13:30～15:00 | 地域交流センター |
| | 2月6日・13日・20日(水) 13:30～15:00 | スピカ3階健康ひろば |
| 関城 | 2月7日・21日(木) 13:30～15:00 | ペアーノ 1階会議室 |
| 明野 | 2月4日・18日(月) 13:30～15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| 協和 | 2月6日・20日(水) 13:30～15:00 | 協和公民館 ホール |

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市いきいきヘルス会会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 健康づくり課 ☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

| 相談日時 | 相談会場 | 予約先 |
|-----------------------|----------|---------------------------|
| 2月14日(木) 午後1時～3時 | 明野保健センター | 健康づくり課 ☎22-0506 |
| 2月12日(火) 午前10時～11時 | 筑西保健所 | 筑西保健所 ☎24-3911 (代表) |
| 2月25日(月) 午後4時～5時 | | |

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

| | |
|------|--|
| 相談日時 | 2月15日(金) 午前10時～正午 |
| 相談会場 | 明野農村環境改善センター(新井新田) |
| 相談員 | 弁護士 |
| 予約 | 2月5日(火) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) |

申 関 NPO 法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

梨の里・節分祭
 ▼開催日＝2月3日(日) ▼場所＝千妙寺(黒子) ▼内容＝①護摩祈禱(午前10時20分～、午後0時30分) ②豆まき(幼稚園児、十三参り 午前11時～/年男、厄年等 午後1時～) ③その他：フリーマーケット(午前10時～)、けんちん汁配布(午前11時～)、アトラクション ▼対象＝年男・厄年・十三参りの人 ▼費用＝年男・厄年2,000円/十三参り1,000円
 ▼申込み＝1月31日(木)まで
申 関 節分祭実行委員会
 松本 ☎37-2267

ハフリーマーケット申込受付▼
 齋藤 ☎37-2772

羽黒神社節分祭
 ▼日時＝2月3日(日) 午後①5時～②6時30分～③7時～ ▼場所＝羽黒神社(甲)
 ▼参加費＝【豆代】前売り300円/当日350円
関 羽黒神社社務所
 ☎24-1409

犬・猫の譲渡会
 ▼日時＝2月10日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前申込みが必要(2月1日(金)～受付開始)
申 関 アニマルプランズ
 ☎090-196411857

相談

還付申告無料相談
 関東信越税理士会下館支部では、各税理士事務所、税理士による無料還付申告相談及び簡易な申告書の作成を行います。
 ▼相談日時＝2月12日(火) 午前10時～午後4時 ▼対象＝①年金受給者 ②給与所得者で医療費控除を受けようとする人 ③年途中で退職又は就職した人 ▼申込み＝事前に最寄りの税理士事務所に電話予約し、当日は時間厳守で相談ください。
関 関東信越税理士会下館支部
 ☎0296-12212

ひきこもり相談

***要予約 *秘密厳守 *無料**
 ▶実施日＝2月14日(木)
 ・専門相談＝13:30～14:30
 ・家族教室＝14:30～16:00
【ひきこもり当事者の居場所】
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。
 ※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。
申 関 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝2月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】 2月28日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

| | 相談員 | 申込み |
|----------------------------|----------------|--|
| 人権相談 | 人権擁護委員(法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (当日来訪順受付) |
| 行政相談 | 行政相談委員(総務大臣委嘱) | |
| 法律相談(市内在住の人) | 弁護士 | ☆2月18日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人) |
| 人権相談… 関 人権推進課 内線253 | | 行政・法律相談… 申 広報広聴課 内線314 |

桜の季節に「さくら」
がやって来る！
茨城放送開局50周年記念
チャリティ文化講演会&映画上映会

3月24日【日】

午後1時30分～ 入場料：1,500円
(お一人様)
(開場：午後1時) 全席自由

会場：明野公民館大ホール

「イル・ブリランテ」

男はつらいよ

寅さんの伝言

～倍賞千恵子さんを迎えて～

倍賞千恵子講演会 (トークショー)
& 「男はつらいよ」映画上映会

■講演会 (トークショー)

倍賞千恵子 さん

(女優)

小泉信一 氏

朝日新聞・社会部記者
「寅さんの伝言」筆者

■映画 (男はつらいよ) 上映会

倍賞千恵子プロフィール

映画「男はつらいよ」のさくら役に代表される庶民派女優。1945年に母の実家がある茨城県岩瀬町(現桜川市)に疎開。岩瀬第2小学校(現岩瀬小学校)に通う。1951年春、茨城から東京に引き揚げる。

1960年松竹音楽舞踏学校を主席で卒業。同年、松竹歌劇団(SKD)に入団。1961年松竹にスカウトされ松竹映画「斑女(はんにょ)」でデビュー。また歌手としても活躍中。

■チケット発売・1月25日(金)から
1,500円(お一人様)全席自由

お求めは

明野公民館 (0296-52-5333)

茨城放送 (029-244-3997)

■主催 (株)茨城放送

■後援 筑西市・筑西市教育委員会

■協賛 下館ゴルフ倶楽部

お問合せ：(株)茨城放送営業部
☎029-244-3997



筑西の寅さん(筑西ふるさと大使・植木定男さん)も応援に来ます!